



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD250
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤུལ་སྤྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khirms bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khirms bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	2
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.

༣༣། །བྱུ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གྱི་ལ་རྩ་དཔྱད་གསུང་འབུམ་
 ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



གསང་ཆེན་སྒོ་བརྒྱའི་པའི་ལྷ་མིག་





ॐ॥ श्री गुरु ॥



ཨོ།ཧྲི་ན་མ་ཤ།



༄༄། བུ་འབྲུང་གནས།



ཨོཾ་མ་ཎི་པཱ་ཎི་ཧྲུཿ



༡༡། ཁྲུབ་དབང་གི་ལ་སྟོན་པའི་གསུང་འབུམ།

སྒྲིགས་བམ་གཉིས་པ།







དཀར་ ཆག

- ཆོ་སྐབ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་བཤད་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་
 ལུང་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། 1
- མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། 2
- བརྗོད་བྱ་ཁུངས་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་
 སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པ། 3
- བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱད་དོན་དོས་བཟུང་བ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱད་སྤྱིར་བསྟན་པ། 24
- གང་རྟོགས་ཤིང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་གཙོ་བོ་གནས་ལུགས་
 རོ་བོ་ཉིད་གཞུག་མ་དོན་གྱི་གཞི། 24
- ཞར་བྱང་འཕྱུལ་བ་སྤྱོད་བྱར་བ་བཏགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་གཞི། 26
- གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རྒྱད། 31
- གང་དུ་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱད། 33
- གཞི་འབྲས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྟོགས་ལུང་དྲངས་མའི་ཁམས་སུ་
 བསྐྱར་ཏེ་ཆོ་གསོ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ། 33
- རྒྱད་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོར། 35



མན་ངག་གི་རིམ་པ།	35
མན་ངག་དེ་ངག་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་རིམ་པ།	36
དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མན་ངག་གིས་བསྟན་པའི་ཆེ་སྦྱུང་པའི་ཉམས་ཡོན་གྱི་	
གནད་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྟན་དེ་བཤད་པ།	36
བསྟེན་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྦྱུང་པ།	36
རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྦྱུང་པ།	38
རིམ་པ་ཉམས་སུ་ཡོན་ཚུལ་དངོས།	41
བསྟེན་རྫོགས་ལྷན་འབྲུག་གི་ཉམས་ཡོན་གྱིས་ཆེ་སྦྱུང་པའི་	
ཐབས་སྟོར་བ་སྟོན་འགྲོ།	41
དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་པའི་བསྟོར་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཆར་	
འབྲེལ་གྱི་དམིགས་གནད་ལྟ་བུའི་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ།	68
ཁྱད་པར་པའི་སྟོན་འགྲོ།	68
བཀའ་བསྟོན་པ།	68
མཆོམས་གཅོད་པ།	70
བརྟེན་པའི་པུ།	72
བརྟེན་པའི་པུ།	73



དམ་བཅའ་གཟུང་བ།	74
བྱིན་དབབ་པ།	74
བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས།	75
བྱི་མཆོད།	75
ནང་མཆོད།	76
གསང་མཆོད་སྒྲན་གཏོར་རྟ་བྱིན་རྒྱབས།	76
ཏོག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་བཤགས་པ།	79
དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་གི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	82
སྒྲོ་རྗེ་ལམ་བུད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་དབུབ་པ།	82
ལྟ་བཤེས་རབ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཏིང་འཛིན་	
ཆོས་སྒྲིབ་ལམ་བུད།	82
སྒྲོམ་པ་ཐབས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཏིང་འཛིན་	
ལོངས་སྒྲིབ་ལམ་བུད།	86
ལྟ་སྒྲོམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་ཏིང་འཛིན་	
སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལམ་བུད།	87
ཉེན་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་སྒྲོམ་པ།	89



དེན་གནལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ།	90
གཙོ་ལམ་གྱི་གདམ་བསྐྱེད་པ།	94
བརྟེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པ།	95
དབང་བསྐྱེད་པ།	101
རྒྱལ་འདེབས།	101
སྤྱན་འདྲེན་པའི་རིམ་པ།	102
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ།	103
མཆོད་པའི་རིམ་པ།	104
ཐུག་འཆེལ།	104
ཕྱི་མཆོད།	104
ནང་མཆོད།	104
གསང་མཆོད།	106
སྤྱན་གྱི་མཆོད་པ།	107
གཏོར་མ་འབུལ་བ།	108
རྟ་འབུལ་བ།	109
མར་མེ་འབུལ་བ།	110



དོན་ཅགས་ཀྱི་བསྟོན་པ།	110
གསུང་དོ་རྗེའི་ལམ་བུད་བསྐྱེས་པ་ལྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།	112
འཛབ།	112
ཆོ་འགྲུགས་པ།	120
ཐུགས་དོ་རྗེ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་བུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།	126
རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ།	128
ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ།	128
ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ།	129
ལྷག་མའི་རིམ་པ།	152
ཆད་མདོ་བསྐྱེས་པ།	155
གཏོར་མ་འཁེབ་པ།	159
བྱོ་འགྲུགས་བྱོ་བརྒྱུད་བྱ་བ།	165
རྗེས་རིམ་བསྐྱེད་ལྷན་བྱ་བ།	169
བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ།	170
ཆོ་གའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ།	171
ཡན་ལག་ལས་ཆོགས།	171



མཛད་བྱང་།	172
གྲུ་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་གྲུ་མ་དོན་བལྟ་ པའི་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	175
རིག་འཛིན་ཅ་རྒྱུ་བྱི་དམིགས་ཁྱིད་ཉུང་བུའི་དག་གིས་གསལ་བར་ བྱས་པ་བསྐྱེད་དགོངས་རྒྱན་རིན་ཆེན་ཕྱེད་མཛེས་ཞེས་བྱ་ བ་བཞུགས་སོ། །	229
མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དཔལ་བཅའ་བ།	230
གྲུ་མའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་གྲུ་མ་གྱུར་གྱི་ཅ་བར་གྲུ་མ་པའི་སྐར་དག་ འདིའི་ལྷོ་འདི་འདུག་སྟེ།	231
བཤེས་གཞིར་བསྟེན་རྒྱུ་།	231
དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ།	236
ཆོ་མི་ཉག་པ།	239
འཛོམ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ།	243
ལས་རྒྱུ་འབྲས།	256
བྱེད་པའི་ཁྱེད་པག་གི་འདུག་སྟེ་བསྟེན་པ།	261
རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཁྱེད་པ།	265



མེམས་བསྐྱེད་པ།	271
སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་།	275
དབང་སྟོན་དམ་སྟོམ་གཙང་མར་སྤྱང་བ།	279
དངོས་གཞི།	280
ཕྱི་ལྟར་མདུན་མཁར་ཚོགས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་བླ་མ་སྐྱབ་ཚུལ།	280
ནང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མ་སྐྱབ་པ།	299
ནང་གསང་ཡང་གསང་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ།	
ཚུལ་སྦྱར་བསྟན་པ།	299
ཕྱི་བྲག་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པ།	302
སྦྱོར་བ།	302
སྐྱབ་པའི་འགལ་སྐྱེན་བཤེགས་བསལ་བ།	303
དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པའོར་སྒྲིམ་པ།	303
བྱིན་དབང་པ།	304
མཚོད་པ་བྱིན་ལྡན་པ།	304
དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ།	306
སྐྱ་བྲག་སྐྱའི་རྣལ་འབྱོར།	306



དིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུ་པ།	308
དེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ།	309
བདེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ།	310
ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དྲུག་གི་བཞུགས་གསོལ་བྱ་བ།	313
ཕྱག་འཚལ་བ།	314
ཕྱི་ཤིང་སྐྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ།	314
མར་སྐྱེན་རྒྱ་གཞིར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ།	315
གསར་བ་སྐྱོར་སྐྱོལ་གྱི་མཆོད་པ།	316
བསྐྱོད་པ།	317
དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷའི་སྐྱེད་ཞེན་ལ་བསྐྱེད་པ།	318
རྣམ་པ་གསལ་བ།	318
རྣམ་དག་དྲན་པ།	318
ར་རྒྱལ་བདེན་པ།	319
གསུང་བཞུས་པའི་རྣམ་འཛིན།	320
འཛིན་བཞུས་ཀྱི་གནི་འགོད་པ།	320
ཤིང་པར་བསྐྱེན་པ་དང་སྐྱེད་པའི་བཞུས་པ།	321



ལྷུང་བ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་པ།	322
ལྷུང་ཆེན་སྲུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟ་སྲུང་འཛབ།	322
ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	323
རྗེས་མཇུག་གི་རིམ་པ།	324
གསང་བ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུར་གསུམ་ལམ་བྱེད་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་	
རྣལ་འབྱོར་གསལ་སྟོང་རྒྱུར་གི་ཚོགས་རིམ།	324
པོགས་འབྱེན་རྒྱུར་ལམ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་	
བདེ་སྟོང་ཐིག་ལའི་ཚོགས་རིམ།	352
ཡང་གསང་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩོལ་མེད་བྱུང་འཇུག་	
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཚོགས་རིམ།	357
རབ་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བྱེད།	357
སྟོན་འགྲོ་འབྲུལ་གཞི་རྩུང་ནས་གཅོད་ཐབས་ལ་རིག་པའི་སྒྲ་བྲིད་	
འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་དབྱེ་བ།	358
སེམས་གྱི་སྒྲ་བྲིད་སྟོགས་སུ་སྒྲུང་བ།	359
སྟོགས་སུ་རྣལ་དུ་དབབ་པ།	362
སོར་གཞུག་པ།	363



དངོས་གཞི་འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ་ལ་གཏོང་བའམ་ཀ་དག་ཁྲིགས་	
ཚད་དོ་སྤྲད་པ།	363
དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ།	365
དེའི་རྗེས་འབྲེལ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའམ་སྒྲུབ་གྲུབ་	
ཐོང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་ཐོག་མར་རིག་པའི་རྩལ་	
དབང་བསྐྱར་ཚུལ།	368
རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ།	368
གཤིས་ཐོག་དུ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ།	374
ཞར་བུང་ཉམས་ལེན་སྒྲུང་དུ་འཇུག་ཚུལ།	380
སྒྲུང་བཞིའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པ།	381
ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ།	382
ཉམས་གོང་འཕེལ།	383
རིག་པ་ཚད་ཐེབས།	383
ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ།	384
དབང་པོ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་ཁྱེད་གྱི་གངས་པ།	387
འཆི་ཁ་བར་དོའི་མན་རག	387



འབྲིངས་ཅིག་བསྐྱེན་ས་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདུག་པ།	387
ཡུལ་དང་གནས་ལ་འདུག་པའི་འཁོ་བའི་གདམས་པ།	388
ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་མན་ངག་	389
ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ།	392
རྗེས་གྱི་ཡན་ལག་གི་རིམ་བཤམ་དམ་སྒྲོང་ཆོག་ས་མཆོད།	396
ལྟ་ཆོག་ས་སྐྱུག་དམ་བསྐྱུལ་བ།	400
བཀའ་ཡི་ཆད་མདོ།	400
བྱོ་མནན་བྱ་བ།	401
དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བ།	401
བདག་དོན་ཆེ་བལྟེང་།	402
བཞན་དོན་ཆེ་དབང་།	404
འབར་བ་མེ་ཡི་མཆོད་པ།	404
མཇེད་བྱང་།	411



༡། །ཚེ་སྐྱབ་བདུད་ཅི་ལ་ཁྱིལ་བའི་བསྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་
རྣམ་བཤད་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ལུང་དངོས་
གྲུབ་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །





७७। |ཆོས་ཉིད་སྒྲོམ་བྲལ་དག་ཆེན་དབྱིངས་སྤུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་
 བཞུགས། |ཆོས་ཅན་རང་སྒྲུང་སྒྲུང་བྲུལ་རབ་འབྱུངས་ཤིས་མེད་སྒྲོམ་བྲལ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། |གཉིས་མེད་སྒྲོམ་བྲལ་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་གར་འགགས་
 མེད་ཅེན་ལ་ཆོད། |ཟུང་འདུག་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐུ་མཆོག་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་
 དེ་གཙུག་ན་མཛོས། |གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་ལས་བདུད་ཆོགས་ཤུབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར། |འབར་པའི་ཁྲོམ་པའི་གར་གྱིས་ལུས་མེད་
 དཔུང་ཆོགས་ཅིག་ཅུང་འཛོམས་ལ་དཔལ་པའི་སྒྲོབས། |སྒྲོབས་ལྷན་དྲག་གྲུལ་
 ཆེན་པོ་དབར་ཆེན་པདྨ་ཉེ་རྒྱ་དཔལ་གསུང་གི་ལྷ། |ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་སྒྲིབ་
 དཔུས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་དྲག་ཏུ་གཡོ་མེད་བཞུགས་ལ་སྒྲོ། |ཁྱོད་པོ་ཁྱོད་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོག་སྒྲོ་ཁྱིམ་སྤྱད་པའི་སྒྲིབ་པལ་ཆེ། |ཆེ་པའི་ཤིགས་ཀུན་བདག་
 ཉིད་མ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་འཆི་མེད་མཆོག་ལྟེན་རྗེ། |རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ཉིད་རང་ཤིག་གཙུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཉིད། |ཉིད་ལས་གུང་རྟུ་འཆོལ་བྲལ་དབྱིར་
 མེད་དྲག་བཞུགས་དང་སྒྲོའི་ཡིད་གྱིས་མཆོད། |གར་དེའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་གར་
 ཅིར་ཡང་སྒྲོ། |སྒྲིགས་པའི་རྒྱུད་པ་ཐེལ་པའི་དཔལ་གཅིག་ལ། |ཟབ་གདོང་
 གྱིན་ལས་དཔལ་འཛུང་ཤེ་པའི་རྗེ། |སྒྲུབ་པ་དཔོན་སྐུ་ལེགས་ལྷན་དོ་རྗེའི་
 འདུད། |གར་དེའི་ཟབ་གདོང་བདུང་ཅིའི་ས་ཤོར་ལས། |སྒྲིབ་པོ་བདུང་ཅིལ་
 ལུང་པས་སྒྲིགས་པའི་བདུང། |དུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་ཉི་ཆེན་པོ། |
 བདུང་ཁྱིམ་འཁྱིལ་པའི་གར་མས་ཟབ་འཛིན་སྒྲོ། །



དེ་ལ་འདིར་བརྗོད་བྱ་བྱུངས་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་སྒོ་
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱད་དོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དེ་ནི་
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་མན་ངག་གི་གནད་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ནི། ལོ་རྒྱུས་དོན་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་ན།
 གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནིང་ཁམས་འོད་ཟེར་ལྡན་ཀུན་ནས་
 ཡོངས་སུ་བཀྲ་བའི་གཞལ་མེད་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་རྟོན་ཆེན་གྱི་མིག་
 བཞོད་པ་ལྡན་ལ་སྐྱེལ་བའི་མེད་གོ་སྤྱང་ཆེན་མོ་བྱ་གང་གང་ཉེ་ལྷན་འབྲེལ་
 གྱིས་བཏགས་པའི་བྱིའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཉི་ཁྱའི་གདན་སྤྱིར་དུ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའམ་ཆོ་མཐའ་ཡས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོན་དཔེ་གསལ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣང་རེ་ལྟམ་མེར་
 སྐྱེ་མ་དུན་གྱུ་སྐྱེའ་མེད་ཟར་བལ་ལེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན། རང་སྣང་གི་ཡུམ་
 མཆོག་དང་གཉིས་མེད་སྒྱིར་བའི་སྒྲོན་པ་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་
 ཟང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྩལ་སྣང་ལྟན་གྲུབ་རང་བྱུང་དུ་གར་
 བའི་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་རང་སྣང་དག་
 བའི་འཁོར་ཆོགས་རབ་འབྱམས་དང་སྒྲོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་བཞུགས་
 པའི་འཁོར་དེ་རྣམས་ལ། སྒྲོན་པའི་གསུང་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱད་དོན་
 མཛོན་གཟིགས་ཀྱི་འཆི་མེད་དྲོ་རྩེའི་དབྱིངས་ཡེ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་རྟག་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཉག་གཅིག་གི་སྒྲོན་ས་རང་



ལྷ་དག་པའི་ལམ་མཆོག་གུ་ལྷ་ལྷོ་པ་རང་གི་དགོངས་པ་དང་དབྱེ་
 མེད་དུ་བཞུགས་པས། གཙོ་ལམ་དགོངས་པ་མཆོག་དམན་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱད་
 དོན་མཛོད་བྱེད་དགོངས་པ་གཅིག་གི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ལམ་གྱི་
 བར་ནས་བྱང་མེས་པ་རྗེ་ཆེ་ཆོས་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ལྷོ་པ་ལ་མཆོད་
 གྲིན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུ་ཏེ་མཆོས་མཆོད་འབུལ་བཞིན་དུ། འདི་ལྷ་
 བུའི་རྒྱུད་དོན་མཛོད་མཆོག་གྱི་ལྷོ་པ་ལམ་དགོངས་པ་དབྱེ་མེད་དུ་ལྷ་པ་
 འདི་བཞིན་གདུལ་བྱ་གཞན་ལྷ་པ་གི་ལམ་པ། དག་པའི་རིག་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ལྷ་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུད་དོན་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པའི་བད་ཐབས་བརྒྱལ་བའི་
 ལྷགས་ལ་ཆོག་ནི། གྲེ་གྲེ་མགོན་པོ་འོད་མི་འཁྱུར་མཆོ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱུད་མཛོད་དག་འདུས་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་མཆོད་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་
 དེ་གསུང་པའི་དོན་མཛོད་པོ་དེ་ལྷ་པ་ལགས་ན་ཡང་མཆོད་པའི་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 གསུངས་གསེལ་ཞེས་ཞུས་པའི་མོད་ལ། གཞན་ལྷ་པ་ལྷ་པ་པའི་གདུལ་བྱ་
 རིག་ལྷགས་ལྷ་པ་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལྷ་པ་པོ་ལ། ལྷ་པ་ཅིག་གིས་ལྷོ་པ་རིགས་ལྷ་
 དང་རིགས་དུག་པའི་རྒྱ་པུ་བཞེངས་པའི་མོད་ལ། ལམ་པ་དེ་དག་གིས་ཆོ་ཡི་
 རྒྱུད་དོན་ཐབས་ལ་གཞིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆོ་པའི་རྗེ་ཆེ་ཆོས་དགོངས་པ་མཛོད་
 དུ་ལྷ་པ་པ་མཆོད་པའི་བད་བརྒྱུད་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་པ་པ་རྗེ་ཆེ་ཆོས་དེ་ཅིང་
 གྱིས་དེ་ཅིང་སྒྲེ་མེད་ཏོ་པོ་ག་དག་ལྷོ་ཆེན་པར་གསལ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པར་
 དབྱེ་མེད་ཆོས་རྒྱའི་ཏོ་པོ་དུ་བཞུགས་པ། ལྷ་པ་ལྷ་པ་པའི་པར་བཞིན་



བྱི་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱེ་འབྲུལ་རོལ་གར་འགགས་མེད་དུ་སྒྲོ་བ་རང་བཞིན་
 འོངས་སྒྲུའི་བདག་ནིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སྒྲུང་སྒྲོང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་བྱགས་
 རྗེའི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་བཅུན་པའི་ཕྱིན་ལས་དཔལ་མངའ་འགོ་འདུལ་སྐྱུལ་
 སྒྲུའི་ནམ་རོལ་དུ་བཞུགས་པ། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འདུག་སྒྲིང་ཞིར་ཀུན་
 དུ་སྒྲུན་པའི་སྒྲི་དཔལ་ཆེ་ཡང་། སྒྲིང་ཞིའི་བྱིགས་ལས་འདས་པའི་ཟུང་འདས་
 ཆེན་པོའི་བདག་ནིད་ཅན་གར་གིས། གཞན་སྒྲུང་མ་དག་ཞིང་གི་གདུལ་བྱའི་
 ཆེད་དུ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རུ་
 ཤར་ཞིང་སྒྲུང་པའི་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ཆོག་རབ་དུ་བཀའ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཨེ་མ་
 ཙོ་ཀ་དག་རང་ནས་སོགས། ཨེ་མ་ཙོ་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་ཞུ་གསོལ་ཕུལ་བ་
 དང་མཉམ་དུ། སྒྲོན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་དོན་རྣམས་བྱགས་ཀྱི་
 དཔལ་བུའུ་འབྲེལ། མགུལ་གྱི་བུམ་པ་ནས་དྲངས། ལྷགས་ཀྱི་པདྨ་ལ་བཀྲམ།
 དུང་གི་ཆེམས་བར་ནས་བཏོན་ཏེ་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གདངས་
 ཀྱིས་འཁོར་གྱི་གདུངས་བ་བསིལ་བའི་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་དོན། ཅུ་བའི་རྒྱུད་
 དང་། བྱི་མའི་རྒྱུད་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། མན་རག་གི་རྒྱུད། ཁ་སྒྲོང་
 བའི་རྒྱུད། དགོངས་པ་ངས་པར་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད། རད་གསོས་བཅུད་ལེན་དང་
 རྗེས་དང་འཁོར་ལོའི་ལག་ལེན་བསྐྱན་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དེ། ཅུ་བཤད་
 མན་རག་ཁ་སྒྲོང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་དུ་མ་ལྷག་མར་བསྐྱུལ་བར་
 གནད་བའི་མོད་ལ་རིགས་གསུམ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་རྒྱུད་བརྗོད་



བྱ་རྒྱུད་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཚིག་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱུང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་
 དོ། དེ་ནས་གསུང་བའི་བདག་པོས་རྒྱུད་རྣམས་བཞི་དུ་བྱེད་གྲགས་བཅའ་ལྟེན་
 ཏེ་ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲིན་བརྒྱུད་དོ། དེ་ནས་
 རིམ་པར་རིགས་གསུམ་སོ་སོས་ཆོ་ལི་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ལྷ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་ལ་རིམ་པར་ཞལ་ནས་རྒྱུད་པར་བརྒྱུད་པ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་བརྒྱུད་ཡིན། དེའི་
 རྒྱལ་མི། དང་པོ་ཐུག་རྩོད་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཆོངས་པ་དུང་
 གི་ཐོར་གཏུག་ཅན་དང་། ཅ་ར་ག་ག་སྒྲུབ་གྱི་བུན་བས་སོ་སྟེན་ལྷ་རྒྱལ་ལྷུང་
 རྩོན་ལྷ་མཆོག་ཀྱང་བྱལ། སི་ཁྱུང་འཛིན། མཁོན་སྟོབ། ལྷ་ནས་བཤེས་འགྲོ་
 འཛིན་མེ་བཞིན་འདུག་རྩུ་མི་དྲ། སྤྱ་རྒྱལ་འཛོག་པོ། དགའ་པོ། ཉེར་དགའ་
 པོ། རྒྱུང་བའི་ལྷ་མོ་བཞི། དགེ་བསྟེན་ལི་ཅ་ཤི། རྩོད་པོན་དགའ་མཁ་
 རོ་རྩེ་རྣམས་ལ་ཆོ་ལི་རྒྱུད་རྣམས་བཤད། འཁོར་དེ་དག་རྣམས་འཆི་མེད་རྩོ་
 རྩོའི་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་གསུག་གོ། དེ་
 ལས་དབང་པོ་འབྱོར་རྣམས་ཐུག་ཆོར་རིག་འཛིན་དང་། མཐ་རྣམས་ལྷུང་གྲུབ་
 རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་སོ། དེ་རྣམས་ལས་རྩོད་པོན་ཆོར་པོ་དགའ་
 མཐ་རྩོ་རྩོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཏེ་ཉིག་གི་རྩུ་མ་སྟོབ་དཔོན་འབྲས་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཆོ་ལི་རྒྱུད་དོན་ཡོངས་རྫོགས་པག་འཛུལ་ནས།
 འབྲས་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱ་པ་བཅིག་དུ་ཉེས་པ་ཞེས་མཛད་པས་
 འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའོ། རྩོད་པོན་འབྲས་དཔལ་བཤེས་གཉེན་



གྲིས་ཀྱ་ཀྱ་ར་ཇ་དང་། ལྷ་པ་ར་ཇ་དང་། ཨོ་ཁྱེན་ཐོར་ཅོག་ཅན་དང་། སེན་
 ར་ཇ་དང་། ཨིན་མེ་ཉི་དང་། མ་དུ་ར་ཇ་དང་། མི་འཛིགས་སེལ་དང་། རྩུ་རྩུ་
 ཀྱུ་དང་། སྤྱི་སེན་དང་། བི་མ་མི་ཏ་དང་། ཨོ་ཁྱེན་པ་རྩུ་རྩུ་མས་ལ་བཤད།
 ཨོ་ཁྱེན་གྲི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱ་རུ་པ་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉིན་གྲིས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྟར་ན། གྱ་རུས་
 རྩེ་འབངས་རྩུ་མས་ལ་བདག་གི་རྩུ་ཐར་ནི་བརྗོད་དཀའ་བའི་ཚུལ་གསུངས་
 བ་ན་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱ་ནམ་མོགས་རྩེ་འབངས་འདུས་པའི་འཁོར་གྲིས་རྒྱུ་ཆོགས་
 མཚུལ་དུ་ལུལ་ནས། གྲི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པའི་ རྒྱལ་ཤུས་
 པ་རྩུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་ཡང་ སྤང་བ་བཀོད་པ་ལོངས་
 སྒྲོད་རྩོགས་ བདག་མོགས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་འདི་ན་ སྤུལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 དུ་མ་གཤེས་ ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་དུ་གསལ་ ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
 རོར་སྤྲར་བཀའ་སྤུལ་པ། ར་ནི་དབྱིངས་སྒྲོང་པ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཆོས་སྤྱ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། རང་སྤྱང་མ་འགགས་པའི་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་
 ཅ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་པ་འབྲུམས། རྩོགས་བཅུའི་གདུལ་བྱ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་ཞིང་
 དུ་གང་འདུལ་སྤུལ་སྤྱ་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཁབ་བདག་ བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་
 ཀྱི་ཆེས་སྤྱ་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རྩུའི་དབང་པོ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱ་གསུམ་
 རིགས་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཟིན་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཞིང་འདིའི་
 གདུལ་བྱའི་སྤྱང་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་མཛད་པ་ལ་དང་པོ་ཟེར་རྩུ་མས་ཀྱི་སྤྱང་



རོར་མངལ་སྒྲུལ་དང་། ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་རོར་བརྒྱུན་སྒྲུལ་སྤྱང་
 སྤྱང་བས་བྱི་མའི་སྤྱང་བ་ཉིད་དབང་བཅོན་པར་བརྒྱུད་ན། རྒྱ་གར་དུར་ཁྱོད་
 སོ་ས་སྤྱིང་གི་ཉེ་འདབས་པོ་བྱང་ཐོར་ཅོག་དགུ་ལྟོན་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཕྱོ་
 སྤྱིའམ་ར་ཇ་གཏུ་སྤྱན་མེད་འབྱོར་ལྟོན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱན་མེད་པ་འབྱོར་
 བ་ཆེན་པོ་དང་ལྟོན་པ་འཁོར་སྤྱི་མིང་འབུམ་ཤག་དགུ་ལ་དབང་སྤྱང་བའི་མངལ་
 བདག་བཅུན་སོ་ལྟ་བརྒྱལ་སྤྱས་གཅིག་ཁྱང་མེད་པ་ལ། སྤྱབས་ཤིག་ཡུལ་ཁམས་
 སུ་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་བས་ཡུལ་སྤེའི་མི་ཀུན་སྤྱག་བསུལ་གྱིས་ཉེན་པ་ར་རྒྱལ་
 པོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་བསུལ་བསུལ་བའི་གསོལ་བ་དག་ཏུ་
 བཏབ་པ་དང་། སྤོན་གྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབུས་བུ་སྤྱ བྱོར་
 ཁྱོར་གསུམ་སྤྱབའི་བྱང་གར་དུ་རྟོན་གྱི་ཤའི་མཆོའམ་མཆོའམ་དངས་ལྟོན་དྱི་མེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་པེ་ཏོག་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་སྤྱི་པོ་བམས་ཅད་དེར་
 མེ་ཏོག་གི་རྩ་བ་ཟས་སུ་བྱེད་པར་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་འགར་མཆོད་བུས་སུ་སྤྱར་
 མེད་པའི་བསྐྱའི་སྤྱོར་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་པེ་ཏོག་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྤྱད་
 པ། དེའི་དབུས་ཀྱི་བསྐྱའི་སྤྱབས་ལས་ཁེའུ་རྒྱུ་པོ་བརྒྱད་པོར་པའི་ར་ཆོད་
 ཅན་ལྟོན་མཛེས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དེའི་རྩལ་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་ར།
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་པད་པ་དེ་རར་གིས་ཟས་སུ་བྱེད་པ་དང་ཁྱེའུ་དེ་རར་གི་སྤྱས་
 སུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལམ་དྱི་བལ་བརྒྱུན་སྤྱིས་ཉེ་ཐོར་གནས་ཆེས་དྲུག་གི་མའོན་
 ཤིས་སངས་པ་ཡིན་པས་རར་གི་ཕྱོན་པོ་དྱིག་ན་འཛོམ་ལ་དེ་ལེན་མིར་ཁྱོད་ཤིན་



ལ་ཁྱུས་དང་གཙང་སྒྲུའི་ཀུན་སྒྲོད་ལ་གནས་ཏེ། དང་དཀར་རམ་ཀ་ག་གེའི་
 རས་གཙང་མས་ལག་པ་དྲིལ་ཏེ་ལེན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲེས། མདང་ངའི་
 མི་ལམ་ན་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་འོད་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 ཝོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་བདག་གི་པར་དུ་བབས་པ་ཉིད་གུན་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་དེར་
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་མིས་པས་ངོ་མཚར་ཡ་མཚན་པའི་ལྟས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གེས་
 སོ་ཞེས་སྒྲུས། སྒྲོན་པོ་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་གསུང་བཞིན་འཁོར་འབངས་བཅས་
 མཆོད་པ་བྱིན་ནས་པད་མོང་ཁྱེད་བཅས་སྐྱངས་རྒྱལ་པོར་ལུལ། རྒྱལ་པོས་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཁྱི་དར་ཟབ་ཀྱི་གདན་གྱི་མྱེད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དེ་རང་གི་ཁ་
 ཟས་སུ་ངོལ། རྒྱལ་པོས་རང་གི་སྒྲུ་པར་དུ་ཁྱེད་དེ་སྐྱངས་ནས་བསྐྱམས་པའི་
 ཆེ་ཁྱེད་རམ་རང་གི་ལྟགས་ཆ་བ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུན་ལ་གཏོར་བའི་བདེན་པའི་མཐུ་
 ལས་རྒྱལ་པོ་སྒྲུན་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ཁྱེད་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱགས་རྗེའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་ལུ་གེ་ཞི་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་རྒྱས། དུམ་ཟེ་མཚན་བརྟགས་
 མཁན་གྱིས་མཚན་བརྟགས་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐང་ཅིག་ལས་མི་འཛིན་པར་གེས་
 བས་ཁྱེད་དེའི་མཚན་ལ་རྒྱལ་པུ་ཐང་ཅམ་འཛིན་ཞེས་གསོལ། སྒྲོན་པོས་མཆོ་
 ལས་སྐྱེས་པས་མཆོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་དང་། ཡབ་ཀྱིས་རང་གི་མི་ལམ་དང་བསྐྱུན་
 པའི་མཚན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བཅུན་མོ་འོད་འཁར་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་རྒྱ་བའི་
 འོད་ཟེར་སྒྲན་སོགས་རྒྱལ་པོས་གསོ་རིགས་ཁྱིམ་བདག་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་



བཅུན་མོ་ལྷ་བརྒྱུ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། གསར་ཐུགས་ནང་རྒྱུད་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷ་དགོངས་
 རོགས་འབྱོར་གྱི་སྟོན་པ་ལྷུང་བཞེས་ཏེ་ལོ་ལྷུང་རྒྱལ་མིང་བསྐྱབས། དེ་ནས་
 རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་དུས་ལུ་མདུན་མ་ཁར་དབལ་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དོས་
 ལུ་བྱོན་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱང་རྒྱལ་སྟོན་བ་དང་། མཁའ་ཁྲལ་གྱི་འགྲོ་དོར་མཛད་
 པར་བསྐྱལ་བ་ན། འཇམ་པོའི་ལས་གསུམ་གྱིས་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་
 བས་དཀའ་པོ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྟོན་པ་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། འབངས་འཁོར་
 གྱི་ནང་ལ་བྲམ་ཟེ་པ་མ་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་བུ་རུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་གིང་གི་
 གྱིབ་མར་བསྐྱལ་ཏེ་ཡོད་སྐབས་བྱིས་པ་དེའི་དབལ་བར་ཁྲག་འཛུབ་པའི་ག་
 སྒྲོང་ཞིག་ཟུག་པ་དང་བཅས་པར་གཟིགས་པ་ན། གནས་སྒྲུབ་གྱི་དགོངས་པ་
 དང་ལྷན་བཞིན་དེ་ལུ་ཞིག་འཕར་རྒྱུ་གྱིས་བུ་རུ་མོ་འཕོས་སོང་བས་བྲམ་ཟེ་
 པ་མ་གཉིས་སྟེ་ཐུགས་དང་བཅས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་ས་དང་བྲལ་བའི་དཔོན་པོར་
 བ་དང་། ཡུལ་མི་རྒྱུ་མ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་མ་ཉེས་མེད་གྱི་མི་གསོད་པ་ཉེས་མོ་
 བས་ཡུལ་ལྷུང་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོ་ལ་མོ། རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེ་པ་མ་གཉིས་ལ་
 ཀྱང་གཉི་ལོར་སྟོན་མར་པོ་སྟོན་ཀྱང་མ་པོ་མས་པར་སྤྱང་ལྷུང་ཞུ་བ་ནས་ཡུལ་
 རྒྱུ་མ་པར་རྒྱལ་པོས་འཁོར་སྟོན་འབངས་ཐབས་ཅན་བརྒྱུས་ལ་མར་པའི་པོས་
 ལུ་ལྷུང་མིན་ལ་གྱོས་ཏེ་དེར་བར་བརྒྱུས་མོ། མཁའ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱོད་རྒྱལ་གྱི་ལུས་
 ཐབས་ཅན་ཕྱོགས་ལྷན་པར་ཡུལ་ལྷུང་པར་ཁྲག་མོར་བ་ན། དེའི་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་
 ལ་དཔོན་ལུ་ལྷུས་མོད་པར་ཕྱོགས་ཏེ་དེའི་རྒྱལ་ལྷུ་ཕྱོགས་ཐབས་མོར་མ་མེས་མེ་



གེར་བྱིས་ནས་བཞག་མོང་། རྒྱལ་པོས་པོ་ཉ་བ་བཏང་བས་ཡི་གེ་དེ་དེས་རྒྱལ་
 པོ་ལ་ལུལ་ཆེ། རྒྱལ་པོས་བྱགས་ལ་བཅག་པའི་རྒྱལ་བུ་དེའི་ཐོག་ལ་ཆོལ་བ་
 ལས་ཡུལ་ལྷུང་བར་འབྱང་བར་དགོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་གྱིས་ལོན་བཞིན་
 རྒྱལ་བུ་ལ་སྒྲིས་པ། རིན་ཆེན་མཆོགྱིར་བསྐྱེད་ཐོ་ལམ་ རིགས་འདུས་སྒྲུལ་
 པའི་མཛེས་སྟུག་མགོན་པོ་སྐྱེས་ གས་གྱིས་པོངས་ནས་བུ་ཡི་སྐལ་བར་བྱས་
 དྲེགས་པ་ཆེ་བས་གསོད་པ་འབྱང་ཅེས་སྒྲུ་ འབྲལ་མི་མོད་ཀྱང་དེ་ལས་གང་
 དགར་གསེགས་ ཞེས་པའི་ལན་དུ་རྒྱལ་བུས་སྒྲིས་པ། སྒྲུ་མའི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་
 འདུས་བྱས་འདི་ འཛིག་རྟེན་འདི་དུ་པ་དང་མ་མེད་ཀྱང་ རྒྱལ་པོས་དགོངས་
 ཅས་གས་གྱི་སྐལ་བར་མཛད་ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུང་
 ལྷུང་ སྐྱུ་ཕྱིར་མི་འཁོར་མི་མེད་ལམ་དུ་འགྲོ་ ཞེས་སྒྲིས་ནས་ཆས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ཆེ་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་པམ་ནས་དུ་འཁོར་བྱས། སྐྱེ་བོ་
 འཆོགས་པ་ཀུན་བསམ་པ་གཅིག་པས་འདི་སྐད་སྒྲིས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིད་ཞིག་ཀྱང་
 ཞིག་རང་ཅག་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ལ་བཅག་པས་ཕྱིར་ལོག་ལ་བྱོན་ཞེས་བཟོད་ཀྱང་
 མ་ཉན་པར་རྒྱལ་བུ་དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་གསེགས་ནས། སྐྱོར་སྐྱོལ་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་རར་མར་བསྐྱུངས་ནས་དེར་ལོ་ལྷུང་བཞུགས་སྐབས་
 ལུག་ཆེན་པོས་མི་ཤི་བའི་རོ་མར་པོ་བསྐྱལ་བའི་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཟས་གོས་ལ་བརྟེན་
 ཅས་སྐྱུ་སྐྱོབས་རྒྱས་པར་གྱུར། པོ་ལྷུང་སྐྱོལ་བ་དང་། མོ་ལྷུང་སྐྱོར་བའི་ཤིན་
 ལས་དང་། སྒྲན་དུག་གི་བརྒྱུད་བལྟས་ཏེ་སྐྱོད་པས་རོ་སྐྱོལ་སྐྱི་སྐྱོད་པ་མཛད་



བས་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་སྤྱིར་པོ་གི་རྩི་རྩྭ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། རྒྱལ་པུ་རྩེ་
 བ་ཞེས་པ་དྲག་ཤུལ་སྒྲོབས་ལྷན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དབྱར་གི་དཔག་ཚེགས་
 དང་བཅས་པས་མི་དྲགས་ཁྱོལ་བ་རི་བཞིན་བྱས་ཏེ་བཞོལ་ཡང་རྒྱལ་པུ་སྤྱིར་
 པོ་གི་རྩི་རྩྭ་ལ་ཞོལ་མི་རྣམས་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་པུ་རྩེ་མ་དེ་ཡང་། མདའ་ལུ་
 ཡི་རྒྱུ་ར་བས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བས་གཞན་དཔག་ཚེགས་རྣམས་ཀྱང་བྱོས་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པུ་སྤྱིར་པོ་གི་རྩི་རྩྭ་ས་རྩེ་མ་གནས་སྒྲོ་བ་གི་དགོངས་
 པ་གྱུར་བྱངས་པ་ནི། ཤེ་ཙོ་རྒྱལ་པུ་ལས་ཟད་པ་དག་ལ་ཁོར་༥ པ་དག་ནི་བརྟུས་
 རྩེས་པ་དྲུ་པ་ཁོར་༥ ཡོ་སྐྱན་རྒྱལ་པུ་པུ་བཅུ་གསུམ་པ་སྐྱུངས་༥ པ་དས་པ་སྐྱལ་བས་
 ཟེའི་ཤུ་གུ་བསྐྱལ་༥ རྒྱལ་པུ་པུ་གཞན་པས་པ་དག་ནི་སྒྲུགས་༥ བསེལ་བ་ཚེལ་
 དུ་པ་དག་སྒྲོབས་པས་༥ རྩེ་ར་རྩོལ་རྩོལ་པ་རྩེ་དུ་པ་ལ་༥ དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཤུག་
 དོག་བྱང་༥ དན་མིར་གི་རྩི་རྩྭ་བཅུ་གསུམ་༥ པ་དག་གསེད་འདོད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་
 པམ་༥ རྩོན་གྱི་ལན་ཅགས་ཡོད་པ་དང་༥ ཤུགས་རྩེ་ཅེན་པོས་གནས་སྒྲུ་པ་ལ་
 གཅེར་པུ་མིག་པ་རྩོལ་བུལ་པར་༥ མི་ཤུགས་དཔལ་པོ་ས་ཁལ་འགྲོའི་གོས་༥
 རྒྱ་པ་རྩེས་འཕོར་པ་ཁོར་འཕོར་པར་༥ མདའ་ལུ་ཡི་ཤེས་ལུ་ཡི་པར་༥ གཞུ་ལེའངས་
 རྩེ་ར་ཁོར་རྩུང་འཕུག་པར་༥ རྩོལ་རྩུ་པ་ཤུ་པས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་༥ ཡིར་པས་
 པ་རྩོལ་པ་དྲག་ཤུའི་དག་༥ རྒྱལ་པུ་འཛི་བཅུ་གསུམ་གསེན་རྩེའི་པར་༥ རྒྱལ་པུ་སྤྱིར་
 པ་དག་གིས་མདའ་པ་རྩུར་པ་༥ རྒྱལ་པུ་པུ་ཤུགས་རྩེ་གཡོས་པའི་པར་༥ དཔལ་
 པར་ཡི་ཤེས་མདའ་པོག་པ་༥ དུག་ལུ་ཚོས་སྒྲུ་པ་གནས་དག་པར་༥ པ་རྒྱལ་པུ་



གཤེད་མའི་ལུས་ལ་ཕོག་། ཕོག་པ་གཟུང་འཛིན་དབུལ་བར་ཕོག་། མ་རིག་
 དུག་ལྟ་གནས་དག་ནས་། ཡེ་ཤེས་སྒོར་དུ་ད་གཤེགས་ཤིག་། ཅེས་ཀྱིས་བྱ་
 རྟེན་གནས་སྤྱར་མཛད་ནས་ཡུང་པོ་ཚོགས་སུ་རོལ་བར་མཛད་སྐབས་མའི་
 རྒྱ་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དཔག་བསམས་ཏེ་བསད་སྒྲུག་གི་སྤྱད་དུ་ཆས་ཏེ་འོང་བ་ན་
 ཀྱིས་བྱ་སྤྱིན་པོས་འདི་རྒྱལ་ས་བསྐྱལ་ནས་དག་ཞིང་དུ་སྤྱར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 དགོངས་པའི་ཚེ། སྤྱན་དུག་གི་ལྷ་མོ་བཞེས་ཀྱིས་བྱ་རམ་མཁར་བཅེག་སྟེ་ལུ་
 རྒྱུགས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བྱངས་པ་ན། ལམ་ཁར་བོད་གར་དང་སི་རྟའི་ཡུལ་ནས་
 འོང་བའི་མི་གཉིས་ལམ་འགོས་པ་དང་འཕྲད་དེ་གར་འགོ་དྲིས་པས་ཁ་ཆེའི་
 ཡུལ་དུ་འགོ་ཟེར་བས་དེ་གཉིས་དང་ཆ་ལ་འགོ་ཞེས་གྲོས་མཐུན་པ་ན་འཕྱུང་
 བའི་ལྷ་མོ་བཞེས་ཀྱང་སར་པབ་སྟེ་རྩུ་འཕུལ་བཤིག་ནས་གཞན་དུ་སོང་། དེ་
 གསུམ་མཉམ་དུ་ཁ་ཆེ་འབྲི་སྒྲུའི་དགོན་པར་སྟེབས། དེར་གསུམ་ག་མཁར་
 པོ་ཤུག་ཉེ་ཉི་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱིན་པོའི་མཚན་ལ་ཤུག་སེཌེ་གསོལ།
 གྲོགས་གཞན་གཉིས་ལ་ཤུག་འོད་དང་ཤུག་བཤེས་གཉན་ཞེས་བཏགས། དེར་
 དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ལོ་དྲི་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་སུམ་བརྒྱ་པ་སོགས་བརྩམས་པས་མཁས་པར་གྲགས། མཁན་པོའི་ཞལ་
 ནས་ཤུག་སེཌེ་ཁྱོད་ལ་བམ་ཟེས་དམོད་སྒྲགས་ཟུག་འདུག་པས་སྦྱངས་སྒྲག་
 ཀྱང་འོང་བར་འདུག་ཚེ་ཡང་དུས་བྱེད་པར་འདུག་པས་སྟོན་ལ་ཚེ་ཡི་སྒྱུབ་པ་
 གྱིས་ཤིག་གསུང་། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ཁུས་ཚེ། དེར་ཡིས་མི་



རོང་། རྩུང་ཁྱོད་པམིལ་པའི་ཚེ་ལ་རྩོད་པ་ཤོར་འཇམ་དཔལ་པཤེས་གཞིར་
 པལྱགས་ཡོད་པས་དེ་ལ་ལྷན་དེ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱིས་གསུངས་པས། རྩུང་
 པུ་ཤུ་མཆོས་ལྷན་གྱི་ལྷ་པོ་པའི་པར་ལྷན་པ་ཚ་ལྷ་པོ་པའི་ལོང་ཚས་སྒྲན་ཅིག་
 ལ་རྩུང་ཁྱོད་པམིལ་པའི་ཚེ་ལ་རྩུང་པལ་པཤེས་གཞིར་གྱི་རྩུང་རྩུང་པར་
 རྩོད་པ་ཤོར་འཇམ་དཔལ་པཤེས་གཞིར་དེ་ལས་ཚེ་ཡི་རྩུང་དར་བརྩུང་ཅི་ཡའི་ལ་
 པའི་དྲིལ་ཡའོར་རྩུང་རྩུང་རྩུང་། རྩུང་ཐབས་མན་དག་དར་བཅས་པའི་
 གདམས་པ་རྩོགས་པར་གནང་ནས། ད་ཁྱེད་རང་པག་ཤུག་མ་ར་ཏི་ག་བྱ་བ་
 འིག་ཨོ་རྩུང་ཤུལ་གྱི་རྩུང་ཚེ་ཡོད་པས་དེ་ཕྱིན་ལ་ཚེ་ཡི་རྩུང་པ་ལ་གཞིལ་བར་
 སོངོད་གསུངས་པའི་ལུང་པར་ལྷན་ནས། པམིལ་པ་ཚེ་ལ་གྱི་རྩུང་ཁྱོགས་ནས་
 ཕྱོར་། ཟུངོར་ཤུལ་རྩུང་ཤུལ་གྱིས་ཕྱིན་ནས་རྩུང་པོ་གཏུག་ལག་འཛིན་གྱི་
 པུ་ཤོ་མཆོར་པར་པུར་པ་ཤུ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷགས་གྱི་རྩུང་པས་གསུངས་
 མར་དཔར་རྩུང་པར། ལྷན་རྩུང་པག་ཤུག་མ་ར་ཏི་ག་ར་ཕྱོར་ནས་ལྷ་པག་ཅིག་
 ཏུ་ཚེ་ཡི་རྩུང་པ་མཛོད་པའི་མཐུན་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྩུང་པས་ཁལ་མཐོར་ལུས་
 རྩུང་ལྷན་དཔར་པར་པར་ཕྱིན་གྱིས་པར་པས་འཛི་མེད་ཏོ་རྩོད་ལྷ་མཚོག་ལུང་
 པོ་། ལྷ་ལྷ་མཚོད་ལྷགས་གྱི་རྩོད་པ་པའི་གཏན་ནས་ཟུངོར་རྩུང་པོ་འི་པོ་པར་
 རྩུང་པར་ལོ། རྩོད་པ་ཤོར་ཚེར་པོ་ཉིད་གྱིས་རྩུང་པོ་གཏུག་ལག་འཛིན་འདུལ་
 པའི་རྩུང་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས་ཟུངོར་ཤུལ་གྱི་རྩུང་པོ་འི་པོ་པར་གྱི་
 ཁྱོགས་ལྷ་ཕྱོར་ནས། ལྷ་ལྷ་པ་ཤུ་ལྷན་གྱི་པོ་པར་གྱི་ལྷ་པོ་ཉིན་མ་པུར་རྩུང་



འཕྱུལ་གྱིས་གར་དུ་མ་མཛད་པ་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་འཁོར་གྱིས་མཐོང་པ་ལྷ་ལྷུ་མ་ལ་
 སྒྲིམ་པས་ལྷ་ལྷུ་མ་འོ་མཛད་ཏེ་པོ་བྱང་ནང་དུ་སྒྲུབ་དངས་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱས།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། ཡུལ་མི་དག་གིས་ལྷ་ལྷུ་མ་
 རབ་བྱང་ལ་སྒྱེ་པོ་མཛོད་གནས་འདུག་པ་མི་འཐད་པའི་ཆོག་མང་པོ་སྒྲིམ་པ་
 ཡབ་རྒྱལ་པོས་གསན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་སྡེ་འབངས་དང་བཅས་པས་འདི་
 མི་མང་པོ་བསད་པའི་དམེ་བ་འདིས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ལྷུ་མ་རབ་བྱང་ཡང་སྡེ་བར་
 བྱས། རྒྱུ་བཞེན་འདིས་ཡུལ་ཡང་ལུང་བར་བྱེད་པས་འདི་མེར་བསྐྱེག་པར་
 གྲོས་མཐུན་པར། ཤིང་ཁུར་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲུང་བའི་དབུས་སུ་བཅུག་སྡེ་བསྐྱེགས་
 གྱུར་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྱུ་གྲུབ་པས་བ་སྒྱུའི་ཁུང་བུ་ཅམ་ལ་གནོད་པས་མ་གོས་
 བར་མེ་དཔུང་གི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་གི་པད་སྡོར་ཁྱི་འཐང་གསུམ་པ་ཞིག་སྒྱེས་
 པའི་སྡེར་ན་སྒྱུ་བཀྲག་མངའས་འབར་བར་བཞུག་པར་མཐོང་ནས་ཡུལ་མི་ཀུན་
 ཡ་མཛོན་ཆེན་པོ་སྒྱེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ། རྒྱལ་པོ་ཡང་དད་དེ་མཛོད་ཆོགས་
 དུ་མ་དང་བཅས་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའི་གདན་དུ་བྱས་པའི་ཤིང་རྩ་དངས་པའི་ཐག་
 པ་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་དངས། གུས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་སྒྱུ་པོས་བྲུངས་པོ་བྱང་
 དུ་གདན་དངས་མཛོད། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་པོའི་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་ཐམས་
 ཅད་མཐུལ་དུ་ཡུལ་སྐྱལ་ལུན་རྗེ་འབངས་ཡོངས་ལ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཛོད་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་པོ་སྒྲོར་ཏེ་ཆོས་བྱེད་འབུམ་
 ཐག་མང་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་བཀོད། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱ་ཆགས་སྒྲུང་གས་



མེ་བ་ན་མས་ཀྱང་སྒྲོང་སྒྲོལ་གྱི་གདམས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་
 ས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་མོ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་གྱི་གདུལ་བུ་རྗེ་འབངས་ཀྱང་རྗེས་
 སུ་བཟུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཞིགས་ནས་དེར་གསལ་གསུང་ཏེ་ཆོས་འཁོར་
 བསྒྲོང་བ་ན། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤོར་ན་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 བྲགས་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་ན་པའི་རྒྱུ་
 མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་ལས་རྒྱལ་བུ་ཡུལ་ལྷུང་བ་དེ་ཡིན་པར་
 དོགས་ནས་འདི་མིན་པོ་གི་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ནམ་ངས་བལྟ་དགོས་མོ་བཟོད་དེ་
 རིག་ལྷགས་གྱིས་མིག་བཀག་པ་བྱེད་དུ་ཕྱིས་ནས་བལྟས་ཆོ། སྒྲེ་བོ་པམ་ཆོན་
 དང་སྒྲེ་བོ་ཞིགས་ལས་དེ་གིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་ཐོང་པོ་དེ་དཔོན་སུ་འདུག་སྐྱུས་
 པས་འདི་མ་བསད་ན་ད་དུང་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ལུང་ལ་བསྐྱག་དེས་སྐྱུས་དེ་གསོན་
 བསྐྱགས་ཕྱིད་པར་ཁ་འཆམ། ཡུལ་སྒྲེ་ཀུན་གྱིས་ཚན་དན་འགལ་པ་མེ་མེ། དེ་ལ་
 ཡུལ་མེ་མེ་བཟུས་དེ། ཚན་དན་གྱི་གྲིང་ལུང་གི་དབུས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་བཞག་
 སྒྲེ་མར་ཁུས་ཁྱབ་པར་བཅར་པས་ཡུག་པར་པོ་མར་ཁུས་སྐྱགས་པ་པེ་ཆོངས་ཀྱས་
 དེ་མེར་སྐར་བ་ན། སྒྲོན་དུས་ཡིན་ན་ཞག་བདུན་ནས་པོ་གི་སྒྲིབ་པ་ལ། རིག་
 འཛིན་བཟུས་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་སྒྲོབས་གྱིས་ཞག་དེར་གཏིག་དུ་མེ་དུང་རྒྱུ་མ་
 ཆད་པར་གནས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་སྒྲེ་ཆོས་པས་བཟུང་མོང་བ་ན། དེ་ལ་པར་
 གྱི་པར་ཁུ་ཡན་ལག་བཟུང་གི་པམོར་བཟུང་། མཁའ་པོ་སོལ་གྱི་ལུང་ནས་
 མཁའ་ལ་བཞེགས་པ་དུ་ཟུང་། པར་ཁུ་པམོར་དུ་ལྷུང་བའི་བཟུས་སུ་བར་སྒྲོབ་དེ་



འབར་འཁོར་ལོ་ལྔ་པ་ཅན་ཞིག་གི་སྒྲིབ་དུ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཁྲོལ་ལེ་བཞུགས་ཤིང་
 དབུ་ལ་ཐོང་བྲེང་གིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་ཞི་བྲོ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་
 པ། རྒྱག་གཡས་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ། གཡོན་བདུད་ཅིས་བཀང་པའི་བུམ་པ་
 བསྐྱམས་པ། ཅན་དན་གྱི་མེ་འབར་བ་དེ་ཡང་རེག་བྱ་གཞན་གྱི་ཅན་དན་གྱི་
 མེ་ལས་བདུན་འབྱུང་གིས་ཆ་ཡང་། སྐྱེ་ལ་མི་གནོད་པར་མ་བཟང་རྩུ་འབྱུལ་
 གྱི་བཞོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པས་རྩེ་འབར་སྐྱེ་གྱིས་དད་པ་དབང་
 མེད་དུ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱག་དང་མཆོད་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་པོས་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་རྩི་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ མོགས་གྱི་བསྐྱོད་བཞུགས་
 འབུལ་བ་དང་། གྱི་མ་འདི་འདྲའི་ཆད་པས་ཉེས་པར་མི་འབྱུང་བཅུ་ མོགས་
 གྱིས་བཞགས་པ་འབུལ་བར་བྱས་སོ། དེའི་སྐབས་སུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་མཚན་
 བཞི་གསོལ་ཏེ། བདྲ་ལས་འབྱུང་བས་བདྲ་འབྱུང་གནས་དང་། དབུ་ལ་ཐོང་
 བྲེང་གསོལ་བས་བདྲ་ཐོང་བྲེང་དང་། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པས་མཚོ་
 སྐྱེས་དོ་རྩེ་དང་། རྩིག་ལྷུང་གི་དྲི་མའི་ཡན་ལག་གིས་མ་གོས་པས་ཡན་ལག་
 མེད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་མཚན་སོ་སོར་གསོལ། དེའི་སྐབས་སུ་རྩེ་འབར་སྐྱེ་
 གྱིས་གཙུག་དུ་ཁུར་ནས་ཀྱི་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་ལོ་ལྔའི་བར་མཛད་དེ་དགོངས་
 པ་འདུས་པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་གདམས་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་
 བཞོད་དེ། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཆོས་ལུ་འབུམ་ཐུག་མང་པོ་རིག་འཛིན་ས་ལ་
 བཞོད་པར་མཛད། དེའི་བྱིས་སུ་རྒྱ་གར་ལྷོ་བྱོགས་ལྟླའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་གས་



གྱི་ཀླུ་པོ་ལྷ་པ་མེ་ན་ཏུ་བས་ལུ་སྟེགས་པ་འི་སྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱ་བསྟུས་ཏེ། ཡུལ་
 རྟོགས་དེར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་འི་བསྟན་པ་འཇམས་པར་བྱས་དུས་སུ་མ་པར་
 འགོ་མ་སྟོང་འི་གདོང་མས་ཡུར་བསྟན་པ་བཞིན་གྱི་དུ་སྟེགས་པ་འི་ཡུལ་དུ་
 རྩིན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། འོག་ཏོག་ལུ་སྟེགས་རན་པ་འི་མགོ་ རྟག་
 ཡང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡི་ བདེན་པ་ཆེན་པོས་མགོ་བོ་འགེམས་ ཞེས་གསུང་
 པ་འི་ཆོག་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་ཏུ་གྲགས་པར་བསྐྱགས་པ་ན་ལུ་སྟེགས་པ་དེགས་པ་
 ཆེར་གྱུར་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་རྩོད་པ་བྱས་པས་རྩོད་པས་ལུ་སྟེགས་
 པ་རྒྱུས་ལས་སྟོབ་དཔོན་ཀླུ་པོ། དེ་ནས་ལུ་སྟེགས་རྒྱུས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་དེས་
 རྩོད་ལྷུང་གར་ཆེ་འགྲན་དགོས་སོ་སྟུན་པས་རྩོད་ལྷུང་ཀྱིས་བྱར་ལུ་སྟེགས་པ་
 རྒྱུས་ལས་སྟོབ་དཔོན་ཀླུ་པོ་མཐར་ཕྱིན་དེ་མི་ཙམ་སྟུངས་ནས་མེར་
 པ་སྟེག་པ་འི་སྟེར་ཁར་ལུ་སྟེགས་རྒྱུས་པར་རྩོན་དུ་མཆོང་པར་བྱས། སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་མེ་ཡི་དཔུས་སུ་བཞུགས་པས་རྩོད་ཀོང་པ་མེར་པར་བྲག་མདངས་
 བཅས་པར་གྱུར་པས་བྱར་ལུ་སྟེགས་པ་རྒྱུས་ལས་སྟོབ་དཔོན་ཀླུ་པོ་མེ་དཔུང་
 སུས་བྱེད་པ་འི་རྩལ་པ་ལ་འགྲན་ཆེར་ནས་ལུ་སྟེགས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་མེ་ལ་ཕྱིན་པ་
 བཅད་པས་བྱར་ཁར་མགོ་དུ་གྱུར་སྟེགས་ལུ་སྟེགས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་མེ་མེ་བཅད་
 པ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ལུ་སྟེགས་པར་སྟེགས་ཏེ་རྩོད་མེ་མེ་སྟེ་ཞེག་
 མོ་ལེ་གདོང་ན་ཆེར་གྱིས་མོ་ལེ་གདོང་པ་ཡོང་པ་སྟུང་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་དཔལ་དཔལ་ཆེར་ཆེ་དུ་གཏི་ཏིར་ཆེ་འགྲན་པ་བཞུགས་པ་འི་རྩལ་ལ་སྟེག་པ་རྩོད་



ཅེར་མེ་དབུང་བྱུང་ནས་རི་རབ་ཅེར་སྒྲིབ་པ་ཙམ་དུ་འབར་ཆེ་བསྟན་ལ་དགའ་
 བའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བརྒྱགས་པས་ནང་པའི་བརྟེན་རྣམས་གྱིས་
 ཐོ་ལེ་བཏབ། ལྷ་སྟེགས་པ་ལམ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་ཆེ་ལྷ་སྟེགས་པ་ལ་ལས་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་ཞབས་སྒྲི་པོས་སྐངས་ཏེ་ནང་པའི་བསྟན་པར་ཞུགས། ལྷ་སྟེགས་པའི་
 སྟོན་པ་ལ་ལས་ཁྱེད་ལ་པེད་གྱི་མཐུས་པམ་པར་བྱའོ། །བརྟེན་ནས་ཆེར་མ་
 ཙན་གྱི་ནགས་ཁོད་དུ་ཕྱིན་ནས་མཐུ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱབས་སུ། མཁའ་
 འགྲོ་བདུད་འདུལ་དུག་མོས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་བྱང་སྟོགས་པ་མེད་སྟག་མོ་ཉལ་
 འདྲའི་འོག་གི་དུག་པོ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་མན་རག་ཤོག་དྲིལ་ཁྱོ་རྒྱ་ནག་པོའི་
 སྟོམ་བུར་ཡོད་པ་བཏོན་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཐུལ་བ་དང་། སྟོམ་འདྲིར་སྒྲི་གི་
 ལྷ་བུའི་ལས་སྟོར་ཡོད་གྱིས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྟེགས་རྣམས་སྟོག་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཙམ་པའི་ལུང་བསྟན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་
 ཞག་བདུན་ཙམ་ནས་ལྟའི་ལྷ་སྟེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྟེགས་པའི་བརྟེན་དང་
 བཙས་ལྷ་བརྒྱལ་ཐོག་བབས་ནས་བརྒྱག་པར་མཛད་དོ། །དེ་རྒྱབས་སུ་རྒྱ་གར་
 སྟོ་སྟོགས་གྱི་ཡུལ་དེར་ལྷ་སྟེགས་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར་བྱས་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་ནང་པ་སྟོགས་གཙུག་ཏུ་གྱུར་དོ། །དེའི་རྒྱབས་སུ་ནང་པའི་བརྟེན་ཏེ་འགའ་
 ཞིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀའི་རྒྱར་བཞེངས་ཏེ་མེ་དབུང་གི་དབུས་
 ལུ་རྩྱུ་དང་ལཱ་གྱི་རྒྱ་སྟོགས་ཤིང་བཞུགས་པ་རུ་མཛུལ། ལ་ལས་འཛའ་འོད་
 འཁྲིགས་པའི་སྟོང་དུ་བཞུགས་པར་མཛུལ། ལ་ལས་བསྐྱའི་སྟོང་པོའི་སྟེང་ན་

[illegible]



ལོ་ཙཱ་པ་འཛིང་དཔལ་འབར་དང་། རོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་དང་བཞིས་ཆོ་རྒྱུད་
 རྣམས་བསྐྱུར་བར་མཛད་པའི་དུས་སུ་རྩོམ་གྱིས་ཆོ་རྒྱུད་འདི་དང་པོ་འབྱུང་
 བའི་བྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་བར་བསྐྱེལ་བའི་ངོར།
 ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་མཛད་ནས་གནང་བ་ཡིན་དེ་ནས་
 ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལ་རྩེ་འབངས་རྣམས་གྱིས་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཆོ་ཡི་རྒྱུད་འདི་རྣམས་
 གྱི་དབང་དང་སྐྱུལ་ཐབས་ལས་ཆོགས་བཅས་མན་རག་རྩོགས་པར་གནང་བར་
 ཞུས་པའི་ངོར། གྱི་བའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིའི་ཆོས་གསུམ་ནས་ཆོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཞལ་བྱེས་ནས་ཆོའི་སྤྲིན་དབང་དང་གདམས་ཁྱིད་རྩོགས་པར་གནང་ནས་
 རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོགས་འདུས་པའི་འཁོར་བརྒྱུད་དང་ཉེར་ལུས་ཆོ་ཡི་སྐྱུལ་
 པ་ལ་བརྩོན་པས་བརྩོན་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་དབང་གིས་མཆོ་རྒྱལ་བའི་རོ་རྩམ་
 སྤྲིང་སོགས་འགས་ཆོའི་རིག་འཛིན་བརྟེས། རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཆོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 དུ་བཞིང་། གཞན་དག་པའི་སྤྲིང་བ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱུང་བར་མཛད། དེའི་ཆོ་
 རོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་གྱིས་ཞུས་པ། གྱི་རོ་གྲུ་རུ་སྐྱུ་ལཱི་བདག་མོ་སོགས་གྱིས་
 ཆོ་རྒྱུད་དང་སྐྱུལ་ཐབས་མན་རག་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་སྤེལ་ལམ་གཏེར་
 དུ་སྤྱིང་། སྤེལ་ན་དར་རྒྱས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིང་ན་གནས་གང་སྤྱོད་གས་དང་།
 འདོན་པའི་གང་ཟག་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱར་པའི་འགྲོ་དོན་དར་རྒྱས་གང་འདྲ་
 དང་། ཆོས་བདག་གང་ཟག་ཅི་ལྟ་བུ་བཅས་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་གྲུ་རུས་
 བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ཞུས་པ་ལ་གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས། གྱི་རོ་སྤྱོད་གས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བམ



མོགས་ཀྱིས་བདུ་རྩི་འབྲིལ་བའི་ཆོས་སྒྲོལ་མ་ལུ་དང་བཅས་པ་འདི་ད་ལྷ་སྤྲེལ་
 བའི་དུས་མ་ཡིན་པས་གཏེར་གནས་དཔལ་འབྲས་མོ་གཤོར་གི་བྱང་སྒྲིའི་ནང་
 ལྷ་རི་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོའི་གར་ཟུར་བྲག་ལོགས་ལ་འཛི་མེད་ལྷ་ཆོགས་རང་ལུང་
 དུ་ཡོད་པ་དེའི་གཡོན་ཟུར་ཆེ་ཆུང་སྤྲིང་རིན་ཆེན་ལྷ་བའི་བྲག་ལོག་ཏུ་ཆེ་ཆུང་བཅས་
 གཏེར་དུ་སྤྲོད་དགོས་ཏེ་ད་ལྷ་སྤྲེལ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ལ། གཏེར་འདོན་པའི་
 དུས་གནད་ནི། དེར་ནས་མི་ལོ་སྟོང་ཟིན་ཅས་འདས་པའི་འོག་དུས་རབ་པའི་
 ལྷས་མཆོན་བཏུ་གསུམ་གར་བའི་ཆོ། འཕགས་པའི་དཔོན་པོ་ལྷ་བཟང་ཞེས་
 པ་སྤྲེལ་ལོ་བ་གཤོར་སྟེ་ཅན་གྱིས་ཉར་སྟོང་སྟོང་བའི་དུས་ལྷ་སྤྲོ་བ་དཔོན་པོ་རོའི་
 ལྷལ་པ་ལུང་བ་དེས་བསྟན་པའི་རིམ་གྱོ་ཞུ་བ་དེ་དང་དུས་མཆོངས་ལྷ་གཏེར་
 སྟོན་དང་འབྲང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་པོད་ཁམས་ལོ་ཉེར་ལྷའི་བར་དུ་
 བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཔོན་དེའི་དཔོན་ཆུང་བཏུ་གསུམ་བར་ལུགས་གཞིས་
 རྩི་རྒྱལ་ཤིང་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཤིང་འདི་དང་པ་འབྲང་ཆོད་པོན་ལྷ་
 བཟང་གི་རིགས་ཆུང་ཡིད་འཛིན་ཞེས་པ་ཁྱི་པག་ལོ་པ་ནས་ས་ཁའི་མིར་ཅན་
 སྟོ་སྐམ་དང་བཙོན་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་ཤིང་སྟོང་ཆོ། དཔག་དང་འབྲུགས་ཅོད་ནང་
 རྩིས་མནར་བ་ལུགས་གདུང་པས་མནར་ཆོད་ས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལུང་བའི་དེའི་
 གཞིན་པོ་དུ་དུ་དུ་བར་གི་ལུགས་ཆེ་དང་རྩི་ཆེ་བདུང་འཛོམས་ཤིང་རྩིས་སྟོན་
 ལས་སལུ་བཅོན་པའི་སྟོངས་རྩིས་ཞིང་བར་ལུགས་རྩི་རྩ་པ་འདྲོམ་པ་ཆོ་ཆེ་བདུང་
 འཛོམས་ཤིང་རྩི་སྟོང་མཐའ་ཉི་ལྷའི་རིང་འཛིན་དུ་བ། རོ་དུང་སྟོང་རྩི་བདུང་ལུགས་



ཅན་དུག་ལྷ་མེད་ལ་དུག་ལྷ་ཤུགས་དུག་གི་རྩྭ་ལ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བདག་
 གི་རྒྱབ་གནས་ཆེན་པོ་འབྲས་གཤོང་གནས་ཀྱི་སྒོ་འབྲེད་པར་བྱས་ཏེ་ཟབ་ཆོས་
 གཏེར་ནས་ཐོན་ཏེ་སྐལ་ལྷན་ལ་འཕྲོད་ན་ནད་ཡམས་སོགས་རྒྱན་འཆད་པར་
 འབྱུང་། གཏེར་སྒོན་མཆོད་ཡོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་ཉིད་ལྷའི་བར་དུ་
 བོད་ཁམས་བདེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་མ་འོང་ལུང་བསྟན་མང་པོ་བཅས་
 གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྷ་བུའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་གདམས་པ་བདུད་འཛོམས་
 ཀྱི་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་དུས་བབས་ཀྱི་ཆེ་མ་ནོར་བར་སང་
 པའི་དགོངས་གཏད་ཀྱིས་ཟིན་པར་མཛད། མཆོན་བྱེད་ཆོག་གི་བདེ་རིས་པའི་
 རོ་ཞིང་བན་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་འབྱུང་བཞིས་གཤོང་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་
 གོལ་གྱི་བདེན་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མི་འཛིག་པའི་སྒྲོམ་དུ་བརྩལ་
 ཏེ་ཆེ་རྒྱ་དང་བཅས་གྲུ་རུ་རྩེ་འབངས་བཅས་དངོས་སུ་འབྲས་གཤོང་དུ་ཕེབས་
 ཏེ་རྩྭ་ལ་བཞིན་གཏེར་སྟེང་མཛད། དེའི་བྲིས་སུ་ཞིང་བན་སྐྱ་ནམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 རྒྱལ་རིག་འཛིན་མངའ་རིས་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་བདུད་འཛོམས་རྩོམ་རྩེ་ཉི་
 ལྷའོད་ཟེར་གྱིས་འབྲས་གཤོང་ལྷ་རི་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་མགུལ་ནས་ཆེ་རྒྱ་དང་
 བཅས་ཟབ་གཏེར་རྩྭ་ལ་བཞིན་སྐྱོན་དངས་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་ཤོག་མེར་ལས་དག་
 པར་བསྐྱས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་གོལ་གྱི་གདམས་པ་
 རྟོལ་ནས། དེ་ནས་རིམ་པར་ད་ལྷའི་རྩ་བའི་བྲུ་མའི་བར་དུ་བརྒྱད་པའི་བྲེད་
 བའི་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་དོ། །



གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་དོན་དོན་བརྒྱུད་པ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
 གྱི་རྒྱུད་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྩེ་བྲག་གཞི་འབྲས་ལམ་ཤེད་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིགས་
 མའི་རྒྱུད་པ་སྤྱད་ན་དེ་དང་ས་མའི་ཁམས་བཅུད་གསེ་ཐབས་གྱི་ཆེ་རྒྱུད་རི་ལྟར་
 བསྟན་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་ཤིང་རྒྱུད་གསུམ་
 ལས།

དང་པོ་ལ་གང་རྟོགས་ཤིང་བཤེད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་གཙོ་བོ་གནས་ལུགས་
 རོ་བོ་ཉིད་གཞུག་མ་དོན་གྱི་གཞི་དང་། ཞར་བྱུང་འབྱུལ་བ་སྒོ་བྱུང་བ་བདགས་
 བ་གནས་སྐབས་པའི་གཞི་དང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མེས་ས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ལྷ་གདོད་ནས་གནས་པའི་གཞུག་མ་མེས་ས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་བྱུང་ནས་འབྱུལ་མ་མྱོང་།
 གྲུབ་ནས་འཆི་འཕོ་བལ་བ། རོ་བོ་དབྱིངས་སྒྲོང་པ་སྒྲོམ་བལ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་
 རོ་བོ། རང་བཞིན་འགགས་མེད་ཅན་གསལ་བུ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསར་གསུམ་
 ཡོན་ཏན་བྱ་མཆོད་འབྲས་ཆོས་རང་གར་ལྷུང་གྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོངས་སྒྲུབ་
 རང་བཞིན། ལུགས་རྩེད་རང་རྩལ་ཅིང་ཡང་འཕྲོ་བ་འཆོར་འདས་གྱི་བྱེས་མཆོས་ས་
 སྒོ་མོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་ཀུར་ཁབ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པར་གཉིད་ཅན་དེ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ལུགས་
 རྩེད་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དཔྱེར་མེད་བྱུང་འབྱུག་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། གདོད་
 ཅས་སྒྲེ་འཆི་བྱོ་བྱུང་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པ། འདུས་ལུས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་པལ་
 བས་འདུས་མ་ལུས་པ། འཆི་མེད་གཞུག་མ་རྩི་རྩེ་དེ་རང་ས་སྤྱི་ཡོད་ནས་ལྷུང་གྲུབ་ཀྱིས་
 གྲུབ་སྒྲེ་གཞི་མ་མེད་མི་འབྱུང་གཡང་དུ་གི་བར་གཉིད་ཅན་དུ་བྱུང་པ། འཆི་



འཕོ་རྒྱ་འབྲས་བཟང་རན་སོགས་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་མ་ལྟར་བས་
 ཕྱོགས་མེད་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྤང་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་འོད་
 གསལ་བ། ཡོན་ས་སྟོས་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རབ་དུ་
 རྫོགས་པས་མཛེས་པ་སྒྲིན་བུལ་གྱི་ཉི་མ་བཞིན་འབར་བ་ཉིད། དབྱིངས་ཚོས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་མི་གཡོ་བ་སྤང་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱུ་བ་བཞག་གིས་
 སྟོང་ལ་གློ་བུར་བའི་དྲི་མ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་པའི་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་གསར་དུ་བྱི་
 རུབསལ་དུ་མེད་པ། འབྲུལ་སྤང་གློ་བུར་བ་རྣམས་སྤང་ཅམ་དུ་འང་མ་གྱུ་བ་
 པ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཚོས་ཅན་གློ་བུར་བ་དེའི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་པས་
 གྱུ་བ་མཐས་གཞལ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་སོ་སོར་དབྱེར་མི་བརྟུ་བ་
 པས་སྟོ་བཏགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་འདས་པས་བདེན་པ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གློ་བུར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་
 ལས་འདས་པའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རྒྱ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞི་ལྟན་གྱུ་བ་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་འདུས་ས་བྱས། །ཀྱན་རྫོགས་ཡོན་ཏན་འབར་བས་
 བརྒྱན། །ལྟན་གྱུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། བརྟག་པ་གཉིས་
 པའི་རྒྱད་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་



སྒྲུབ་པ་། །དེས་པོ་ཀུན་ལ་བྱལ་བ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་པ་སྒྲེས་པ་པོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་དུ་འབྲལ་མེད་པར་པ་ཆད་པར་
ཡོད་པས་གཞི་རྒྱུད་ཅིས་བྱོལ། །

གཞིས་པ་ཞེས་བྱུང་ལུའུ་བ་གྲོ་བུར་བ་བཏགས་པ་གནས་སྒྲུབས་པའི་གཞི་
མི། དེའི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་
བྱེད་གྲོ་བུར་དྲི་མའི་ཚས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་པོ་པོའི་
ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་བྱུ་མ་སང་པའི་སྒྲོངས་ཅས་པའི་པོ་པོར་སྒྲེས་པ་ལས་རང་སྒྲུབ་
གི་ཡུལ་རྣམས་གཞན་སྒྲུབ་དུ་ཤར་པའི་གཡེར་བ་ལྟ་མོ་བྱུང་། དེའི་རྣམ་པ་སྟོབས་
སྒྲུབ་པ་ལས་རང་སྒྲུབ་གི་ཡུལ་ཀུན་གཞན་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ལས་
རང་དོན་ནས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མ་ཆེད། དེ་ལས་རང་དོན་
ནས་བྱུང་པའི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་པའི་རྣམ་པར་ཡིད་བྱེད་ལས་ཆགས་སྒྲུབ་
ཞོན་མོངས་པའི་ཤུགས་རྒྱས་དེ་ཞོན་བདུད་འབྱུང་། དེས་ལས་པས་གས་དེ་ལས་
འབྲས་རྣམ་སྒྲིའི་གྲུབ་པོ་བྱུང་བས་སྒྲུབ་བདུད་འབྱུང་། དེ་དང་རང་ཆས་སྒྲུབ་
ཐག་བཅས་གྱི་ཡུར་པོ་རང་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུབ་ཅིག་ནས་འཛིན་ཅིང་འོར་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་འཛིན་བཏགས་པོ་བདུད་དེ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཞོན་གཞན་
གྱི་དཔར་གིས་ཡུར་པོ་ཡང་ཡང་འོར་མེན་ལས་ཤོལ་པའི་ཡུར་འབྲས་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པའི་ལྟ་བུར་དེ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབས་པའི་ཡུར་བཟའ་རབས་
པ་མ་ཆེད་པའི་ཤེས་ཐུང་ལྷག་དེ་གར། དེ་ལས་རབས་སྒྲུབ་བདུད་བཞི་དང་



དེའི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། །གཞི་མཐར་ཐུག་ནི་སྟིང་ག་ཚེས་ཀྱི་ལམ་ར་
 ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་དྲངས་མའམ། ཤ་
 བྱ་དྲོད་དབུགས་སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་
 ཀྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་གཏུག་མ་མི་འགྱུར་ངོ་རྗེའི་སྟོག་ཡིག་ཡའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་སྟོ་བྱུར་པའི་ཐུང་ཁམས་རགས་
 པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་རྒྱུད་སྟོག་འཛིན་སྤྱ་པའི་ངོ་བོ།
 རྣམ་པ་བདགས་པ་སྟོ་བྱུར་གནས་སྐབས་པའི་སྟོག་ཡི་གེ་རྗེའི་རྣམ་པར་གནས་
 པ་དེ་དང་། བརྗོད་པ་བགྲངས་པའི་སྟོག་མིང་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་
 རུག་པ་ནས་སྟིང་གའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས། དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་མ་
 རིག་པ་དང་ང་དང་ང་ཡི་བའི་རྒྱུད་སེམས་རགས་པ་ཐོ་མོ་མ་ཁིང་གི་མགོན་པོ་
 གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དུར་ཐུམ་ཇའི་རྣམ་པར་གནས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུག་གསུམ་
 མཆེད་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་བྲག་གི་སྤལ་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་རྩ་
 འདབ་བཞི་བྱས་པ་ཞིག་གྲུབ་པས་དེའི་མདུན་ཀྱི་ཞེ་སྤང་གི་རྩ་རུ་ལྷ་བདུད་ཀྱི་
 སྟིང་པོ་ཡི་གེ་མ་དགར་པོ་རུ་གནས། གཡས་སུང་རྒྱལ་ཀྱི་རྩ་རུ་ཐུང་བདུད་
 ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་ཡ་མེར་པོ་རུ་གནས། རྒྱབ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་རུ་ཞོན་བདུད་
 ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་ར་དམར་པོ་རུ་གནས། གཡོན་སྤྱག་དོག་གི་རྩ་ར་འཆི་བདུད་
 ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་ཆད་ལྷང་གུ་རུ་གནས། དེའང་སྟོག་འཛིན་རགས་པ་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་སུ་མཆེད་པ་ན་མ་རིག་པ་དང་ང་དང་ང་ཡི་བའི་བར་འཛིན་པ་གསུམ་དང་།



དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཏོག་པ་དང་། ཞེ་མུང་ར་རྒྱལ་འདོར་ཆགས་པུག་ཏོག་
 བཞིའི་ཏོག་པ་རུ་མཆེད་དེ་དང་བསྟུན་པར་སྒྲིགས་པའི་ཅུ་གནས་གྱི་ཕོ་ཕོ་མ་
 བོང་གི་མགོན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྩུབ་ལུས་ཐོག་གསུམ་དང་། རྒྱག་གི་རུས་སྒྲུལ་
 གྱི་ལུས་དང་དེའི་ཅུ་བཞི་རུ་མ་ར་ཡ་ཆད་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་རྒྱལ་སྒྲིང་མི་
 གི་རྩུ་མགོན་གསུམ་དང་བདུད་བཞི་སྟེ་དེ་དག་འབྱུང་བ་རང་འབྱུགས་སུ་གནས་
 པ་ཡིན། དེའི་རུ་ལ་ཐོག་འཛིན་རགས་པ་ཡན་ལག་གི་ལས་རྒྱུད་གི་པོ་པོར་མཆེད་
 པ་ན་རྒྱལ་ཤེས་ཆོག་གས་བརྒྱད་གྱི་ཞོན་པའི་ལས་རྒྱུད་སོ་སོ་པ་བརྒྱད་མཆེད་ནས་
 ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་ཤེས་གྱི་ཞོན་པའི་ལས་རྒྱུད་འཛིན་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་
 ཡ་མཐའ་འགག་དང་། ལུས་ཤེས་གྱི་ཞོན་པའི་ལས་རྒྱུད་ཅད་གཏོར་མ་པོའི་སྒྲིང་
 པོ་མ་སྒྲུག་ནག་དང་། ཞོན་ཡིད་ཞོན་པའི་ལས་རྒྱུད་ག་དུག་པ་རྒྱུའི་སྒྲིང་པོ་ན་པ་
 དོག་གསུམ་ཅན། རྒྱ་ཤེས་ཞོན་པའི་ལས་རྒྱུད་ཆེ་དུག་ལྟའི་སྒྲིང་པོ་ར་ཡིག་དག་
 རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཤེས་ཞོན་པའི་ལས་རྒྱུད་དུང་ལུས་གཟའི་སྒྲིང་པོ་ཤ་ཡིག་སྒྲུག་ནག་
 དང་། ཡིད་ཤེས་ཞོན་པའི་ལས་རྒྱུད་དུག་ཅུ་པ་གཏོར་བ་ཞོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་ཡིག་
 རྒྱུང་གུ་དང་། ལྟེ་ཤེས་ཞོན་པའི་ལས་རྒྱུད་ཐོག་ལུས་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ་རུ་སྒྲུག་
 བྱེད་དང་། སྒྲིག་ཤེས་ཞོན་པའི་ལས་རྒྱུད་སྒྲིང་འཕྲེལ་བདུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་རུ་ཅན་ག་
 པོ་བཅས་དེ་གས་ར་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱ་ཐོག་བརྒྱད་དུ་བཟུང་བའི་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་
 བསྟུས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱུའི་ཐོག་ཡིན། དེ་དག་གིས་རྒྱུ་དུས་ཏེ་ཞོན་པོ་དཔལ་
 པ་ཞེ་མུང་འདོར་ཆགས་གཏོ་སྒྲུག་པ་རྒྱུ་པ་ལུག་ཏོག་སེར་མུ་ཏོར་མེས་པ་མཉམ་



བརྒྱུད་མེམ་མེ་ཆོམ་མེ་ལོག་ལྟ་བུ་བརྒྱད་གཤིན་རྗེ་སོགས་རིམ་བར་ནང་
 གི་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སྡེ་ལོག། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་
 སྡེ་ཀྱི་དེ་དང་དེའི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བའི་བྱམ་མོང་གི་ལས་སྤར་དུ་གྲུབ་པའི་སྡེ་
 བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་སྤར་ནས་སྡེ་བརྒྱད་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་རང་ལ་ལོང་
 རས་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་རྟེན་ནས་རང་ལ་གཞོན་འཛེ་བྱས་སྟོབས་ཆེ་བ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་ཆེ་སྟོན་ཞེ་སྤར་གིས་གཞན་གྱི་སྡེ་ལ་ཆོལ་
 བའི་ལས་བསགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཞེ་སྤར་གི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ་བྱི་ལོལ་གྱི་
 འཆི་བདག་གི་གཤིན་རྗེས་རང་སྡེ་ལ་སྡེ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་སྟོན་མར་
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡམས་ནང་འབྱུང་བའི་ལས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་ནང་གཏོང་མ་མོས་ནང་ཡམས་ཀྱི་ཆར་ལབ། ཡང་སྟོན་དུས་
 གཏི་མུག་གི་དུག་གིས་ཟིན་པའི་ལས་བསགས་པ་དེ་དེ་ལྟ་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱུལ་
 ཏེ་བྱེད་པ་རིགས་མཐུན་གཏི་མུག་ཅན་སྤྲུག་དུག་བཞིའི་གཞོན་པ་བྱེད། ཡང་
 སྟོན་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོལ་འཕྲོགས་འབྱུང་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱེད་པ་རིགས་མཐུན་ཆེ་དེགས་རྒྱུ་ལྟས་སྟོལ་འཕྲོགས་
 ཀྱི་ནང་གཏོང་། སྟོན་སྤྲུག་དོག་གིས་ཆ་གྲང་གི་ནང་འབྱུང་བའི་ལས་བསགས་
 པ་དེ་ལྟ་སྤྲུག་དོག་གི་རྒྱུ་བྱས་ནས་བྱི་ནང་གི་བྱེད་པ་རིགས་མཐུན་དུར་བུམ་
 ཀྱི་གཟུང་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆ་གྲང་གི་ནང་གཏོང་། སྟོན་སེང་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་བཏབ་བསྟོལ་
 ཀྱི་ལས་རན་བསགས་པ་དེ་ལྟ་སེང་རྣམས་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱེད་པ་རིགས་མཐུན་གྱི་གྱི་



འཕམ་གཙོང་སྒྲིམ་གྱིས་དམེ་འབྲུགས་གཏོང་། རྩོམ་རྩོམ་སེམས་སམ་བརྒྱབས་
 སེམས་གྱིས་གཡང་གྲིའི་ཡེ་འདྲོག་འབྱུང་པའི་ལས་བསགས་པ་ད་ལྟ་རྩོམ་སེམས་
 སམ་བརྒྱབས་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་རང་དང་བྱེད་ལས་གཅིག་པའི་
 སྒྲིམ་པོས་གཡང་གྲིའི་ཡེ་འདྲོག་གཏོང་། རྩོམ་ཐེ་ཚོམ་མམ་ལོག་ལྟས་འབྱུང་
 བ་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་ལས་བསགས་པ་ད་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་མམ་ལོག་ལྟའི་སྒྲིམ་
 གྱིས་རང་དང་བྱེད་པ་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཐོལ་བདུད་གྱིས་འབྱུང་བ་དྲངས་སྟིགས་
 འབྱེད་པའི་ནང་གཏོང་བ་སོགས་གྱིས་རང་དབང་གཞན་ལ་ཤོར་བའམ། རང་
 གི་བླ་སོག་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་ནས་སྟེ་བརྒྱད་རང་གཤེད་དུ་འབྱུང་བ་
 འོང་འོ། །དེའི་སྤྱིར་དྲངས་མའི་ཁམས་རྣམས་གྱི་རྣམ་སྟོབས་རྣམས་སྟིགས་མའི་
 ཚོགས་གྱིས་འཕྲོག་ནས་དེའི་དབང་དུ་སོང་བ་ན་སྟིགས་མའི་སྟོབས་རྣམ་རྒྱས་
 ཏེ་སྟིགས་མའི་ཉེས་རྒྱུད་གྱིས་སུ་རང་བ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའང་སྤར་བཤད་
 ལྟར་སྟེ་རྩོམ་ཞོན་མོངས་པས་ལས་རཅ་བསགས་པ་དེའི་རྒྱ་བྱས། ད་ལྟའི་ཞོན་
 མོངས་པ་འདིས་སྤར་མའི་ལས་དང་སྤྱི་ཐོལ་གྱི་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོང་པ་གཉིས་ཅ་
 སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་སྒྲིམ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས་རང་
 ལ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་གདུང་བ་འདི་བྱུང་པའི་སྤྱིར་སྤར་ཁམས་རྣམས་རང་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །དེས་ནི་གཞིའི་ཐོ་ཐོ་ཅུལ་དུ་མཆོང་ནས་ཅུལ་གཞི་ལས་བྱུང་
 རྒྱུལ་བཅུན་པས་འདི་སྤྱིའི་སྤར་སེམས་བསམ་ཅན་གང་ལས་སུ་ཆོང་པའི་གཞི་
 བོ་བྱ་དྲངས་མའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་པར་བཅུན་འོ། །



གཉིས་པ་གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་བཞུད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རྒྱུད་ནི། ཅུལ་གཞིའི་
 རོ་བོར་སྒྲིན་ནས་ཅུལ་དང་གཞི་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་ལམ་ཞེས་བྱ། དེ་ལའང་བརྒྱུད་རྒྱ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་དང་། དངོས་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ལམ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སོ། རྟོགས་
 རིམ་ལ་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ལས། ཐབས་ལ་སྤྱོད་སྒྲོལ་བརྟེན་ཏེ་འཇུ་
 འདུལ་གྱི་ལམ་གྱིས་དྲངས་མ་ལྟའི་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་བྱས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྒྱ་འགྲུབ་པར་བྱེད། དེའི་བོགས་འབྲིན་དུ་འོག་སྒྲོལ་བརྟེན་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་
 སྒྲིས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་གྱི་མཐུ་ལས་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་
 རྒྱལ་སྒྲིས་པའི་ལས་རུང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་སྟོང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུགས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། ལམ་དེ་གཉིས་གྱི་ཐུན་མོང་གི་
 གཞི་རྟེན་ནི་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ལམ་ཞེས་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་འབྲུལ་བའི་
 ཞེན་རྟོག་གི་དངོས་གཉེན་དུ། སྤྱང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་གྱི་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྟའི་རོ་བོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་མ་ཟད། རང་བཞིན་
 མཛོན་དུ་མ་གྱུར་བའི་རོ་ཁར་མ་དག་པར་སྤྱང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཤར་བ་འདི་
 རྣམས་ཀྱང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྟའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལམ་རྣམ་ཐོལ་ལམ་སྒྲུལ་
 པའི་ལྟ་ཡིན་པས། མདོར་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྟའི་རོ་བོ་དང་ལྟའི་རྣམ་
 ཐོལ་ལས་མ་འདས་པས་དག་པ་ཉག་གཅིག་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆོག་ས་བཞི་དང་དག་པ་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བཞིས་



བསྐྱེད་པ་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པ་བ་སྟེ། དག་ལཱ་མ་ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མཐུས་མ་དག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོགས་པ་ཅད་དེ། དག་པའི་དྲན་
 རིག་ཏུ་ཤེས་པར་རིག་པ་སྒྱི་སྒྲགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་རྫོགས་ཤིང་ལམ་གྱི་གཞི་ཅུ་
 དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དྲངས་ས་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཅུང་དྲངས་ས་དབུ་མ་འོད་ཅུ་དང་། རྒྱུ་གི་དྲངས་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཅན་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་ལས་རྒྱུ་པ་ན་གཞན་རྣམས་
 ལས་སུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བུའ་གྱིས་རྟེན་
 སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་འོགས་འབྱོན་དུ་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་
 ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ནས་ཅུ་ཤིག་ལ་ལས་རྒྱུ་པ་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཐབས་བྱུང་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེ་བའི་གཞི་
 སྤངས་སྤངས་དེ། དྲངས་སའི་ཕྱོད་པ་ལྷན་པར་རྒྱས་དེ་རྫོགས་སའི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཐོང་དེ། གནས་སྐབས་སྟེ་འཛིན་ཟུང་གྱི་ཤེས་པས་མི་བརྟུ་
 པའི་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྟེ་བུའི་འཛིན་པ་དྲངས་སའི་སྟེ་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་རྫོགས་སའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཤིས་པར་ས་པོར་ནས་གཏན་ཐང་དུ་
 སོང་བ་ན་ལམ་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོང་བར་རིག་འཛིན་འབགས་ལམ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དྲངས་སའི་ལུས་རྟེན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་ཡོར་
 ཅན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱོལ་བ་ལས་ལྷན་ཅིང་རང་རྒྱུར་བྱུང་བེག་འཛིན་འཛིན་པའི་



པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གང་དུ་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། གཞི་དྲི་བཅས་ཀྱི་དྲངས་
མ་མི་ཤིགས་གཏུག་མའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལམ་གྱི་བྱེད་པས་དྲི་བུལ་དུ་རིམ་པར་སོང་
སྟེ་ནམ་ཞིག་དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཚོགས་པར་སྤངས་ཟེན་པ་ན་གཞི་འབྲས་
བུར་སྒྲིན་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་བྱགས་ཟུང་འབྲུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་གཏེར་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞི་འབྲས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྒྲིགས་པུར་དྲངས་མའི་ཁམས་
སུ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོ་གསོ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་རི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ལ་གནས་
དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་བླ་ག་ཞེས་ལུན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུའི་རོལ་ཅེད་ལས་གྲུབ་
པའི་རང་སྤྱང་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་དང་
ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཙུངས་ལུན་འདས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ལ། འཁོར་བྱང་
རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཆི་བདུད་དྲུང་
འབྱིན་དུ་བསྐྱོག་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཆོ་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་
དང་། ཉམས་པའི་དྲགས་མཚན་དང་། ཆོ་གསོ་བའི་ཐབས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་ཆོ་རི་ལྟར་གསོ་བའི་ཆོ་ག་སྟེ་དོན་གནད་བཞི་ལུན་
གྱི་ཆོ་རྒྱུད་གསུང་པར་བསྐྱུལ་བའི་དོར། སྟོན་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བཀའ་
བསྟུལ་ཏེ། དང་པོ་ཆོ་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྲུ་མ་ལྟའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཤིང་དཀར་



བྱོགས་གཡེལ་ཅག་བྱོགས་ལའོར་ནས་ཆོ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ཅམས་པར་བྱེད། གཉིས་
 པ་ཆོ་ཅམས་པ་དེའི་རྟགས་ནི་ཆོ་ཅམས་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་སེམས་དེ་
 གནས་གྱུར་དེ་བྱིང་འབྲིབ་ཁྱོད་ལོངས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་དུ་གྱུར། ལུས་རྟགས་
 ལུས་ཀྱི་སྟོངས་རྩ་ལ་བཀྲག་མདངས་ཅམས་ཤིང་ནད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གདུང་
 པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོ་གསོ་པའི་སྟོང་པའོན་ནི། ལྷ་སྟགས་ཀྱི་དྲིང་འཛོམ་
 པ་རྟན་པ། སྟོམ་ལྷན་དམ་གཙང་གི་ཁྲིམས་ལྷན། དུས་གངས་རྟགས་གསུམ་
 ཀྱི་པ་སྟེན་པ་བློས་ཐེབས་པ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་པའི་གདེང་དང་ལྷན་
 པའོ། །བཞི་པ་དེས་རི་ལྷང་གསོ་པའི་ཆོ་ག་ལ་བདུན་སྟེ། དང་པོ་བཙུང་ལེན་
 སྒྲན་ཀྱི་ཆོ་གསོ་བཤས་དང་། གཉིས་པ་ཡི་དམ་སྟགས་ཀྱིས་ཆོ་སྟོག་འགྲུགས་
 བཤས་དང་། གསུམ་པ་བཟའ་བདུང་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་ཆོ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོ་ཆོག་བྱ་བཤས་དང་། བཞི་པ་ལོངས་སྟོང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་སྟུང་བྱ་བཤས་དང་།
 ལྷ་པ་གསང་བ་དག་པའི་རྣམ་ཀྱི་ཆོ་སྟུང་བཤས་དང་། དུག་པ་བས་ཟེ་སྟེ་པ་
 བདུན་པའི་པས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྟུང་བཤས་དང་། བདུན་པ་མཆོན་ལྷན་ཆོ་
 ལུས་ཀྱི་སའང་དེའི་དམ་སྟུ་གའི་དེའི་ལ་འཛོམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྟུང་བཤས་
 དང་བདུན་པ་གའ་བསྟུ་པ། དེ་ལས་གསུམ་པ་བཟའ་བདུང་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་ཆོ་
 ཆོག་བྱ་རྩེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དཔྱེན། ཅིན་གཅིག་པའི་ཆོ་ཆོག་བྱ་བཤས་
 དང་། ལ་སྟོང་ཀྱན་འགོ་པའི་ཆོ་ཆོག་བྱ་བཤས་དང་གཉིས་པ་སྐྱེད་ས་ དེ་ལྷང་
 གསུངས་པ་ཡང་གྱུར་ཀྱི་སྟོང་གཉིད་ལེན་ལས། བདུང་ལེན་བདུང་ལེ་སྟེན་ཀྱི་



ཆེ་བཤིང་དང་ ཡི་དམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཆེ་ཞོག་འགྲུགས་པ་དང་ བཟའ་བདུང་
 ཡོངས་སྟེང་ཆེ་ཡི་ཆོག་དང་ ཡོངས་སྟེང་ཆོགས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབ་ཆེན་པོ་དང་ གསང་
 བ་དག་དང་རྩལ་ལས་ཆེ་སྐྱབ་ཅིང་ མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་ཡུམ་ལས་ཆེ་
 སྐྱབ་བྱེ་ འདི་རྣམས་གང་གི་ཆེ་ཞོག་ཉམས་པ་འཆོེ་ ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱུད་
 དེ་ལས། ཉིན་གཅིག་པ་དང་གཞན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་ལ་ བཟའ་བདུང་ཡོངས་སྟེང་
 ཆེ་ཡི་ཆོག་ཡིན་ ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་
 སྟོར་ལ། མན་ངག་གི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། ཡན་ལག་
 གི་ལས་ཆོགས་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་གཞི་ནས་བསྐྱོན་པའི་ཆེ་
 ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ཉམས་པའི་དྲགས་རྣམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་
 གུ་རུས་འཆི་རྒྱུན་བདགས་པའི་རིམ་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ཡོང་ཞེས་པ་མཛད། ལྷ་
 མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ལྷ་མའི་མཆོན་ཉིད་
 བདགས་པ་བྱིན་སྐབས་སྟོན་ཐུང་ཞེས་པ་མཛད། བཅུད་ལེན་སྤྲོན་གྱིས་ཆེ་བཤིང་
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བཅུད་ལེན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་
 མཛད། ཡི་དམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཆེ་ཞོག་འགྲུགས་པའི་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 མན་ངག་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་བྱིང་ནས་མ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་དང་ཆེ་བཤིང་
 ཉམས་ལེན་རྒྱུན་བྱིང་གཉིས་པ་བདུད་ཅི་རྒྱུན་འབྱུང་ཞེས་པ་གཉིས་མཛད།
 བཟའ་བདུང་ཡོངས་སྟེང་ཆེ་ཡི་ཆོག་འདི་དབྱེ་བ་ཉིན་གཅིག་མའི་ཆོག་འདི་རྒྱུད་



རོན་གསལ་ཤེད་ཀྱི་མཉམ་པ་ལ་ལྷན་ཤེད་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་ལེམ་པ་མཛད།
 ཁྲོའ་ཀུན་ལྟོང་ཆོ་ཆོག་གི་ཆུད་རོན་གསལ་ཤེད་ཀྱི་མཉམ་པ་ལ་ལས་ཀུན་
 ཀྱི་ཁྲོའ་ལས་ཤེད་དོན་གྲུབ་ཆར་ལེམ་པ་མཛད། ལོངས་སྟོང་ཆོག་གི་
 ཆོ་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆུད་རོན་གསལ་ཤེད་ཀྱི་མཉམ་པ་ལ། ཆུབ་ལོག་དོན་གྲུབ་
 གུ་མཆོ་ཆོག་གི་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་མཉམ་པ་དེ་དག་ནི་ལྷ་མཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆུད་མཉམ་པ་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཆུབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་
 ཆུད་བསྐྱེད་དེ་བཤད་པ་དང་། རི་ལྷ་མཉམས་སུ་ལེན་ཆུབ་དོན་པོ། །དང་
 པོ་ལ། བསྟེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་ཆུབ་པ་དང་། ཆོག་གི་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོ་ཆུབ་པ་གཉིས་པོ། །དང་པོ་བསྟེད་རིམ་ལྷ་མཉམས་སུ་གཏོ་བོར་ཅུ་ཆུད་པ་གནད་
 དུ་བསྐྱེད་ནས་དྲམ་མའི་ཅུ་ཁྱིམ་ལས་དུད་བསྐྱེད་ནས་ཉི་གས་མའི་ཅུ་ཁྱིམ་
 ཡུར་མེས་མཉམ་ཐང་དེ་དྲམ་མའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ཆོ་ཆུབ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པར། ཀུན་
 རྟོག་གི་པར་བཞིན་གྱི་མེས་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་ལྟོན་གྱིས་ཆོ་བུའདྲ་བཟུ་པའི་དཔེ་གས་
 པའི་སྟོ་བཟུ་འི་ཞེན་སྦྲུང་པ་འཕྱུར་པ་ཁོ་བ་པར་བུས་དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་
 མཐུས་སྟོགས་པའི་ཅུ་ཁྱིམ་ཡུར་མེས་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་ལྟོན་པ་ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་གས་
 ལ་ཁྱེ་པགས་པའི་སྟོན་པ་ཞི་ལྟ་བུའི་ལས་སུ་ཁྱིམ་པའི་ལས་སྟོན་པ་ལས་མཉམས་
 ཉམས་པ་དུ་ཁྱེན་གྱིས་སྟོན་པའི་རིམ་པར་འབྱུང་པོ། ཡུར་མེས་མཉུག་པ་
 གཏིག་ལས་དཔེ་གས་པའི་ཁྱེན་སྦྲུང་འབྱོར་པར་རིམ་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཁྱིམ་



ཡང་རྒྱུ་སེམས་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་སྟོབས་ཞན་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་
 དཔེར་ན་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བགྲངས་ན་རྟོག་པ་ཞི་བ་
 ན་རྒྱུ་རམ་ཤོད་ཅན་ཡང་ཞི་བ་དང་། སེམས་ཆགས་པས་གདུང་ཆེ་ཐིག་ལེ་
 ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་གཡོ་འཕོ་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐིག་ལེ་ཡང་
 འགྲོ་བར་གྱུ་བ། དེས་ན་ཆེ་བཅུད་བསྟུ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟིགས་
 མའི་ཆ་ནམས་ཉམས་ནས་དྲངས་མའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟུ་མའི་
 སྟོན་གྱི་སྟོག་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཇམ་པ་མཉེན་པ་ཡང་བ་དྲངས་མའི་ཆ་བཞི་
 སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྟུབས་ནས་ཆེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ལུས་སྟོག་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་འཐད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རེ་བའི་ཟས་ལུས་འཛོལ་བའི་
 ཐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལུས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ཟས་སུ་བྱམ་མོང་
 མདོ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲིད་ཞིའི་ཆེ་བཅུད་བསྟུ་ཏེ། ལུས་
 རགས་པ་དང་སྟུ་བའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་ཆོམ་རྒྱས་སུ་བསྟོམས་ན། དེའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སེམས་ལ་ཆོམ་པ་ཐོབ་རྣམ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམ་པས་སེམས་དེའི་རྟེན་
 ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ཡང་ཆོམ་པའམ་སྟོན་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་
 བའི་སྟོན་སྟུང་ཐིག་གིས་ཆེ་སྟོག་གསོ་བའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་
 མེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཞུན་མས་གསོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་
 སྟོགས་སུ་དེ་ཆེ་ལྷའི་དགོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལྟ་དེའི་མཚན་སྟགས་



བཟུམ་པ་དང་འབྲེལ་ན། ཉིང་འཛིན་མེད་དང་འདྲ་བ་ལ་བཟུམ་བཞིན་རྒྱུད་དང་
འདྲ་བས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལྟར་ལྷ་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་གཅིག་གི་རྣམ་
པ་གཅིག་ཤོས་གིས་སྒྲེལ་དེ། ཆོ་སྤྲེག་རྒྱས་བདུན་གྱི་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་
པ་ཆོག་མེད་ཡིན་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་མིམ་གྱི་རྒྱབས་སུ་དོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་བ་སྤྱིར་ག་ལྟ་བུར་
དམིགས་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྐྱར་ཞེན་དང་བཅས་
པའི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་དུ་བཏང་སྟེ་བསྐྱེད་སྐྱོབས་སྐྱོབས་གིས་དེར་རྒྱུ་མེས་ས་
འགགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འགགས་པ་ན་བྱུང་མེལ་གྱི་རྒྱུ་གིས་གཏུམ་མའི་
ཁམས་སྐྱར་ཞིང་མཆོད་པ་ལས་ཁམས་ཞུ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆར་བར་འགྱུར་
རོ། །དེའི་རྒྱབས་སུ་གསལ་དུ་དྲངས་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་འཛིན་གྱི་ཉོག་
པ་དེ་འགགས་ནས་མེད་ན་ཡང་། སྐྱར་དྲངས་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་འཛིན་
སྐྱོབ་དུ་བཏང་སྟེ་དེས་དེ་མ་ཐག་སྐྱེད་བྱས་པ་ལས་གར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་པས།
སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐོག་ལེ་དང་གཅིག་དུ་འདྲེས་
ཤིང་རོ་གཅིག་པའི་བདེ་བ་དེ་བའོ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་པའི་སྐྱུར་ཞེན་དེའི་ལྷགས་ས་
ཁམས་པར་ཡོད་པེས་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་དངོས་སུ་འཛིན་ཞེན་གྱི་ཉོག་པ་དང་བུལ་
པའི་བདེ་ཆེན་པོ་ཤེས་མཐོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་བདེ་བ་དེ་སྐྱུ་པའི་དེ་མ་ཐག་
སྐྱེད་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བདེ་ཆེན་རང་གིས་སྤྱིར་



ཞིའི་དྲམ་བཅུད་མཐའ་དག་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ར་རྒྱལ་བྱས་པ་ཡིན་པར་སོང་
 ཡོད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐབས་བརྟེན་པ་བདེ་བའི་དབང་གིས་རྟེན་ཅུ་ཐིག་
 རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དྲམ་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་རྩུ་ཐོབ་འོང་བས་སྟོན་དྲམ་
 བཅུད་སྟུང་སྟོན་གྱི་ར་རྒྱལ་བཞག་པ་ལྟར་གྱི་བདེ་བ་དེས་ཆེ་སྟོག་རྒྱས་པའི་ཉུས་
 པ་ཐོན་སྒྲ་བའང་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་རྫོགས་རིམ་སྐབས་སུ་བདེ་བ་སྟེ་དྲམ་སུ་རེག་
 བྱ་རྩལ་པ་གྱིང་ཞིང་རེངས་པོ་དང་ལྷི་བ་ལྷ་བུའི་སྟིགས་མའི་ཉེས་སྟོན་གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟིགས་མའི་རྒྱུད་གི་ཆ་རྒྱུད་བ་རྣམས་འགགས་ནས་དབུ་
 མའི་ནང་དུ་འཇམ་པ་མཉེན་པ་ཡང་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་གསར་བ་དུ་མ་ཞིག་སྟེ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱུད་དེ་དང་འདྲ་བར་
 བདེ་བ་སྟེ་སྐབས་སུ་ཁམས་དཀར་དམར་སྟིགས་མའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་སྟིགས་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་རྣམས་འགགས་ནས་བྱང་བར་འགྱུར་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་གསུམ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དྲམ་མའི་ཁམས་གསར་བའི་ཆ་དུ་མ་
 ཞིག་སྟེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྟོན་ཞིའི་ཆེ་བཅུད་བསྟུ་བའི་དམིགས་
 པའི་མཛད་གྲག་ཐོག་དུ་སྒར་བཤད་ལྟར་གྱི་བདེ་ཆེན་དེ་སྟེས་པ་ཡིན་ན་བདེ་བ་དེ་
 བརྟེན་གཡོའི་ཆེ་བཅུད་འདུས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་བའི་ངོ་བོ་དུ་སྟོན་པའི་
 རང་འབྲས་དེའི་རྒྱ་སྟོན་ནས་བསྒྲུབས་ཟིན་ཡིན་པས་བདེ་བ་དེའི་དབང་གིས་
 རྒྱུད་ཁམས་སྟིགས་མའི་སྟོན་རྣམས་འགགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཁམས་དྲམ་མའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་གསར་དུ་སྟེ་སྟོབས་གཞན་བསྟེན་རིམ་སྐབས་ལས་ཆེས་ཆེ་



བཞིག་འོར་བཞིན་ནོ། །བདེ་བ་དེ་ལས་ལྷ་པ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ལའང་། བདེ་བའི་རང་མདངས་ཆེ་ལྷ་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་འཆར་བར་བྱས་པའི་
 གློ་ནས་ལྷ་འི་སྒྲུབ་ཞེན་ལ་ཐོགས་བཅོམ། ཡང་བཅུད་པ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་
 གཞོལ་ནས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བཞག་ལ་གནས། དེ་ལྷ་པ་པའི་རྗེས་
 ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྷ་པ་པསྒྲུབ་པ་ལས་རིས་པར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིགས་སའི་ཆད་ར་
 དེའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས། དྲངས་སའི་ཆད་ར་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 རྗེ་རྒྱས་རྗེ་དར་དུ་སོང་སྟེ་སེམས་དྲངས་ས་ལ་བའ་ཞིག་གི་ལུས་ལ་སེམས་བདེ་
 བའི་གཟི་འོར་འབར་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཆོད་མི་ཤིགས་པར་རྗེ་རྗེའི་སྒྲུབ་ལྟུབ་
 རིས་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཅ་བ་སེམས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཁྱིམ་མོ། །དེ་དག་
 གིས་ནི་ཡུལ་ཡུལ་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཆོ་བཅུད་
 བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་འཛིན་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ན། བདེ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལ་ཆོ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲུ་ཐོབ་པར་བསྒྲུན་
 བ་ཡིན་པས་གསར་བ་དག་པ་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྒྲུབ་པའི་
 རྗེས་སའི་ཀྱི་ལས་བསྒྲུན་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་བཅེས་ལུས་ཀྱི་དྲངས་སའི་རྩ་ཤིག་
 ལྷ་པ་པའི་ཡོན་ཏན་རས་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་ན། སྒྲིགས་པའི་རྩ་ཤིག་ལྷ་པ་པས་ཀྱི་
 སྒྲོན་རས་རྣམ་པ་འཇམས་པར་འགོ་བའི། འཇམ་ར་། ལུས་ལ་རང་གིས་ཅེས་
 པ་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོམས་རྒྱས་པའི་ཆ་འཇམས་པ་རང་། རང་གིས་བཏང་སྟེ་བསྐྱོར་བོས་
 ཀྱིས་གསོས་པ་ན་ལུས་སྒྲོམས་ཞེས་ཅེས་འཇམས་པའི་ཆ་མོས་ཏེ་རྒྱས་པར་འཇུག་



བ་ལྷ་བྱ་ལས་ཀྱང་ཤེས་སྤྲོད་པའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་དྲུང་ས་མའི་ཆ་འཕེལ་བ་ལས་སྤྲོགས་
 མའི་ཆ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དྲུང་ས་མས་སྤྲོགས་མ་ཐུག་པའམ་སྤྲོགས་མའི་
 སྤྲོགས་རྒྱས་པའི་སྤྲོགས་མ་བྱེད་པའི་སྤྲོགས་སྤྲོགས་མ་ཉམས་སྤྲོད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་
 བྱི། སྤྲོགས་མའི་ཆ་གཏན་ཟེན་དུ་བྱས་པ་མིན་པས་ཆོད་བར་གི་དྲུང་ས་མའི་
 ལུས་དངོས་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་སོ་སྤྲོའི་ས་ནས་ཡོད་ལ་བྱི་མ་
 འཕགས་པའི་ས་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྷ་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ། འདིར་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་
 འདུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཆོ་སྤྲོབ་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།
 སྦྱོར་བ་སྤྲོན་འགོ་ལ་བསྐྱེད་མན་རག་ཆོས་སྦྱོད་ལམ་རིམ་ལྡེ་བ་ལས། སྤྲོན་འགོ་
 ཆོས་སྦྱོད་རིམ་པ་ནི། གནས་དང་ཡོ་བྱད་དག་པར་སྦྱངས་ནས། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་དེན་དུང་དུ། མཆོད་ཆོགས་ལེགས་པར་བཤམས་ནས། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་ཡི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
 གྱི་ས་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། གང་དུ་སྦྱབ་པའི་གནས་
 དང་མཆོད་པའི་རྩ་ས་རྣམས་མྱེད་ཀྱི་རིམ་རྒྱུ་གྱིས་གོས་པ་རྣམས་དག་པར་བྱི་
 དོར་གྱིས་གང་ལེགས་པོ་བྱ། ཅང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ཀུན་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་
 དམན་པའི་བསམ་པ་རྣམས་གཉེན་པོའི་སྤྲོགས་ཀྱིས་བཤགས་སྦྱངས་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བྱ་དགོས། དེའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར། བདག་ཉིད་ད་ལྷ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་
 ཆོད་བྱེད་པའ་ཆེར་འདས་ཟེན་པ་ཡིན་ཡང་སྤྲོན་ཆད་ལོ་གོས་སྤྲོད་བཀུར་སྤྲོན་



གྲགས་སོགས་ཆོ་འདི་སྤང་གི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་གཡེངས་ཏེ་ཟད་པ་ལས། སྤེམ་ར་
 བན་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཞིག་ནི་སྤྲ་གཅིག་ཀྱང་མ་འགྲུབ་པར་འདུག་མཚམས་
 འདི་ནས་འཆི་གྱོར་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་མེད་སྤྲོད་ལོག་ཁོ་ནར་སོང་འདུག་
 དེས་ཀྱང་ད་དུང་མ་གྱི་བར་གནས་ཏེ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་འདྲིའི་ཕྱོགས་ལ་བག་
 ཆགས་འཛིན་སྐྱབས་བྱུང་བ་འདི་ནི་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྲགས་རྗེར་དེས། ལྷན་ཆད་
 ཀྱང་འཆི་སྐྱེན་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རུ་འཛིང་སྟེ་ཡོད་པས་ནམ་འཆི་དེས་པ་མེད་པ་
 ཡིན། གི་ནས་ངན་འགྲོར་སྤྲོས་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མེད་གྲགས་མེད་པར་མ་ཟད།
 གི་ནས་བདེ་འགྲོར་སྤྲོས་ཀྱང་དེར་ཡང་ཆོས་གྱི་སྐྱེལ་བ་མེད་པར་མི་ཆོ་སྤྲོད་
 ཟད་བྱས་ན་འཁོར་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟུན་རིང་ལྷོད་དགོས་བྲག་པས་དེ་ལྟ་ན་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱི་ཐག་རིང་དུ་བསྐྱིད་པ་ཅུམ་ལས་དགོས་པ་ལྷག་པོ་ས་མཐོང་
 བས་ད་ལྟའི་སྤྲོ་བ་འདིའི་སྤྲོད་ནས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐར་པ་ཞིག་ལ་འབད་པ་བྱེད་དགོས། ཐར་བྱའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེའང་རང་གཅིག་
 དུ་མ་ཟད་རང་ཉིད་དང་སྤང་ཚུལ་བྱུང་མོར་དུ་བྱུང་པའི་ས་ཀྱན་སེམས་ཅན་
 འདི་རྣམས་ཀྱང་ལུན་རིང་གྲགས་དག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཉམ་
 བཞིན་ཡོད་པ་འདི་དག་བདར་སྤྲོས་སུ་བྱས་ན་རང་མེལ་རྒྱུད་དུ་མོར་པས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕར་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 ཆེད་དུ་སྤྲུབ་པ་ནམས་ལེན་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་འད་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྤྲུག་སྤྲུང་
 བྲགས་ཅེན་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་འད་རང་རྟོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་བྱུང་



མེས་པ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་པོ་བྱང་ཡིན་པས་མཆོག་གསུམ་
 ཅུ་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བྱིར་གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་བྱ་དགོས་སོ་སྟུང་དུ་
 ཀུན་སྒྲོང་གསལ་བཞིན་པར་རུལ་དང་བྱི་མ་བྱིས་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་ས་གནི་སོགས་བརྗོད་བཞིན་བྱི་དོར་ལགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་གནས་
 དེ་ཉིད་ལག་མཐིལ་ལྟར་ཁོད་སྟོམས་ཐ་གྲུ་ཡངས་པ་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན། ལྟའི་མེ་ཏོག་དུ་མས་ཁེབས་པ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་བྱི་མ་བརྟལ་
 པ། བྱ་སྣ་ཆོགས་ལྷིང་བའི་མཆོ་དང་རྫིང་བུས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆའི་ལྷོན་
 ཤིང་ཆར་དུ་དངར་བའི་དབུས་སུ་གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་
 གྲུབ་པ་མཛེས་པ་དག་ཞིང་གི་སྟོང་བཅུད་དོས་སུ་གྱུར་པའི་མོས་འདུན་བཟན་
 པོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲུབ་དེའི་མཐུས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་
 གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་དག་པར་གྱུར་ཅིག རང་གཞན་རྣམས་མ་འོངས་པར་འབྲས་དུས་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤུལ་སྤྱའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པར་ཤོག་
 ཅིག་སྟུང་པའི་སྟོན་འདུན་ཡང་བྱ། དེ་ནས་གནས་དེར་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
 གསར་དུ་དགས་པའམ་སྤར་བཀུམ་ཐིན་པ་རྣམས་ལ་རུལ་བྱིས་ཏེ་སྤྱབས་ཡུལ་
 དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་དོས་སུ་མོས་པར་བྱ། དེའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུས་
 རང་རྒྱད་ལ་མ་འོངས་པར་ཅུ་གསུམ་དེའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤུལ་བ་ཁྱད་པར་
 ཅན་བུས་སོང་སྟུང་དུ་འདུན་མོས་བྱའོ། །རྟེན་བྱང་དུ་དོས་སུ་བཞུགས་པའི་
 ཅུ་བཞི་ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྣ་བདུན་རྣམས་ཉུགས་སོགས་ཅི་འབྱོར་བཀོད་



ལེགས་བཤམས། དམིགས་པ་ཡང་དངོས་བཤམས་དེ་དག་ལས་མཆོད་རྫས་
 རང་དང་འགས་འདྲ་དང་མི་འདྲ་བའི་མཆོད་རྫིན་གྱི་ཕུང་པོས་ནམ་མཁའ་གང་
 བར་མོས་ཏེ་ཡིད་སྐྱལ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད།
 མདུན་གྱི་ཚོགས་ཞིང་དུ་སྦྱར་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། རྟོགས་བཅུའི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དང་ཤས་བཅས་ཅུ་གསུམ་དཔ་ཅན་རྣམས་
 གྱི་བྱགས་རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཅན་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རུས་ལྟན་དུ་
 བྱུང་པར་མོས་དགོས། དེ་ལྟའི་བསམ་སྟོང་དེའི་མཐུས་མཐས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱད་ལ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་དགའ་བདེ་ཟང་མེ་གེས་པ་འཕྱུང་པར་བྱུང་ཅིག་སྟེ་
 དུ་སྟོན་འདུན་ཡང་བུའོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་རྫས་ཡོ་བུར་སྦྱར་ཚོགས་ལེགས་པར་
 བཞེད་བཤམས་གྲུབ་པ་ན། རང་ཉིད་གདན་དུ་འཁོང་མ་ཐག་བསམ་པ་བཞུགས་
 ཏེ་ཀུན་སྟོང་རང་པའི་ཚོག་པ་སྟེས་འདུག་ན་དེ་སྦྱ་བྱག་གཞིས་གྱི་རྒྱུད་ཕྱིར་གཏོང་
 བ་དང་རྟོགས་ཏེ་འོད་ནག་བུན་ནེ་པའི་རྣམ་པར་ཕྱིར་གཏོང་བ་སྟེ་ནམ་མཁའ་
 ཡལ་བར་བསམ། སྦྱ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱུར་ནང་དུ་རྒྱུབ་པ་དང་རྟོགས་ཏེ་བྱ་
 མ་ཡི་དཔ་སངས་རྒྱས་བྱུང་མཐུན་རྣམས་གྱི་བྱགས་རྒྱད་གྱི་ཐབས་གེས་ཟུང་
 འདུག་གི་ཞམས་ཚོགས་རྣམས་འོད་དགའ་གྱི་རྣམ་པར་དམིགས་ནས་རྒྱུར་རྒྱུ་
 སྟེ་རང་རྒྱུར་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རང་ལྟན་པར་མོས། ཡང་གཡོན་ནས་ཕྱིར་
 གཏོང་བ་ན་སྦྱར་སྦྱར་རང་ཚོ་བྱ་འདུག་གྱི་སྟོང་རྣམས་པས་ལ་བར་མོས། ཡང་
 གཡས་ནས་ཤས་བཅས་རྒྱུབ་པའི་པ་ལྟེན་བཟུང་བ་སྦྱར་བ་སྦྱར་གྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་



རྒྱུད་དང་སྒྲགས་ཏེ་རྒྱལ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་མ་ཞོར་བར་གཡོན་ནས་
 གཏོང་ཞིང་གཡས་ནས་རྒྱལ་བ་གསུམ། གཡས་ནས་གཏོང་ཞིང་གཡོན་ནས་
 རྒྱལ་བ་གསུམ། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱལ་ཅིང་གཉིས་ཀ་ནས་གཏོང་བ་གསུམ་སྟེ་
 དགུ་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཆམ་ལ་པ་པ་སྟེ་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུད་བའི་ཐབས་
 མཆོག་གོ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་བླ་མ་ཨོ་ཁྱེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་སྐྱབས་
 གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་གསལ་བཞིན། བདག་ཐོག་མེད་
 ནས་ད་ལྟའི་བར་སྤྱིར་འཁོར་བ་ཁྱད་པར་རན་འགྱུར་གནས་མུ་མཐའ་མེད་པར་
 བརྒྱད་དེ་སྤྲུག་བསུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཉམ་བ་ལས་ཆོས་རྣམ་དག་གཅིག་
 སྐྱབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཡང་ད་ལྟར་བླ་མ་སྐྱབས་གནས་བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་ཀུན་
 འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུ་རུ་རྩྭ་པོ་ཆེ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་དང་།
 རང་གི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བཟང་པོའི་མཁུ་ལས། དལ་འབྱོར་
 གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཐའ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་འཕྲད་ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་། སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ། སྐྱབ་པ་ལ་
 རང་དབང་འབྱོར་བའི་སྐབས་འདི་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་
 རེད་འདུག་པས་འདིའི་སྟེང་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ནས་བཅོན་ས་ཐིན་པར་
 མ་བུས་ན་ཆོ་སྟོག་མི་དྲག་པ་འཆི་རྒྱུན་པར་བ་གསོན་རྒྱུན་འཆི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་
 བ་ལུས་ཀྱིས་རྒྱུན་པེ་ཐོག་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམ་ན་སྤར་མ་གྱི་བཀ་རྩོ་ཆེ་བས།
 ད་ནི་ཡུན་རིང་སྟོང་ཁོམ་མི་འདུག་ངེས་པས་ཟུར་དུ་འཆི་ངེས་དང་། གི་ཆོ་ལས་



ཉེན་གྱི་རྩིས་སྤྱུ་འབྲས་ནས་སྦྱེ་བ་ཡིན་དགོས་ཚེ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་འགྲོ་
 ས་གཞན་ནི་མེད་ལ། སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་ཕྱེ་བཀ་རན་སོང་གི་གནས་རྣམས་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་ཐོན་གྲགས་མེད་པའི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གནས་དེའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་རང་གིས་སྦྱོར་བ་ལས་འོས་མེད་པ་དང་། སྦྱིས་སྤྱུ་ཡར་ལས་ཉེན་གྱི་
 རྒྱུ་མ་ཚད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུར་པོ་དེ་ལས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་པར་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ལས་སྤངས་ལ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་ལས་ཉེན་
 གྱི་དབང་གིས་སྦྱེས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་དུས་
 ཅག་དུག་དུང་ཞིང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་རང་ལ་དྲིན་ཚད་
 མེད་པས་ཡར་ཡར་བསྐྱུངས་པའི་མ་གྲགས་ཡིན་པས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་གི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 བྱ། ཐོབ་པར་ཤོག། ཐོབ་དུས་པ་སྤྲུ་མ་ལྟ་སྤྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བས་སྤྲུ་དུ་ཐོག་མའི་
 ཀུན་སྦྱོར་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྦྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་
 རང་མདུན་དུ་ངོ་མཚར་སྤྲོ་བ་རྒྱུད་གྱི་ཚེགས་ཞིང་རྩལ་བཞིན་གསལ་བདབ་སྟེ།
 བདག་དང་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ནི་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 དཔག་མེད་ཕྱོད་འདུག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཕྱོད་སྤྲོ་བས་ཁོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཟད་པ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱིང་ཆེ་ཆུང་རན་པར་སྤྲུ་བ་ཟད་ཟད་འདྲི་བ་རང་ཡིན་ཡང་འདི་པས་
 ཚད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཕྱོད་མི་དགོས་ཞེས་ཚད་བཟུང་མི་རྣམས་པས། འཁོར་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདི་ནི་གདིང་མཐའ་མི་མཐོན་པར་དེས། རྒྱ་མཚོར་དེའི་གནང་



གྲིས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་འཛམ་གླིང་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་
 དུག་ལྟན་གྱི་རྟེན་མཆོག་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། ལྷག་བསྐལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན་
 སྒྲར་ཡང་འཁོར་བར་ལྷག་བསྐལ་སྦྱོང་འདུག་རེས་པས། ལྷག་བསྐལ་འདི་ལས་
 སྦྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོགས་ཁིང་འདི་རྣམས་ལ་མངའ་
 རྟེན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རེས་པ་དོན་གྱི། དང་པོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད།
 བར་དུ་བྱ་དགའ་བའི་ཆོགས་སྦྱུད། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 ཏེ། གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་མཛོན་དུ་མཛད་བཞིན་བྱགས་བརྩེས་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམ་དུ་འཁྱུང་དེ་ཉི་རིང་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྩོལ་
 མེད་རང་བཞིན་གྲིས་ཞུགས་ཏེ་དྲག་བྱུང་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་མངའ་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རང་རང་གི་རྣམ་ཐར་གྲིས་
 ཟེན་པའི་ཐོས་བསམ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན། སྒོམ་གསུམ་ཁྲིམས་གཙང་གི་ཡོན་
 ཏན། ཏིང་འཛིན་བསྐྱེན་སྦྱུང་གི་ཡོན་ཏན། འཆང་སྤེལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཁུར་དུ་བཞེས་ཏེ་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་རྣམས་ལ་བསམ་
 རྟེན་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་རང་རེ་སྒྲལ་དམན་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
 ཆེད་དུ་ཐ་མལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ་སྒྲུལ་དུ་
 སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་གུས་པས་བསྐྱེན་པར་བྱ་དགོས།
 དེ་ཡང་སྒོམ་ཆད་ཁྱེད་རྒྱུད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་པ་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡོན་



ཏན་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཐབས་ལྟ་བུ་ལ་མ་གཏོགས། གདུལ་བྱ་རང་
 རོས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཇུགས་ན་སྒྲིབ་པ་དཔལ་ལྡན་པ་སྒྲིབ་པ་གཤམ་གྱིད། དེས་
 བ་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དུས་དེ་ནས་འཇུག་བྱུང་བྱུང་ཆུབ་ལ་ཐོབ་པར་ཁྱེད་
 རྣམས་ལས་རེ་མ་གཞན་མེད་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལེགས་ལེགས་ཅི་ཡུང་ཡང་སྒྲིབ་པ་རེན་
 པོ་ཆེ་ཁྱེད་རྣམས་མཁེེན་སྒྲིབ་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་རོ་མཚོར་
 སྒྲིབ་ཆུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་སྒྲུབ་དལ་གྱིས་འཛོལ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་དཔོན་འཇུག་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བདུན་
 ཅི་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་པ་འཇུག་པ་ཅན་པམས། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས། ཐོག་
 མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་ཁྱེད་པར་སྒྲིབ་པ་འཛོལ་བ་མཐུན་པ་གསུང་བ་ཅན་པ་
 ལུགས་དྲུགས་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལ་འཛོལ་ནས་སྒྲིབ་པ་འཛོལ་ཆུང་ཆུང་པ་ལེགས་
 པའི་ཅུ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སོགས་གྱིས་གཏོས་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་དང་
 འགལ་པའི་སྒྲིབ་ལྟར་ལེས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐབས་ཅན་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་
 ལུས་དྲུགས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་འཁོར་ཅན་དུ་ལྟར་བར་སོས། གནས་སྒྲུབས་
 ཆོ་བཤོད་དཔལ་ཡོན་དང་། མཐུན་ལུག་ཐོག་འོས་དུས་འཇུག་པ་སྒྲིབ་པའི་ལུང་ཚོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐབས་ཅན་ཅན་འདེལ་ཁྱེད་ལྟུང་ཅི་སྒྲིབ་པ་དཔལ་ལྡན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 འོག་དུ་ཆུང་ཆོ་བཤས་ཐབས་ཅན་ཅན་དུ་རྟེན་སྒྲིབ་པ་འཇུག་སྒྲིབ་པ་ལེགས་པའི་
 བདུན་ཅིས་འཆོ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་པར་ཅན་འབྲེལ་པར་མེད་སྒྲིབ་པ་དུ་ཐབས།
 དེ་འཁོར་དུ་སྒྲིབ་པ་གསུང་བཟུང་འོད་ཆུང་འོག་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལེགས་པ་



ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་སྟེ་རང་
 གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་བརྟན་བརྟན་བཞིག
 དེ་དག་གིས་བཀའ་སྐུལ་པའི་ཚོས་སྒྲིང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲིག་ལུང་ཐམས་ཅད་དང་།
 དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོམ་གསུམ་
 གྱི་བསྐྱབ་འགལ་གྱི་སྤྲིག་ལུང་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དེ་དག་གི་མཆོན་བརྟེན་ལུས་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཞུགས་དེ་སྐྱབས་སུ་ཚུད་སོང་སྟུང་དུ་བསམ་མོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་ཉེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་གཙོ་
 བོར་བསྟུ། སྤྲ་མ་ལས་འོད་བྱེད་ལྟེན་ལ་ཁབ་པས་བྱི་སྟོད་འོད་དུ་ཡལ། སྤྲ་མ་
 ཡང་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་སྤྲ་མ་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་པའི་
 དམིགས་པ་བརྟན་པོ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྲ་མའི་ཐུགས་རྟོག་
 བྲལ་བརྟོད་མེད་གྱི་ཚོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་ལས་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདི་འང་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་པའི་
 རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རོ་བོ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་རྣམ་པ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུའི་ལྟ་
 རྩས་ལས་བྱུང་བའི་སྐུ་བདུན་རྟགས་བརྒྱུད་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་མཆོད་ཡོན་
 ཞབས་བསིལ་མེ་རྟོག་བདུག་པ་སྤྲང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས་
 མཆོད་རྩས་བསམ་གྱིས་མི་ཁབ་པ་ས་དང་བར་སྤྲང་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་
 ལུས་པ། དུས་ཇི་སྤྱིད་ནར་མཁའ་གནས་གྱི་བར་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་

[illegible]



ཚེས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མགོན་
 པོ་འོད་དཔག་མེད་ཐུག་མཉམ་བཞག་ཚེ་བྱམ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཏུ་བཞུགས་པ་དེའི་ཕྱི་རིམ་པད་འདབ་བཞི་ལ་འཁོར་རང་འདྲའི་ཚེས་སྐུ་འོད་
 དཔག་མེད་མགོན་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚེ་བདག་ཚེས་སྐུ་རིགས་
 བཞི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བཞུགས་པ། དེ་འོག་བདྲའི་སྤྱིང་པོ་བདྲའ་འདབ་
 བཞིའི་དབྱུགས་སུ་སང་གོ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་གྲུང་ཆེན་ལྗོངས་ཏུ་ལུབ་མ་བྱ་
 བྱང་ཤར་ཤར་རྣམས་ཟུང་རེས་ཕྱོགས་བཞིར་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལུ་
 དང་བདྲའི་ཁྲི་ལྷའི་གདན་ལུ་དབྱུགས་ཀྱི་གདན་སྤེང་གཟུགས་ལུང་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་གནས་སུ་དག་པའི་ལོངས་སྐྱ་ཚེ་བདག་རྣམ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ། ཤར་གྱི་
 གདན་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་ས་ཁམས་གནས་དག་ལོངས་སྐྱ་ཚེ་བདག་
 རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ། ལྗོངས་ཚོར་ལུང་རྒྱ་ཁམས་གནས་དག་ལོངས་སྐྱ་ཚེ་བདག་
 རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ། ལུབ་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་དང་མེ་ཁམས་གནས་དག་ལོངས་སྐྱ་
 ཚེ་བདག་སྤྱང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ། བྱང་དུ་འདྲུ་བྱེད་དང་རྒྱང་ཁམས་གནས་དག་
 ལོངས་སྐྱ་ཚེ་བདག་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་ལུང་ཁམས་རྣམ་དག་གི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་ཚེ་བདག་ལོངས་སྐྱ་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་དང་། དེ་འོག་བདྲའི་
 སྤྱིང་པོ་འདབ་མ་བཞི་པར་དབྱུགས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རིན་ཆེན་བདྲའི་ཁྲི་ལྷའི་གདན་
 བཞི་བཞིའི་དབྱུགས་ཀྱི་གདན་ལ་བླ་མ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ། ཤར་བརྩོ་ཐོད་
 ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ། ལྗོངས་རྩོད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ། ལུབ་བདྲའི་ཐོད་ཐེང་



ཅུལ་ཡབ་ཡུམ། བྱང་ཀམ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་སྐུལ་སྐྱེ་ཆོ་བདག་ཐོད་
 ཐོང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་དཀར་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་བ་དར་དར་རི་ཆེན་
 རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཕྱག་གཡས་རང་ཉགས་དར་གཡོན་ཐོད་པ་ཆོ་བམ་གྱིས་
 མཆོན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་དར་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་སྐུ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་བཞུགས་པ། དེ་ལོག་ཏུ་སྐར་བསྐྱེན་
 པའི་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱེད་ཐོད་ཡལ་ག་གཙོ་བོ་བཞི་རྒྱས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་
 གྱི་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དབུས་སུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱལ་པ་ལ་ཕྱོགས་
 བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྒྲོར་བ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བར་པད་ཉི་བམ་རོའི་གདན་ལ་ཡི་དམ་པདྨ་དབང་
 ཆེན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་ཀུན་གྱིང་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་བཞི་པ། དེ་འང་དབུས་སྐྱེ་ཆོ་སུ་ཀ་དམར་པོ་མཐིང་དཀར་དམར་པའི་
 ཞལ་ཅན། ཤར་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཙོ་བོ་སྐར་མཐིང་དཀར་དམར་པ།
 སྟོར་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་སེར་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་ཅན། རུབ་ཏུ་སྐྱེ་མདོག་
 དམར་པོ་ཞལ་དམར་མཐིང་དཀར་པའི་ཞལ་ཅན། བྱང་དུ་སྐྱེ་མདོག་ལྗང་གུ་
 ཞལ་ལྗང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་བཞིའི་རང་པོ་གཉིས་ན་དོ་རྗེ་པདྨ།
 ག་མ་གཉིས་ན་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། གཙོ་བོའི་ཡུམ་བཞི་ལས་ཤར་ཡུམ་
 མི་པམ་མ་དཀར་མོ། སྟོར་ཟ་ཁྱེད་ཁྱོད་གཉིས་མ་སེར་མོ། རུབ་སྟོངས་ཁྱེད་རལ་
 གཙོག་མ་དམར་མོ། བྱང་མོ་ལངས་ཆོ་འཕེལ་ས་ལྗང་གུ་གཡས་རྣམས་ཕྱོགས་



གྲུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་འབྲེལ། གཡོན་འབྱུང་ཕྱག་གིས་ཐོང་བུམ་བསྐྱམས་
 པ། འཁོར་རིགས་བཞིའི་ཡུམ་རྣམས་རང་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གྱི་ཐོང་ཅན་དང་སྒྲོར་བའོ། །གཡས་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་ཡལ་གའི་པད་འདབས་སུ་
 པད་སྒླའི་གདན་ལ་བྱང་སེམས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ཉེ་སྐྱེས་རྣམས་དང་
 ས་བཅུ་ལམ་ལུང་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་གྲགས་ལྷན་
 མཆོག་སྒྲོང་དང་། གནོད་སྦྱིན་སྐར་མདའ་གདོང་དང་། སྤོན་པོ་སྒྲོ་བློས་ཐབས་
 ལྷན་དང་། གྲུ་རྒྱལ་འཛོག་པོ། མི་ལི་ཙ་བློ་དྲི་མེད་གྲགས་པ། ལས་ཅན་རྒྱལ་
 པོ་ཇ། ཞི་རྩ་རྩུ་རྩི། སྐས་མོ་གོ་མ་རྩེ་མ་སོགས་ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་རིག་པ་འཛོན་པའི་
 གྲུ་བ་ཆེན་སྦྱོར་གྱི་དྲང་སྤྱོད་ཆོངས་པ་དྲུང་གི་ཐོང་ཅན་སོགས་ཉེར་གཅིག་དང་།
 རྒྱ་གར་གྲུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ལ། རྒྱ་བ་རུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཡལ་
 གའི་པད་འདབ་གྱི་དབུས་སུ་འཇའ་འོད་གྱི་དྲུ་མིག་རིམ་བར་བཀྲ་བའི་དབུས་
 དམ་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐེག་རིམ་དགའི་ཐེག་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆོས་མདོ་རྒྱད་རྣམས་དང་། བྱུང་བར་པདྨའི་ཟབ་གཏེར་སྦྱི་དང་།
 བྱེ་བྲག་གཏེར་གནས་རིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་ནས་དྲངས་པའི་རྒྱད་མན་རག་རྒྱུབ་ཐབས་
 ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གདངས་
 སུ་གར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེགས་བམ་གྱི་གཟུགས་སུ་གར་བའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་
 དངོས་སུ་མོས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ། གཡོན་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཡལ་གའི་འདབ་
 མ་ལ་ཕྱིན་ལས་བདག་ཉིད་མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གནས་



གསུམ་གྱི་དབང་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་
 གྲུབ་པའི་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱུད་མ་གཟའ་རྟོག་གསུམ་སོགས་སྤྱི་དང་སྒོས་གྱི་གཏེར་
 སྤང་ལྷ་རི་གངས་སྤུང་རྒྱལ་མོ་དང་། བདུད་མོ་བཞི་གཙོད་སྤྱིར་མོ་བཞི་སྤུང་
 མོ་བཞི་སྤེ་བོད་སྤྱིར་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། མཛོད་ལྷ་འི་གཙོད་སྤྱིར་དྲག་ཅལ།
 རྟོད་བཙན་དམར་པོ། ལྷ་བཙན་དཀར་པོ། སྤུང་གྱི་ལྷ་མོ་མཆོད་བདུན་སོགས་
 སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་སྤྱིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ཐུན་མོང་ལས་
 རབ་འབྱུངས་དང་། རྒྱད་པར་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་གྱི་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་མཐུན་
 རྒྱུ་སྤྱབ་པའི་གོགས་ཀྱིས་བར་ཅན་དུ་ཉི་པར་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པའོ་སྤུང་
 དུ་མོས་དགོས། དེ་ལྷ་པུའི་སྤྱབས་ཡུལ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རང་
 གི་གཡས་གཡོན་དུ་པ་མ་མདུན་དུ་དག་མཐའ་བསྒྲོར་རིགས་དུག་གི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་འཁོད་པར་དམིགས། དེ་ལྷ་པུའི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
 གྱི་རང་ཚུལ་ལ་དབྱུང་ན། དཔེར་ན། མི་སྤྱུང་བོ་འགའ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིར་རབ་དུ་
 འབྱུགས་པ་ལ་གྲུར་ཞུགས་སྐབས་གྲུ་བ་ལོག་ལ་ཉེན་ཡར་ཅིར་ཡར་མི་བཅི་
 བར་གྲུ་བཞན་གྱི་ཅིད་མོས་དུས་འདའ་བ་ལྟར། རང་རེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 རན་མོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱིར་རབ་དུ་འབྱུགས་པའི་མཚོ་ནང་དེར་རལ་འབྱོར་
 གྱི་གྲུར་ཞུགས་པའི་སྐབས་དལ་འབྱོར་གྱི་གྲུ་དེ་རན་མོང་གི་སྤྱིར་དུ་རྒྱབ་པ་ལ་
 ཆས་ནའང་ཡིད་ལ་མི་དུན་པར་དོན་ཤིང་ཆེ་འདིའི་རོལ་ཅིང་ཁོ་རེ་རེ་ལ་གཞན་
 དུ་པན་པའི་ཤོངས་སྤྱོད་དུ་འབྱུལ་བར་འདུག་མོད། ཞིང་དུ་བསམ་ན་འཁོར་



བའི་གནས་ན་སྦྱིད་པ་མེད། བདེ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་
 ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་ལ་བདེ་བར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོས་
 མི་མནར་བའི་སྐབས་མེད། ལུས་རྩེན་འདི་དོར་བའི་རྩེས་སུ་ཡང་གར་སྐྱེ་ལས་
 གྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ལས་དེ་ཡང་། ད་ལྟར་ཆོས་དང་མཇུག་
 གྲུང་དོར་ཤེས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱིག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ་ལས་དགེ་
 བ་བྱས་པ་ཆེར་མི་དྲན་པ་འདི་ལ་དཔག་ན། རྩོན་ཆད་སྤྱིག་སྤྱུང་བསགས་པ་
 ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་བྱས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པེས་སུ་འདུག་པས། དེས་ན་རྩོན་
 ཆད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྤྱིག་ལས་དེའི་དབང་གིས་བྱི་མར་ངན་
 མོར་དུ་པེས་པར་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་པེད་འདུག དེར་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་མོགས་གྱི་
 སྤྱག་བསྐལ་ནི་བཟོད་པར་ག་ལ་རུས། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྦྱིར་འཁོར་བ་བྱེ་བྲག་ངན་མོར་གི་གནས་འདི་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 གནས་དམ་པ་ནི་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡུལ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་
 རྣམས་རང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་
 བའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས། རང་གཞན་ཀུན་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་འདྲེ་
 བར་འདུག ཡན་བཏགས་པ་དང་མ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་
 དང་སྐབས་སུ་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྟན་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་
 དུ་བྱས་ནས། འདི་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒོ་གཏད་ནས་སྐབས་འགོ་བྱེད་རུས་
 ན། འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་མི་སྤྱིད་པས་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་གནས་དམ་པ་



ཡིན་པས། བདག་གཞན་རྣམས་ཐུང་རུབ་སྤྱིར་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་སྐྱབས་ཡུལ་
 ཁྱིེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་དུ་འཁུལ་བ་ཡིན་པས་རང་གཞན་རྣམས་འཁོར་བ་
 རན་སོང་གི་འཛིགས་པ་དང་ད་ལྟའི་འཆི་བདག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་
 ཁྱིེད་རྣམས་མཁའི་རྣམ་དུ་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་དག་དུ་ཕྱི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཐུང་རུབ་སེམས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀོན་མཆོག་
 གསུམ། འང་ཅུ་བ་གསུམ། གསང་བ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ལི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཡང་
 གསང་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 སྒྲོ་མའི་བྱགས་འབྲས་ཐུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གིན་དུ་རྣམ་དག་གི་དག་པ་
 གཉིས་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབས་ཡུལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་ཐག་
 བཅད་དེ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ནང་གསང་
 བ་ཡང་གསང་དང་བཞི་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའང་ཁྱད་པར་བཞིར་སྟེན་ཏེ། ཁྱད་
 པར་བཞི་ལྟན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ལ་བརྟོན་པར་བྱའོ། །ལས་ཤིས་གཉིས་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་དང་།
 གོགས་རྫོགས་ཐུང་དོན་གཉིས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་
 ལྟར་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་རབས་ཐོག་
 མེད་ནས་རང་ལ་བར་པ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་དག་འདིས་
 ཀུང་བན་པར་པག་མེད་སྐྱབ་པའི་གཉིན་ཤུས་པ་ལ་བསམ་ན། ད་ལྟ་གཙོད་
 རྟོགས་དེ་ཤུས་པ་རྒྱ་མཚོར་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཤུང་པ་དྲིའ་མི་ཤིགས། གཉིན་རྣམས་



བས་ཀྱང་ཐོག་མེད་གྱི་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་དབྱར་གྱུར་ཏེ་གནོད་དཔག་མེད་
 བྱས་པ་ལ་བསམ་ན། དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་གསེར་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྐྱར་
 བས་ཆགས་མི་རིགས། དེ་བཞིན་ཆེ་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཕན་གནོད་
 བྱེད་པའི་དབྱ་གཉེན་ངེས་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་བསམ་ན། བྱོན་གཅིག་ཏུ་
 གནོད་བྱེད་གྱི་དབྱ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ཕན་བྱེད་གྱི་གཉེན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབྱ་གཉེན་ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་པས་རང་གིས་སེམས་གྱིས་
 དབྱ་གཉེན་ངེས་སུ་བཅད་དེ་ཆགས་སྒྲུང་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་བསམ་ནས་
 ཆགས་སྒྲུང་གི་ཁོད་མི་སྟོམས་པའི་སྟོང་དང་བྲལ་ནས་སེམས་སྟོམས་པའི་སྟོང་ཐོག་
 མར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་ཚུལ་
 དང་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་བསམས་ནས། མ་ཁུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་ལན་
 གཞོ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཉམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། ཡིད་
 འོང་གི་སྟོང་ཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་ཡིད་འོང་གི་སེམས་ཅན་
 དེ་རྣམས་ལ་དྲིན་གཞོ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་དང་ལྷན་འདོད་གྱི་བྱམས་པའི་སྟོང་དང་།
 ལྷག་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་གྱི་སྟོང་རྗེས་སྟོང་དང་། དེ་ལྟར་བདེ་བ་ལྷན་པ་དང་མི་
 འབྲལ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་བྲལ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་འོང་ན་ར་རེ་དགའ་སྟོམ་
 པའི་དགའ་བའི་སྟོང་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་དགའ་བ་ཅམ་མིན་པར་ལྷག་བསྐྱེད་
 བྲལ་བ་དང་བདེ་བ་ལྷན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་པའི་གཞན་དོན་ཁུར་
 དུ་ཁྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་བསམ་པ་ལ་སྟོང་སྐྱབས་ཏེ་ཁྱེད་པར་དང་པོ་གཞན་



དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ནས་གཞན་དོན་དེ་བདག་གིས་
 བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་འཛི་བདག་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སྦྱར་པའི་
 རང་ལྟ་བུས་ནི་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་མི་
 ལུས་པར་མ་ཟད། སེམས་ཅན་རེ་འགའ་པའི་དོན་རེ་འགའ་བའང་སྐྱེད་པའི་
 ལུས་སྤྱད་དང་བྱལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་
 རྫོལ་བའི་ལུས་སྤོབས་མཐར་ཐྱིན་པར་རྩོགས་པར་མངའ་བའི། འཛི་བདུད་
 རྩ་མགས་ལས་གྲོལ་བའི་འཕྲོ་མེད་དོ་རྩེའི་རྒྱ་མཆོག་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
 མཐར་ཐྱིན་པར་མདོན་དུ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོད་པག་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟ་བུའི་འཛི་བ་མེད་པའི་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་
 ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་པ་རྩོགས་བྱར་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 པའི་རྩོགས་བྱར་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས། དེ་འདྲའི་རྩོགས་
 པའི་བྱར་རྒྱུ་འཛི་མེད་དོ་རྩེའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐོག་ཆེན་ལུ་
 མོང་གི་བྱར་སྒོམ་དང་ལུ་པར་རིག་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་ལུ་ཁྱེད་
 རིས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྒྲུབ་པའི་པས་པ་པས་
 ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་བྱར་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་རིས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ལས་ལ་དངོས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་
 བྱ་གང་ལ་ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད་ལ་ད་ལྟ་ནས་ལུགས་དེ་
 མཐའ་ཁྲུང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཁྱེད་པར་འདོད་པའི་



བྱད་པར་གསུམ་པའི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་
 འབྲས་ལུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གྲོལ་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱགས་
 ཟུང་འཇུག་གི་གོ་སར་ཐུར་དུ་བཀོད་འདོད་ཀྱི་བྱད་པར་བཞི་པའི་སེམས་དེ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱད་པར་བཞི་ལྟར་གྱི་སེམས་དེ་སྐྱེད་བཞིན་
 དུ། སྤྱི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་ཀྱན་དོན་དུ་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ནི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པུང་
 གི་གོ་འཕང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ཆ་
 བཅས་ལས་གྲོལ་བའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤགས་སྤྱ་
 མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞིའི་གཞུག་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤང་གསུམ་གྱི་
 བག་ཆགས་དང་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཐུན་མིན་རྣམས་སྤོང་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་སྤངས་ན་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ལས་ནམ་ཡང་མི་
 གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་འབྱུང་བའི་
 ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐུན་མིན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་སྤོང་བྱེད་དུ་ཐུར་བའི་
 གཞུག་སེམས་ལམ་དུ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ལ། འབྲུལ་སེམས་རགས་པ་དང་སྤྲིག་
 ལྟར་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་པས་གས་
 བྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱུམས་སྟོབས་ལྡན་ཞུགས་པ་ལ་
 རག་ལས་པ་ཡིན་པས། སྤངས་འདིར་བསགས་སྤྱང་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱོག་



ཏུ་བཏང་མེ་བ་ལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་མགས་རིམ་ནས་སྤྱོད་བའི་ལས་ཏུ་འདུག་པ་
 རི་ལས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས། ལས་རིམ་གསུམ་པ་ཚོགས་
 བསགས་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་རྣམ་དག་བཅུ་ཉི་ཚོགས་བསགས་
 པ་དང་། མཐུལ་འབུལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་
 ལ་དམིགས་པའི་དང་པོས་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཚོག་གིས་བསྐྱུལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོགས་བཅུ་ཉི་ཞིང་སོ་སོ་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཡི་
 ལྷ་ཚོགས་སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་དམ་ཚོག་གི་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་མོ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ལྷར་བསྐྱེམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་གི་ཚོགས་བསགས་
 པའི་ཞིང་ཏུ་དམ་ཚོག་གི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་མི་ཕྱིད་པར་བརྟན་
 པར་བཞུགས་པར་སྤྱོན་པ་དང་། རང་ལུས་ཏུ་མར་སྐྱུལ་ཏེ་མེས་ཅན་ཅན་རྣམས་
 དང་ལྷན་གཅིག་པར་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བྲག་འཛེལ་བ་དང་། དཔོན་སུ་བཤམས་
 པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་མཚོང་ཁུ་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོང་
 སྤྱོན་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་སྐྱུལ་པའི་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མཚོང་སྤྱོན་མཁའ་
 དབྱེར་ཁུ་བར་སྤྱོན་ཏེ་འབུལ་བ་དང་། ཐོག་མེད་ནས་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བྲག་
 བསགས་གྱི་སྤྱི་གཞུང་རྣམས་གཞོང་འགྲོང་དུ་ག་པོས་བཤམས་པ་དང་ཅབས་
 གཅིག་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་འོང་ནག་པོའི་རྣམ་པར་འདུས་པ་དེ་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐྱུ་ལས་
 གཞི་འོང་འབངས་པ་འཕྲོས་པ་ཐོག་པ་ལས་ཉི་ཤར་སྤྱན་དེངས་ལྷུང་ལྷུང་པར་



མོས་ཏེ་ཕྱིས་སུ་སྒྲུབ་སེམས་བརྟན་པོར་བྱའོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་སྐུ་གྱིས་
 དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་ཐ་མར་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་མཛད་
 པའི་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པ་ཀུན་གྱིས་གཙོས་པའི་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅུ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐུག་དོག་དང་བྲལ་བའི་དགའ་སྒྲོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཐུགས་
 བརྩའི་རྒྱལ་སྐུ་སྤྲུལ་མ་ཚོགས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་སོགས་སེམས་
 ཅན་གྱི་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཏྲག་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། རི་རྒྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་གཟུགས་
 སྐྱུ་ཐུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 བཞིན་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 གྱིས་མཚོན་པའི་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅུ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འབྲུབ་
 བྱེད་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སུ་སྐྱུར་བར་བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆབས་གཅིག་འཆི་མེད་ཆོ་དཔག་མེད་ཐུར་
 དུ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་དང་བརྩའི་དམིགས་རྣམ་བཞུན་བཞིན། ཏུང་ཐུགས་བརྩའི་
 ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་རྣམས་སོགས་དལ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གོང་གི་གཉིས་པ་
 མཚུལ་འབུལ་བ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་འཁོར་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་འབུལ་བའི། ད་ལྟའི་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྟོང་གྱི་སྐྱུར་ཞེན་གྱི་འཛིན་
 པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤངས་འབྲས་སུ་ད་ལྟའི་རི་རང་གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་
 དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བ་འདི་རྣམས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྐུལ་པའི་



སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་ཡིད་
 ཡུལ་དུ་འཆར་བར་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་རྟེན་གནས་
 སུ་འབུལ་བ་རྣམ་དག་དང་པོའི་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། ད་ལྟོ་ཐ་མལ་བཅུད་
 ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཞེན་ཐེད་གྱི་ཆགས་པ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུངས་
 པའི་ལམ་བུའི་གསལ་སྟོང་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐོལ་དུ་ཁྱེར་བའི་གྲུབ་འབྲས་སུ་བྱི་གསལ་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ཟག་
 མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་རིས་མེད་སྐྱུ་པའི་རོལ་ཅིང་
 ཀྱི་བཀོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་དག་ཞིང་
 དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་འཆར་བར་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་ལ་སྒྲུང་ལྷན་འབུལ་བ་རྣམ་དག་
 གཉིས་པའི་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲོང་བཅུད་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་གཉིས་
 འཛིན་ལྷ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་འོད་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ལམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
 སུ་དབྱིངས་ཉིད་ཤེས་རབ་དུ་སྤྱིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་དུ་གྲུབ་པའི་
 རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནག་ཁུབ་རིས་མེད་ཅིང་ཡར་འཆར་པའི་ཚོས་
 ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རོལ་མ་རོལ་
 དུ་བྱས་ཏེ་འབུལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་འཁོར་གསུམ་པའི་མཆོད་པ་འོ། །དེ་
 ལྷན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་གང་ཡིན་གྱུར་རོན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་
 ཅན་གཅིག་དང་དུ་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཆོད་རྫས་ཀྱི་ཚོས་བཅུག་གྱུར་



མཆོད་ཇུས་ཀྱི་ཚོས་ལྷ་ཚོགས་པའི་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་དངོས་ཇུས་ཁོ་ནའི་མཆོད་
 གྲིན་དུ་གྱུར་པ་འཛད་མེད་ཀྱི་མཆོད་རོལ་གར་ཅན་རྣམས་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ལ་བདག་གིས་ལྷོས་མེད་དུ་འབུལ་གྱི། འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱབས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཏེ། ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཆོག་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་དུ།
 སྤྱི་སྟོན་འཛིན་རྣམ་དག་རི་རབ་གླིང་གཡོག་བཙས་༖ མོགས་བརྗོད་པར་བྱ། ལམ་
 རིམ་བཞི་པ་སྐྱབ་པ་སྟོར་བའི་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་
 དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྟོག་སྐྱབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱགས་པས་རྟོན་གྱི་སྟོབས་
 ཅི། ཚོགས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་པ་ཅུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་
 དང་བཙས་པའི་གནས་ལྷ་རུ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་
 ཐོན་ལས་དང་བཙས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་གསལ་བ་ཡིན་
 པས། དེའང་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་གནས་སྤྱི་བོར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་
 དོ་རྗེ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཨོ་
 དཀར་པོ་དང་། མགྲིན་པར་གསུང་དོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཞུ་དམར་པོ་དང་། བྱགས་ཀར་བྱགས་དོ་རྗེ་དང་རྣམ་དབྱེར་
 མེད་པའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱ་མཐིང་ག་དང་། ལྷ་བར་ཡོན་ཏན་དོ་རྗེ་
 དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱི་སེར་པོ་དང་། གསང་གནས་
 སུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཐོན་ལས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་

[illegible]



བྱའོ། །མཐར་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དྲུག་ལཱ་དག་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་བྲགས་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། ཡུང་ལཱ་གནས་གྲུང་ཏེ་རྟོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལཱ་འི་ཐོར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ལྷན་པར་བསམ་
 མོ། །དེའང་རྩམ་རྩུ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབྱིངས་
 དེ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཀྱ་ཡ་
 ལྷག་ཅིན་ཞེས་པས་སྟོགས་པ་གཞིས་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུང་པར་མོས་ཏེ་ཨ་ཨ་
 ཨ་ཞེས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྟོགས་པ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་འཛིན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
 པའི་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་ཡེ་དག་ལ་སྐྱར་ཡང་ཡོངས་
 སུ་དག་པར་བལྟས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། ལམ་རིམ་ལཱ་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་སྟོད་པའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ལ། འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ་རང་ལ་སྦྱིན་གྲོལ་
 ཀྱི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་ཀྱི་འདུས་དང་། སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པར། སྟོམ་འབྱུང་ལས། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་
 དགོ་འདུན་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྟག་ཏུ་སྤྱི་མ་ལ་
 གུས་པའི། །སྟོབ་མས་སྤྱི་མ་འདི་ལྟར་བལྟ། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །
 དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྟོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པ་ལ་རང་སེམས་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས། དེ་



མའོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། དེ་འཇུག་པའི་ཐབས་མོས་གྲུས་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁོར་ལ་རག་ལས། སྤྱོད་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རོས་ནས་སངས་
 ཀྲུས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་སྡེ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་བཟུང་སྤྱིར་དུ་སངས་ཀྲུས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་སྤྱུལ་ཏེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་
 གྲིན་གྱི་རོས་ནས་སངས་ཀྲུས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་དང་། ཚེགས་པས་གས་པའི་
 ཞིང་ལའང་སངས་ཀྲུས་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་པའི་དེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་དེ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱིད་སྤྲུག་ལེགས་ཤིང་ཅི་བྱང་ཡང་ཅིང་
 མཆོག་སྤྲུལ་དུ་ལུས་པ་སྤྱོད་པ་ཡི་བཞིག་མཆི་མ་ལའུག་པའི་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་
 བསྐྱེད་བཞིན་པར། ཚེགས་ཞིང་དུ་གས་ལ་བ་ལྷུང་གི་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱིན་བཟང་འོད་
 དཔག་མེད་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཚོ་ལྷ་མིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷུས་ཤོ་པོ་པདྨ་ཏེ་དུག་མིགས་
 ལྷ། ལྷུལ་སྤྱོད་ཐོང་ཐོང་མིགས་ལྷ། ལྷུལ་པའི་རྗེ་འབངས་ཉིད་ལྷ། གཏོར་སྟོན་
 བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེ། ཟབ་ཚིས་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་པའི་སྤྱད་སྤྱུབ་ཐབས་མན་
 རག་དང་བཅས་པ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་ཕན་སྤྱི་དང་། ཤེ་བྲག་གཏོར་
 ལྷུང་ལྷ་མིགས་སྤྱོད་མོགས་སྤྱོད་ལྷུང་མིགས་འཛོམ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྤྱོད་
 དྲག་ཅུལ་ཚོད་པཅན་དཔའ་པོ། ལྷ་པཅན་དགའ་པོ་སྡེ་པ་ལྷ་ཚེན་སྡེ་བཞི་རྣམས་
 ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ སྤྱི་ལོག་མིན་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལོ་པོ་བྱང་དུ། ཡེ་ཤེས་
 འོད་ལྷ་འཁྲིལ་པའི་སྤྱོད་ཡངས་སྤྱོད་ མོགས་ནས་དཔའ་བཞི་མིས་པར་རྗོགས་
 པར་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། པར་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཅུ་བཅའ་པའའ་ཚོགས་



ཞིང་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བར་སྐྱེདྱོད་རྩེ་འོ་པོ་ཡི་གེ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་
 བདུད་ཅིང་དཀར་པོ་རྩེ་ཞུན་དྲངས་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་དཔག་མེད་འཕྲོས། རང་
 གི་དབུལ་བར་ཐིམ། ལུས་རྩེ་ཉེས་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་སྦྱིབ་པ་དག་སྦྱོས་བཅས་
 བུམ་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པར་དབང་། ས་བརྒྱད་པ་ཅོན། འབྲས་
 བུ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་པར་མོས། ཡང་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྟ་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པར་གསུང་རྩོད་རྩེ་འོ་པོ་ཡི་གེ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་
 བདུད་ཅིང་རྒྱན་ཉི་མ་འཆར་པའི་ཟེར་བཞིན་དཔག་མེད་བྱུང་། རང་གི་མགྱིན་
 པར་ཐིམ། དག་རྒྱུད་གི་ཉེས་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་དྲི་མ་དག་སྦྱོས་མེད་གསར་བའི་དབང་
 ཐོབ། ལམ་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་གྱི་རྩོགས་རིམ་རྩོད་རྩེ་འོ་པོ་ཡི་གེ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་
 ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཅོན། འབྲས་བུ་གསུང་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་པར་
 མོས། ཡང་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་བྱགས་རྩོད་རྩེ་འོ་པོ་ཡི་གེ་ཧྱུ་མཐིང་
 ག་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིང་རྒྱན་མཐིང་ཞུན་དྲངས་མའི་ལུ་བ་ལྟ་བུ་དཔག་
 མེད་བྱུང་། རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐིམ། ཡིད་དང་ཐིག་ལའི་ཉེས་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་སྦྱིབ་
 པ་དག་གིན་དུ་སྦྱོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་གཞན་ལུས་
 ཐབས་ལྷན་གྱི་རྩོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། ས་བརྒྱ་གསུམ་
 པ་ཅོན། འབྲས་བུ་བྱགས་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་པར་མོས། ཡང་ཚོགས་
 ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བར་ཡེ་ཤེས་རྩོད་རྩེ་འོ་པོ་ཧྱུ་དམར་སེར་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་
 ཅིང་རྒྱན་འཇའ་ཚོན་གར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དང་ལྟ་བར་



བེམ་། ཆ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་གཡོ་བའི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལྟ་མོ་དག་རབ་
 ཏུ་སྒྲིམ་མེད་དོན་དམ་བདེ་ཆེན་གྱི་དབང་བོ་བ། ལམ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 བོའི་རྫོགས་རིམ་བྱུང་འདུག་གི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིམ་མའི་ས་མོན། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་
 སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་པར་མོས་ཏེ། མི་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་བཅུན་སྒྲིམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
 བརྗོད་། སེམར་སྒྲོན་བཅུད་འོད་དུ་ཁྱེས་མདུན་གྱི་ཆོགས་ཞིང་རྒྱམས་ལ་བེམ།
 དེ་རྒྱམས་སྒྲོགས་རང་རང་ཡས་དང་མས་ནས་འོད་དུ་ཁྱེས་དབུས་གྱི་ཐོད་
 བྱང་རིགས་ལྟ་ལ་བེམ། དེ་རྒྱམས་གདན་པད་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་ལ་
 བེམ། གཙོ་བོ་རང་ལ་བེམ་སྟེ་སྒྲིམ་མའི་བྱགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་
 བསྐྱེ་བའི་དམིགས་པའི་རང་ནས་རིག་པ་མ་བཅོས་སོ་མ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 ལྷན་གྱི་རང་དུ་ཡུན་རི་རིང་དུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་འཛིན་མེད་རྟོག་བྲལ་གྱི་རང་བསྐྱེད་
 བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་ལས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ཁ་སྒྲོང་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་
 ཆར་འབེབས་གྱི་དམིགས་གནད་ལྟ་རུའི་ལྷགས་སུ་བཞོད་པ་ལ་དོན་གསུམ་
 སྟེ། ཁྱད་པར་བའི་སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སུ་གསུང་དོན་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལ་བརྟུན་དེ། བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་། སུམ་སྐུ་བཅུད་པ་དང་། བརྗོད་
 དབྱེ་བ་དང་། བརྗོད་ལུག་འཆལ་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་། ཁྱེན་དབབ་པ་
 དང་། མཆོད་རྗེས་ཁྱེན་རྒྱུས་བྱ་བ་དང་། རྟོག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་བཤགས་



བ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན། དང་པོ་ནི། སྤར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་
 དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་བཞག་བཞིན། ཡེ་ཤེས་དེའི་
 རང་མདངས་དབལ་རྟ་མགིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་ཅན་ཡུམ་ཕག་
 མོ་དང་འབྲིལ་བ་རུགསལ་བ་ལས་སྐྱུ་ལས་འབྲོས་པའི་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚྲིགས་སྒྲིན་དཔུང་འབྲིགས་པ་བཞིན་གསལ་ཏེ། སྤར་སྒྲེལ་སྤྱར་ཐོབ་དབང་
 བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་རང་མདོག་
 དང་མཐུན་པའི་འོད་དུ་མ་རིམ་པར་ཐོག་པས་བགལས་གཏོར་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་
 སྤྱར་། རྣམ་པ་མང་པོར་སྒྲེལ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སྟགས་
 སྤྱན་སྤུམ་ཚྲིགས་པར་བསྐྱར་བགལས་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་
 དངོས་རྒྱས་དེ་རྣམས་སྐུལ་པས་མེད་པའི་རང་སྐྱལ་རེ་ཐོབ་སྟེ་སྤྱོད་པར་དབང་
 པའི་རྩས་ལྡན་དུ་བསམ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ལས་དགའ་མགྲ་
 དབྱེས་ཚིམ་བྱེད་པའི་རྩས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། མགྲ་ཞིང་ཚིམ་པ་ཐོབ་པའི་
 དབང་ལས་ཁོའི་སྟོབས་རྩས་འབྲོག་པར་རང་གི་དབང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་
 རྩས་ལྡན་དུ་མོས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱར་བའི་ལྷ་སྤྲུག་སྐབ་སེར་པོ་སྟག་ཐོན་
 མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་ཅན་དང་དེའི་སྟགས་སྐྱ་དང་། སྒྲེལ་བའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱར་
 དཀར་པོ་ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་དང་དེའི་སྟགས་སྐྱ་དང་། སྤྱར་བའི་
 ལྷ་བདུད་འབྲིལ་ལྷུང་གྲུ་ཕྱག་མཚན་སྐྱ་གམ་དྲིལ་བུ་དང་དེའི་སྟགས་སྐྱ་དང་།
 ཐོབ་པའི་ལྷ་རིན་འབྲུང་སེར་པོ་ཕྱག་མཚན་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་དང་དེའི་སྟགས་



རྒྱ་དང་། ཚིམ་ལྷ་དོན་གྲུབ་ལྷ་དང་གྲུབ་མཚན་རལ་གྱི་དྲིལ་བུ་དང་དེའི་ཐུགས་
 རྒྱ་དང་། དབང་ལྷ་དང་གྱི་ལྷ་ཐུག་དོར་ལྷ་དང་མཐར་ཐུག་མཚན་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དང་
 དེའི་ཐུགས་རྒྱ་སྟེ་ཐུགས་དྲུག་ཐུག་རྒྱ་དྲུག་ལྷ་དྲུག་འཆར་བརྩོད་བསྟོམ་པ་ཚུལ་
 བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་བཞགས་འགྲགས་པའི་འོད་བཟང་སྟེ། བཞགས་རྣམས་
 རང་དབང་འཕྲོག་སྟེ་བཀུག་པ་བསྟོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་བཞིན་ལའོད་པ་ལ་
 གཏོར་མ་བྱིན་པས་དོམས་ཚིམ་ཡི་རང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་རང་གནས་སུ་
 བཟང་ངོ་། གལ་ཏེ་བསྟོ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པར་བར་གཅོད་ཚུམ་པར་གནས་
 པའི་རིགས་གྱུར་རྣམས་ལ། རང་ཉིད་རྟོ་མ་བྱིན་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་ཐོགས་བཅུ་འཛིན་པའི་འབྲུམས་སུ་སྟོན་ཏེ། དེ་རྣམས་
 གྱིས་བར་གཅོད་འདུལ་བའི་བྱིན་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་ལས་ཁྱོ་མཚོན་འཛིགས་རུང་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་སྟེར་འོག་ཐོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཉི་དུལ་འཕྲིགས་པ་ལྟར་སྟོན་པས་གཞོར་
 བྱེད་པར་གཅོད་གདོན་བཞགས་རྣམས་གྱི་ལུས་སེམས་གལ་པར་བརྟུགས་ཏེ་
 མིང་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་བས་རྒྱ་མཚོ་ཚེར་པའི་མ་མཐར་
 དེངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་བ་ལྟར་བྱེད་པར་མོས་ཏེ་བཞགས་བསྟར་ངོ་། །

གཉིས་པ་མཚམས་གཅོད་པ་ནི། བདག་ཉིད་དབང་ཚེར་དེ་རུ་གཉི་བྱགས་ཀ་
 ནས་སྟོ་ཡིག་གཤེར་གྱི་མདོག་འཆར་གཅིག་སྟོན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་
 གཤེར་གྱི་ལའོར་ལོ་རྟེན་ས་བཅུ་པ་སྟེ། ཐོགས་མཚམས་བསྟར་དང་སྟེར་འོག་



གི་ཕྱི་བས་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དང་ལྔ་ན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རུ་གྱུར་པའི་ལྷོ་བའི་
 དབུས་སུ་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་རང་ནིང་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་
 རས་འོད་ཟེར་བཅུ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་ལྟེ། ལྷེང་ཕྱོགས་ལྷ་
 གདོན་ཚངས་པ་པོ་མོ། ཤར་ཕྱོགས་དྲི་བ། ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷ། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་
 རྟེན། ལྷོ་རུབ་མིན་པོ། རུབ་དུ་ལྷ་དབང་། རུབ་བྱང་རྒྱུང་ལྷ། བྱང་དུ་གཞོན་བཞིན།
 བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་རམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་པོ་མོ། འོག་དུ་ས་བདག་པོ་མོ།
 དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ལ་བཀུག་སྟེ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་
 ཀྱི་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་མོ་གན་སྐྱེལ་པོ་ལ་སྐབ་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་རེ་རེ་
 བཀོད་པའི་སྟེང་ལ་རང་ནིང་དབང་ཆེན་ཀྱི་བྱགས་ཀ་རས་རྩྭ་རུང་བཅུ་འཕྲོས་
 པ་ཕྱོགས་བཅུའི་གདན་དུ་བབ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་རྒྱལ་
 ཡབ་ཡུམ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ། གཡས་རྣམས་རྩྭ་རྩྭ་དང་གཡོན་རྣམས་རི་རབ་ཤུར་བྱ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་
 པ། ཞལ་རས་རང་སྐྱགས་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བའི་སྐྱ་གདངས་ཅན། བྱགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བར་གཅོད་འདུལ་བའི་ལས་ལ་རམ་ཞིང་དབྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 གསུམ་ལས་མཚོན་ཆ་སྟེ་ལྷ་སྐྱིར་འཕྲོས་པས། འཁོར་ལོ་རྩྭ་རྩྭ་རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་
 རལ་གྱི་རྣམས་སྐྱི་ནང་རིམ་པར་འོག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་རྣམས་མཚོན་
 ཆ་ལྷས་འོག་ཐམས་ཅད་ས་གཞི་རིམ་པ་ལྷ། ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 གུར་རིམ་པ་ལྷ་བའི་ར་བའི་གུར་ཁང་། ལྷེང་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ལྷ་བའི་སྐྱ་བྱེ་



རེ་གྱུར་པར་བསྒྲམས་པའི་ཕྱི་རུ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡི་ཚ་ཟེར་གྱིས་མི་མཚོན་པའི་
 མེ་དཔུང་ཁོད་གསལ་ལྷ་རིམ་པ་ལྷ་པ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འབྲིགས་ཤིང་
 འབར་བའི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་བར་གཅོད་གདོན་བཞགས་གང་གིས་
 སྒྲགས་མི་རྟེན་པར་གཞོད་བྱེད་རྣམས་རྩལ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པར་མོས་པའོ། །
 ཕྱིའི་སྤང་ལའོར་མེ་རུའི་ལའོར་ལོ་ལྷ་པ། ཉང་གི་སྤང་ལའོར་མཚོན་ཆ་ལྷའི་
 ལའོར་ལོ་ལྷ་པ། གསང་བའི་སྤང་ལའོར་ཕྱི་བས་བརྩུ་པའི་ལའོར་ལོ། ཡང་
 གསང་སྤང་ལའོར་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྩུའི་ལའོར་ལོ། དེ་ཁོ་ན་ནིང་གི་སྤང་ལའོར་
 སྤང་ལའོར་སྤུ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་
 ལས་མ་འདས་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་ཀུན་རྟོག་ཅན་ཟུ་ཞིང་འདུ་བའི་སྐབས་
 མི་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བརྟམ་དབྱེ་བྱེད་པ་ནི། བརྟམ་ཞེས་པ་ནི་དོན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚིག་ལ་བྱ་བས།
 ད་ལྟར་རང་རེའི་གང་སྤང་གི་སྟོང་བརྩུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་འདི་རྣམས་ལ་
 སྤང་གཞི་མཐར་ཐུག་རེ་མེད་མི་ཤེས། དེ་འདའི་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་གཞི་དེ་འད་
 སྟོང་པ་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ནིང་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་རང་
 དབང་བའི་སྤང་བ་ལ་དག་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་ས་དག་པ་རྩལ་ཅན་
 མེད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ལ་གློ་བུར་བའི་དྲི་མས་བརྒྱུབ་ཚེ་དག་པ་ཡང་ས་དག་པ་
 ལྟར་དུ་སྤང་བའི་སྤང་གནས་མི་མཐུན་པ་རྩུམ་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་
 ས་དག་ལྟར་སྤང་བའི་སྟོང་བརྩུད་འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྟ་



ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པས་རང་བཞིན་དག་པའི་ལྷ་དེའི་རྣམ་འགྱུར་རམ་ཆོ་
 འབྲུལ་གྱི་ལྷ་དེ་ལ་རྒྱན་པ་བཅའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅད་དེ་དོན་མཆོན་བྱེད་ཡིན་
 པ་ལྟར་སྤྲང་ཆོད་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་དེ་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་གྱི་ལྷ་དེ་མཆོན་
 བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ཆ་བའི་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིས་གྱི་
 རྒྱན་གཤེར་འཛོལ་བ་ལྟར། ཐ་སྙད་གྱི་བཅད་ལྷ་ལུང་མ་དག་འབྲུལ་སྤྲང་གི་ཆོས་
 གྱི་བརྟུ་འདིའི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྟུ་བྱའི་དོན་ལྷ་ལུང་དངོས་པོའི་གནས་
 ཆོད་གྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་གྱི་ལྷ་འམ་ལྷག་པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ལྷ་དེ་འཛོལ་ཁིང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བཅད་སྟོང་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་སྟོང་འབྲུང་བ་ལྷ་རྣམས་དབྱིངས་ལུང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡུམ་ལུང་རྣམ་
 པའི་ལྷར་དག་པ་དང་། བཅུད་ལུང་ལྷ་ཆོ་བདག་རིགས་ལུང་ལྷར་དག་པ་དང་།
 རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལུང་རོ་བོར་དག་པར་བལྟས་ཏེ། སྤྲང་སྤྲང་
 དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་
 བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བཅད་བྱག་འཛོལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་མཉམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་བྱེད་ལས་སུ་སྤྲང་
 སྤྲང་དག་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་རང་གིས་འབྲུང་བར་འགྱུར་བས་
 དེ་ལ་བཅད་བྱག་འཛོལ་བ་ཞེས་བྱ། དེ་འང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རང་སྤྲང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པར་གནས་པར་



ཐག་ཚད་པའི་མོས་པ་བརྟན་པའི་རང་ནས་སྤང་བྱིང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་ཀླུ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་ལ་ལྷས་རོལ་པ་དང་ཚོས་ཉིད་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རོལ་
པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལུས་རག་གིས་པན་ཚུན་དུ་བྱག་
འཛལ་བ་དང་། བྱག་ལན་གནང་བར་མོས་པའོ། །

ལྷ་པ་དམ་བཅའ་གཟུང་བ་ནི། སྤང་བྱིང་གྱི་ཚོས་རྣམས་དག་པ་ཉག་གཅིག་
ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟར་དུ། སྤང་བྱགས་རིག་གསུམ་འཛི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་
ཀྱི་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་གར་བ་ཉིད་བསྐྱེད་ས་པ་ལས། བ་མལ་
མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་རང་འགའ་མ་སྒོག་ལ་བྱག་ཀྱང་སྒོས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་འདའ་
བར་སྒྲོང་བར་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱེད་པའོ། །ས་མ་ཡ་རྩྱེ་རྩེ་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་
གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་འཛིན་པའི་ཚིག་གོ།

དུག་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། བྱིན་རྒྱབས་དབབ་པའི་དོན་སྟེ། དཔེར་ལྷགས་ཀྱི་
ཁམས་ལ་གསེར་མ་གྲུབ་པ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་གསེར་དུ་སྦྱར་བ་བཞིན་མེད་
པ་ཡོད་པར་བསྐྱར་བ་ལ་བྱའོ། །དེའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མོས་གུས་དྲག་པོས་བསྐྱེད་
པས། སྤྱི་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཏུ་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ས་ཁེར་བཙུ་
རྣམ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བམས་ཅད། སྤྱི་བྱག་རྒྱ་གསུང་
ཡིག་འབྲུ་བྱགས་བྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་མཆོལ་ལ་བ་བཟུང་བ་ལྟར་ལྟེན་
བ་དང་གནས་ཡོད་རྣམས་ལ་བྱིས་པས་སྤྱི་བ་བཞི་དག་ཅིང་རབ་བཞི་ཚོགས་
ལས་དང་འབྲས་ཤུའི་ཡོན་ཏན་མཐོན་དུ་གྱུར་ཅེ། བཙུང་བས་ཡེ་རྟེན་མེད་



གྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་དག་གི་རོ་བོར་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བསྐྱུར་བར་མོས། རྫོད་
 དང་རྒྱབ་རྒྱས་སངས་རྒྱལ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་རྟེན་ཞིང་གི་ཡོ་བྱད་གྱི་རྒྱས་སུ་དངོས་
 སུ་བསྐྱུར་བར་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་། འོག་མིན་གྱི་གནས་དང་
 རྟོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་ཐམས་ཅད་
 ད་ལྟའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དམ་ཆོག་པའི་རྫོད་བརྩད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་མི་དད་དུ་
 བསྐྱེམས་པ་ལས་རྫོད་བརྩད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིང་ཀུན་
 འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བའི་མོས་པ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་བྱིན་རྒྱབས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་
 གསང་བཞི་ལས་དང་པོ་ཕྱི་མཆོད་ནི། རང་ཉིད་ལས་གྱི་རྟ་མགིན་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཉི་མར་པོ་འཕྲོས་པས་མཆོད་རྫོད་རྣམས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་རྫོད་སྣ་ཆོགས་པའི་ནང་དུ། རྩི་ཡིག་གསལ་མིང་ཡིག་
 དང་པོ་བུ་རྩ་ཨ་གླུ་ཞི་ག་རྣམས་རེ་རེའང་བརྩ་དུག་བརྩ་དུག་འཕྲོས་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་ཕྱོགས་བརྩར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་ཆོ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
 གྱི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡོ་ཤེས་རྣམས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག་པ་རྒྱུར་འདུས་
 པ་ཡི་གོ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རང་རྒྱགས་བརྫོད་པའི་རྟེན་གྱིས། ཡི་གོ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ་མེ་ཏོག་མ་བདུག་པ་མ་སྒྲང་གསལ་མ་དྲི་ཆབ་མ་ཞལ་ཟས་
 མ་རོལ་མོ་མ་རྣམས་རེ་རེའང་བརྩ་དུག་རེར་གྱུར། དེའང་རོ་བོ་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡོ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་མེ་ཏོག་མ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་



དུག་ལ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེད་ནུས་ཀྱི་ཚེས་གསུམ་ལུན་
 བྱིས་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་འགྲོངས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་
 བར་བྱའོ། །

གནིས་པ་ནང་མཆོད་ནི། ཡང་དབར་ཆེན་ནི་རུ་གའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱི་དྲུག་སྟོན་
 པ་སྒར་ལྷར་འབྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་སྟེན་
 བྱིས་གཟུགས་རྩོམ་མོགས་འདོད་ཡོན་དུག་གི་ལྷ་མོ་ཉམ་མཁའ་གང་བས་
 འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་རྗེས་ཐོགས་པ་སྒར་ལྷར་བྱུང་བར་བྱི་ཚེས་གསུམ་ལུན་
 དུ་བསྟོན་བར་བྱ།

གསུམ་པ་གསང་མཆོད་སྤྱོད་རྟུ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། དང་པོ་སྤྱོན་གྱི་ཕྱོད་རང་གྱུར་
 གི་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་གིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཤམ་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི། དབུས་སུ་མི་
 ག་དང་དེའི་མདུན་དུ་བྱི་ཆེན། གར་བ་ལང་གི་ག་དང་ཁུ་བ། ལྷོར་ཁྱི་ག་དང་
 ཀར་མར། རུབ་རུ་རྩ་ག་དང་ཁམས་དམར་པོ། བྱར་དུ་གྱུར་ཆེན་ག་དང་བྱི་རུ་
 རྒྱུས་ལས་དབུས་སུ་རྒྱུ་སྒྲར་ས་པོན་གཤམ་ལྷོ་དང་བདུད་ཅི་དབྱིངས་སུ་ག་
 མའི་ས་པོན་སྟེ། གར་གཤི་བསྟོད་པའི་ས་པོན་སྟེ་དང་བདུད་ཅི་སངས་རྒྱས་
 སྤྱོད་མའི་ས་པོན་ལོ། ལྷོར་གཤིན་འབྱུང་ས་པོན་རྩི་དང་བདུད་ཅི་སྤྱུ་མ་གཤི་
 ས་པོན་སྟེ། རུབ་རུ་གཤམ་སྤྱི་ས་པོན་རྩི་དང་བདུད་ཅི་པོས་རྒྱལ་ས་པོན་
 ལོ། བྱར་དུ་གཤིན་གྱུར་ས་པོན་ལྷོ་དང་བདུད་ཅི་དཔལ་ཚིག་སྟོན་པའི་ས་པོན་
 རི་རྒྱུས་སུ་གྱུར། རི་རྒྱུས་ལས་འོང་ཐེངས་སྟོན་དེའི་གས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་



ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐོག་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་བརྒྱལ་ཏེ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོན་ཏན་བྱིན་རླབས་རྣམས་འོད་ལའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རྩྱུར་རང་རང་གི་ས་ཐོན་
 རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གུམ་
 ལྷ་བུའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུག་མཚན་དང་ཡུམ་ལྷའི་ཐུག་མཚན་རང་དྲགས་དང་དྲིལ་བུ་
 རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྷའི་
 རྒྱ་བྱང་ལྷར་གྱུར་པས་དེ་རྣམས་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་མཛད་པས་
 སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་བབ་པས་ཐོད་པའི་ནང་
 དུ་སྦྱིལ་ཞིང་ཁེངས་ཏེ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་བདེ་བའི་སེས་ཁྱུ་ནས་བདུད་
 ཅི་ལ་ཐིམ་པས་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པ་ལ་ཨོྭ་གྱིས་
 མཚན་པ་དང་། ཁ་གཙང་དོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་ལ་ཏྲ་མགིན་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེད། བདུད་ཅི་ཐུག་བཞེས་ལྷར་དྲུགས་ཏེ། བདུད་ཅི་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་
 ཨོྭ་སྐྱ་བུ་ཐོགས་བཞུས་ཆེ་ཨོྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་
 འཁོར་འདས་གྱི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་དོས་ལྷགས་སྐྱེ་དྲངས་བསྐྱས་
 ལྷར་དྲངས་ཤིང་བཀུག་ནས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས་
 བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཉིས་པ་གཏོར་མ་ལ་ཨོྭ་བཀོད་པ་དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ་ཏེ། དེ་
 རྣམས་གྱི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་
 གྱི་རྣམ་པར་རྩྱུར་འདུས་པ་ཐིམ་པ་ལས་ཨོྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ་གཏོར་ལྷགས་



བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དྲུག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་
 འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སྡེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །གསུམ་
 པ་རྟལ་འི་བྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་ཅན་ཡངས་གིར་རྒྱ་ཆེར་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ར་ཡིག་
 དམར་པོ་བསྒྲམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དམར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 རྒྱུར་འདུས་ར་ཡིག་ལ་ཐིམ་པ་ལས་རྟལ་འི་ཐུགས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྟལ་འི་
 ལྷ་མོ་དམར་མོའི་མ་ཁའ་གསང་ནས་བྲག་བབ་པས་དེའི་འོད་རླངས་ཕྱོགས་
 བརྒྱུད་འཕྲོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་དེ་དག་གི་ཞེན་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གློད་དུ་ཡལ་ཏེ་ཆགས་ཞེན་དག་པའི་
 བདེ་ཆེན་སྣོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་ལ་རྣམ་པ་ཐྲག་དམར་པོའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྲངས་མེད་པ་རྒྱུར་བརྟུན་ཏེ་བསྐྱེམས་པས། ལྷ་མོ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་སྡེ་སྣོད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟལ་འི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པར་བསམས་སོ། །བཞི་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྒྲོན་པེ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། གཟུང་འཛིན་ཐ་སལ་དུ་སྦྱར་
 བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྦྱར་གི་ཆོད་བྱ་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སེམས་
 དར་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩ་ལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞུར་སར་
 གྱི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་ངོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་པེའི་རང་འོད་ལྷའི་སངས་ཅན་
 ཕྱོགས་བརྒྱུད་རིམ་མེད་དུ་མཆོད་ཏེ་རྩ་ལ་རང་ངོ་བོ་དཀྱེར་པེར་པའི་རིག་པ་ཡེ་



ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེའི་མཆོད་རྫས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་འགྲུ་བྱམ་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རུ་གྲུབ་པར་མོས་པར་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་རྟོག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་བཤགས་པ་ནི། དང་པོ་བཤགས་ཡུལ་འཆི་
 མེད་སྐུ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དད་མོས་དུག་པོས་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་སྐུ་བྱངས་ཏེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་གསོལ་ཡུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོངས་ཅམ་པའི་མ་རིག་པས་སྤྱད་པའི་ཐོག་མའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་
 ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་དང་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དག་
 དང་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་སྤང་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རིག་
 པའི་ཚོའདུལ་དུ་ཤར་བའི་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཞེ་སྤང་
 སྒྲིས་ཏེ། དེས་ལས་བསགས་པ་དང་། དུག་དོག་དང་ར་རྒྱལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་
 རང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་མཉམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་གཞན་བས་རང་མཐོ་བ་དང་དམའ་བར་ཞེན་པའི་
 ཁེངས་སེམས་ར་རྒྱལ་དང་དུག་དོག་གི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྤྲང་དུག་པོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྲང་གི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་



རྟོགས་པར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པ་དང་། བྱི་
 སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་འོད་གསལ་ཡོ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་མཐའ་བལ་
 སྤང་བ་ཉིད་ལས་ཐར་ཤར་ཡང་། ཤར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་གཞི་མཐར་
 ཐུག་ཡོ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་རྩར་མ་གྲུབ་པ་སྦྱེ་མེད་འགགས་མེད་གནས་མེད་དེ་
 སྤང་བ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་བག་ཆགས་
 སྤང་རྟོགས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལངས་ཏེ། དེས་ལས་ཉོན་ཕྱིག་ལྟར་
 བསགས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཐོག་མེད་ནས་ལས་ཉོན་ཕྱིག་ལྟར་ཅི་བསགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བཤགས་ཡུལ་ཁྱེད་གྱི་མདུན་དུ་མི་འཆབ་པར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་
 མོ། །ཕྱིར་ཆད་མི་བགྱིད་པར་སྤོམ་པར་བགྱིདོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་ན་ཕྱིག་
 བས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་སྤྱོད་དུ་རིག་པ་རྩལ་ཐུགས་ཐུབ་
 བའི་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་
 དུ་གསོལ་སྟུམ་པ་ན། བཤགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱུ་ལས་འོད་བྱུང་བ་དང་ཆབས་གཅིག་
 བཤགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་བས། བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བཤགས་
 ཡུལ་རྣམས་མི་དམིགས་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་རང་དུ་བྱས་བརྒལ་དུ་མིང་བར་བསམ་
 ལ་དེའི་རང་དུ་སྤྱོད་དེ་བཅོས་མེད་དུ་བསྐྱུངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབས་
 པ་དང་བཤགས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་དགོས་པ་ནི། གར་ལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་ཐུགས་ར་ཞེས་པའི་རྣམས་ལྟ་འགྱུར་
 བའི་ཆེད་དང་། སྤྱབ་པ་པོ་རང་གིས་འདོར་ཡོན་དེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་



བ་ལྷར་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་པའི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ན་འབྲས་
 ཏུས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་འགོ་བའི་ཆེད་ཡོན་ཏེ།
 མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བྱས་ལས། འདོད་པ་ལྷ་ནི་ཡོངས་སྤངས་
 བས་། །དག་འབྲུབ་གྱིས་ནི་གདུང་མེད་པར། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འབྲང་
 ལ། །དེ་བས་བྱར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བཤགས་
 པའི་དགོས་པ་ནི་ཉེས་ལུང་དག་པས་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་པ་དང་། ལྷ་
 རྒྱགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཆེད། །
 དེ་ལྷར་ཐུན་མོང་གི་སྒོན་འགོ་དང་ཁྱད་པར་བའི་སྒོན་འགོའི་ལམ་འདི་དག་
 མར་སྤྱད་གཞི་སྤྱིད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་ན། དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མའི་
 མ་རིག་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཁོར་བར་བྱི་མར་སྐྱེ་སྤྱིད་གྱི་ཡུར་པོ་འཕེན་
 པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་དང་། དེ་འཆི་ཁ་རྩལ་ཆོད་དུ་ཡུར་
 པོ་འབྲུབ་ངེས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ་སྐྱེ་སྤྱིད་གྱི་རྣམ་སྤྱིན་
 གྱི་ཡུར་པོ་འབྲུབ་པའི་འགལ་སྐྱེན་བསལ་ཅིང་མཐུན་སྐྱེན་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་སྐྱེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲོགས་པ་དེ་རྣམས་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་
 འགོའི་ལམ་འདི་དག་གིས་སྤྱིད་པར་འཕེན་འབྲུབ་གྱི་རྒྱ་སྐྱེན་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་
 དུ་འགོ་ལ། ཡར་སྤྱངས་འབྲས་ལྷུང་འདས་དང་ཡར་ཆོས་མཐུན་བརྩི་རུང་སྟེ།
 དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ་ས་ལམ་བཟོད་དེ་རྟོགས་སྤྱིན་
 སྤངས་གསུམ་རྟོགས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་གེས་



ཕྱི་པ་ལྷ་པོའི་དངོས་གཞི་དང་ཆད་མེད་ལས་དང་གཞི་གཞི་མཉམ་གྲོལ་ལས་
 སྐྱེ་བོ་སྒྲོལ་བྱུང་དང་སྒྲོལ་པར་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་ཚོས་མཐུན་པས་ལས་
 དེ་རྣམས་དང་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པའི་གཞི་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན། དཔལ་དུ་རྫོགས་ཅིང་
 གྱི་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་
 ཡིན་པས་གལ་ཆེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞིས་པ་དངོས་གཞི། མཉམ་བཞག་གི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་
 རྟེན། རྒྱ་རྩོ་རྩེའི་ལས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསུང་རྩོ་རྩེའི་ལས་བྱེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། ཐུགས་རྩོ་རྩེའི་ལས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་པོ། །དང་
 པོ་རྒྱ་རྩོ་རྩེའི་ལས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟུག་ཅིག་སྟེ། ཏིང་འཛིན་གསུམ་
 གྱིས་ཁོག་དབུབ་པ། གནས་གཞི་འབྱུང་བ་ཅིས་བརྟེན་ས། རྟེན་གཞི་ལས་
 ཁང་། བཞུགས་གནས་གདན། བསྐྱེད་པ་ལྟ། བྱིན་རྒྱལས་དབང་། རྣམ་གདབ་
 བྱིན་རྒྱལས། ཡེ་ཤེས་སྤུན་འདྲེན། བསྐྱེས་པ་བཞུགས་གསོལ། དབྱེས་མཉམ་
 མཆོད་པ། དོན་རྟགས་བསྐྱེད་པ་དང་བརྟུག་ཅིག་གིས་བསྟན། དཔལ་པོ་ལ་གསུམ་
 རྟེན།

ལྟ་བུ་ཤེས་པ་བྱི་ཉམས་ལེན་དེ་བཞིན་ཅིང་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཚོས་རྒྱུའི་ལས་
 བྱེད། རྒྱེས་པ་ཐབས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཀུན་དུ་སྤྱང་བའི་ཏིང་འཛིན་ཡོངས་རྒྱུའི་
 ལས་བྱེད། རྒྱུད་པ་ལྟ་རྒྱེས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུའི་ཏིང་
 འཛིན་རྒྱལ་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་དང་གསུམ་ལས། དཔལ་པོ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་བྱི་ཉམས་



ལེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་སྤྱི་ལམ་བྱེད་ལ། རྩི་རྩྱི་གི་དོན་སྤྱིར་
 བཤད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 འདིའི་གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་རྩི་རྩྱི་གཉིས་རེ་སྟོས་པའི་རྩི་འི་དོན་ནི། དཔལ་མཆོག་
 ལས་རྩི་ནི་པདྨའི་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་ཞེས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 པདྨའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་པདྨ་ལྟར་གོས་པ་མེད་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་
 གཟུགས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤར་ཕྱིན་ནི་པདྨ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 གོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཟུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་སྣང་གི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྟུ་ཅན་པདྨའི་རིགས་ཆོད་བག་མེད་དོ། །སྣ་ཆོགས་ཞེས་པ་ནི་པདྨའི་རིགས་
 དེ་ལའང་གཏུལ་བྱ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱལ་པ་རིགས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྣ་
 ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་སྟིང་པོ་ཞེས་པ་ནི་པདྨའི་རིགས་ཅན་
 སྣ་ཆོགས་པའི་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་དུ་མར་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་སྤྱང་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་
 རོར་བ་ས་བོན་གྱི་སྒྲགས་རྩི་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་དོ། །གཞན་ཡང་ཡོ་
 གའི་རྩ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་། རྩི་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་གསུང་གི་རིགས་པདྨའི་རིགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུང་ཆོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པའི་བད་མའི་རིགས་དེ་ནི།
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་



མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དང་བདག་ཉིད་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་
 པས་ཀྱང་ཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཞེན་རིག་གི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་
 བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དམ་ཚིག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དོན་
 ཏེ་རང་འབྲས་པདྨའི་རིགས་དེ་གསལ་བར་སྟུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་
 ས་བོན་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་སྤྱིར་སྟོན་པའི་ཨ་བྲ་
 ཡ་ཀ་རས་མཛད་པའི་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། རྟུ་མི་གསལ་བར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་
 ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཅན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རྟུ་མི་རྒྱུད་རྩོ་
 རྩོ་ཅེ་མོ་ལས། ཡི་གེ་རྟུ་མི་ཅི་ཡིན་བརྟོན། །སྟུག་བསྟུལ་འཛོམས་ཤིང་འཛོམས་
 པར་བྱེད། །གདུག་པ་སྟགས་ཀྱིས་གསོད་བྱེད་ཅིང་། ཤིང་པའི་ཞགས་པ་གཅོད་
 པར་བྱེད། །རྟུ་མི་མཚོག་དྲུ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟུ་ཞེས་པ་
 འཛོམས་ཤིང་གསོད་གཅོད་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
 རྣམ་རྟོག་གིས་ཚུར་མ་གོས་པར་མ་ཟད་རྣམ་རྟོག་འདྲུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་པར་
 གཅོད་འཛོམས་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དྲན་བཞིན་
 དུ་བརྟོན་ན་ལན་གཅིག་བརྟོན་པས་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་
 གཅོད་འཛོམས་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་དོན་དོས་
 ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་འདིའི་སྤྱད་བྱའི་གཞི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཆི་བ་ན་ཐིམ་རིམ་རྩེས་སྤྱད་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཤར་ཏེ་གཞི་རིག་དོ་མ་ཤེས་
 ར་ལྟོག་པར་འགྱུར་པའི་འཆི་སྤྱད་འོད་གསལ་གསལ་སྟོང་མི་རྟོག་པའི་རང་



བཞིན་ཅན་ཞིག་འཆར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི། ཚེས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སེམས་ཉིད་
 མ་བཅོས་གཏུག་མའི་གཤིས་ལུགས་འོད་གསལ་སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་
 བཟོ་བཅོས་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛིག་ཆེ་འཛིན་ཞེན་གྱི་གཟའ་གཏད་དང་
 བྲལ་བའི་བརྟོད་བྲལ་ཅིག་འཆར་བ་དེ་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིན་
 པས་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུའི་ཚེས་སྤྱི་ལོ་ལོ་བོར་བལྟ་བ་
 བྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེའི་སྤྱིང་ཆའི་ལོ་བོ་
 ལ་གཟུང་འཛིན་དྲག་ཆད་བདེན་པའི་མཚན་མ་རྣམས་གདོད་ནས་ཡོད་མ་སྤྱིང་
 བས་གསར་དུ་མེད་པ་ཡང་མིན་པའི་ལོ་བོ་སྤྱིང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། སྤྱིང་ཆ་
 བས་སྤྱིང་པའི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འཆར་རུང་དུ་ཡེ་ནས་ནང་གསལ་
 དུ་ཡོད་པས་གསར་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མིན་པས་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ། སྤྱིང་གསལ་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྩལ་སྤྱིང་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་
 པར་ཕྱི་གསལ་དུ་འཆར་རུང་བའི་རིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེའི་བྱིན་རྒྱུའི་
 གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པ་ཀུན་བྱུང་དུ་ཡོད་པས་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་མཚན་
 མ་མེད་པ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པས་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ། ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་གཉིས་ཆ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པས་ལོ་བོ་སྤྱིང་བ་ཉིད་



དེ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་གི་གཞིའི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་རུ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མཐུས་འཁུངས་གཞིའི་འཆི་སྤྱིད་དེ་སྦྱོར་བའི་དངོས་སྐྱེ་དོན་
 དམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་དེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བས་འབྲས་བུ་ཆོས་
 སྐྱེ་དེ་འཁུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དག་རྫོགས་སྦྱིན་གསུམ་གྱི་གནད་ཟིན་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་འཛིན་ལོངས་
 སྐྱེའི་ལམ་བྱེད་ནི། ཉིད་འཛིན་གཉིས་པ་འདིའི་སྤྱད་བྱ་ནི། འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་གཞིའི་
 ཆོས་སྐྱེ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོངས་ཅམ་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་སྤྱར་ཡང་ཀུན་རྟོག་
 རྣམས་རིམ་པར་མཆེད་དེ་ལས་རྒྱུད་དང་མཚུངས་ལུན་གྱི་སེམས་དེའི་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་སྤྱད་པ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དེ་གྲུབ་པས་བར་སྤྱད་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ་བོ་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་རང་བཞིན་འགགས་པ་མེད་པ་བྱགས་རྩེ་ཀུན་ཁུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་
 ངོ་མ་ཤེས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་ངོ་བོའི་རུལ་ལས་སྤྱར་བའི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་
 སྤྱར་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་སྤྱར་དུ་མ་རྟོགས་པར་གཞན་
 སྤྱར་རམ་སྤྱར་བ་རང་རྒྱད་པ་རུ་སྤྱར་། སྤྱར་བ་དེ་སྤྱར་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཞེན་
 པའི་ལོག་རྟོག་འབྱུལ་བས་དབང་མེད་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཁུད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། རྣམ་པ་སྤྲུག་བསྐྱུ་པ་



བུལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཉིད་ཚད་མེད་བཞིའི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལོངས་སྒྲུབ་
 རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལམ་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་གཞིའི་ལོངས་སྒྲུ་དེ། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ལོངས་
 སྒྲུའི་ངོ་བོ་རུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མཐུ་ལས་བརྒྱད་ནས་གཞིའི་བར་མིན་དེ་དངོས་
 ལུ་སྒྲོང་པའི་དངོས་སྒྲུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དེ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ལུ་གྲུར་པས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྒྲུ་དེ་བརྒྱད་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དག་རྫོགས་
 སྒྲིན་གསུམ་གྱི་གནད་སྒར་ལྟར་ཟིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་སྒྲོམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འདུག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲུལ་
 སྒྲུལ་མ་བྱེད་ནི། འདིའི་སྒྲུང་བྱ་ནི་སྒྲུ་འབྲུལ་ལམ་རིམ་ལས། སྒྲེ་བའི་རིམ་གསུམ་
 གཉིས་མེད་དོན། །ཞེས་པ་ལྟར་དྲི་ཟ་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་བྱིར་བཅས་པའི་
 རིམ་པ་དང་། བཅས་ནས་བྱ་ཆ་འཁོར་འདབས་རྒྱས་པའི་རིམ་པ་དང་། རར་
 མོན་ནས་བཅད་རིས་ཁེ་དྲགས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་གསུངས་པའི་རིམ་
 པ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུང་སེམས་སྤྱི་མཐོང་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་
 སྒྲུབས་དང་། ཞུགས་ནས་མེར་རླུང་ལྟར་མཐོང་གི་གནས་སྒྲུབས་དང་། ཞོར་
 ཉ་རུས་སྒྲུལ་ནས་ལུས་རྫོགས་ཏེ་བཅས་པའི་སྒྲུབས་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་དེའམ་དང་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྒྲུབས་དྲི་ཟའི་རྒྱུང་
 སེམས་སྤྱི་མཐོང་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་ཁེ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི། ཡོ་གྲིས་མཚོན་དོན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་



གྲི་མི་རྟོག་པའི་དབྱིར་ས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་། ལྷ་ཡིས་མཚོན་དོན་དཔེ་གསལ་མེད་
 གྱི་བརྟེ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་། རྟོ་གིས་མཚོན་དོན་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དེ་གཉིས་
 དབྱིར་མེད་ཟུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་རྟོ་ཡིག་དམར་པོ་རུ་གསལ་
 བ་ན་རྩ་བའི་རྟོ་ལས་རྟོ་གྲངས་མེད་པར་སྟོས་ཏེ་ཞིར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་ཀྱང་བསྐལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ལྷན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཡི་གེ་རྟོ་ཡིག་གྲངས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རུ་གྱུར་
 བས་རྟུར་འདུས་ཏེ་རྩ་བའི་རྟོ་ལ་བྲིས་སྟེ། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྟུལ་སྟུ་
 སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་དོན་ཀྱི་དོ་བོར་བལྟས་ཏེ། སྤ་བ་ཡིག་འབྲུ་ལ་བསྐལ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཉིད་ཏེ་འཛིན་དེ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་རབ་བཞིན་རྣམ་པར་
 དག་པའི་གཞིའི་སྟུལ་སྟུ་སྟེ་སྟོན་རིམ་པ་དར་བའི་དར་བོ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ས་བོན་རྟོ་ཡིག་སངས་རྒྱས་སྟུལ་སྟུ་ཉི་དོ་བོ་རུ་ལས་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་
 ལས་བརྒྱད་ནས་གཞིའི་སྟེ་སྟོན་དེ་དོན་སྟུ་སྟོང་བའི་དོན་སྟུ་ཟུང་འདུག་གི་
 རྟོགས་རིམ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྲངས་སྟུ་གྱུར་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྟུལ་སྟུ་དེ་
 བརྒྱད་ནས་བྲོལ་པར་འགྱུར་བས་དག་རྟོགས་སྟོན་པའི་གནད་ཡོངས་སྟུ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཏིར་དེ་འཛིན་དར་བོ་གསུམ་དེ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟེ་
 འཛི་བར་དོ་གསུམ་དར་རིགས་སུ་བྱུང་གི་ལས་ཡིན་པར་ས་ཟད། གཞི་དུས་
 སྟུ་སྟོང་སྟུ་སྟོང་ནས་སྟེ་ས་ས་ཆགས་པའི་བར་གྱི་སྟོང་སྟོང་པའི་བསྐལ་བ་
 དར་ཡང་རིགས་སུ་བྱུང་གི་ལས་ཡིན་ཅོ། །སྟོང་བསྐལ་རྟོགས་པར་ས་ཁའ་ལ་



རྒྱུ་སྤྱིལ་བུར་རྒྱ་ཁིང་མཐར་རྒྱུ་རྣམས་འདུས་ཏེ་རྒྱུ་དགྱིལ་ཆགས་པ་ན་སྟོང་
 ཆགས་པའི་མགོ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དགྱིལ་དེར་ཆར་རྒྱུན་གཉའ་བཤང་
 ཅམ་བབ་པས་རྒྱུ་དགྱིལ་ཆགས། རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་རྒྱ་སྟེང་དུ་
 སྦྱིས་མ་ཆགས་པ་ལྟར་གསེར་གྱི་ས་གནི་ཆགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རིགས་དང་
 མཐུན་པར།

གནིས་པ་རྟེན་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་སྟོམ་པ་ནི། རྒྱུ་བསྟོམས་པའི་རྒྱུ་བའི་
 འཁོར་ལོ་ཡངས་བཤང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་ནང་དུ་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་རྒྱའི་ཏིང་འཛིན་
 གྱི་ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལས་མ་དག་པའི་འབྱུང་ལྔའི་ཁམས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དབྱིངས་སྟེང་པའི་ཡི་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རང་རང་གི་
 ས་བོན་ལྔ་བོ་རེ་རེ་བཞིན་ཆད་ཅིང་འཕྲོས་ཏེ་བབ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 འབྱུང་ལྔ་བཅུགས་མར་གྱུར་པར་མོས་པར་བྱ་དགོས། དེའང་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཡུམ་དབྱིངས་སྟུག་མའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གེ་ཨེ་
 ཆད་ཅིང་སྟོས་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ག་ཅ་བ་ལ་བ་བྱར་དུ་ཟུག་པ་ཁ་གདེངས་
 ཆེ་བ་ཞེན་དུ་བསྟན་པ་རྒྱ་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་པར་བསྟོམ། དེའི་ནང་དུ་
 རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྟོལ་མའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་
 ཡི་གེ་ཡི་ཆད་ཅིང་སྟོས་པ་ལས་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་རྣམ་ཅན་
 རྒྱུ་ནག་ལ་འོད་གྱི་མི་རྒྱུ་ཅན་ལྟེ་བ་རྒྱ་ཁོན་རབ་དུ་ཡངས་པ་ཞིག་དུ་གསལ།
 དེའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཡུམ་ལྷ་མ་གའི་ངོ་



བོ་ལྷ་པ་ཡི་གེ་རྩ་ཆད་པ་ལས་རྟུ་རྟུ་མཚོ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཏུ་གསལ། དེའི་
 སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་
 མའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གེ་རྩ་ཆད་པ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་
 པ་ཞིག་ཏུ་གསལ། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཡུལ་
 གོས་དགར་མའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཡི་གེ་རྩ་ཆད་པ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་
 པོ་གྲུ་གསུམ་མེ་ཕྱེད་ཐེང་བས་བསྒྲོར་བ་ཞིག་ཏུ་གསལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐ་མལ་
 གྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ཀ་རར་དབང་དུ་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་འཛོམ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དབྱིངས་སྟེང་པའི་ཡེ་གཤམ་གཤམ་རབ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གེ་
 ལྷ་ཆད་ཅིང་འཕྲོས་པ་བབ་པ་ཡོངས་སུ་ཡུར་བ་ལས་ཀེར་རུས་ཀྱི་ཡུར་པོ་རབ་
 ཏུ་བརྟེན་པའི་ཀེར་རུས་ཀྱི་རི་རབ་འཕང་གིན་ཏུ་མཐོ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་གྲུ་བཞི་ལྔ་
 བརྟན་གཞིས་བྲལ་གྱི་རར་བཞིན་དུ་གསལ། རི་རབ་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་དང་ཁད་
 མཉམ་པའི་རྩོ་རྩོའི་ས་གཞིའི་མཐའ་རུ་ལྷགས་རི་ལྷ་བུའི་རྩོ་རྩོའི་ར་བས་བསྒྲོར་
 བ་ལ་མེད་པུང་མཐའ་མེད་དུ་འབར་བ། རྩོ་རྩོའི་ས་གཞིའི་མཐའི་ལྷགས་རིའི་
 རར་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་བཞོད་པས་བསྒྲོར་བ།

གསུམ་པ་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་རིམ་པོ་ཆེ་ལས་
 གྲུབ་པའི་བདུ་འདབ་མ་སྟེང་དང་སྟེང་པ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་པའི་ཐེའུ་འབྲུའི་
 སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ཐེའུ་འབྲུའི་རྒྱ་ཁྲོན་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་ལྟེ་བ་མཐའ་ག་གྲུ་བཞི་པའི་གཞིར། ཡེ་



ཤེས་ལཱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཡིག་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཞིག་ཆད་ཅིང་བབ་པ་ཡོངས་
 ལུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་ནས་རིམ་པར་དམར་མཐིང་དཀར་མེར་
 ལྷང་གྱུའི་མདོག་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལཱི་ཅིག་པ་བྱི་ནང་ལྷ་སྒྲགས་ལུ་གནས་
 པ་བྱི་འགྲམ་ན་འདོད་སྣམ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྒྲགས་ལུ་གྱུ་བཞིས་བསྐྱོར་
 བ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྩ་དུག་མཆོད་རྣམ་ཐོགས་པ་ཞལ་ནང་དུ་སྒྲོགས་ཏེ་
 འཁོད་པ། ཅིག་པའི་ཁར་ས་གྱུ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣམ་བརྒྱན་པ་བ་གམ་གྱི་
 རྩལ་བྱིར་འབྲངས་པ་རེའི་སྟེང་དུ་བྲེ་སྒྲུངས་སམ་ཀ་ཐུང་གིས་བཏེགས་པའི་
 གདུང་མ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོག་ཐུབ་པའི་ཕྱམ་གྱི་སྟེ་ཙེ་པ་ཎའི་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཏུ་བ་དང་ཏུ་བ་བྱེད་པ་འབྲངས་པ། ཕྱམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཐིབས་འདོད་སྣམ་གྱི་
 ཕྱི་མཐའ་ཁེབས་ཙམ་དུ་བྱིར་འབྲངས་པའི་ནང་འོག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་པོའི་
 ཤར་བུ་སྒྱི་སྒྲགས་མགོ་ཐུར་བརྩན་ལྷ་བུའི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་པ། མགོ་རྣམས་
 ཕྱམ་གྱི་མཐའི་ཐད་ཀར་སྒྲེབས་པ། དེའི་རྩ་བ་གཞོན་བྱེད་དུ་རྒྱ་ཐིབས་གྱི་སྟེང་
 དུ་བརྒྱ་བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་ཐབས་སུ་གཞོན་པ་གཞན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་
 ལེབ་རིམ་པ་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་དཀར་པོ་གྱེན་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྒྲིགས་པ་
 དེ་ལ་ལུ་ཤུའམ་ལན་ཀར་དུ་གྲགས་པར་གསུངས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
 ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་གདུང་བཞི་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱམ་ནི་ཤུ་རྩ་
 བརྒྱད་བཏེགས་པའི་དབུས་གྱི་མཐོང་ཁ་མ་གཏོགས་པའི་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྟེང་ལེབ་བསྒྲིགས་པའི་དལ་མ་ཐོག་པར་རིན་པོ་ཆེའི་གཙལ་དུ་བཀྲམ་



ཕག་ དབུས་ཕྱིར་བུར་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུས་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱེ་ཆོས་ལའོར་རམ་
 གདུགས་བཅུ་གསུམ་ཅན་གྱི་རྩེར་རིན་པོ་ཆེའི་དོག་གིས་མཛོས་པ། བློགས་
 བཞིའི་རྩིག་པའི་དབུས་བྱང་ཐང་དུ་སྒྲོ་བཞི་སྒྲོ་ཁང་དང་བཅས་པའི་ཡར་སྡེ་
 རྩིག་པའི་ཟུར་གཉིས་དང་མར་སྡེ་འདོད་སྒྲུལ་ལ་བྱག་པའི་ཟུར་གཉིས་བཅས་
 སུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཞི་བསྟོལ་མར་བཏང་བའི་སྟེང་ན་བབས་
 བཞི་ནི་མས་རིམ་ནས་མཐིང་དམར་སེར་ལྗང་དེའི་བདྲ་ལ་གནས་པའི་ལའོར་
 ལོ་བཅུ་གསུམ་གདུགས་དོག་གིས་མཛོས་པ། བློགས་བཞིར་རི་དྲགས་ཐོ་མོ་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛོས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དོག་གཞིའི་རྩོ་
 རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཤར་རྩ་དཀར་པོ་ལྷོ་རྩ་སེར་པོ་རྩལ་རྩ་དམར་པོ་བྱང་རྩ་ལྗང་གྱ།
 དེ་དོག་གི་ཉིད་ཀྱི་ལ་ལྗང་གྱ། དེའི་དོག་གི་བདྲ་སྟེང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས། དེའི་
 དོག་གི་རྩོ་རྩེའི་ས་གཞི་མཐིང་ག་ འཛིག་རྟེན་པའི་ལའོར་ཡུག་དམར་པོ། དེའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོ་རྩེ་སེར་པོ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་གིས་སྟེལ་བའི་རྩོར་ར་སེར་པོ།
 བད་ར་མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་གིས་གཡས་བསྒྲོར་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སེ་
 རུ་འབར་བའི་ར་བ་རྒྱམས་སོ། །ལྷ་གནས་ཐོ་བྱང་གི་དབུས་སུ་བདྲ་འབར་ས་
 བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བ་མཐིང་ག་ལ་འོད་ལྗང་སི་ཁྱུང་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 བད་འབར་བརྒྱད་མཛོས་ཆོན་ཅན་དང་། གྲུ་ཆང་བཞི་ལྗང་གྱ། ཁམས་ཤར་
 དཀར་ལྷོ་སེར་རྩལ་དམར་བྱང་ལྗང་བ་ཡིན་ཅོ། །དོན་རྟགས་ཅི། གཞལ་ཡས་
 ཁང་ཆོས་དབྱིབས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རུ་གྲུ་བཞི་ལྷུ་ས་ར་སྟེ་རོས་སི་ས་ཉམ་



བ་མེད་པའོ། །སྒོ་བཞི་ཚད་མེད་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་བད། ཏྲ་བ་བ་བཞི་བསྐྱ་བ་རྣམ་
 བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པའི་བད། མཚོད་རྟེན་ཅེ་ལྟ་ནི་སྐྱུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་
 གྱི་བད། རི་དྲགས་བརྒྱད་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་བད། བ་གྱུ་སེར་
 བོ་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་བད། རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་
 གི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བད། དྲ་ཕྱེད་ནི་མཐར་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པའི་
 བད། མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་འཕགས་ཅོར་བདུན་གྱི་བད། འདོད་སྦྲུམ་ནི་དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་བཞིའི་བད། ཕྱི་རྟ་བ་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་བད།
 སྒོ་འཁྱུད་བཞི་ལྟ་བུ་རྩུ་འཕྱལ་རྒྱུ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་བད། སྒོ་འཁྱུད་གྱི་གསལ་
 བྱེད་གྱི་མཐོང་སྒོའི་རླབ་པ་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་བད། སྤང་གི་དབུས་
 གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཀ་བ་བཞི་ནི་ཡང་དག་སྤོང་བཞི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
 གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །སྤང་གི་ཁ་ཁྱེར་དྲན་
 པ་ཉམས་པ་མེད་པ་བཞིའི་བད། བཏྲའི་ལྟེ་བ་རྒྱུ་བ་ཆོས་སྐྱུ་འཁྱུར་བ་མེད་
 པའི་བད། འདབ་མ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པའི་བད།
 ལྟེ་བར་སྐྱུ་ཁྱུད་འོད་ལྡན་བསྒོར་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བད། བོ་
 བྱང་རིམ་པ་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་རྫོགས་པའི་
 བད། རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཕྱིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་བད། དེ་ཉིད་གྱི་རོ་རྩེའི་ར་ཕྱོགས་
 བཞིར་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་བད། ཉི་
 གདན་མ་རིག་པའི་མུན་པ་འཛོམས་པའི་བད། བཏྲ་སྤོང་ལྟ་བུ་གདན་རྫོགས་



སྒྲིམ་སྒྲུངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བད། འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་ཡུག་ཚེས་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་བད། བུམ་པ་བརྒྱད་ཇུས་བརྒྱད་ཀྱིས་གང་
 པའི་ཁ་རྒྱུན་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་བཀྲ་གེས་
 པ་སྒྲིམ་པའི་བད། དེ་ལ་དར་གྱི་འཕུར་ཕྱིར་དར་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུན་ཁུང་ནི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྫོགས་པའི་བད། ར་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་བཟོད་པ་རྫོགས་པའི་བད། བད་
 ར་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་བད། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ནི་ཞེན་རྟོག་དག་པ་དར་སྒྲུ་མའི་དཔེ་
 བརྒྱད་མཚོན་པའི་བད། རྟོར་ར་མི་རྟོག་པའི་བད། མེ་ར་ཉོན་མོངས་བཟེག་
 པའི་བད། རྩར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷུང་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་
 ལྟ་ནི་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་པའི་བད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲེལ་ས་
 པས་མ་དག་པའི་སྟོང་དངོས་སུ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟེན་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་དེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཡུར་པ་ལས། འབས་པུས་རས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་བརྒྱད་ནས་འཕྱུབ་པའི་རྒྱུར་འཕྱུར་པས་དག་རྫོགས་སྒྲིམ་པའི་
 གནད་རྫོགས་པའོ། །

བཞི་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་ནི། བད་མ་འདར་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་པ་ལ་
 ཕྱིན་ལས་དགོས་འདོད་འབད་མེད་དུ་འཕྱུར་པའི་བདར་ལྷུང་ཚེན་ལྷུང་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་རྒྱུང་། དའི་སྟེང་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་ཞེན་
 རྣམ་དག་གི་བདར་པར་མའི་གདན། ཐབས་གེས་ལྷུང་འཇུག་གི་བདར་ཉི་མ་
 དར་ལྷ་པའི་གདན། ཕུལ་སྒྲུང་རོ་བོའི་སྟོང་དུ་གིས་སྟེ་ཕུལ་དར་རོ་བོ་དཔེར་



མེད་དུ་གྱུར་པའི་བདར་འབྱུང་ལྗེའི་དྲངས་མ་འོད་ལྗེའི་གདན་སྟེ་གདན་ལྗེ་བཅེགས་
 ལུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འཁོར་གྱི་གནས་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་
 སེང་གེ་གྲང་ཆེན་རྟ་མ་བྱ་ཤར་ཤར་ཉེའུ་ཟུང་རེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་
 བཞིའི་སྟེང་དུ་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་ལུ་བཅེགས་རེ་དང་། སྐྱོ་བ་རྣམས་ལ་
 རོ་རྩེའི་བྲག་གི་གདན་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

ལྗེ་པ་བཏེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱའི་ས་
 བོན་ལ་མ་དང་ཨ་སྐྱོས་པས་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་དབྱངས་ཡིག་
 ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཉིས་རིམ་སྟེ་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་སོ་སོའི་ས་བོན་དུ་གྱུར།
 མ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དཔེ་བྱད་གྱི་ས་བོན་ཀ་ལི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་
 ཉིས་རིམ་རེ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་ཏ་མ་རུ་འབྲའི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་གྲང་ཆེན་གཙུག་
 གི་འབྲའི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་བཞི། དེའི་རྣམ་བཅད་དང་ཤད་གཉིས་བཅས་དྲུག་
 པོ་ཡང་ཉིས་རིམ་བྱས་པས་བརྒྱད་ཅུ་དཔེ་བྱད་གྱི་ས་བོན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་
 ཤེས་ཟུང་འདུག་གི་ཡི་གེ་མཚན་དཔེའི་རྒྱའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་
 ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བྱང་སེམས་ཅུ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འོད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱུར་འདུས་ཉེ་བེམ་པ་
 དང་ཆབས་གཅིག་རྒྱའི་ས་བོན་ཡང་དེར་བེམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉི་ལྷ་མཚན་
 དཔེའི་ས་བོན་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་རིག་བཙོམ་ལུན་འདས་
 མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ཐུགས་རྩེ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་བདར་སྐྱུ་མདོག་



དམར་པོ། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟར་གྱི་བདར་ཞལ་གསུམ་སྟེ་གཡས་དཀར་ཞི་
 བ། གཡོན་སྟོ་བྱོ་བ། མདུན་ཞལ་ཞི་མ་ཁྱོ་དམར་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དུག་གི་བདར་བྱག་དུག་བ། གཡས་གསུམ་པདྨ་རྩོ་རྩེ་རིན་
 ཆེན། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་ཕྱར་བ། དར་གྱི་ཆས་ལྷ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དེ་ཞི་ཆས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྟར་བ། སྤྱད་ཞིའི་མཐའ་ལ་
 མི་གནས་པའི་བདར་ཞབས་རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུར་དུ་བཞུགས་པ། གསང་བའི་ཡུམ་
 མཆོག་ལྷ་མོ་ཀུན་བཟང་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཅན་གཡས་འཁོར་
 ལོ་དང་གཡོན་ཆེ་བུམ་འཛིན་པས་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 སྤྲང་རྩལ་ཐ་དང་དུ་སྤྲང་ཡང་དོན་ལ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་བདེ་སྤྲང་ཟུང་འཇུག་གི་
 ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐལ་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སོགས་བདུད་བཞི་ལྔ་རགས་གྱི་འཛིགས་
 པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་དགོངས་བཞེད་གྱི་དམ་བཅའ་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་གསལ། ཡབ་གྱི་བྱགས་ཀའི་མདུན་ངོས་འཁོར་
 ལོ་རྩིབས་བཞིའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་རྩིལ་ས་ཁྱོ་རྒྱལ་པདྨ་ཉེ་རུ་ག་དབུས་ཞལ་
 དམར་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ལྟར་བ།
 བྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དང་པདྨ་བཞུམས་པ། ཐ་ས་གཉིས་མཐའ་གཞུ་
 འགོངས་པའི་རྩལ་ཅན། དུར་ཁྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབུ་གཙུག་ན་ན་སའོ་
 དམར་དཀར་སྟོ་བའི་རྩ་ཞལ་གསུམ་གྱིས་རྩ་སྤྲང་སྦྱོར་པས་པས་ཟུང་པ་པོ་ལ་བདེ་



ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་རུ་གསལ། ཅི་བས་བཞིའི་གདན་
 ཏུ་གར་རྒྱས་འདེབས་མི་པམ་དཀར་མོ་ལྷགས་གྲ། ལྷོར་ཟ་བྱེད་མ་སེར་མོ་
 ཞགས་པ། ལུང་མོངས་བྱེད་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲིག་བྱང་ལོ་ལང་མ་ལྷང་གྲ།
 དྲིལ་སུ་ཅན་དེ་རྣམས་དང་སྒྲུར་བ། དེའང་གཙོ་བོ་ཉིད་རིགས་ལྷ་ལས་གཟུགས་
 ལུང་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུར་ཆེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 ཉིད་དེའི་བསྐྱེད་སྐྱུགས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་སུའི་
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་ཁམས་རྣམས་
 རྩ་ལྷ་སྐྱ་མི་ལྷ་ལྷོ་རྩ་རྩ་སྟོགས་བཞིའི་འདབ་མ་བཞིར་སྒྲིག། ལ་སྟེ། མ་ལེ། ལྷི་རྟེ།
 རི་རྟེ། རྣམས་མཚམས་འདབས་རྣམས་སུ་སྒྲིག། རེ་རྩྱི་པོ་ཉི་བཞི་སྟོ་བཞིའི་བྲག་
 དང་བསྐྱེད་གདན་ལ་སྒྲིག་ཏེ་བབ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་བསྐྱེད་སྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱུན་
 གྱིས་ལྷར་གྱུར་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། དེའང་དང་པོ་ཆེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་བཞི་
 རི་གར་གྱི་གདན་ལ་རྣམ་ཤེས་ས་ཁམས་དག་པའི་ལྷ་རྩོར་སེམས་ཆེ་ལྷ་ཡབ་
 ཡུམ་ཡབ་མཐིང་གསལ་བྲག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་
 ཆེ་བུམ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱན་མ་དཀར་མོ་བྲག་གཉིས་ཆེ་ཡི་མདའ་དར་དང་
 ཆེ་བུམ་བསྐྱུམས་པས་འཁྱུང་བ། ལྷོ་གདན་ལ་ཆོར་ལུང་རྒྱ་ཁམས་དག་པའི་
 ལྷ་རིན་འཁྱུང་ཆེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡབ་སེར་གསལ་བྲག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་
 རིན་ཆེན་གྱིས་མཚན་པའི་ཆེ་བུམ། ཡུམ་སྐྱ་ཀི་སྟོན་མོ་བྲག་གཉིས་ཆེ་དར་ཆེ་
 བུམ་ཅན་གྱིས་འཁྱུང་བ། ལུང་གྱི་གདན་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་མེ་ཁམས་



དག་པའི་ལྷ་སྒྲུང་མཐའ་ཚེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡབ་དམར་གསལ་བྱག་གཉིས་མཉམ་
 བཞག་གི་སྒྲིང་བསྐྱེས་མཚན་པའི་ཚེ་བུམ་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་བྱག་
 གཉིས་ཚེ་དར་ཚེ་བུམ་ཅན་གྱིས་འཁྱུང་བ། བྱང་གི་གདན་ལ་འདྲུ་བྱེད་གི་ཕུང་
 བོ་དང་རྒྱང་ཁམས་དག་པའི་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཚེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡབ་ལྷང་གསལ་བྱག་
 གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་མཚན་པའི་ཚེ་བུམ། ཡུམ་དམ་ཚིག་
 སྒྲོལ་མ་ལྷང་གུ་བྱག་གཉིས་ཚེ་དར་ཚེ་བུམ་ཅན་གྱིས་འཁྱུང་བའོ། །དེ་ལྷ་ཕུའི་
 ཡབ་ཡུམ་བཞི་པོ་དེ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཅན་ཞི་ཚུལ་དགུ་ལྟན་ཞི་ཆས་བརྩ་
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅན་འོ། །ཚེ་ལྷ་རིགས་བཞིའི་རང་རང་གི་བྱགས་ཀའི་
 སདུན་རོས་སུ་རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་རྟ་མགིན་རིགས་བཞི་ཞལ་གསུམ་
 བྱག་བྱག་པ་བྱག་མཚན་གཙོ་བོའི་རྟ་མགིན་ལྷར་ལ་སྐྱུ་སདོག་ཤར་གྱི་རྟ་མགིན་
 སེམིང་ལྷོང་སེར་རྒྱབ་དམར་བྱང་ལྷར་ཤར་གྱི་ཞལ་གསུམ་དབུས་གྱི་རྟ་མགིན་
 གྱི་ཞལ་ལྷར་དམར་དཀར་སྟོ་བ་སྟོ་དབུས་ཞལ་སྟོ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
 བའོ། །ལྷོའི་རྟ་མགིན་སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་ཅན། རྒྱབ་གྱི་རྟ་མགིན་
 དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་ཅན། བྱང་གི་རྟ་མགིན་ལྷང་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་ཅན། རང་རང་གི་ཡུམ་བཞི་ཡར་མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་གི་སདོག་ཅན་
 བྱག་གི་ཐོང་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལྷར་ཚེ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཀི་གཙོ་
 བོའི་ལྷ་ཡིན་པས་གདན་ལྷ་རེ་དབང་བར་གསུངས། མཚན་པས་བཞིའི་སྤྱོད་གས་
 ས་བཞི་ཀི་ཤར་ལྷོ་བསྐྱེད་རང་ལའོར་ལོའི་གདན་སྒྲིང་པོ་ན་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་



བྱག་གཉིས། ལྷོ་རུབ་ཏུ་བསྐྱོད་དང་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གདན་སྟེང་པོ་ཉ་སེར་
 མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས། རུབ་བྱང་བསྐྱོད་གཉིས་བརྩེགས་པའི་གདན་ལ་པོ་
 ཉ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས། བྱང་གར་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་གདན་
 ལ་པོ་ཉ་ལྷང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ། བཞི་ཀའང་གཡས་ཆོ་མདའ་དང་
 གཡོན་ཆོ་བུམ་ཅན་ཞི་རྩུལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྩུ་གསུམ་ཅན་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་
 ལྷབས་ཀྱིས་ཆོ་བརྩུད་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛད་པར་གསལ། དེའང་རང་རང་
 བརྩེད་པའི་སྒྲགས་བརྩོད་པས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བཞིའི་དོ་རྩེའི་བྱག་དང་
 བད་མའི་གདན་རེ་རེ་གསལ་བའི་སྟེང་དུ་གར་སྒྲོར་སྒྲོ་མ་དཀར་མོ་གཡས་ལྷགས་
 གྱུ་དང་མདའ་དར་གཡོན་བུམ་པ། ལྷོར་སྒྲོ་མ་སེར་མོ་གཡས་ཞགས་པ་དང་
 མདའ་དར་གཡོན་བུམ་པ་རུབ་ཏུ་སྒྲོ་མ་དམར་མོ་གཡས་ལྷགས་སྒྲོག་དང་མདའ་
 དར་གཡོན་བུམ་པ། བྱང་དུ་སྒྲོ་མ་ལྷང་གྲུ་གཡས་དྲིལ་བྱ་དང་མདའ་དར་གཡོན་
 བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་ཀྱན་ཀྱང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་རང་རང་
 གི་ཐོན་ལས་འགྲུགས་འདྲེན་འཆིང་སྟོམ་གྱི་ལས་མཛད་པ་བཞེངས་སྐབས་སུ་
 བཞུགས་པར་གསལ། དེའང་རང་རང་གི་བརྩེད་སྒྲགས་ཀྱིས་སྟེད་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་བར་ཁྱམས་འཁོར་ཡུག་ལ་དཀར་སྟོགས་སྒྲོང་བའི་ཆོས་སྒྲོང་
 སྐྱང་མ་མ་མགོན་ལྷ་གཟའ་དང་དོར་ལེགས་ལྷ་སྐྱ་མི་ཡི་དྲང་སྟོང་སྒྲན་གྱི་ལྷ་
 མོ་བརྩུ་དྲག་སོགས། ཆོ་ལ་དབང་ཞིང་བདེན་པའི་རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པ་སྟོབས་
 ཅུལ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་རང་རང་གི་རྒྱན་ཆ་མ་ལུས་པར་ལྷན་པ་རེ་རེ་



ལའང་ལའོར་གཡོག་ཞོན་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་མ་འདྲེས་སྒྲིན་དཔུང་འཇིགས་
 བཞིན་གསལ་བར་བྱ། དེ་དག་གི་ཡང་བསྐྱེད་སྒྲགས་ས་མ་ཡོན་ཞེས་པས་དཔེར་
 ན་ནི་མའི་ཡུང་པོ་ལ་འོད་ཟེར་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཆོ་ལྷ་རིགས་
 ལཱ་ཡ་བ་ཡུམ་སོགས་གསལ་བ་ན་རང་ཆས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡུང་
 མ་གཙོ་བོ་ལའོར་བཅས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཏིང་ཡུང་གངས་སྒྲུན་སོགས་བསྐྱེད་
 མ་རྣམས་དང་། གཏིང་ཡུང་བཅོན་སོགས་སྒྲུང་མ་རྣམས་ནི་དབྱིལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཁྲམས་སུ་མགོན་ཐབས་སུ་སྒྲུན་དངས་ཏེ་བཞུགས་པར་མོས་
 བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་འོད་འཛིན་ནས་གཙོ་ལའོར་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པའི་
 ལམ་དེས་སྒྲུང་བྱ་མངལ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་དང་།
 རར་སོན་ནས་པུ་ཆའི་ཡལ་འདབས་རྒྱས་པ་སྟེ་སྟེ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་
 དང་རིགས་འདྲ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་ཤིང་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་དངོས་
 སུ་སྐྱེར་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་ཤུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོས་
 བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། འབས་པུ་སངས་རྒྱས་
 ཟུང་འཇུག་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེད་དོས་སུ་ཐོབ་པར་འཇུག་པས་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་
 གྱི་གནད་ཟེན་པའི་ལམ་མོ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདབས་གྱི་ལམ་འདི་དེ་སྒྲུང་
 བྱ་བྱིས་པའི་ནིང་གྱི་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་རྫོགས་ཏེ་དུག་ལུ་འཛིན་མ་ཞོག་
 རགས་པར་སྒྲུར་ཏེ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བརྟུང་བར་བསྐྱར་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོར་པའི་
 བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པའི་ཡིན། དེ་སྐྱོར་བྱེད་གྱི་ལམ།



དུག་པ་དབང་བསྐྱར་བའི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་
 ཡུམ་སྐྱེ་དངས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དབང་ལྷ་རེ་རེ་བཞུགས་ཏེ་
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་སྤྱི་བོར་ནས་ཞུགས།
 གནས་ལྷའི་སད་མི་གཉིད་འབྲུག་སྟོམས་འབྲུག་བཞིའི་ཐིག་ལེ་སྐྱར་ས་ཏེ། དབང་
 བཞི་ཐོབ། ལམ་བཞིའི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་དང་ཡུང་ལྷ་རིགས་ལྷའི་སྐྱར་གྱུར་པས་གསང་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་དང་ཡེ་
 ཤེས་རྩོམ་སྟེ་སྤྱི་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། བདུད་ཅིའི་ལྷག་མ་
 གྱེན་དུ་འབྱེལ་ཏེ་སྤྱི་བོའི་གནས་ལྷ་རུ་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ་རིགས་ལྷ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་མཛད་དེ་དབུ་བརྒྱན་པར་མོས་བཞིན་
 རིགས་ལྷའི་སྐྱེགས་བརྩོན་ཅིང་ཡུག་རྒྱ་བྱ་བའོ། །

བདུན་པ་རྒྱས་འདེབས་ནི། བདག་དམ་ཚིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་གྲུང་པ་དུང་ཁང་གི་ནང་དུ་འཁོར་ལོའི་གདན་
 ལ། ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱོ་རྩོམ་རོ་པོ་རྣམ་པ་ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བད་
 མ་དམར་པོའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་
 རྩོམ་རོ་པོ་རྣམ་པ་ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོ། སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་གདན་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་རོ་པོ་རྩི་ཡིག་མཐིང་ག་གསལ་ཞིང་
 འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་འབྲོས། རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་པས་
 འོད་ལྷའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལ་བསྐྱེམས་པས་



ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་དེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱལ་པ་ཏེ་སྒོ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་
 བྱའོ། །ལམ་དེ་དག་གི་བྱེད་པས་བརྒྱད་ནས་རྩོགས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་གསང་
 གསུམ་ཡི་ཤེས་ལཱ་འི་རོ་བོ་དངོས་སུ་སྒྲིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རིགས་ལཱ་འི་སྐྱུ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལཱ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་དག་
 རྩོགས་སྒྲིན་པའི་ལམ་གནད་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དངས་བཞུགས་གསོལ་
 གྱི་ལམ་འདིའི་སྤྱད་བྱ་ནི། བྱིས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་པ་
 དང་ན་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱད་ཞེན་དེ་ཡིན། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི།
 བརྒྱད་པ་སྤྱོད་འབྲེན་པའི་རིམ་པ་ནི། ལར་སྤྱད་མྱོད་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུས་ཡི་ཤེས་
 རྩོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་གི་
 ལྷ་དང་། ཡི་ཤེས་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྷར་
 མ་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་བུར་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་བཟང་པོར་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་
 དྲིམ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དུ། བདག་དཔལ་ཚིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུས་ས་
 གྱི་ཐུགས་གཤི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འི་དབྱིབས་ཅན་དུ་ས་ཞིང་རབ་
 འབྱམས་བྱལ་པར་འཁྲོས་པས། དང་པོ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་
 བཟང་ཚོར་པག་མེད་པ། འོད་ས་སྐྱུ་རིགས་ལྷ་ཡལ་ལུས་སེམས་དཔའི་འཁོར་
 དང་། ལྷལ་སྐྱུ་བྱ་ས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡི་དཔལ་སེམས་
 འཁྱོ་ཚོས་སྤྱོད་འཛི་མེད་གྲུབ་པའི་ལྷ་གྲུ་མིའི་རིག་འཛིན་དང་མེད་རྟེན་བརྟེན་



བ་དང་བཅས་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་སུ་བཞུགས་
 པ་རྣམས། ཆོ་བ་སོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་སྦྱེ་འཆི་བྲལ་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་བདེ་མུར་དུ་སྦྱོལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་ཐོགས་མེད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་
 སྟེ། བའི་དད་མོས་ཀྱིས་སྦྱུང་བྲངས་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱལ་བ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཆེ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོང་རེ་བྱོན་
 བས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་པར་བསམ་མོ། །

དགུ་པ་བཞུགས་གསོལ་ནི། དག་ཞིང་གཉིས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་དམ་
 ཆོག་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་འདི་དག་དང་དབྱར་མེད་རོ་གཅིག་ཀྱང་ལ་ཀྱང་བཞག་ཏུ་
 བསྐྱེམ་པར་མོས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་བྱགས་ཀའི་ཆོ་སྤྲང་གི་
 ལྷ་རིགས་ལྷའི་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་རྣམས་དང་། བྱགས་ཀའི་ཏིང་འཛིན་སེམས་
 དཔལ་ལ་ཐིམ་ནས་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་
 བྱེད་གྱི་ལམ་འདི་དག་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེའི་འོད་གསལ་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་པ་དང་མ་དག་སྦྱུ་ལུས་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་སུ་གྱུར་པ་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལམ་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་བརྒྱད་ནས་རྫོགས་རིམ་བྱང་
 འཇུག་གི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལས་དངོས་སུ་
 མི་སྦྱོང་བྱང་འཇུག་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་
 དག་རྫོགས་སྦྱིན་གསུམ་ཚར་བའི་ལམ་བྱད་པར་ཅན་ནོ། །གཙོ་བོའི་བྱགས་
 ཀ་ནས་ལས་གྱི་སེམས་དཔལ་སྦྱལ་ཏེ་གར་སྒྲོར་འཁོར་དེ་བྱག་མཆོད་བྱ་བ་ཡིན་



ནོ། །

བཅུ་པ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཕྱག་འཆོལ་ནི་དཔལ་ཡེ་
དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་།
གཉིས་པ་ཕྱི་མཆོད་ཉེར་སྟོང་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྐྱལ་དེ། ཞལ་དུ་མཆོད་
ཡོན། སྐྱུན་ལ་མེ་ཉོག་གངས་ལ་བདུག་སྟོས། ཐུགས་ལ་མར་མེ། ལྷགས་ལ་
ཞལ་ཟས། སྐྱུན་ལ་རོལ་མོ། མི་བརྗོད་ཞེས་པ་ནི་ཨ་ཡུ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
གྱི་མི་ཡིག་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། བརྗོད་ཞེས་མི་བྱེད་པའི་
དོ་རྩེ་ཉེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ། རྣམ་པ་ཨ་རྒྱལ་སོགས་ལྟ་བུ། །བྲ་དྲི་ཅ་ནི་སོ་སོར་བཞེས་
ཤིག་གི་དོན་དང་། སྐྱ་དྲུ་ནི་ལེགས་པར་གཞི་རྒྱགས་ཞེས་པའོ། དེས་ན་ལས་
གྱི་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒར་ལྟར་ཉེར་སྟོང་གི་ལྷ་མོ་སྐྱལ་དེ་འབུལ་
ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་དེ་དག་དུ་ཐིམ་པར་སོས།

གཉིས་པ་ནང་མཆོད་འདོད་ཡོན་དུག་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྩུབ་འི་
འོད་སྟོན་པོ་སོགས་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་། ཡུ་བཞི་རྒྱལ་པོ་སོགས་དབྱིབས་
གྱི་གཟུགས་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པ་ལས། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་གཟུགས་
མཐའ་དག་གསལ་བའི་སེ་ལོང་འཛོམ་པར་གྲུབ་པ་དཔག་མེད་སྐྱལ་དེ་དེ་གྱི་ལ་
འཁོར་གྱི་ལྷའི་སྐྱུན་ལ་འབུལ་བར་བསམ་ཏེ་སྐྱགས་རྒྱ་ཤེད། སྐྱལ་བཞིན་པ་



ཟིན་པའི་སྐྱོད་དང་བཞེད་བྱ་སྟོན་མིན་གྱི་སྐྱོན་མས་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་དོན་རྒྱ་མ་མེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མི་བདུང་བའི་སྐྱོན་གྱིས་སྟོང་གསུམ་
 འགོངས་པ་དབག་མེད་སྒྱལ་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་སྟན་ལ་འབུལ་བར་བསམ་
 སྟེ་དེའི་སྐྱགས་སྐྱུ་བྱེད། དྲི་ལ་ག་བུར་ཨ་ཀ་རུ་ཇ་ཏི་ལྷ་བུའི་ལྷན་སྟེས་གྱི་དྲི་དང་།
 དེ་དག་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུར་བྱུང་གི་དྲི་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲི་རྣམས་འདུས་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲི་དོན་རྒྱ་མ་མེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་དུང་ཆོས་དྲི་བཟང་
 གིས་བཀང་བའི་དྲིས་སྟོང་གསུམ་འགོངས་པར་བྱེད་པའི་དྲི་འཛིན་པ་དབག་
 མེད་སྒྱལ་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གངས་ལ་འབུལ་བར་བསམ་སྟེ་དེའི་སྐྱགས་
 སྐྱུ་བྱེད། རོ་ནི་ལུས་བྱངས་མཆོག་དུ་བཏྲས་བྱེད་གྱི་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བདུང་
 རིའི་ཟས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་རོ་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་འདུས་ཏེ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་རོ་མ་མེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་རོ་བརྒྱས་
 བཀང་བ་འཛིན་པ་དབག་མེད་སྒྱལ་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ལྷགས་ལ་འབུལ་
 བར་བསམ་སྟེ། དེའི་སྐྱགས་སྐྱུ་བྱེད་པ་སྟེ་མདོར་ན་རྩལ་གྱི་མཆོད་པ་སྐྱགས་
 གྱི་མཆོད་པ་ཕྱག་སྐྱུའི་མཆོད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟས་ཏེ་མཆོད་པ་སྒྲོམ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་མཆོད་
 པ་ལྷ་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ་འབུལ་བའོ། །རེག་བྱ་ནི་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་སེམས་
 ལ་བདེ་བ་སྟེར་བའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས་སྒྲབ་ཅིང་ཡང་
 བདེ་འཇམ་ལ་མཉམ་པ། བལྟ་བ་ན་སེན་མོའི་བར་དུ་རྟུང་རུང་བ། བརྒྱངས་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥



ནས་བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་དཔག་
མེད་སྐྱུལ་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་སྐྱུ་བཅས་འབུལ་བས་
འཆི་མེད་ལྷ་ཆོག་གི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏྲན་ཕྱིན་ལས་ལ་བདེ་ཆེན་གྱིས་
དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱུ་རྣམས་དུ་སྤྲུགས་སྐྱུ་
བུའོ། །

བཞི་པ་བདུད་ཅི་སྤྲོན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་རང་བྱུང་མ་བཅོས་
པར་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ལས་
མ་གཡོས་པ་ཡིན་པས། བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་རེ་
རེ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་རྩ་བ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་བརྒྱད་ཕྲག་ལྷ་ཡོད་ལ། བདུད་
ཅི་རེ་རེའི་བརྒྱད་ཕྲག་རེ་ལ་འང་སོ་སོའི་སྒྲོབ་དང་འཕྲད་ཉེར་ལྷ་རེ་སྐྱུར་དུ་ཡོད་
པས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱད་ཀྱི་ཁར་ཉེར་ལྷ་པ་ཕྲག་བརྒྱད་ནི་ཉེས་བརྒྱ་ལྷེ་ཡན་ལག་
སྟོང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་བུའི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྩ་ས་དེ་ནི་གཉིས་
འཛིན་རྟོག་པའི་བདུད་དག་དེ་སེལ་བའི་ཅི་སྤྲོན་ཆེན་པོར་གྱུར་བས་བདུད་ཅི་
ཞེས་བྱ་བའི་བདུད་ཅི་དེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
དར་སྤོན་ལག་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་ནི་ལྷའི་གཏུག་བཅུས་ཏེ་གཏོར་བས་
བདུད་ཅིའི་གཟེགས་མ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྷར་ཆགས་པ་ལས་བདུད་
ཅིའི་ཆར་བབ་པས་ལྷ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཉེས་ཆོས་བྱས་པར་སོས།
དེ་འང་འབུལ་གཏོར་རྩྱལ་བྱ་མ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་དབུལ་བའི་ཐད་ནས་



གུས་པ་དང་བཅས་པས་འཐོར་ཏེ་འབུལ། ཡི་དམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཞི་ཕྱོ་རྣམས་
 ལ་དམིགས་ཏེ་སྦྱིང་གའི་ཐད་ནས་འཐོར་ཏེ་འབུལ། གནས་གསུམ་གྱི་དབང་
 བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་འབུལ་འཐོར་བ། ཆོས་སྦྱོར་དམ་
 ཅན་མ་གཟའ་རྫོང་ལེགས་སོགས་ཆོས་སྦྱོར་སྦྱིང་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱན་གྱི་ལྷ་སོ་
 མཆེད་བདུན་རྣམས་ལ་གསང་བའི་ཐད་ནས་འཐོར་ཏེ་འབུལ། བྱིའི་འཁོར་
 ཡུག་ལ་གནས་པའི་མཛོད་ལྷའི་གཞོད་སྦྱིན་དྲག་རྩལ། ཆོད་བཅོན་དམར་པོ།
 ལྷ་བཅོན་དཀར་པོ་སོགས་ལ་ཕུས་མོའི་ཐད་ནས་འབུལ་ཏེ་འབུལ་སྤྲུགས་བརྗོད་
 དེ། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་གྲ་ལྷའི་ཁམས་ལྷ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་
 དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བས་སྦྱིབ་པ་དག་པ་སྟེ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཉམས་པར་
 མོས་ལ་འབུལ་ལོ། །

ལྷ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་སྦྱོང་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་རྣམས་
 གནས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་གཞིར་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དུད་མིགས།
 བཅུད་གྱི་འགྲོ་དྲུག་རྣམས་གནས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་གཏོར་པ་བཟའ་བདུད་གི་
 དངོས་པོ་དུ་མ་ཐོགས་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་སོ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་བརྒྱུར་ཏེ་ལྷ་
 ཚོགས་ལ་ཕུལ་བས། གཟུགས་རྫོ་རྗེ་ས་མེ་ལོང་བཅས་སྦྱུང་། ལྷ་རྫོ་རྗེ་ས་རྒྱུད་
 མངས་བཅས་སྦྱུང་། གྲི་རྫོ་རྗེ་ས་བདུག་པ་བཅས་གངས། རོ་རྫོ་རྗེ་ས་ཞལ་ཟས་
 དང་བཅས་སྦྱུགས། རེག་བྱ་རྫོ་རྗེ་ས་ལྷ་ཡི་ལོས་དང་བཅས་སྦྱ་སྟེ་དབང་པོ་སོ་
 སོ་ལ་ཐིམ་ནས་ཟག་མེད་བདེ་བས་མཉམས་པར་བསམ་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་སྦྱིང་



གྱི་གཞི་རྒྱལ་གྱི་ཞེན་སྒྲུང་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོར་བཞེངས་
 པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་གཏོར་མ་འཛི་མེད་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་ལ་འབུལ་བའོ། །
 དུག་པ་རྟུ་འབུལ་བ་ནི། ཆགས་སྟེང་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་གི་
 མོར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་སྟེང་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཏོག་ཚོགས་སྟོ་བུར་བ་རྒྱལ་པ་ལྟེ་གིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་དག་ཆེན་
 དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཟིན་ཡོན་
 ར་ཡང་། དེ་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་དྲངས་བཅུད་ཁུ་བ་སྟྭགས་མ་གསུམ་
 མོ་མོར་བྱེས་ཏེ། དྲངས་བཅུད་གྱི་རྟུ་འཛི་རྒྱུན་དབྱིངས་གྱི་གྲྭ་རྒྱུར་འབྱེལ་བ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་རུ་དམིགས་ཏེ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་དབྱེས་མཉམ་
 སྟེང་བྱིར་དུ་རྟུ་ཚར་དང་པོ་འབུལ། རྟུ་འཛི་ཁུ་བ་བསྐྱེལ་བྱ་ཞིང་བཅུ་ཚར་པའི་
 དག་གཟུགས་སུ་དམིགས་ཏེ། དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ལོགས་སྟོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་
 རྒྱལ་གྱིས་གདུག་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་རྟུ་ཚར་གཉིས་པ་འབུལ། རྟུ་འཛི་
 ཅིགས་མ་དུག་གསུམ་ག་རུས་གྱི་རྒྱལ་པར་བྱས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་
 གདུལ་དཀའ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་ཆེས་ཆེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་དུ་རྟུ་ཚར་གསུམ་
 པ་འབུལ་ཡོ། །དེ་འང་ཡུལ་དུག་ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་སྟེང་གནས་དག་མཐར་
 བྱིན་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་དུག་གི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་མིགས་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་གྱི་མཚན་པའོ། །



བདུན་པ་མར་མེ་འབུལ་བ་ནི། རྩམ་ཞུན་མེ་ཡི་སྤང་བ་དེ་ནི་ད་ཀྱི་སྤང་ཞེན་
 དབྱིངས་ཀ་དག་གི་སྒོང་དུ་ཡལ་བ་ན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞི་ལས་ཤར་བའི་
 གཞི་སྤང་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཅ་དང་ཡེ་ལྷུང་སང་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་
 ཆ་ཕྱི་གསལ་དུ་མཆེད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤང་བཞིའི་ལམ་གྱི་སྤང་
 བ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་སྤང་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་གྱི་འོད་སྤང་ཆེས་ཆེར་
 འབར་བ་ལས། ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་ཀུན་རྟོག་ལས་ལྷུང་དང་བཅས་
 པའི་མུན་རུམ་རྣམས་དབྱིས་ནས་བསལ་དེ། འཛིན་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲོན་མེའི་མཆོད་པ་འདི་དག་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་བྲགས་ལ་དབྱེར་
 མེད་དུ་འབུལ་བ་ནི། དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འབུལ་བ་ཡིན་པས། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་སྒྲོན་མེ་འཛིན་མེད་ཆོ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་
 མོས་པར་བྱའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་དོན་རྟགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དག་གི་མཆོད་པ་ནི། དོན་འབྱུང་ལྗེའི་
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་ལྗེའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལས་ཤར་བའི་
 རྟགས་སུ་འབྱུང་ལྟ་རིམ་བརྟེན་ས། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྟགས་
 སུ་རི་རབ་རྩོམ་པ་གཞི་བདུ་ནི་མ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་མེད་པར་སྒྲིབ་
 མེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་ལྟ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་འདྲ་ཁམས་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུ་གསུམ་ལྟར་པའི་རྟགས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་རིམ་
 པ་བུམ་པ་བྲེ་གདུགས་དང་བཅས་གསུམ། རོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་གནས་



ལུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལུ་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་
 དབུས་དང་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱུ་སྟོབས་བརྩ་རྩོགས་པའི་རྟགས་
 ལུ་གྲང་ཆེན་གྱི་གདན། ཐུགས་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་ལུ་
 སང་གའི་གདན། ཡོན་ཏན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྟགས་ལུ་རྟ་ཡི་
 གདན། གསུང་དབང་བརྩ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་ལུ་མ་བྱའི་གདན། སྤོང་ལས་
 ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་མངའ་བའི་རྟགས་ལུ་ཤར་ཤར་ཏེ་འུའི་གདན་
 རྟེ་གདན་ལ། གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བའི་རྟགས་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཁྲི་དང་། ཉེས་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་རྟགས་ལུ་པད་མའི་གདན་དང་། ཐབས་
 ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་རྟགས་ལུ་ཉི་ཟེའི་གདན་རྟེ་གདན་ལ། དབུས་ཀྱི་གདན་
 ལ་ཆོས་སྐྱུ་སྟོབས་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལུ་འོད་ལྷ་འབྲུལ་བ། ཆོས་སྐྱའི་རང་ལས་མ་
 གཡོས་པར་རིགས་ལྷའི་འོངས་སྐྱུ་མ་འདྲེས་པར་ཤར་བའི་རྟགས་ལུ་དབུས་
 དང་ཕྱོགས་བཞིའི་གདན་ཁྲི་ལྷ་རུ་བྱུང་ལྷ་ཁམས་ལྷ་གནས་ལུ་དག་པའི་རྟགས་
 ལུ་ཆེ་བདག་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་ལྷ་སྟེ་བརྩ། གྲུ་བཞིའམ་མཆོམས་བཞིའི་
 པད་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་ནས་
 འབྱུང་ལྷའི་དྲངས་བརྩད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ལུ་འབྱུང་ལྷའི་རྩ་མོ་
 མཁྱོགས་མ་བཞི། ཆོད་མེད་བཞིས་ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལུ་སྟོ་བཞིར་
 ལས་བྱེད་མ་བཞི་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱན་སྦྲར་དམ་བཅའ་ཞོས་པ་ལས་མི་འདའ་
 བའི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་འཆི་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་སྤོང་ལས་མངའ་བའི་རྟགས་



ལུ་མང་ཁྱམས་ལུ་ས་ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་རིག་འཛིན་སྒྲོན་ལམ་བདེན་
 ཚེག་གྲུབ་པའི་རུས་མཐུ་མངའ་པའི་སྒྲུབ་སྤྱད་མཆོད་བདུན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱད་
 དང་། ཚེས་སྟོང་བཀའ་སྟོན་གྱི་ཕོ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་བདེ་ཉགས་
 སོ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་རོ་བོ་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དང་དེ་
 བའི་སྒྲུབ་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་སྟེང་པ་ལས་མ་དག་པའི་ཞེན་པ་འགོག་པར་
 བྱའོ། །ལམ་དེ་དག་གི་སྤྱད་གཞི་ཐ་མལ་པའི་བྱིས་པ་དེ་ནར་སོན་ནས་སོ་སོར་
 འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་སྒྲུབ་གྲགས་སྤྱབ་པ་རྣམས་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་
 ལམ་བསྟོམས་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉིར་རྒྱའི་ཚེགས་སྟོང་གྱི་ལམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་འདོད་ཡོན་དངོས་སུ་སྤྱངས་ཏེ་གནས་
 སྐབས་རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་བཟོད་དེ་མཐར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ལོངས་སྟོང་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བས་དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་ཆོང་བའི་ལམ་མཚོག་གོ།

གཉིས་པ་གསུང་རྩོམ་པའི་ལམ་བྱེད་བརྒྱས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འཛུགས་
 དང་ཆོ་འགྲུགས་པའི་ལས་གཉིས་ལས། དར་པོ་འཛུགས་ལ། རྒྱུད་ལས། ཆོ་
 སྟོང་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཆོང་ར་ཅི་། རོལ་པ་ཁོ་བོའི་ཆོ་སྟོང་
 རོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། དར་པོ་ཞི་བ་ཆོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་གཙོ་བོའི་གྲུགས་ཀར་
 བད་མ་དཔར་པོ་འདབས་བརྒྱད་པའི་དཔུས་སུ་ཡེ་ཤེས་འོང་ལྷའི་རར་བཞིན་
 གྱི་རྩོམ་ཆོ་སྟོང་གསུམ་ཆོ་ལྷ་པ་དཔུས་ཀྱི་རྩོམ་ཆོ་ལྷའི་ར་བྱེན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་པའི་དག་



ལྟེ་བ་རྒྱུ་པོ་འད་མཐིང་ག་ ཤར་གྱི་ཚེ་ལུ་འུ་རྒྱུ་མ་དག་པ་བ། ལུ་འི་དོ་རྩེ་ཚེ་
 ལུ་མེར་པོ། ལུ་བ་གྱི་དོ་རྩེ་ཚེ་ལུ་དམར་པོ། ལུ་བ་གྱི་དོ་རྩེ་ཚེ་ལུ་ལྷ་ལྷ། ལྟེ་བ་
 རྒྱུ་པོ་འད་ཁོངས་སུ་རྒྱ་བ་སྟེང་ཉི་མ་འོག་ཏུ་བྱས་པའི་གཤུག་སྟོར་གྱི་ནང་
 ཏུ་དྲངས་མ་སྟོག་གི་ཐིག་ལེ་འོད་ལུ་འི་ཐིག་ལེ་འོད་དྲངས་མ་ལུ་འདུས་གྱི་ཐིག་
 ལེ་འི་དབུས་སུ་ཆོ་སྟོག་གི་ས་བོན་རྩི་དམར་ལྷ་ལྷ་གི་ན་མིག་ཏུ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་
 སྟོག་ཨོ་ཡིག་སེར་པོ་གསལ། འོད་ལུ་འི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩི་
 བ་རིག་སེར་པོ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཨོ་ལྷ་རྩི་ལ་ཡུར་རྩི་ན་སྟོགས་སྟེ་འཛབ་
 དམར་པོས་བསྟོར་བ། གཙོ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ལྷི་སེར་པོ་ལ་དེ་ཁ་
 ར་ཉི་ལྷོ་ཞེས་པས་བསྟོར་བ་དང་། ཞི་བ་རིགས་བཞིའི་ཤར་གྱི་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་སྟེ་མ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་རྒྱའི་གཤུའི་ནང་ཏུ་
 ཐུགས་སྟོག་རྩི་དག་པོ་ལ་བརྟུན་ཉི་ག་དག་པོས་བསྟོར་བ། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་
 ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཐུགས་སྟོག་རྩི་དག་པོ་ལ་རྩི་ཉི་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ཞེས་པ་དག་པོས་
 བསྟོར་བ། ལྟེ་བ་རིན་འཕྱུར་གི་ཐུགས་ཀར་སྟེ་མ་ལྷ་ལྷ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྟེ་བར་
 ཉི་རྒྱའི་གཤུའི་དབུས་སུ་ཐུགས་སྟོག་སྟེ་སྟོན་པོ་ལ་རྩི་ཉི་ག་སྟོན་པོས་བསྟོར་
 བ། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ལྷི་སྟོན་པོ་ལ་ལོ་ཉ་ཉི་ལྷོ་སྟོན་པོས་བསྟོར་
 བ། ལུ་བ་གྱི་སྟེང་མཐིང་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་རྒྱའི་གཤུའི་དབུས་
 སུ་ཐུགས་སྟོག་ཨོ་དམར་པོ་ལ་ཨ་རོ་ལིག་དམར་པོས་བསྟོར་བ། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་
 ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཐུགས་སྟོག་རྩི་དམར་པོ་ལ་ར་ག་ར་ཉི་ལྷོ་དམར་པོས་བསྟོར་

[illegible]



115



ཏྲམགིན་གཙུ་བ་དང་། བྱུགས་བཞིའི་རྩ་བཞིར་གཙུ་བ་བཞིར་གསལ་ཡང་
 མི་འགལ་ལམ་སྒྲམ་མོད། འོན་ཀྱང་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་དཀའ་
 བས་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་ཞུ། དེ་ལྟར་ན་ནི་བ་རིགས་བཞིའི་བྱགས་
 ཀར་ཉི་ལྔའི་གཏུ་རེ་རིགས་ལ་བའི་དབུས་རྩ་དེར་དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་ཡབ་
 ཡུམ་གསལ་ན་རུང་རམ་སྒྲམ་ཡང་དཔྱད། དེ་དག་གིས་ནི་འཛའ་དགོངས་བཞི་
 ལས་བཞོད་པའི་བརྒྱས་པ་འམ་རྒྱ་བ་སྒྲར་མེད་ལྟ་བུའི་འཛའ་དགོངས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ན་ལྟ་བུའམ་སྒྲོས་བསྐྱེས་དགོངས་པ་ནི། དྲིལ་འཛའ་
 དུས་རིགས་ལྟའི་གཙུ་བའི་བྱགས་ཀའི་བྱགས་སྟོག་སྟགས་མེད་རྣམས་ལས་
 འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཤས་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཡང་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཤས་
 བཅས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ། འོད་ཟེར་སྟེང་འོག་བྱུགས་བཅུར་པར་འཕྲོས་
 པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲགས་བརྒྱད་སྟེ་བདུན་ཉེར་སྟོད་འདྲིའི་ཡོན་ལྷ་སོགས་མཚོད་
 སྒྲིན་རབ་འབྱམས་སྟོས་དེ་བྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་ལ་བྱགས་མཉེས་
 པའི་མཚོད་པ་འབུལ་བས་རང་གི་ཚོགས་རྫོགས་པར་མོས། འོད་ཟེར་མར་
 འཕྲོས་འགོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་བདག་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་གར་ཡོན་དེའི་སྟོ་
 གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྒྱུར་ས་ཤིང་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་རྩར་
 གཅིག་དུ་འདུས་ཤིང་གཅིག་དུ་སྒྱུར་ནས་རྩར་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་ས་སུ་འོད་དེ་དག་
 གིས་སངས་རྒྱས་ཤས་བཅས་ཀྱི་མཁའ་མཆོད་རྣམས་གསུམ་ཀྱིན་རྒྱུམ་མེ་ཤེས་
 ཆེ་ཡི་དེས་ཀྱུབ་བསམ་ཅད་དང་། ཅད་པར་ཕྱི་སྟོད་འབྱུང་ལྟའི་རྩམས་བཅུར་



དང་། བླ་མ་ཐུག་ཆེ་འགོ་ལྟ་གྲུ་མི་གསུམ་གྱི་ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད། ལུས་གྱི་
 བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་འབྱེད་གིས་བསྐྱུས་
 ཏེ། བདག་གི་གནས་ལྟ་དང་ཁྱད་པར་ཐུགས་ཀའི་ཆོ་སྤྲོད་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 བའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་པར་གསུངས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་ཆོ། ཐུགས་སྤྲོད་གི་མདུན་དུ་དེའི་མིང་ཡིག་དངོས་སམ་རྗེའི་
 རྣམ་པ་རུ་གསལ་ཏེ་ཆེ་བཅུད་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་བྱ་བར་ཡང་གསུངས། འབྱུང་
 ལྟ་ཡང་མི་ཡུལ་ལྟ་བུའི་གསེར་རི་རོལ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ས་རྒྱའི་བཅུད་དང་། ཉི་
 ལྷ་མོར་བུའི་བཀྲག་མདངས་རྟ་གཏོང་གི་མེ་དང་གཙུབ་བརྒྱབས་གྱི་མེ། འོག་
 གཞིའི་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་གྱི་འོད་སེར་སྟོང་ཀར་དམར་མཐིང་གའི་
 རྣམ་པར་བསྐྱུ་བ་དང་། ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་མི་འཁོར་སྐྱུར་སོགས་སྐུལ་པོ་སྐུལ་
 བཅད། རྗེ་བརྒྱད་རྣམས་གྱི་ཆོ་སྤྲོད་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཨ་རྩི་རྩི་གསུམ་
 དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྐྱུ་བར་ཡང་གསུང་། སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་སྐྱབས་
 སུ་ཆོ་རྗེས་དང་བུམ་པར་བསྐྱིམ་ཡང་། རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་སྟོས་འཛབ་ལ་ཐོག་
 མར་འཛབ་གྱི་དགོངས་པའི་ཐིན་ལས་བསྐྱུལ་བའི་ཆེད་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 ཆོགས་ལས་ལས་སེམས་སྐུལ་ཏེ་གར་སྟོར་འཁོད་དེ། གསོལ་གདབ་ནི། འབྲས་
 བུ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གྱི་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་གཙོ་ལྟ་རིགས་ལྟ་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་པ་དང་། འབྱུང་བའི་ཆེ་བཅུད་འགྲུགས་



བར་ཤིང་གི་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གྱི་ལྷ་མོ། ཕྱི་ལྷ་མོ། འགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟེ་མཁུགས་
 མ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་གསལ་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་ཞི་བ་རིགས་ལྷ་ལྷོ་གཙོ་
 བོ་རྣམས་སྤང་བྱུགས་སྟོག་ཞི་མེར་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཀྱི་འོད་སྤར་བཞིན་ཡར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཚོད། ལྷ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་
 ཏན་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་རྣམས་པར་བདག་གི་བྱུགས་སྟོག་
 སྐྱབ་རྩེས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཐོབ་པར་བསམ་
 ཡང་འོད་པར་འཕྲོས་དེ་འཛིག་རྟེན་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་
 ལུག་གི་ལས་རྒྱུད་དང་། གཟུགས་ལུང་སྟིགས་མའི་ཆ་བམས་ཅན་བཙོམ་ནས་
 གསང་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་རང་
 བཞིན་གྱི་དྲངས་བཅུད་བམས་ཅན་བྱུགས་ཀའི་དྲངས་མའི་བྱུགས་སྟོག་ལ་ཁོར་
 ལོ་དང་བཅས་པར་ཐིམ་པས་དྲངས་བཅུད་ཀྱི་ཆ་རབ་རྟུ་འབར་བར་བསམ་ལ་
 གཙོ་སྟགས་བཟུ། དེ་བཞིན་དུ་དྲོར་སེམས་བྱུགས་ཀའི་རྟུ་དཀར་སྟགས་ཤིང་
 ལས་སྤར་བཞིན་འོད་ཟེར་སྟོན་དེ་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་ལ་ས་ཞེས་མཚོད་དང་བྱུགས་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། ཡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་དཀར་
 བོ་ཤས་ཆེ་བ་ལྷ་ལྷོ་འགྲོ་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་སྟོན། ཞེ་སྤང་ལས་རྒྱུད་རྣམས་ཤེས་
 ཀྱི་ལུང་བོ་སྟིགས་མའི་ཆ་བམས་ཅན་བཙོམ་སྟེ། དེ་དག་གི་དྲངས་བཅུད་བམས་
 ཅན་རྩུ་འོད་དཀར་གྱི་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་རྒྱུར་དེ། རང་གཞན་སྐྱབ་རྩེས་
 ལ་བསྟེན་པ་དེ་རང་སྟགས་བཟུ། དེ་བཞིན་རིན་འབྲུང་བྱུགས་ཀའི་རྟུ་སྟོན་འོ་



རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་སྟོན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཉེས་
 མཆོད་ལུ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཏེ་ཐིམ། ཡང་མཉེས་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་སྟོན་ཤས་ཆེ་བ་ལྷ་ལྷན་དུ་མ་འགོ་དྲུག་
 གི་གནས་སུ་སྟོན། རྒྱལ་ལས་རྒྱུ་ཚོར་ལུང་སྟོན་སྟོན་མཉེས་མཉེས་ཆ་བཅོམ།
 དེ་དག་གི་དྲུག་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་སྟོན་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིས་གྲུབ་ཏེ།
 རང་གཞན་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རང་རྒྱལ་བཟུ། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུ་མཉེས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་དམར་རྒྱལ་སྤྱིའི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུ། གསུང་གི་བྱིན་
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཚོར་འདུས་ཏེ་བསྟུན། ཡང་སྟོན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 འོད་དམར་ཤས་ཆེ་བ་ལྷ་ལྷན་འཕྲོས། འགོ་དྲུག་གི་འོད་ཆགས་ལས་རྒྱུ་
 འདུ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོ་སྟོན་སྟོན་མཉེས་མཉེས་ཆ་བཅོམ། དྲུག་བཅུད་
 རྒྱུ་བསྟུན་ཤིང་རང་རྒྱལ་བཟུ། དོན་གྲུབ་གྱི་སྟོན་སྟོན་དུ་ལྷ་ལྷན་
 ཐུང་ལས་འོད་ལྷ་ལྷན་ཤས་ཆེ་བའི་འོད་ལྷ་འཕྲོས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐིན་ལས་ལ་
 མཉེས་མཆོད་འབུ། ཐིན་ལས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུ་ཚོར་འདུས་ཏེ་བསྟུན། ཡང་
 བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ལྷ་ལྷན་ཤས་ཆེ་བ་ལྷ་ལྷན་
 འཕྲོས། འགོ་དྲུག་གི་སྟོན་སྟོན་གི་ལས་རྒྱུ་འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་སྟོན་སྟོན་མཉེས་
 ཆ་བཅོམ། དྲུག་བཅུད་རྒྱུ་ཚོར་འདུས་ཤིང་ཐིན་རང་རྒྱལ་
 བཟུ་འོ། །



དེ་ནས་ཚེ་འགྲུགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཚེ་འགྲུགས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ཚེ་ འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་ཚེ་ ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས་བཅུད་ཡུང་ཁམས་དྲངས་མའི་ཚེ་བཅུད་བསྟུ་དམིགས་ཟིན་ནས། བྱི་
 རྫོང་འབྱུང་བ་ལྷ་འི་དྲངས་བཅུད་བསྟུ་དམིགས་ལ། ཚེ་ཡུམ་དམིགས་ལྷ་འི་ཡུམ་
 ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྟེ། ཡུམ་ལྷ་འི་བྱགས་ཐོག་གི་ས་བོན་ཐུགས་ཤེར་རྣམས་
 ལས་རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་འོད་ལྷ་འཕྲོས་པ་བྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་རང་རང་ལ་
 ཐོག་པས་འབྱུང་ལྷ་སྟོགས་མའི་ཆ་རྣམས་སྤྱངས་ཏེ་དྲངས་མའི་འབྱུང་ལྷ་རུ་བསྐྱུར་
 བས་དྲངས་མའི་འབྱུང་ལྷ་འི་དྲངས་བཅུད་ཀྱི་ཚེ་བསྟུ་ཏེ་བདག་དང་བསྐྱུ་བ་
 བྱའི་གྲག་ཁྲོད་དབུགས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསྟེམ་པར་དམིགས་ཏེ་རང་རང་
 གི་བསྐྱེས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་ལོ་མཁོ་གས་ས་བཞི་ལས་རང་འདྲ་
 རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་གཡལ་དང་དགར་སྟོ་དཔར་ལྷ་བཟོགས་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་བཞིར་སྟོས་ཏེ། རང་དང་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚེ་སྟོག་སྟོན་དྲི་བ་ལྷ་
 དང་གཤིན་རྗེ་སྤྱུ་གཞོད་སྟོན་སྟེ་དམིགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་འཕྲོག་བྱས་ཏེ་རང་
 སྟོག་གཞན་ལ་ཤོར་བ་རྣམས་ཚུར་དྲངས་ཤིང་བསྟེམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཚུར་འདྲོང་ས་རུས་པར་གཞན་དབང་རུ་ཤོར་ན་སྟེ་བཟུང་ཀྱི་རུས་སྟོབས་འདེལ་
 ཏེ་ཚེ་བསྟུ་བ་ཐོགས་ཀྱི་གཞོད་རྟུག་སྟེ་ཚོགས་སྟེར་བར་ཤེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་
 གར་ནས་སྟོག་འཕྲོག་པའི་སྟོ་རང་པོ་ནི། གཙུག་མའི་སྟོག་འཛིན་ལྷ་པ་ལས་
 མཆོད་པའི་སྟོག་འཛིན་དགས་པ་ལས་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་རང་གི་པ་ནི་ར་ཞེས་



པའི་མིང་ཅན་སྒོངས་ཅམ་པའི་མ་རིག་པའི་ཞོན་པ་ཅན་དེ་འབྱུང་། དེ་ལས་ནང་
 དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་ལས་རྒྱུད་གི་ཞོན་པ་ཅན་
 ལ་གི་ལྟ་མགོན་པོ་མའི་མིང་ཅན་དེ་འབྱུང་དེ་ལས་ནང་གི་པོ་མོ་སྤྲུལ་གསུམ་
 གྱི་མིང་ཅན་དུག་གསུམ་གྱི་ཞོན་པ་ཅན་གྱི་ལས་རྒྱུད་དེ་འབྱུང་། དེ་དག་གིས་
 ལས་བསགས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཚེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞོན་པའི་སྒོག་འཛིན་རགས་
 པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྲིན་པ་ན་བདུད་བཞི་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན། ལས་
 རྒྱུད་གི་ཞོན་པ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ལྟ་ཡིད་ཤེས་དང་དུག་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་
 དང་བརྒྱད་ལས་མཆེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་
 ལ་གི་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་དག་ལས་རྒྱུད་གིས་སྤར་བ་ན། ཕྱིའི་ཆེ་དྲག་
 ལྟ་ལྟ་བུའི་བྱི་ཟ་དང་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ། གདུག་པ་སྤྲ། དྲག་ཅལ་གཞོད་
 སྤྲིན་སོགས་སྤེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་རྒྱས་ཏེ་རང་རང་གི་སྤྲ་སྒོག་དེ་འཕྲོག་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཕྱིའི་སྤེ་བརྒྱད་དབང་སྤྲུད་ཀྱི་ཐབས་སྤྲ། ལང་གི་
 སྤེ་བརྒྱད་ཚེགས་བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་རྣམས་བདེ་སྤྲང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་སྤྲིན་པའི་མདངས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁྱོགས་མ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ལ་འབྱོར་
 གིས་ནང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྤེ་བརྒྱད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལས། ཕྱིའི་སྤེ་
 བརྒྱད་ཡང་དབང་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་སྤྲ་སྒོག་མ་ཟད་སྤེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 སྤྲ་སྒོག་དབང་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྤྲུགས་སྤྲིན་ལས་
 ལ་ཅལ་དུ་འདོན་པ་ནི། རིགས་བཞིའི་ཆོ་མཚོག་སོགས་སྤྲུབ་པའི་གནད་གཅིག་



ཆོག་ཡིན་པ་ས་དམིགས་པ་སྒྲུ་མ་པའིན་དུ་རང་ཉལ་ས་བཟུ། སྒྲིན་ལས་སྒྲོ་མ་
 པའི་ཡིས་ཆོ་འགྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཤར་གྱི་སྒྲོ་མ། རིན་ཆེན་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་མ། བད་མ་རིགས་ཀྱི་རུབ་ཀྱི་སྒྲོ་མ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 བྱང་གི་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་པའི་པོ་དེ་དག་རིམ་པར་འདོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་
 དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོ་བདག་དང་། སྒྲོང་གསུམ་དང་ལྷ་མི་རན་སོང་དང་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲིང་པ་གསུམ་དང་། ས་འོག་འཛིག་རྟེན་དང་ས་སྒྲེང་འཛིག་རྟེན་ས་སྒྲེང་
 འཛིག་རྟེན་སྒྲེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོ་ཡི་བདག་ནི་དཀོན་མོ་ཡིན་པ་ས། པོ་
 བྱང་གི་སྒྲོར་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་མ་རེ་རེ་ལས་བྱང་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་བྱེ་བ་འབུམ་
 འབུམ་དཔག་དུ་མེད་པའི་རང་འབྲེལ་ལྷ་མོ་གཡས་རང་ནགས་དང་གཡོན་རྣམས་
 རིམ་པར་ཤེལ་དཀར་བུམ་པ་དཔལ་པེའུས་མཆོན་པ། གསེར་བུམ་རིན་ཆེན་
 དང་། བད་མ་རིགས་པེའུས་པ་བད་མ་དང་། གཡུ་བུམ་ལྷ་བས་མཆོན་པ་བསྐྱམས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་བཅུད་འགྲུགས་དྲངས་འཛིན་ཕྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་སའོང་
 བར་བསྒྲོས་ལ་རར་རར་གི་ཉལ་ས་བཟུ་བར་བ། གཞིས་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཁྲོ་པོ་དང་ཆོ་འབྲེལ་ཁྲོ་པོ་རིགས་ལྷ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ཆོ་འགྲུགས་པ་ལ། བྱང་
 ལྷ་འི་དྲངས་བཅུད་འགྲུགས་པའི་གཙོ་ལྷ་འི་ཁྲོ་པོ་རྣམ་གྱིན་ཡང་དང་། འབྲུང་
 ལྷ་འི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་པོ་ལྷ་འི་ཁྲོ་པོ་ལུས་དང་། བསམ་རང་སྒྲེ་སའོང་
 ཀྱི་དྲངས་བཅུད་ལ་དབང་པའི་འཛོར་གྱི་རིགས་པའི་ཁྲོ་པོ་ལྷ་པ་རྣམས་
 ལས་རང་འབྲེལ་སྒྲུལ་པ་བྱངས་མེད་པའི་ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་པོ་ཆོགས་རྣམས་དང་ཡང་



གྲུལ་བྱ་བྱུང་གྲངས་མེད། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་གྲངས་མེད། རྡོ་རྗེའི་མཚོན་
 ཆ་གྲངས་མེད་བསམ་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པས། ཆེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལྷ་
 འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ཆེ་སྤྲས་ཤིང་གལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་རི་
 རབ་ལྷ་བུའི་གནས་རྣམས་ཡང་གྲུལ་གྱི་བྱུང་གཤོགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་དཀྱུགས།
 གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་རི་རབ་རྩལ་དུ་བྱས། རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆས་ཆེ་སྤྲས་པ་ཤུང་
 བའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ནས་ཁོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ཡི་དྲངས་
 བཅུད་ཚུར་དྲངས་ཤིང་། གྲུལ་པ་ཁོ་ཆོགས་དང་བཅས་བདག་དང་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་བསྟིམ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་རང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་དེའི་རྒྱུད་བྱ་ལས་རྒྱུད་གིས་སྦྱོད་
 ཅིང་ཀུན་ཏོག་གིས་བསྐྱར་པའི་ཐ་མལ་པའི་དག་གི་དྲི་མ་དང་། རྩལ་གྲུབ་ཀྱི་
 རྒྱར་སྤྱང་ཞེན་གྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་བསྦྱེད་རིམ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་རྒྱར་གང་སྤྱང་
 རྣམས་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱ་ཆོག་དུ་ཞེན་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐོལ་དུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་འཆར་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔོན་སུ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 པའི་དག་རྫོགས་སྟོན་པའི་གནད་དང་ལྡན་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །
 ཡང་རྒྱུད་བྱ་འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་གི་བྱ་བ་རྒྱ་ཐོག་
 ཉེ་ཆོད་བསགས་སྦྱོད་སྤྱང་སྦྱེལ་གྱི་བྱ་བ་སོགས་མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་



ཅད་དང་རིགས་འདྲའི་ལམ་འོད་ཟེར་སྒྲོལ་བལྟས་ལམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་ཟུང་
 འབྲུག་གི་སྤོན་ལས་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛོད་པ་ཉག་བྱུང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་དག་
 རྫོགས་སྤྱིན་པའི་ལམ་གནད་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཛམ་
 ཏུ་ཆོ་བམ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཆོ་བརྒྱུད་བལྟ་བའི་དམིགས་
 བརྒྱས་བྱས་ཟིན་ནས། མཐར་མང་ག་ཞེན་ལ་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱུད་
 ལས། བསྐྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུ་རྩུ་གསུང་བྲགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་།
 སྤོན་ལས་ལུ་ཡི་ཆོ་བསྐྱེད་མོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མང་དང་བརྒྱུད་བྱའི་གནས་
 ལུ་རྩུ་ཆོ་རྒྱས་རྣམས་གདུགས་ཏེ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་
 སྤོན་ལས་ལུ་ཡི་ཆོ་བརྒྱུད་འོད་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་གུའི་རྣམ་པར་
 བསྐྱེདས་པས་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ལུ་འབྱོར་རྒྱུ་པས་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེའང་པད་སྤོན་རིན་པོ་ཆེས། ཏིཿརྩྱཾ་འཆི་མེད་
 ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སོགས་ཀྱི་གྲུ་ལོ་ག་གཅིག་ཐུགས་དང་བཅས་པས་ཆོ་
 ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བར་བརྒྱལ་ནས་དེ་རྗེས་སུ་དང་པོ་ཆོ་རྒྱས་དེ་རིགས་ཀྱི་
 ལུས་ལུ་རྩུ་གསལ་ཏེ་རིམ་པར་གནས་ལུ་རྩུ་གསལ་ཏེ་ཕྱིན་རྒྱུ་པས་ལུ་ལྷུ་པ་
 དང་། དེ་ནས་ཆོ་རྒྱས་དེ་རིགས་ལུ་འཛམ་ལུ་རྩུ་གསལ་ཏེ་རིམ་པར་གནས་
 ལུ་རྩུ་ཕྱིན་རྒྱུ་པས་ལྷུ་པ་དང་། དེ་ནས་མཆོགས་མ་བཞིར་བརྟེན་ནས། ཆོ་རྒྱུ་
 པ་མེད་པ། འབྲུག་པ་མེད་པ། གཡོ་པ་མེད་པ། རམས་པ་མེད་པ་འོད་དངོས་



གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བསམས་ཏེ་ཆོ་ལྷ་ས་ལ་རོལ། དེ་ནས་སྒོ་མ་བཞིར་བརྟེན་ནས་
 ཆོ་བཟུང་སྒྱི་བོ་དང་དབྱལ་བ་དང་མགིན་བ་དང་སྒྲིང་ག་དང་སྒྲིག་ཅིའི་དབུས་
 དང་ལྷོ་བ་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ཏེ་གནས་བདུན་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་ཆོ་ལྷ་ས་ལ་རོལ།
 གཞན་ཡང་སའི་དྲངས་བཟུང་ཉམས་པ་ཟན་ལ་བསྐྱམ། རྩའི་དྲངས་བཟུང་
 ཉམས་པ་ཆང་ལ་བསྐྱམ། རྩའི་དྲངས་བཟུང་ཉམས་པ་སྒྲོད་ཀྱི་གནས་གདན་
 ལ་བསྐྱམ། མའི་དྲངས་བཟུང་ཉམས་པ་བྲོད་ལ་བསྐྱམ། ཤིང་གི་དྲངས་བཟུང་
 ཉམས་པ་མདའ་ལ་བསྐྱམ། རུས་པའི་དྲངས་བཟུང་ཉམས་པ་མདའི་མདེའུར་
 བསྐྱམ། རྩའི་གི་དྲངས་བཟུང་ཉམས་པ་མདའི་སྒྲོ་ལ་བསྐྱམ། བཀྲག་མདངས་
 ཀྱི་དྲངས་བཟུང་ཉམས་པ་མདའི་དར་ཆོན་སྒྲོ་ཆོགས་ལ་བསྐྱམ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཉེར་སྒྲོད་ཀྱི་རྩ་ས་དེ་ནས་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེན་འཆང་ལས་ཆོ་བཟུང་ཉམས་པ་སོས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མདའ་དར་ལ་བརྟེན་
 བས་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་སུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱམ་པར་ཡང་བྱ་བར་
 གསུངས། བསྐྱམ་ཟིན་པ་དེ་ནས་ཆོ་མི་གཡོ་ཞིང་སྒྲར་མི་ཡལ་བའི་བྱིར་དུ་ལུས་
 ཀྱི་སྒྲིང་ག་སྒྱི་བོ་རྒྱབ་དབུང་གཡས་དབུང་གཡོན་ལུས་གཡས་ལུས་གཡོན་སྒྲེ་
 གནས་བདུན་དུ་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུ་རེ་རེས་རྒྱས་གདབ་པར་བསམ་པས་ཆོའི་དྲངས་
 བཟུང་མི་མིན་གཞན་གྱིས་དམིགས་སུ་མེད་པ་བཅད་གཅོད་བྱར་མེད་པ་འགྲིབ་
 ཉམས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱས་སོ་སྒྲུམ་དུ་མོས་པ་ཡང་བྱ། །དེ་
 བས་རང་གཞན་ལ་ཆོ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་



གྲོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་ཐུག་ཀྱ
 སྤྱི་དོ་རྗེ་དང་། བརྒྱས་པ་གསུང་དོ་རྗེའི་ལམ་བྱེད་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉེ་བར་
 མཁོ་བ་ཡིད་ཤེས་གྱི་ངོ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲར་བ་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་རྒྱམ་པ་གསལ་
 བ་དང་། ཐ་མལ་བར་ཞེན་པའི་ཡིད་ཤེས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱལ་བྱ་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་དེ་བཞིན་སྒྲུམ་
 པའི་རྒྱལ་འཛོག་པ་ཡིན། དེའང་མ་འོངས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེ་དག་པར་བལྟས་པ་ཅུ་མ་མིན། མ་དག་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་དག་པར་
 བལྟ་བའང་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟའི་མ་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་གྱི་
 རང་དུ་སྒྱུར་སྟེ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་མཐུ་ལས་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ཕུང་
 ཁམས་དེ་གིན་དུ་རྒྱུ་དག་གི་རྒྱུ་པར་གསལ་བའི་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་གྱི་
 ཆོས་དེ་གདགས་གཞིར་བྱས་པའི་བདག་སྟོན་ཆོས་ར་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 དངོས་སོ་སྒྲུམ་པའི་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུ་དག་དྲན་པ་ནི་རྒྱལ་བརྟན་
 པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་མི་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ལས་མི་གཡོ་བས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟེང་ཡང་དེ་ཀ་རང་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་
 རྒྱུ་དག་གི་ཕུང་ཁམས་དུག་ལྟ་བུ་བྱའི་གཞིའི་ཆོས་འདི་རྒྱུ་དག་གིན་དུ་རྒྱུ་
 དག་གི་ལྟའི་ངོ་བོར་དག་པའི་རྒྱལ་དྲན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་གཞུང་གི་བརྟུ་བསྟུ་
 པ་དོན་བསྟེན་སྐབས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་གསུགས་ཕུང་དང་འབྱུང་ཁམས་ནས་



མཁའ་ལྷ་ཁོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གིན་ཏུ་དག་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམ་
 ལྷ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་དང་ཐུགས་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐ་མལ་
 པ་ལ་གཏི་མུག་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱུ་བ་མ་འགགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུ་
 བ་རྣམས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱུ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་ལྷོ་སྐྱུ་
 ཏུ་དག་པ་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་དང་ས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱུ་ཁོ་དང་
 ཉོན་མོངས་ཁོ་སྐྱུ་གིན་ཏུ་དག་པ་སངས་རྒྱལ་དོར་མེམས་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་དང་
 ཐུགས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཐ་མལ་པ་ལ་ཁོ་སྐྱུ་གི་དམིགས་ཡུལ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱུ་ཁོ་ནར་གཟེགས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་རུ་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཚོར་ལུང་ཆུ་ཁམས་ང་རྒྱལ་གིན་ཏུ་དག་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་འབྱུང་ཡལ་ཡུམ་
 ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཐུགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐ་མལ་པ་ལ་ཡུལ་དབང་ཤེས་
 གསུམ་འཕྲད་པའི་རེག་ཤེས་ཚོར་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་། རེག་
 པའི་ཚེས་གསུམ་རང་སྐྱུ་དུ་རྟོགས་པའི་གཟེགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རེག་སྟོང་
 བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་རུ་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདྲུ་ཤེས་དང་མེ་ཁམས་འདོད་
 ཆགས་གིན་ཏུ་དག་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་མཐའ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་དང་ཐུགས་
 མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐ་མལ་པ་ལ་སྟེད་པ་འདྲེན་པའི་བདེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་
 ཀྱང་རང་སྐྱུ་དུ་གཟེགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་རུ་དྲན་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདྲུ་བྱེད་དང་རྒྱང་ཁམས་ཐུག་དོག་གིན་ཏུ་དག་པའི་སངས་



གྲུ་མ་དོན་གྲུ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་དང་བྱུགས་བྱ་གྲུ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། བ་མལ་བ་
 ལ་ཡག་དག་འདྲེན་བྱེད་གྱི་མུར་བྱེད་ཡུལ་རྣམས་རང་སྤྱང་དུ་གཟིགས་པ་མཐར་
 བྱིན་པའི་མྱོང་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་རུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྐྱེ་མཆོད་
 བཞིའི་སྤྱང་ཞེན་དག་པ་དུས་བཞི་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅུལ་ལས་ཤིན་
 ལས་བཞི་ལྷན་གྱི་མཆོག་མས་མའི་ལྷ་རུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲག་ཆད་ལུ་
 བཞིའི་མཐར་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་གྱི་ལྷ་འགྲུགས་འཆིང་
 མོས་དགེས་གྱི་ཤིན་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མའི་ལྷ་རུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུགས་
 སྒྲོས་བུལ་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱ་སྒྲོན་འཁོར་
 གྱི་རྣམ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིང་ཡང་བསྐྱན་ནས་གདུལ་བྱེད་དོན་སོ་སོར་མཇུག་
 པའི་ཐངས་སྐྱ་ཆོགས་ལ་མཐས་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྒྲོན་འཁོར་དགོངས་
 པ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ཀྱང་
 འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་འཆང་པའི་སྤྱང་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཕྱི་ནང་གི་འཁོར་ཡུག་
 སྒྲོང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་ལས་
 རིམ་པར་བསྐྱུས་པ་གྱི་ཆིངས་སུ་དྲིལ་ཏེ་དངོས་གཞིའི་དོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་
 ཅིམ་བསྐྱན་ཟེན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་ལ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། ཆེ་བསྐྱེད་ཆོགས་རིམ་
 གྲུང་རོལ་གདབ། ལྷག་ཆོག་ཆ་ཤོ་གཏོར་འཕར་སྒྲོང་། བྱོ་འགྲུགས་སྒྲོན་ལས་
 ཆོགས་རིམ་སྒྲོང་། དཀྱ་གིས་རྒྱུན་སྒྲོང་རྣམ་པ་བརྒྱུད་། ཅིས་གསུངས་པའི་དང་



བོ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཉེ་རྒྱ་རིམ་གཉིས་
 གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་བརྟན་
 བོ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་མ་ཟད། ལྷ་མ་ཉེས་པའི་དབྱེས་མཆོད་གྱི་ཚོགས་
 མཆོད་འབུལ་བའི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཡང་སྒྲོན་དུ་འཁོར་འདས་
 དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་དགོངས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་སོ། །དེའང་སྒྲོན་
 དུ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐ་མལ་རང་རྒྱད་པའི་སྒྲུང་བ་རང་དབང་བར་
 མ་གྲུབ་པར། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་
 གྱིས་མཛེས་པར་རང་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་སུ་བལྟ། བཅུད་གྱི་
 དངོས་པོ་ཡུང་ཁམས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆོ་
 ཡི་ལྷ་ཚོགས་རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་གྱི་རོལ་པ་ཉག་གཅིག་དུ་
 བལྟ། རྒྱད་ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 བལྟ་བ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲོན་བཅུད་རྒྱད་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡིན་ས་
 བཞུགས་པ་ལ་རྟོགས་གོམས་གྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་གྱི་ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་སྐྱེད་བཞིན་རྩི་རྩི་ཐུག་གསུམ་བཟོད། །
 ཚོགས་རིམ་ལ་ཚོགས་སྦྱར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ལས་རིམ་དངོས་བཤད་
 པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་དང་། དངོས་གྱི་རྣམ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་



བརྒྱད་དེ། དཔེན་པ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ལུ་སྟེགས་པ་དང་ཚོངས་འདུས་
 དང་ཉན་རང་ལྟ་བུའི་སྟོང་མན་པ་གནས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུལ་བ་གོང་
 མའི་སྒྲུབ་གནས་ལྟ་བུའི་དཔེན་གནས་སོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་བ་དུས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ནི། རབ་གནས་སྒྱིན་སྟེག་དང་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྟོར་བྱེད་པ་དང་། དབང་
 བསྒྲུབ་གདམས་ཁྲིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལྟ་བུའི་དུས་དང་། ཡར་མར་ཆེས་བཅུའི་
 དུས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་རྟེན་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་སྟོབ་མ་མཚན་ལྡན་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་མཐུན་
 པ་གྲོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱེད་བྱའི་ལྟ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་པ། བསྐྱེད་བྱའི་
 ལྟ་གས་གཅིག་པ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་གཅིག་པའི་གྲོགས་སོ། །ལྔ་པ་གང་
 བསྒྲུབ་པའི་ལྟའི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
 པ་མིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲུག་
 པ་བྱ་བྲལ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ཚོགས་ལུས་བྲགས་དཔལ་པ་བསྒྲུལ་བར་ཚོགས་
 ཀྱི་ཚོགས་མི་བྱ་བ་དང་། ལག་པས་མཚོང་སྒྲུལ་བྲས་པར་བསྒྲུབ་པ་མི་བྱ་བ་དང་།
 ཚོགས་སུད་མ་གཏོང་བར་འདུ་བ་མི་གཤམ། ཐིག་ལེ་པ་བཞོང་བར་རྣལ་འབྱོར་
 ཐོ་མོར་མི་མཚོང་། སྒྲུ་བྲོ་པ་བྲས་པར་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་བསྒྲུལ་མི་བྱ་བ་དང་།
 ཚོགས་ལྟག་པ་བདར་བར་རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོའི་གལ་མི་བྲོལ་བ་དང་དུག་གོ།
 བདུན་པ་བསྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ནི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དཔལ་ཚིག་པ་ཉམས་
 པའོ། །བརྒྱད་པ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ནི། རུང་འཛུགས་དངོས་སྒྲུབ་



མོགས་མཆོག་གུ་ཁྱེ་དངོས་གྲུབ་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེའི་ཁྱད་
 པར་ལ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དགའ་སྟོན་
 ཀྱི་ཆོགས་དང་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། ཆོགས་འཁོར་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཁའ་འགྲོ་
 གསང་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་ལས། ཤ་ལུ་བདུད་ཅི་རྣམ་ལུ་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རེལ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོར་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤ་ལུ་མོགས་གཙང་དཔེ་དང་། སྦྱོར་
 སྦྱོལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་མེད་པར་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྦྱར་བའི་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་འཛོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དང་
 སྤྲ་མའི་བྲགས་མཉེས་ཤིང་དམ་ཆོག་ཆག་ཉམས་སྒྲིང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 མཆོད་ཅི་འབྱོར་བ་ལྷ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩ་ཀྱི་འབྱོར་བ་འཛོམ་ན་ཡང་
 རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་མཆོན་ལུན་མ་འཛོམ་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཡ་རྒྱུད་ལྷ་
 སུས་ཆོགས་མཆོད་བྱས་པ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི། བདག་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་ནས་སྦྱད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། སྦྱོད་
 བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཉེ་ཆོགས་
 གཉིས་གོང་འཕེལ་དུ་རྫོགས་པའི་ལས་ལ་བྱ་སྟེ། སྦྱ་འབྲུལ་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་
 ལས། ཐམས་ཅད་སྦྱོད་ལ་མི་འཛིན་པ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱུན་དུ་རྫོགས་བྱེད་



བས། །ཆོགས་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །གནིས་པ་ངེས་ཆོག་
 མི། དགྲ་མགག་གི་རྒྱུད་ལས། བཟའ་བཅའ་བདུང་པའི་ཆོགས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་
 རྟོག་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གདན་བཞི་ལས། མཛའ་བ་
 འཆོགས་པས་ཆོགས་ཞེས་བྱ། །རྣམ་རྟོག་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོར་བརྗོད། །ཅེས་
 པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་དང་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་གནིས་འཛིན་
 གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་ལས་ལ་ཆོགས་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་དབྱེ་བ་ལ། རྣལ་ལྷན་མི་དང་། འབྱོར་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དབྱེས་
 ལྷན་གྱི་ལྷའི་ཆོགས་དང་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྫོ་རྗེ་ལས།
 རྒྱུ་པོ་མཛའ་བ་ཀུན་འཆོགས་པ། །རྣལ་འབྱོར་འདུས་པའི་ཆོགས་ཞེས་བྱ། །
 ཞེས་པས། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་པོ་པོ་ལོ་འཆོགས་གྲིང་འདུས་པའོ། །
 གནིས་པ་ནི། ལྷ་མ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཡོ་བྱད་ཆོང་བས་ནི། །བདེ་བ་ལོངས་
 སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བཤད། །ཅེས་པས། བྱད་པར་གྱི་ཡོ་བྱད་གཤམ་བདུང་ཅི་ལྟ་
 ལྟ་བུ་སོགས་འཆོགས་པ་ལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནིད་ལས། ལྷ་དང་དམ་
 ཅན་ཀུན་འདུས་པ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་སུ་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར། འདིའི་
 ཆོགས་དངོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དགྱི་ལ་འཁོར་སྤྱུ་ལ་པ་ཤུག་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་
 ཡིན། །འདིའི་ཆོགས་བདགས་པ་བ་ནི་དངོས་གྲུ་བ་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞག་པའི་སྤྱུ་
 སོགས་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞོད་པ་རྣམས་དང་། སེམས་གྱི་རིང་འཛིན་བརྒྱན་
 པའི་ཡིད་གྱིས་བཅོས་པའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱི་



ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། བཞི་པ་
 དགོས་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་དྲ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཚོགས་འཁོར་མཆོག །
 ཆོ་འདིར་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །བགོགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །
 བྱི་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་བློ་བ་པོ། །ཞེས་དང་།
 བརྟག་གཉིས་ལས། གང་དུ་ཚོས་ན་འདོད་དོན་ཀུན། །བསྐྱབ་པ་ཅན་གྱིས་
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །ཞེས་པ་ལྟར། མཆོག་གུང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་
 བསྐྱབས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་
 དགུ་ལས། དང་པོ་བསངས་པ་ནི། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་བཤམས་ལ། ཚོགས་ཁུས་ཐོན་དུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་ལས་རྒྱ་རྣམས་ལྟན་
 དུ་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅིང་ཆུ་བདག་དང་མཆེད་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་
 རིམ་པར་བདག་གི་ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་བའི་ཉེས་པ་ཆོག་འེལ་གྱི་ཉེས་
 པ་དང་། མཆེད་ལྷ་མ་དམ་ཆོག་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟར་དང་། རྣམ་ལ་གཉིས་
 འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་དམེ་ཡུག་ཉམས་གྱི་བ་ཅན་གྱིས་འབགས་བཙོག་ལྟ་བུའི་
 སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་འོད་ལྔ་འཕྲོས་
 པ་དང་། རྣམ་ལ་འཁོར་བའི་མི་མིན་རྣམས་ཁྱོ་བོ་ན་མ་གྱིན་ལས་རྒྱའི་རྩལ་སྤ་
 རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བསངས་པ་དང་བསྐྱད་པར་མོས་ནས་བདག་དང་མཆེད་
 ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ལྟ་དང་། རྣམ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་སྣང་དག་པའི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མ་འདས་པས་



རྩོམ་འབགས་ཚུག་ཐམས་ཅད་རང་དབང་བར་སྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ་ལ། སྙུ་བྱ་མའི་སྐྱགས་དོན་ནི་ཨོ་ཞེས་པས་
 ཨ་ཨུ་མ་གསུམ་སྐྱགས་ལྷན་ཆེ་གསུམ་སོ་སོར་མཆོན། དེ་གསུམ་གཅིག་
 དུ་འདུས་དེ་ཨོ་དུ་གྱུར་པས་དེ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་མཆོན། དེ་
 དོན་དྲན་བཞིན་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་ན་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལེན་པས་ནོར་བུ་
 འཛིན་པའི་སྐྱགས་ཞེས་དེ་རྩེ་ཅེ་སོ་ལས་བཤད་དོ། །སྙུ་བྱ་མའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་དང་། སྐྱུ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱུ་ལྷན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་
 གཟུང་བས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །སྙུ་བྱ་མ་སྐྱུ་ཁྱི་མ་ཡར་སྐྱུ་མ་ལྷར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 ཨ་ནི་ནི་རོལ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཁིད་དེ་རོལ་ཞེས་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་དག་པའི་རྒྱལ་སྟེང་པ་ཡིན་ནོ། །འདག་མཆོད་རྣམས་གསུམ་སྙུ་བྱ་མ་
 གསུམ་བརྗོད་པས་སྟོང་པར་སྐྱེད་ས། དེས་ཞེས་སྟོན་མགས་པ་རྣམས་སྟོང་པའི་
 རང་དུ་བསངས་ཤིང་དག་པར་བྱས་ནས། སྐྱར་ཡར་ལས་རིམ་གཉིས་པ་སྐྱེད་
 པ་ནི། རང་ཁིད་ཆེ་བདག་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བྱགས་གཏས་དོ་པོ་རང་བཞིན་བྱགས་
 རྩེ་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡེ་པོ་པོ་པོ་པོ་གསུམ་སྟོན་
 པས་རྩེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པོ་འདུལ་པས་ཆོགས་ཀྱི་པོ་སྟོན་འཛིན་གྱི་པོ་ཆོན་པའི་



གྲི་མ་ཐམས་ཅད་མེས་བཞེགས། ཡི་ལས་རྒྱུ་བྱུང་བས་གཉིས་འཛིན་གྲི་མ་འི་
 ས་བོན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཏོར། ཁྲི་ལས་རྒྱུ་བྱུང་བས་བག་ཆགས་མུར་
 ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲམ་ཏེ་སྒོར་པར་སྦྱངས་བར་བསམ། དེ་ཡང་གྲི་མ་མཛོན་
 རྒྱུར་རྣམས་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་དང་། དེའི་ས་བོན་རྣམས་ལ་ཆེ་འབྲིང་
 རྒྱུང་གསུམ་དང་། ས་བོན་དུ་མ་གྱུར་བའི་བག་ཆགས་མུར་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་
 ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་སྟེ་སྒོར་དགུར་དབྱེ་བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྒྱུང་རྒྱ་སྒོར་
 དགུས་བཞེགས་གཏོར་བཀྲམ་པར་བསམ་སྟེ་རི་ཡི་ཁྲི་དགུར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ལས་རིམ་གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྒོར་པ་དེའི་རང་ལས་ཨེ་
 ལས་རྩ་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒོར་དུ་ཚོགས་རྩམ་ཤ་ལྷ་བདུད་
 ཅི་ལྷའི་རྣམ་པར་གནས་པ་འབྱོར་ཚོགས་དཔག་མེད་ཀྱི་ཤ་ལྷ་སོགས་བཟའ་
 བའི་སྟེང་ཁར། ཨེ་ལས་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་
 རྩྱ་ལྷ་སྟེ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་སྟོག་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་བདུད་
 བའི་སྟེང་ཁར་མ་ལས་ཉི་གདན་ལ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷ་ལྷའི་ས་བོན་གསལ་བ་འབྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་ལྷ་ལྷ་
 ལྷའི་ཐུག་མཚན་དུ་གྱུར། དེ་ལས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ཞུགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་མེད་བབ་པ་རྩམ་རྣམས་ལ་
 ཐིམ་པས་ངོ་བོ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་ཀྱི་ལྷ་
 མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱེད་ལས་མཚོན་ཡུལ་སོགས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡེ་



ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་དམིགས་བཞིན་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། ཚོག་གསུམ་
 བསྐྱེད་གྱིས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རིམ་པར་གསལ་དེ་རིགས་ལྷའི་གསང་གསུམ་
 རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣམས་སྤྱིན་རྒྱུ་བས་བྱུང། །ལས་རིམ་བཞི་པ་སྤྱན་གསན་དབབ་
 ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། གང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ན། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་
 སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་རྗེས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་མཆོད་
 སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ། གང་ཞིག་སྤྱན་འདྲོང་ན། ཚོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་འོག་
 མིན་ན་བཞུགས་པའི་ཚོས་སྤྱོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ་དགོངས་བརྒྱུད་སྤྱོད་མའི་
 ལྷ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་དང་། རང་སྤྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཞིང་ན་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཆེ་བདག་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 རྣམས་དང་། མི་འབྱེད་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ས་ར་དེ་གའི་ཕོ་བྲང་ནས་སྤྱུལ་
 སྤྱོད་པར་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤྱན་བརྒྱུད་གྱི་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་
 དང་། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གང་ན་དང་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་ནས་པར་ཆེན་གྱི་ས་མི་ཏུ་
 ལ་བརྟ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་དང་། མོན་ཁ་མེད་གོ་ཡང་རྗོར་ནས་
 མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བ་དང་། བསམ་
 ཡས་དབུ་རྩེ་རིམ་གསུམ་དང་མཆོམས་ལུ་གོ་གོང་ནས་ནི་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱུངས་ལ་
 གྲུབ་ཆེན་རྗེ་འབངས་ཞེས་ལྷས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡོ་ཆེན་བེ་རོ་ལ་ཡོ་པར་རྒྱ་



མཆོས་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྔ་འགྲེལ་སྤྱོད་ཅིང་ཆེན་ཅུ་བའི་
 སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མས་བསྐྱར་བ་དང་། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གནས་སོ་སོ་རུ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 སོགས་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་འཛམ་
 བུ་གྱིང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་ཅི་སྤྱན་ལྷ་མོ་མཆོད་བཞིར་ལྷ་སྤྱི་མའི་རིག་
 འཛིན་དུ་མས་བསྐྱར་བ་དང་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་བཀའ་སྤྱང་ཆོས་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་
 བ་དང་། འདའ་དཀའི་དམ་ཆོག་གཉན་པོའི་སྤྱོད་ན་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་
 གཏེར་སྤྱང་མཐུ་ཆེན་གངས་སྤྱན་ལྷ་མོ། མཛོད་ལྷའི་གནོད་སྤྱིན་དག་ཅུལ། མོད་
 བཅོན་དམར་པོ། ལྷ་བཅོན་དཀར་པོ་སྟེ་སྟེ་བཞི་ལ་ལས་བྱེད་སྟེ་ཉའི་ཆོགས་
 གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་བ་དབྱར་སྤྱིན་མཁའ་ལ་འདུ་བ་ལྷར་ཕྱོན་ནས། བདག་
 ཅག་མཆོད་ལྷམ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱགས་རྗེས་
 ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། ཆོགས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་
 དུ་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་སྒྲུང་ཅིག་གིས་གསེགས་པར་གསོལ་ཞེས་ཞུས་
 པ་ལྷར་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐིགས་སེ་ཕྱོན་པར་བསམ་ལ། ལུ་རུ་རྟེ་མ་ཏུ་
 བི་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཞེས་བརྗོད། ལྷ་བ་བཞུགས་གསོལ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་ཁང་
 པ་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཆོགས་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་
 འཕན་དར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་ནང་དུ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོད་



[The page contains dense handwritten text in Devanagari script, which is mostly illegible due to extreme blurring.]



སྒྲུབ་དང་། བདེ་བས་ཚེས་པའི་དྲི། ལུ་བདེ་ཕྱིར་བའི་རོ། མཁའ་གསང་སྒྱུར་བས་
 ཁམས་གྱི་འདུ་བ་འཕྲོད་པའི་རིག་བྱ་སྟེ་ལུ་པོ་དེའི་བྱེད་པས་ཚེས་རྣམས་བདེ་
 ཚེས་གྱི་རོལ་བར་སྒྲེས་པའི་ཚེས་ཏེ་འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་ནོ། །གསང་བ་ལྟ་
 བ། རིགས་ལཱའི་ཡུམ་སྟོང་ག་བྱགས་སྒྲུག་ཚེས་ལ་འདོད་ཡོན་ལུ་ལྡན་དུ་སྒྱུར་
 བས་དགའ་བཞི་ལུགས་ལྟོག་དུ་སྒྲེས་ཏེ་ལྡན་སྒྲེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཚེས་འདྲན་
 པའི་ཚེས་ཏེ་དུག་ལྡན་གྱི་མཆོད་པའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བའོ། །བདུན་པ་
 ཚོགས་བར་བའི་ལས་རིམ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། བྱི་ལྟ་བུ་ན།
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྟར་
 རྣམས། ཚོགས་ཞིང་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུར་
 གཞོང་འགྲོད་སྟོམ་སེམས་གྱིས་བཤགས་པ་དང་། རང་འདོད་ཡོན་ལཱའི་མཆོད་
 པའི་མཉེས་མཆོད་གྱི་བདུད་ཅིའི་སྒྲིམ་ཚོགས་ལུལ་བས་ཉམས་ཆག་མོར་ཆུད་
 དེ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་དང་སྤྲས་གྱི་སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བྱུང་བས་ལུས་གྱི་སྟིག་
 ལྟར་དག་པར་མོས་པ་དང་། གསང་བ་བཤགས་པའི་འཁོར་གསུམ་དམིགས་
 མེད་དུ་རྟོགས་པས་སྟིག་ལྟར་ཆ་བཅས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་སྟེ་གསུམ་ལྡན་གྱིས་
 བཤགས་པར་བགྱིས་ཏེ། ཚོགས་ཁ་ཅག་ས་དུ་ཨེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་
 པ་བསྒྲུལ་ལས་གྱི་ལས་རིམ་ནི། དང་པོ་གང་བསྒྲུལ་བའི་ཡུལ་ནི་ཞིང་བརྩེ་ཆང་
 བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིག་པ་གཅིག་ །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྟུང་
 བ་གཉིས། །དགོ་འདུན་དཀོར་ཚོར་འཕྲོག་པ་གསུམ། །ཐོག་ཚེས་སྟོང་ཅིང་



ལུ་འཕྱིར་བཞི། །སྤུ་མའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོ་བ་ལ། །དྲི་རྩེའི་སྐྱུ་ལུ་འཕྱིར་བ་དུག།
 སྐྱུ་ལ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་བ་བདུན། །བཅེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་མེད་བ་བསྐྱད། །དམ་ཆོག་
 སྒྲིམ་བ་བྲལ་བ་དག། །ལས་འབྲས་ལོག་བར་ལ་བ་བཅུ། །དེ་རྩམས་བསྐྱལ་
 བའི་ཞིང་བཅུ་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཆོགས་གམ་འདི་ལ་ཟུར་དུ་དམིགས་སྐྱེན་ཅི་
 བོ་མ་བྱས་བར་ཆོགས་དུམ་བཞག་ཆོ། དེར་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོར་བསྐྱབས་
 བ་དེ་རང་ལ་བསྟ། སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་གུམ་གྱུ་བ་ཀྱི་རྩེན་འབྲེལ་དུ་ཆགས་
 བའི་སྤྱེད་ལེན་མཆོན་པའི་བརྟུར་རྟུ་བྱན། །འཁོར་བ་དུ་ལོག་པའི་བརྟུར་མགོ་
 བྱད་དང་རྟུར་བ་གར་དུ་བསྟན། སྐབས་ལོག་དང་གདོར་རང་ལ་འཁོར་བར་བཞོད།
 གཉིས་བ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་བ་ཅི་སྟགས་ཀྱི་དམ་སྒྲིམ་གཙང་བ་གཟེར་
 བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡུལ་གསུམ་བྱད་དུ་གྱུར་བ།
 རང་འདོད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བ། བསྐྱལ་བུ་གནས་སྐྱུར་ལུས་པ་མོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དེས། གསུམ་པ་རི་ལྷོ་སྒྲོལ་བའི་རྩྭ་ལ། རྩྭ་ལྷོ་
 ར་དག་མཉམ་གྱི་ལྷ་བའི་གཟེར་དང་ལྷན་པས་བསྐྱལ་བུ་གསུམ་པ་དུ་ཞེན་པའི་
 ཀུན་རྟོག་བསྐྱལ་དེ་བདེན་མེད་སྐྱུ་པའི་སྐྱུར་བ་ལ་རྩལ་སྐྱུར་མཐོབ་པ་དང་། སྒྲིམ་
 པའི་ལས་གསལ་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོཅས། མོ་ཁྱུས་གནས་ལྷན་གི་མར་རྟག་
 དང་ལྷན་པས། སྒྲོད་བ་སྒྲོལ་གྱིན་ལས་དུ་བྱས་པ། བྱུང་འབྲས་འཛོར་ས་བ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པར་གྱུ་བ་བ་དང་། རང་ལྷོ་ར་བསྐྱལ་བུ་ལས་སྐྱུར་ཉི་མེ་ཅིག་
 སྒྲོད་ཁམས་ཉི་མེ་ཅིག་སྒྲོད་དུ་ས་སྐྱུ་གཙན་གྱི་དེ་རིམ་སྐྱུ་སྒྲོལ་བར་ལྷན་པ།



གསང་བ་ལྟར་ན། བསྐྱལ་བྱ་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་འཛིན། ཡུལ་ཅན་འཛིན་
 པའི་མཚན་འཛིན། གཏི་མཉམ་མོངས་པའི་མཚན་འཛིན་སྟེ་གསུམ་སྟོན་བྲལ་
 སྟེ་མེད་གྱི་སྟོང་དུ་སྟོལ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ལྟར་ཞིང་བཅུ་
 ལྟན་པའི་དབྱ་བོ་སྟོལ་བ་ལ། མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོ་བདག་ཞི་བ་རིགས་ལཱི་
 ལྟ་ཆོགས་ཁྱོ་བོར་ཡུར་ཏེ་གནས་གསུམ་ལས་རང་འདྲའི་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་
 མེད་ཁམས་གསུམ་གང་བར་སྟོ་བཞིན། ཞི་རྩེ་བདུ་ཏེ་གྱི་སོགས་བརྗོད། མི་
 རྟགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱར་བ་བདུ་གྱི་ལ་ཡར་གསལ་བ། མི་འབྱམས་པའི་ཕྱིར་
 དུ་བསྐྱལ་བྱའི་གནས་ཨེ་རི་གྱིས་བྱལ་བྱང་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་ཟུར་གསུམ་
 ལྟན་ནང་མེ་རི་འབར་བ། སེལ་རི་གྱིས་ནང་གི་མེ་ཕྱི་རུ་ཆད་ཅིང་འབར་བ། རྩ་
 ལ་རི་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་མེ་རྒྱམས་གཅིག་དུ་བརྟལ་ཞིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་འབར་
 བ། དེའི་ནང་དུ་ཉ་བོ་དེ་གཟས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དེར་བདེན་བརྗོད་ཐོན་
 དུ་འགོ་བའི་འགྲུགས་གཞུགས་མང་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱལ་བཅོལ་གྱི་ཆོག་ཆོས་
 སྟེའི་ཞིང་ནས་སོགས་བརྗོད་པ་ན། རང་ཉིད་བདུ་ཏེ་རུ་ཀའི་བྱགས་ཀ་ནས་
 འགྲུགས་འཆིང་སྟོམ་སྟོས་གྱི་ཕོ་ཉའི་ཆོགས་བསྐྱལ་ཞིང་སྟོས་ཏེ་འགྲུགས་འཆིང་
 སྟོམ་སྟོས་གྱི་ལས་ལ་དངོས་སུ་བརྩོན་པར་མོས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསལ་
 བ་གསུམ་གྱི་གཞི་དེ་ལ་རྫོང་འཕྲང་སྟོག་གི་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟ་སྟོམ་ཟུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བོགས་དབྱུང་བའི་སྟོན་པ་བསྐྱལ་ལས་ལ་
 ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གསུམ་ལས་དང་ཕོ་ལྟ་བའི་རྫོང་བཅའ་བ་ནི།



མི་རྟོག་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་སྒྲོང་པ་ཁྱད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་པ་སྒྲོང་ལྷ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཞེས་བྱ། དེའི་རྩལ་སྒྲོང་དག་པ་ལྷ་མོ་རྩལ་མོ་ལ་འགགས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པ་
 རི་བུ་ལ་ལྷ་པ་ཞེས་ཀྱི་རྟོག་པའི་འཛུལ་མ་ལྷ་པའི་གོ་སྐབས་མི་དཔེ་བའི་འཕྲང་
 དང་འབྲུ་བ་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་གཤེདས་མེད་ཀྱི་འཕྲང་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་རྒྱོང་འཕྲང་
 ཐོག་དུ་ཡུབ་པ་འཕྲང་། འཕྲང་རྒྱོང་ཐོག་དུ་སྒྲིལ་བའི་རྩལ་གཉིས་སོ། །ལྷ་སྒྲོམ་
 ཟུང་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་མོ་ན་བདུ་གྱི་ལ་ཡར་གསལ་བ་
 དང་། འགྲུགས་འཛིན་ལྷ་ཡུལ་ཡུད་གཞུགས་སྒྲོམ་གཞུགས་རྩལ་དུ་བསྐྱབས་
 པ་ཐོགས་ཀྱི་ལས་མཛད་ཀྱི་མོ་ནའི་ཚོགས་དུ་མ་བསྐྱལ་ཞིང་སྒྲོམ་རྩལ་སྒྲིལ་
 གདུག་ཅན་རྗེས་འཛིན་ཀྱི་ཐིན་ལས་མཛད་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ་དེ་
 ལ་སྒྲོང་པ་ལས་མེད་ཀྱི་རྟོག་འགྲུགས་འབྲོག་སྒྲོང་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་ལྷ་མོ་རྒྱོང་
 འཕྲང་སྒྲོག་གསུམ་དེ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོང་པ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་མོ་ལ། ཡུར་ཡུའི་དཔེ་
 པ་གསུམ་སྒྲོན་རྩལ་དང་དག་གསུམ་གསོད་རྩལ་རྩལ་སྒྲོམ་དེ་འདྲིའི་བསྐྱལ་
 པའི་ཚོག་མིས་དང་བསྐྱུན་ན། ཚོས་སྒྲུའི་ཞིང་ནས་བཞེངས་པའི་མིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡུར་ཡུས་གསར་པའི་དག་བདག་འཛིན་པ་པའི་གདི་ལུག་མ་མིག་པའི་དག་
 ཚོས་སྒྲུ་སྒྲེམ་མེད་ཀྱི་དཔྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ཞིང་བསར་པ། ཡེངས་སྒྲུའི་ཞིང་ནས་
 བཞེངས་པའི་ཅུ་ཐོག་ལ་གཏར་དུ་བསྐྱུར་པ་ལས་ཡུར་པའི་བདེ་ཚོན་ཡུར་རྩལ་
 མིས་ཀྱི་ཡུར་ཡུས་རང་གི་དག་དུག་གསུམ་མོངས་སྒྲུའི་དཔྱིངས་སུ་བསྐྱལ་
 ཞིང་བསར་པ། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ནས་བཞེངས་པ་བསྐྱེད་མིས་འཕུ་ཀྱི་དཔྱིངས་



བ་མཚན་མ་རྩལ་སམ་འོ་བོ་ཚད་མེད་སྟོང་རྩེའི་ཡུར་ལུས་བྱི་དག་ཞིང་བཅུའི་
 དག་བོ་སྐུལ་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ཞིང་བསད་པའོ། །སོ་སོར་བྱེན་དག་ལ་
 གསུམ་དབྱེ་ནའང་། རོན་ཞིང་བཅུ་ཚང་པའི་དག་དེ་དག་གསུམ་ཆ་ཡིན་པ་བཞིན་
 ཡུར་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གཅིག་ལ་ཚར་སྟེ། རྩོང་འཕྲང་ཞོག་གསུམ་
 བྱི་དགོངས་པ་ཐ་མི་དད་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུར་པ་དང་། བསྐྱལ་བྱ་ལས་
 རན་འདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་རན་འགྲོར་ལྷུང་བ་མི་བཞོད་པའི་བཙེ་བའི་ཚད་
 མེད་ཐུགས་རྩེའི་ཡུར་པ་དང་། རང་གི་ཕུག་གཡས་གཡོན་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་
 བཅུར་བསྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་མཉམ་པར་སྦྱོར་པའི་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དབང་
 ཆེན་རིགས་ལྟའི་ཡུར་པའི་སྐྱུ་སྐྱེད་ལ་མཐུ་རྣམས་ལྟན་པར་དབང་བསྐྱུར་
 བའི་སྦྱོར་མཚམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡུར་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པའི་དགོངས་
 པ་དང་ལྟན་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལུགས་སམ་དྲག་པོའི་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཡུར་
 མོར་བཅུ་གཉིས་སམ་ཉེར་བཞི་པ་ཐལ་སྐྱུར་བྱིས་བཟུང་བའི་མཚན་མ་རྩལ་
 ཀྱི་ཡུར་པ་སྟེ་བཞིའོ། །མཚན་མ་རྩལ་ཡུར་རིགས་ལྟའི་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་
 ལྟའི་སྐྱུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱུ་སྐྱེད་རིགས་ལྟའི་གྱི་ལ་ཡ་ལྟ་རུགས་ལ་བཞིན། དགའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟའི་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་རིམ་པར་དགའི་སྤྱི་མཁའ་སྟོང་
 ག་ལྟེ་བ་གསང་བ་སྟེ་གནས་ལྟ་རུ་རིམ་བཞིན་ཡུར་པ་བཏབ་པས་དུག་ལྟའི་
 དག་དཔུང་བཤིག་ཤིང་། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རྣམ་པར་རྣམ་ཞེ་གནས་པར་
 བསམ་པ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་གནས་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་སྤྱོད་ལྟའི་མཚན་པ་ག་



ཡར་དེར་ཚང་ལ། སྤྱིར་པད་ཐིམ་ཞལ་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་པད་མས་མེ་ཡུར་གི་
 དགོངས་པ་མ་ཤེས་ན། རམ་སྤྲུགས་སའམ་དང་ཁྱད་མེད་དང་། གནས་སྤྱར་
 གྱི་ཚོ་ག་མ་ཤེས་ན་གན་པ་དང་ཁྱད་མེད་གསུངས་པས་གསལ་བ་གསུམ་གྱི་
 དང་ནས་དགོངས་པ་གསུམ་གསལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་ལོག་དྲུགས་འབུམ་ས་
 གསུམ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་དྲུགས་ལ་གསུམ་སྤྱེད་པར་གསུངས། ཡར་པད་ཐིམ་ཞལ་
 བས། དེའི་དང་ནས་ཁྱུང་ཡུར་གསུམ་དགོངས་པ་གསུམ་གྱི་གནད་ཤེས་དགོས་
 པས། ཨ་དཀར་བྱ་དཀར་གྱི་དགོངས་པ། ཐུགས་རྗེ་འབྲེལ་ཐག་གི་དགོངས་
 པ། གདུང་བ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་དང་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པས། བདག་
 རིགས་ལྷ་ཁྱོའོ་པད་མ་ཏེ་རྟུག་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་ཞིན། ཡུར་པ་སྤྲུལ་དབང་
 ཚེན་རིགས་ལྷའི་གྲི་ལ་ཡ་རྟུགས་ལ་བ་བསྒྲིལ་བས་བདག་པདུན་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་
 རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨ་ཏེ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི་སྒྲེང་
 ཨ་དཀར་བྱ་དཀར་གདང་ལ་བསྒྲིགས་པ་ལྷུང་གསལ་བ་ལས་སངས་རྒྱུས་བྱང་
 སེམས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རྒྱུར་བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱུངས་
 བདེ་སྒྲིབ་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སོའོ་དུ་བྱས་པར་མོས་པའི་མར་གི་བྱུས་
 སམ་རྒྱལ་འཁྱོར་པའི་བྱུས་ལུང་ཡིན། ཡར་ལྷ་ཚོ་གས་ལས་འོད་ཨ་དཀར་བཅས་
 པ་ཡར་འཕྲོས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་སེམས། པར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་སྤྱུངས་པར་མོས་པའི་མར་ས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱུས་ལུང་ཡིན། འོད་
 ཨ་དར་བཅས་རྒྱུར་འདུས་ཏེ་དཔྱ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔྱ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཐིམ་



ལས་འདུག་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དགའི་བྱས་ལུང་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་
 གསུམ་ལ་དགོངས་པ་གསུམ་ཡང་ཚང་སྟེ་ཨ་རྒྱལ་ལས་འོད་གངས་མེད་འབྲོས་
 པའི་སྟེ་རེ་རེར་ཨ་དཀར་པོ་རེ་རེ་བསྐྱིགས་པར་དམིགས་པ་ནི་ཨ་དཀར་བྱ་
 དཀར་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་དཔེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཏགས། བདག་ཕུར་དག་པོ་གསུམ་
 དགོངས་པ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གཟིགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་གཅིག་གིས་འབྲེལ་ཏེ།
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་རུ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དམ་ཆོག་གཅིག་གིས་
 འབྲེལ་ཏེ། སྟོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་སྟེང་པའི་རྒྱ་ཆེན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་བདག་ཕུར་དག་རྣམས་ལ་བྱགས་རྩེ་འབྲེལ་ཐག་གི་དགོངས་པ་ཡང་
 ཚང་། གདུང་པ་ལུ་གུ་རྒྱད་གྱི་འབྲེལ་ཡང་ཚང་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྟོང་རྩེའི་བཙེ་གདུང་གིས་འབྲེལ་དགོས་ཀྱང་། བྱད་པར་བསྐྱལ་བྱ་
 དེ་བྱགས་རྩེའི་ཐག་པ་ལ་ལུ་གུ་བཏགས་པ་ལྟར་བཟུང་ནས་བྱགས་རྩེས་མི་
 འདོར་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་ལུང་ལ་པད་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེས་བདག་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་ཆོ་ལུང་ནི་སྤྱིར་ཡང་ཕུར་པ་བསྐྱེལ་བས་ཁོས་སྟོང་གར་ཐོག་གི་ངོ་
 པོ་ཆོ་བལ་རྒྱ་འདྲ་བ་ལ་བྲག་སྐལ་བ་བྱེའུ་ནས་ལེན་པའི་མགོ་ཙམ་པའི་དབུས་སུ་
 བྲ་བྲག་གི་དྲངས་མའི་རྩ་ལ་གསེར་ས་འོག་དུ་གནས་པའི་རྒྱངས་པ་སྟེང་དུ་ལྷིང་
 བ་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་དེའི་ནང་དབུས་སུ་འོད་
 ཀྱི་ཐིག་ལའི་དཀྱིལ་ན་ཆོའི་ཡི་གེ་རྒྱུད་ཁ་གསལ་བ་དེར་ཕུར་པ་བཏབ་པས་



སུར་པ་ལས་འོད་མེད་མུ་མུ་ལུ་དང་སུར་ཅེ་འོ་རྩོད་བལ་གྱིས་མེད་བལ་རྒྱ་
 བཞིག་ཁྲག་གི་དྲངས་མེད་སྒྲུ་ལ་བ་བྱེ་ལུ་ནས་ལེན་པའི་མགོ་ཅམ་པ་དེ་འདྲ་
 ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱིས་མའ་བཞུས་པ་ལྷུང་བསྐྱེགས་རྣམ་ཤེས་མའ་མེ་ལུས་བསད་
 པ་ལྷུང་བསད། ཨ་དགར་ཐིག་ལེ་རྩི་དང་བཅས་བདག་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་
 མེ་བསོད་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་སུར་བྱའི་དབལ་ནས་བཟུང་མགོ་བོར་
 ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བས་སྤྱང་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལུར་པ་གཅིག་དེས་འགྲེངས་པའི་
 གཟི་བརྗེད་དང་ལུན་པར་བསམ། བདུ་གི་ལ་ཡའི་སྒྲགས་བརྒྱས། ཡར་བདག་
 གི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། སུར་པ་ལ་མཚོད་བྲགས་མཉེས་དབར་ཁྱིན་རྩུར་
 བདག་ལ་ཐིམ། སུར་ཅེ་བྱེན་ལ་བསྐྱར་དེ་རྩི་དྲག་པོ་ལན་གསུམ་བརྗེད་པའི་
 རྩེན་གྱིས་བདག་གི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བ་ཐིག་ལྷ་བྱའོག་མིན་དུ་འཕྲོས་
 པའི་སྤྱིང་དགའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་དགར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་རར་གི་སྤྱིང་ག་ནས་དྲངས་དེ་
 བཅུ་དྲག་པོ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་མེ་རྩེ་ཡཔ་ལུས་གྱི་སྤྱིང་མཚམས་
 སུ་འཕང་བར་བསམ་པོ། །འདི་ནི་བདག་ལུར་གཟས་གསུམ་གསོ་བའི་གནད་
 ཁྱད་པར་ཅན་ལོ། །གནད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་བྱེད་སའམར་པོ་སྒྲོལ་བའི་
 ལས་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ཟེར་གདེར་གྱི་ཚེས་འདིར་
 དཔོན་བསྐྱར་གྱི་དྲག་གསུམ་བརྒྱལ་བས་ཁྲུས་ལུང་བསྐྱར། མེ་ལུང་གནས་ལུང་
 གཉིས་ལས། དར་པོ་གནས་ལུང་ནི། འགྲའི་སྤྱིང་བར་རྣམ་ཤེས་གྱི་རོ་ལ་
 དགར་པོ་དང་དེའི་རྟེན་གཞིར་མེད་པོ་བོ་ཤི་བོ་རྩི་རམ་པ་ལྷུང་བསམ་པ་བའི་ཤེས་



བའི་ངོ་བོ་ཡི་གོ་ཨ་དཀར་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་དེ། སྤར་པའི་ཁོང་
 གསེར་ནས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ལྷུང་སྟེ། དགྲའི་སྒྲིང་གའི་ཨ་དཀར་ལ་ཕོག་པ་
 ཅམ་ནས་འོད་ཟེར་དེས་ཁབ་ལེན་དོས་ལྷགས་དྲངས་པ་ལྟར་བསྟུས་གྲིང་དྲངས་
 ཏེ་སྤར་པའི་དབལ་ནས་ཡར་དྲངས་ནས་འཆང་ཟུང་ལྷུམ་གཞིག་གི་ནང་དུ་རིགས་
 ལཱ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྟུམས་ཏེ་ཆོ་ལྷ་རིགས་ལཱ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བསྟོམ། དེ་ནས་གཉིས་པ་ཆོ་ལུང་ནི། སྤར་ཡང་
 སྤར་པ་དགྲའི་ཆོ་རྟེན་རྗེ་ཡིག་ལ་བཏབ་པས་སྤར་བཞིན་འོད་འཕྲོས་པ་ཕོག་
 པ་དང་ལྷན་དུ་འོད་དེས་རྗེའི་ཡིག་ཅན་ནེ་བཟུང་སྟེ་གུན་དུ་དྲངས་ཏེ་སྤར་པའི་
 ཁོངས་སེར་དུ་ཞུགས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་གིས་རྩེར་དྲངས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་
 གའི་ཕྱོག་རྩེའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་ཀའི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་ཐིམ་པར་མོས་ཏེ་བསྐྱལ་བུའི་ཡུང་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་བཀྲག་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 ཐིམ་པས་ཆོའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་བསྐྱེས་གནས་གསུམ་
 རྩོགས་རྗེས་སུ་སྤང་པོ་ལ་སྤར་པ་གདབ་པ་ནི་གནས་སྤར་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 རིགས་འདྲའི་སྤང་པོ་ལ་ཐིམ་ཕྱོག་པར་བུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྤར་
 པས་རྒྱས་གདབ་བཏབ་པས་འཁོར་བའི་སྒྲེ་སྒྲེ་བཅད་པ་ཡིན་པས། རལ་གྱི་
 སྤྱུ་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བ་ལག་དུ་ཐོགས་ཏེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཚིས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་རལ་གྱི་དེ་ཉིད་
 འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་སྒྲོལ་བའི་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་



བས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་གཞི་རུ་གནས་པ་འདི་ཁྲུས་པའ་ཅེས་རལ་གྱིས་
 གཙོད་ཅིང་གདུབ་ཅེས་པ་ལོ། །དེ་འང་པོ་འི་རྒྱུ་པ་གཤམས་དང་། མོ་འི་གཡོན་
 རས་བསྐོར་ཏེ་ཡན་ལག་རྣམས་དུམ་བུར་བཅད། རྩོལ་བ་རྒྱ་གམ་དུ་བྲལ་ཏེ་སྒྲོད་
 སྒྲོད་ཕྱིས་ཏེ་ཆལ་བར་གདུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩམས་སྟོན་ལས། པོ་འི་རྒྱུ་
 པ་གཤམས་ནས་གདུབ། མོ་འི་རྒྱུ་པ་གཡོན་ནས་གདུབ། ཅེས་སོ། །དེ་ནས་
 སུང་པོ་བདུད་ཅིར་བརྒྱབས་ཏེ། ཆོས་རྒྱ་གཡས་ཞལ་དུ་དགའི་གཟུགས་སུང་
 གཏི་མུག་བརྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་། མོངས་རྒྱ་གཡོན་ཞལ་དུ་དགའི་
 འདུ་གེས་སུང་པོ་འདོད་ཆགས་བརྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་། རྒྱལ་
 རྒྱ་དབུས་ཞལ་དུ་དགའི་རྣམ་གཤམས་སུང་པོ་ཞེ་སྒྲོང་བརྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་དང་། ཕྱགས་བཅུ་འི་རིགས་བཞི་འི་ཞི་ཕྱོ་སངས་རྒྱལ་བུར་སེམས་ལ་དགའི་
 ཆོར་སུང་ར་རྒྱལ་བརྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་། དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་
 ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་དགའི་འདུ་བྱེད་སུང་པོ་ཕྱག་དོག་བརྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་དང་། ཕྱི་རང་གི་འཁོར་ཡུག་གི་སྒྲུང་མ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་རྣམས་
 ལ་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཆོགས་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་བརྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་དག་མ་ཉེས་པར་བཞེས་ཞེས་རུས་པ་པ་ལྟུ་པུ་རྩ་ཏི་ཞེས་
 བརྗོད་ཅིང་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་དགའི་སུང་པོ་རྩ་བརྒྱལ་བས་སུང་བདུད་དང་།
 ཉོན་མོངས་རྟོག་ལྟ་བརྒྱལ་བས་ཉོན་བདུད་དང་། སུང་རྩ་རིགས་རྩའི་རྒྱུར་
 སྒྲིམ་པ་དང་རྟོག་ལྟ་ཡེ་གེས་རྩ་རྒྱུན་པས་རྩ་བདུད་དང་། རྣམ་གཤམས་རྒྱལ་



བའི་ཤུམ་མུ་མུར་པམ་འཆི་བདུད་དེ་བདུད་བཞི་བཅོམ། མུར་མུར་རྫོང་འཕྲང་
 རྩོག་གཞུམ་སྟེ་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་གཞུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་མུ་ལྟ་བ་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་འཕྲང་། རྩོམ་པ་ལ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་འཕྲང་། རྩོད་པ་ལ་ཚུལ་འཆོས་
 རེ་དོགས་གྱི་འཕྲང་སྟེ་འཕྲང་གཞུམ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ། གཞན་ཡང་ཆེ་ཡུང་
 གི་དགོངས་པས་རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་གསོས་མུ་མུར་པམ་སྟོལ་བྱེད་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་འཆོངས་པ་དང་། ལུས་ལུང་གི་དགོངས་པས་བརྒྱལ་བའི་
 རྩིབ་པ་དག་པ་དང་། གནས་ལུང་གི་དགོངས་པས་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་
 བའི་ཤུམ་མུ་མུར་པམ་བརྒྱལ་བའི་དགྲ་པོ་འཆོངས་པ་དང་། ཤ་ཁག་བདུད་
 ཅིར་བརྒྱབས་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པས་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་
 ཤ་ཁག་གིས་འཆོངས་པ་དང་འཆོངས་པ་གཞུམ་ལྟན་གྱི་སྟོ་ནས་ཆོགས་མུར་
 དུ་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཆོགས་རིམ་
 གཞུམ་འབུལ་ཚུལ་ཡང་། ཉེ་དུ་ཀ་ཀལ་པོ་ལས། དང་པོ་འདོད་ཡོན་དུག་གིས་
 མཆོད་། །གཉིས་པ་དམ་ཆེས་བདུད་ཅིས་བཤགས། །གཞུམ་པ་དགྲ་བགོགས་
 གཞུགས་ལུང་སྟོབ། །ཞེས་པ་ལྟར་པས་མ་སྟེ་འབུལ་ལོ། །བརྒྱུད་བ་བྱ་བར་
 གཞུངས་པས་བརྒྱུད་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་འདོད་
 དོན་འགྲུབ་པ་ཅིམ་གྱིས་ཡིད་ཆོམ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། འདོད་
 དོན་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་མུ་ཡོངས་སྟོན་པར་ཞུགས་པས་ལུས་སེམས་



གཉིས་ཆར་ཆོམ་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། བསྐྱར་བའི་བྱགས་
 མཉེས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུའི་བྱགས་དཔ་སྒོར་བའི་རྒྱུ་འབྲུལ་བ་ཅུ་
 ཡིན་ལ། ཆོགས་མཆོད་ནི་དངོས་སུ་བཟའ་བཏུང་ལྟ་བུའི་ཡོ་བྱད་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་རིང་བའི་མཆོད་པ་དང་ཕྱི་མ་ཉེ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་ཐ་
 དད་དུ་བཤད་དོ། །རིང་བ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལའང་། བཟྱ་གིས་དག་པའི་རྒྱུ་
 བས་གྱི་དབང་ལུང་མཆོད་པ། ཅང་ལུས་གྱི་དབང་པོའི་མཆོད་པ། གསང་བ་
 སེམས་ཉིད་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་སྟེ་བསྐྱར་བ་གསུམ། རུབ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ཞེས་
 པ་སྒྲུན་རྟག་གཏོར་མ་སྒྲུང་གསལ་གྱི་མཆོད་པ་དང་བཞིའོ། །རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་
 བརྒྱད་ལས་བླངས་རོལ་གདབ་ཅེས་པས་བསྟན་པའི་གཉིས་པ་ཆོགས་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་བླང་བའི། བྱ་གར་རོལ་མའི་དགའ་བདེ་ལ་སྦྱོང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་གྱི་
 རྒྱུ་ཆོགས་གྱི་བཟའ་བཏུང་དངོས་བསྟན་གིང་འབྲུལ་བའི་བད་དང་། དེའི་
 ལཱ་སྦྱོར་པའི་བད་རྒྱལ་ས་ནི་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་དུ་བྱགས་པའི་བྱམ་མིན་གྱི་བད་
 དང་ལན་གེས་ནས་དེའི་བད་ཁོར་བརྗོད་དགོས་ཀྱི། བད་མི་གེས་པར་སྐྱར་
 གཞན་གྱིས་བད་མིན་དང་། བད་འཛོལ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ས་བྱགས་མི་
 མཉེས་པས་ཆད་པ་ཚུམ་པར་བཤད་པས། བྱམ་མིན་གྱི་བད་དང་བད་ལན་ཚུལ་
 བཞིན་གེས་དེ་ཆོགས་གྱི་སྐབས་སུ་བད་དེ་ཁོར་ལ་བརྟེན་པ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་
 པའི་དཔ་ཆོག་དུ་གསུངས་པས་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་འབྲུལ་ཆོག་ནི་ཚོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
 པོ་རྩོ་ཐེབས་གཟུངས་མ་རང་བཅས་པ་ལ་གཟུང་འཛོལ་དེ་བས་སུ་སྒྲོལ་ཞིང་



བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་རྩམ་འདི་ཉིད་
 ལ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཉིད་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱགས་དབྱེས་པའི་ངང་ནས་
 རོལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་བརྟན་བསྐྱེལ་ན། དེའི་ལན་དུ་འདིར་འདུས་
 བདག་ཅག་གིས་འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་རྩམ་བསྟེན་ནས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ་
 ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྒོངས་ཤིང་མཉེས་མཛོད་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙང་དམེ་གཉིས་
 སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་དང་བྲལ་བར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཤར་བའི་
 སྒོ་ནས་དབྱེས་པར་རོལ་བར་བགྱི་ཞིང་། དེ་ལྟར་མཆོད་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལན་བྱིན་པ་ལྟར་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །དེའང་བག་མེད་དུ་སྤྱད་ན་
 མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འོང་། མ་སྤྱད་ན་ལྟར་བ་ཤོག་ཞེན་སྤོང་གིས་སྤྱད་ན་
 ཕྱི་མར་ཕྱེ་སྤྱད་ལྟ་བུར་སྒྲེ། ལྷག་པོར་བྲངས་ན་ཡི་དྲགས་མཆུ་བཅིངས་སུ་སྒྲེ།
 ས་རྩེན་དུ་བཞག་ན་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། ལྷོས་མེད་
 དུ་བྱ་བྱི་ལ་སྦྱིན་ན་དངོས་གྲུབ་ཡལ། ཐེ་ཆོམ་བཅས་སྦྱོད་ན་གྲང་དབྱེལ་དུ་ལྟར་
 གསུངས་པས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོད་པ་གཅེས་སོ། །དེའང་ཁ་ལས་བཞིའི་ཐབ་ཁྱང་།
 ལྷེ་མེ་ལྷ། ལག་གཉིས་དགང་གཟར་སྒྲགས། བཟའ་བརྒྱུད་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོར་
 དམིགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་རོལ། ལྷ་ལ་ལྷས་རོལ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཆོགས་མཛོད་བྱས་ན་ཆོས་པ་དྲུག་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ་ཆོགས་ཞིང་
 གི་ལྷ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཛོད་པས་མཉེས། སྒྲིང་གའི་ཡེ་མེམས་བདུད་ཅིས་
 མཉེས། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཀྱིས་མཉེས། ཕྱིའི་འབྱུང་



བོ་གཏོར་མས་མཆེས། བྱི་ནང་མཁའ་འགོ་སྐྱབྱ་བྱ་གར་གྱིས་མཆེས། ལུས་ཀྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་སྟོང་གིས་མཆེས་གིང་ཆོམ་པ་དྲུག་ལྷན་དུ་སྦྱར་
 པས་ཆོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོགས་པའི་དགོས་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སྟོན་
 ལམ་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྷར་ཆོམ་པ་དྲུག་ལྷན་གྱི་མཆེས་མཆོད་སྤུལ་བའི་བསོད་
 རམས་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་སྦྱར་དུ་ཆོགས་དེ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་སྟོབ་པའི་
 ཟུང་འདུག་ནས་མི་སྟོབ་ཟུང་འདུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་བར་ཆེ་འདིར་
 ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་མའི་རིམ་པ་ནི། ཅེ་རུ་ག་གལ་པོ་ལས། ལྷག་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བྱང་གར་མཆོམས། །ཁྱིང་ལྷགས་རྒྱའི་རྒྱ་གམ་ཨེ། །ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྷང་།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱི་ཙལ་བྱང་གར་མཆོམས་སུ་ལྷག་མའི་ཐོ་བྱང་གྲུ་གསུམ་
 ཟུར་གསུམ་ལྷན་རྒྱ་གམ་དམར་པོའི་གདན་སྟེང་དུ་བསྟེན་པའི་ནང་དུ་རྒྱད་ཅིག་
 གིས་ཆེ་བདག་ཁྱི་ཁྱོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྟེན། ལྷག་གཏོར་འབྲུག་སུམ་གྱིས་
 དམ་རྩས་འབག་བརྟོག་གི་རྟོག་པ་བསྟེགས་གཏོར་བཀྲུས་ནས་སྐྱ་གསུར་བྱགས་
 ཀྱི་བདུད་ཅིར་ལྷག་མགོན་བདུན་གྱི་ལྷག་གཏོར་རྣམས་ལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། མར་མགོན་རྣམས་མགོན་བབས་སུ་སྦྱར་དངས་དེ་ཐོ་བྱང་གི་
 བྱི་ཙལ་དུ་འཁོད་པར་མོས། མར་གནས་བདུན་ནི། ཅེ་རུ་ག་གལ་པོ་ལས། རྒྱ་
 འདུལ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །སྟོར་དང་སྟོལ་བར་དགའ་བའི་གིར་
 ཆེན་བརྒྱད། །ཡར་ཆར་གསུམ་རྟོགས་ཆར་འབྲུལ་བ་དང་། །ལུས་དག་ཡིང་



གྲིས་གནོད་པའི་འབར་མ་བརྒྱད། །བདུད་སྲིན་མ་མོ་བདུན་དང་སྲིང་མོ་བཞི། །
 རྒྱག་བརྩ་ཅུ་བཞི་པོ་ཉེའི་གནས་རྒྱམས་ཏེ། །ལྷག་མ་དག་ལ་དབང་བའི་གནས་
 རྒྱག་ཡིན། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ལུང་ལྷག་གཉིས་ལ་དབང་། །ཞེས་པས་ལྷག་མ་
 ཁོ་ནར་དབང་བ་ལྷ་མ་རྒྱག་དང་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ལུང་ལྷག་གཉིས་ལ་དབང་
 བར་གསུངས་པས། མར་གནས་གྲི་ལྷག་མགོན་བདུན་ཏེ། དེ་བདུན་གྲི་གནས་
 པོ་བྱང་གྲུ་གསུམ་གྲི་ཕྱིར་རོལ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། ལྷག་མགོན་
 རྒྱམས་གྲིས་འདི་སྐད་དེ། །དབུས་སུ་འཆལ་སྐལ་མི་ལུན་གྲི། །དཀྲིལ་ལའོར་
 སུ་རན་མཐའ་ལ་བསྒྲེར། །ལུད་ལ་འཆལ་སྐལ་མི་ལུན་གྲི། །ལྷག་མའི་ཞལ་
 ཆབ་བྱན་ལ་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞལ་ཆབ་ཁ་འཕྲུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་དགོངས་
 ཅན་གྲིས་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡ་རྒན་དང་མ་རྒན་རིམ་པར་སྦྱང་
 མཐའ་གོས་དཀར་མོ་གཉིས་གསལ་གདབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་
 བའི་བྱང་མེམས་གྲི་བདུད་ཅི་བཏབ་པས་གཏོར་མ་བདེ་ཆེན་སྦྱིད་ལུས་སུ་བྱིན་
 གྲིས་བརྒྱབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་ལན་གསུམ་ལས་དང་པོས་ཉེས་
 སྦྱོན་སྦྱངས། གཉིས་པས་བདུད་ཅིར་བརྒྱབས། གསུམ་པས་ལྷག་མགོན་དབང་
 དུ་འདུས་ཏེ་གང་འདོད་གྲི་ལས་ལ་དབང་བར་བསམ་མོ། །ཀལ་པོ་ལས་ནི།
 དཔལ་གྲི་ལྷེ་ལ་རྟ་མགིན་རྟི། མཁའ་དབྱིངས་ལྷག་རྒྱ་རབ་ལུན་པས། །རྟོག་
 བཞེགས་བདུད་ཅིས་སྦྱོར་མཆོད་འབུལ། །ཞེས་རང་གི་ལྷེ་རྟ་མགིན་ཡུམ་བཞི་
 དང་རོལ་བས་བྱང་མེམས་ཁ་འཕྲུ་དང་རོ་གཅིག་པར་མཁའ་དབྱིངས་གྲི་རྒྱ་ལས་



དམེགཏོར་དུག་དབ་པར་གསུངས་མོ། །གཞན་ལྟ་དགོངས་དམན་ན་དེ་ལྟར་
 མི་རུང་བར་གསུངས་པས་མཁའ་རྒྱ་དང་བཅས་བདུད་ཅི་ཙམ་བྱན་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷག་མ་གཏོང་ཞིང་སྟོས་མེ་བཅས་སྟོན་པོའི་
 ཟེལ་མ་དུ་མཆོད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དཔལ་ཆེན་པོའི་པམ་འབབས་བསྟོས་པས་
 མགོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ནས་སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་དྲན་ནས་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཐོགས་
 མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསམ། རྣལ་འབྱོར་རབ་ལ་ལྷག་མགོན་རྣམས་གྱིས་གཙུག་
 རོར་ལྟར་བསྟེན་ནས་མ་བཅོལ་བཞིན་སྟོན་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་
 འབྲིང་ལ་རྗེ་པོའི་བཀའ་ལ་འབངས་བཞིན་ཅི་བཅོལ་གྱི་བཀའ་སྐྱབ་པར་བྱེད།
 ཐམ་ར་རྗེ་པོ་ལ་མཉམས་པའི་རོར་ཡུལ་ཏེ་ཐུགས་མཉམས་ན་རང་རང་གི་འདོད་
 པ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དམ་ལྷན་གྱིས་རྣམས་དང་ཆོག་དམིགས་པ་
 རྣམས་གསལ་དག་ཐོན་ན་སྟོན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཐོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བཅས་ལྟ་བུ་མེད་ན་དམ་ཅན་པོ་ཉ་དབང་དུ་མི་འདུ། དམ་ཚིག་མི་ལྷན་པ་དང་
 བསྐྱེས་པའི་བསྟེན་པ་གནད་སྟོན་མ་ཐེབས་ན་ཉེ་བར་མི་འདུ། ཉིང་འཛིན་མ་
 གསལ་ན་རང་ཞལ་མཐོན་པར་མི་སྟོན་པས་དེ་རྣམས་ལྷན་པ་གལ་ཆེད། །ལྷག་
 གཏོར་བཏང་ཐོན་པའི་མཐར་ལྷག་དཀྱིལ་བསྟར་རིམ་དང་གཤེག་གསོལ་བྱའོ། །
 ལྷག་མ་དང་ཆད་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལྷག་མགོན་ནི་སྟོན་དཔལ་ཆེན་
 པོས་རྩུ་པ་འདུལ་སྐྱབས་སུ་ལག་དུ་རྩོུ་རྗེ་གཏང་མིང་བཏགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་བྱི་ཁྱམས་སུ་བཞོང་པས་རྟག་དུ་དེར་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མོ་གཉིས་དབང་



མོ་ཉེར་བརྒྱད་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གཏོར་མ་གྲོན་དུ་འབྱོན་པའི་དུས་ཀྱང་
 དཔལ་ཆེན་པོའི་པམ་འབབས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་དེ་རང་རང་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་དངོས་བྱུང་གི་བགོ་སྐལ་དུ་གནང་བར་
 ཤེས་ནས་གཏོར་མ་དེ་ལོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་མ་གཏོར་རེས་ཀྱིས་རེས་པར་འབྱོན་
 པ་ཡིན་པ་དང་། གཏོར་མ་ཡང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསོལ་ལྷག་སྤྱད་ཅིང་སྦྱོད་པས་དེ་དག་གི་སྟོབས་རྣམས་གཟི་བཙུང་ལྷག་པར་
 རྒྱས་པར་བྱེད་རྣམས་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཆད་ཐོའི་མགོན་ནི་ཕྱི་ཁྱམས་སུ་རྟག་
 དུ་གནས་པས་མ་ཁྱབ་པས་སྒོ་བྱར་དུ་འཁོད་པའི་བོད་ཡུལ་གྱི་གཏོར་སྤྱང་དམ་
 ཅན་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད། གཏོར་མ་ཡང་ཆོགས་མཆོད་ལས་ཟུར་དུ་འབུལ་གཏོར་
 རེ་བཤམས་དགོས་པ་ཡིན། ཆད་ཐོ་ཞེས་པ་ཆད་མདོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དང་
 རིག་འཛིན་གོང་མའི་སྦྱན་སྲུང་དུ་བརྒྱད་འཛིན་སྦྱོར་བར་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ཆད་
 ཀྱི་མཆམས་བརྒྱགས་ཤིང་ལས་ལ་བསྐུལ་བའི་དོན་ནོ། །

ཆད་མདོ་བརྒྱག་ཅིང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་མ་དག་པའི་ཉེས་སྦྱོན་
 གྲེག་གཏོར་བཟུ་བ་དང་འབྲུག་སུམ་གྱིས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། སྦྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཛོད་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གདུལ་
 བྱ་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ་བར་བསྐུལ་བ་དང་། །མར་
 གནས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཐོ་ན་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཆད་མདོ་བརྒྱགས་ཏེ་ལས་སྦྱབ་པའི་



བཅའ་ཡོན་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ལོག་མིན་
 བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྡན་རང་སྤྱང་གི་འཁོར་ལ་དགོངས་
 བརྒྱད་དུ་བསྟན། གདུལ་བྱ་རྒྱུད་ཐ་དང་གྱི་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མ་ཁང་འགྲོའི་
 འཁོར་ལ་རང་དང་སྒྲུལ་བར་འཆོམས་པའི་བརྟུ་བརྒྱད་དང་སྟོན་བརྒྱུད་དུ་བསྟན་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་བཀའི་བསྟུ་བར་མཛད་དེ་སྤྲུགས་
 བས་དུ་བཀོད་པར་མཛད་པའི་བསྒྲུལ་པ་དང་པོ་དེའི་དུས་སུ་རིག་འཛིན་གྱི་
 དཔལ་པོ་ལོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་རྩེས་འཇུག་སྟོང་བ་
 འཆི་མེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་ཁས་བླུངས་པའི་ཆད་མཆོམས་ཀྱི་མདོ་དེ་
 ད་ལྟར་བསྒྲུག་སྟེ་གཏོར་མ་བསྟེ་ཞིང་ལས་བཅོལ་བ་དང་། དེའི་ལོག་གི་བསྒྲུལ་
 བ་བར་མའི་དུས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་སུ་བྲག་ན་དོ་རྩེས་ལྟ་ཆོངས་
 པ་ཐོར་གཙུག་ཅན་སྤྲུགས་ལྟ་སྟེ་མའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཆེ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་
 ཆོ་དང་། སྟོན་གཟིགས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་སྟེའི་རིག་འཛིན་རྣམས་དང་། འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་ལྟ་སྟེ་མའི་རིག་འཛིན་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 རི་རབ་ཅེའི་སྤྲུགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཆེའི་རྒྱུད་ཉམས་སུ་བཞེས་དེ་བརྒྱབས་
 པས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲུབས་སུ། ཤིང་གི་ལྟ་པོ་འོང་འཆར་ལ། སྟོན་
 གྱི་ལྟ་པོ་འོར་རྒྱུན་ལ། ཅེའི་ལྟ་པོ་གྲུབ་པའི་སྟོ་གྲོས་ལ། རྣམས་གྱི་ལྟ་པོ་མ་
 བུའི་མདོར་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པར། དེ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་སྟེའི་རིག་འཛིན་
 སྟོང་བ་འཆི་མེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་རམ་བཅུང་བླུངས་པའི་ཆད་མཆོམས་



དེ་ད་ལྟར་བསྐྱག་སྟེ་གཏོར་མ་བསྟོ་བཞིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་། དེའི་འོག་གི་
 བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཐ་མ་ལ་ཨོ་རྒྱན་པད་མས། སྒྲན་དུག་གི་བཅུད་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་
 གྲོགས་སུ་བསྐལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱུང་དུ་ཆེའི་
 སྒྲིན་གྲོལ་ལོད་པ་དང་། ཟ་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མོ་མཆོ་ར་བར་སྐྱབ་ཏེན་
 བྱས་ཏེ་བྲག་ལུག་མ་ར་ཏི་ཀར་ཆེ་བསྐྱབས་པས་ཆེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་
 གཟིགས། སོ་ཉ་ཆེ་འཛིན་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞབས་སྒྱུ་པོར་བྲུངས་ཏེ་རྗེས་འཛིན་
 རིག་འཛིན་སྟོང་བ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་དམ་བཅའི་
 ཆད་མདོའི་མཆོམས་དེ་སྤྲར་ཡང་ད་ལྟར་བསྐྱག་སྟེ་གཏོར་མ་བསྟོ་བཞིན་སྤྱན་
 ལས་བཅོལ་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཐ་མའི་ཐ་མ་གར་ཏེ་གྲུ་
 རུའོད་ཡུལ་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་མོགས་རྗེ་
 འབངས་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཆེའི་རྒྱད་མན་རག་སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་གསལ་
 བར་མཛད་དེ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་བསྐལ་ནས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པ་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་
 སུ་ཆེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞི་བྱའི་བཀའ་སྤྱད་པོ་ཉ་རྣམས་འདུས་ཏེ་རང་རང་སོ་སོ་
 ཉས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱའི་རྗེས་འཛིན་གྱི་རིག་འཛིན་སྟོང་བ་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ་བ་བཀའི་གཏོར་མ་ལེན་པའི་དམ་བཅའི་མཆོམས་ལྟར་སྤྲར་ཡང་བསྐྱག་
 སྟེ་གཏོར་མ་བསྟོ་སྤྱན་ལས་བཅོལ། ད་ལྟའི་དུས་རྒྱལ་བསྐྱན་གཏོར་གྱིས་སྟོང་
 བ་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱལ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་



ལེགས་ལུ་རྩོམ་སྒྲུབ་ཡུལ་འབྲས་ལྗོངས་གི་གནས་སྡོད་ཕྱི་ནས་ནས་ཟབ་གཏོང་
 འདི་ཉིད་སྒྲུབ་དྲངས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟོ་ཅུ་པའི་བྲ་མའི་པར་གྱི་རིག་འཛིན་
 སྒྲུབ་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཚོའི་བསྒྲུབ་པ་མཛད་དེ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ།
 ཚོས་སྒྲོལ་གཏོང་བདག་སོ་སོ་ནས་ཁྱེད་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐལ་ལྷན་
 རིག་འཛིན་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་པར་ཅད་བསལ་ཞིང་མཐུན་སྒྲིལ་
 སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་། མཐུང་འཆི་མེད་ཚོའི་རིག་འཛིན་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པ་དང་བཀའི་གཏོང་མ་ལམ་པར་བྱེད་པར་
 ཞུས་པའི་ཆད་གྱི་མདོ་མཚམས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྒྲུག་སྟེ་
 གཏོང་མ་འབྲལ་ཞིང་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་དམ་བསྒྲུགས་
 དེ་དབུལ་མ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་རིང་ནས་མཛད་པའི་གྲོགས་ལ་ཁྱེད་ནི་ར་ཡི་མེས་
 པོ་དེའི་རིང་ནས་འཛད་བ་ཡིན་ན། བདག་ནི་པ་ལུས་དེའི་རིགས་སྐྱེད་དུ་ཆད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པའི་སྟོན་མཛད་གཞིས་ཀྱང་མཛད་པོ་
 བྱའོ་ཞེས་མཛད་པའི་འཕྲོ་མཐུང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པ་དེས་རང་གིས་གཏོང་མ་བཏང་པའི་མགོན་དུ་གཤེགས་པེས་པ་དང་གཤེགས་
 ནས་ཆགས་དུང་གི་དབང་གིས་བསྟོར་བ་ཅན་པའི་དགོས་པ་གཞིས་འབྲུག་པར་
 ཡང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མཁའ་འཕྲོ་སོ་གཞིས་དང་དབང་སོ་ཅེས་བཟུང་ལྟ་
 བུ་ལྟ་ག་མགོན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཅད་མདོ་སྟོན་པའི་ལུས་དུང་ཡོད་ན་ལྟ་མ་
 དང་ཅད་མདོ་གཞིས་གཅིག་དུ་འབྲུང་རོ་སྟུང་ན། ལུས་མགོན་གཅིག་དེ་ལ་



ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་གསོལ་ལྷག་བཞེས་ཏེ་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དང་།
 འདིར་གཏོར་མ་ཟུར་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་སྡོན་གྱི་ཐ་ཚོགས་གི་རིམ་པ་དུ་མ་བསྒྲགས་ནས་
 མཛའ་བཅུག་དུ་སྒྲེལ་ནས་ལས་བསྒྲུལ་བཅོལ་གྱི་ཆེད་ཡོན་པས་ཐ་དད་དོ། །
 དེ་འདྲའི་མགོན་དེ་སྐྱེ་མ་ལྷག་ཚོགས་གིས་མཉེས་པར་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ལ་སྒྲར་
 ཡང་ཟུར་དུ་མགོན་དུ་བོས་པས་ཉེ་བའི་ནང་ནས་དགོས་མཛའ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

གཏོར་མ་འཕེན་པ་ནི། སྒྲིར་དག་སྒྲགས་གྱི་ལས་ལ་དབྱེ་བསྒྲུད་སྟོངས་རེངས་
 རོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྒྲུང་བའི་གོ་བོ་བཞོ་བ་དང་། དག་
 བོའི་གཡུལ་འགྲོད་པ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་མ་ནི་གཞུང་འདིར་སྒྲུང་བའི་རིམ་པའི་
 དམིགས་རྣམས་སྒྲར་བསྟན་པ་དེས་ཤེས། བྱི་མ་ལ་གཡུལ་བསྐྱེས་པའི་དབྱ་རྣམས་
 མཚོན་ཆས་གཏུབ་པ་སོགས་གྱིས་འཛོམས་པ་དང་། མ་བསྐྱེས་པར་ཡུལ་ཐག་
 རིང་ན་གནས་པའི་དབྱ་དཔུང་རྣམས་བྱིར་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་མ་
 ནི་སྒྲར་སྒྲུད་ལས་གྱི་སྐབས་གྱི་བསད་ལས་དེ་ཀའོ། །བྱི་མ་ལ་ནི། བསྐྱོག་པ་
 དངོས་དང་། དེ་དང་བྱེད་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུར་བ་ཐོར་གྱི་ལས་གྱིས་
 དབྱ་དཔུང་གཏོར་བ་གཉིས་ཡོད་པས། འདིར་ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་གི་བསྒྲུལ་བས་
 དབྱའི་དཔུང་དུ་མ་བུར་གཏོར་ཞིང་སྟོག་པའི་ཐོར་ལས་གྱི་སྐབས་ཡིན། གཏོར་
 ཐོར་ཆེ་བ་རྣམས་ཁོ་ཀྱལ་བསྐྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱེད། དེའི་མཐར་
 བཞོད་པའི་ཐོར་སྒྲོར་བདུན་དུ་གཏོར་ཐོར། མདའ་ཐོར། འཇག་ཐོར། རྩོ། མཚོ།



ལུངས་ལུང་ཐོར་ཏེ་བདུན་རོ་བོ་ཡི་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོའི་རང་ག་ཐུགས་ལས་
 མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བུ་ཡུག་འཛུགས་པར་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོན་ནས་བསྐྱུ་བས་ཟེན་
 པ་ན་འཆི་མེད་ཆེད་ཁྱོད་འོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ཕྱོ་ནས་ལས་ལ་བཞེངས་བར་བསྐྱུལ་བ་ན། རུབ་ནས་ཤར་བུར་ནས་སྒྲོ་
 ཤར་ནས་རུབ་སྒྲོ་ནས་བུར་སྒྲོ་སྒྲེ་རིམ་པར་ཕྱེས་ནས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དག་པོའི་
 ལས་ལ་རམ་ཞིར་འབྲུགས་ནས་ཆས་བར་བསམ། ཐོག་མར་ཐོར་འཕེན་པའི་
 ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་རྒྱ་བའི་སྒྲེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བརྟན་ཡོན་ཞལ་སྒྲེམས་ལུལ་
 ཏེ། དག་པོའི་ལས་མཛད་པ་ལ་གོ་ཡོད་སྒྲོངས་ལ་སྒྲོང་གོགས་གྱིས་ཤིག་ཅས་
 པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོར་དེ་རྣམས་དགའི་
 སྒྲོང་ལ་ཐད་ཅིར་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཐོར་ལྷུང་གསལ་པའི་ལྷ་དེ་རྣམས་དག་དེའི་
 དཔུང་བཞིག་པའི་ལས་ལ་ཤིན་དུ་རམ་ཞིར་འབྲུགས་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་འོད་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཕོ་ཅ་གངས་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ལས་ལ་དཔོས་
 སུ་ཆས་བར་བསམ་སྒྲེ་བསྐྱུལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་དོ། །ཐོར་འཕེན་ཕྱོགས་དེར་
 དགའི་དཔུང་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱེས་པར་དམིགས་བཞིན་དུ་གང་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་
 འཆོགས་པའི་དགའི་དཔུང་དེའི་སྒྲོང་དུ་རིགས་ལྷའི་དབང་ཆེན་པདྨ་ཅེ་རུ་ག་
 ཡལ་ཡུམ་དང་རྒྱལ་པ་ཡལ་རྒྱལ་གངས་མེད་བཅས་པས་སྒྲུ་དངས་ཏེ། དགའི་
 དཔུང་ཆོགས་སྒྲོང་དུ་བལ་བས་དཔེར་འཕྲོར་རྒྱུར་ཆེན་པོས་ན་བུན་རྒྱེས་མེད་
 དུ་ཡལ་བར་བུས་པ་སྒྲུར་གོར་ཞིང་བཞིག་སྒྲེ་རྒྱས་སྒྲོ་བས་རྒྱལ་ཕམ་ཅམ་ཡལ་



མེད་པར་མིང་མེད་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་མ་ཟད་དག་དེའི་བདུན་རྒྱུད་དང་བཅས་
 པའི་རྣམ་སྟོབས་བརྒྱུགས་པར་བྱས་ནས་དུག་ལཱའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་
 པར་མོས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་བདག་རིགས་ལཱའི་རོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་ལྷག་མཆོན་མདའ་
 ཟོར་དེ་ལས་རང་འདྲའི་མདའ་ཚོ་རར་ཅན་སྣ་ཚོགས་དང་མཆོན་ཆའི་མདའ་
 ཆར་ལྟར་བབ་པ་ཤོག་པས་དགའི་ལྷུང་ལཱའི་སྟོབས་རྣམ་རྟུལ་དུ་བརྒྱུགས་པར་
 བསམ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ལཱའི་ཡུམ་ཆེན་ལཱའི་རོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་ཡམས་ནད་
 གཏོང་བའི་ཁྲག་ཟོར་སྣ་ཚོགས་ཆར་ལྟར་བབ་པས་དགའི་འལྷུང་ལཱའི་སྟོབས་
 རྟུལ་དུ་བརྒྱུགས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཕོ་ཉ་མཁྱོགས་མའི་རོ་བོ་ལ་རྣམ་
 པ་རྩོ་ཟོར་དུག་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གངས་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་བབ་པས་དགའི་རྣམ་ཤེས་
 བརྒྱུད་གྱི་སྟོབས་རྣམ་རྟུལ་དུ་བརྒྱུགས་པར་མོས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་བདག་སྟོ་
 མ་བཞིའི་རོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་དུག་མཆོན་གྱི་མཆོ་ཟོར་མཆོན་ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་དགའི་
 ལྷེད་དུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་གངས་མེད་བབ་པས། དགའི་ཡུལ་གྱི་འཆར་
 སྟོང་བར་པོ་དང་། དུས་གྱི་འཆར་སྟོ་ཡིད་དབར་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་རྟུལ་དུ་བརྒྱུགས་
 པར་མོས། དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་ཡུངས་ཟོར་
 ལྷགས་བསྐྱེད་གི་སེར་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་བབ་པས། དགའི་རིག་ཆོར་གྱི་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་མིང་མེད་དུ་བརྒྱུགས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཅན་གྲུང་མའི་
 རོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་ལྷུང་པའི་ཟོར་ཚོན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཆར་ལྟར་བབ་པས།
 དགའི་རྟག་ཆད་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷུང་པའི་རྣམ་པ་རྟུལ་དུ་བརྒྱུགས་



བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུངས་པས་དག་ལ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་
 དང་། བརྒྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དག་གི་ཉེས་སྒྲོན་དག་སྟེ་གང་
 སྒྲས་ཆོག་གིས་དོན་འགྲུབ་ལུས་པའི་ལྷ་སྒྲུ་མིའི་རིགས་ཅན་བདེན་པ་གྲུབ་པ་
 རྣམས་དང་། གསང་སྒྲགས་རྣམས་འབྱོར་བ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་
 དཔུང་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཤིག་བདུན་རྒྱུད་ཅན་རས་སྒྲོགས་ཤིག་ཅེས་པའི་
 དམོད་པའི་ཐོར་རྣམས་དགའི་རོན་ཏོག་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གི་སྟེང་དུ་ཐབ་པས།
 ཏོག་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་དེངས་པར་མོས་བཞིན་ཐོར་རྣམས་རིམ་པར་འཕངས་
 ཏེ། རྒྱ་ཏུ་མ་ར་ཡ་མོད་ཐོར་སྐྱུ་བརྒྱུ་གྱེ། ཞེས་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་འཁོར་
 སྒྲུང་ལྟར་བསྒྲོམ། མེ་རྒྱས་མཆོམས་བཅུད་སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་
 ཡར་གོམ་པ་ཉེར་གཅིག་གི་མཆོམས་གནས་ཁང་དང་ཉེ་བའི་ས་རུ་གཏོར་སྟོང་
 བཤལ་པའི་རྒྱ་དང་བརྟན་མའི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། བརྟན་མ་སྟོང་པ་ལ་
 ཤིན་རྒྱུབས་ནི། བརྟན་མའི་མཆོད་གཏོར་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་དུ་འདོད་པའི་ལོངས་
 སྟོང་བསམ་གྱིས་སི་བྱུབ་པར་དམིགས་ལ། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་པད་མ་ཏེ་དུ་
 ཀར་གསལ་པའི་སྒྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གསལ་བཞུགས་
 ཀྱི་གནས་ནས་འོད་སྟོང་བརྟན་མ་བདུ་གཉིས་གཅི་འོར་པར་བུན་གཤོག་དང་བཅས་
 པ་སའའ་སྟོང་སྟོན་གྱི་ཕོ་བྲང་འཕའ་འོད་འཕྲིགས་པའི་སྟོང་ནས་སྒྲུ་པདོག་ཀྱི་ག་
 མཆོན་ཞོན་པ་དང་བཅས་གཅིག་དུ་ས་རེས་སྒྲུ་ཆོགས་ཅན། རང་ལྷ་པ་ལྷ་པ་གྱི་
 ར་བཟའ། སིལ་རྒྱུན་འོལ་འོའི་བྱེ་ཐག་དུ་ས་དང་བཅས་ཏེ་བུན་གཤོག་འབྲུ་



མེད་ཚོགས་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱོན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བྱམས་སུ་
 བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེའང་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རྣམ་པ་དམ་
 ཚོག་གི་མ་མོ་བྲིན་ལས་སྦྱར་མཁོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཡ་གནམ་གྱི་རྩི་
 རྒྱན་དང་མ་ནག་མོ་བཞིན་མི་སྟག་པའི་བུ་མོ་བདུད་མོ་བཞི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལྷ་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་མིང་གཟུགས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་དག་པའི་བདག་ཉིད། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་
 ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཡ་གནམ་གྱི་སྟོག་ཆེན་དང་མ་དམར་མོ་བྲོ་གཉེར་ཅན་
 ཀྱི་བུ་མོ་གཞོད་སྦྱོར་མ་བཞི་ནི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྟོང་མ་ཆེན་མོ་བཞི་སྟེ་མ་ཆེད་
 རེག་ཆོར་སྟེད་པ་བཞི་དག་པའི་བདག་ཉིད། དགའ་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པ་དང་། ཡ་གནམ་གྱི་སྟུ་འོད་དང་མ་དཀར་གཤམ་བཞིན་བཟང་མའི་བུ་
 མོ་སྦྱན་མོ་བཞི་ནི་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི། ལེན་པ་སྟེད་པ་སྟེ་པ་ཁ་གི་བཞི་
 དག་པའི་བདག་ཉིད། ཆད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 འདི་དག་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱང་མ། བོད་ཁམས་ཡུལ་མེད་སྦྱང་མ་དང་།
 རྩད་པར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ། དེ་འཛིན་པའི་འདུས་སྟེ་དང་བཅས་
 པ་གཅེས་པའི་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་ཞིང་བྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་
 པའི་མཐུ་ཅན་། རང་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སྟོང་ཉེ་ལ་བཀྲ་གིས་པ། བྱིད་གྲ་
 བསྐྱབ་པའི་བྲིན་ལས་རྩི་སྦྱར་ཆོན་ཆེ་བ། རིག་འཛིན་གྱི་སྟེས་བུའི་བཞེད་དོན་
 ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པའི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ། སྟོགས་དུས་བོད་སྟོངས་



ལུ་ཐུབ་བསྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་བ་ཀླུང་གི་བསྟན་
 པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་བཅུ་བར་སྒྲོང་བ། ཆོས་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 འདོད་པ་སྐུ་བ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཉིད་དམ་ཆོག་གི་སྒོག་དུ་བཟུང་བས་མཐུ་དང་
 ཕྱིན་རྒྱབས་གཞན་ལས་ལྷུང་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་མཆོད་གསེལ་
 ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་བརྟན་མ་དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་
 འདོད་ཡོན་གྱི་ལུང་པོར་སྒྲེལ་བ་འདི་ཉིད་འབུལ་ན་བཅུ་བས་བཞེས་ལ། སྒྲིན་
 ཆད་ཨོ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ནས་བཀའི་ཤ་ཆོག་རི་ལྷུང་སྒྲངས་པ་ལྷུང་སྒྲུང་གི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་སྡེ་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་གངས་ཅན་
 པོད་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་ལ་གཞོན་པའི་ལུ་སྟེགས་མཐའ་དམག་གི་དམག་དཔུང་
 བསྒྲོག་པ་དང་། རད་ཡམས་སུ་གེ་སོགས་དུས་སྟེགས་ཀྱི་ཀླུང་པ་རྣམས་བསལ་
 ཏེ་རྫོགས་ལུན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྒྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅས་
 བསྒྲོ་ཞིང་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ལོ། །བརྟན་མ་འདི་དག་སྒྲུང་བཤད་པ་ལྷུང་
 ཏེ་རུ་ཀས་དུས་སྒྲོང་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་བཅུ་
 གཉིས་རྣམ་འབྱོར་མ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྒྲུལ་བ་དང་། ཕྱིས་སུ་གུ་རུ་པོད་དུ་ཕྱོན་
 དུས་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐུ་བ་ཞེས་ཏེ་དུས་སྒྲོང་བཅུ་གཉིས་ཏེན་འབེལ་བཅུ་གཉིས་
 དག་པའི་དབྱིངས་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་སུ་བརྟུངས་ཏེ་སྒྲུལ་ནས་དེ་དང་སྒྲོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་པོད་གྱི་ཡུལ་གཞིའི་ས་རྩ་ཀུང་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུངས་
 ཏེ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཏེ་རུ་ཀའི་གནས་སུ་བསྐྱུར་བའི་དུས་སུ། བདེ་ཆེན་



གྱི་ཞིང་དེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་ཤིང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བྱང་འཇུག་
 ཏུ་བཙུང་པའི་བཅད་རྟགས་སུ་བོད་ཡུལ་ཀུན་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབས་
 ཉིད་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་མར་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་པས། བོད་ཡུལ་གྱི་གྲུ་རུའི་
 རྗེས་འཛིན་བདག་སོགས་བརྟན་མའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་འོག་ཏུ་རྩྭ་ཡོད་
 པར་མོས་བཞིན་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ན་གྲུ་རུ་ལས་གཡར་དམ་ནོད་རྩལ་གྱི་
 དབང་གིས། མིའི་གཡོ་འབྱུགས། མི་མིན་གྱི་གཡོ་འབྱུགས། འབྱུང་བའི་གཡོ་
 འབྱུགས་རྣམས་ཞི་ཞིང་མི་ལྟངས་ལ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཆེ་བའོ། །
 དེ་ནས་བྱོ་འགྲུགས་བྱོ་བསྤྱང་བྱ་བ་ནི། སྤྱབ་ཁང་གི་སྒྲིའི་ཐེམ་འོག་ཏུ་གཏོར་
 གཞིང་ཁ་སྤྱབ་པ་རི་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ། གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་
 རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་དམ་སྤྱི་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རང་
 ཉིད་ཆེ་བདག་རྟ་མགིན་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་དུ་འདུག་པའི་གནོད་
 བྱེད་ལ་མ་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་བཀའ་འདས་དམ་འོག་འགོང་པོ་བསེ་རག་སོགས་
 དམ་སྤྱིའི་སྟེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཀུག་སྟེ། སྤྱང་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་
 རྒྱ་མ་རི་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ། རང་ཉིད་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་
 གསུང་ཚོས་རྒྱ་ཕྱགས་དམ་ཚོག་གི་རྒྱ་མཛད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་རུ་གསལ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཐན་ཉེ་དམ་སྤྱིའི་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་
 དང་བཞི་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས། བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལྟངས་མེད་པའི་བདེན་



ཆོག་བརྗོད་དེ། མི་ལོ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ག་ཟུང་འཛིན་ལོག་ཆོག་སྐྱེ་ལོག་མཚེ ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་རྒྱལ་འབྲོར་པ་རྣམས་གྱིས་ལས་བཞེད་ཕྱིན་ལས་
 བཞེད་པ་མཐུན་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་པས་བྱོལ་བྱེད་པ། ལག་སོར་བསྐྱོལ་བ་
 ཟུག་བཞེས་ལྷར་བྱས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་དང་བྲལ་བར་རང་ཉིད་དཔལ་
 བདུ་ཏེ་དུ་གཉིད་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞེན་གང་སྤྱང་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་བདེ་བ་དུ་
 བར་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཆོག་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཉིད་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་པས་ནས་
 དམ་སྤྱི་བདུད་དཔུང་ཆོགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་བདག་དང་བདག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་དང་བྲལ་པའི་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་པམ་རོ་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་
 ཐུང་གི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དབྱིངས་གྱི་
 དུར་ཁྱོད་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་མཐུ་ལ་རག་ལས་པས། དེས་ན་བདུད་དཔུང་གི་དེ་
 ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱོ་གར་རྩེ་བའི། དབྱའི་ག་ཟུང་འཛིན་
 གྱི་མཆོན་མ་རྒྱལ་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱིངས་གྱི་དུར་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱོ་བརྒྱུད་པས། སྤྱིག་
 ཅན་དབྱའི་ཁེར་ས་སེམས་སྤང་ཞེན་འཆོ་སེམས་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞིག་ནས། བདུག་
 ཅན་རྣམས་སྤྱིག་པར་བྱེད། སྤྱི་ཅན་རྣམས་སྤྱི་བཞོང་བར་བྱེད། བཞེགས་ཆོགས་
 རྣམས་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བདུག་ཅན་རྣམས་འཛིན་གྱི་ཐབས་མཁས་དམ་



བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱོ་གར་གྱུའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ལས་མ་ཉམས་པའི་སྤྲུལ་ཁྲུང་
 བར་ཅན་དུ་དགོངས་ཏེ་བྱགས་ཀྱིས་དབྱེས་པར་དགོངས་པ་དང་། པདྨ་རིགས་
 ཀྱི་བྲམ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་སྦྱོང་གཅིག་པའི་སྤྲུལ་དང་
 མིང་པོ་ལྷ་བྱར་དགོངས་ནས། བྱིན་པར་བསྐྱེད་དང་ལམ་གྱི་གྲོགས་དམ་པ་མཛད་
 བར་འགྱུར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་མ་ཟད་གནས་ཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་གི་བྱིན་འབེབས་པའི་དགོས་པ་དང་། མདོར་ན་ལྷ་མཚོག་
 གནས་སྤོགས་ལ་ཆུང་ངུ་གིས་རྒྱས་པ་ལྟར། བདེ་ཆེན་གྱི་སྦྱོང་པ་བྱེད་པ་ལ་ཅ་
 གསུམ་དམ་ཅན་རང་གིས་ལམོར་ནས་མཚོག་བྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་བྱུའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་བྱིར་ན།
 བྱོ་ཅམ་མིན་པར་མནན་པའི་བྱོ་ནི་བདུད་རིགས་བར་ཆད་གང་ཡིན་དེ་ལ་དགོངས་
 པ་གཏད་ནས་དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱིར་དུ། བདེ་ཆེན་ཉིད་འཛིན་
 ཀྱིས་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་བདུད་དཔུང་གི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་
 ཆོས་དབྱིངས་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ནས་དེར་གནས་ནུས་ན་བདུད་
 བགལས་དེའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་བྱེད་པ་དེ་
 བྱི་ཡུལ་དེ་མནན་པའི་དོན་དངོས་སོ། །དེའང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེབ་པའི་དམིགས་
 ཡུལ་གྱི་སྟེང་ལ་རིག་པའི་རྩལ་སྦྱངས་ན་དམིགས་ཡུལ་དེ་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་



བ་ལྷ་མི་རྒྱུ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དག་ལ་དག་པ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དོར་ཏེ།
 དག་འི་ཡུང་ཁམས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པས་སྒོར་པའི་ཡུལ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དག་འི་དུར་
 ཁྲོད་ཀྱི་དབྱིར་མ་ལ་བདེ་བས་བྱོ་བྱེད་ན། དགས་རྒྱུར་ཆོལ་བའི་གྲགས་མི་རྟེན་
 དེ། དག་རང་གི་དུར་ཁྲོད་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཁུང་དུ་དག་རང་ཉིད་མཉམ་
 བར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མོ། །གཞན་ཡང་བྱི་ནང་གི་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེན་གཅིག་པུ་དེ་ནང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་འདྲེ་འདི་ག་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་འི་བཙོ་བོ་བདག་འཛིན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་སྐྱེན་
 མི་བྱིའི་དག་གཞོན་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྐྱེན་རྣམས་ཡིན་པས། ནང་དག་འདྲེན་པའི་
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་དག་གཞོན་དེ་དག་རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་དབྱིར་མ་
 ཀྱི་དོར་འཇུག་པོ་རྣམས་ཐར་གསུམ་ལྟར་གྱི་རྒྱུར་གསུམ་ལྟར་པའི་ཞབས་སུ་མཉམ་
 ཏེ། སྒྲེད་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱོ་སྐྱེས་ཀྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་བྱོ་མཉམ་གྱི་
 དོན་གནད་དབྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ལས་བཞི་ལས། ཞི་
 བྱོ་ལྷོ་ལྷོ། རྒྱས་པའི་བྱོ་སྐྱེས་སྐྱེ། དབང་གི་བྱོ་རྟོ་རྟོ་དུག་པོའི་བྱོ་རྟོ་རྟོ་བཟོར་ནས་
 ལས་བཞིའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟས་བྱོ་བརྒྱུར་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་གྲུབ་
 བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱོན་ལས་གདལ་པ་རྣམས་ལྟར་སྐྱོས་ཐེན་ལྟར་མོ། །དེའི་ལ་འཁོར་
 ལྟ་ཆོགས་ལ་མཆོར་བསྐྱེད་སྐྱོན་དུ་འབྲོ་བས་འཁོར་གསོལ་བསགས་པ་མོ། རྟོ་



རྒྱུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ་མངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མ་ལུས་དགོངས་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དབྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་དགོངས་གསལ་བྱས་ཏེ། རོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་
 ལུ་བཤགས་པའི་འཁོར་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ཐ་དད་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་སྒོར་དུ་མ་གྱུར་བར་ཐ་མལ་འབྲུལ་རྟོག་རང་འགའ་
 མའི་དབང་དུ་ཤོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྒྲིམ་
 བའང་ཉེས་ལྷང་དཔག་མེད་བསགས་དང་གསོག་པར་འབྱུར་བས་སྒོ་འདས་
 གྱི་རོན་དང་འགལ་བའི་ཀྱན་རྩོལ་འབྲུལ་སེམས་གྱིས་སྟོན་ལྷང་བྱས་བསགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་འབྱོད་སྒྲིམ་སེམས་དང་བཅས་པས་མི་འཆབ་པར་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས་སྐྱམ་པ་དང་བཅས་པར་ཡིག་བརྒྱ་དང་གཞན་ཡང་བཟོད་གསལ་
 བཤགས་ཆོག་ཅི་རིགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་རྩོགས་རིམ་བསྟུ་ལྷང་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་བསྟུ་རིམ་ནི་རྟོན་བརྟོན་པའི་
 དབྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ། རང་
 དབྱིངས་ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྷན་མདོར་དུ་
 བྱས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་བྲལ་བར་ལྷག་པར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། གཉིས་པ་རྒྱན་
 སྒྲོད་ལྷང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུ་དེ་ཉིད་གྱི་རང་ལས་རིག་རྩལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྣམ་རོལ་འགགས་མེད་གྱི་སྒྲུང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུང་གི་ཆོ་བདག་ཞི་ཁྱོ་རིགས་ལྷའི་རྟོན་
 དང་བརྟོན་པ་རུ་བལྟའོ། །དེ་འདྲའི་ལམ་དེས་གཞི་རུ་སྒྲེ་བྱི་བརྒྱད་ནས་འོང་



བ་དང་རྣམ་མཐུན་དུ་ལམ་དུ་བྱས་པས་རྫོགས་མིམ་དུས་ཡེ་སྤྱད་པ་བཟང་ལྟ་བུ་ས་
 པའི་ཚོས་སྒྲིབ་པར་མངའ་ས་ལས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་དངོས་སྒྲུ་སྒྲིབ་པའི་
 རྫོགས་མིམ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་ནས་ཚས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཞིས་ནག་པར་
 རྒྱན་པར་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་བོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དག་རྫོགས་སྒྲིབ་གསུམ་ཆོང་
 བར་ཉམས་སྒྲུ་ཡོངས་པར་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས་བསྔོ་སྒྲོན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཀྱིས་དག་
 ལེགས་ཀྱི་སྒྲུར་བ་བློགས་མཐར་སྒྲེལ་ཞིང་སྒྲོ་བའི་མོས་འདུན་རྣམ་དག་གིས་
 མཐའ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྔོ་བ་ནི་དག་རྩ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་གྱང་གནས་
 སྐབས་སུ་མི་ཟད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་རེས་པའི་བསྔོ་བ་དགོས་པས་དག་
 རྩ་གཞན་དོན་དུ་འཆི་མེད་རྩ་རྗེའི་སྒྲུ་མཆོག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྫོགས་བྱང་
 ལ་བསྔོས་པའོ། །སྒྲོན་ལམ་ནི་དག་རྩ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བསྐྱར་དང་བ་
 བསྐྱར་འཛིན་ཀྱི་སྒྲེ་རྒྱས་པ་བསྐྱར་པའི་བཤེས་གཞིར་ཞབས་སྲིད་བརྟན་པ།
 འཛིག་རྟེན་དུ་དུས་རྒྱུད་ཞི་བ་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་སྒྲོན་འདུན་
 བསྒྲིབ་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་ནི་མདུན་མཐར་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་དང་སྐས་བཅས་
 འཆི་མེད་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔའ་པོ་མཐའ་འགོ་དཔའ་ཅན་སྤྱང་
 མའི་ཆོགས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཤིས་པ་
 བརྗོད་ཅིང་མེ་དོག་གི་ཆར་སིལ་མར་བསྒྲིལ་བ་དང་རབས་གཅིག་སྒྲུབ་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྱང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་དོག་གཏོར་བར་བྱས་ན་ལེགས་པའི་



དོན་རྒྱལ་ཡིན་པ་ཞིན་པ་སྤྱི་མཉམ་པར་འགྱུར་ངེས་སོ། །
 ས་པཅད་གསུམ་པ་ཆོ་གའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། རུལ་ཚོན་དང་འབྲེལ་ན་གཤེགས་
 གསོལ་བ་སྤྱི་རིམ་དུ་ས། བྱང་ཤར་ནས་དབུས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་ད་
 དུ་སྒྲགས་གཏོར་སྟེན་བྱ། རྒྱལ་ཆེན་ལ་གཏོར་མག་གཏོར་མ་གཏོར་ཞིང་གཤེགས་
 གསོལ་དང་རྟེན་བསྐྱེད་བར་བྱ། གནས་སྤྱང་ལ་ལས་བྱང་ཆར་རེ་ཞག་གསུམ་
 བར་གྱུར་ནས། སྤྱི་བ་གནས་དེར་དམེ་ཡུག་དབུལ་སྤྱང་མི་གཏོར། །མཆོམས་
 རིམ་པར་གྲོལ་ཏར་འདོན་མི་བྱ། བསྐྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་ཆ་གསུམ་བྱས་
 ཏེ། ཆ་གཅིག་སྒྲ་མ་དང་། ཆ་གཅིག་ལས་སྒྲོབ་རྒྱལ་ལ་འབུལ། ཆ་གཅིག་
 ཆར་སྒྲོན་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སྒྲོན། རུལ་ཚོན་དེ་གྲུ་གར་རོལ་མོ་བཅས་བཀུར་སྟེ་
 ཆེན་པོས་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ལ་གཤེགས། བསྐྱེན་པའི་ལྷག་ཆད་ཁ་སྒྲོང་བསྐྱེད་
 སྤྱུགས་བྱ་བ་རྒྱལ་ས་དང་། གཞན་ཡང་གནས་དེར་གསུང་རབ་ཉན་བཤད་སྒྲོག་
 གསུམ་སོགས་རྒྱལ་དཀར་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཙམ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་
 དུ་དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གསུངས་སོ། །
 ཅུ་བའི་ས་པཅད་བཞི་པ་ཡན་ལག་ལས་ཆོགས་ལ། ཆོའི་བསྐྱེད་སྤྱུགས་དང་།
 ཆོའི་སྤྱང་འཁོར་བྱི་སྤྱི་བ་འཆི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་
 གྲོས་སོ། །སྤྱིར་སྤྱིས་པ། འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ཆོད་པག་མེད་མགོན་དེས། །མཆོག་
 གི་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཆོ་ཡི་རྒྱུད་སྟེ་བཤང་ཡས་བསྐྱེད་པ་
 ལས། །སྟོང་པོ་བཅུད་དྲིལ་ཟབ་གཏོར་འདི་གོ་མྱད། །ཆོ་རྒྱུད་གྲུ་རུའི་མན་



རག་ཟབ་གཏེར་མཚོ། །རྣམ་དཔྱད་རི་དབང་ཆེ་ཡིས་ཉེར་བསྐྱབས་ལས། །
 ལེགས་སྟེང་ཟབ་བཤད་སྒྲ་གསར་གཞིར་རྟུའདི། །གུ་རུའི་རང་ལུགས་ཀུ་མུད་
 གསོས་སུ་བསྐྱུན། །དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི། །ཟབ་ལམ་
 གདམས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཐེམ་སྒྲས་ལས། །འཕོ་མེད་དོ་རྗེའི་བྱང་འཇུག་པོ་བྱང་
 ཆེར། །བཤོད་ཚུལ་ལུང་རིགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་བཞོད། །འོན་ཀྱང་འགལ་
 ལུལ་ལོངས་པ་ཐི་སྟེང་ཀུ། །སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མཁས་གྲུབ་སྒྲིན་སྒྲར་འཇགས། །
 གསར་གཏམ་མན་རག་ལུག་མར་ཆེར་བཞོད་པ། །སྒྲགས་བདག་མཁའ་འགྲོ་
 སྒྲར་མས་དགྲེས་བཟོད་མཛོད། །འདིར་ཐོབ་དགོ་བས་བདག་གཞན་ཡིད་ཅན་
 ཀུ། །ཁྱུང་ཁམས་སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་རབ་བཙུག་ཏེ། །འཆི་མེད་དྲངས་མའི་
 སྒྲ་རུ་མུར་སྒྲིན་ནས། །བྱང་འཇུག་ཆེ་མཁའ་ཡས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་
 རིག་འཛིན་སྒྲ་སྟེང་གཉིས་པ་གཏེར་ཆེན་མངའ་རི་པ་རིག་འཛིན་ལེགས་ལྟར་བདུད་འཛམས་
 དོ་རྗེ་མཚོག་གི་ཟབ་གཏེར་ཆེ་སྒྲུབ་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱིན་རྒྱབས་
 སྒྲིན་སྒྲར་དངོས་གྲུབ་པོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་པ་འདི་རང་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་
 པོ་ལུགས་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། རང་གི་རིམ་གྱིར་དགོངས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྲངས་བརྒྱ་
 ལྷག་ཅུམ་པ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཞབས་འདེགས་ལྟར་བཞེས་འོས་ནས་ཟབ་གཏེར་འདི་གའི་ཆེ་ཡི་
 དཀྱིལ་ལམོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྒྲུབ་ཞག་བདུན་ལྷག་རྩ་ཆོས་ལུ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་
 ཏེ། བརྟན་མཉམ་འབྲེལ་གནང་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་གཏེར་འདི་ལ་རྣམས་བཤད་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཤག་གིས་
 པའི་ལྟ་གོས་ཀྱི་དུ་རིམ་པའི་སྒྲེས་དར་གྱི་གཞི་བཙས་གནང་པའི་ཤར་ལུ་སུ་ཡང་ཡང་མ་རྟེན་
 པའི་བྱགས་བཞེད་ལྟར་ཁྱེད་དུ། ཟབ་གཏེར་འདིའི་ཤར་ལུ་འཛིན་གྱི་གྲུལ་མཐུན་མཉམ་པ་སྒྲུབ་
 བར་སྒྲུལ་མིང་པ་རྒྱུ་ལུ་ཁྱིམ་ས་བཟང་པོ་ཞེས་འཛོམས་པ་ཏེར་འདིར་འདིར་འདིར་འདིར་འདིར་འདིར་



ཅེས་པར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཚན་ཉི་ལྔ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལོར་གོ་ཞུན་ལྷ་པའི་དྲང་ཚོར་ལྷ་ལྷེས་
 རྒྱ་ལྡར་དགའ་མ་ལ་ཅེ་བའི་ཉིན་ཆེ་ཚོ་བས་འཕེལ་བའི་དུས་ལྷ་ཚོགས་པར་བྱའ་བར་བགྱིས་པ་
 འདིས་གྲང་གྲུ་རྩ་བུ་འི་རིང་ལུགས་འཆང་བ་ལེ་མི་ཕྱོག་སྐར་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་
 གུན་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག། །



མངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།



༄༅། །སྒྲ་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱབ་ཐབས་
ཀྱི་བཤད་པ་སྤྲས་དོན་བལྟ་བའི་
མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །





༡༡། །འོ་ལགས། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས་གྱང་།

གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པར། །

གལ་ཏེ་འདིར་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར། །

གཡང་སར་ལྷང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་ན། །

དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་རང་ཅག་ནམས་སྒྲིབ་མི་ཁོམ་པའི་སྒྲིབ་གནས་བརྒྱད་
ལས་ཐར་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་རྟེན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ད་
ལྟ་སྒྲིབ་མ་ལ་ཕན་པའི་འབྲལ་ལུགས་ཀྱི་དོན་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་
གང་བསྒྲུབ་གྱང་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་འདི་ལ། གཏན་བདེའི་གཞི་
རྩ་རྩུགས་པའི་ཐབས་སུ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་མ་བཅོམ་ན། ལས་ངན་གཞན་གྱིས་
དབང་མེད་དུ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་དགོས་ཤར་ཆེ་གཏན་བདེ་མ་ཟད།
གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤུ་མོ་ཡང་འགྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། ད་
ལྟ་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་སྒྲིབ་པོ་མཆོག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ལ་ལེ་ལོ་སྒྲིབ་གོ་ལ་གྱི་དབང་དུ་མ་
སོང་བར་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་འབད་དགོས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་རྟེན་རྩ་བ་ཅན་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས་གཞན་སེམས་
ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བསྐལ་སྒྲུབ་གསལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་བྱོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་



སེམས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཙ་བ། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 གླ་མའི་སྐྱེད་པ་འདི་ཉམས་སྟེ་གླང་བར་བྱ་སྟམ་དགོས། ད་ལྟ་རང་ལ་གསང་
 སྟགས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་གནང་བའི་མཆོན་ལྷན་གྱི་གླ་མ་དེ་ནི། ཏུ་ས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་ཀྱི་ངོ་བོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐྱུའི་བདག་ཉིད།
 སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཡིན་པར་ཡང་། རྣམ་སྟངས་མདོན་བྱང་ལས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ་སྟགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བྱ་བ་སྟོམ་
 པ་ལས། གླ་མ་སངས་རྒྱས་གླ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་གླ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀྱུན་
 ཀྱི་བྱེད་པོ་གླ་མ་ཡིན། །གླ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་གུར་
 ལས་ཀྱང་། གླ་མ་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གླ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པར་ཡང་དྲི་མེད་
 གསང་བའི་རྒྱད་ལས། གླ་མ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་
 རང་ལ་བཞུགས། །མཐའ་བརྒྱད་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བྱག་
 འཛལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་གླ་མ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྐྱ་ཡིན་པར་ཡང་། དོ་
 རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། གླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱུན་དང་མཉམ། །དེ་ཉིད་དཔལ་
 ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །བདག་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། གླ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཡང་།



གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། གང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་
 གཟུགས་སུ་འཛིན། །སེམས་ཅན་ལན་གདག་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་པ་
 ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྤྲེལ་སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། བ་ཚུ་ཅན་གྱི་
 མདོ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ར་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །
 ར་ཡིན་སྐུ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར། སྐུ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབས་
 བར་མ་བྱས་བར་སངས་མི་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཡང་། དུས་ལའོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྤྲེལ་
 མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་པ་
 སྤོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྤྲེལ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། མདོ་
 དགོངས་འདུས་ལས་ཀྱང་། བསྐྱལ་པ་སྤོང་གི་སངས་རྒྱས་པས། །སྤྲེལ་གཉན་
 བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྤྲེལ་དག་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་རྒྱས། །ཞེས་དང་། མདོ་སྣང་པ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་
 དག་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མཐའ་རྒྱལ་བས་
 དེ་རྒྱུད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲེལ་མཉམས་བར་བྱས་མ་བྱས་དང་
 དད་གུས་ཡོད་མེད་ལས་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པ་དང་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་། གསང་
 འདུས་ལས། སྤྲེལ་ལ་གུས་ཡོད་གྱུར་ན། །འབྲུག་འབྲུག་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། །
 སྤྲེལ་ལ་གུས་མེད་གྱུར་ན། །བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲུག་པར་མི་འབྲུག་ཏོ། །ཞེས་



གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་
 མཉེས་བྱས་ན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
 རོར་བུ་ཡང་། །དེད་དཔོན་སྒྲ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། །གཞན་དོན་ཐིན་ལས་
 ལྷོན་གིང་ཡང་། །ལས་དཔོན་སྒྲ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། །བྱང་རྩལ་སྐམ་སར་
 ཐོན་པ་ཡང་། །མཉན་པ་སྒྲ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། །མི་ཤེས་སུན་པ་སངས་པ་
 ཡང་། །ཉི་ཟླ་སྒྲ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
 དང་། །ཉན་ཐོས་སྒྲ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། །སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་ལས་
 བྱུང་། །འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། །རིགས་རྒྱུད་ཁ་དོག་ལོངས་སྤྱོད་
 དང་། །གཟུགས་འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པ། །དེ་ཀྱན་སྒྲ་མ་མཉེས་ལས་
 བྱུང་། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་པ་དང་། །ཆོ་རིད་མེད་གཞོད་པ་མེད། །
 ཏིང་འཛིན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་། །རྒྱལ་བ་སྒྲ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་
 དང་། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་བསྟོམ་པ་དང་། རྣམས་བསྐྱེད་པ་བས་སྒྲ་མ་བསྟོམ་
 པ་དང་མཚན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་རྩི་འབྱུང་
 བའི་རྒྱད་ལས། ལྷ་སྐྱེ་འབྱུང་ཐག་བསྟོམ་པ་བས། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་གཅིག་བསྟོམ་
 པ་མཚོག། །བསྟེན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ས་ཡ་བས། །སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་གཅིག་
 བརྟེན་ན། །རྣམ་པ་འབྱུང་གྱི་ཆར་མི་མོད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། མཚོད་
 པ་ཡང་། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་བས་སྒྲ་མ་མཚོད་
 པའི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། རམ་མཁའ་



གང་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་མཆོད་པས། །སྒྲ་མའི་བ་
 སྒྲ་ཉག་གཅིག་ལ། །མར་གྱིས་ཐིགས་པ་གཅིག་མཆོད་ན། །བརྒྱ་ཕྲག་མར་
 བས་ཆར་མི་མོད་ཅེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 མཆོད་པས། །སྒྲ་མའི་བ་སྒྲ་གཅིག་མཆོད་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་
 འཕགས། །ཞེས་གསུངས། སྒྲ་མ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་
 ཐོག་མར་ནི། །སྒྲ་མའི་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །དེ་མཆོས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་
 པའི་། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲ་མ་
 ཉིད་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྒྲིག་
 པ་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞིང་གི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་
 ལས། ཉན་བཞིན་བུ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །སྒྲིག་ཆགས་བྱེ་བ་གསོད་ལུན་ཞིང་། །
 མཆོམས་མེད་ལྷ་ལོ་བྱས་པ་ཡང་། །ཆོས་འདི་ལ་ནི་ཞུགས་ལྟར་ཅིང་། །སྒྲ་མ་
 ལ་གུས་ཡོད་ལྟར་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྒྲིག་ལྟར་དག་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ནད་རིམས་སོགས་གནས་སྐབས་
 གྱི་ཉིང་འཚོ་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས།
 །སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་བཀུར་བཅས་ཡིན། །རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོད་པར་
 བྱ། །དེས་ནི་རིམས་སོགས་གསོད་པ་རྒྱུས། །མྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་
 པས་སྟོབས་ཅན་ཅིང་ཀྱིས་སྒྲ་མ་སུམ་པ་མཆོས་པ་ཐོན་ཁྱེད་པ་ལ་བརྩོན་རིགས་པ་ཡིན་



ཏེ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། རང་གི་དམ་ཆོག་སློབ་དཔོན་ནི། སྦྱོར་མིན་
 བྱ་དང་ཚུངས་དང་། །རང་སློག་གིས་རྟག་བསྐྱེད་བྱས་ན། །ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་
 བས་སློས་ཅི་དགོས། །གངས་མེད་པར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། །སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཀྱང་བརྩོན་ལྷན་ལ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྤྲོ་མ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ཉིད་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྦྱོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཀྱན་ལ་
 སྦྱོར་ལས་བྱེད་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་མོད། རང་རེའི་ལྟ་སྒྲུལ་དུ་བབས་པ་
 གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཐུགས་སློན་དང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་བྱུང་
 བར་ཅན་ཡོད་པས་འབྲེལ་བ་སྦྱོར་སོང་གི་སྤྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ད་ལྟར་གུ་
 རུའི་ཟབ་གཏོར་བྱུང་བར་ཅན་ལ་སྦྱོད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྦྱོར་སློབ་དཔོན་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འབྲས་རྟགས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གུ་རུ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་
 ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྦྱུལ་ནས་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་བས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་འཇུག་ཚལ་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་
 མདོ་བྱི་མ་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་ ལོ་ནི་བཞི་གཉིས་ལོན་པ་ན་
 རྟོན་གྱི་ཤའི་མཆོག་གི་དུ་ མཐའ་ཡས་དབང་པོ་བད་འབྱུང་བྱོན་ སྒར་ཆོགས་
 བང་ནས་ཉི་ཟླ་ལྟར་ མཐའ་ཡས་དབང་པོ་བད་འབྱུང་བྱོན་ སྦྱོར་ཆོགས་ནང་



ནས་མཆོད་ཀྱིས་ལྷ་རྩེ་མཐའ་ཡས་དབང་པོ་པད་འབྱུང་བྱོམ་ མོར་ཤུའི་ནང་
ནས་ཡིད་བཞིན་ལྷ་རྩེ་མཐའ་ཡས་དབང་པོ་པད་འབྱུང་བྱོམ་ རྒྱུས་བྱ་བྱ་རན་
མ་བྱེད་ཅིག་ ཅེས་དང་། རྒྱ་གཟུམ་པདེ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། མེམས་
ཉིད་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིས་ བྱི་རོལ་སྤྱང་པ་སྒྲུལ་སྤྱང་པ་སྤྱན་ རྒྱུལ་སྤྱུ་པ་སྤྱེད་
སྤྱང་རྒྱུལ་ ཞེས་པ་ལྷ་ཤུའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རོལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཡང་། གདུལ་
ཤུའི་རོར་མཐུན་སྤྱང་དུ་སྒྲ་མར་པ་སྤྱན་ནས་མེམས་ཅན་འདྲེན་པར་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཨོ་རྒྱུན་རྩ་ན་གོ་གའི་མཆོག་གི་དུ། མེ་ཏོག་པདྨ་ལས་
པ་རྒྱས་ཏེ་སྤྱུ་འབྱུངས། སྤྱོད་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཐོག་ཐོག་དགུ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
པོ་དྲིའི་སྒྲས་སྤྱུ་མར་འགསོལ། སྤྱོན་པ་རྩམ་འདྲེན་བཞི་པའི་མཛད་པ་དང་མཆོད་སྤྱང་
པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་མ་འོངས་
པའི་མེམས་ཅན་རྩམས་ཀྱི་དོན་དུ་འབྱུང་པར་དགོངས་ནས། རྒྱུད་དང་། ལུང་
དང་། མཉམ་པག་དབང་བསྒྲུར། པ་རྒྱུ་པ་ཐབས་སོགས་དྲུ་དོན་དང་། དེས་དོན་
གྱི་ཆོས་སྤྱོད་དུ་མ་ཡུལ་སོ་སོར་ཡི་གེར་པ་གོང་ནས་གཏེར་དུ་སྤྱུས། མ་འོངས་
པའི་དུས་ན་ལས་ཅན་གྱི་རྒྱུས་བྱ་རྩམས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་དྲུངས་པར་གཏད་
སྤྱུ་མཛད། རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོར་གིས་པོར་ཡུལ་སྤྱན་པའི་སྤྱིར་དུ་གདན་དྲུངས་
པ་ལ་བརྟེན། པོར་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྤོར་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལ་བདགས། གཙུག་ལག་
ཁང་བཞེངས་གིར་པ་དུ་གནས་པར་མཛད། ལོ་པར་གྱི་རྒྱུས་ཤུའི་ཆོས་སྤྱོད་
དུ་བསྒྲུར་ཏེ། རྩེ་ཆོས་པོར་དུ་བསྒྲུར་པའི་པར་གཞུང་ཁྱེར་ཁྱེར་པར་ཅན་མཛད། འཕྲོ་



ལྷ་མ་ལྷ་མེད་མི་མེད་གྱི་ཞིང་དང་། ཤམ་ལྷ་ལ་ལོགས་གྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་
 པའི་གསང་སྐགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་བོད་ཡུལ་དུ་སྐྱེན་དངས་འཆད་ཉན་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཡབ། བོད་གྱི་ཡུལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེའི་གནས་ཡུལ་དུ་བྱིན་རྒྱབས་
 མཛད། རྒྱ་ཆབ་རྒྱ་དང་གསུང་ཆབ་ཟབ་ཆོས། ཐུགས་ཆབ་ཐུག་མཆོན་སོགས་
 བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བཀྲག་མ་ཡལ་བ་དུ་མས་ཅི་བཀྲག་གངས་གསུམ་མཆོད་བུས་རྣམས་
 རུ་ཐུར་བུར་གཏམས་པར་མཛད། མཐར་བོད་འབངས་རྣམས་གྱི་སྒྲུང་པོར་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་ཅི་བརྒྱ་པོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྒྱ་བགྱེས་རྒྱུད་དང་
 བལ་པར་འཆི་མེད་དེ་རྗེའི་རྒྱ་རུ་བཞུགས་བཞིན་གྱིང་རྣམས་རུ་གང་འདུལ་
 དང་འཆོམས་པའི་རྒྱའི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་པར་མཛད། ཟུང་
 པར་རྒྱ་དངོས་ལྷོ་ལུབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་ཅིར་བཞུགས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་བོད་
 ཞིང་གི་གཙོས་ཞིང་ཀུན་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་ཡང་སྐྱུལ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྟན་ནས། འཁོར་
 བ་མ་སྟོང་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏྲག་ཁྱབ་དུ་མཛད་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་
 གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ལུ་རྩ་རང་གིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་ལྷན་དུ་
 འཁྱུར་བའི་སྐད་དུ་རར་གི་རྒྱབ་ཐབས་རང་གིས་མཛད་ནས་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་
 སྟོན་རྣམས་གྱིས་གཏེར་ནས་འདོན་པའི་བྱིར་དུ་བཞག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་བཞིན་དུ་ སྤྱ་
 མ་རྒྱབ་པའི་ཐབས་བརྒྱམས་ཏེ་ འདི་ཉིད་དོན་དུ་སྐྱུས་གཏེར་བའི་ ཐེག་མཆོག་
 སྤྱ་མའི་ས་ནོན་ཏེ་ ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འཁྱུར་ འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་



བསྐྱལ་སྤྱད་དུ་ ཨོ་ཁྱེན་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ངས་ གདུལ་བུའི་གྲོ་དང་གང་འཆོས་ས་
 པའི་ སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ཐབས་དཔག་མེད་བསྟན་ གདུལ་བུ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་
 བྱས་ བྱེ་བྲག་དུ་ཡང་ཨོ་ཁྱེན་ངས་ རྣམ་ཐར་སྐྱ་གསུམ་མཆོན་གྲངས་བརྒྱད་
 བུན་མོང་གྲགས་པའི་མཆོན་བརྒྱད་ལ་ བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ལུང་དཔག་མེད་བརྟེན་
 མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དྲངས་པའི་ཕྱིར་ གཏེར་ཁ་དུ་མ་སྤྱས་ནས་བཞག་ ཅེས་
 པ་དང་། གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱས་འབྱེད་བསྟན་པ་གསུམ་དང་། སྐྱ་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱད་རྣམས་དང་། ལུང་དང་མན་ངག་
 ལས་ཆོགས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་གཏེར་དུ་གང་སྤྱས་རྣམས་མ་འོངས་སྤྱིགས་
 མའི་དུས་སུ་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ། རྩོད་མེད་མཆོག་གི་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཞེས། ཉི་མ་ལྟ་བུའི་གཏེར་སྤོན་གུ་རུའི་སྐྱ་སྤྱོད་མངའ་བདག་ཉིད་
 མ་འོང་ཟེར། རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་གཏེར་སྤོན་གུ་རུའི་གསུང་སྤྱོད་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་ ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལྟ་བུའི་གཏེར་སྤོན་གུ་རུའི་ལྷགས་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཆོད་
 ཀྱི་ལྷེ་མ་འཕུ་ཅན་ཞེས་གསུམ་དུ་བྱོན་པ་ལས། འདིར་ཁྱད་པར་ཨོ་ཁྱེན་ཉིད་
 ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱོད་པ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོ་བྲག་
 གནམ་སྤྱས་ཅན་ལ་ཆོགས་ནས་གཏེར་ཁ་བཅུ་བདུན་སྤོན་དྲངས་ནས་གཏེར་
 སྤྱོད་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ལྷགས་སྤྱོད་གསར་བ་འདུས་པ་འདི་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྤྱོད་
 པ་ལ་གཞིལ་པའི་སྤྱོད་ཐབས་སུ་གུ་རུ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་གི་དོན་ཞལ་མའོན་གསུམ་དུ་
 བསྟན་ཏེ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་གངས་ས་པ་དུ་མ་སྤྱོད་པར་གནང་བར་མཛད། དེ་ལྟ་



ལུང་ཟུང་གཏེར་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་གནང་བའི་སྒྲོབ་ལུ་ཡང་བསམ་ལས་
 འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྩད་པར་བུ་སྒྲོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡར་ལུང་སྐུལ་སྐུམ་ཆེད་ལུ་
 ལ་སྒྲིན་གྱོལ་གྱི་གདམས་ཟབ་སྐུལ་བས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཙུལ་
 ཆེན་རྫོགས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྟོལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ།
 དེ་ལུ་ལུང་སྐུམ་ཆེད་ལུ་ཡང་། སྒྲན་ལུང་པ། ཆོས་ལུན་པ། སྐལ་ལུན་པ། ཆོས་
 རྗེ་དུར་ཁྲོད་པ། དབང་རྒྱལ་པ་དང་ལུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལུ་ལུང་གཏེར་སྒྲན་ཆེན་
 བོ་ནས་ཙུ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་བྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་
 པའི་གདམས་པ་བྱགས་གཏེར་ལུང་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཟབ་གཏེར་གནས་
 སྐས་ཅན་ནས་བཏོན་པའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱགས་གཏེར་གཅིག་ནི་སྐུ་
 བྱག་གནས་སྐས་ཅན་ལ་སྟེད། རྩད་པར་བླ་མའི་སྐུ་བསྐྱོར་ཡིན། མངའ་བདག་
 གསུང་གི་སྐུལ་པས་འདོན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བྱགས་གཏེར་དེ་ལས། བྱགས་
 གཏེར་ཡང་གཏེར་ཐེམ་མེད་སྟོར་དང་། གནན་གཏེར་གཏུན་གཤིང་སྟོར་དང་
 བཞི་ཡོད། བྱགས་གཏེར་ཞེས་པ་ནི་ཁོ་རྩེ་སྐུ་བདུད་མགོ་དགུའི་གཟུགས་ཁུ་
 གང་བའི་སྒྲོམ་གྱི་སྐུ་སྟོད་ནས་དམ་ཆོས་བདུད་ཙུང་སྟོར་བཏོན། སྐུ་རྟེན་ནས་
 རྩད་འཕགས་སྐུ་བ་ཐབས་སྟོར་བཏོན། སྐུ་སྟོད་ནས་ཕན་གཞིད་ལས་ཆོགས་
 ཀྱི་སྟོར་བཏོན་པ་ལས། སྐུ་རྟེན་ནས་བཏོན་པའི་རྩད་འཕགས་སྐུ་བ་ཐབས་
 སྟོར་དེ་ལ། བླ་མ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བ་སྟོར་དང་། བླ་མའི་སྐུ་བ་ཆེན་གསང་བ་
 ཡོངས་རྫོགས་སྟོར་དང་ཕྱེ་ཆོན་གཉིས་ཡོད། ཡང་གཏེར་ཞེས་པ་ནི་ཨ་ཏིའི་



ཡང་བཅུད་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་གཏེར་སྒོར་ཞེས་པ་ལྟར། གང་མཁས་པའི་ཡང་བཅུད་
 གྱི་ཆོས་སྡེ་འདི་ནི་སྤྱད་བདུད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲོམ་དེའི་དབུའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་
 པར་གསུངས། ཡང་གཏེར་གྱི་ཆོས་སྡེ་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡང་གཏེར་སྒོར་ལ་
 སྤྱ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལུང་གསར་བ་སྤྱ་མེད་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁུད་པར་
 གསོལ་འདེབས་ཆོག་བདུན་སྒྲུབ་པ་དང་། བསྐྱའི་བཅུད་བསྐྱེས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་
 སྒྲུབ་དང་། བསྐྱ་ཐོད་ཐོད་གསར་མཆོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐུགས་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་
 གསར་འདུས་སྒྲུབ་སྒོར་རོམ་ཞེས་ལྟ་ཡོད། ཐེམ་མེད་སྒོར་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 སྤྱ་མ་གསར་འདུས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཐེམ་མེད་དང་། སྤྱ་མ་དྲག་པོའི་སྒོར་ཡང་གཏེར་
 ཐེམ་མེད་ཡིན། གཉན་གཏེར་གཏུགས་པོའི་སྒོར་ཞེས་པ་ནི། སྤྱ་སྒྲུབ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་དང་། སྒྲིབ་མདོས་སོགས་སྤྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་སྒྲེན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་སྒྲུབ་ཁུད་པར་ཅན་འདིའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆེ་བ་ཡང་། ཐེམ་ཡིག་
 གཏེར་གཞུང་ལས། ཡང་གཏེར་ནང་གི་སྒྲིབ་ཏིག་འདི་རྟག་ཏུ་གསར་ཁིང་
 ཡིད་ལ་བཅག་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྒོག་ཡིན་པས་། ཀུན་ལ་མི་སྤྲེལ་གསར་
 ལ་སྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་ཐོབ་ཤིང་བྱིན་རྒྱལས་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་
 འབྱུང་རྟོགས་པ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་འཆར་འབྲས་བུ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་བརྟེན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་བཅས་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་སྒྲུབ་
 གསར་བ་འདུས་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱེས་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ཅི་རེད་ནི། སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་གཞི། མཐུག་དོན་དང་། སྒྲུབ་པའི་མཇུག་པ་



ལྟན་ཐབས་ཀྱི་དོན་དང་བཞིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཏེར་གཞུང་ཐེམ་ཡིག་ལས།
 དེ་ལ་སྒྱུར་སྒྲིམ་ནམ་བཞི་སྟེ། སྒྱུར་བ་དངོས་གཞི་མཛུགས་དོན་དང་། བསྐྱུ་བ་
 པའི་མན་ངག་ལྟན་ཐབས་སོ། ཞེས་སོ། །དང་པོ་སྒྱུར་བ་ལ་ནི། རྟེན་མཆོད་
 པའི་བཅའ་གཤོམ་དང་། མཚམས་བཅད་དང་། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ། སྒྲ་མ་
 མཆོད་པ། གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་བསྐྱུར་ལུ་བ་དང་དུག་གིས་བསྟན་ནི་
 རེད། ཐེམ་ཡིག་ལས། ཐོག་མར་སྒྱུར་པའི་ཆོས་དུག་སྟེ། རྟེན་མཆོད་བཤམས་
 དང་མཚམས་གྲུང་བཅད་སྤྲིག་པ་བཤགས་གིང་སྒྲ་མ་མཆོད་སྤྲིག་པ་
 བཏབ་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་ལུ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 ལ་ཡང་། སྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། སྤྲིང་པོའི་རྒྱགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། ཉིང་
 འཛིན་འཕྲོ་འདུས་ཕྱིན་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་རིམ་པ། ལྟ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 བསྐྱུངས་པའི་རིམ་པ། གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་འབྱུང་རྩལ་གྱི་རིམ་པ། བསྐྱེན་
 པའི་རྟགས་བྱུང་བ་ན་སྐྱུ་བ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་པའི་རིམ་པ་དང་དུག་གིས་བསྟན་
 ནི་རེད། ཐེམ་ཡིག་ལས། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོས་དུག་ལས། སྒྱུ་བསྐྱེད་
 སྐྱུ་བ་པའི་སྤྲིང་པོ་བསྐྱེས་ཕྱིན་ལས་སྐྱུ་བ་ཅིང་དགོངས་པ་བསྐྱུང་། རྟགས་བྱུང་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་མཛུགས་གི་རིམ་
 པ་ལ་ཡང་། དག་སྒྲར་གི་རྟགས་པ་ཡང་ཡང་སྐྱུངས་ཏེ་བསྐྱུལ་བ། དེའི་ཐབས་
 ལུ་ཡིན་ཏན་དུན་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་བསྐྱགས་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་གསོ་བ་དང་
 ཉམས་ཆག་དག་པའི་ཕྱིར་བཤགས་བསྐྱང་ལ་འབད་པ། ལས་བཞི་དང་ལས་



རབ་འབྱམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་རིགས་ལྡེ་རྒྱུ་བ་པ་དང་
 གསང་བའི་མཚན་བརྒྱད་སོ་སོར་རྒྱུ་བ་པའི་མན་རག་ཟུར་བཞོད་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ། དེ་ལྟར་བརྒྱུ་བ་པའི་གྲུ་བ་འབྲས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུ་བ་ཀྱི་རིམ་པ། དེ་ལྟར་བརྒྱུ་བ་པའི་དགེ་རྩ་མེམས་ཅན་རྣམས་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་གསང་གསུམ་སྤོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་བསྐྱོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་དུག་ཡིན་ཏེ། ཐེམ་ཡིག་ལས། གསུམ་
 པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོས་དུག་ལེ། དག་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་འབྱུང་། ཉམས་ཆག་
 བསྐྱང་ཞིང་ལས་ཚོགས་རྒྱུ་ལ། གྲུ་བ་མཐའ་བཟུང་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་གདབ་། ཅེས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་སྒྲོན་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་
 རྒྱུ་བ་གསང་བ་འདུས་པ་འདི་ཉམས་སུ་བྱུང་ན་གྲུ་བ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་
 སངས་རྒྱས་པར་འབྱུར་བ་ཡང་། སྤྲུལ་ཞལ་གདམས་གསང་ཐེམ་ལས། ཨོ་
 རྒྱན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། རྒྱུ་བ་ཐབས་གང་ཤེད་བསྐྱེད་རིམ་ནི། གསལ་
 བར་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ན་ཡང་། ང་ཉིད་དེ་ཡི་དུང་ན་གནས་། མཐུལ་མཚོད་རྣམས་
 གཏོར་མ་ཡི། བཅའ་གཞི་བཤམས་པའི་དུས་ན་ཡང་། ང་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པར་འབྱོན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་
 པའི་ཐུགས་རྒྱུ་བ་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་རག་ལ་དུག་སྤེ། ལྟན་ཐབས་ལས་
 བྱུང་ཡེ་ལུ་བརྒྱད་མ་ནི་གསང་འདུས་དང་ཐོད་ཐེང་རིགས་ལྡེ་མཚན་བརྒྱད་སོ་
 སོའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་འགྲོང་དུ་རྒྱུར་བ་ཡིར། ཐབ་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་ཐོན་ཏིག་གནང་



བརྒྱད་བརྒྱབ་པའི་ལམ་ལ་གཅེས་པའི་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད། གསང་བ་མཁའ་
 འགྲོའི་ལས་ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད། དཔེ་རྒྱུད་འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་
 བརྒྱད་དང་དྲུག་ཡོད་དེ། ཐེམ་ཡིག་ལས། བཞི་པ་མན་ངག་ཚེས་དྲུག་སྟེ། ལས་
 བྱང་ལེའུ་བརྒྱད་ཟབ་རྒྱ་བརྒྱད་༥ ཟིན་ཏིག་གནད་བརྒྱད་གཅེས་པ་བརྒྱད་༥ མཁའ་
 འགྲོའི་ལས་བརྒྱད་དཔེ་རྒྱུད་བརྒྱད་༥ བྲ་མོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་གྱིས་༥ ཐུགས་
 རྒྱབ་གསང་འདུས་ཐེམ་བྱང་རྫོགས་༥ ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས་ཚོགས་
 བསྟན་པ་ལས། ལས་བྱང་ལེའུ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་ཁ་སྒོར་ཡིན་༥ ཟབ་མོའི་རྒྱ་བརྒྱད་
 སྟོང་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་༥ ཟིན་ཏིག་གནད་བརྒྱད་ཀུན་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་༥
 གཅེས་པ་རྣམ་བརྒྱད་རྒྱབ་གཞིར་སྒོར་བའི་ཚེས་༥ མཁའ་འགྲོའི་ལས་བརྒྱད་
 ལས་ཚོགས་འཐོར་བའི་ཚེས་༥ དཔེ་རྒྱུད་འཁོར་བརྒྱད་དེ་ཡི་དམིགས་ཚོགས་
 ཡིན་༥ ཞེས་མན་ངག་དྲུག་བསྟན་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བྲ་མོ་ཞེ་བརྒྱད་ལས།
 དང་པོ་ལས་བྱང་ལེའུ་བརྒྱད་ནི། གསང་འདུས་སྟན་ཐབས་ལས་བྱང་ལེའུ་བརྒྱད་
 མ་ལས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་མུར་རྫོགས་གིང་༥ བྱང་རྒྱུ་མུར་ཐོབ་སྲ་
 མེད་མྱིར་༥ རྒྱབ་པའི་ལས་བྱང་ལེའུ་བརྒྱད་དེ་༥ སྟོན་དུ་འགྲོ་དང་རྒྱབ་རྫུས་
 བསགས་༥ སྟན་བྱངས་བ་དང་མཚོད་པ་བྱ་༥ འཛབ་བརླས་བ་དང་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་༥ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་དང་མཐའ་རྒྱས་སོ་༥ ཞེས་བརྒྱད་དང་། དང་པོ།
 སྟོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་མཚམས་བཅད་དང་༥ རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 བྱོལ་༥ ཞེས་དང་། རྫས་ལ་གསུམ་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་དང་༥ རྟེན་གྱི་རྫས་དང་



མཚོན་རྫས་བསགས་ཞེས་དང་། སྤྱན་དྲངས་ལ་གསུམ་སྤྱན་དྲངས་ཞིང་
 བྱག་འཛལ་མཚོན་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་དྲངས་སྤོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་
 སྒྲིམ་ཞེས་དང་། མཚོན་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དེ་ཡང་ཚོགས་གྱི་མཚོན་
 པར་འདྲེ་ཞེས་དང་། འཛལ་ལ་གསུམ་སྤོན་བསྐྱེན་པ་དང་། བསྐྱེན་པ་ལས་
 ལ་སྤྱར་བའོ་ཞེས་དང་། བྱགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནམ་གསུམ་སྤོན་སྤྱད་གསུང་
 བྱགས་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་མར་མེ་བདུད་ཚིའི་རྫས་གྱིས་སྤྱད་དང་། བཤགས་
 ཚོག་གསུང་དང་། ལྷ་བས་བྱགས་བསྐྱར་གསུམ་མོ། །བྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་
 ལས་ལ་སྤྱར་གཏོར་སྤྱན་རྟེན་མཚོན་པ་དང་། སྤྱུ་མ་རིག་འཛིན་རྟེན་གྱི་བསྐྱེད་
 རྫས་ལ་སྤྱིན་སྒྲིག་བྱ་བའོ་ཞེས་དང་། བརྒྱུད་པ་ནི། མཐའ་རྒྱས་ལ་གསུམ་
 གྲལ་མཚོན་དང་། གཏོར་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་རྟ་བློ་བརྟུངས་ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོ་
 གྲལ་མཚོན་ལ་གྲོང་པའི་ཚོས་གྱིས་མ་གོས་པའི། ཁྱེལ་པོ་ལ། བུད་མེད་ལ།
 བཅུན་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལྟར་ལ། དང་པོ་གཡས་གྲལ། གཞིས་པ་གཡོན་གྲལ། གསུམ་
 པ་གོང་དབུས་གྲལ་བུས། དེའི་དབུས་སུ་གཙང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་བཤམས་
 ཏེ་ཚོགས་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བུས་རྫེས་གང་འདོད་སྤོན་ལམ་ལའ་གསུམ་
 འདེབས། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་ལེགས་ཞེས་བརྟགས། ག་གུ་དཀར་དམར་
 སེར་གསུམ་གྲལ་གསུམ་གྱིས་སྤོན་ཏེ་མེ་བཟུང་གསུམ་གསྐྱེད་པོས་བཟུང་ཞིང་
 བཀྲ་ཤིས་ཚར་དུས་སྐྱེད་པ་མཚན་གྱིས་གུ་རུ་པ་རྒྱ་བྱལ་པོའི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པ་ཞིན་
 ག་གུ་བསྐྱེད་ཏེ་མེ་བཟུང་བརྟགས་པས་མང་བུར་ན་ཏེ་དབང་དུ་འདྲུབ་གསུངས་



མོ། །གཞན་ཡང་ཆོ་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་ཤིས་གསོལ་བར་གསུངས། ཟབ་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་
 བེ། འགོ་དྲུག་སྒྲེ་སྒོ་གཅོད་པའི་པདྨའི་ཟབ་རྒྱ་དང་པོ། ལྷ་གསུམ་ལྷུང་འབྲུབ་
 བྱེད་པའི་པདྨའི་ཟབ་རྒྱ་གཉིས་པ། ལྷ་བའི་གདེང་ཆེན་ཐོབ་པའི་པདྨའི་ཟབ་
 རྒྱ་གསུམ་པ། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པའི་པདྨའི་ཟབ་རྒྱ་བཞི་པ། སྒྲེ་མེད་ཨ་
 ཡིག་བསྐྱུག་པའི་པདྨའི་ཟབ་རྒྱ་ལྔ་པ། འཆི་བསྐྱེ་ཆོ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་པདྨའི་
 ཟབ་རྒྱ་དྲུག་པ། འདའ་ཀའི་འཆི་བྱོད་མན་ངག་པདྨའི་ཟབ་རྒྱ་བདུན་པ། གཞོད་
 བྱེད་འབྲུང་པོ་ཆར་གཅོད་པའི་པདྨའི་ཟབ་རྒྱ་བརྒྱད་པའོ། །ཟིན་ཏིག་གཞན་
 བརྒྱད་མི། གསང་འདུས་དེ་ལས། གསང་འདུས་བླ་མའི་ལམ་ཁྱེར་ཆོས་། ཟིན་
 ཏིག་གཞན་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་། ལྷ་བ་བ་སྐྱེ་ཡི་ལམ་ཁྱེར་དང་། ལྷ་བྲགས་གསུང་
 གི་ལམ་ཁྱེར་དང་། དུན་རྟོག་ཐུགས་གྱི་ལམ་ཁྱེར་དང་། ཞེ་སྤང་ལམ་དུ་ཁྱེར་
 བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། གཏི་ལྷག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་།
 ང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། ཡུག་དོག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། ཞེས་བརྒྱད་དོ། །
 ཡང་དེ་ལས། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་། བར་ཆད་སེལ་བྱིར་གྱུར་གྱི་
 རྫོམ་། བརྒྱབ་གཞུང་སྤོང་འདུག་མན་ངག་རྫོམ་། རིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུང་
 གི་རྫོམ་། དམ་ཐུག་བདུད་ཅི་སྒྲུན་གྱི་རྫོམ་། མཆོད་པའི་རྫོང་ཆེན་བཅུ་གྱི་རྫོམ་།
 རྫོབ་མ་རྗེས་བབྱང་དབང་གི་རྫོམ་། རྣལ་འབྱོར་སྟོག་གིང་དམ་ཆོག་རྫོམ་། དེས་
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལུང་གི་རྫོམ་། གཅེས་པ་བརྒྱད་གྱིས་མདོར་བསྟན་ཏོ། ཞེས་
 དང་། མཁའ་འགྲོའི་ལས་བརྒྱད་མི། དེ་ནི་ད་ལས། གསང་བའི་ལས་བརྒྱད་



བེེ་ མི་ལྷགས་ལའོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་བསྐྱེའིང་ལས་
 གྱི་མཁའ་འགོས་བར་དུ་མི་གཅོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པེེ་
 སྤྱུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་ལྷ་འདྲེས་འབྲུལྲོག་མི་འབྱུང་བར་སྤྲོད་དབང་
 དུ་བསྐྱེ་བ་དང་། དྲིལ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅོད་པ་བསྐྱོག་ཅིང་སྟོན་གྲགས་སྤྲུབ་
 པ་དང་། རྩོམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཅིང་ཆོ་སྤྲུབ་པ་དང་། ག་
 བའི་ཆོལ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མོས་པ་གཞིལ་ཞིང་གཞན་སྤྲོད་བསྐྱུར་བ་དང་
 ལྷེ་ མིག་མེད་པས་མགོན་པུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱིས་རང་མི་བཅིང་བར་
 སྤྲོད་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་དུག་། མདའ་སློལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེས་པ་
 གདུལ་ཞིང་དབང་དུ་བསྐྱེ་བ་དང་བདུན་། མི་ཏྲ་བྱིའི་ཆོལ་སྤྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལའོར་བསྐྱེའིང་སྤྲོད་ཟས་དགྲུག་པ་དང་བརྒྱད་གྱིས་བསྟན་པའོེ་ ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་མན་དག་ཕྱ་མོ་ཞེ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། གཅོ་བོའི་མན་
 དག་ནི་སྤྱ་མ་གསང་བ་འདུས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། སྤྱ་མ་གསང་འདུས་འདི་ཉིད་
 ཉམས་སྤྱལེན་རྩལ་ལ། གསང་འདུས་རང་གི་ཐེམ་ཡིག་དང་ལས་བྱང་ལེ་ཆོན་
 བརྒྱད་མ་ལས་བསྟན་པ་ལྷུང་། སྤྲོད་བ་དོས་གཞི་མཐུག་གསུམ་གྱི་སྤོམ་གྱིས་
 བསྟན་ནི་རེད། དེ་ལྷ་བུའི་དང་པོ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བའི་
 མཆོམས་བཅུད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་སྤྲོད་བ་དག་པར་ས་ཤར་བར་ཡེ་ཤེས་
 དྲངས་པའི་ཆ་རྒྱུས་མ་དག་སྤྲིགས་མ་རྒྱུང་ཐེམས་གྱིས་དགྲུགས་ནས། རང་
 འཛིན་འཛིག་ལྷ་ལྟོན་སྤྲེས་གྱིས་རྒྱས་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་བདག་རང་བདག་གིང་



བལ་བའི་གདོན་དུ་བསྐྱར། ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དུག་ལྔ་དང་ཐེ་ཚོམ་རྫོམ་
 སེམས་དང་ལོག་ལྟ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ལྷགས་ཆེ་བར་མཆེད། དེའི་
 དབང་གིས་ཤར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཅུ་ལ་སྒྲུང་གི་ཆོས་ལའང་གཟའ་གྲུ་རྒྱལ་པོ་མ་མོ་
 བདུད་སྤོན་ལྟ་དང་གཤིན་རྗེའི་གདོན་བཞགས་ལོག་འདྲེན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་སྟོབས་རྒྱས་ནས། རང་དེའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཆེ་བྱང་ནད་མང་དབུལ་
 སོངས་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ། མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་སྒྲ་ཆོགས་སྟེར་བའི་
 བཞགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོགས་རྒྱུད་ལྟར་འཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་
 བརྒྱད་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དུག་ལྔ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་ལས་
 འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཤར། ལུས་ཤེས་དང་འདོད་ཆགས་ལས་ནད་གཏོང་
 མ་མོ་ཤར། ཉོན་ཡིད་དང་གཏི་མུག་ལས་གདུག་པ་གྲུ་ཤར། རྣ་ཤེས་དང་
 ར་རྒྱལ་ལས་ཆེ་དྲགས་ལྟ་ཤར། རྣ་ཤེས་དང་སྤྲག་དོག་ལས་རྩར་བུམ་གཟའ་
 ཤར། ཡིད་ཤེས་དང་སེར་སྒྲ་ལས་དྲག་ཅུ་ལ་གཞོད་སྦྱིན་ཤར། ལྟེ་ཤེས་དང་
 རྫོམ་སེམས་ལས་ཁྱོ་གཏུམ་སྤོན་པོ་ཤར། མིག་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་མམ་ལོག་
 ལྟ་ལས་མུན་འཐིབ་བདུད་ཤར་བའི་དུས་རན་འདིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལོག་འདྲེན་
 རྣམས་འབོད་པར་བྱེད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྒྲ་ཞེན་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟོག་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་པར་བྱས་ནས། རང་བྱུང་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
 དེའི་ངོ་བོ་སྤྲུལ། རང་བཞིན་ཡི་དམ་བྱགས་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དུ་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད། ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་པདྨ་



ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཏྲ་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་སྐུའི་རྣམ་པ། ཁྱོད་རྩམ་འཛིགས་ཟིལ་དུ་
 མའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བཞིན་པར་ཏེ་བར་འདུ་བའི་བགེགས་ཚོགས་
 ལོག་འདྲེན་དེ་དག་ལ་རང་འདོད་དང་འཚམས་པའི་འདོད་ཡོན་དུ་མ་རུ་ཐུགས་
 དང་ཐུག་རྒྱ་ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྟོ་ནས་བཀའ་བགོ་
 བ་ནི། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་འབྲུང་པོ་མི་དང་མི་མིན་
 ལོག་འདྲེན་གྱི་ཚོགས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་འདི་ལམ་བཟུང་། ཏིང་
 ལོ་ལམ་སྟོན། ཆངས་བྱ་ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཁྱེད་ལ་དབག་ཆད་མང་པོའི་
 ཡ་རོལ་དུ་དེངས་ཤིག གལ་ཏེ་བཀའ་དེ་ལས་འདའ་ན་མགོ་བོ་དུམ་བུ་སྟོང་
 ལུས་བྱེ་བ་བརྒྱར་བྱས་ཏེ་དུལ་དུ་སྟོག་པར་བྱེད་ཏེ་རེ་གསུངས་ཏེ་བཀའ་བསྟོ་
 བ་དང་ཆབས་གཅིག་དུ། དཔལ་ཏྲ་མཚོག་གྱི་སྐུ་ལས་རང་འདུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་
 པའི་ཚོགས་དབག་དུ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་བགེགས་རྣམས་
 ཕྱིར་བསྐྱད་ཁྱོད་ཚོགས་དེ་དག་རྒྱུར་འདུས་པས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གསལ་
 ཅན་ཁྱོད་པོ་བརྩས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་ཏེ་ཞལ་ཁྱིམ་གཟིགས་ནས་
 བཞུགས་ཏེ་སྐྱུང་བའི་ལས་མཛད་པར་གསལ། ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས་བསྟན་
 པའི་སྐུ་བས་སེམས་དང་། གསང་འདུས་སྟོར་ཚས་དུག་མས་བསྟན་པའི་སྟེག་
 བཞགས་མོགས་ལྟ་བོ་སྐུ་བས་གཅིག་དུ་མམས་སུ་ཡོན་རྩལ། རྒྱུང་བདག་ལ་བ་
 རྒྱས་ཐུག་བཞེས་ཁྱེད་སྟོམ་རྩི་རྩི་སྐྱུ་དབྱངས་སུ། རང་གི་སྐྱི་བོར་བྲུ་པ་རྩི་རྩི་
 སེམས་དཔའ་ཞིང་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་ཁ་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་



གྱི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ཏེ་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་
 དུ་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་དུ་ཁྱེད་ཁོ་ནར་བསྐྱེན་
 སྐྱམ་དུ་དང་མོས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། མ་ཁན་གྱིད་
 པ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྒྲ་མ་མཆོད་སྐྱབ་ཀྱི་ལམ་ཐབ་མོ་འདིར་
 འདུག་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཀྱི་འགོ་བའི་དོན་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་སྐྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ཏྟགས་སྐྱེ་བའི་
 འགལ་ཆུན་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 ལུང་ཅི་བསགས་རྣམས་དུག་ཁོར་དུ་སོང་བ་ལྟར་གནོར་འགྱུར་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་སྒྲོབས་བཞི་དང་ལྷན་པས་བཤགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་
 དུ་ལྟ་དང་རང་རྣམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཟང་
 བན་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་དང་། དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་རང་ལ་སྦྱུལ་ཅིག་
 ཅེས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་རང་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་གྱུར་བར་མོས་བཞིན་བཤགས་ཆོག་གཟུངས་
 དང་བཅས་བསྐྱབ་རྣམས་སོ། །མཐུན་ཆུང་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་ཐབས་
 ལ། གསང་འདུས་ལས། བཞི་པ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ནི་མེད་ཆགས་མེད་པའི་
 ཡིད་དད་པས་མཐུལ་ཆོམ་བུ་བཏུ་གཅིག་པུ་ རི་རབ་གླིང་བཞི་འདོད་ཡོན་



ལུས་མཁའ་བར་བསམ་སྟེ་ཡང་ཡང་འབུལ་ཞེས་དང་། དེ་ལས། དེ་ནས་
 རང་གི་ཡུལ་འཁོར་ཁོར་རེ་རེ་བུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་འབུལ་ཞེས་དག་
 མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་གི་དངོས་རྒྱས་རྣམས་སྒྲོར་བྱེད་སྒྲུབ་ནས་འབུལ་
 བ་འདི་ནི་ཚད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་བར་གསུངས་པས་གལ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་འདུས་
 ལས། རང་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་གསུངས་ཡོད་ན་ཡང་། དེར་
 དུས་ཤུག་བཞེས་སུ་ཆོག་པ་བསགས་ཡན་ལག་བརྩའི་སྟོ་ནས་ཆོག་པ་བསགས་
 རྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོག་པ་ཞིང་སྒྱུབ་པ་ཡུལ་སྐབས་ལྟར་གསལ་བའི་བྲ་
 མ་རྩོམ་མེས་པ་དཔའི་བྲག་མ་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཤུགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་
 སུ་བཞུགས་པའི་ཅུ་གསུམ་སྐར་ཡང་སྦྱར་དུས་ཏེ་ཆོག་པ་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དབྱེར་
 མེད་བཞིས་པར་བྱ་བའི་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་བྲ་མ་རྩོམ་མེས་པ་དཔའི་གསང་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བཞེས་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཤུག་དང་། ཕྱི་མཆོད་སྟོང་གྱི་ཞིང་
 གི་འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་། རང་མཆོད་རང་གི་གཞན་འཁོར་འོངས་སྟོང་། གསང་
 མཆོད་རང་ལུས་བཅར་དུ་འབུལ་བ་དང་། ལུས་སྦྱིན་དཀར་འབྱེད་ལྟར་བདུད་
 ཕྱིའི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཀྱི་ཕྱི་ག་
 པ་སྦྱི་དང་། རྩེ་བྲག་ཕྱོས་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱི་ག་ལྟར་གང་བསགས་རྣམས་
 ཏེ། མདོར་ན་བྲ་མའི་བྱིན་རྒྱུབས་འདུག་པའི་ཁོག་སུ་ཤུར་བའི་ཕྱི་ག་ལྟར་
 ཀུན་འབྱོར་པ་ཕྱོས་མེས་པ་བཟུང་བོ་དང་བཅས་བསགས་པ་དང་། བྲ་མ་རྩལ་



བ་སྒྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཚེས་གསུངས་པ་དང་། ཚེས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དང་།
 ཞིང་ཁམས་སྤང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་སྒྲིལ་བ་དང་། ཚེས་ཉམས་ཏོགས་པའི་ཡེ་
 བེས་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རང་གཞན་
 དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་བདེ་བ་མངོན་མཐོ་
 དང་། ཐར་བ་རེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་དར་བཅས་པ་སྤྱོད་མའི་ཚེས་གསུངས་
 པ་ཁོན་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཚེས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་གི་མཛད་པ་དེ་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པའི་བྱིར་དུ་གཟུགས་སྤྱོད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་དུལ་སྟེད་
 དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་
 རྣམ་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྤྱོད་མས་རྗེས་སུ་བཟུངས་ནས་གདམས་དོན་རྒྱུ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བཅུའི་ཚོགས་བསགས་
 པ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་ནས། སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱོད་
 མའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱིན་རྒྱུའི་ལྷ་བའི་དམིགས་འདུན་
 རྩེ་གཅིག་དུ་བཅུགས་ནས་མོས་གུས་དྲག་པོས་ཕུར་གདབ་བྱས་ན་སྤྱོད་མའི་བྱིན་
 རྒྱུའི་གཏིང་ནས་འབྱིན་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་དང་། གུ་རུའི་མཚན་རྣམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱེས་པ་ཡང་བྱའོ། །
 མཐར་དྲུག་པ་དབང་བསྐྱུར་ཞུས་ནས། ལམ་དབང་ལེན་པ་ནི། སྤྱོད་མ་ཡལ་ཡུམ་



གྱི་སྤྱི་པོར་མོ་དཀར་མགྱིན་པར་ལྷ་དཔལ་འབྱུགས་ཀར་རྩི་མཐིར་ག་ཡབ་གྱི་ལྟེ་
 བར་རྩི་དང་ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བར་མ་དཔལ་པོ་བསྒོམ། མཐར་སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྤྱི་པོར་མོ་ལས་འོད་དཀར་བདུད་རྩི་རྒྱུན་བདག་གི་སྤྱིན་མཚམས་སུ་བབས།
 བུམ་དབང་ཐོབ། ཡུམ་རྩི་སྤྱི་བ་པ་དག་སྤྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ།
 སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མགྱིན་པོར་ལྷ་ལས་འོད་དཔལ་པོ་བདུད་རྩི་རྒྱུ་པར་བྱང་།
 རང་གི་མགྱིན་པར་བབས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རག་རྒྱུར་གི་སྤྱི་བ་པ་དག་
 གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འབྱུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་
 ལས་འོད་མཐིར་བདུད་རྩི་རྒྱུ་པར་བབས་ནས་སྤྱིར་གར་ཐིམ། ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཐིག་ལའི་སྤྱི་བ་པ་དག་འབྱུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་བསམ། སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བའི་རྩི་ལས་འོད་དཔལ་པོ་བདུད་རྩི་རྒྱུ་པར་
 བབས་པ་རང་གི་ལྟེ་བར་འུགས། རབ་རྩྱེས་མེད་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྤྱེས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་གསང་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་སྐྱ་པ་རང་
 ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་སྐྱར་བའི་དམིགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མའི་འབྱུགས་དང་རང་སེམས་བརྩེ་བའི་དམིགས་པ་བུས་
 པའི་མཐུས་རྒྱུ་རྟོག་གི་རྒྱ་པ་རྒྱར་ཆོད་རྒྱ་རྒྱར་ནས་རྟོག་པུལ་གྱི་ཤེས་པ་མཐོན་
 རྒྱུར་པ་ན་དེའི་རང་ལ་བསྒོམ་པ་སྒོམ་ཁྱེད་མེད་པར་ལྷན་ནེ་འཛོག་པར་བྱ་
 པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱེད་པའི་ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི། སར་



ལྷ་པོ་མ་དག་གཞིའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་སྒྲོམ་ནས་འཁོར་
 བའི་སྒྲེ་སྤྱད་དུ་འཕེན་པའི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་དང་། ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་འབྲས་ལུ་འབྲུབ་དེས་པའི་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་སྤྱད་ལེན་གྱིས་གསོས་བདེབས་
 ཏེ་སྤྱད་པའི་ལས་སུ་བརྒྱུར་ནས་རྒྱ་སྒྲིམ་འཛོམ་པ་རྣམས་སྤྲངས་ཤིང་དགྲ་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར། ཡར་འབྲས་ལུ་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དང་
 བོ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ནས་ཚོགས་ལམ་
 སྒྲོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་བཞིའི་སྤྲངས་རྟོགས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མཐར་
 མི་སྒྲོབ་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཁར་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་། རྟོགས་སྤྲིན་སྤྲངས་
 གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བཤེད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པ་མཐར་
 ཐུན་པར་རྟོགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་
 ལུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བགྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བར་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་ས་ལམ་རིམ་པར་བགྱོད་པ། མཐར་ས་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མཐར་ཐུན་རྟེན་པ་དང་། བདུད་བཞི་ལ་བ་བཅོམ་
 པའི་བར་གྱི་ལམ་དང་། འབྲས་ལུ་འོས་གྱི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ད་
 ལ་ནས་གཞི་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད། བར་དུ་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྤྲབས་སུ་རྩ་རྒྱུང་
 ཐིག་ལའི་ཐིགས་དང་གོལ་ས་གཅོད་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱས་པའི་
 ཐབས་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྤྲིན་བྱེད་
 དུ་དངོས་སུ་སོང་བས་བརྒྱད་ནས་བར་དུ་རྟོགས་རིམ་སྤྲིན་བྱེད་དུ་ཡང་འགོ་



བ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚེ་གའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་འདིས་རང་སྤྱི་མ་ལ་འཁོར་བའི་
 སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། ལམ་འདིས་རང་འབྲས་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་ས་ཐོན་གྱི་ནུས་པ་རྫོགས་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད།
 ལམ་འདི་བར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་
 གཞིའི་རྫོགས་པ་སྤྲིན་བྱེད་ཡིན། གསང་འདུས་ལས། ལག་ལེན་ལྟར། དང་
 བོར་རྩལ་འཛོགས་ཤིང་བསགས་པར་བསྟན། ལེའུ་བརྒྱད་མར་བྱིན་རྒྱབས་
 སྐབས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བར་རྩལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་
 གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་། ཐིག་ཚེག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཚོན་སྤྲུགས་པ་དང་།
 རིས་བྱིས་གང་ཡིན་ཡང་ལུགས་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཏྲ་བབ་སྒོ་འཁྱུང་མེད་
 པའི་པོ་བྱང་ཕྱིག་པ་གྲུ་བཞི་པ་གནས་འབབ་མའི་ལུགས་དང་། ཏྲ་བབ་སྒོ་རྫོགས་
 བཅས་ཡོད་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་
 གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་ལྷ་གནས་ལ་དབུས་གྱི་ཕྱེ་བའི་སྤྱི་རྩལ་བསྐྱེད་འདབ་བཞི་
 སྤྱོགས་མདོག་ཅན་ལ་ཐོད་ཐེང་རིགས་བཞི། དའི་སྤྱི་རྩལ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་
 ལ་མཚན་བརྒྱད་གྱི་བཞུགས་གནས་དང་། དའི་སྤྱི་རྩལ་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྱེད་འདབ་
 བཞི་ལ་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གིར་བཞི་བཅས་པའི་གནས་དང་། དའི་སྤྱི་རྩལ་
 བར་བྱུམས་སུ་པད་འདབ་སྤྲོ་ཚོགས་ཅན་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དཔལ་ཅན་གྱི་གནས་སོ། །
 དབུས་སུ་མཚུངས་པར་བྱས་པ། དའི་སྤྱི་རྩལ་ཐོབ་པ་མཚན་ལྟར་དུས་བྱ་
 གཅིག་པ་འབྲས་བུས་བཀར་བའི་ཐར་སྐྱེ་ཅན་གསུངས་ལྟར་རབ་གནས་པ་རྟོག་



དེའི་མདུན་སྟོགས་སྐྱབ་གཏོར་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲུན་
 ར་ཀ་དང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐར་བཤམས་པའོ། །
 གཉིས་པ་སྐྱབ་རྩེ་ས་བསགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ལ། སྐྱབ་
 རྩེ་ས་ཆོང་བར་བསགས་ཤིང་བཞོད་པ་སྟོན་དུ་གཏོར་མཆོད་བཞོད་པའི་སྐྱབས་
 ལྟར་བྱས་ཏེ། འདིར་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། མཆོད་རྩེ་ས་རྣམས་
 ལ་བསང་རྒྱས་བྱན་པའི་སྐྱབས་སུ་ལས་གྱི་ལྷ་ཁྱོ་བོ་དྲ་མགྱིན་ཆེ་རྒྱང་རྒྱའི་རུལ་
 ཕྱན་གྱི་གྲངས་འབྲོས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་རྩེ་ས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་རྣམས་
 དབག་ཆོད་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྒྱད་པར་བསམ་པའམ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་དངས་བར་མོས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྷ་སུའི་བགེགས་
 མ་བསངས་ན་མཆོད་གཏོར་ལ་བགེགས་གནས་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་
 བྱ་བར་གསུངས་པས། བསང་བར་བྱ་བའི་བགེགས་ཡང་། མཆོད་ཡོན་ཞབས་
 བསིལ་ལ་རྒྱ་ལྟར་གཡོ་བའི་བགེགས་དང་། མེ་ཏོག་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ཏོག་
 དང་། བདུག་སྟོས་ལ་ནག་པོ་དང་། མར་མེ་ལ་གཙུག་སྟེན་གཅིག་པ། དྲི་ཆབ་
 ལ་ཟས་སུ་དྲི་ཟ་བ། ཞལ་ཟས་གཏོར་མ་ལ་ཟས་སུ་གཏོར་མ་ཟ་བ་དང་། རོལ་
 མོ་ལ་སྟོས་གར་མཁན་ཞེས་པའི་བགེགས་རྣམས་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། དཔུང་
 བཟང་ལས། གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བ་ཞེས་ནི་བྱ་བའི་བགེགས། རྒྱ་ནང་སྟེ་སུ་
 འབྲུགས་པའི་ཆོ་ན་འདུག །དེ་ནི་ལུས་ཀྱང་ཉོབ་ཅིང་གཉིད་ཀྱང་ཆེ། དེ་བཞིན་
 ལུས་ཁྱི་མཆོག་ཏུ་འབྲུགས་པར་འགྱུར། །མེ་ཏོག་འབུལ་ཆོ་མེ་ཏོག་ཆ་དགོས་



བ། །རང་གི་གནས་སྐབས་ནི་ད་ནས་ལུས་ལ་འཇུག །རིམས་དང་མཆིན་པ་
 རུས་ཤུན་ན་བ་དང་། །གཉིན་གྲོགས་དང་ནི་རྣམ་པར་བུལ་བར་བྱེད། །ནག་
 པོ་ལུས་ཅན་ས་ནི་དོལ་ནས་སུ། །བདུག་པ་རབ་ཏུ་འབུལ་བའི་ཆོན་འཇུག །
 འཇུངས་ཞིང་གཡོ་སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་མི་བསྐྱུན་པ། །འདོད་ཆགས་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱ་
 བ་འཇོག །མར་མེ་གཙུག་ཡུད་གཅིག་པ་བགེགས་བྱེད་ཅིང་། །འགྲེང་བའི་
 ཆོན་གཙུག་འཆང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྦྱིང་གར་ཆོ་ཞིང་གཟེར་ཐེབས་སེམས་
 ཉམས་བྱེད། །རིམས་དང་འབྲུགས་སྒྲུགས་དྲག་པོས་འདེབས་པར་བྱེད། །དེ་
 བཞིན་དྲི་ཟེལས་ནི་བྱ་བའི་བགེགས། །དེ་ནི་དྲི་འབུལ་ཆོན་ལུས་ལ་འཇུག །
 ཡུལ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉན་དང་མོར་ལ་སེམས། དེ་ནི་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ཆགས་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུས་གཞི་དེ་བྱ་བར་གསུངས་པས་བགེགས་བསང་
 བར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཨྱི་ལ་ཨྱུ་མ་གསུམ་ནི་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་བསྐྱོམ་
 པའི་ངོ་བོ་གསུམ་བདེན་མེད་དང་། གཞི་ལས་བྱི་སྐྱོ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱ་
 གསུང་བྲགས་གསུམ་མཆོན། སྤྱ་རྩ་མ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། འུ་རྩ་ནི་རྣམ་པར་
 དག་པ། མཐ་རྩ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། སྤྱ་རྩ་མ་འུ་རྩ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པ། ཨྱ་ནི་རང་རྒྱལ་ཞེས་པའོ། །སྤྱ་རྩ་མ་སྤྱ་མ་ནི་གཟུང་བས་བསྐྱེས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཉིས་པས་འཛོམ་
 པས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པར་མྱོན་པའི་ཆོག་ཡིན་
 པས་གཟུང་འཛོམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་



དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། རང་ཞེས་སྟོང་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བགགས་རྣམས་སྟོང་པར་སྦྱང་ནས། མཆོད་རྩིས་
 སྦྱར་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་བ་ལ་མ་དག་པའི་དངོས་པོར་གྱུབ་པར་ཞེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེ་སྒྲོས་པས་བསྐྱེད་ནས། དངོས་འཛིན་དེའི་བག་ཆགས་སྤྱི་
 མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲོས་པས་གཏོར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སུ་འཛིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲོས་པས་བཀྱ་བར་བསམ། ཞི་ལས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་དུ་མ་སུ ཞུ་ཡིས་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མའི་རང་
 བཞིན་མང་པོར་སྤེལ། རྒྱ་གིས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩིས་
 སུ་བསྦྱར་བར་བསམ་པ་ནི་མཆོད་རྩིས་སྦྱི་བྱེད་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་བའོ། །
 གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་བའོ། དང་པོ། སྤྲོན་གྱིས་རྩིས་སྟོང་པར་
 སྦྱངས། སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གྱུབ་པའི་ཡི་ལས་རྒྱུ་དང་རི་ལས་
 མེ་གཉིས་ཐོད་སྟོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་གསལ། ཐོད་སྟོད་དེ་ཐོད་པ་སྒྲམ་པའི་མི་མགོའི་
 སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ཁར་བཞག་པའི་ཐོད་སྟོད་ཀ་ལྷ་ལ་དེ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་
 དམར་བ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གསལ་བའི་དབུས་སུ་ཞི། ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་
 བཞིར་རིམ་པར་རྩི་སྤྲོ་ལོ་ཉེ་ལྟ་རྣམས་མི་ཤ་དང་པ་སྤྲང་ཁྱི་སྤྲང་ཆེན་ཉེའི་ཤ་
 ལྟ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་གསལ། དབུས་ཀྱི་མདུན་དུ་དྲི་རྒྱལ་སྤྲོ་སྤྲོགས་སོ་སོའི་ལུང་
 མདུན་དུ། ཤར་དྲི་ཆེན་ལ་ལོ་སྟོར་རྒྱ་ལ་མི་རུབ་བྱང་སེམས་མ་བྱི་བྱང་གྲང་
 པ་ལ་རྩི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བསམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁཆོད་ལྷ་བཞོ་རྟེན་



ཡུ་བ་ཅན་ལ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་རྣམས་གསལ། འོག་གི་ཡི་ལས་རྒྱུ་ལྟར་བ་
 རི་ལ་ཐོག་བས་རི་ལས་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་རྒྱུ་གིས་ཐོང་བའི་ནང་གི་ག་
 ལུ་བདུད་ཅི་ལཱི་རྩ་ས་རྣམས་ཁོལ་ཞིང་། མ་དག་ཉེས་སྦྱོར་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ལུ་བའི་རྣམ་པར་བྱིར་ལུད། རྩོམ་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོང་དུ་མ་འཕྲོས་འོག་མིན་
 མོགས་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་གྱི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལཱི་
 སྦྱོར་ཆར་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཐོང་བའི་བདུད་ཅི་དང་དབྱེར་མེད་བའི་བདུད་
 ཅི་ལཱི་རྒྱ་མཚོ་རུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་བདུད་ཅི་ལཱི་ལྷགས་བསྐྱེ། གཏོར་མ་ནི་རང་
 གི་བྱགས་ཀ་ནས་རྒྱུ་འཕྲོས་གཏོར་སྦྱོང་དང་དབྱེར་མེད་རུ་གྱུར་པ་ལས་སྦྱོང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་རུ་གྱུར། བྱགས་ཀ་ནས་རྒྱུ་ཕྲོས་པས་གཏོར་མ་དང་དབྱེར་
 མེད་རུ་གྱུར་པས་ཅ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་
 མོ་གཟུགས་རྩོམ་མ་དག་མོ་མོ་འོར་འཛིན་པ། སྐྱུ་མ་པི་མི། གྲི་དུང་ཆོས།
 རོ་ཞལ་ཟེས། རེག་བྱ་ན་བཟའ། ཆོས་ཉིད་རྩོམ་ཆོས་འབྱུང་འཛིན་པ་མོགས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་འོང་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཅི་ལས་རང་འབྱུང་མཚན་སྦྱོར་
 རུ་མ་འཕྲིགས་པར་བསམ་ནས་གཏོར་ལྷགས་བསྐྱེ། ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀ་
 རས་ལ་འཕྲོས་རུ་ལཱི་སྦྱོང་དང་དབྱེར་མེད་རུ་གྱུར་པ་ལས་རྩ་རྩ་ཅན་གྱི་ནང་
 རུ་བསྐྱུ་དཔལ་པོ་དབྱིབས་རབ་དུ་གྲེས་པའི་དབྱུས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ར་ཡིག་དཔལ་པོ་གསལ་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཔལ་པོ་ར་པག་མེད་
 ལྟར་། དེ་ལས་འོང་ཟེར་རུ་མ་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་



རྣམས་འོད་དམར་གྱི་རྣམ་པ་རུ་ར་ལ་འདུས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གནས་ཀྱི་པ་
 ལས་རྟུའི་ལྷ་མོ་རྣམ་མཐའ་དབྱིངས་ལྷག་མའི་སྐྱར་གྱི་པ་ལའི་མཐའ་གསང་
 རས་པ་དེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟུའི་རྒྱན་པ་བས་ནས་རྟུའི་བ་རྒྱབས་སྤྱོདས་པ་ཅུར་
 གཡོ་བར་བསམ་བཞིན་རྟུའི་སྤགས་བསྐྱེད། །ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་
 ཞི་དུ་མ་འཕྲོས་པས་བྱི་མཆོད་ཀྱི་སྟོན་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པའི་རིན་པོ་
 ཆའི་སྟོན་རྣམས་སུ་གྱུར། སྟོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་
 པོ། ལྷ་པུ་རྒྱ་ལ་གྲུ་ཞི་ཤ་རྣམས་རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་རང་གི་སྟོན་
 མོ་མོ་རུ་བབས་པ་ལས། ལྷ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མཆོད་ཡོན། ལུ་
 ལས་ལུ་དུམ་མ་ར་སོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྟོ་ཆོགས། ལྷ་ལས་ལྟན་སྟེས་དང་སྐྱར་
 ལྱུང་གི་བདུག་པའི་ངད་སྤྱིན། ལ་ལས་ཉི་ལྷའི་སྟོན་མེའམ་སྤང་གསལ། ལྷ་
 ལས་ཅན་དན་ག་ལུར་ལ་སོགས་པའི་བསིལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་སྐྱར་པའི་དྲི་རྒྱའི་དུང་
 པོར། ཞི་ལས་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྟན་གྱི་ཞལ་ཟས། ཤ་ལས་སིལ་སྟན་གྱི་ར་ལུ་
 ར་ར་སོགས་རོལ་མོ་སྟོ་ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང་བར་དམིགས་ནས། ཞི་ལྷ་རྒྱུ་
 ལྷ་སྟོ་སོགས་སྤགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ནང་མཆོད་རང་གི་བྱགས་
 ཀ་ནས་ལ་འཕྲོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་སྟོ་
 ཆོགས་ཆར་པའི་དབང་པོ་རྣམ་ལུང་མེ་ཏོག་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རོ་བོ་བདེ་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ལས་མཆོད་ལུལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 ལ་ཟག་མེད་པ་དེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ནས་པའི་རོ་བཅུད་ནས་



བ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་སྟེ་ཐུགས་བརྒྱ། གསང་མཚན་
 འི་རང་གི་དྲིལ་བུ་ཉིད་ཡུམ་རྩོམ་ཆེ་ལག་མོར་གསལ་ཏེ་ཐུགས་བརྒྱ་བ་རྣམས་
 མཚན་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལེའུ་བརྒྱད་མར་
 སྤྱན་དྲངས་པའི་ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། གསང་འདུས་ལས་དངོས་
 གཞིར་དུག་ལས། དར་པོ་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་
 གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལྷ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྷར་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་
 གང་ཡིན་ན། དར་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ཀུན་དུ་སྤྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་སྟོང་རྩོམ་ཆེ་སྐྱ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་རྒྱུད་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ཐུག་ཀྱང་པ་རགས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ། དེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་གསུམ་དེ་ཡར་རྒྱུད་བྱ་སྟེ་
 འཆི་བར་དོ་གསུམ་གསྟེང་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཆེན་པ། སྤྱང་འབས་སྐྱ་གསུམ་འབྲུག་
 རུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་རུས་པ། སྟོང་བྱེད་ལས་ཀྱི་གནད་རྩོགས་པས་རྩོགས་
 རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་ཅིང་སྟེད་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྣམས་པ་གསུམ་ལས། དར་པོ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་ལས་ཁྱེད་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་གི་དབྱིངས་ལ་བདེན་བྱུང་གི་སྟོན་པ་རང་མ་རག་པའི་སྤྱང་བར་ར་
 ཞེན་པའི་སྟོན་པའི་སུམ་པ་ལས་འབས་པའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་པ་སྟོན་པ་
 བྱུང་གི་རྟོགས་པ་སྟེས་ཡོད་ན། བསམ་བྱུང་གི་དབྱར་པ་ལ་ས་སྟོན་པ་རང་



སར་རང་བབས་སུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་མེད་
 ཅུ་ དེ་ལཱ་འི་མ་དག་པའི་སྤང་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་སྤྱངས་པའི་སྤོང་གཞི་
 ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོར་མ་མཆེད་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་རང་ལ་མཉམ་
 པར་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན། དེ་ཡང་
 དག་ཚོགས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་གནད་གསུམ་ལྟར་དུ་བསྒྲིམ་དགོས། དེའི་རྒྱལ་ནི།
 ད་ལྟར་སེམས་རྣམ་རྟོག་བྲལ་བའི་རང་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་མ་དག་
 འཁོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་འཆི་བའི་སྲིད་པ་དག་པ། དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 གྲུ་དངོས་ཡིན་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མར་འཆི་བའི་
 སྲིད་པ་དང་། རྟག་ལྟ། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་སྤྱངས་
 ཤིང་དགྲ་པར་བྱེད། ཡར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེས་ཐོབ་པའི་ས་བོན་གྱི་
 རུས་པ་གཞི་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད། བར་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཆང་བར་ཡོད་ནི་རེད། ཉིང་རེ་འཛིན་
 གཉིས་པ་བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེད། ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱིང་
 རྟེན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དབྱིངས་མི་རྟོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་
 སྤོངས་ཀྱིས་མ་དག་པར་སྤང་བ་འདི་ཀུན་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གྲུབ་པ་
 མེད་བཞིན་དུ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་མ་དག་པར་སྤང་ཞིང་ཞིན་པའི་སེམས་
 ཅན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤོང་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་རྟེན་རྟེན་གསུམ་
 སྐྱེས་པ་ནི་ཀུན་སྤྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན། དེ་མ་དག་སྐབས་ཀྱི་བར་དོའི་སྲིད་



བ་དག་པ། དག་པ་སངས་རྒྱུ་ཤི་ཡོངས་རྒྱ་དོས་ཡིན་མོ་སྒྲུལ་པའི་ར་རྒྱལ་
 བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་མར་བར་དོའི་མིང་པ་དང་། མང་ལ། གཟུགས་
 ཁམས་སྤྱུ་པའི་བག་མགས་རྒྱུངས་གིང་དག་པར་བྱེད། ཡར་དག་པ་སངས་
 རྒྱུ་ཤི་ཡོངས་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ས་ཐོན་གྱི་རྩ་པ་གཞི་ལ་རྩོགས་པར་བྱེད། བར་
 རྩོགས་རིམ་གྱི་རྒྱབས་ཤི་ཡེ་གེས་ཤི་རྒྱ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་པའི་དགོས་པ་མང་
 པ་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་པ་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ལམ་ཁྱེར་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཐུག་རྒྱ་པ་རགས་ཤི་རྩལ་འབྱོར་ནི། སྒྲུལ་གསར་འདུས་ཁོག་གཞུང་ལས། རར་
 ཉིང་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེར་པ་སྒྲེམ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། མན་དག་
 ཐུགས་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་ཡིག་རྒྱུང་བཞོལ་བ་ལས། མེམས་ཉིང་རྩོ་རྩེ་ཕྱི་བཙས་
 པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མྱོང་ཉིང་དར་སྒྲིར་རྩོ་དབྱེར་མེད་པའི་རར་གི་
 མེམས་རར་རིག་ཡེ་གེས་དེ་ཉིང་རྩལ་པ་པ་བ་གསུང་ཡིག་འབྱུ་ཕྱི་དར་བཙས་
 པའི་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་གསེར་ཤི་རྩོ་རྩེ་པ་པོ་རུགས་ལ་པ་ནི་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཡིན། དེ་མ་དག་རྒྱབས་ཤི་སྒྲེ་མིང་དག་པ། དག་པ་སངས་རྒྱུ་ཤི་རྒྱུལ་པའི་
 རྒྱ་དོས་ཡིན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་དགོས། དེ་བྱས་པ་ལས། མར་སྒྲེ་མིང་དང་།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། འདོད་ཁམས་སྤྱུ་པའི་བག་མགས་རྒྱུངས་གིང་དག་
 པར་བྱེད། ཡར་དག་པ་སངས་རྒྱུ་ཤི་རྒྱུལ་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ས་ཐོན་གྱི་རྩ་པ་
 རྩོགས་པར་བྱེད། བར་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྒྱབས་ཤི་རྒྱུང་འདུག་ཡེ་གེས་ཤི་རྒྱ་སྒྲིའི་
 བྱེད་དུ་འགོ་པའི་དགོས་པ་མང་པ་ཡིན། དེ་མས་འཛིན་མེན་དུ་མྱོང་ཤི་མིང་



མོན་དུ་ཆགས་ནས། དེ་ནས་བཅུད་ཆགས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་དུ། མོད་རྟེན་གྱི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་མོན་དུ་གསལ་བ་ལ། གསང་འདུས་སྐྱབ་གཞུང་ལས། རྩོ་
 རྩོ་འོད་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། མན་
 དག་ཐུགས་སྐྱབ་ལས་བྱང་ཡིག་ཆུང་བཞོལ་བ་ལས། རྩོ་རྩོ་སྐྱབ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། ཞེས་གསུངས་པས་གསུང་ཡིག་འབྲུ་རྩོ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་གཞིའི་རྩོ་
 རྩོ་དེ་ཉིད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ས་བོན་གྱི་རྒྱའི་ཡི་གེ་སྐྱོ་ཡིག་ཏུ་གནས་ཐུང་
 བ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འཁོར་ཡུག་དུར་ཁོད་འོག་གཞི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གྲམ།
 འོགས་རྩིག་པ་འདོད་སྒྲམ་པ་གྲ། དྲ་བ་དྲ་བྱེད། བྱ་འདབ། ཤར་བྲ། བྲ་བྲ་
 དང་བདུན། ཐོག་ཐུབ་ལ་སྟེར་འོག་བར་གསུམ། སྒོ་བཞིའི་རྟ་བབ་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་རྟ་བབ་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་གསལ་དགོས་ཏེ། མན་དག་ཡིག་ཆུང་བཞོལ་
 བ་ལས། བྱ་ཆད་བར་བྱམས་སྒོ་བཞིར་སྟན། རྟ་བབ་དང་བཅས་པོ་བྲང་དབུས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམས་པ་དེས་མ་དག་པའི་
 མོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དག་པ། དག་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུང་འོག་
 མིན་གྱི་ཞིང་དངོས་ཡིན་སྒྲམ་པའི་རྒྱལ་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས། མ་
 དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་སྒྲུངས་གིང་དགྲ་བར་བྱེད། ཡར་སངས་རྒྱས་གྱི་རང་
 སྒྲུང་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་གི་བཞོད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུབ་པའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་
 རྩོགས་པར་བྱེད། བར་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱའི་གནས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དེ་ཉིད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཆང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་གི་



གདན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། གསང་འདུས་སྐྱབ་གཞུང་ལས། བུ་རིན་ཆེན་འབར་
 བ་སྤེལ་། འཇའ་ཆེན་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་། ལྷེ་དབུས་ཉི་ཟླ་པད་སྤེར་དུ་ ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཡིག་ཆུང་པ་ཀོལ་བ་ལས། ཉི་རེ་ཉི་ཟླ་བུ་ཉི་སྤེར་
 ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་དབུས་གྱི་གདན་ཉི་རེ་ཉི་ཟླ་མེད་ཞིང་ཆེན་བས་རོ་ཤོ་མོ་བསྟོལ་
 བའི་གདན་སྤེར་དུ་ཉི་ཟླ་བུ་ཉི་གདན་སྐུ་བཅེགས་གསལ་བའི་དབུས་གྱི་
 བུ་སྤྱོགས་འདབ་བཞི་པ། དེའི་སྤྱི་རོལ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གྱི་གདན། དེའི་
 སྤྱི་རོལ་དུ་ཤོ་བྲང་གི་སྤྱོགས་བཞིའི་ཐད་དུ་བུ་ཉི་ཟླ་འདབ་མ་བཞི་པ་དཀར་སེར་
 དམར་ལྗང་ཅན་དུ་གསལ། ལམོར་ཡུག་བར་བྱམས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་བུ་ཉི་གདན་
 གསལ། དབུས་གྱི་བུ་ཉི་ཟླ་འདབ་མ་བཞི་འི་ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་བཞིའི་གདན་
 དང་། ཟུར་བརྒྱད་མཆོན་བརྒྱད་དང་། སྤྱི་རིམ་སྤྱོགས་བཞིའི་པད་འདབ་བཞི་
 རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་གིར་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གདན་ཡིན། དེ་ལྟ་
 བུའི་གདན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། སྤོར་བའི་རང་མདངས་སུ་གར་བའི་གདན་
 དང་ཟུར་བརྒྱད་ལ་བས་རོའི་གདན་གསལ་བའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 མདངས་སུ་གར་བའི་གདན་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་སྐྱད་ས་ཉོགས་ཟུར་འདུག་གས་སྤོར་
 གསལ་ཟུར་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་གདན་གྱི་རྣམ་པ་སུ་གར་བའི་བུ་ཉི་གདན་དུ་
 བསྟོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པར་བུས་པ་ལས། སམ་སྤྱེ་སྤྱིར་དུ་པའི་
 མར་ལ་གྱི་ཁུ་བྲག་སོ་སོ་དང་ཟུར་འདུག་གི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་རྣམས་
 སྐྱད་ས་གིར་དག་པར་བྱེད། ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་པ་ཙོ་ལམོར་གྱི་གདན་



འབྲུག་པའི་ས་པོན་གྱི་རྩུ་ས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། པདྨ་དང་ཉི་ཟླ་པམ་རོའི་གདན་
 བསྐྱེད་ས་པས། བར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དབུ་མའི་རྩ་ལམ་དང་གདུམ་
 མོའི་ཁམས་དང་། ཐིག་ལའི་ཁམས་དང་རྒྱུད་སེམས་བཅས་ལས་རུང་དུ་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཚང་བ་ཡིན། སྔོན་ལྟར་མཚོན་གཞི་བྱས་སྤྱད་མཚན་
 རྟོག་ཏུ་ཡིག་དུ་གནས་ཡུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་གསལ་ཐིན་
 པའི་རྗེས་སུ། མཚོན་བྱེད་གསུང་ཡིག་འབྲུ་རྩི་ཉིད་དབུས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ་
 བབས་པ་ལས། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་པདྨ་ཉི་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་
 སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་གི་སྐུ་མ་ཡང་། མཉམ་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཡིག་ཚུང་བཞོལ་
 བ་ལས། སྤྱིར་སྐྱབ་སྐྱོས་སྐྱབ་གང་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱི་གཙུག་གུ་རུའི་དབྱེ་བས་ཤེས་
 ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱི་སྐྱབ་ལ་སྐུ་མ་གསང་བ་འདུས་པ་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་རྟོ་རྗེ་འཆར་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། སྐྱོས་སྐྱབ་ཐོད་ཐོང་ལྟ་སོ་སོའི་སྐྱབ་པའི་
 སྐབས་སུ་གུ་རུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་དགོས་པར་གསུངས་ཡང་།
 བྱང་བདག་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཆོག་ཁྲིགས་ལས་བྱང་རྟོ་རྗེ་སྐྱེད་བྱངས་ལས། རྗེ་བཙུན་
 པདྨ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་། མོགས་ནས། ཞབས་གཉིས་དབྱིལ་གྱུར་གཟི་བརྟན་འབར་
 བར་གཞུང་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གནས་ཡུར་ནས་སྐུ་མ་གསང་འདུས་ཡབ་
 ཡུམ་དུ་གསལ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་གནས་འཇུར་དཔར་རྫོགས་
 སུ་། སྐུ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་སྐུ་། མོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གསལ་དགོས་པར་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་དབུས་ཀྱི་པདྨ་འོད་མའི་སྤྱོད་ས་བཞིར་



བརྩ་རཏྭ་བརྩ་ཀམ་ཐོད་ཐེང་བཅས་གསལ་བ་དང་། རིག་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གྱི་
 གདན་ལ་མཆོན་བརྒྱད་དང་། ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་མདོག་གི་པདྨ་འདབ་མ་བཞིར་
 རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་གིང་ཡབ་ཡུམ་བཞི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ར་གསལ་
 བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་བར་ཁྱམས་སྤྱ་ཆོགས་པདྨ་འི་གདན་ལ་གསང་འདུས་རྒྱབ་
 གཞུང་ལས། བདག་སྐྱོབ་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་དང་། ཆོས་སྐྱོར་རིགས་འདུས་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་༥ དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཁིང་བར་ཆད་སེལ་༥ སྤྱ་ལེན་གར་བྱེད་རོལ་
 མོ་སྐྱོགས་༥ འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་སྤྱ་ཆོགས་སྟེབ་༥ ཆར་སྤྱིན་འཐིབ་པ་ལྷ་བུར་
 བསམ་༥ ཞེས་གསུངས་བ་དང་། གཏེར་གཞུང་མན་རག་ལས་བྱང་ཡིག་རྒྱུང་
 བཀོལ་བ་ལས། བར་ཁྱམས་རིགས་འདུས་མཁའ་འགྲོ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་
 སྐྱོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་༥ ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར། བདག་སྐྱོབ་གྱི་ལྷ་བཏུ་
 གཉིས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་ཆོས་སྐྱོར་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གཏིབ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་བར་
 བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་ར་གསལ་བའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་
 རང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའི་ས་བོན་སོ་སོ་ལས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མིན་པར་གཙོ་བོ་
 གསལ་བ་ན། དེའི་རང་མདངས་སྤྱི་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ས་རག་པའི་ལུང་ཁམས་སྤྱི་བུར་
 བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གཟུགས་སྤྱི་ལྟོན་པ་དང་འཁོར་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་དགོས།



དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས། མར་མ་དག་སྐྱེ་མིང་གི་སྐྱབས་གི་མངལ་གནས་སུ་ལུས་
 གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་ནས་རིམ་བར་ནར་སོན་ནས་འཁོར་དང་སྐྱེ་
 རིམ་སྐྱད་པའི་བར་གི་ཆོས་རྣམས་སྦྱངས་གིང་དག་པར་བྱེད། འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱལ་གི་ཡོངས་སྐྱེའི་ཞིང་གི་སྟོན་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འབྲུབ་པའི་ས་བོན་གི་རྣམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བར་རྫོགས་རིམ་གི་སྐྱབས་
 སུ་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་གི་དོ་རྩེའི་སྐྱ་སྒོབ་པ་བྱུང་འདུག་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པ་
 སླིན་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཆང་བ་ཡིན། གསང་འདུས་སྦྱབ་གཞུང་རང་ལས།
 སྦྱོར་དྲངས་བཞུགས་གསོལ་མི་དགོས་པར་སྦྱབ་སྐྱེད་ཟིན་པ་ནས། སྦྱིང་པོ་
 སྐྱགས་བཟུ་བའི་རིམ་པ་ལ་འདུག་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་
 པ་མཆོག་ལྟ་དམ་ཆོག་པའི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་ལ་བཟང་ངན་དུ་བལྟ་བའི་
 འཛིན་ཞེན་དག་པ། ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གི་ལྟ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་
 བཟོན་པོ་རྟེན་ཟིན་ལ་སྦྱོར་དྲངས་པ་བཞུགས་གསོལ་སོགས་མི་དགོས་མོད།
 ལྟར་སྦྱང་ལ་བཟོན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་དག་པའི་གསལ་སྦྱང་དང་རྒྱལ་བྱེད་པར་
 ཅན་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོར་དྲངས་པ་སོགས་དགོས་པ་ཆེ་བར་ག་ཟིགས་ནས།
 གཏེར་གཞུང་ལེའུ་བརྒྱད་མ་དང་། མཉམ་པག་ལས་བྱང་ཡིག་རྒྱུད་བཞོལ་བ་
 ལས། སྦྱ་གསུང་བྱགས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་ལེ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ཅིག་
 ཅེས་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྦྱོར་དྲངས་པ།
 བཞུགས་གསོལ། བྱག་འཆལ། མཆོད་པ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་



བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་མཐུག་ཏུ་བཤགས་པ་ཕྱིན་འགྲོའི་སྐབས་བཞིན་བྱ་དགོས་
 བར་བསྐྱར་བ་ཡིན། གནས་ལུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། སྤྱི་པོར་སྤྱིའི་གནས་
 ལུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་ཡི་གེ་ཨོྭ་དགར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་གི་
 གནས་ལུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་ཡི་གེ་ཨོྭ་དམར་པོ། སྤྱིར་གར་
 ཐུགས་གྱི་གནས་ལུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་ཡི་གེ་སྤྱི་མཐིང་ག་ ཨོྭ་
 བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་དོ་བོ་ཡི་གེ་ཏྱིཾ་དམར་
 པོ་གསལ་བ་དེས་མ་དག་སྒོ་གསུམ་སོ་སོ་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྤྱི་བ་
 བ་དག་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་མཐར་བྱིན་པར་རྫོགས་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་དགོས། དེ་བྱས་
 བས་མར་མ་དག་པའི་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཞི་སྤྱངས་གིར་དག་པར་བྱེད། ཡར་
 དག་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཐོབ་པའི་རུས་པ་རྫོགས་པར་
 བྱེད། བར་རྫོགས་འཇམ་གྱི་སྐབས་ལུ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ན་
 བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཚད་བ་ཡིན། དབར་བསྐྱར་པའི་སྐབས་ལུ་གནས་ལུ་འི་
 ཡི་གེ་ལུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དབར་
 བསྐྱར་གྱི་ལུ་ལུ་འོ་རྩེ་འཆར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་སྤྱན་དྲངས་པའི་སྤྱོད་མཚམས་
 རས་བྱང་མེས་པ་བདུད་ཅིས་དབར་བསྐྱར་གྱི་པོ་མས་ཞུགས་ལུས་གྱི་ཀར་གར།
 སྤྱི་བ་བ་བཞི་དག་དབར་བཞི་ཐོབ་པར་བསམ། བདུད་ཅིའི་ལུ་ག་པ་བྱིན་དུ་
 ཡུད་གྱི་པོར་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ལུ་རར་རར་གི་རིགས་གྱི་དབུ་རྒྱན་གྱི་ལུ་རུ་རུ་



བར་བསམ་དགོས། དེ་ཡང་རྩོམ་མེད་འཆང་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ། ཏྲ་མགིན་
 ལ་སྒྲུང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་བདག་དང་། ཏྲ་མགིན་ཡུམ་པག་མོ་ལ་རྒྱམ་
 སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་ཐོད་ཐེང་རིགས་ལྟ་དང་། རིགས་བཞིའི་མཐའ་འགོ་གིང་རྒྱམས་
 ལ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་ལྟས་དབྱེ་བརྒྱན་པར་
 བསམ། མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་པད་འབྱུང་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། པདྨ་མི་རྟ་ལ་སྒྲིན་མཚན་ས་
 སུ་སྒྲུང་མཐའ་ཐིག་ལེ་དམར་བོའི་རྒྱམ་པ་སྒྲོ་མཚན་པད་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ཐོད་
 བཅིང་གི་ཕྱིར་མོར་བྱ་དཀར་དམར་དང་། ཉི་འོད་ལ་རིན་འབྱུང་སོགས་རིགས་
 ལྟས་བརྒྱན། ཡུ་ཁྱེ་སེལ་གཙུག་ཏྲར་སྒྲོན་པོ། སེང་རྒྱ་ཐོད་སྒྲམ་མི་བསྐྱོད་པའི་
 རོ་བོ། གྲོ་ལོད་ཐོད་སྒྲམ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་བདག་
 གིས་དབྱེ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེས་ཡུང་ལྟ་དང་དུག་ལྟ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལྟའི་ལྟའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་དགོས། དེ་
 བྱས་པས་མར་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་ས་མོན་པའི་མའི་གྲལ་
 ཏུ་ཚུད་པ་དེ་སྒྱུངས་གིང་དགྲ་པར་བྱེད། ཡར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་
 ཏུ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་ཁམས་དབྱེ་མར་དག་སྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བའི་རྟོགས་
 པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཚར་བ་ཡིན། དམ་ཚིག་པའི་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྒྲིན་བྱངས་ནས། དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པར་བསྐྱེམས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས།
 མར་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་ན་ཆོད་མ་རྫོགས་པ་དེ་ན་ཆོད་རྫོགས་པར་



སྤྱིན་ནས་འཇིག་རྟེན་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་སྤྱོད་ཚུངས་ཚོད་མཉམ་པར་གྱུར་བ་
 རྣམས་སྤངས་ཤིང་དགུ་པར་བྱེད། ཡར་དགུ་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚེ་སྤངས་ཏོགས་
 མཉམ་པ་སྤྱིང་ཞི་མཉམ་པའི་ཏོགས་པ་སྤྱིང་པའི་ས་པོར་གྱི་རྣམ་པ་རྫོགས་པར་
 བྱེད། བར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་བྱགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཉམ་
 པའི་ཏོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཚང་བ་ཡིན། བྱག་མཚོད་བསྟོད་
 རྣམས། མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་གྱིས་དག་པའི་འབྲས་བུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དངོས་
 གྱུ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤང་ར་རྒྱལ་བ་སྤྱིང་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱངས་
 ཏེ་བསྐྱོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས། མར་མ་དག་པའི་སྐབས་སུ་བཀུར་སྤྱི་བསྐྱེན་
 བཀུར་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་བཅུང་གོས་རྒྱན་ཞོགས་ཡོངས་སྤྱིང་ལ་རོལ་བ་
 དང་། སྤྱིན་གྲགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་དགུ་པར་བྱེད། ཡར་དགུ་པ་
 སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱས་བསྐྱེན་བཀུར་དང་། མཚོད་སྤྱིན་
 དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱགས་བསྟོད་རྣམས་བོད་པའི་ས་པོར་གྱི་རྣམ་པ་རྫོགས་
 པར་བྱེད། བར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་སྐྱོམ་གྱི་བོགས་སྤྱིང་འབྱུང་པའི་
 ཉིམ་རྒྱུའི་སྤྱིང་པའི་ཏོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཚང་བ་ཡིན། མར་
 དག་ལས་བྱང་ཡིག་རྒྱུར་བཞོལ་བ་ལས། འཛབ་གསར་འདུས་དང་ཡེ་བརྒྱར་
 ལྟར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱིང་བོ་སྤྱགས་བསྐྱེན་བསྟོད་གྱི་རིམ་པ་ལ།
 བསྐྱེན་སྤྱབ་ལས་གསུམ་ལས། དང་བོ་བསྐྱེན་པ་ནི་ཡེ་ལྟར་པ་ལས། བསྐྱེན་
 དུས་བྱ་སྤྱི་བོར་སྐྱོམ་། བསྐྱེན་འཛབ་པས་རྒྱུ་དུ་འཛབ་པའི་བསྐྱེ། ཞེས་གསུངས་



བས། བཟླ་གྱ་རུ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་ཐོག་མར་བཟུང་དགོས། དེའི་དམིགས་པ་
 ཡང་ལེ་བརྒྱད་ལས། ཨོྫ་ཨྫྱི་གསུམ་འཕྲོས་འདུ་ཡིས། དབང་ཁྱད་དོས་གྲུབ་
 གྲང་བར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་གསང་འདུས་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྫ་ཨྫྱི་གསུམ་དང་། ཨྱེ་བའི་གནས་སུ་ཨྱི་མ་རྣམས་
 གསལ་ཐུགས་ཀར་བད་ཉིའི་སྟེང་ཨྱི་ལ་ཐུགས་ཐོང་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཚུར་འདུས་
 ཐུགས་འཁོར་དང་གནས་ལཱའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་པ་ལ་མོས་
 གུས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེ་བའི་འདུན་པ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་གཏད་པར་བྱས་པ་ལས། སྒྲ་མའི་གནས་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་དང་། ཨྱེ་བའི་འོད་སྒྲ་ཆོགས་རིམ་བཞིན་འཕྲོས་པ་ཉིད་
 རང་གི་སྤྱི་མགྲིན་སྟོར་ག་ཨྱེ་བ་དང་བཞི་ལ་རིམ་པར་ཐིམ་པས་སྤྱི་བ་པ་བཞི་དག་
 དབང་བཞི་ཐོབ་སྐྱེ་བཞི་འགྲུབ་པའི་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པའི་མོས་
 པ་བརྟན་པོ་བྱས་བཞིན་དུ་བཟླ་གྱ་རུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཟུབ་
 པའི་སྐབས་སུ། ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས། བཟུབ་དུས་སྒྲ་མ་རང་གསལ་གདབ་
 ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་པོ་སྒྲ་མ་གསང་འདུས་དོ་རྩེ་འཆང་ལས་མར་མི་གཅིག་ལས་
 གཉིས་ཆད་གྱི་རྩུལ་དུ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་བྱོན་པ་དེ། རང་རྟ་མགྲིན་
 གྱི་སྟོང་གར་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའི་རྩུལ་དུ་བཞུགས། དེའི་ཐུགས་ཀར་བད་



ཉིའི་གདན་དུ་བྱགས་སྟོག་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐོང་ཐྱང་རྩལ་ལ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཐུགས་བཅས་བདགས་པའི་བརྒྱབ་ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བར་གསལ།
 དེ་ལས་འོང་ཟེར་འབྲོས་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་ལྷ་ཚོགས་མུ་
 གྱུར་པ་དེ་དག་གྱུར་རྒྱུར་རང་ལ་འོང་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟེན་པས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མ་རྩ་
 གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ་གསུར་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་བཞིན། ཐོང་ཐྱང་
 རྩལ་དང་། རྩྱུ་མ་ཅ་རིན་མའི་བརྒྱབ་ཐུགས་བརྒྱབ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐོང་ཐྱང་
 རྩལ་བརྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསར་འདུས་ལས། དེ་བརྒྱས་སྐྱུར་ཤིང་གཡོ་
 བར་འགྱུར་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དུས་གཅིག་སྟེང་། གྲུ་མ་ཀུན་དང་འདྲ་འབྲལ་
 མེད་། འགྱུར་པོ་དྲེགས་པ་བརྒྱལ་ཞིང་འབྲོས་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་སྤྱིར་ལྟར་
 འདུལ་ཞེས་གསུང་པ་དང་། དེའི་གཤམ་དུ་རྩྱུ་མ་ཅ་རིན་མའི་ཐུགས་བདགས་
 ཏེ་བརྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། སྐྱེ་པ་དེ་ལས། གཤམ་བྱའི་ཐུགས་འདི་བདགས་
 གྱུར་ན་། དཔའ་པོ་པོ་ཚོགས་མོ་ཚོགས་རྣམས་། རང་དཔར་མེད་པར་སྟོན་དུ་
 འོང་། བདག་ལ་ལུང་སྟོན་ལེགས་ཅིས་སྟེ། བསྟོང་ཅིང་གསོལ་འདེབས་བརྒྱེ་
 པ་ཉན་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དཔར་དུ་སྟེང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་འཇར་དུ་འདུལ་
 བསམ་ཀུན་འགྱུར་པར་ལེ་ཚོམ་མེད་། ཅེན་འབྲེལ་ལེགས་ཀུན་འགྱུར་པར་
 འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། གསར་འདུས་ལས་གསུངས་པའི། གསུམ་
 པ་སྟོན་ལས་དམིགས་པ་དང་། ལེ་བརྒྱུད་ལས་བསྟན་པའི། ལས་སྟོང་གཅིས་



ལྟན་དུ་བྱ་བ་ནི། རྩ་མའི་བསྐྱབ་སྤྲུགས་ལ་གཉིས་པུའོ་སོགས་ལས་བཞིའི་སྤྲུགས་
 རྩུང་ཏེ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལེའུ་བསྐྱབ་མ་ལས། ཞི་རྒྱས་གང་བསྐྱབ་གམ་པུར་
 གདགས་མེད་འཛིན་དགོངས་སྟོང་བསྐྱབ་ལ་ཞིང་བྱེད་ཞེས་བ་ལྟར། སྤྲུམ་རིག་
 འཛིན་ཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བྱགས་ཀར་རང་རང་
 གི་བྱགས་ཐོག་ལ་བསྐྱབ་སྤྲུགས་ལས་སྟོར་གམ་ཅན་གྱིས་བསྟོར་བར་གསལ།
 སྟེ་པོའི་སྤྲུམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀའི་སྤྲུགས་ལའོར་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་འབྲེས་
 ཐམས་ཅད་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷ་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་སྤྲུག་འཆོར་ཅན་རྒྱན་
 ཀའི་རྩོགས་པ་གཡས་རྣམས་རང་དགས་དང་། གཡོན་རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་
 པ་ལྷགས་སྟོག་དྲིལ་པུ་སོ་སོར་འཛིན་ཅིང་། དྲིལ་བུང་འཇུག་ཏུ་འཛིན་པ། ལའོར་
 རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་འབུམ་སྟོས་ཏེ་གཙོ་ལའོར་དེ་དག་རང་རང་གི་
 ལས། ཞི་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ། མེ་ཆུ། ཉན་མཚོན་མུག་དམག་དག་དུས་མིན་
 འཆི་བ་སྟེ་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཞི་བ། རྒྱས་ལས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དབལ་
 དང་གཟི་བརྗིད་ལའོར་དང་ལོངས་སྟོང་དང་འབྱོར་བ་དུག་རྒྱས་པ། དབང་
 ལས། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་། རྩེ་པོའི་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ། པ་མའི་ཚུལ་
 དུ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་མོས་ལུགས་བཞིས་དབང་དུ་བསྐྱབ་དང་། དུག་ལས།
 དག་བགེགས་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ཆར་གཙོད་པ་སྟེ་དུག་པོའི་དངོས་གྲུབ། གཞན་ཡང་
 སའོག་ས་སྟེང་གི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚོས་གྱི་གཏོར་ལ་དབང་བ་དང་། རིག་པ་
 ལ་རུལ་དབང་ཐོབ་ནས་སྤང་བ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གསེར་འབྱུར་ཅི་དང་



རིལ་བུ་མིག་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཁུ་གས་མཁུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་དོ། །
 ཞི་ཁྱུས་དབང་དྲག་བཞི་དང་ལས་རབ་འབྱུངས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཐིམ་ལས་ལྷ་ཐོགས་
 མེད་དུ་སྒྲུབ། ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཁུ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 སྒྲགས་འཁོར་དང་མདུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། གསང་འདུས་ལས། འདི་བཞིན་ཐིམ་ལས་
 སྒྲུབ་ཤེས་ནེ། གང་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་ཤིང་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུ་འདྲེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཞིར་བར་ལྷ་སྒྲགས་
 འཕྲོ་འདུག་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་རང་གི་སེམས་
 ཉིད་རང་བཞིན་དག་པ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བའི་དགོངས་པ་དང་ལྟན་
 བཞིན་དུ་འཕྲོ་འདུས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་བརྒྱུ་བར་བྱ། དེ་ལས་
 མར་མ་དག་པའི་འཁོར་བའི་སྒྲ་ཚིག་མིང་ཡི་གེའི་ཞེན་རྟོག་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་ཤིང་
 དགྲ་བར་བྱེད། ཡར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གཞེས་མེད་ན་དེའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབྱངས་ཐོབ་པའི་ལྷན་པ་རྩོགས་པར་བྱེད། བར་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུབས་
 ལྷ་ལས་རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་དུ་དེངས་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དགོས་
 པ་ཚང་བ་ཡིན། ལེའུ་བརྒྱད་པས་བསྟན་པའི་ཡེ་ཚན་དུག་པ། རྟགས་དམ་བསྟན་
 བའི། མན་དག་ལས་བྱུང་ཡིག་རྒྱུར་བཞོལ་བ་ལས། རྟོགས་ནི་བདུན་པ་རྟགས་
 དམ་བསྟན་པའི་མདུག་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པས། རྟགས་དམ་བསྟན་པའི་
 འོག་ཚིགས་དང་སྒྲེལ་དེ་མཚན་པ་བྱུང་བར་གཞི་བཟུངས་ཀྱི་རྟུག་བཞེས་ཡིན།



ལུ་པ་འཛབ་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར། བདུན་པ་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་ལས་
 གསུམ་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན། བརྒྱད་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ། ལེའུ་བརྒྱད་མར་གྲལ་
 མཆོད་གཏོར་སྦྱོར་བྱོ་མཐའ་རྣམས་བྱ་བར་གསུངས་ན་ཡང་། མན་ངག་ཡིག་
 རུང་བཞོལ་བ་ལས། ཆོགས་ནི་བསྐྱུལ་བའི་མཇུག་ ལྷག་གཏོར་སྦྱོར་བའི་མགོར་
 བྱ་བར་གསུངས་པས། མཐའ་རྒྱས་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གྲལ་མཆོད་མགོར་
 མཛད་པ་ཡིན། སྦྱིར་ཆོགས་འདི་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལྟར་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་འབུལ་
 ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ན་ཡང་། གྲུ་རུའི་མན་ངག་སྦྱིར། ཐུན་གྱི་རྩེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། མན་ངག་ཡིག་རུང་ལས། མཐའ་རྒྱས་སུ་གྲལ་མཆོད་
 མཛད་པ་ཡིན། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོད་ཉིད་པར་མ་བཟད། ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ཅམ་བྱས་ན་ཡང་། ཟླ་བ་དེའི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པའི་རང་ལ་ཉེས་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉམས་ཆག་དག་འགྲོ་བར་གསུངས་
 པས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཆོགས་རྩེས་རྣམས་ཆོང་བར་གསོག་ཟིན་པའི་སྐབས་
 སུ། རྩེས་ལ་འདྲུ་ཉིང་འཁོར་བའི་བགེགས་རྣམས་བསང་རྒྱལ་ས་ཁོ་རུང་དུ་
 མ་སྦྱོས་ནས་བསྐྱད་ཅིང་བསངས་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟའི་བྱུགས་
 ཀའི་བྱུགས་སྒྲིག་ལས་ཡི་གེ་རྩ་འབྲོས་རྩ་ལས་མེ་བྱུང་ནས་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་
 འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱོད། བྱུགས་སྒྲིག་ལས་ཡི་འབྲོས་ཡི་ལས་རྒྱུད་བྱུང་བས་དངོས་འཛིན་
 ཀྱི་བག་ཆགས་གཏོར། བྱུགས་སྒྲིག་ལས་ཁི་འབྲོས་ཁི་ལས་རྒྱུད་བས་བཟང་
 དན་གྱི་གཉིས་འཛིན་བཀྲུས་ཏེ་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་རྣམས་དག་པ་ཡི་ཤེས་



གྲི་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུར་བསམ། དེ་ནས་ཚོགས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་རྩྭ་ཡིག་འབྲེས་པ་ཚོགས་རྫས་ལ་
 བོག་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་མང་དུ་བྱུང་བས་ཉི་མ་གཤར་བ་ན་མུན་པ་དེངས་པ་ལྟར་
 མ་དག་པའི་ཆ་རྣམས་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུངས་གིང་སྒྲོང་པའི་དབྱིང་ལུ་བསྟ། ཡང་བྱགས་
 ཀ་ནས་ལྷུང་འབྲེས་པའི་ལྷུང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཉི་རྫས་སྒྲུ་ཚོགས་ལུ་བསྒྲུར་
 བར་བསམ། ཡང་ལྷུང་འབྲེས་པའི་ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲུང་སྤིང་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལུ་གང་བར་བྱེད་པའི་རྫས་ལུ་དམིགས། ཡང་བྱགས་
 ཀ་ནས་རྩྭ་འབྲེས་པ་ཚོགས་རྫས་ལ་བཅི། དེ་ཡིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 དང་མཆོད་མགོན་རྣམས་དབྱིས་པ་སྒྲོང་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱིས་མཉམ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཅི་བཅོལ་སྒྲུལ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འདུ་བར་
 བསམ་པར་བྱ་དགོས། དེ་ནས་ཚོགས་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དུ་གཅིག་
 བས་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་ཐོལ་བར་ཁུ་བ་དང་། བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་གྱི་འཛིན་
 པ་དང་བྲལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་ལན་འདེབས་པ་
 རྣམས་བྱ་དགོས། དེ་ནས་སྒྱུ་ཉི་བསྐྱར་བ་བདུད་རྩི་མར་མེད་རྫས་འབུལ་བ་
 དང་། གསུང་གི་བསྐྱར་བ་བཤགས་ཚོག་བརྗོད་ནས་བཤགས་པར་བྱ་བ། བྱགས་
 ཀྱི་བསྐྱར་བ་ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་རང་བསྐྱར་བ་རྣམས་བྱ་དགོས་
 པ་ཡིན། ཚོགས་མགོན་དུ་བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་ལ་ཚོགས་ལུང་འབུལ་བ་
 རི་། འོད་ཡོན་ལུ་ལྷུང་དབྱང་དུ་སྒྲོས་དེ་མཆོད། བར་པ་ཚོགས་རྫས་བདུད་



ཅི་ལྟར་དམིགས་ཏེ་མཆོད་ནས་ཉམས་ཆག་བཤགས། ཆོགས་ཐ་མ་བསྐྱལ་
 བའི་ཁིང་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དངོས་སུ་དམིགས་ཏེ་འགྲུགས་འཆིངས་སྡོམ་
 མྱོས་བྱས་ནས་ཆོ་བྱས་གནས་གསུམ་གྱི་དམིགས་གནད་བཅས་པས་གཞུགས་
 ལུང་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བསྐྱབས་ནས་དགྱིལ་ལའོར་
 གྱི་ལྟ་རྒྱལ་ལ་བསྟུང་བར་བྱ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས།
 གཏོར་སྦྱོར་སྡོན་གྱི་ཐ་ཆོག་དང་། ལྷག་ཆོག་བསྟན་མ་ལ་སོགས་པམ། ཞེས་གསུངས་
 པས། ཆད་ཐོ་ལྷག་མའི་ཁྱད་པར་ནི། སྡོན་དཔལ་ཆེན་པོས་རྩ་དུ་བསྐྱལ་བའི་
 དུས་སུ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བར་ཁྱམས་ལ་བཀོད། ལག་དུ་དོ་རྩེ་གཏད་
 མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་རུ་རྟག་པར་
 གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་ལྷག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 རྒྱལ་ཡིན། ཆད་མདོ་ཞེས་པ་དང་ཆ་ཐོ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། སྡོན་
 སངས་རྒྱས་དང་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རླུང་བརྒྱད་འཛིན་སྦྱོར་བར་ཆད་
 ཞེས་པའི་ཆད་མཆོམས་གྱི་མདོ་འགག་དེ་བསྐྱུགས་པའི་སྦྱོ་ནས་རང་ཉིད་ལ་
 སྤྱང་སྦྱོབ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བསྐྱལ་བ་ཡིན། དེ་དཔེར་ན་པ་ཕྱེས་གོང་
 མའི་བཙུང་གོགས་འདྲེས་ཆེ་བ་ལ། བདག་སྡོན་གྱི་པ་ཕྱེས་དེའི་རིགས་རྒྱད་ཡིན་
 པར་བརྗོད་ནས་ཕན་ཚུན་མཛའ་བའི་འཕྲོ་མཐུད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆད་
 མདོའི་མགོན་ནི། བཀའ་སྤྱད་དང་གཏོར་སྤྱད་བུན་མོང་བའི་ལྟ་རྒྱལ་ཡིན་
 པས་གནས་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་ཀུན་ཡོད། ལྷག་མ་ནི་



གཙུག་ཅུག་བཞེན་པ་བཞེན་པ་གཡར་དམ་མཁའ་ལས་བཙུག་པ་དང་། ཆད་
 ཐོན་མགོན་དེ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཟུར་བ་བཞེན་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 གྱི་ཆད་མདོའི་མཆོམས་བསྒྲགས་ནས་ལས་བཙུག་ཅན་ཏན་བྱས་པ་ཡིན། བོད་
 ཁམས་སྐྱོང་བའི་གཡར་དམ་མཁའ་ཁ་ནས་དངོས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་དམ་
 བཙུག་པ་བཞེན་པ་བཞེན་པ་ལ་ཆུས་མཆོད་ཅིང་སྤོང་ལས་བཙུག་པ་རྣམས་
 ཡིན། སྤྱར་གཞོན་པའི་ལས་མི་ལྟ་བུར་བྱེད་བྱས་སྐྱེས་གདབ་དགོས་དེ། ལེ་ལུ་
 བརྒྱད་མ་ལས། ཏུ་བྱོ་གཏོར་གཞུང་ཁ་སྐྱབ་ལམ་། བསྐྱར་པའི་རྩ་དྲ་བར་ཆད་
 བཞེགས་མམ་། འགྲུགས་གཞུག་བསྐྱེད་པའི་མཐར་མཐོང་བསམ་མམ་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གཏོར་གཞུང་འོག་གི་ས་རིམ་པ་དགའི་གཏོར་ལྷགས་གྱི་ཁོ་སྒྲོམ་ཟུར་
 གསུམ་སྒྲོ་མེད་པའི་ནང་དུ་དགྲ་བཞེགས་རྩ་དྲ་རྣམས་ཆུང་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་
 དུ་མི་ཐར་བར་མཐོང་བར་བསམ་ལ་མཐོང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་དེ། དཔལ་ཏུ་
 མགྱིན་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཏུ་བྱོ་བརྒྱུད་བར་བསམ་དགོས། དེའི་རྒྱལ་ཡར་། དགྲ་
 བཞེགས་རྩ་དྲའི་སྒྲོ་གསུམ་ཐུ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི་གར་གྱི་
 བྱོ་འབྲུབ་པས། སྤྱར་ཁམས་སྤྱི་གས་མའི་རྣམ་སྒྲོབས་འབྲེག་པ་དང་། བདེ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་རྣམས་པས་དམ་ཅན་སྤྱར་མ་དཔལ་པོ་མཐའ་འགོ་རྣམས་བདེ་
 བའི་འོད་གྱིས་འདུ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བར་འགྲུར་པ་ཡིན་པས་དགོས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོད། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྣམས་ལ་སེམས་བདེ་ལུས་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་
 དང་དཔལ་པོ་མཐའ་འགོ་དཔལ་དུ་འདུ་བའི་རྣམས་སུ་པོ་མོ་དཔལ་དུ་འདུ་བ་



དང་། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་མ་པའ་འགོས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་དང་།
 དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་དག་སྒྲིགས་ལུས་པ། སེམས་ལ་མངོན་ཤེས་དག་སྒྲུང་
 འཆར་བ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཆོ། དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི། གཏོར་མ་ལྟ་ཆོགས་
 རུགས་ལ་བའི་གནས་བཞི་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དང་འོད་
 ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོས་པ་རང་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་སོ་སོའི་དྲི་
 མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་།
 ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཞི་ཐོབ། སྐྱལ་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་ཆོས་སྐྱུ་རོ་
 པོ་ཉིད་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་
 རིམ་སྟེང་སྒོ་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་དང་། གཞན་ལུས་ལ་བསྟེན་པའི་རྫོགས་
 རིམ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཞི་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་མོས་པ་བྱ་
 དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་གསང་འདུས་ལེའུ་བརྒྱད་མ་ལས། ཆོ་བསྐྱེད་བཀྲ་
 ཤིས་གསོལ་བའོ་ ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆོའི་ལྟ་མོ་རིགས་ལྟ་
 མདའ་དར་བུམ་པ་འཛིན་པ་མང་པོ་སྒྲོས་ཏེ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་དང་གས་ཀྱི་མཁའ་
 བཙེ་རུས་པ་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་
 པར་བསྐྱུ་བ་དང་། ཁང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྐྱེད་སྟོན་གྲགས་
 ཆོ་བསྟེན་དང་། ཕྱི་འབྱུང་པའི་དྲངས་བཅུད་རྣམས་འོད་དང་ལྷོ་ཡིག་གི་རྣམ་
 པ་དུ་མར་གྱུར་ཏེ། རང་དང་སྐྱབ་ཁྲུ་ལ་བསྐྱེད་པར་བསམ་དགོས། ཆོ་རུས་
 དང་ནང་གི་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ཆོགས་ལ་རོལ་བར་ཡང་བྱ་དགོས། དེ་ནས་



བཅོད་གསོལ་ལྷག་ཆད་ཁ་ལྷོར་ལྷོར་ལས་གདབ་པ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་མས་
 གྲུབ་ནས་བརྟུ་ལྷང་ཀྱི་དགོས་པས། དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལའོར་ལ་བསྟུ།
 ལའོར་རྒྱལ་མཐའ་ནས་རིམ་པར། རིགས་བཞི་དང་། དེ་མཚན་བརྒྱད། དེ་
 བོད་མེད་རིགས་ལ། དེ་རྒྱུ་བོའི་གྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆར་ལ་བསྟུ། དེ་ཕག་མོ་དང་། དེ་
 རྩ་མགིན་དུ་བསྟུ། དེ་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟུ། དེ་ཐུགས་
 གྲོག་ དེ་ཡང་རྩོད་པར་བསྟུ། དེའི་རང་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་རུ་ལྷང་ནས་
 ལྷའི་དག་སྟར་བརྟེན་ལྷིར་བརྟེན་པ་ཀྱི་བ་བཀགས་བརྒྱུད་ལས་ཚོགས་སོ་སོའི་
 བརྒྱུ་བ་རྒྱལ་མཐའ་ཀྱི་དགོས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་གཏོར་མགོན་འཛིག་
 རྟེན་བརྒྱལ་མཐའ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། བཀགས་རིགས་རྒྱལ་མཐའ་ལྷིར་བརྒྱུད་པ་
 དང་། གྲུབ་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བའི་དམིགས་རྒྱལ་ཡང་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྷ་བུའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་འདི་ཉིད་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཐབས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཐུག་དཔལ་པར་
 བརྟེན་ནས་བརྒྱུ་བ་པར་ཀྱི་དགོས་ཏེ། ཞལ་གདམས་གསར་ཤེས་ཡི་གེ་མེད་པ་
 ལས། ད་བརྒྱུ་བ་སངས་རྒྱལ་ཐབས་ཅན་ལྟུང་། ད་མཐོང་སངས་རྒྱལ་ཐབས་
 ཅན་མཐོང་། ད་ནི་བདེར་གཤེགས་འདུས་པ་ཡིན་། ཞེས་དང་། དཔལ་ཆེན་
 རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་བརྟུད་ར་། དུས་ཀྱི་ཆོས་བརྟུ་ཐབས་ཅན་ལ་། རྒྱལ་པ་འཆས་
 ལྷིར་ཁྱབ་པར་འགྲེང་། མཚོག་ལུན་དཔོན་གྲུབ་པ་ཡིས་སྟེར་། སེ་ཆོ་གྲུ་མའི་
 རྒྱུ་བ་པ་ལ་། བརྒྱལ་ནས་ཆོ་ཡི་དུས་དུས་ཆེ་། ཡོ་རྒྱུར་པ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཤེར་།
 བུ་འདུང་གནས་པདག་དང་ནི་། དཔེར་མེད་པའི་གུ་ལྷིར་པས་ན་། རས་



མཁའ་མཐར་ཐུག་ཇི་ཙམ་པར་༥ མཐའ་ཙན་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ་༥ ཇི་ཙམ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐའ་༥ བདག་གི་ཕྱིན་ལས་དེ་ཙམ་འགྲུར་༥ ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དགོས་པ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་
 པར་ཡང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་གིས་མར་
 ཕྱི་མའི་འཆི་སྤྱད་དང་བར་སྤྱད་དང་སྦྱི་སྤྱད་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་
 པ་དང་ཆགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་སྤངས་ཤིང་དགུ་པར་བྱེད། ཡར་སངས་
 རྒྱས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་མོགས་སྐུ་ལ་སྐུའི་མཛད་པ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ས་
 པོན་གྱི་ལྷས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བར་དུ་རྫོགས་ཤིང་གི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་བསམ་ལས་འདས་པ་བཞེངས་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 པའི་དགོས་པ་ཚང་བ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་མ་གསང་བ་འདུས་པའི་བརྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་བཤད་པ་
 རྒྱས་དོན་བཏུ་བའི་མིག་འབྱེད་ཅེས་པ་འདི་འདྲ་སྐུ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་བརྗེད་གསོས་སུ་རྩལ་
 ཁྲིམས་མིང་བས་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



མཆོག་མཆོག་མཆོག་མཆོག་མཆོག་



༄༅། །རིག་འཛིན་ཅུ་སྒྲུབ་གྱི་དམིགས་ཁྲིད་ཉུང་དུ་འོ་ངག་
གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་བསྟུན་པ་དགོངས་
རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཕྱེང་མཛེས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༡༡། །དབྱིངས་ཀྱི་དགའ་མར་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་འབྱུང། །

ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་བརྟེན། །

ཟུང་འབྱུག་སྐྱེ་མཆོག་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་པའི། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས་རབ་སྒྲིབ་པ་མཆོད། །

གང་གི་ཟབ་གཏོར་རྒྱ་མཆོའི་ཉིང་ཁུའི་བཅུད། །

རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །

རིག་འཛིན་མ་རྟ་གུ་རུའི་ཟབ་སྐྱབ་ཀྱི། །

བསྐྱེད་རྫོགས་མན་ངག་ཁྲིད་རིམ་འདིར་གསལ་འགོད། །

དེ་ལ་འདིར་གངས་ཅན་ས་ཡི་ལྷེ་བ་གྲུབ་གནས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། རུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། མ་རྟ་གུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་ལ། འཁོར་རྗེ་འབངས་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་སྤྲེལ་ཡར་ཆོས་བཅུ་པར། ཞིང་སྤྱ་ནས་
རྩོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱིས་གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱི་
ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་ཟབ་རྒྱས་རྣམས་བདག་ཅག་ཕྱི་རབས་
ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གསུངས་པར་ཐུག་མཛུལ་བཅས་ཞུས་པའི་རོང་། སྤྱིར་སྤྱིར་
ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཁྱད་པར་གསང་ཆེན་རྩོ་རྗེའི་
ཐེག་པའི་བོལ་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གུན་ཀྱི་རྩ་བར་གྲུབ་པའི་ཡར་
ཟབ་ཉིང་བཅུད་དཔལ་པར་ཐུར་པའི་མན་ངག་འདི་ལ་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ།



འཇུག་སྒོ། དངོས་གཞི། ཡན་ལག་གི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིད་དང་ཁྱེ་བྲག་
 གི་འཇུག་སྒོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱིད་འཇུག་སྒོ་ལ་འཁོར་བའི་མངོན་མཐོང་
 བདེ་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཅམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཆེད་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་
 པར་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་ཐེག་ཆེན་བྱང་
 སེམས་གྱི་ལམ་ནས་གཞན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་གནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱང་
 རྒྱུ་བྱུ་བ་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་ཏེ་དལ་འབྱོར་དོན་
 ཆེན་རྟེན་དཀའ་ལ་བསམ་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིར་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། སྦྱོད་
 བཅུད་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འཁྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་འདི་
 སྒྲུང་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་སྟེ་ཆོས་ལ་སྦྱར་དུ་བརྩོན་པར་བསྟན་པ། སྦྱོད་གནས་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་དང་ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་གྱི་རེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ། བདེ་སྟུག་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་འབྲས་
 མི་བསྐྱུ་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་སྦྱང་དོར་ཞིབ་པ་ལ་བརྩོན་
 པར་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་རྩལ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་
 པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲས་རྣམས་སྦྱ་མ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་སྦྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱད་པ་ལས། སྦྱོབ་



མ་བཟང་པོ་སྤྱ་མར་གྱུ་ལྷན་དེ་དག་གིས། །སྤྱ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དྲག་
 ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་
 དང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ནོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་
 གུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་ལྟར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་
 རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱ་མ་ཡིན་ན་སྤྱ་མ་དེའི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན།
 མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐོས་མང་དང་། །བདེན་མཐོང་སྒྲ་
 མཁས་བརྟེ་བ་ཅན། །སྒྲི་མེད་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 ལུང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དོན་འཆད་རྣམས་པའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་རང་དོན་
 ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེ་སེམས་
 སྟིང་རྗེས་བྱགས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་རེས་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་དོན་
 རྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཆེ་བ་རལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བཟོད་རྣམས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྟེ་
 ལྷན་གྱི་སྤྱ་མ་དང་། གཞན་ཡང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས་བསྐྱར་པའི་སྒྲོན་བྲལ་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྤྱ་མ་ནི། རྒྱ་གར་ན་བི་མ་མི་ཏུ་དང་། བོད་ན་བེ་ཏོ་ལྷ་
 བྱ་དང་། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྤྱ་མ་ནི་གིང་རྩ་ཐོགས་མེད་དང་།
 རྗེ་བརྟེན་གྲགས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དེ་དང་། སྤྱིང་ལས་རྣམས་རང་གྲོལ་བའི་སྤྱ་མ་ནི་
 བ་ལྟ་དང་འབྲོམ་སྟོན་ལྟ་བུ། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱ་མ་གྱི་རྒྱུ་བ་རོང་ཐོས་ཆེན་



བོ་ལྷ་བུ། རིམ་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷན་པའི་སྤྲེལ་མ་ན་རོ་མི་ལ་ལྷ་བུ། ཐུགས་
 རྗེས་ལམ་སྒྲུ་འདྲེན་པའི་སྤྲེལ་མ་ཏེ་ལོ་བ་དང་མར་བ་ལྷ་བུ། མཐར་ཐུག་སྒྲིང་
 བའི་དོན་སྒྲོན་སྤྲེལ་མ་གྱི་སེང་ཏ་དང་ཕྱེ་བཅུན་སེང་གེ་དབང་ཐུག་ལྷ་བུ་སྒྲེ་སྤྲེལ་
 ལ་དབྱེ་བ་བདུན་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དུག་ལྷན་གྱི་སྤྲེལ་མ་མྱིང་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བཤེས་གཉིན་དེ་ལས་དང་པོ་བའི་རོ་སྤྲེལ་གྱི་བསྐྱེན་
 བྱར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སྤྲེལ་མ་དེ་མཚན་ལྷན་སྒྲོབ་མས་བསྐྱེན་ཚུལ་ལ་
 བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསམ་བ་དད་བ་སྤྱད་བ་ནི། སྤྲེལ་མ་དེ་སངས་
 རྒྱལ་དངོས་སུ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱ་བ་སྒྲེ། རྒྱད་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་
 བཟུང་། །སྒྲོན་ནི་ནམ་ཡང་གཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་འགྲུབ་
 འགྱུར། །སྒྲོན་ནི་བཟུང་ན་དངོས་མི་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། མ་ཁའ་འགོ་དོ་རྗེ་
 གྱུར་གྱི་རྒྱད་ལས། ང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་
 གཟུགས་སུ་འཛིན། །སེམས་ཅན་པན་གདག་དམིགས་ནས་ནི། ཐ་མལ་བ་
 ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསུངས་པ་ཡིན་
 བ་ལྟར་སྤྲེལ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆར་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་སྤྲེལ་མ་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་བ་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་སྤྱད་བས་
 སྒྲོན་ཟད་མིན་ནམ་སྤྱད་དུ་སེམས་ཆོ། སྤྲེལ་མ་སྒྲོན་དུ་སྤྱད་བ་དེ་སྤྲེལ་མའི་རོ་སྤྲེལ་
 བས་སྒྲོན་ཡོད་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་རང་ལ་སྤྱད་བའི་དོན་སྒྲོན་མིན་པར་སྤྱད་གཞི་
 ལ་མ་གྲུབ་པར་ངན་རྟོག་གི་དབང་གིས་པར་དེ་ལྟར་སྤྱད་བའི་ལོག་སྤྱད་དཔེར་



དུང་སེར་སྒྲུང་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏོག་ཅན་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བསྟན་ན་
 ཡང་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུང་བར་སྒྲོན་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟོན་གྱི་མཁའ་གསལ་བ་དང་ལོགས་
 སྒྲུང་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ན་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་ཏེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
 མཛད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མཁོ་བདག་ལྟ་བུའི་འོག་སྒྲུང་ཅན་ལ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 ཏུ་ཅིས་མི་སྒྲུང་སྟེ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་བ་ལ་འང་འོག་སྒྲུང་ཡོད་དེ་འཕགས་
 བ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བྱམས་མགོན་ཆེན་མོར་མཐོང་བ་དང་ན་རོ་བས་མི་ཏེ་བ་ན་
 གསོན་བསྟེགས་པར་མཐོང་བ་སོགས་ཡོད་ན་བདག་ལ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྤྱོད་མཁོ་བའི་བྱེད་བྱེད་བྱ་བ་མཐོང་བར་མི་རུ་སྒྲུང་རུས་པ་ཡང་
 ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲོན་སྟེ་བས། སྤྱོད་མཁོ་བའི་རུ་སྒྲུང་བ་དག་འཛད་
 ཡིན། །ཁྱི་དང་ལག་དུ་མ་མཐོང་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་སྤྱོད་མཁོ་སངས་རྒྱལ་སུ་ཤེས་པའི་དད་པ་སྒྱུངས་ན། རིམ་པར་མ་དག་
 པའི་སྒྲུང་བ་ལྟོག་སྟེ་དག་པ་རུ་སྒྲུང་རུས་ཏེ། འདོད་འཛིགས་གོམས་པའི་སྤྱོད་
 བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་དུ་སྤྱོད་མཁོ་གི་སྒྲུལ་སྒྲུར་མཐོང་
 བ་དང་ས་ཐོབ་པ་ན་ཡོངས་སྒྲུར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་དྲིན་དུན་པ་
 རི། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས་སྤྱོད་མཁོ་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྟེན་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུག་བསྟན་པ་ལྟར། ཆོ་འདོར་ཐར་པའི་ལས་སྟེ་ཐུན་པའི་བདེ་བ། ལྷོ་
 མར་བྱང་རྒྱལ་ལས་ལ་འཛིག་པའི་སྤྱིད་པ། གཏན་དུ་རར་གཞན་གྱི་རོན་གཞིས་
 འགྲུབ་པའི་འདུན་མ་བཟང་པོའི་གདམས་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་འདུན་



གྲོས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དོར་གྱི་གནས་
 བསྐྱར་བའི་བཀའ་དྲིན། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཉེར་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ལས་བསོད་
 བསྐྱར་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་དྲིན། དངོས་བརྒྱད་
 ཅི་རིགས་པར་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་སྦྱིན་པ་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་
 དབུགས་འབྱེན་པའི་སྒྲུབས་མགོན་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་འབྱོར་བ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་དང་འཐོབ་འགྱུར་རྣམས་རྒྱས་བྱེད་མཆུངས་
 གླུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཕན་བདེའི་སྤོན་ལས་
 སྟེར་བའི་བཀའ་དྲིན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་དག་
 བཤེས་ཚོས་སྒྲུབ། །ཚོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོང་ལམ་ཡོངས་སྟོན་པ། །ཡོན་ཤེས་སེམས་གཅིག་བསམ་ནས་
 འདིར་འོངས་སོ། །འདི་དག་བསྐྱེད་པའི་བདག་གི་མ་ལྟ་བུ། །ཡོན་ཏན་འོ་མ་
 ལྟ་བུའི་མ་མ་འདྲ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །དག་བཤེས་
 འདི་དག་གཞོན་པ་རྣམ་པར་བརྒྱུག །ཁྱ་གི་མཐར་བྱེད་སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདུད་
 ཅིའི་ཆར་འབེབས་ལྟ་བུ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་འདྲ། །རྒྱ་ཉ་ལྟ་བུར་དཀར་པོ་ཚོས་གྱིས་
 རྒྱས། །ཞི་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཉི་མ་གསལ་བ་འདྲ། །དག་དང་གྲོགས་ལ་རི་བོ་
 འདྲ་བ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུགས་སེམས་དང་ལྡན། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
 དང་མཉན་པ་འདྲ་བ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་གྱིས་བདག་ནི་འདིར་འོངས་སོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་བོ་བྱང་



རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་པ། །འདི་དག་བདག་བཤེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཞེས། །
 དེ་ལྟར་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བའི་དཔལ་
 བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེད་དཔོན་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་དག་བདག་
 ལ་བདེ་སྟོན་མིག་ཡིན་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་དག་བཤེས་བསྟེན་བཀུར་
 བྱེད་། །ཅེས་པ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་དཔོན་ཅོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་
 གླེང་མའི་བྱུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ། །མི་མཉེས་པ་སྤང་བར་བྱ་དགོས། །ལུས་
 རྩོག་སྟགས་ཟང་ཟང་འབུལ་བ། །ལུས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཉེ་བྱིལ་བྱི་སྟགས་དང་། དག་
 གིས་ཡོན་ཏྲན་བརྗོད་པ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་དང་། བསྟེན་བཀུར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བས་ལས། བཅ་བའི་
 ལན་དུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི། །བསྟོན་བའི་དག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་ནི། །ཡོན་ཏྲན་རྣམས་མི་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོས་
 ཟེན་ཉམས་པ་ཆེ་འདིར་ཡང་ནད་དྲག་པོས་གཟིར་བ་གི་ནས་དམུལ་བར་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་བའོ། །བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བ། རྒྱལ་བ་
 དབྱེས་པ། ཆེ་བས་སུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་མི་ཐོང་བ། ལས་ཉོན་
 ཐམས་པ། ཡོན་ཏྲན་ཆོགས་ཀྱིས་རྗེ་མཐོང་འགྱུར་བ་སྟགས་ཡོན་ཏྲན་དཔག་མེད་
 ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་ལ། དལ་འབྱོར་གྱི་རོ་བོ་ནི་མི་མིན་
 དན་མོང་ག་སུལ་ལྟ་ཆེ་བོར་བོད་པ་བཞིན་སྦྱོར་བ་དུ་ས་ཞུགས་པས་མི་ཐོས་པ་ཞི



དང་བྲལ་བ་དང་། མི་ཡིན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལོག་ལྟ་ཅན་སྐྱ་མི་སྟན་ལྟ་བུའི་སངས་
 རྒྱལ་མི་འབྱོར་པའི་ཞིང་གི་མི་དང་ལྷན་པའི་མི་སྡེ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་ཡང་བྲལ་
 བས་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་པོ་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ། སྦྱིར་མིར་
 སྐྱེ་བ་དེའང་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་དབང་པོ་ཆང་བ། མཆོམས་མེད་པའི་ལས་
 བསགས་པ་ལྟ་བུའི་ལོག་པར་ངེས་པའི་ལས་མ་བྱས་པས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་
 པ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི།
 ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། སྟོན་བྱོན་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས་རྗེས་འདྲུག །
 བརྩེ་ལྟར་བཤེས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་འབྱོར་པ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་
 རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་འཁོར་རྣམ་བཞིར་ཆོས་གསུངས་པ། ལུང་
 རྟོགས་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་གནས་པ། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་
 ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་འདྲུག་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་གྱི་འབྱོར་
 པ་སྦྱིན་པའི་རྩེ་ལྟན་གྱི་སྤྲེལ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
 མཐུན་གྱི་འབྱོར་པའི་ཡོན་འབྲལ་བའི་བདག་རྒྱུན་གཉིས་དང་གཅིག་སྟེ་གཞན་
 འབྱོར་ལྟ་དང་ལྟན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་
 པའི་རྟེན་འདི་དོན་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོའི་བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་
 དང་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཆང་བར་སྦྱབ་རུས་
 པས་དོན་ཆེ་བས་སྦྱིང་བོ་ལེན་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལུས། ཤིན་དུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ན། བྱིས་ཀྱང་གིན་



ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས། །སྤྱབ་ལ་འབད་བས་དོན་ཡོད་ཕྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྒྱ་དཔེ་གངས་གསུམ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། རྒྱའི་
 རྩོམས་ཀྱང་རྒྱ་མི་དག་གི་གངས་མེད་བསྐྱབས་པ་དང་དགོན་ལས་དགོན་པས་
 བདེ་འགོ་ནས་རན་འགོར་ལྟར་སྤྱུ་ལ་རན་འགོ་ནས་བདེ་འགོ་ཐོབ་གིན་ཏུ་དཀའ་
 བ་དང་། གལ་ཏེ་བདེ་འགོར་སྟེས་པའི་དུས་སུ་དག་གི་ཕུན་པུ་རེ་བསྐྱབས་པར་
 བྱས་ཀྱང་ཁོ་པ་མོགས་དག་ཅུ་འཛོམས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་བཅོམ་སྟེ་འབྲས་
 པུ་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་ཅུ་ཆོས་ལུན་གྱི་ལུས་རྟེན་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱར་བསྐྱར་བའི་སྟོན་འདུན་ཡང་བྱེད་པ་དགོན་པས་དལ་འབྱོར་
 རྟེན་པ་རྒྱ་མཚོར་གཡོང་བའི་གཉའ་གིར་གི་བྲག་པར་མཚོ་གཏིང་རུས་སྤལ་
 མགིན་པ་འཕྲད་དཀའ་ལྟར་རན་འགོ་ནས་བདེ་འགོའི་རྟེན་ཐོབ་པའང་གིན་
 ཏུ་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོན་རྣམས་ཞིབ་དུ་སྒྲོལ་སྤངས་ཏེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པའི་
 དུས་སུ་དལ་རྟེན་དོན་ལུན་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས།
 འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དག་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་
 ལས་སྒོངས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་བསྐྱས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་
 དང་། བཀའ་གངས་སྟེགས་བཅའ་ལས། བ་དང་ཁྱེད་ལ་སྟོར་ཐག་པའི། །
 རུར་སྟོག་གོས་ཀྱིས་ལུས་བརྒྱན་པ། །རྩམ་ཐར་སྟོར་པོ་སྟོར་དུ་ལེན། །འདུལ་
 བ་བཞིན་དུ་འདུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་། །མདོ་སྟེ་བཞིན་དུ་ལྷག་བསམ་སྟོང་། །
 མདོན་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་གེས་རྒྱས། །གཞི་པ་མ་འཁུག་རྩལ་ཁྲིམས་གཙང་། །



ལམ་སྒྲིལ་འཁུག་ཚད་མེད་འགོ། །འབྲས་བུ་མ་འཁུག་འཚང་རྒྱ་བའི། །སྒྲིལ་
བུ་དེ་ནི་འདི་བསྟན་ཡུལ། །ཞེས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
དང་ལྟན་པ་དེ་སྐལ་ལྟན་སྒྲིལ་བུ་དལ་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་
པར་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་གཅིག་དྲིལ་དུ་འབད་
ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་
དུ་ཤེས་ནས་འདི་སྟངས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་ཆོས་ལ་སྦྱར་དུ་བརྩོན་པར་བསྟན་
པ་ལ། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་བའི་དལ་རྟེན་འདི་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་
པར་མི་རྟག་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། བྱི་སྟོད་འཛིག་རྟེན་ཡང་
གནས་སྐབས་བསྐལ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་དུས་བཞིའི་འགྱུར་སྟོག་གི་རང་
བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། མཐར་མེ་རྒྱ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་ནས་སྟོང་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ས་དང་ལྟན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །
འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་
མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་མི་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་བཏན་གྱི་ཡུལ་
གླིང་རི་མཚོ་རྒྱམས་ཀྱང་མི་རྟག་ན་བདག་ལྟ་བུ་གཞོད་ཕྱིད་རྒྱུད་དུས་ཡང་འཛོམས་
པར་རྟུས་པའི་ཉམ་རྒྱུད་གི་ལུས་སྟོག་ཉིད་མི་རྟག་པར་ཅིས་མི་འཆི་སྟེ་འཆི་ངེས་
པའོ། །རྒྱུད་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་འཁོར་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་



སྒོན་ཇི་སྒྲིབ་བྱོན་པ་རྒྱམས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ད་ལྟ་རྒྱལ་
 བར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་ཡུལ་ཙམ་དུ་གྱུར། བསྐྱལ་པ་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་སོགས་
 སུ་བྱོན་པའི་མིའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་རྒྱམས་དང་། སྒྲིབ་གསུམ་ལ་དབང་
 པའི་ཚངས་པ་ལྟ་དབང་རྒྱམས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་མིང་གི་ལྷག་
 མ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དདག་ཅག་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་གཞན་
 གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་བསོད་ནམས་དམན་པ་རྒྱམས་འཆི་བའི་ལྟ་
 ཅི་དགོས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཚོམ་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །
 སངས་རྒྱས་རྒྱམས་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི། སྐུ་ལུས་འདི་ནི་སྒྲིབ་མཛད་ན། སྐྱེ་བོ་
 རྒྱམས་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དཔལ་རྒྱལ་བ་བཤེས་གཉེན་གྱིས།
 ལྟ་ཅིག་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་འབྱོར་གྱང་། །གཤེགས་ནས་འཛིག་རྟེན་གཞན་བཞུད་
 ཚོ། །མྱ་ངན་ཐང་ལ་དགས་བཅོམ་ལྟར། །གཅིག་ཕུ་སྐྱས་མེད་བཅུན་མོ་མེད། །
 ར་བཟའ་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྒྱལ་སྤྱིད་མ་མཆིས་ཁབ་མ་མཆིས། །
 དཔག་མེད་མཐུ་དཔུང་མངའ་ལགས་གྱང་། །གཟིགས་སུ་མ་མཆིས་གསན་
 མ་མཆིས། །གཅིག་ཙམ་ཉིད་གྱི་བྱི་ཐག་གིས། །རྗེས་སུ་འབང་བ་མི་མངའ་
 འོ། །མདོར་ན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཙམ་ཡང་། །དེ་ཚེ་མེད་ན་གཞན་ཅི་སྒྲོས། །ཞེས་
 དང་། །གཞན་ཡང་གནས་གང་དུ། དུས་ནས་ཡང་། །ལུས་ཇི་ལྟར་སྤངས་གྱང་།
 འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལས་ས་འདས་ཏེ། མྱ་ངན་བསལ་བ་ལས། སའམ་འོན་
 ཏེ་མཐོ་རིས་ན། །སྒྲིས་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་



བའམ། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཆོས་ཟ། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་སྟེ། །ཀུན་གྲང་འཕོ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱང་ན་
 བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོ་རིང་བྱང་ཇི་ལྟར་ཡིན་གྲང་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་
 རུབ་མོ་ནས་ཆོ་ནི་ལོ་ལྷ་ཞག་གངས་ཉིན་མཆོན་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་རེ་རེ་ནས་
 ལྷུང་དུ་འགྲིབ་ནས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་གདམས་
 པ་ལས། ལྷག་ཆུ་བཅད་པའི་ཇིང་བཞིན་དུ། སྟོན་མེད་འགྲིབ་པ་དང་བཅས་
 བར། །ཀུན་གྲང་འཆི་བའི་ལམ་ཞུགས་ན། །སྟོ་བྱར་ཆོ་ལ་སུ་ཡིད་ཏོན། །ཞེས་
 པ་ལྟར་ཆོ་ཟད་པའི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་སྣང་གི་བྱ་བ་དག་འདུལ་གཉིན་
 སྟོང་ལྟོ་གོས་སོགས་ཆོ་འདིའི་སྐྱེན་ཆོགས་ཁོ་ནའི་ཆེད་བྲེལ་བའི་རྣམ་གཡེང་
 འབའ་ཞིག་གིས་དུས་གོན་ཏེ་ཆོས་ཤིག་སྐྱབ་དགོས་སྣམ་པ་ཅམ་ལས་བསྐྱབ་
 པའི་དུས་དང་བུལ་ཏེ་འཆི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ནི་ཀའི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། འཆི་
 བདག་སུ་དང་མི་བཤེས་པ། །སྟོ་བྱར་དག་ཏུ་འབབ་འགྱུར་བས། །སང་དག་
 བྱ་ཞེས་མ་གཞེས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟུན་ཏེ་མཛོད། །འདི་སང་དེ་ནི་
 འདི་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་མིན། །ནམ་ཞིག་ཁྱོད་ནི་མེད་གྱུར་བའི། །
 སང་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད། །ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། སང་
 ཅམ་ཤི་ཡང་སུས་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཏེ་བྱ། །འཆི་བདག་སྟེ་
 ཆོན་དེ་དང་ནི། །ཁྱོད་ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། འཆི་བ་ངེས་
 པ་མེད་པའི་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པ་དང་། འཆི་རྟེན་མང་ཞིང་གསོན་རྟེན་ཉུང་བ་



གསོན་རྒྱུ་འཆི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བས་འཆི་སྟེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། འཆི་བའི་
 རྒྱུ་ནི་གིན་ཏུ་མང་། གསོན་པའི་རྒྱུ་ནི་གིན་ཏུ་ཉུང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་
 འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་དྲག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་དང་།
 འཆི་བདག་རྒྱུ་གྱི་ནང་གནས་པར། །རྒྱུ་གསེབ་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འཆི་བདག་འོང་ཆོ། བརྒྱུངས་པའི་ལུས་བསགས་
 པའི་ཞོར་བརྟུགས་པའི་མཁར་བརྟེ་བའི་གྲོགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཏེ་རང་ཉིད་
 གཅིག་ཤར་དགོ་སྟེ་གི་ལས་ཁོ་ན་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་ནས་ཕྱི་མའི་
 སྤྱི་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པོར་གདམས་པ་ལས། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 འབྲལ་བར་མི་ཐོད་པའི། གཉེན་དང་ཞོར་རྩེས་ཡུལ་མཁར་ཀུན་པོར་ནས། །
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཤར་འཛིགས་པའི་ལས་དུ་འགྲོ། །ཅི་ཅམ་སྟེ་དང་བསྟོས་
 ནས་ཞོར་བསགས་ཀྱང་། །སྟེ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མོངས་པ་བདག་གིས་ཁུར། །
 བསགས་པའི་ཞོར་དག་ཁོང་དག་བྱ་ཆས་ཁུར། །དེ་ཕྱིར་བསགས་པའི་ཞོར་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་པར། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྤྱིད་
 གསུམ་འཛིག་པ་འདི་ན་བཤེས་ཀྱང་མེད། །དེ་བཞིན་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་རྩ་ལག་
 མེད། །པ་མ་སྟུན་དང་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་དང་། །བཀ་དང་ཞོར་དང་རྩ་ལག་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི། །གི་བའི་གཤིན་ཕྱིར་དེ་དག་འགྲོ་བ་མེད། །ལས་རྣམས་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ཞིང་བྱིས་པ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། འདི་ན་
 སྤྱིས་པ་ན་ཡང་གཅིག་ཤར་སྟེ། །འཆི་བ་ན་ཡང་གཅིག་ཤར་འཆི་བར་འགྱུར། །



གཅིག་པུར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སྤྱི་འདི་སྤྱོད་འབྱུང་། །སྤྱེ་བོ་འཁོར་བར་གྲོགས་
ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་ལ་འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་
ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ་ལོ་ལོ་ཕྱི་བཞོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཆོས་ཁོ་ན་སྤྱར་
བར་བྱ་བར་ཐག་བཅད་དེ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱིད་གནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་འཁོར་བར་ཞེན་
ལོག་དང་ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ། རྒྱ་ཁྱེད་
འབྱུང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བདེན་གྱི་སྤྱང་པོའི་རིས་
མཐུན་ཡང་ཡང་འདོར་ཞིང་ཡང་ཡང་ལེན་པའི་སྤྱེ་སྤྱིད་ནི་རིགས་དུག་གི་སྤྱེ་སྤྱིད་
གང་རུང་ལས་མི་འདའ་ལ། དེ་དུག་གི་སྤྱེ་སྤྱིད་གང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་ཡང་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མདོ་སྟེ་དུན་པ་ཉིར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་དཔུལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བཀའ་གིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། །དུད་
འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཆོ་བ་བྱུང་བས་ཉམས། །ལྟ་
དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བར་ཁབ་གྱི་རྩེ་ཅམ་ཡང་། །བདེ་བ་
ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་དམའ་མོ་ངན་སོང་གསུམ་
གྱི་སྤྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བ་དེའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་
འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལ། དང་པོ་དཔུལ་བ་ལ། ཆད་དཔུལ་བརྟུང་།
གང་དཔུལ་བརྟུང་། ཉི་ཆེ་ཉི་ལའོར་གཉིས་དང་བཅོ་བརྟུད་ལས། དང་པོ་ཆ་
དཔུལ་བརྟུང་གྱི་ཡང་སོས་ནི། འཛམ་གླིང་འདི་ནས་དཔག་ཆད་སུམ་གྱི་ཉིས་



ལྟོང་གི་འོག་ན་ཡོད། དེ་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཚད་པ་ན་
 གཞན་བདུན་པོ་ཡོད་པས་དང་པོ་ཡང་སོས་ནི་གནས་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་
 ཅན་པན་ཚུན་མི་ཤ་བོའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་ལག་དྲུག་དང་སྒྲུང་རྒྱམས་མཚོན་ཆར་
 གྱུར་ནས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱུན་པ་ལས་བསྐྱུལ་ནས་འབྲེལ་
 བ་ན་རྒྱུ་མཐའ་ནས་ཁྱེད་རྒྱམས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་པའི་སྐྱ་བྱ་དང་
 ར་བསྐྱུལ་སངས་ཏེ་སྐྱར་ལང་སྟེ་སྐྱར་བཞིན་མཚོན་གྱིས་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 ཐིག་ནག་ནི་ལུས་ལ་ཟུར་བཞིར་ཐིག་ནག་པོ་བཞི་འཕམ་བསྐྱེད་སོགས་བདུབ་སྟེ་
 མཚོན་གྱིས་གདུབས་པ་དང་སྟེ་གྱིས་གཞོག་པར་བྱེད། གཞོག་གདུབས་ཟིན་
 པ་ན་སོས་སྐྱར་ཡང་གཞོག་གཤག་གི་སྟུག་བསྐྱུལ་ཡང་ཡང་མྱོང་བ། བསྐྱུས་
 འཛོམས་ནི་ར་ལུག་སྟུག་སང་སོགས་ཀྱི་གདོང་པ་ལྟ་བུའི་རི་བོ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་བཅིར་ནས་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་གྱུར་འབབ་ཅིང་རི་གཉིས་བྱེས་པ་ན་
 སོས། སྐྱར་ཡང་བཅིར་བས་སྟུག་བསྐྱུལ་ཡང་ཡང་མྱོང་བ། རུ་འཕོང་ནི་ལྷགས་
 ཁང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེགས་པས་དུ་ཞིང་འཕོང་
 པར་བྱེད། རུ་འཕོང་ཆེན་པོ་ནི་ལྷགས་ཁང་གིས་རིམ་ནང་དུ་བསྐྱེགས་པས་ཆེས་
 ཆེར་དུ་ཞིང་འཕོང་པར་བྱེད། ཆ་བ་ནི་ལྷགས་ཟངས་དཔག་ཚད་དུ་མ་ཡོད་པའི་
 རང་དུ་ཉ་བཞིན་བསྐྱེག་པར་བྱེད། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གྱིང་རབ་དུ་འབར་པས་
 བཤང་ལམ་ནས་སྐྱི་བོར་སྟུག་པས་ཁ་མིག་དབང་པོའི་ཕྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་
 མེ་ལྷེ་རབ་དུ་འབར་ཞིང་ཚོག་ ལྷགས་བསྐྱེག་གིས་གཞིར་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྲེལ་



བས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་མེ་འབར་བས་བདུང་བར་བྱེད། རབ་རྩ་ཆ་བ་ནི། གསལ་
 ཤིང་ཕྱེ་གསུམ་པས་བཤང་ལམ་ནས་ཐུག་པ་གཉིས་དང་སྤྱི་བོར་ཐུག་པས་མེ་
 ལྷ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་འཁྲིགས་པ་དང་། ལྷགས་ལེབ་མེ་འབར་བས་ལུས་ལ་
 དགྱི་བ་འགྱུར་བྱེད་དམ་ཁྱོ་ཟངས་ཚུ་ཆོན་འབར་བས་བཀང་བའི་ལྷགས་ཟངས་
 ལུ་བསྒོལ་ཏེ་ཤ་ལྷགས་གས་ཤིང་ཞིག་སྟེ་ཀེང་རུས་ཙམ་ལུས་པ་ན་ཕྱིར་ཐུང་སྟེ་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྐྱིགས་ཆོ་ཤ་ལྷགས་སྤྲར་སྤྲེས་པས་སྤྲར་ཡང་འཆོད་
 པའོ། །མནར་མེད་ནི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མར་
 ཁྱབ་པའི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བ་དུ་མ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་རྩར་འདུས་ཏེ་བསྐྱེག་
 པ་ན། ལྷའི་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་གསན་པ་ན་ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲིང་ལས་
 སེམས་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་མའི་ཡུང་པོ་ཁོ་ནར་གནས་པའོ། །གཞན་ཡང་
 ལྷ་ཡུར་བ་བརྒྱས་བརྒྱངས་ནས་མོ་དོར་སྟོང་ལ་སོགས་པས་མོད་པ་དང་། ལྷགས་
 སྒྲམ་གྱིས་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་ཟངས་ལུན་ཁར་སྤྲུགས་པས་ཁ་ལློག་རྒྱ་མ་རྣམས་བསྐྱེགས་
 ཏེ་རོ་སྒྲིང་ནས་མེ་ལྷ་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ་། །ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོད་ཐུལ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་མེ་ཐུར་གྱི་འོབས་ཕྱི་སའི་འདམ་སྤྱུ་གྱིའི་ཐང་ཚུ་སྤྱང་
 རབ་མེད་དང་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་མེ་ཐུར་གྱི་འོབས་ལ་དེར་སྤྲེས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་བའི་ལུས་མོ་རྩལ་ཙམ་དུ་རྒྱང་བ་བཞག་པའི་ཆོ་ཤ་ཐུག་ཀྱང་
 ཆོག་སྟེ་འཇིག་པ་དང་བཏེགས་པའི་ཆོ་སོས་ཏེ་སྤྲར་ཡང་བཞག་པས་བསྐྱེགས་
 པར་བྱེད། ཕྱི་སའི་འདམ་བརྒྱལ་བ་ན་མགོ་བོ་མན་ཆད་བྱིང་ཞིང་རྩལ་ནས་སྤྲིན་



འབྲུ་མ་རྒྱུ་རྩེ་ཅན་མང་པོས་རྒྱུ་ལ་གཏུགས་པར་ཟེའིང་འབྲུ་བ་དང་། སྤྱི་གྲི་
 ལམ་དུ་རྒྱུ་པ་བཞག་པའི་ཆོ་ཤ་རུས་གཅོད་ཅིང་བཏེགས་པའི་ཆོ་སྤྱི་ལང་
 ཤ་སྤྱི་བ་དང་། རལ་གྲིའི་ནགས་ཆལ་དུ་ནགས་དེའི་བསིལ་གྲི་བ་དུ་ལའོད་པའི་
 ཆོ་ཤིང་གི་ལོ་མ་རལ་གྲི་རྒྱམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཐོག་སྤེལ་ལུས་ཀྱང་གཤག་གཏུབས་
 བྱེད་བ་དང་། ཤལ་མ་ལའི་ཆལ་ནི་དེའི་ཤིང་ལ་ཡར་འཛོགས་པའི་ཆོ་ཡལ་ག་
 ཆོ་རྒྱུང་ཆོར་མ་ལྟ་བུར་སྤྱིས་པ་རྒྱམས་མགོ་བུར་བསྐྱར་ཏེ་ཡུག་བ་དང་། མར་
 འབབ་པའི་ཆོ་ཆོར་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱི་གྲི་དུ་བསྐྱར་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ནས་
 གྲལ་ཏེ་གཤག་བ་དང་། རྒྱ་ལྷུང་རབ་མེད་ནི་རྒྱ་ལྷུང་བསྐྱོལ་མས་གང་པའི་ནང་
 དུ་འཛོད་བ་དང་ཕྱིར་བུར་ཆོ་ཅི་འདོད་དྲིས་པས་ཅི་ཡང་མི་འདོད་མོད། འོན་
 །ཀྱང་བཀའ་སོ་སྐྱོམ་སོ་ཟེར་པའི་ཆོ་ཟངས་ཞུན་ལ་སོགས་སྤེར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 མོང་བའོ། །ཉི་ཆོ་བའི་དཔལ་བ་ནི་གནས་དང་གཟུགས་དང་ཆོ་ཆད་ལ་ངེས་
 པ་མེད་དེ། རྒྱ་མཆོ་དང་རི་དང་ཤིང་དང་བར་སྤྱང་དང་ཁང་བཟང་དང་བྲག་
 རི་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ཡུགས་མ་སྤོང་སྤྱང་གཏུ་
 སྤོ་ཀ་བ་ཅིག་པ་རེ་ལྟེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྤོ་ཆོགས་སུ་གནས་
 པའོ། །དཔལ་བའི་ཆོ་ཆད་ལ་སི་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བུ་ཆོར་བཞིའི་ཞག་དུ་བྱས་པའི་
 རང་ལོ་ལྟ་བུ་དེ། ཡང་སོས་ཞག་དུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བུ། སུས་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་པའི་རང་ལོ་སྤོང་འབབ་བལ་ཉིས་སྤོང་དགའ་ལྷན་བཞི་སྤོང་འབྲུལ་
 དགའི་བརྒྱུད་སྤོང་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རང་ལོ་ནི་དུག་སྤོང་དེ་རྒྱམས་



རིམ་པར་དཔལ་པ་པའི་ཞག་རེ་རེར་བྱས་པའི་ཐིག་ནག་གིས་རང་ལོ་སྟོང་།
 བསྐྱས་འཛོམས་ཉིས་སྟོང་། རུ་འབོད་ཀྱིས་བཞི་སྟོང་། རུ་འབོད་ཆེན་པོས་
 བརྒྱད་སྟོང་། ཚ་བས་རང་ལོ་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་རྣམས་བྱབ་ཅིང་། རབ་རྩ་ཚ་བས་
 བར་བསྐྱལ་སྟེད་མནར་མེད་པས་བར་བསྐྱལ་གཅིག་བྱབ། མཛོད་ལས། ཡང་
 མོས་ལ་མོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལཱ་འི་ཆོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །ཞེས་
 མོ། །གསུམ་པ་གང་དཔལ་ནི་འཛོམ་གྱིང་འདི་ནས་དཔག་ཚད་སྤུམ་ཁྱི་ཉིས་
 སྟོང་གི་འོག་ན་ཚུ་བྱར་ཅན་དེ་ནས་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་རྩ་
 གཞན་བདུན་པོ་ཡོད། དེའི་གནས་ནི་འོག་གཞི་འབྲུག་རིམ་གྱི་གཞི་ཕྱོགས་ཀྱན་
 རས་གངས་རིས་བསྐྱར་བ་སྟེང་ནས་བྱ་ཡུག་འཛུབ་པ་མོགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་
 སུ། ཚུ་བྱར་ཅན་ནི་ལྷག་པ་ཆེན་པོ་ལུས་ལ་བདུབ་པས་ལུས་ཀྱན་ཚུ་བྱར་གྱིས་
 གང་བས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་དང་། ཚུ་བྱར་རྟོལ་པ་ནི་ལུས་ཀྱན་ནས་ཚུ་བྱར་
 རྣམས་རྟོལ་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། མོ་ཐམ་པ་ནི་ལུས་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཆེར་
 མི་རུས་པར་མོ་འཐམས་པ་དང་། གྱི་རྩྱད་ནི་སྐྱད་གྱི་ངར་ཁྲུམ་པས་གྱི་རྩྱད་ཟེར་
 བ་དང་། ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་སྐྱད་སྐྱར་བས་ཁྲུམ་པས་ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་དང་། ལྷུལ་
 ལྷུར་གས་པ་པགས་པའི་མདོག་སྟོ་ཞིང་ཁ་ལྷུའམ་དེ་ལས་མང་ཙམ་དུ་གས་པ་
 དང་། བསྐྱེད་ལྷུར་གས་པ་ནི་པགས་མདོག་དམར་ཞིང་ཁ་བརྒྱའམ་དེ་ལས་མང་
 བར་གས་པ་དང་། བསྐྱེད་ལྷུར་ཆེར་གས་པ་ནི་པགས་མདོག་དམར་ནག་དུ་གྱུར་
 ཏེ་ཁ་བརྒྱུ་ཙམ་མོགས་སུ་གས་པའོ། །སྟེ་རབས་ལས། མེད་པར་ལྟ་བུ་ཆེ་རབས་



བྱིས་ལ། །གནས་པ་དེ་ན་མུན་ནག་རྒྱང་གང་ལྟར། །དེས་ནི་རུས་པ་ལའང་
 འཇིག་པའི་ནད་སློང་ན། །བདག་ལ་ཡན་འདོད་ཟུ་ཞིག་དེ་རུ་འཇུག། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལོག་ལྟ་དང་སེམས་ཅན་གཅེར་བུར་གང་བར་བྱས་ཏེ་གསོད་
 པ་ལས་སྟེ་བར་གསུངས། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆད་ནི་ཡུལ་ཀོ་ས་ལིའི་ཏིལ་ཁལ་བརྒྱ་
 མོད་བའི་ཏིལ་གྱིས་བཀང་བའི་བང་བ་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ཏིལ་འབྱུ་རེ་ཕྱིར་
 བོར་བས་ཏིལ་སྒྱུང་ངམ་ཏིལ་བང་དེ་སྟོང་བ་ན་རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་དོ། །དེ་
 འདྲ་ནི་ཤུ་ནི་ཤུ་རའི་འབྱུར་གྱིས་འོག་མ་བདུན་རིང་བར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས།
 ཏིལ་སྒྱུང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཏིལ་གཅིག་སྒྱུང་བས་ཟད་ཐུར་པ། །རྒྱ་བུར་
 ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ནི་ཤུས་འབྱུར་ཞེས་སོ། །ཆོ་དམུལ་དུ་སྟེ་
 བའི་རྒྱ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྟོག་གཅོད་སོགས་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 མེར་བསྐྱེགས་པ་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས། །ནི་ཆེ་བའི་རྒྱ་དཀར་ནག་འདྲེས་
 པའི་ལས་བསགས་པ་དང་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་ཇུས་རྒྱུད་གཟན་པར་བྱས་པ་
 བྱིས་པ་དང་ནི་དུ་ལ་སྦྱིན་པ་དགེ་འདུན་པའི་ནིར་སྒྱུད་ལ་གང་ཟག་སྟོས་གྱིས་
 ལོངས་སྒྱུད་པ་ལས་སྟེ་བར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་དམུལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་
 ཆེ་ཆད་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས་དེ་དག་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ལུས་དག་གི་ཞེས་
 སྒྱུད་རྣམས་སྒྲུར་བསགས་པ་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་དང་
 བཅས་པའི་གཞེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་
 བྱིས་སྟུའི་དབང་གིས་འདྲི་ནས་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་སྒྲུས་ཆོད་པ་ན་གཤིན་ཆའི་



འཁོར་གྱི་ཡི་དྲུག་སྟེ་གཞན་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་དེར་སྐྱེས་ན་བསྐྱེས་སྒྲོམ་
 གྱིས་གདུང་བས་ཤ་ཤྲགས་སྒྲུལ་ཞིང་གདོང་སྒྲུལ་ཁེབས་པ་ཁ་སྒྲོམ་པས་ལྟེས་
 ལྷག་པར་བྱེད་ལ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་སྤེའི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་རྩ་
 རྒྱང་སོགས་སུ་བརྟུང་བའི་ཆེད་དུ་བལ་དུབ་གྱིས་དུང་དུ་སྦྱིབ་པ་ན་རལ་གྱི་མདུང་
 རྒྱང་སོགས་མཚོན་ཆ་སོགས་པས་བསྐྱུངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་དབང་མེད་པའི་སྟུག་
 བསྐྱེད་དང་། རྒྱང་མ་མེད་ཀྱང་རྩ་རྩམས་རྩག་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། འགའ་ཡིས་
 མིག་གིས་བལྟས་པའི་མོད་ལ་སྒྲུལ་སྟེ་གུམ་པ་སྦྱ་བོར་མཐོང་བས་སྟུག་བསྐྱེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །ནང་གི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི། ཁ་ཁབ་མིག་ཅུམ་ལ་སྟོ་བ་འདི་གཏོས་
 དང་མཉམ་པ་ཡོད་པ་མགྱིན་པར་ལྷ་བ་བྱུང་བས་འགག་པ་དང་ཁ་ལ་མེ་འབར་
 བས་ཟས་སྒྲོམ་མི་ཐར་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་
 སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི་བཟའ་བརྟུང་ལ་མེ་འབར་བ་དང་བཟའ་བརྟུང་མི་གཅོང་ལྷན་
 སྦྱིན་བཤང་གཅིར་གྱུར་ནས་སྤྱོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཁ་ཅིག་རང་ཤ་བཅད་
 དེ་ཟ་བའང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ། མོས་ཀའི་དུས་སུ་ཟླ་
 བའང་ཆ་ཞིང་དགུན་ནི་མ་གྲང་བས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་མིང་ཡང་
 མེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་ལོན་པ་བྱིང་ན་གནས་པ་དང་ཁ་འཐོར་བ་མི་ཡུལ་
 དུ་སྤར་བཤད་ལྷ་བྱའི་བཟའ་བརྟུང་འཚོལ་བ་རྩམས་ཡིན། དེའི་ཆོ་ཆད་ནི་མིའི་
 ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མིའི་ལོ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རང་ལོ་ལྷ་བསྐྱེད་
 སྤབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི། དུད་འགྲོ་བྱིང་



ར་གནས་པ་རྣམས་ནི་རིམ་བཤུ་རྒྱ་མཚམས་མཐུན་ཀྱི་སྤྱང་པའི་ནང་དུ་འབྲས་
 པའི་ཡུང་པོ་སྤྱང་ས་པ་ལྟར་ཡོད་པས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ཁྱུང་མིང་
 བྱེད། རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཐལ་མར་ཡུག་སྟེ་ཟ་བ་དང་།
 དུད་འགོ་འོག་མ་རྣམས་སྟེང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་དབུགས་ཡང་མི་འབྱིན་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་དང་ལུན་ཞིང་། ཁ་འཐོར་རྣམས་མི་ཡུལ་སྤྱུ་ཡུལ་
 རྣམས་སུ་ཡོད། དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་བཞོལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཁལ་འགལ་
 བ་ཞིང་མོ་བ་བཞོན་ཏེ་འགོ་བཞོ་ལྷག་དང་རྟོག་པ་དང་ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟུང་
 བ་དེག་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། སྟོང་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱུ་བྲེག་
 བཞོན་བཞོས་པ་གྲ་ལྷགས་ཆེད་གསོད་པ་རྩ་དང་རུས་པའི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་
 གསོད་ཚུལ་ཡང་ལྟར་བར་གྱི་བ་ཡུན་རིང་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོད་སྟེ་གྱི་བ་སོགས་ཐབས་
 སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གསོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་ཡོད་དོ། །ཆོ་ཆད་ནི་མཛོད་
 ལས་དུད་འགོ་མཆོག་ཆོ་རིང་བ་རྣམས་བསྐལ་བར་གནས་པ་དང་གཞན་རྣམས་
 མ་ངེས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རན་སོང་གནས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་རྣམས་
 རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་དུ་སྤྱང་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་
 རས་མི་དགེ་བ་དཔག་མེད་བསགས་པས་རང་འགྱོར་སྤྱང་ངེས་ཅན་ཡིན་ན་ད་
 ལྟ་མིའི་སྤྱག་བསྐལ་ན་ཆོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་བཟོད་མི་རུས་ན་རང་འགྱོའི་གནས་སུ་
 སྟེས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་དག་ནི་ལྟར་བཟོད་སྤྱུལ་དུ་འཛིགས་སྤྱག་གི་སྟོ་སྟེས་
 སྟེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་སེམས་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་གལ་ཆོ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་དུག་



བོ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མ་སྐྱེས་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱ་མོ་ལ་ཡིད་འབྱུང་གི་གནས་མེད་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་མ་ཟད་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་
 སྤྱག་བསྐལ་ཆེ་སྟེ། མི་མང་ལ་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་མའི་མང་ལ་མི་གཙང་བའི་ཁྱོད་
 རབ་རྒྱ་དོག་བོ་ཐུན་ནག་ཅན་རྒྱ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་བསྐྱུ་མས་གིང་བཅར་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་དང་། བཙུང་བའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བཤུས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་
 བསྐལ། ལྟ་རྒྱུ་བཞག་ཆེ་ཆེར་དོང་མེ་དོང་རྒྱུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ།
 སྤང་བའི་ཆེ་བྱེད་ཐུང་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་བཀའ་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་རྒྱ་མ་ཡོད་དོ། །སྐྱེས་པའི་མི་ལ་ནད་སྤྱ་ཚོགས་ཐེབས་ཏེ་གཤིབ་པགས་
 སྐམ་པས་ལུས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་ལུས་དང་དབང་བའི་རྒྱས་སྟོབས་ཉམས།
 འབྱུང་ཁམས་འབྱུགས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་དགའ།
 ལོངས་སྟོང་ཡིད་འོང་སྟོང་པའི་དབང་མེད། ཡིད་མི་འོང་བའི་སྤྲོད་དབྱུང་གཏར་
 བཞེག་བཟོད་དགའ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཁྱོད་བ། དེས་ཀྱང་མི་འཚོ་བར་ཐོག་དང་
 བུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་མེད་འབྱུང་བའོ། །ཀླས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཆེར་
 རོལ་བ་ལས། ཀླ་བས་གཟུགས་སྤྱག་གཟུགས་མི་སྤྱག་པར་བྱེད། ཀླ་བས་
 གཟི་བརྗེད་འཕྲོག་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་འཕྲོག་ ཀླ་བས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་བརྟན་
 པར་བྱེད། ཀླ་བས་འཆི་བྱེད་ཀླ་བས་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག་ ཅེས་པ་ལྟར།
 ལུས་ཀྱི་བཀྱག་མདངས་ཉམས་མགོའི་སྐྱ་བྱི་ཞིང་དགར། སྤྲོ་ན་ལྷིབ། འགོ་
 བ་འཕྲོར་ཀུན་གྱིས་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་



བྱི་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། འཆི་དང་འཕོ་དང་འཆི་འཕོས་དུས་བྱེད་པ། །ཕངས་
 ཞིང་སྤྲུག་པའི་སྒྲུ་བོ་རྟག་ཏུ་བྲལ། །སྤྱིར་མི་འོང་ཞིང་འབྲུད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །
 ཤིང་ལས་ལོ་འབྲུལ་འབྲུ་ཞིང་གྲུང་རྒྱན་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་མེར་སྤྲུས་
 བསགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད། ཆགས་ཞེན་ཆེ་བའི་ཉེ་འབྲེལ། གཅེས་པར་བསྐྱུངས་
 པའི་ལུས་ཀྱང་བོར་ཉེ་དབང་མེད་དུ་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། གཞན་
 ཡང་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་དང་འབྲུད་པ་ཕན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་དང་བྲལ་བ། ཆོས་
 དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་མི་འདོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་མཐུན་
 རྒྱུན་ཀྱི་འདོད་པའི་སྤྲེང་དུ་མི་ཁེལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་བསམ་ལ་ཡིད་འབྱུང་
 བར་བྱེད་འགས་ཏེ། ཆོས་ལས། རན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། །མི་རྣམས་
 ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྤྲང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཟིར་བས་དམུལ་བ་མཚུངས། །དབུལ་
 བས་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པ། །འདི་ཡི་དུང་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་། །མཐུ་
 ལུན་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་གནོན་ཞིང་འཆི་བ་དག །རྒྱ་བོ་ལྷ་
 བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་དགོས་སོ། །སྤྱིར་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འགས་
 ལྷ་ཡོད་པར་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས་གསུངས་ཏེ། ཆོད་པལ་ལྷའི་འགས་དཔལ་
 དང་སྐལ་བ་བཟང་བ་དང་རྒྱལ་དགེ་བས་ཆོས་ལ་མཐོན་པར་དང་། སྟོབས་
 ཆེན་གནོད་སྤྱོད་འགས་ཅོར་འབྱོར་ཆེ་ལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ། རུབ་འགྱུར་
 བདུད་ཀྱི་འགས་ནག་ཕྱོགས་ལ་སོས་ཤིང་དགའ་བ། གསོད་བྱེད་སྤོང་པོའི་
 འགས་སེམས་ཅན་ལ་འཆི་བ་སེམས་ལ་རྒྱ་བ་ཡི་དྲགས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ།



མོངས་གདུག་ལྷའི་རིགས་བདེ་སྤྱད་འདྲེས་མར་སྦྱོད་པ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འབྱོར་
 པ་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་པར་གནས་པའོ། །དེ་དག་གི་གནས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་འོད་ཅན།
 རྒྱ་བའི་ཐེང་བ། གནས་བཟང་པོ། མི་གཡོ་བ་བཞི་ནི་རི་རབ་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ས་
 གཞིའི་སྤྲེང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ས་ལ་སྤྲེང་འོག་ཏུ་བརྟེན་ས་མར་
 ཡོད། གནས་དེ་དག་ཏུ་ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་གཅན་མགུལ་ཐེང་སོགས་ནི་འབྱོར་
 པ་ལུན་ཚོགས་དང་ལུན་ཡང་རང་བཞིན་ལྷའི་དཔལ་ལ་སྤང་བའི་མི་བཟོད་པའི་
 ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་ལྷ་དང་འཐབ་ཅིང་ཕྱོད་པའི་སྤྱད་བསུལ་ཡང་ཡང་མྱོང་
 པ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན། ལྷའི་སྤྱད་བསུལ་ནི་འདོད་ལྷ་
 རྣམས་ལ་འཆི་ལྷས་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་སྟན་ལ་སྦྱོད་སྦྱིང་
 མེད་པས་སྦྱོད་པ་ལ་མི་དགའ་བ། མེདོག་གི་ཐེང་བ་རྟིང་བ། གོས་ལ་དྲི་མ་
 ཆགས་པ། ལུས་ཀྱི་མཆན་དང་བ་སྤྱུ་རྣམས་ལས་རྩལ་ཆུ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྤྱད་བསུལ་
 དེ་ལྷའི་ཞག་བདུན་ནས་ལྷའི་བར་དུ་མྱོང་བའི་སྤྱད་བསུལ་ཡོད། ལྷ་རྣམས་
 ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་ཕྱི་མར་སྦྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱད་བསུལ་
 མཐོང་བས་ངན་སོང་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསུལ་མྱོང་བར་རིག་སྟེ་སྤྱད་བསུལ་དཔག་
 མེད་མྱོང་སྟེ། དཔེས་སྦྱིངས་ལས། མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། །འཆི་
 འཕོས་སྤྱད་བསུལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ཡ་རབ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྱད་དུ་སྦྱིང་མི་བགྱིད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལྷ་རྣམས་
 གནས་འོག་མར་ལྷུང་བ་ལྷ་སྟོབས་ལུན་གྱི་དཔལ་གྱིས་དམན་པ་རྣམས་སྤྱེད་ཀོང་



བ་གནས་ནས་སྒྲིང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད། གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་
 ལ་སྐྱེལ་ལྷ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་འཛི་འཕོས་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོམ་ལས། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་འདས་གིང་། ཉིང་འཛིན་བདེ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས། །དེ་ཡང་གིན་ཏུ་ངེས་གྲོལ་
 མིན། །དེ་ལས་སྐྱེལ་ཡང་ལྷ་བུ་འགྱུར། །འཛིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅ་གྲོང་
 ལས། །འདས་པ་ལྷ་བུར་བྱུང་འགྱུར་ལ། །འབད་ཅིང་ཐི་ལྷ་ར་རིང་མི་གནས། །
 མ་ཁའ་ལ་ལྷ་བུ་བའི་བྱ་དང་མཚུངས། །བྱིས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་མདའ་འཕངས་
 ལྷར། །དེ་ནི་ལྷ་བུ་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཁམས་གསུམ་
 གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་མ་འདས་ཏེ་གནས་ལུས་གྲོགས་དཔལ་འབྱོར་
 རྣམས་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་
 རུས་པའི་མདོ་ལས། རེ་ཞིག་ན་ནི་དག་ཡང་མཛའ་བོར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 ཞི་བ་ལྷས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། །ཡུང་ཅམ་གྱིས་ནི་དག་
 ཡང་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ་དང་། རོམས་པ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཡོད་
 དེ། གཞོན་ལུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། །ཡུལ་ལ་ལྷ་ག་པར་སྤེང་ཅིང་
 གོམས་པས་ན། །དབང་བོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་གྱིས་རོམས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྷ་ར་
 དང་། །ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྲིང་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་སུ་བྱི་མེད་པར་ཡང་ཡང་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེལ་འོས་



བསྐྱུགས་བསྐྱོད་ལས། སྤྱིད་སྤྱེད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མི་དང་
 ལྟ་དང་ངན་སོང་གནས་གསུམ་དུ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མི་མཁས་བཞིན་དུ་
 འཁོར་། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་འཕང་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། མདོ་ལས། གང་དག་ཁྱེད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་གྱི་བའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ངས་
 མཐོང་བར་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་མན་གང་དུ་ལྟ་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། དཔལ་བོས། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི།
 སྐྱེ་བོ་མ་རིག་གིས་ལྟོང་རྣམས། སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་
 བས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྟ་དང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་
 ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གྱང་། །འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །
 གྲོགས་མེད་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། འཆི་
 བའི་ཆོ་ན་པ་མ་སྐྱེ་ཆོད་དང་། །སྐུ་མཛེས་བཤེས་བྱན་འཁོར་ལོར་ཀུན་གྱང་། །
 བདག་ཉིད་འཆི་བའི་ཕྱི་ནས་འོང་མེད་པས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེལ་ལེན་འགའ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་སྐྱེས་གྱང་བདག་ཉིད་གཅིག་སྐྱེས་སྐྱེས། །ཐ་མ་
 འཆི་ཡང་བདག་ཉིད་གཅིག་སྐྱེས་འཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་རིས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། །སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོ་ལང་དུ་མཐོང་བའི་འཛིགས་སྐྱུག་དང་སྐྱོ་གས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་
 སུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟོག་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་བརྒྱུག་དགོས་པར་མཐོང་བས་དགར་ནག་



གི་ལས་ལ་སྒྲང་སྒྲང་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེན། །
 བཞི་བ་དགོ་སྤྱི་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས་དཀར་
 ནག་གི་ལས་ལ་སྒྲང་དོར་ཞིབ་པར་བརྩོན་པར་བསྐྱོན་པ་ལ། འཇགས་པ་ཡུལ་
 འཁོར་སྒྲོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་པན་པ་བྱང་སྒྲོང་
 ཆེ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བརྒྱ་ལམ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ད་ལྟ་དལ་བ་དམ་པ་
 རྟེན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་ཐར་འདོད་བག་མེད་སྒྲང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་འབྲང། དལ་བའི་རྟེན་རྟེན་པའི་
 སྐབས་འདིར་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་ངན་བསགས་པ་
 སྒྲངས་ཏེ་མདོན་མཐོའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་ངེས་ལེགས་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་གྱི་ལས་བཟང་པོ་བསགས་ཏེ་དལ་རྟེན་དོན་ལྡན་བྱེད་པ་ལ་ལྷུར་དུ་བརྩོན་
 དགོས། དེ་ལའང་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དགོས་པས།
 དེ་ལ་སྦྱིར་བསམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་
 རེས་པ་ནི་དགོ་བའི་འབྲས་བུར་བདེ་བ་འབྱུང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བར་
 རེས། མི་དགོ་བའི་ལས་ལན་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བ་མི་འབྱུང་
 བར་རེས་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བདེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་མི་དགོའི་ལས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རིམ་ཆེན་མེད་པ་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཀུན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །དགོ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་



ཅད་དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་ཏུ་བདེ་བ་དག ། ཅེས་དང་། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། ཚམས་
 ལས། སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འཛིག་ས་ཆེན་
 དང་། ། སྤྱང་ཁྱོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། ། ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །
 བསོད་ནམས་རྒྱུ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་ཆེན་འབྲེན། །
 རོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། ། འབྲུ་ནམས་སྤུན་ཚོགས་སྒྲིབ་པ་བཞིན། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲུད་པ་ནི། དཔེར་རང་སངས་རྒྱུས་
 ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་གཅིག་སྤུལ་འབྲས་ལ་ཆེ་རབས་དུ་མར་ལག་མཐིལ་ནས་
 གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་དུ་མ་འབྲུད་བ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱུས་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོང་
 དཔོན་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་རྟ་ཆས་ཀྱི་བསོད་སྒྲོམས་སྤུལ་བས་འཁོར་སྒྲུར་
 དུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བྱན་མོ་ཞེས་པ་དང་། སྤུལ་བ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་རྒྱུ་སྒྲིབ་པས་ཆེ་རབས་ལྡ་བརྒྱར་བྱན་མོ་དང་སྤུལ་བར་སྒྲིབ་པ་སོགས་
 མཐའ་ཡས་པར་བསམ་དགོས་ཏེ། ལས་བརྒྱུ་བ་ལས། ལས་ཅན་ནམས་ཀྱི་
 བདེ་སྤྱད་དག ། ལས་ནམས་ཡིན་པར་བྱུང་བས་གསུངས། ། ལས་ནམས་ཀྱང་
 བྱི་སྒྲ་ཚོགས་ལ། ། དེ་ཡིས་འགྲོ་འདྲི་སྒྲ་ཚོགས་བྱས། ། སྒྲ་ཚོགས་རྣམ་པར་འབྱུངས་
 བྱིང་འཇུག ། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ཆེའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་དཀར་ནག་གི་ལས་
 གཉིས་བསགས་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་མི་སྤོང་བས་
 ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲུད་དོ། ། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་ནི། མདོ་ལས་བརྒྱ་
 བ་ལས། ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལས་ནམས་ནི། ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་



ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་ལ། སྤང་སྤང་བྱ་
 བའི་ལས་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དྲན་བྱེད་ནི། །
 ལུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་མང་དུ་ནི། །སོ་སོར་རྟོགས་
 ཤིག་སྒྲ་གཙན་ཟེན། །འདི་ནི་དགོ་སྤྱོད་ལས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་
 སྒྲ་གཙན་ཟེན། །འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བྱེད་ན། །དགོ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་
 མེད་ཡིན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཇུག་པ་དགོན་ཞིང་། དོན་ཆེ་
 བར་དྲན་ན་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་དགོ་མི་དགོ་བ་རྣམས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་སྤང་
 སྤང་བྱེད་དགོས། །སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་སྤང་སྤང་ཡང་དག་བྱས་ན་དགོ་བ་ལས་
 སྤྱི་པ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་ཡང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམ་
 དག་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སྤང་སྤང་བྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་ལོང་ཙམ་བསྟན་ན་བཅུར་འདུ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ལས་
 ཆེ་ལོང་བསྟན་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་ལས་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 སྤང་བྱའི་ལས་ལའང་བརྟ། སྤང་བྱར་ཡང་བཅུར་དེ་ལ་ཏེ་གསུངས་པས། དང་
 བོ་མི་དགོ་བའི་ལས་བརྟ་བོ་རེ་རེ་ལ་གཞི་བསམ་སྒྲུར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་རེ་
 ཡོད་པས། སྒྲ་གཙན་གྱི་གཞི་ནི་རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་བསམ་
 པ་ལ་གསུམ་ལས། །འདུ་ཤེས་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མིན་



བ་ལ་མིན་པར་འདུ་གཤིས་པ་དང་། མེས་མ་ཅན་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་གཤིས་
 པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ནི་འདུ་གཤིས་མ་འབྱུང་ཅིང་། གཉིས་
 པ་དང་བཞི་པ་ནི་འབྱུང་པ་ལོ། །དེའང་ལྷ་སྦྱིན་གསོད་སྦྱིན་ནས་མཆོད་སྦྱིན་
 བསད་ན་དངོས་གཞིའི་སྡིག་པ་མི་འབྱུང་བས་བྱེ་བྲག་གསོད་འདོད་ལྷགས་པའི་
 གཞི་དེ་ལ་འདུ་གཤིས་མ་འབྱུང་པ་དགོས། གང་རུང་གསོད་སྦྱིན་ན་འདུ་གཤིས་
 མ་འབྱུང་པ་མི་དགོས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་དོ། །ཀྱུན་
 སྦྱོང་ནི་གསོད་པར་འདོད་པ་ལོ། །སྦྱོར་བ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་ལ་བྱེད་
 དུ་འཇུག་པ་གང་རུང་དང་། སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་མཆོན་དུག་རིག་སྒྲགས་སོགས་
 གསོད་ཐབས་གང་རུང་དོ། །མཐར་ཐུག་སྦྱོར་བ་དེའི་སྡེན་གྱིས་གསོད་པ་པོ་
 ལས་གསང་བྱ་སྒྲ་བར་གི་བ་དགོས་ཏེ། མཉམ་དུ་གི་བ་དང་གསང་བྱ་ལས་
 རང་སྦྱོན་དུ་གི་ན་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དེ། མཛོད་ལས། རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་གི་
 བ་ལ། །དངོས་མེད་ལས་གཞན་བསྐྱེད་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་གྱིན་
 ལེན་གྱི་གཞི་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་བཟུང་གི་རྒྱས་རྣམས་སོ། །འདུ་གཤིས་དང་
 ཉོན་མོངས་སྒྲར་དང་འདྲ། ཀྱུན་སྦྱོང་མ་གྱིན་པར་པ་རོལ་ལས་ལེན་འདོད་རྒྱུན་
 མ་ཆད་པ་ལོ། །སྦྱོར་བ་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་གང་རུང་དོ། །སྦྱོར་
 བའི་ངོ་བོ་ནི། མཐུས་འབྲོག་པ་འཇབ་ནས་བརྒྱས་ཀྱང་རུང་། ལུན་ལ་གཡོ་
 ཐབས་པ་རོལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་རྣམས་འདྲའོ། །མཐར་ཐུག་རང་
 གཞན་ལ་ཐོབ་སྦྱོ་སྦྱས་པ་ལོ། །ལོག་གཡེམ་གྱི་གཞི་ནི་རབ་བྱུང་གིས་མི་ཆངས་



སྒྲོང་གང་བྱས་ཀྱང་ལོག་གཡེམ་ཡིན། བྱིས་པས་ནི་མ་སྤང་སོགས་བསྒྲོང་བྱ་
 མིན་པ། ཁ་བཤང་སོགས་ཡན་ལག་མིན་པ། བྲམ་མཚོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཉི་
 འཁོར་གནས་མིན་པ། ལྷུ་མ་མ་དང་བསྟེན་གནས་སོགས་དུས་མིན་པའོ། །
 འདུ་ཤེས་ནི་བསྟུ་བ་ལས། དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས་
 འདུ་ཤེས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་འདྲ་བར་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་སྒར་ལྟར་རོ། །
 ཀུན་སྒྲོང་ནི་བསྒྲོང་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ནི་དེའི་དོན་ལ་རྩོལ་བ། མཐར་
 ཐུག་ནི་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྤྱད་པ་རའོ། །རྩུ་བྱི་གཞི་ལ་བརྫོད་པའི་གཞི་དང་
 གོ་ཡུལ་གཉིས་ལས། བརྫོད་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་
 པ་དང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གོ་བྱའི་
 ཡུལ་ནི་པ་རོལ་པོ་དོན་གོ་བའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མཐོང་བ་སོགས་ལ་མ་མཐོང་
 སོགས་སུ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་བའོ། །ཉོན་མོངས་སྒར་ལྟར་ལ། ཀུན་སྒྲོང་འདུ་
 ཤེས་བསྒྱུར་དེ་སྒྲུར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་རང་གིས་སྒྲུས་སམ་གཞན་སྒྲུས་དང་
 དུ་ལེན་པའམ། ལུས་བསྒྱུར་བའི་མཚན་མས་སྟོན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་
 རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཤུ་མའི་གཞི་ནི་མཐུན་ནས་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་
 རོ། །འདུ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པ་རྩུ་བ་ཞིན་རོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་མཐུན་པ་དེ་བྱེ་འདོད་
 དང་མི་མཐུན་པ་མི་འདུས་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་བདེན་རྩུ་བ་གང་རུང་གིས་
 བརྫོད་བྱ་སྟོན་མི་སྟོན་གང་རུང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བརྫོད་པ། མཐར་ཐུག་
 འཕྲེད་ཚིག་གོ་བ་རའོ། །ཚིག་རྩུ་བ་ཀྱི་གཞི་ནི་གཙོད་སེམས་སྟེས་པའི་སེམས་



ཅན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཉོན་མོངས་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྒྲོང་ཚིག་རྩལ་སྒྲུབ་པ་
 འདོད་པ། སྒྲོར་བ་བདོན་རྩུན་གང་རུང་གིས་ལུས་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོན་ལས་བརྩམས་ནས་སྒྲུས་པ། མཐར་ཐུག་སྒྲུ་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །
 དག་འབྲལ་གྱི་གཞི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན་མེད་གྱི་གཏམ་སོ། །འདུ་ཤེས་
 བི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་ནི་སྣ་མ་ལྟར་ལ། ཀུན་
 སྒྲོང་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་སྒྲུབ་པ་བརྩོན་པ། མཐར་ཐུག་
 དག་འབྲལ་སྒྲུས་ཟིན་པའོ། །བརྒྱབས་སེམས་གྱི་གཞི་ནི་གཞན་ནོར་ཡོ་བྱད་
 སོགས་དང་། འདུ་ཤེས་དེར་འདུ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྣ་མ་བཞིན། ཀུན་
 སྒྲོང་ནི་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་དོན་དེར་བརྩོན་པར་བྱེད་པ། མཐར་
 ཐུག་བདག་གི་ཁྱུར་ཅིག་སྟམ་པའོ། །གཞོད་སེམས་གྱི་གཞི་འདུ་ཤེས་ཉོན་མོངས་
 གསུམ་ཚིག་རྩལ་དང་འདྲ། ཀུན་སྒྲོང་གསོད་པ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དང་ལོངས་
 སྒྲོང་རྒྱུད་ན་སྟམ་པ་སོགས་སོ། །སྒྲོར་བ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་པ།
 མཐར་ཐུག་བརྟེན་སོགས་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པའོ། །ལོག་ལྟའི་གཞི་ལས་འབྲས་
 སོགས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ། འདུ་ཤེས་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་དེར་
 འདུ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་སྣ་མ་ལྟར་རོ། །ཀུན་སྒྲོང་སྒྲུར་བ་འདེབས་པར་
 འདོད་པ། སྒྲོར་བ་བསམ་པའི་དོན་དེ་ལ་སྒྲོར་བས་བརྩམ་པ། མཐར་ཐུག་
 སྒྲུར་བ་གདབ་པར་ངེས་པའོ། །ལོག་ལྟ་ལ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བྱ་དང་བྱེད་པོ་ཡོད་
 པའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་སྒྲུར་འདེབས་བཞི། བྱེད་པ་ལ་སྒྲུར་འདེབས་ལ།



འདེབས་འཛིན་དང་། འགྲོ་འོང་། སྐྱེ་འབྱུང་གི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་གསུམ་
 ཡོད་། ཡིད་ལས་སེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ་ལས་གི་ལམ་མིན་པ། ཡིད་གི་བརྒྱབ་
 སེམས་སོགས་ནི་ལས་མིན་གྱང་ལས་གི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན་
 བྱི་ལས་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་དག་བཙུའི་ཕྱི་ཡང་ནི་བསམ་
 བས་ཕྱི་བ་དུག་གསུམ་དག་པོས་བྱས་པ། སྐྱུར་བས་ཕྱི་བ་རང་གཞན་གིས་སྟོག་
 གཙོད་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་
 བརྗོད་པ་བྱངས་མང་པོར་གསོད་པ། སྐྱག་བསྐྱེལ་དུག་པོ་བསྐྱེད་ནས་གསོད་
 པ། བཀྱེན་པ་ཉམ་ཐག་སྐྱེ་སྐྱགས་འདོན་པར་གསོད་པའོ། གཉེན་པོ་མེད་པས་
 ཕྱི་བ་བསྐྱེན་གནས་ཙམ་མི་བསྐྱུང་བས་བསགས་སྐྱངས་བཤགས་སྒྲུམ་མེད་
 པའོ། །འོག་པར་ཞེན་པ་ལས་ཕྱི་བ་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཆོག་པར་སྦྱང་བཏགས་
 ཉེ་གསོད་པ། འོག་ལྟ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་གསོད་པའོ། །གཞི་ལས་ཕྱི་བ་
 དུད་འགྲོ་བོང་ཆེ་བ་དང་། བ་མ་མཛའ་བཤེས་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱུར་ངན་སེམས་གིས་བྱག་ཕྱུང་བ་སོགས་སོ། །ལྷག་མ་དགུ་ལའང་གཞི་མ་
 གཏོགས་པ་བསམ་སྐྱུར་སོགས་འདྲ། གཞི་ལ་མ་བྱིན་ལེན་ཕྱི་བ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་
 པའི་དག་འདུན་གི་རྩས་དང་མཆོད་རྟེན་གི་རྩས་འཕྲོག་པའོ། །དེས་གཞན་
 ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་བྱ་དག་པ་བཙུ་ནི། སྟོག་གཙོད་སོགས་བཙུ་
 པོ་རང་རང་གི་གཞི་ལ་དམིགས་ནས། བསམ་པ་ཉེས་དམིགས་པ་ཐོང་ནས་སྐྱུར་
 བར་འདོད་པ། སྐྱུར་བ་མི་དག་བའི་སྐྱུར་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་



བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད། མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ལུས་
 དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སོ། །དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ནི། རྟོག་གཙོད་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་སྒྲུན་འབྲས་བུ་སོགས་
 རྣམས་པ་རྒྱུ་ཞིང་ནད་བསྐྱེད་པ། མ་བྱིན་ལེན་པས་འབྲས་བུ་ཏུ་བ་མི་སྒྲིན་པ་
 ཐན་པ་ཆེ་བ། ལོག་གཤམ་གྱིས་ས་ཕྱོགས་བཤད་གཅི་འདམ་རྒྱུ་ལུན་ལྡན་
 མང་བ། རྒྱུ་གྱིས་ཞིང་དང་གུ་སྒྲོད་མཐའ་མི་རྒྱས། མི་མཐུན་པ་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་འཛིགས་མང་ལུན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ། བྲ་མས་ས་ཕྱོགས་འབྱར་གཤོང་
 མང་བ་མཐོང་མན་ཆེ་བ། བཏོད་དགའ་བ་འཛིགས་རུང་གི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལུན་
 པར་སྒྲེ། ཆོག་རྒྱུ་གྱིས་ཡུལ་ཕྱོགས་སྒྲོང་དུ་མ་ཆེར་མ་ཅན་ས་གཞི་མདངས་
 རྒྱུ་མ་མེད་པ། མཆོད་དང་འབལ་རྒྱུ་མེད་པར་སྒྲེ། དག་འབྲལ་གྱིས་ལྡན་གིང་ལ་
 འབྲས་བུ་མི་ཆགས་པ་འབྲས་བུ་དུས་མིན་དུ་ཆགས་པ་རྩ་བ་མི་བཟན་པ་སྤང་
 ལྡོང་སྒྲེད་ཆོལ་སོགས་ཉམས་དགའ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲེ། བརྒྱུ་སེམས་
 ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལོ་རྒྱ་ཞག་རེ་བཞིན་མར་རེ་འགྲིབ་རེ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་
 རུ་སྒྲེ། གནོད་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་གནོད་སེམས་དང་འབྲུག་ལོང་མང་བ་
 ཉུག་སེར་སྒྲུལ་སྒྲིག་ཆོམ་རྒྱན་གནོད་སྒྲིན་གདུག་པ་ཅན་སོགས་མང་བའི་ཕྱོགས་
 རུ་སྒྲེ། ལོག་ལྟས་འཛིག་རྟེན་ན་གསེར་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུང་རུབ་པ་གནས་
 མེད་སྒྲུབས་མེད་པའི་ཕྱོགས་རུ་སྒྲེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་བུང་ལོངས་སྒྲོད་
 དཔུལ་བ་སོགས་རྒྱ་ལས་དང་རིགས་འདྲའི་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །མི་



དག་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་པུ་རིམ་པར་རན་མོང་གསུམ་
 དུ་ལྷུང་ངོ། །དག་བ་བཅུ་ཉི་བདག་འབྲས་རྒྱུ་མཐུན་རྣམས་མི་དག་བའི་འབྲས་
 པུ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་དེ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །དག་བའི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་པུ་
 ཆེ་བས་ཁམས་གོང་མ་དང་འབྲིང་གིས་འདོད་ལྷ་དང་། རྒྱུད་དུས་མི་གསུམ་དུ་
 སྒྲེལོ། །དེ་ལྟར་དཀར་ནག་གི་འབྲས་པུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་སྤང་ལ་
 ལྷགས་པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་
 དག་ལྟ། །ཆེན་པོ་སྤྱུ་ལ་ཡིད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ཡང་། །རན་
 འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འབྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐར་ལམ་སྤྱིའི་
 འཇུག་སྟོའི་ལམ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་ངེས་སུ་བསྐྱབ་སྐྱབས་རྒྱུ་བཞིན་བྱེད་
 པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཐར་ལམ་ལ་འཇུག་
 པར་འདོད་པ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐུན་
 མོང་བའི་ཐར་ལམ་གྱི་སྟོག་གིང་དམ་པ་དུ་གྱུར་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་
 པ་འདི་ཉིད་མེད་ན་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་སྟོར་པ་ཡིན་པས་སྒོ་གསུམ་ཅིག་དྲིལ་
 གྱིས་འབད་པ་དུ་མས་བརྩོན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལོངས་གིག་ཅེས་གདམས་པ་ལྟར་
 བརྩོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མིན་བྱེད་བྲག་གི་འཇུག་སྟོ་བསྐྱར་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་
 སྟོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། བྱེད་བྲག་ཐེག་ཆེན་
 གསར་ལྷགས་སྤྱེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་འཇུག་སྟོ་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་དབང་གི་



གྲོག་དམ་ཕྱོམ་གཙང་མར་བསྐྱང་བ་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། ལར་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བཞི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་ཞུགས་
 མ་ཞུགས་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་སྐྱེས་པུ་གསུམ་བུན་མོང་གི་ལམ་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་
 ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་ཀྱི་འཇུག་
 སྒོ་ཡིན་མོད། སྐབས་འདིར་ནི་ཕྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གང་ཟག་སྐྱེས་
 བྱ་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱེས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དེའི་
 ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ནས་བསྟན་པས། དེ་ལ་ཕྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་འཇུག་
 སྒོ་རུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་སེམས་གཉིས་ལས། སྐྱབས་འགྲོ་ནི་གཞན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལའོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟེར་བ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་
 དང་། རང་གཞན་རྣམས་དེ་ལས་སྒྲོལ་པའི་རྒྱས་པ་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་ཡོད་པར་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཐུན་མིན་ཀྱི་སྐྱབས་
 འགྲོ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་རྒྱ་སྐྱབས་འབྲས་སྐྱབས་གཉིས་ལས།
 འདིར་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མ་རག་པའི་འཇུག་མཆོམས་ཀྱི་སྐྱབས་
 འགྲོ་ལ་འབྲས་སྐྱབས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན། ལར་རྒྱའི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་ཀྱུན་
 མཁུན་ཆེན་པོས་ཁམས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རུང་གི་ས་
 པོན་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གོང་འཕེལ་
 དུ་སོང་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྒྱའི་ཐེག་པ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་བྱི་



བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། ལྷགས་སུ་གཤེགས་སྤྱིང་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་རང་ཆས་ལྟན་གྲུབ་དུ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 རྫོགས་པར་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སྤྱང་གཞི་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ་དེ། སྤྱང་
 བྱ་ལམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོགས་བརྒྱད་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་སྟོ་བུར་
 དྲི་མའི་ཆོས་སྤྱིན་ལྟ་བུས་བསྐྱབས་པ་ཉིད། སྤྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཆོས་དབང་དམ་
 སྟོམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་བསྟོམས་པས་རིམ་པར་དྲི་མ་ཅི་རིགས་སྤྱངས་
 པས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་ནས་མཐར་སྦྱངས་འབྲས་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་གི་གཞི་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བ་ཉིད་རི་བཞིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གིན་
 དུ་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། རང་གི་སེམས་
 ཉིད་ཡོན་ས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སེམས་སམ་ལྷགས་ཆོས་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་སྟོ་
 བུར་བའི་དྲི་མ་བྲལ་བའི་གིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ལྷག་གི་སྐྱབས་སུ་ངེས་
 པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་རི་བཞིན་གསལ་བར་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། རང་གཞན་རྣམས་ལམ་བཟང་བ་བྲ་རགས་ཀྱི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ལས་སྟོལ་བའི་ཆེད་དུ་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པའི་
 དམ་བཅའ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་བཟུང་བཞིན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རང་ཉིད་
 གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་



མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞིར། དཔག་བསམ་གྱི་སྤོང་བོ་ཡལ་འདབ་མེ་
 རྟོག་འབྲས་བྱ་ཐུན་སྤུངས་མཛོགས་པའི་དབུས་གྱི་བསྐྱའི་སྤེང་སང་གས་བཏེགས་
 པའི་བྱི་སྤྱ་མཛོགས་པསྐྱ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་འདུས་དགོན་མཛོག་ཀྱན་འདུས་ཅུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་འོ་
 བོ་ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་དང་ལྗན་
 པའི་གཞོན་ཅུའི་སྤྱ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཛོན་དཔའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
 བཤ། གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་གདངས་ཐབས་སུ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་རྩྭ་ཆོ་
 བུམ་བསྐྱམས་པ། གསང་ཡུམ་སྤྱུང་ཚུལ་ཁ་ཏྲི་ཀ་གྲུ་མོ་གཡོན་པར་འཆང་བ་
 གསང་གོས་མོད་ཀ་ཆོས་གོས་ཟ་བར་གསོལ་བ། དབུ་ལ་པད་ལྷ་རྟོན་ལྗེ་མ་
 དར་སྤྱུང་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤྲབས་གྱིས་བཞུགས་
 པ་ཞིག་གསལ་ཏེ། སྤྲབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 བྱེད་ཉིད་རང་གཞན་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྤྲབས་སུ་བྱེད་བསྟེན།
 དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྲབས་སུ་འགོ་སྤྱུང་སྟེ། ཀ་མོ་དགོན་མཛོག་གསུམ་
 གྱི་རོ་བོ་ཉིད་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ལ་ཡང་
 གསུམ་ལས། གང་གིས་སྤྲབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱུ་ཉི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་སྤྱིད་
 ཞིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་ལ་འཛིགས་པའི་སྤྱོད་དང་། དགོན་མཛོག་གསུམ་གྱིས་
 འཛིགས་པ་དེ་ལས་རང་གཞན་སྤྱོད་ངེས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་
 གཉིས་ཡིན། གང་ལ་སྤྲབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ནི་རང་ཉིད་



འཛིགས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་ཞིང་གཞན་སྟོལ་བ་ལ་མཁས་པ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉི་འོང་མེད་པའི་བྱགས་རྩེ་དང་ལྡན་པ། ཡན་བཏགས་པ་
 དང་མ་བཏགས་པའི་བྱད་པར་མེད་པར་དོན་མཛད་པས་སྐྱབས་གནས་སུ་འཛིན་
 འོས་པ་ཡིན། དེས་ན་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོ་
 འདུན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་རྒྱལ་ཡང་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་པ་བྱད་པར་གྱིས་པ་ཁས་སྐྱབས་པ་གཞན་
 དུ་མི་སྐྱབས་པ་སྟེ་བཞིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། དེའང་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱུ་མཚན་དཔེ་
 དང་ལྡན་པ་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པའི་བདེན་པའི་གསུང་། བྱགས་
 གྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་
 བྱམས་བཅེ་དང་ལྡན་པ། སྤོན་ལས་གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་གྱི་སྤོན་ལས་མཆོག་
 དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྟོན་སྟོང་བ་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་སྟེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཡང་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་པ་དང་། བྱད་པར་གྱིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱད་
 བར་ལ་སངས་རྒྱས་སྤངས་ཤོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཐར་ཐུན་པའི་
 མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཆོས་སངས་རྒྱས་དེས་བསྟན་པའི་
 འབྲས་བུ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། དགོ་འདུན་ཆོས་ལ་བརྟེན་
 རས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་སྐྱབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གྱིས་པའོ། །སྤོན་
 ལས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤོན་ལས་ཅན། ཆོས་ཙོན་



མོངས་པ་སྒྲོང་པའི་ཐིན་ལས་ཅན། དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་བའི་དང་
 པ་སྒྲིད་པའི་ཐིན་ལས་ཅན་ནོ། །མོས་པའི་བྱད་པར་ལ། སངས་རྒྱས་གདུལ་
 བྱས་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་ཡུལ་དུ་མོས་པ། ཆོས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མོས་པ། དགེ་
 འདུན་ལྟ་སྒྲིད་མཐུན་པར་འགྲོགས་པར་མོས་པའོ། །བསྐྱབ་པའི་བྱད་པར་ནི་
 གོང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ། ཆོས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ། དགེ་འདུན་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
 གི་ལོངས་སྒྲིད་ཐུན་མོང་གིས་འགྲོགས་པར་བྱས་པའི་བྱད་པར་རོ། །རྗེས་དྲན་
 གྱི་བྱད་པར་ལ། རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ནས་བྱུང་བའི་མཆོག་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་
 ཏན་དྲན་པའོ། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་བྱད་པར་ལ། མཆོག་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འཕེལ་
 རྒྱུའ་དྲན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཁས་བླངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
 ལྟོན་པ། ཆོས་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་དངོས། དགེ་འདུན་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་
 སུ་བཟུང་སྟེ་བླ་མ་སོགས་ལས་དག་དུ་བརྗོད་ནས་ཁས་བླངས་པའོ། །གཞན་
 དུ་མི་སྐྱ་བ་ནི། བྱི་ནང་གི་སྟོན་པའི་མཆོག་དམན་གཤམ་ནས་ཆོས་འདི་བ་པའི་
 ལུགས་ལས་ཕྱི་རལ་དུ་བྱུར་པའི་སྟོན་བསྟན་གྲོགས་རྣམས་ལ་རང་གི་སྟོན་བསྟན་
 གྲོགས་སུ་མི་སྐྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགག་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འདིག་རྟེན་པར་སྐྱབས་
 སུ་མི་བཟུང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྒྲོང་བ།



དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་མི་
 འགྲོགས་པའོ། །བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་རྒྱ་དབྱིབས་
 རི་ལྟར་ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟར་གྲུས་པར་བྱ་བ། ཡིག་འབྲུག་ཅིག་
 ཡན་ཆད་ལའང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་ལྟར་གྲུས་པར་བྱ་བ། དག་འདུན་
 ལྟན་པ་མེད་པོ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་ཀྱི་དྲགས་ཙམ་འཛིན་པ་ལའང་
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལྟར་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་ཡང་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།
 བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་མཆོད་པ་དང་། གཞན་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་འགོད་བ། བྱ་བ་
 གང་བྱེད་དང་དགོས་པ་གང་ལའང་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་ཐབས་གཞན་སྤང་བ།
 ཕན་ཡོན་དྲན་ནས་ཉིན་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་བཞད་གང་ཙམ་དང་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་དུག་ཡོད་དོ། །
 སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། བང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུ་ལ་དུ་ཚུད་བ།
 སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ། སྤར་བསགས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཟད་བ། བསོད་ནམས་
 རྒྱ་ཆེན་གསོག་པ། ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་བ། མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞོད་པས་མི་
 རྟོགས་པ། ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། སྤར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དང་བརྒྱད་
 དོ། །གཏོར་གཞུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོར་རྒྱུན་དུ་བརྩོན། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་གདུང་སང་ཅིང་། འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་དྲག་དུ་རྒྱལ། ཞེས་
 པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སང་དེ་ཆོགས་རྫོགས་པ་ལས་བདུད་བཞིའི་



འཛིགས་པ་ཐུ་རགས་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བའོ། །
 གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་དམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། གཞན་དོན་
 བྱེད་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱ་མི་རུང་བའི་རིགས་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་
 ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཐབས་ཇི་ལྟར་བརྩོན་ཀྱང་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་སྐབས་དང་བྲལ་
 བས་འབད་པ་དོན་མེད་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་དམན་
 པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཡི་
 བས་དག་པ། འཛིན་སྐྱངས་ཅན་གྱི་དྲི་མ་གཏུག་མ་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སྲ་གྲུབ་
 པ་མི་མིད་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་རྣམ་
 དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱ་རུང་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡི་ནས་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་ལ་སྒོངས་ཏེ་སྒོ་བྱར་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་འབྲུལ་བའི་གཞན་དབང་
 དུ་སོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡ་རྒྱས། དུག་ལྡའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་ཏེ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཐོག་
 མེད་ནས་ཡང་ཡང་བསགས་ཏེ་འབས་བྱ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་གཟིར་ཞིང་མནར་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་འདི་རྣམས་ལ་
 རེས་རིང་བའི་འདུ་ཤེས་རེས་ཉི་བའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། རང་གིས་ཆགས་
 སྒྲུང་སྐྱེད་མི་རིགས་ཏེ། ད་ལྟར་རིང་བའི་དག་རྣམས་ཆོ་སྒོན་ལ་མ་ལྟ་བུའི་གཉེན་
 ལ་གྲངས་མེད་དུ་གྱུར། ད་ལྟ་ཉི་བའི་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་སྒོན་དགྲར་གྲངས་



མེད་པར་གྱུར་པ་དང་མ་འོངས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ངེས་ཡིན་པ་ལ་བསམས་
 བས་ཆགས་སྒྲུང་རིས་ཚོད་གྱི་བསམ་པ་བཀག་སྟེ་བཏང་སྟོམས་གྱི་སྟོ་བརྒྱབ་
 དགོས། དེ་ལྟར་སྟོམས་པའི་སྟོ་འབྱོངས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁྱད་
 པར་མེད་པར་མར་གྱུར་པའི་མ་གྲགས་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་དུ་མས་བརྒྱབས་
 ཏེ་བསམ་དགོས། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡང་མར་གྱུངས་མེད་པར་གྱུར་
 པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་མ་བཞིན་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལྷགས་གྱི་དྲིན་རྣམས་
 གྱིས་མ་རང་གིས་ཤེས་ཚོད་རུས་ཚོད་གྱིས་རྩལ་སྒྲུགས་བྱས་ཏེ་བརྒྱུང་བ་ཁོ་ན་
 ལས་མ་འདས་པའི་དྲིན་ཆེན་གྲགས་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་བའི་སྟོ་དེ་བརྒྱབ་དགོས། ཡིད་འོང་གི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་
 ཞེ་འདོད་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སོང་སྟེ་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་དེའི་རྒྱ་སྒྲངས།
 ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་བཞིན་སྣུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབབ་ཞིག་ལག་དུ་སྒྲངས་པ་
 འདི་རྣམས་གྱིས་རང་དོན་གྱི་བདེ་སྣུག་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་དོར་ཡང་རྩལ་
 བཞིན་མ་ཞོར་བར་བྱེད་མི་རུས་ན་རང་དོན་ཚོགས་པར་རྒྱབ་གལ་རུས། དེས་
 བྲིན་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དོན་རྒྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དྲིན་ལན་གཞོ་
 བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དྲིན་གཞོ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་བདག་གཞན་
 གཞིས་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་སྣུག་བསྐལ་མི་འདོད་པར་མཉམ་པ་དང་། བདག་
 གཅེས་པར་བརྒྱུད་བའི་ཉེས་དམིགས། གཞན་གཅེས་པར་བརྒྱུད་བའི་པམ་ཡོན་
 ལ་བསམས་ནས་རང་ལ་ཡིད་འོང་གི་འདུ་ཤེས་བཀག་སྟེ་གཞན་ཁོ་ནར་ཡིད་



འོང་དུ་འཆར་པའི་འདུ་གཤིས་སྟོབས་ལྡན་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤུལ་ལ་མི་
 བཟོད་པའི་སེམས་སྟོབས་ལྡན་སྟེན་དགོས། དེ་ལྟར་ཡིད་འོང་གི་སྟོན་དང་བཅུ་
 བའི་སྟོང་རྩེ་གཉིས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བོར་ཏེ་
 གཞན་ཁོ་ན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་གཞན་པ་རོན་
 གཉིས་གྱི་བསམ་པ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོག་མར་འབྱུང་
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤུལ་རང་གིས་བསམ་ཏེ་སྤྱད་པ་སྤུལ་ལས་
 སྟོབ་འདོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཞན་དོན་ཁུར་ཁུར་གྱི་སྟོང་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེས་ནས་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པའི་རུས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་སུ་ལ་
 མངའ་དབྱུང་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྫོགས་
 བར་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་རུས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པ་ན་བདག་
 གིས་ཀྱང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོང་རྩེ་འབྱུལ་བའི་དྲི་མ་བསམ་ཏེ། རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ཆོས་
 སྟེང་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ། བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་འདོད་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་བསྟེན་
 དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
 སྟོན་ལས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་བྱོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 རི་ལྟར་བརྩོན་ཅིང་སྟེན་པ་ལྟར་སྟེན་དེ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེས་པའི་དམ་བཅའ་འཕོ་



འགྲུར་མེད་པར་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་ཡང་ཚིག་གིས་གསལ་
 འདེབས་ནི། ཉེ་མ་ཚིག་ས་འབྲུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལམ། མོག་ས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 བྱ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དེ་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། སེམས་དེའི་བསྐྱེད་
 བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོབ་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་དེ་འདྲུག་སེམས་ཡིན་པས་
 འདྲུག་སེམས་དང་སྒྲོན་སེམས་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་འདྲུག་སེམས་ལ་སྒྲོན་
 སེམས་གྱིས་བྱུང་བ་ཀྱང་སྒྲོན་སེམས་ལ་འདྲུག་སེམས་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲོད་པ་
 ལ་སྒྲོབ་འདོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདྲུག་སེམས་མ་ཡིན་མོ། །
 དེས་ན་སྒྲོན་སེམས་སྤྱི་ལ་འདྲུག་སེམས་བྱེ་བྲག་གོ། བསྐྱེད་བྱ་ཡང་སྒྲོན་སེམས་
 ཀྱི་གོག་ས་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཅན་སྒོས་སྤངས་པ་དང་ནག་
 པོའི་ཚོས་བཞི་སྤངས་གིང་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་པའི་བསྐྱེད་
 བྱ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་དངོས་བཞིའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་
 པ། ཅེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་མོག་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་འདྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་།
 དཔལ་ཕྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །
 དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གསོག་པར་
 འགྲུར་བ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེར་རྒྱ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་



དང་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ལ་དེ་དང་བྲལ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་
ཡང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ན་ལ་འབྱོར་བྱ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུག་སྒོ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནི་
དབང་བཞི་ཡིན་དེ། འབྲས་བུ་སྒྲུ་དོ་རྗེ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ། གསུང་དོ་རྗེ་ལོངས་སྒྲུ། ལྷགས་
དོ་རྗེ་ཆོས་སྒྲུ། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དང་བཞི་འཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
བྱེད་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྩོགས་རིམ་ལ་སྒྲེང་སྒྲོའི་ལམ་གསལ་
སྒྲེང་རྒྱུད་གི་རྩོགས་རིམ། འོག་སྒྲོའི་ལམ་བདེ་སྒྲེང་ཐེག་ལའི་རྩོགས་རིམ།
བྱང་འདུག་གི་ལམ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩོགས་རིམ་སྟེ། རྩོགས་རིམ་
གསུམ་དང་བཞི་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ནི་བུམ་དབང་གསང་དབང་ཤེར་
དབང་ཚིག་དབང་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བུམ་དབང་གི་ཐོག་མར་ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དེའང་རབ་སེམས་བསྐྱེད་བཙུམ་མིན་
དང་ལྷན་པ། མིན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་བྱགས་ཆེ་བ་དང་སྒྲོད་
པ་ལ་སྒྲོབ་འདོད་མོས་འདྲན་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་
བུའི་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱུར་དགོས། དེའང་བུམ་
དབང་ལ་ཐོག་མར་སྐྱུར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པའི་སྐྱབས་བུ་རྣམས་སྒྲོམ་
གནང་ནས་སྒྲོམ་པ་བབྱང་ནའང་དངོས་གཞིའི་དབང་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྒྲོམ་
བབྱང་ཙམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་མིན་པས། དབང་དངོས་བསྐྱུར་བ་དང་འབྲེལ་
དགོས་པས་བྱི་ནང་གི་འདུག་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་དངོས་གཞི་བུམ་དབང་ལ་



སྤྱིར་བུམ་ནང་དུ་རིགས་ལཱ་འི་བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་དབྱིལ་ལའོར་རྟེན་
 བརྟེན་པར་གསལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བུམ་ཆུ་
 དེས་དབང་བསྐྱར་བས། རིགས་འདུས་སྤྱོད་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་
 དུག་ལཱ་འི་དྲི་མ་དང་ལུས་གནས་ཅུང་ཤིང་སྤྱིབ་པ་རྣམས་དག་ཡེ་ཤེས་ལཱ་མངོན་
 དུ་གྱུར། ལུང་ལཱ་རིགས་ལཱ་འི་རོ་བོར་གནས་གྱུར་པའི་མོས་པ་དང་། ཁྱེ་བྲག་
 བྲག་ཆུ་ལཱ་ཡི་དབང་གཙོ་ལའོར་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒོ་གསུམ་དབྱིལ་
 འའོར་གྱི་ལུང་གསལ་བའི་ལམ་དེ་རྣམས་བསྒོ་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལཱ་འི་དེ་དང་
 དེའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐལ་ལཱ་དུ་བྱས་པར་མོས། དབང་དེ་རྣམས་གྱི་
 སྤྱོད་པ་གྱིས་འའོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལཱ་ག་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་
 རོ་བོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་པའོ། །དེས་
 སྤྱང་མིད་དག་པར་གྲུབ་པའི་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་བསྐྱེ་བའི་རུས་
 པ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི། སྤྱོད་མའི་མཚན་ལཱ་གྱིས་
 ལས་རྒྱུའམ་ཡེ་རྒྱ་གར་རུང་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལཱ་མེད་སྤྱོད་པ་བཞི་ལཱ་གྱི་སྒོ་
 བས་སྒོ་མས་པར་ཞུགས་པས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་མེས་དབྱིལ་འའོར་གྱི་ལཱ་ཆོགས་
 སྤྱོད་དངས་པ་ལུས་གྱི་ནང་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཡབ་གྱི་ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལུས་གྱི་ཡུལ་པ་པ་པའོ། །ཡབ་
 གྱི་རོ་རྩེའི་རྩེར་ཡབ་ལུས་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ནི་གར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་དབྱིལ་འའོར་ལཱ་གའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཀུན་རྟོག་དུང་རུང་མེས་པ་



གྱི་དབྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱའོ། །དེར་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དཀར་
 དམར་ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་སྒངས་ཏེ་རང་གི་ལྗེ་ཐོག་
 ཏུ་བཞག་སྟེ་བསྐྱར་བའོ། །བྱང་སེམས་དེ་མིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ནང་གི་
 རྩའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་སྦྱིང་གའི་རྩར་བྱབ་པས་མ་དག་པའི་སྤང་
 ཞེན་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་བཅོམ་སྟེ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་རྒྱུད་གི་རྣམ་
 པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ་འོད་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་
 བས་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་སྤང་རིས་མེད་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་
 མོས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དང་དབང་དོན་གྱི་ལམ་རྒྱམས་བུམ་དབང་མ་ཐོབ་
 པ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པར་གསང་དགོས་པ་དང་གསང་བའི་རྩམ་
 ཁམས་དཀར་དམར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བས་གསང་དབང་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི། དངོས་དབང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོབ་མ་
 དང་རིག་མ་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱམ་མོང་གི་ལམ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ།
 གསང་དབང་མན་ཆད་གྱི་རྟོགས་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་མཚན་
 ཉིད་ཚང་བ་དབྱིལ་ལའོར་དང་སྟོབ་མར་སྒྲུ་མས་དེ་འདྲའི་རིག་མ་དེ་གཏད།
 བད་བཞིས་བསྟོལ་མར་བསྐྱུལ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པས་རྒྱ་ཏིར་རྒྱུད་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་
 སུ་མི་རུང་བ་དང་རྒྱུད་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ་སྟེ་བོ་ནས་མགིན་
 པར་སྟོབ་པ་ན་དགའ་བ། དེ་ནས་སྦྱིང་གར་མཚོག་དགའ། དེ་ནས་ལྟེ་བར་



དགའ་བུ། དེ་ནས་མོར་བུའི་བར་སྐྱེ་བ་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་འཆར་བས་བདེ་སྟོང་
 སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་མ་དག་པར་སྟོང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་
 འཁྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་དབང་བསྐྱུར་ཡུལ་དཀོན་པས་སྐྱིར་བཏང་ལ་ཡེ་ཟུ་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུར་བའི་དུས་སུ་སྐྱ་མ་ལྟར་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་ཏེ་ཁམས་བབས་པ་ལས་ཡིད་ཐིག་ལེའི་དྲི་མ་དག་སྟེ་དགའ་བཞི་
 སྐྱེ་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་མ་བརྟེན་པས་འོད་གསལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེས་སྟར་གཉིས་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱོར་བའི་
 རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཤིར་དབང་ཞེས་
 བྱའོ། །དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་ནི་དབང་གསུམ་པའི་དུས་གྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་སྟོས་པའི་དྲ་བ་ལས་མ་གྲོལ་བས་སྟོས་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པར་བྱུང་
 བ་མིན་པར་ཐབས་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བའི་ཉམས་ཞེན་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་
 པའི་བཙོས་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཆོན་དཔེར་བྱས་ནས་མ་བཙོས་དོན་གྱི་ལྷ་
 བ་གཞུག་མ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཆོས་སྐྱ་རུ་འཁྱུར་བར་རོ་སྟོང་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཡལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་བརྟུང་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟར་བའི་ཡལ་
 ཡུལ་གྱི་སྐྱ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་ལྟེ་སྐྱ་བྱགས་ཟུང་འཇུག་
 རུ་འཁྱུར་བར་རོ་སྟོང་དེ་རོ་འཁོར་པ་ལ་ཆོག་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ཆོག་
 གི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དབང་དེས་སྟར་གསུམ་གྱི་པག་ཆགས་སམ་འཕོ་བའི་



བག་ཆགས་སྤང་བའི་ནུས་པ་འདོག་ལམ་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་མཐ་དབྱེར་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་བསྒྲུབ་པ། འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་
སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །

བཞི་བ་དབང་གི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞི་མ་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་
སྒྲུབ་ཡིན་པས་དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དམ་སྒྲུབ་ཉམས་པའི་གང་
ཟག་གིས་ལམ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྩོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་འགྲུབ་པའི་
སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དམ་ཆོག་ཡང་རིགས་ལྟ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་
ཆོག་དང་ཅ་ཅུང་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་དྲན་ཤིང་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། བརྒྱལ་ཉམས་
ན་ཉེས་ལྟར་བཤགས་སྒྲུབ་ལ་འབད་དེ་དབང་བསྐྱར་ནོད་དེ་སྒྲུབ་པ་སོར་ཆུང་
པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པ། རྒྱད་པར་སྤྱང་གྲགས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མའི་
སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་གསུམ་སྟེ་ལྟ་སྤྱི་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཉམས་
སུ་སྤངས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་དང་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་
ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་ཅིག་དྲིལ་གྱིས་
བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བཤགས་སྐྱད་
ལས། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་མི་བཟང་པས། །རྟོ་རྟེན་མཁའ་འགྲོས་སྤྱིང་
ཁྲག་འབྱུང་བ་དང་། །ཆོ་བུང་ནད་མང་ནོར་ཡལ་དགས་འཛིགས་དང་། །མནར་
མེད་དཔུལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་གཡའ་བར། །སྤྱག་བསྐུལ་མི་བཟང་ཡུན་རིང་གནས་
པ་རྣམས། །ཞེས་དང་། བསྐྱང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། རྒྱད་ལས། མ་བསྒྲུབ་ཀྱང་



ཀྱང་ལྷང་མེད་ན། སྦྱོང་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཞེས་པ་ལྷར་ཅུ་ལྷང་མ་
 ལྷང་བའམ་ལྷང་ཡང་སོར་ཅུད་དེ་ལམ་བསྐོམ་རྒྱུ་མ་ལྷང་ནའང་ཆོ་འཕྲོས་ནས་
 ཀྱང་ལྷང་བས་གཏན་ནས་མི་གོས་པར་ལམ་བསྐོམ་ན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་རི་ལྷར་
 བུལ་ཡང་སྦྱོང་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་བསྟན་པ་སོར་ནས། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སྦྱི་ལྷར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཆོག་ས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྦྱབ་རྒྱལ་དང་། གཉིས་པ་ནང་
 ལྷར་རང་གི་སྒོ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་བསྦྱབ་པ་དང་། གསུམ་པ་གསང་བ་ཅུ་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་
 ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་
 གསལ་སྟོང་རྒྱུད་གི་རྩོགས་རིམ་དང་། བོགས་འབྱེན་ལྷར་ལམ་གཞན་ལུས་
 ཐབས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བདེ་སྟོང་ཐོག་ལའི་རྩོགས་རིམ་དང་། བཞི་པ་ཡང་
 གསང་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྩོལ་མེད་རྒྱུད་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩོགས་རིམ་
 ལྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱི་ནང་གི་འདུ་འཛིང་དང་བུལ་བའི་དབེན་པའི་གནས་
 ལུ་གུ་དུའི་སྦྱ་རྟེན་དུང་ཉེར་སྟོད་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་བཀོད་པ་མཛོམས་པར་བྱས་ཏེ།
 རང་ཉིད་བདེ་བའི་གདན་པས་མ་གཏན་གྱི་ཉམས་འཕོལ་གྱི་སྟེང་དུ་འཕོང་ནས་
 སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འཇུག་སྒོའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། འདི་
 ལྷར་ནམ་མཁས་གསལ་བྱུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྦྱང་བས་བྱུང་བས་སྦྱང་བས་



གར་བྱུང་གི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་མ་དག་པར་ཤར་བའི་སྤང་ཞེན་
 ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་མོད་ལ། དག་པ་རབ་འབྱམས་བདེ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རང་མདངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤང་སྤིང་དག་པ་འོག་མིན་པ་སྤྱོད་འོད་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་གྱི་ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆའི་ཕོ་བྲང་མཆོན་ཉིད་ཚོགས་པ་རྒྱན་བཞུགས་
 གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲུམ་པའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་ངོ་བོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
 རྒྱལ་ལ་རྣམ་པ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་
 ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ཤིང་ཁྲོ་ལ་འཇུག་པའི་ཞལ་ཅན་དར་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
 མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། བད་ཉི་བམ་འོའ་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་
 གཡོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་པའི་རྩྱལ་གྱིས་འདོར་སྤྲུམ་སུ་བཞུགས་པ། མོས་གུས་
 གྱི་སྤྱོད་གསུམ་སྒྲ་མའི་བྲགས་ཀར་གཟིགས་པའི་སྐྱུར་ང་རྒྱལ་བྱས་པའི་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ཡལ་ག་པད་འདབ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པས་བྱུང་
 པ། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་
 ལྟར་ས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གང་བ་བསམ་མི་བྱུང་
 པའི་བཞུགས་པར་བརྒྱན་པ་རུགས་ལ་བའི་དབུས་གྱི་པད་སྤོང་གི་དབུས་བསྐྱེད་
 ཟེའུ་འབྱུང་སྤྱོད་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ། སྤྲུམ་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་རྩ་བའི་
 སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱུ་མཆོ་སྤྱོད་པོ་རྗེ་ལྟར་མདོག་དགར་ལ་དམར་པའི་
 མདངས་ཆགས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཡོན་པའི་ངང་རྩྱལ་ཅན་སྤྱོད་གཉིས་ལྟ་སྤངས་ཉིག་
 གེར་གཟིགས་པ། སྐྱུ་ལ་ནང་དུ་གསང་གོས་དགར་པོ་དེའི་སྤྱོད་དུ་རིམ་པར་



འདུང་མ་དམར་པོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕོད་ཆེན་མཁའ་ནག་དང་ཆོས་གོས་དམར་
 པོ་གསེར་གྱི་མེ་ཏྲག་གི་རི་མོས་མཛེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཟ་འོག་གི་བེར་དམར་སྤྲུག་
 རྒྱུ་མས་བརྟེན་མས་མར་གསོལ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། ཕྱག་གཡམས་
 རོ་རྩེ་ཕྱེ་ལུ་བ་ཕྱགས་ཀར་གཏོང་བའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་
 བ་ཀ་པུ་ལའི་དབུས་སུ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཆོ་བམ་དང་
 བཅས་བ། གྲུ་མོ་གཡོན་དུ་ཡུམ་མཆོ་ར་སྤྲུམ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་དྲི་ཕྱེ་གསུམ་
 ཀྱི་རྒྱུ་པར་བསྒྲུམས་བ། དབུ་ལ་འདབ་མ་ལུ་དང་ལུན་པའི་བདུད་འབྲུ་ཆོད་
 རྩེ་མ་དང་སྤྲུམ་བརྟེན་པ་གསོལ་ལ། ཁྱོ་འཛུམ་མཚན་དཔེའི་གཟེ་བྱིན་མཚོག་
 ཏུ་འབར་བ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་
 སྒྲུ་སྟེང་སྟོང་འཛིན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱན་
 མོང་དང་བྱན་མིན་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་
 པོར་བཞུགས་པར་མོས་བཞིན། རྒྱུ་རང་སྟེང་དག་པ་རབ་འབྱུམས་བདེ་ཆེན་
 དང་། སོགས་ནས་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་། བར་བརྟོད། དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩེ་
 བཅུན་བདུ་ཐོད་ཐོང་རུལ་། སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་གིས་མོས་འདུན་དང་
 བཅས་ཏེ་བདག་མདུན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོང་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁོང་
 རབ་འབྱུམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཞི་ཁྱོ་དཔལ་པོ་ལ་ཁལ་
 འགྲོ་རྒྱུ་མས་དང་། ལྷད་པར་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་སྤུལ་པའི་ཁོང་ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཐོད་
 ཐོང་རུལ། རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྟེན། རྒྱལ་འབྲོར་གྱི་དབང་ཕྱག་བརྟེན་



ཅུ་ཅ་བཞི། བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་པའ་གྲུབ་རིག་འཛིན་
 གྱི་སར་བཞུགས་ནམས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་ནི་ཁྲོ་རབ་
 འབྲམས་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་རྒྱུད་སྲུང་མ་ལོར་ལྔ་གཏེར་
 བདག་དང་བཅས་པ་ཉིལ་གོང་ཁ་ཕྱེ་བ་བཞིན་སྟོན་ལ་མཆོམས་ནས་ཡེར་གྱིས་
 ཕྱོན་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་བར་བལྟའོ། །དེ་ནས་བསགས་
 སྲུངས་ཡན་ལག་བདུན་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་
 ལ་ཡུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས། རང་ལུས་དུལ་སྟེད་དུ་སྦྱུལ་ནས་མཁའ་
 མཉམ་སྟེ་འགོ་ནམས་དང་ལྷན་གཅིག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལྔ་སར་
 བདུད་། དག་གིས་བསྟོད་ཆོག་དབྱངས་སུ་ལེན། ཡིད་དད་གུས་བྱགས་སྦྱང་
 བའི་ཕྱག་ཐོག་མར་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུལ་མཆོག་མཐོང་ཆེ་དང་བོ་ཕྱག་
 འབུལ་ཞུ་བ་ལྟར་རོ། །མཆོད་པའི་ཆེ་ཕྱི་སྟོན་པ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན། བར་གཡོ་
 བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན། གསང་བ་རང་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་དངོས་
 འབྱོར་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དང་། ཕྱི་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་དང་། བར་
 བཟུང་བའི་དང་། གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཀུན་བཟང་སོགས་འཕགས་པའི་
 མཆོད་སྒྲིན་ལྟར་མོས་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཡིད་སྦྱུལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་
 ཞེས་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྫས་ཀྱིས་
 བཀང་བ་དང་། མཆོད་རྫས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་
 རྫས་སུ་གྱུར་བར་མོས་པ་དང་། མཆོད་པ་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་ལས་ཀྱང་སངས་



རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་པའི་ཡོ་བྱད་གྱི་ཆར་འབེབས་པ་རྩ་སྤྱུལ་
 ཏེ་འབུལ་ཡོ། ། ལུས་ལུལ་བས་སྤྱ་མའི་བཀའ་བཅག་པ་ཐུགས་དཀྱུགས་པ་
 སོགས་ཉེས་པ་ཕྱི་བ་ཡང་དག་པར་འབྱུར་བས་གལ་ཆེ། ལུས་འབུལ་ཚུལ་ཡང་
 བྱན་དུ་འབུལ་བ་དང་བདུད་རྩིར་བྱས་ཏེ་འབུལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་འབུལ་
 བ། བྱི་མཚོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་གཟུགས་སྒྲུ་མ་ལྷ་པུའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 དང་། རང་མཚོད་སྟེག་ཐང་སྤྱུག་ར་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། གསང་མཚོད་རིག་མའི་
 མཚོད་པ་སྟེ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོད་པ་རྣམས་འབུལ་བའོ། ། ཆེ་རབས་ཐོག་
 མེད་ནས་སྤྱ་མའི་སྒྱུན་སྒྲར་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དཔའ་
 བ་ལག་ལེན་ལ་ཐུག་དུས་ཁ་རལ་སྒྲ་ཟག་དུ་མ་སོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་
 སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱུབས་འདུག་པའི་སྟོང་གསལ་པའི་སྟོག་ལྟར་ཉེས་པའི་ཚོགས་སྒྲར་
 བྱས་ལ་གཞོང་འཁྱོད། བྱིན་ཆད་ཐོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་སེམས་
 དང་བཅས་པའི་བཤགས་པ། སྤྱ་མ་རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་གྱིས་ཆོས་འཆད་ཉན་
 གྱི་དགེ་བ་དང་། བྱང་སེམས་གྱིས་རྫོགས་སྒྲིམ་སྒྱུར་སྒྲུབ་གསུམ་པའོད་པའི་དགེ་
 རྩ་སོགས་རང་གཞན་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་བསགས་གྱི་དགེ་ཚོགས་འབས་པུ་
 དང་བཅས་པ་ལ་དབུལ་པོས་གཏེར་རྩྭ་དང་ལྷ་ར་དགའ་ཞིང་སྒྲིང་ནས་ཡི་རང་
 བ་དང་། འཛིག་ཆེན་པའི་བྱ་བའི་ལས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉིན་སྒྲར་ལ་བརྟེན་
 རས་འབྱུང་བ་ལྟར། མདོན་མཐོངས་ལེགས་གྱི་པམ་བདེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
 མཐའ་དག་སྤྱ་མའི་གསུང་གི་དཔེ་ཆོས་གྱི་སྒྲར་བ་གཅིག་པུའི་མཐུ་ལས་བྱུང་



བས། གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་འགྲོ་
 བ་རྒྱུ་མཁས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སར་དཀྱིལ་བར་མཇུག་དུ་གསོལ་ཞེས་ལྷ་རྩེ་ས་ཀྱི་
 གསེར་འཁོར་རྩིབས་སྟོང་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། གསུང་གི་ཐིམ་
 ལས་ཀྱི་ཆོས་དེའང་པི་མི་གི་སྒྲུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤྱོད་མའི་
 གཟུགས་སྒྱུའི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཕྱི་མའི་ལུ་མཐར་ཐུག་
 གི་བར་དུ་གཟུགས་སྒྱུའི་སྒྲུང་བ་མི་བསྟུ་བར་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་
 པ་མིས་མེད་ཀྱི་དཔལ་དུ་བཞུགས་པར་དོ་རྗེའི་གདན་ཁྲི་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་
 པ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱུན། བདག་གཞན་ཡིད་ཅན་ཀྱུན་སྒྲུ་
 མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་དེའི་གདམས་དོན་ནི་བཞིན་པ་བསྟུ་བ་
 པ་དང་། བསྟུ་བས་ནས་སྟུ་བ་པ་མཐར་ཐུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སར་ཐུན་པའི་
 རྒྱུར་སྟོང་ནས་སྟོན་ཞིང་བསྟོ་བར་བྱ་བ་རྒྱམས་རང་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ཤིང་བྱ་བའོ། །
 འདོད་དོན་ལ་ཞུ་གསོལ་གདབ་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ་བྱེ་བྲག་མཆུལ་འབུལ་བ་ནི།
 མཆུལ་གྱི་གཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོན་འབྱུ་གང་འབྱོར་བ་
 རྒྱུད་གི་རྒྱ་སྟགས་འདུ་བྱས། གཞི་བྱེ་དོར་བྱས་ཏེ་རེ་ཁ་བྱི་བ་བྱུང་བྱུགས། ཆོས་
 རྒྱ་རྒྱུས་སྟོགས་མ་འབྱུགས་པར་བཀོད་མཛེས་བྱས་ལེན་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
 དམིགས་པ་རྒྱུས་སོ་སོར་གསལ་ཤིང་བྱས་ཏེ་འབུལ་བ་འདི་ནི་ཆོད་ཡོངས་
 ལྷ་ཆད་པ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་བོར་བཞུགས་
 པས་གལ་གཞན་ཆེ་བར་བཟུང་སྟེ། ཇོ་ཞུ་རྩི། འམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ལྷ་



མིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྐྱེས་ནས་ཅི་མང་བཟོད་ཅིང་འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ་ཞེ།
 འདི་དང་དུས་གཞན་ཡང་དབང་ཐོབ་ནས་ཉིན་རེར་དུས་གསུམ་དུ་སྤྲོ་མ་ལ་
 དངོས་སམ་ཡིད་གིས་མཛུལ་འབྲུལ་བ་ལྷག་ན་སྤྲོ་མ་པོའི་ལྷང་བ་ཐོག་པས་མི་
 བརྗེད་པར་བཅོམ་པར་བྱའོ། །གསོལ་གདབ་དངོས་ལ་དཔེར་ན་ཡུར་བ་དེ་ས་
 གཅིག་དུ་བཅུགས་སྟེ་དོ་ཐོས་དྲག་དུ་བསྐྱེད་ན་སའི་གཏིང་རིང་དུ་བྱག་པ་ལྟར།
 སྤྲོ་མའི་གསང་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བའི་
 དམིགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་བཅུགས་ནས་སྤྲོ་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 ལ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཡུར་བརྗེགས་བྱས་ན་སྤྲོ་མའི་བྲགས་རྗེ་
 སྤོན་ལམ་གྱི་གཏིང་སྤྱོད་རུས་པས། གསོལ་གདབ་ཡུར་ཚུགས་སུ་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་
 འདུན་པ་དེར་རེ་བའི་རང་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་ཤུགས་ཅི་ཐོན་ཐོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། མོས་གུས་མེད་པར་ཐལ་སྤྱུང་མིག་བཅུམ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
 ཚོག་སྐྱམ་བརྒྱ་སྟོང་བགྲངས་ཀྱང་། རས་ལ་འབྱར་ཅི་མ་ཐེབས་ན་ཚོན་འཛིན་
 འབྱར་མེད་པ་ལྟར། སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་བགོ་བའི་ཡུལ་མེད་ལ། མོས་གུས་
 ཀྱི་སྟོ་གཏང་ཡིང་བསྐྱར་རུས་ན་གུས་པ་ལྟར་སྤྱུང་གི་ལུས་དག་གི་རྣམ་རིག་དང་
 བུལ་ན་ཡང་ཡིད་ཁོན་དག་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་སྤྱོད་འདེན་དམ་པ་ཡིན་པས་དགོས་
 དོན་བདེ་སྤྲག་དུ་འགྲུབ་སྟེ། ཡུ་རུས། ཡིད་ཁེང་གསེད་ཀྱི་དང་པས་བྱིན་རྒྱབས་
 འདུག། སྤྱོ་ཐེ་ཚོམ་དང་བུལ་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་། གསུངས་པས་དེ་ལས་གཞན་



དུ་རི་བོང་ཅལ་སྒྲིག་གི་དང་པས་ཕྱག་འཆལ་ཡང་རྒྱལ་འཁུངས་ཅམ་དུ་ཟད་པས་
 མོས་དད་གལ་ཆེ། དེའང་སྤྲོ་མ་བཟང་ངེས་སྟམ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟམ་པའི་དམ་
 བཅའ་ཅམ་ཡུན་རིང་བསྒྲུམས་ཀྱང་དད་གུས་ཀྱི་མྱོང་བ་ཤུགས་དྲག་སྦྱེད་མི་ཐུབ་
 པས། སྤྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་སེམས་པ་དང་། ཕྱགས་མང་པོ་
 ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་བསམ་པ་ནི་མོས་གུས་སྦྱང་
 ཐབས་གཙོ་བོ་ཡིན། དེའང་འདྲུ་འཛིན་མ་གཡང་དང་བྲལ་བར་སྤྲོ་མའི་རྣམ་
 ཐར་མིན་པའི་བསམ་རྒྱ་དང་། མོས་གུས་བསྒྲུམས་པ་མིན་པའི་བྱེད་རྒྱ་མེད་
 པར་འབྲལ་ཡུན་གང་ལ་ཡང་འདུན་མ་གཞན་མེད་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རིག་
 འཛིན་འཛིགས་བྲལ་གྱིང་བས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲ། །སྤྲིང་པ་རུ་
 རིག་གྱུར་ཀྱང་སྤྲ། །མོས་གུས་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་འདི། །ཐབས་ཀྱི་ནང་
 ནས་ཐབས་མཆོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། གུ་རུ་བརྒྱས། ཉན་ཅིག་མུ་ཁྱི་བཙད་པོ་
 ཆ་བའི་ཡུལ་མེད་ན་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འགོ་ དད་པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བྱང་
 རུབ་ཀྱི་མུ་གུ་མི་སྦྱེ། ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོ་མ་ཁེལ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱང་རིང་ཞེས་པ་ལྟར། ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གངས་དུ་མ་ནས་
 བསམས་ན་དད་མོས་ཀྱི་མྱོང་བ་ཤུགས་དྲག་སྦྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བསམ་
 སྟམ་ན། རྩོམ་པ་དྲུང་འཛིན་མས་ཀྱིས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ། གུ་རུ་ཉིད་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་གཅིག་



དུ་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱབས་གཞན་མེད་པས། བདག་དང་མ་འོངས་གདུལ་
 བུའི་ཆེད་དུ་ཉིད་གི་རྣམ་ཐར་དང་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་བཀའ་སྩལ་བར་
 ཞུས་ངོར། གུ་རུས་བདག་ལ་རྣམ་ཐར་གྲངས་མེད་བསམ་འདས་ཡོད་ཀྱང་གདུལ་
 བུ་རེ་འགའི་ངོར་སྒྲང་བའི་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཅམ་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་
 པའི་གསོལ་འདེབས་རྣམ་ཐར་ལྟོ་རྟལ་རྩ་ཡབ་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་གསུངས་
 པས། དེ་བཞིན་སྐྱབས་འདིར་ཡང་ཚིག་ཅམ་ལ་བྱུང་བར་མ་བྱུང་བར་མཁའ་
 འགྲོའི་བདེ་རིས་རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་ལས་བཤུས་པ་ལྟར་བརྗོད་དེ། ཚིག་དོན་
 རྗེས་དྲན་གྱི་དད་མོས་བརྟན་པོ་ཡིད་འཁུལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བུམོ། །སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་འཆད་ཚུལ་གྱི་སྟོ་མང་ཡང་། གཙོ་བོ་གུ་རུ་འི་རིག་
 འཛིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཅན་ཡིན་པས། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ཐེམ་སྐྱས་
 རས་མཐར་ཐུན་ལུ་ཀྱུ་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་དུ་བྱོན་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན། དར་པོ་སྐྱ་
 འཁྱུངས་ཏེ་ཨོ་ཐུན་གྱི་ཐུལ་སྤྱིད་སྦྲངས་ནས་དུར་བྱོད་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་
 གྱི་སྟོད་པའི་སྟོས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྟུས་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 གྱི་དྲེགས་པ་བྱན་དུ་བཀོལ་བ། རོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་
 མོགས་རྣམ་སྒྲིམ་རིག་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་མཛོད་པ་དང་། བྲག་ལུག་སྟ་
 ར་ཏི་ཀར་མཚུ་ར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་མཚོག་འབགས་ལས་མཛོན་དུ་མཛོད་དེ་
 ཆོད་བང་རིག་འཛིན་བརྟེན་ནས་ཨོ་ཐུན་དུ་རྩྱུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་རྩྱུ་
 གདན་དུ་སྟུ་ཞེགས་པའི་རྟོལ་བ་བརྟུལ་བ་སོགས་ནི་ཆོད་བང་རིག་འཛིན་ལ་



བཞུགས་པའི་མཛད་པ་དང་། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བལ་བོ་རྒྱལ་བོའི་ལྷ་
 ལྷ་མ་ཤུག་དེ་བི་དང་ལྷ་ན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ནས། བོད་དུ་མི་མེན་གྱི་གདུལ་
 བྱ་བདུལ་བ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པའི་མཛད་པ། བོད་ཡུལ་
 མཐའ་དབུས་རྒྱམས་རྡོ་རྗེའི་གནས་ཡུལ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་ལོར་དམ་ཇུས་སྒྲི་
 ཚབ་གྱི་གཏོར་བགྲངས་ཡས་གྱིས་གཏམས་པ་སོགས་ནི་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་
 ལ་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་དང་། ལྷོ་ལུབ་རྩ་ཡབ་གླིང་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་
 བྱང་པར་ཅན་པདྨ་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་འཁོར་ཆོགས་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུ་
 བོར་བཞུགས་པ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཏེ་མ་དག་སྤོང་བོའི་འཛིན་རྟེན་འདུལ་
 བའི་སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་དཔག་མེད་དང་། བོད་ཡུལ་བསྟན་པ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་
 གསང་སྒྲགས་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་པའི་ཐོན་ལས་ཅན་གྱིས་སྐྱལ་ལུན་
 གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་སྦྱུ་འཕུལ་གྱི་མཛད་པ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱམས་དང་
 བཅས་པ་རྒྱམས་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ལ་གདོད་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཡིན་
 མོད། ཐེག་ཆེན་གསང་སྒྲགས་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཕྱགས་རྗེ་ཡེ་བབས་གྱི་སྒྲུལ་པའི་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་འདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་
 བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དཔན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། སྐར་ཡང་དོན་གནད་དྲིལ་
 ཏེ་གསོལ་འདེབས་བསྟུན་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ནི་དེ།



མོགས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
 བྱི་དུས་སྟོགས་ཀྱི་ཉེར་འཛེམ་ཆུ་ནང་མཚོན་ཐུག་དམག་དག་དུས་མིན་འཛེ
 བ་སྟེ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་གཟི་
 བརྩིད་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་དེ་འབྱོར་དུག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ། རྒྱལ་པོའི་
 རྩལ་དང་། རྩེ་དཔོན་སྟོབ་དཔོན། ཡ་མའི་རྩལ་དུ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་རང་
 ལ་མོས་ལུགས་བཞིའི་སྟོ་ནས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། དག་བགགས་སྒྲད་ཅིག་
 ལ་འཛིགས་བརྒྱད་འགྲུགས་བསང་བཞིས་ཚར་གཅོད་པ་སྟེ་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་
 སྟོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་
 ཅན་ཡིན་མོད། དེ་འདྲའི་དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་རང་ལ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོངས་འཛོང་
 གང་གི་རྒྱར་འགྲོར་མ་དེས་པས། གཅིག་ཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་སྟོབ་པར་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་མཐིལ་གཏད་དགོས་པས། དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཐུན་མིན་ཅན་གྱི་གུ་
 རུལ་ཐུན་མིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུགསོལ་ལ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་པ་དང་།
 དབང་གིས་སྟོ་གསུམ་སྟོན་པ། དམ་སྟོམ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོ་གསུམ་བྲམ་མར་
 འདྲིས་ཏེ་སྒྲུང་བྲིད་བྲམ་མར་གར་བའི་བསྟེད་རིམ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་
 པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་པས་བྲམ་མའི་ཐུགས་འོད་གསལ་
 གྱི་གྲོང་དུ་ཆོ་འདིར་མཛོམ་པར་སངས་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་སྟེར་ནས་གདབ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྒྱུད་བརྟུལ་བའི་བརྟུས་དཔེགས་
 ལ་། བདག་གིས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་བདབ་པའི་སྐབས་ས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་



གནས་གསུམ་ལས་གསང་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འདྲ་
 ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བརྒྱད་མར་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་
 ཞུགས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་གྱི་དབང་
 དང་དངོས་གྲུབ་རང་རྒྱད་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྲིད་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གྲུར་བར་མོས་བཞིན་མཆོན་སྐགས་བཟླས་པ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ།
 དེའང་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྱི་མི་བླ་མའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་སྐགས་ཡིན།
 གཞན་ཡང་ཨོ་ཕྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བ། ཨྲཱ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ། ཧྱི་ཕྱིན་ལས་ལྷུར་
 བའི་སྐགས་ཀྱང་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་གྱི་སྲིད་ཡོན་
 ཏན་སྦྱར་བསྟན། དེ་བྲག་མཆོན་གྱི་ཟུར་རྣམས་གྱིས་དེ་བྲག་གི་ཡོན་ཏན་སོ་
 སོར་བསྟན་པས། བརྗེ་མཆོན་དོག་གི་སྦྱོས་པ་རིག་པའི་དགག་བྱ་དང་ལམ་
 གྱི་དགག་བྱ་གཉིས་གྱིས་མི་ཕྱེད་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཐུགས་ཆོས་རྒྱ་
 བསྟན། གྱི་སྲིད་ཆོས་རྒྱ་དེའི་རང་ལས་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཁུར་གྱིས་ཕྱི་བའི་ཡོངས་རྒྱ་བསྟན། བདུ་མི་ཡོངས་རྒྱ་དེའང་སོར་དོགས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་གསུང་བདུ་མི་རིགས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཤར་བའི་སྦྱལ་
 རྒྱར་བསྟན། དེ་ལྟར་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བླ་མ་བདུ་མའི་གནས་ཞེས་པའི་མཆོན་
 གྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆོན་པའི་ཡོན་ཏན་
 དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་སྦྱོས་བྲལ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རང་རྩ་ལ་མོས་གྱུས་སུ་འབར་ཞིང་ཤར་བའི་རང་ནས་འདོད་དོན་ལུ་བའི་



གསེལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲིལ་མཆོག་གི་མཐོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུ་ཞེས་བདག་གི་ཤེས་རྒྱུ་ལ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་
 གྲན་བཞིན་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་གསེལ་
 བ་བཏབ་ཀྱང་མོས་གྲུས་ཤུགས་དྲག་མི་སྦྱིབ་དང་། འོག་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར་བྱིན་
 རྒྱལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལོད་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལས་མི་འབྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱིག་
 ལྟར་གི་ཁུར་བྱིས་རང་རྒྱུད་མོན་པའི་སྒྲོབས་བྱིས་ཡིན་པས། སྤྱིག་ལྟར་གི་གཞིན་
 པོ་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པ་དང་དེ་ཉིད་སྤྱི་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱི་མ་ཉིད་དོར་སེམས་སུ་ཤེས་ན་ལྟ་དང་རང་
 ཉིད་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱི་མས་སྦྱེལ་དེ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལས་ལྟར་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་
 འབྲུག་པ་ཡིན་དེ། ས་པམ་བྱིས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཆེ་ཡང་། །མེ་ཤེལ་མེད་
 པར་མེ་མི་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་། །སྤྱི་མ་མེད་པར་
 འབྲུག་མི་ལུས། །ཞེས་པ་ལྟར། མེ་ཤེལ་ལྟ་བུའི་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་གྱི་རུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་གསལ་པའི་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་དུ་སྤྱི་མ་
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱལས་ཆ་ཟེར་གྱི་བདག་ཉིད་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་
 བར་བསྐྱོམ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིག་ལྟར་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་ཉིད་གིས་བྱེད་བྱིས་བསྐྱེས་
 ལུས་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཐ་སྙེལ་པ་རུ་གནས་པའི་མདུན་མཐའ་སྤྱི་མ་མོ་
 རྒྱུན་ཆེན་པོའི་བྱགས་ཀར་པར་དཀར་སྤྱི་གདན་ལ་བྱགས་སྤྱིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱག་གཉིས་དོར་དེའི་ཅན་ཡུལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་པར་ཀར་མོ་གྱི་ཤོར་



ཅན་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་རུ་བསྒྲུབ་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་སྒྲིག་ལྟར་ལ་གཞོང་འགྲོད་དྲག་པོ་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བཅུད་པར་སྟོམ་
 སེམས་ཏེ་སྤྱན་འབྱེན་དང་སྟོམ་པའི་སྟོབས་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་
 ཀར་རྒྱ་པའི་གདན་ལ་ཕྱགས་སྟོག་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲགས་སྟེང་གསལ་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པ་བརྒྱས་པས་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བརྒྱལ་ཏེ། ཕྱགས་སྟོག་སྒྲགས་སྟེང་ལས་
 བདུད་ཅིང་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་སྒྱུར་མཚམས་ནས་བྱིར་བྱུང་བས་བྲ་
 མའི་སྒྱུ་ལུས་ཉེ་མ་གྱིས་གང་། ཕྱག་གཡས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་ནས་ཐོན་
 རང་གི་ཚངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིག་ལྟར་རྣམས་དུད་སོལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཁྲག་
 གི་རྣམ་པར་དེད། ལུས་ཀྱི་བཤང་ལམ་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་
 བས་བུད་དེ་སྒྲིག་ལྟར་ས་པོན་བག་ཆགས་བཅས་ལྷག་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་བསམ་པ་གཉེན་པོ་ཀྱན་སྒྱུད་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བར་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པ་བརྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་
 ལུ། །པད་དཀར་རྒྱ་པའི་དབུས་གནས་གིང་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བ་རྒྱན་རྒྱས་པའི། །
 རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་གིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོག་བཞིན། །ཉི་
 ལུ་ཅ་ནི་རེ་རེ་བརྒྱས། །ལྟར་སྟོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱུར་པས། །འཕེལ་
 བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་གྱིས་བཤད་པས། །ཕྱན་
 མཚམས་སུ་ནི་སྒྱུད་པར་བྱ། །འབུམ་སྒྲག་རུ་ནི་བརྒྱས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་
 པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེན་རེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་



རེ་མ་ཆགས་ན་མྱིག་ལྟར་གི་འཕེལ་བ་གཅོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲུམ་ཕྱག་
 རེ་ཆོག་བཞིན་བརྒྱས་ན་མྱིག་ལྟར་ཆེས་ཆེ་བ་མཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་བྲ་
 མ་སངས་རྒྱལ་བརྒྱལ་བ་ཆོས་སྤངས་པ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་དག་པ་དང་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པར། དེ་ཉིད་བརྟུན་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཐུན་མཐར་མོས་གུས་
 ཅི་གཅིག་བྱས་པས་དོར་སེམས་རང་ཉིད་ལ་བསྟིམས་ཏེ་རང་དང་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ མཐར་སྐར་ཡང་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
 གིས་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་རྣམ་པ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐར་
 རྣོད་གི་སྐྱུ་དུ་ལྔ་དང་། སྐར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་བྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བར་འདོད་ན། སྐར་ལྟར་བྲ་མ་སྐྱུར་སྤྱིད་ཟིལ་གཙོན་
 གྱི་ཕྱག་མཚན་བུམ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བའི་བདུ་ཉི་གདན་གྱི་དབུས་
 ལུ་ཆོ་དཔག་མེད་གསང་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བས་དྲངས་
 མའི་ཆོ་བཅུད་ཚུ་རྒྱན་ལྟར་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་སྟེ་འཆི་མེད་
 དོ་རྗེའི་སྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་བཞིན་སྐྱུ་དབྱངས་འཇམ་སྟན་དང་ལྷན་
 བའི་ཉི་མཱ་བརྒྱ་བར་བྱ། རྗེས་ལུ་ཆོ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་བསྟིམས། རང་ཉིད་
 འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་ཆོ་ལ་དབང་བའི་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་
 པར་བྱའོ། །དེས་དུས་མིན་འཆི་བའི་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བར་གསུངས་སོ། །
 རྗེས་ལ་མཐར་བུག་སྐྱུ་བཞི་འགྲུབ་པའི་ས་པོར་འཛོག་ཅིང་ལས་དབང་ལ་བརྟེན་
 བས་རང་རྒྱུད་སྟོན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཤིར་མོས་འདུན་གྱིས་དབང་བྱང་



བཅི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཉིད་དབྱེས་གིང་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་
 ལྷག་པར་གཡོས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་བ་ལ་ཐོགས་པའི་མ་དུ་གྲུ་རུའི་
 སྒྲི་བོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་རྗེའི་རང་བཞིན་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ།
 མགིན་པར་གསུང་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་
 རྗེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ། སྒྲི་བོར་སྐྱེད་རྗེའི་
 རང་བཞིན་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལས་བཏུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱུ་
 ལྟར་བྱུང་རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས། དཔལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ལུས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་ལྟར་ཉམས་ཆག་བྱང་ཞིང་དག། བྱང་པར་ལུས་
 མ་དག་པའི་སྒྲར་ཞེན་རྣམས་སྦྱངས། ལམ་སྦྱང་མེད་དོ་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམ་པར་དབང་། གིན་ཏུ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་རྗེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འགྲུབ་
 པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་བུམ་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། མགིན་
 པའི་གསུང་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཨོ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་པད་དག་གི་མདོག་
 ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདོག་ཅན་དང་བཏུད་ཅི་དམར་པོ་བྱུང་། རང་གི་མགིན་པར་
 ཞུགས་དྲག་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ཉེས་ལྟར་གི་
 སྒྲིབ་པ་བྱང་ཞིང་དག། བྱང་པར་དག་མ་དག་པར་སྒྲར་ཞིང་ཞེན་པའི་ཆ་རྣམས་
 སྦྱངས་དྲག་ལམ་སྦྱང་མེད་དོ་རྗེའི་བརྒྱུས་པ་ལ་དབང་། གིན་ཏུ་རྣམ་དག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེ་ལོངས་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གསང་དབང་ཐོབ། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་སྟོན་པོ་ལས་འོད་



ཟེར་སྒྲུབ་པོ་དང་བདུད་རྩི་མཐིང་ཞུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས། རང་གི་སྤྲིང་གར་
 ཞུགས། ཡིད་གྱི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། ཡིད་གྱི་སྤྲིག་ལྷུང་ཉམས་ཆག་བྱང་ཞིང་དག
 བྱང་པར་ཡིད་གྱི་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་ཆ་རྣམས་སྦྱངས། ལམ་འོད་གསལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པར་དབང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཐུགས་རྩི་རྩེ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེར་དབང་
 ཐོབ། སྤྲར་ཡང་གུ་ཤུའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དང་
 བདུད་རྩི་དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་མཉམ་དུ་བྱང་། རང་གི་གནས་གསུམ་
 དུ་རྣམ་གཅིག་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ། སྒྲོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་གཏོར་ཞིང་སྦྱངས། ལམ་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་བསྐྱོམ་
 པར་དབང་། སངས་རྒྱས་གྱི་རྩི་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་
 རྩི་རྩེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲལ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་བཞི་
 པ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དབང་འདིས་ནི་སྤྲ་མ་ལས་དབང་བསྐྱར་
 ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་མ་བཏང་བར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་
 པ་འདི་ལ་མང་དུ་བསྐྱར་ན་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པའི་ཐབས་
 བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས། ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་ལེན་པ་འདི་ཉིད་དམིགས་པ་
 གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་རྣམ་པ་ཆེ་བས་གསལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་པའི་རེས་པ་
 བརྟན་པོ་སྦྱིང་བར་གལ་ཆེད། །སྤྲ་པ་དེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་གི་རྩ་བར་གྲུར་པར་
 མ་ཟང་གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཤེས་པ་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་



ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདབ་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་བྱས་
 ན། སྤྱི་ལ་ལྷང་དག་པ། ནད་གདོན་བར་ཆད་ནི་བ། ཆོ་དང་ཆོས་ནོར་རྒྱས་པ།
 ཆོག་ས་རྫོགས་སྟོབས་ཆེ་བ། ཉམས་ཉོགས་ལྷུང་དུ་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ལུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྷག་སྟེ། སྤྱ་མ་དམན་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཟང་པའི་འདྲ་
 ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 གང་ཟག་དེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ཀྱང་ལུལ་པའི་
 བསོད་ནམས་ལས་བཞེས་པ་དང་ལོངས་སྟོང་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་ངེས་
 པ་མེད། བྱིན་རྒྱབས་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་ཐོབ་པ་མེད། སྤྱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་
 མེད་ཤེས་ནས་མཆོད་པ་ལུལ་ན་ལུལ་བཞེས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་དང་བྱིན་
 རྒྱབས་ཞུགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། ཞལ་ལུང་ལས། ད་ནི་འདི་ཡི་ལུས་གནས་
 ཏེ། །རྒྱབ་པོ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་ལེན། །དེ་ཡིས་དེ་མཉེས་རང་གི་རྒྱད། །ལས་
 ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར། འབྲལ་ཡུན་གྱི་འདོད་དོན་ངེས་པར་
 འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བའོ། །མཐར་ཐུན་བསྟུ་ཁར་དབང་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་སྦྱེས་ཟིན་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷག་པར་རྩལ་
 རྫོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དང་། གཙོ་བོར་དབང་བཞི་བའི་རྗེས་འབྲེལ་
 རིག་པའི་རྩལ་དབང་དུ་གྲགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་སུ་དགོངས་
 གྲོང་བསྟེ་བའི་ཐུགས་ཡིད་བསྟེ་བ་ནི། སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཉིད་འོད་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་སྟུམ་ལ་འདྲིལ་བ་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་



འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལུ་འབར་བ་སྤྲ་བ་ཡུངས་འབྱུངས་སྤྲན་མ་ལྟ་བུ། ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཚད་འདི་ཙམ་ཞེས་བསམ་དཀའ་བའི་
 གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས། བདག་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྙིང་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་
 ཐིག་ལེར་ཐིམ་བས་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྤྲ་མ་བརྗོད་བྲལ་གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་
 རོ་རྩེ་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་ཆོག་དང་ཡིད་དཔྱོད་
 ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་རྩོམ་པར་མཐོང་བའི་མོས་པ་བརྟན་བོ་བཞག་
 རྟེན། ཀ་དག་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་བབ་རྟུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷང་བའི་རྩོམ་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་མཉམ་བཞག་གི་སེམས་ཉིད་
 རོ་བོ་བརྗོད་མེད་མདངས་འགགས་མེད། རྩལ་མོས་གྲས་དྲུང་དེ་བའི་རང་མ་
 ཤོར་བཞིན་སྤྲང་གྲགས་རིག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་སྤྲང་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་
 སྤྱུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་འབའ་ཞིག་རྟུ་བལྟ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། འདིས་
 མཆོན་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་གདམས་ངག་གི་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་གདམས་པ་ཐི་ལྟར་
 ཐོབ་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་རིང་མིན་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བུགས་སྟོང་
 དུ་གྲོལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་བཅུན་ས་མ་བཟོན་པར་འཆི་བར་ཉེ་དུས་གནད་
 གཅིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ཆགས་སྤྲང་གི་ཡུལ་སྐྱེན་མི་འབྱུང་བར་རང་སེམས་
 སྤྲ་མར་བསྐྱེ་བའི་ཏིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་སྟེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ས་ཐོབ་པར་སྤིང་པ་བར་དོར་འབྱུངས་པའི་དུས་ན་



བླ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་བླ་མ་འི་སྐུ་འི་སྣང་བ་དང་མཛེས་ཏེ་མཁའ་སྐྱོད་སྟོན་མོགས་རིག་
 འཛིན་གྱི་ཁིང་བྱང་པར་ཅན་དུ་ཁྱིད་དེ་ལམ་འཕྲོ་རྗེས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་
 འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་རྒྱར་བསྟོ་བའི་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་
 མཛམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོར་དངོས་ཚང་བར་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་
 བ་ཚོགས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱངས་པར་ཆད་ཞེ་རིག་འཛིན་བླ་མ་འི་ཕྱིན་རྒྱལས་
 བྱགས་དེ་འི་མཐུས་ཉམས་རྟོགས་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱས། སྐངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 འཕེལ་དུ་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་གོ་འཕང་བོད་པར་མི་བསྐྱུ་བས་
 ཟབ་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་སྟེ་འབད་བར་བྱ་ཞེས་གདམས་པ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་ལྟར་སྒྲུབ་རྒྱུ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ་ལ། བར་གསང་ཡང་གསང་གསུམ་རིམ་པ་གཉིས་
 གྱི་ལམ་དུ་བྱིལ་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་འདིའི་འཐོབ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་ནི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་དུ་བའི་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
 གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉིད་དོ། །དེ་སྒྲུབ་
 པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ལམ་བྱེད་བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་མ་
 བཅོས་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་སམ་
 སྒྲོ་བུར་ཀུན་རྟོག་གི་སེམས་འདིའི་སྡེང་ནས་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་



ལྷ་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩལ་ལྷ་བྱེད་པའི་བཅོས་མ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་
 ལམ་ཡིན། དེ་ལྷར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིལ་པ་ཅན་གྲུབ་ན་ཡང་བསྐྱོམ་བྱ་
 བཅོས་མའི་ལམ་དང་། སྐྱོམ་བྱེད་ཀུན་རྟོག་རགས་པ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་
 ཐུག་གི་སར་མི་འགྲོ་བས་མཐར་འབྲས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་མི་འོང་ལ། དེས་ན་འོད་
 གསལ་གཞུག་མའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲེང་ནས་མཐར་ཐུན་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པས།
 དེ་ལ་སྐྱོམ་བྱེད་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་མངོན་དུ་
 བྱུང་ནས་བསྐྱོམ་བྱ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་རྩལ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཡོད།
 སྐྱོམ་བྱེད་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་རང་སེམས་འོད་གསལ་དུ་
 འཇུག་པའི་ལམ་སྒྱུར་བ་སྒྲེང་སྒྲུབ་ལམ་དང་། དེ་ལ་དབང་རྒྱུར་སྒྲུབ་ཐུན་སྒྲུབ་
 པ་འོག་སྒྲུབ་ལམ་གཉིས་ཡོད། བསྐྱོམ་བྱ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་རྩལ་སྒྱུར་ས་
 པ་ལ་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲེང་ནས་བརྟན་གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་དེ་ཉིད་
 ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་རང་གདངས་སམ་རང་སྒྱུར་རིག་འཛིན་རྒྱ་འཕྲུལ་
 གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཁོ་ན་དུ་འཆར་པའི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བརྟན་གོམས་གསུམ་
 མཐར་ཐུན་པར་འགྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གྲུབ་པ་ལས་ཀུན་བཟང་བདུ་ག་པའི་
 གོ་འཕང་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའོ། །
 དེ་ལྷར་མི་སྐྱོབ་བྱང་འཇུག་དེ་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་སྒྲིལ་དུ་རྩལ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་རོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་ལ་དབང་ཐོབ་
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་སྒྱུར་རིག་འཛིན་རྒྱ་འཕྲུལ་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་



འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བའི་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་ལ་རྩུ་ཉིར་སྐྱེས་པའི་
 ཡས་དབབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ཆེས་ལུལ་བྱུང་སྐྱེ་ཐབས་ལ་བརྟེན་
 བས་ནང་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་གནས་རྩལ་ཇི་བཞིན་པའི་རྟོགས་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་གཏན་སྤིང་ཟིན་པར་གྱུར་ཏེ་གཏུག་སེམས་ཆེས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེའི་ཐབས་ལ་ཐུར་སེར་གྱི་རྒྱུད་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རྩ་
 དབུ་མ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་དེར་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་ལུ་བདེ་སྐྱལ་རུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་གི་རྣལ་
 འབྱོར་ལས་སུ་རུང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་འབྲའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མཚན་ཉིད་རྩོགས་པར་སྐྱེ་བ་ལ། རགས་པ་ཀུན་རྟོག་གི་སེམས་ལ་གནས་དུས་
 བས་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཆ་ཚང་ལ་མ་ཁོར་བར་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྩེས་མར་གཏུག་སེམས་ཀྱི་སྟངས་ནས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤར་ཞེན་བཅོས་
 མིན་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་མཐུ་ཆེན་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་
 སྤར་སྟོས་པའི་དབང་དམ་ཚིག་དང་ཐེག་པ་ཐུན་མིན་དང་ཐུན་མོང་གི་འདུག་
 སྟོར་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་། རྩོགས་རིམ་ལ་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟངས་སྟོན་དང་འོག་སྟོའི་ལམ་གཉིས་
 དང་། ཡང་གསང་གི་རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀ་དག་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་
 དང་གསུམ་བཟུན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ལམ་སྤེལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་
 པར་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆེ་རྩུང་སོགས་བྱེད་ཅོལ་ལ་བརྟེན་པ་
 དོར་ནས་དེ་ཉིད་ཁོན་ར་དམར་འདུ་བྱས་ཏེ་མཉམ་རྩེས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱངས་



བས་འབྱས་པར་བཞེད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཕྱོད་ཕྱོད་སྒྲ་འབྱུར་གྱི་སྐབས་
 གྲུབ་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱིས་མ་དུ་དང་ཨ་ཁུ་གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་རིག་ཐོག་དུ་གདམ་སྤྱོད་
 ཟེན་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་རྫོགས་ཆེན་རང་གི་ལམ་གྱི་འགྲོས་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
 བར་རྒྱུད་མེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར། དང་པོ་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱེད་པར་ཅམ་དུ་ཟད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སེམས་
 ཉིད་རལ་གསོ་དུ་ཐབས་ལམ་འཆད་པ་ལ་བེ་མའི་གསང་ཐིག་ལྟར་མཛད་ནས་
 ཐབས་བྱུར་སྟོན་དུས་རྫོགས་ཆེན་ལྟར་མཛད་པ་དང་། རྫོགས་བཅུ་འུ་སྟེ་སེམས་
 དུ་ཡང་དེ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པར་བསྟན་པར་གསུངས། རིག་འཛིན་འཛིགས་
 མེད་གླིང་པའི་གདེར་ཕྱོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྩ་བ་རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་རྒྱུ་བ་བ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། བར་རྒྱུབ་རིག་འཛིན་
 འདུས་པ་དང་། དེའི་སྒྲོས་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྟན་བརྒྱུད་ཤོག་དྲིལ་དང་། ཐབས་
 ལམ་མ་བསྐྱོས་སངས་རྒྱས་པོ་ཉའི་ཐབ་ལམ་བསྟན་པ་དེ་དག་གྱུར་རྫོགས་ཆེན་
 སྟེར་ཐིག་གི་དངོས་གཞིའི་ལམ་ལ་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཅམ་
 ལས་དེའི་ལུགས་ལ་འད་རྫོགས་རིམ་ཐོག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྟོན་པ་ནི་མིན་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་གསང་བ་དང་ཡང་གསང་གི་སྐབས་གྱི་ལམ་
 ཕྱིན་ཡང་གསང་རྫོགས་ཆེན་ལ་ལྷུང་བར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གྱི་ལམ་ཅམ་ཡིན་
 བས་རྫོགས་རིམ་ཐོག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྟོན་པ་ནི་མིན་ཅོ། །
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་བསྟན་པ་ལ། སྒྲུབ་



དངོས་རྒྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་ཐོབ་དམ་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གིས་
 འདྲ་འཛིན་མ་གཡང་སྤངས་ཏེ་གནས་དབེན་པར་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱབ་
 གཏོར་བྱིན་པ་གི་མཆོད་རྗེས་རྣམས་འདྲ་བར་བྱས། བདེ་བའི་སྣན་ལ་འཁོར་
 བས་ཐོན་འགོ་འཇུག་སྒྲིའི་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྤྱངས་ནས། སྦྱོར་བའི་ལས་རིམ་
 བཞི་ལས།

དང་པོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་སྐྱེན་བགེགས་བསལ་བ་ནི། བགེགས་གཏོར་བཤམས་
 ཏེ། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་ལུན་པས་གཏོར་མ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཚུལ་བཞིན་བྱས། ཧྲིཿ དབང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་བཀའ་བྱུང་གི་མོགས་
 གྱི་སྐྱབས་རང་ཉིད་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཁོ་པོ་རྒྱ་ར་ཇ་དམར་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་
 བྱག་གཉིས་གཡས་ཐོ་བ་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་གངས་མེད་སྦྱོས་པས་ལོག་
 འདྲེན་རྣམས་དབང་མེད་དུ་བཀྱག་སྟེ་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་རང་
 གནས་སུ་གཏོང་། གལ་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ལས་འདས་ཏེ་བར་ཆད་ཚུམ་པར་ཆས་ཆོ།
 དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་ལས་ཁོ་མཆོན་མེ་དཔུང་གི་དབལ་ཟེར་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་
 ལ་བཞིགས་བསྐྱད་བསྐྱག་པར་བསམ་ལ། དྲག་སྤགས་བྱན་གྱིས་བསྐྱད།
 གཉིས་པ་རྩོམ་རྒྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཧྲིཿ དབང་ཆེན་དཔལ་གྱི་བྱགས་
 ཀ་ནས་མོགས་གྱིས་སྐྱ་མའི་རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་ཁོ་ཆོགས་མཆོན་
 ཆ་མེ་དཔུང་བྱག་མཆོན་རྣམས་ཚུར་འདུས་པ་ལས། མེད་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རྒྱུང་
 གུར་ཁང་དང་བྲུ་བྲེ། འག་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པ་གཞི། བྱགས་མཆོན་ཐམས་



ཅད་དོ་རྗེ་བསྟོལ་མའི་གུར་ཁང་གིས་རྒྱལ་སྐོར་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་དབང་མཐོ་
 བ་ལ་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་རྗེ་ཕྱ་མོས་ཉུ་བླགས་སུ་བྱལ་བར་གདམས་
 བ། དོ་རྗེའི་ཐག་པ་བསྟོལ་ཞིང་སྒྲེལ་བས་རྒྱ་ཆེངས་སུ་བཅིངས་པའི་ཕྱིར།
 དོ་རྗེ་སྤང་བའི་ཏོག་སྒྲིང་པར་དོར་སྤང་གིས་དགྲིས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོར་ཆ་
 ཁྲོའོགས་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་གིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྟོགས་
 ཀུན་དུ་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་བླགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བའི་བྱིན་དབབ་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་
 རང་སྤྱང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས། སོགས་ཀྱིས་རང་ཉིང་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀའི་
 བླགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་བྲུ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བླགས་
 རྒྱད་བསྐྱལ་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སོགས་རང་བཞིན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་མཁའ་བརྩེ་རྩུས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐུ་བླག་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་བླགས་བླག་མཆོར་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཆའ་
 སྒྲིན་མེ་ཏོག་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས། བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་རྣམ་བཅུད་དང་ལྷན་པར་བསམ་
 བས་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་ལས་གྲོལ་ནས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཉག་གཅིག་དུ་གྱུར་བར་སོས་པར་བྱ།

བཞི་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་ནི། སྤྱི་བདག་ཉིང་དཔལ་གྱི་བླགས་ཀ་
 རས། སོགས་ཀྱིས་བདག་ཉིང་ལྷ་ཡི་བླགས་ཀ་ནས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་



བཞིན་ནམ་པ་ཡི་གེ་རི་ཡི་ཁི་ག་ལུ་འཕྲོས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆུ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ཏེ་
 རྫོང་བཅུད་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་དང་བཅས་པའི་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཉེས་སྦྱོན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲུས་ཏེ་སྟོང་པར་སྦྱངས། རྫོང་པའི་རང་ལས་སྦྱོ་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་བ་ནམས་སུ་མི་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྷ་རྗེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཕྱི་ཉེར་སྟོད་ལ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་
 དག་པའི་རང་རྩ་ལ་དབང་པོ་ལཱའི་བྱུང་པར་ནང་གི་ཉེར་སྟོད་སོགས་སྟོད་ཞིའི་
 འདོད་ཡོན་གྱི་ནམ་པ་དབག་དུ་མེད་པ་རི་ལས་ཀྱང་མཆོད་རྗེས་དུ་མ་ཐོགས་
 པའི་ལྷ་མོ་དབག་མེད་འཕྲོ་བ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བར་བསམ་ལ། བརྩ་སྤྱོད་ར་ཁ་སོགས་བརྗོད། བར་མཆོད་སྦྱོན་ར་ག་གཏོར་མ་
 བྱིན་རྒྱབས་ནི། སྦྱོན་སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷེ་བ་རྩིབས་བཞི་དང་བཅས་པར་
 ཤི་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལཱའི་ས་བོན་ཟུང་ལྷ་བཀོད་པ་ཆོག་
 གསུམ་གྱིས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ལྷ་ནམས་
 ལུ་སྟེ། རྫོང་ཀ་པ་ལར་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་མི་དང་། ཁ་གཅོད་ཀྱི་
 རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལ་རྟ་མགྱིན་གསང་ཡུམ་བཞི་བཅས་བསྐྱེད། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྲུགས་
 བརྒྱུ་པའི་ཆེ་མོ་གྱི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྲུག་པ་དམ་ཆོག་
 གི་བདུད་རྩིར་ཐིམ་པར་བསམ། གཏོར་མ་ལ་མི་བཀོད་དེ་འཕྲོ་འདུ་དང་གཏོར་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དུག་རེ་རེ་ཡང་གྲངས་མེད་པར་སྦྱོས་ཏེ་སྟེལ།
 ར་ལྷ་ར་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་ཞེན་རྟོག་པ་ཐམས་



ཅད་ཐལ་གི་རྣམ་པར་རྒྱུ་འདུས་ནས་ར་ལ་བསྐྱེམས་པས་སྒྲགས་ཀྱིས་ར་ལས་
 རོ་བོ་མ་ཆགས་བདེ་ཆེན་ལ་རྣམ་པ་རྒྱུ་འདུས་ཀྱི་མཆོར་བརྒྱབས་པར་བྱ།
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལས་རིམ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱུ་འདུས་འབྱོར། གསུང་
 བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ལ་ཡོག་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་སེམས་དོན་
 དམ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལམ་གྱི་སྤང་གཞི་བྱེད་པ་ལ་གཅིག་
 པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་
 དང་པོའི་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་མཐ་བདག་སྤྲས་གཞན་
 སྤྲས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གས་སྤང་ཕྱོགས་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ལམ་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པ་མ་རྟེན་ལམ། སྤང་ཕྱོགས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སམ་བདེ་སྤང་གི་རྣལ་འབྱོར་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཨ་རུའི་ལམ། སྤང་སྤང་གི་ཕྱོགས་གང་ཡང་རྩལ་འདོན་གྱི་
 འབད་རྩོལ་མི་བྱེད་པར་རང་བབ་རང་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་
 སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཨ་ཉིའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡོག་སྤྱི་མ་ཨ་རུ་ཨ་ཉི་གཉིས་ཀྱི་
 ལམ་ནི་རིམ་པར་དང་པོ་ལྟ་བུའི་དུས་ནས་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་
 རོ་སྤྱད་དེ་བསྒྲུམ་པའི་དུས་དུ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་རིམ་འཇུག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་དོར་
 བས་དབྱིངས་སྤང་ནས་སྤྱིང་པོ་དམ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ནས་ནི་དབྱིངས་ཡེའི་རྩོགས་རིམ་གས་ཆེར་སྤྱིང་
 བ་དང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་རྩོལ་བ་རགས་པ་དང་བུལ་པའི་



ངང་བཞག་ཁོ་ནར་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིམ་པ་དང་པོའི་སྒོན་
 ཏུ་རྩ་རྒྱུང་མ་བསྒོམ་པར་དབྱིངས་ཡེ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུང་བ་ག་
 ལ་རིགས་སྟམ་ན་ཡོ་ག་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་མ་ཟད་ཡོ་ག་འོག་མ་
 མ་རྒྱུ་ལམ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི། མ་རྒྱུ་ཨ་ཏི་གསང་སྤྱིང་གོ་ལ་ལམ་ནས་
 གྲུང་དེ་རྟོགས་ནུས་ན། ཡོ་ག་གོང་མའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དེ་སྤྱིང་ནུས་པ་སྒོམ་
 ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་སྤྱིར་ཡོ་གའི་ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཡོ་ག་དང་པོ་མ་
 རྒྱུ་ཡོ་ག་ལ་སྤྱང་ཕྱོགས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ལམ་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ་གསུམ་གྱི་དབང་ལས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བདག་སྤྱུང་
 གཞན་སྤྱུང་སོགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་སྤྱིང་དག་པའི་འཁོར་ལོར་སྒྲོས་བཅོས་
 ནས་བསྒོམ་པ་གཙོར་བྱེད་ནི་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལམ་དང་། ཏིང་འཛིན་གསུམ་སོགས་
 ཀྱི་ཆོ་གའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྩ་ལྟན་སྤྱུང་བ་དེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉག་གཅིག་ལམ་དེ་
 དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཕྱོགས་ནས་བསྒོམ་པ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་མ་རྒྱུ་ཨ་
 རྒྱུ་ལམ་དང་། སྤྱང་ཕྱོགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩལ་འདོན་བྱེད་པས་སྤྱི་ཞོག་
 མ་རྒྱུ་ལམ་ཡིན་གྲུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དག་མཉམ་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་རང་གནས་མ་བཅོས་པའི་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 ཏུ་ལྷུང་སྤྱི་དེའི་ཞོག་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཞི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཟུང་འཇུག་དུ་བགྱོད་
 པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཨ་ཏི་ལམ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཏེར་གཞུང་
 འདིའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུང་བསྐྱེད་རྟོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་དངོས་བསྟན་



གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མ་རྒྱུ་ཨ་ཉི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་བསྟན་པལ་བ་ལ་མ་རྒྱུ་
 མ་རྒྱུ་ལམ་ཡང་ཡོད་དམ་སྟུམ་སྟེ་དབྱད། གང་ལྟར་ཡང་།
 ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་དབུབ་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་
 པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས་ཤིང་བཞུགས་གསོལ་བྱ་བ། བྱག་འཆལ་མཆོད་
 བསྐྱེད་བྱ་བ། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟའི་སྒྲུང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྟ་ལས་
 དང་པོ་ནི། རྟེན་མ་བཙུགས་སྟོན་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། མོགས་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 གིས་རིམ་པར་བསྟན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཅིང་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་སེམས་ཉིང་མ་བཙུགས་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞོ་བཙུགས་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛིན་པ་སྟེ། འཆི་
 སྤྱིད་དག་པ་ཆོས་སྟུའི་རོ་བོ་རུ་བལྟ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་།
 དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་ལུལ་པའི་སེམས་ཅན་ལུལ་སྒྲུང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱ་
 འབྲས་མཐའ་མེད་ལ་སྟོང་བཞིན་འདི་རྒྱུ་མས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་གཤིས་
 སུ་གྲུབ་མ་ཐོང་བས་སྒྲུང་གནས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུ་ལ་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་སེམས་
 ཅན་ལ། ལྟན་གྲུབ་ཡེ་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རར་རུལ་བའི་ཆེན་དམིགས་མེད་
 ཀྱི་བརྟེ་བ་རར་གསལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བརྟེན་ཞིང་སྒྲུང་
 བའི་རར་བསྐྱེད་ས་ཉི་བར་སྤྱིད་དག་པའི་འོངས་སྟུའི་རར་བཞིན་དུ་ཤེས་དེ་བསྐྱོས་
 པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཉིང་འཛིན། སྟོང་ཉིད་སྟེ་རྟེན་མེད་རྟེན་མེད་རྟེན་མེད་གི་
 རར་སེམས་རུ་བའི་མ་ཐོན་བྱགས་ཕྱོགས་གི་སྟེ་རོ་རྒྱའི་ཡེ་ཤེ་རྟེན་མེད་དུ་གསལ་



བ་དེ་ལས་འད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པར་སྤྱངས། འད་ཟེར་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་སྒྲིལ་བ་སྟེམ་པ་མངལ་དུ་ཞུགས་
 པའི་སེམས་དག་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་སྐུ་རུབ་ལྟས་ཏེ་བསྟོམ་པ་རྒྱུའི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འབྱུང་ལྔའི་ཞེན་རྟོག་སྤྱངས་ཏེ་རྟོག་མེད་སྟོང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འབྱུང་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུམ་ལྔའི་མཁའ་གྲོང་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་རྣམ་པ་འབྱུང་ལྷ་རིམ་བཅུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རི་རབ་
 དང་བཅས་པ་རུགས་ལ་བའི་སྟེང་ཁར་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་རྩོམ་རྩེའི་ས་
 གཞིར་གྱུར་སྤྱོད་སྟོགས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུར་
 བྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱུས་སུ་པད་ཉི་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྷ་བར། ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ལས་འད་འཕྲོས། མ་དག་པའི་ཡུལ་དང་
 ཁང་ཁྱིམ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱངས། དག་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བྱིན་རླབས་ཚུར་འདུས་
 ཏེ་སྒྲིལ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་པོ་རྣམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིལ་
 ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་ཆོས་ཉིད་སྟོོས་པ་དང་བྲལ་བས་ལྷེ་བ་རྒྱུམ་པོ། བྱི་རིམ་རིན་
 ཆེན་ཟུར་བརྒྱད། དེའི་བྱི་རིམ་པདྨ་འདཔ་མ་སྟུ་ཆོགས་ཀྱི་གདན། བདེན་གཉིས་
 ཀྱི་བདར་བར་བྱམས་གཉིས། རྣམ་ཐར་སྟོེ་བཞིའི་བདར་སྟོེ་བཞི་སྟོེ་འབྱུང་འགམ་
 འོགས་ཀྱིས་མཛེས་པ། ཐེག་བརྒྱད་ལམ་འབྲས་རྫོགས་པའི་བདར་རྒྱ་དང་



འབྲས་པུའི་རྟ་བུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པ། རྫོགས་ཐོག་གི་རྒྱ་
 སྐབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོས་བརྟེན་
 པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་དཀར་པོས་མཛེས་པ། ཡེ་ཤེས་པུའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཅིག་རིམ་ལྷ་སྐྱགས་ཀྱི་ཁར་སེང་མགོས་བརྟེགས་པའི་པ་གུ་སེར་པོ་
 རིན་ཆེན་གྱི་ཕྲས་མཛེས་པ། ཅིག་པའི་ཕྱི་འབྲམ་འདོད་སྒྲམ་དམར་པོ་སྟེགས་
 ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྟེང་མཆོད་སྦྱིན་གདེབས་པ། པ་གུའི་ཁར་བྱེ་སྤྱངས་སམ་ཀ་
 ཐུང་གིས་བརྟེགས་པའི་གསེར་གདུང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོག་སྐབས་པའི་ཕྱམ་སྟེར་
 ཙུའི་པ་ཏའི་ཁན་ས་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་བ་དང་དུ་བྱེད་འབྱུང་པ། ཕྱམ་སྟེང་རྒྱ་སྐབས་
 འོག་དུ་རིན་ཆེན་དཀར་པོའི་ཤར་བུ་སྦྱི་སྐྱགས་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་ཐེང་བ་
 བསྒྲིགས་པ། རྒྱ་སྐབས་ཐོག་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་ལེབ་རིམ་གསུམ་མམ་བཞི་
 བསྐྱངས་ནས་བསྒྲིགས་པའི་ཤར་བུ་འཕམ་ལན་ཀན་དུ་གྲགས་པའོ། །དབུས་ཀྱི་
 མཐོང་ཁར་བུམ་པ་བྱེ་ཆོས་འཁོར་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་གིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་
 པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་པུའི་གཞལ་ཡས་ཁར་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རྒྱམ་
 པ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་བཞོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་བདུ་ཉི་ཁྲའི་གདན་སྟེང་ཐུགས་ཕྱོག་གི་སྦྱིང་པོ་རྟུ་ཡིག་
 དེ་ཉིད་གདན་དུ་བབས་པ་ལས་འོང་ཟེར་གྲངས་མེད་ཕྱོགས་བདུའི་ཞིང་རང་
 འབྲམས་སུ་འབྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་མཆོང་། མ་ཞེན་བརྟེ་རྒྱས་པའི་བྱིན་



ལྟབས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚུར་འདུས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ་བདག་
 ཉིད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་པ་ལྷ་ཐོད་ཐེང་
 ཅུལ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྗན་པ། མཚན་དཔེའི་གཟེ་འོད་འབར་
 བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞལ་ཁྲོ་ལ་འཇུམ་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་
 ཅེ་ལྟ་དང་གཡོན་རྩྭ་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་པ། ལྟུ་ལ་དོ་རྗེའི་གསང་གོས་དཀར་
 པོ་ཐོད་ཀ་མཐིང་ག་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་ཟབ་ཆེན་བེར་དམར་པོ་ལྟུ་བ་
 པར་གསོལ་བ། འདབ་ལྗན་རིགས་ལྟེ་པད་ཁུ་དབུ་ལ་མཛེས་པར་གསོལ་
 བ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་འགྲིང་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ། གསང་
 ཡུམ་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་པས་སྟུ་གཡོན་
 རས་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟུ་ཅན་བདེ་
 སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་རིན་ཆེན་
 ཟུར་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་སྟེང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྟུ་ཆོགས་པ་དྲུའི་
 གདན་ལ་རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉིར་ལྟུ་ཁྲོམ་ཆོགས་
 སུ་བསྒྲོར་ཏེ་བཞུགས་པར་གསལ། བར་བྱམས་ནང་མ་གསེར་བྱམས་སུ་དཔལ་
 པོ་རིགས་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲུ་རིགས་ལྟེ་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྟུ་
 ལེན་ཞིང་བདེ་བའི་གར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིའི་བྱགས་བྱམས་སུ་དཔལ་ཆེན་
 པོའི་བཀའ་ཉན་པའི་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་སྟུང་མ་མ་རྟ་ཀ་ལའི་འཁོར་
 ཆོགས་དང་། དཔལ་ལྗན་སྟགས་ཀྱི་སྟུང་མ་འཁོར་མ་ཆོགས་གྲངས་མེད་པས་



དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལེགས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་གཙོད་ཅིང་དམ་ཚིག་
 གི་སྒྲངས་འཛིན་པའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་རུགས་ལ། སྒྲོ་བཞིར་རིགས་
 བཞིའི་གིང་ཆེན་བཞི་གཡས་རྒྱལ་ས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་བྲིལ་བུ་
 དང་། གཡོན་རྒྱལ་ས་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་རལ་གྱི་
 རྒྱལ་ས་བསྐྱམས་པ་རྒྱལ་ས་དང་། གཞན་ཡང་པོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཞི་སོགས་སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་
 ཚོགས་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་
 ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་འབྲིགས་པར་གསལ། དེ་ལྷ་བུའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཙོ་
 བོ་མ་དུ་གྱུ་རུ་ཉག་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་གར་འབའ་ཞིག་དུ་གར་
 བར་གསལ་ལོ། །གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒློབས་པ་ནི་དེ་ལྷ་རྒྱུ་གཙོ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དུང་ཁང་ན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལ་མོ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 བར་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་དབུས་སུ་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་སྤྲིང་གི་
 མདུན་ཐད་ནི་མར་རྩྱུ་མཐིང་ག་རྒྱལ་ས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བདག་ནིང་ཅན་དུ་གསལ་གདབ་པར་བྱ། ཞར་བྱང་དབང་བསྐྱར་
 དམིགས་རིམ་ནི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་དུངས་ཏེ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བ་མཛེད་པས་རྗེས་ཚགས་ཀྱི་མེས་ཞུ་བའི་བདུད་རྩི་
 རྒྱུ་མགོ་བོའི་གནས་ལྷ་རྒྱུ་བཟུངས་པས་དབང་བསྐྱར་པས་ཉོན་མོངས་ལྷ་དག་



ཅུ་ལྷག་ཡར་ལུང་སྤྱི་པོར་བརྟན་པ་པར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་
ལཱི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྟན་པར་བསམ། ལུང་ལྷ་རིགས་ལཱ་
གྱུར་པའི་དཀྱལ་བུ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བཞུགས་གསོལ་བྱ་བ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་
ནི། གནས་གསུམ་གྱི་དྲེང་འོ་འབྲུག་སུམ་ལས་འདྲ་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་འབྲེས་
བས་རང་སྤང་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་པར་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་མ་རྟུ་གུ་
པར་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་རིག་འཛིན་སྤྱེ་མ་ལའོར་མ་ཚོགས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་
གངས་མེད་རྣམས་དང་། རྒྱགས་བཅུའི་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཞིང་ནས་ཅ་གསུམ་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱལ་ས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་རུ་བཞེངས་
ཏེ་མཁའ་ལ་ཆར་སྤྱིན་གཏོབས་པ་ལྟར་བར་སྤང་ས་གཞི་གང་བར་བྱོན་པར་
བསམ་བཞིན་དད་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྦྲོས་རོལ་གདུང་དབྱངས་བཅས།
རྩྱུ་ལོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་
རོལ་གར་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་བདག་དམ་ཚིག་པའི་
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤེང་གི་ནམ་མཁར་མེ་རུ་འདབ་འབྱོར་ཅམ་དུ་སྤྱིན་འབྲིགས་
པ་ལྟར་བྱོན་པར་བསམ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས་ཤིང་བཞུགས་གསོལ་
ནི། རྩྱེ་ རྒྱགས་རྟེང་ལྷགས་ཀྱིས་དབྱིངས་ནས་དྲངས་། སོགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་
པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བཙུང་བ་ལྷགས་རྟེང་བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མའི་རྣམ་པ་
གངས་མེད་སྦྲོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དམ་ཚིག་པའི་གར་སྦྲོན་ས་



ཞུགས་པར་བསམ། བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཞུགས་པ་མས་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་
 བརྟེན་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་སོ་སོ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིམས།
 བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་མས་དམ་ཡེ་གཉིས་
 མེད་ལས་སོ་སོར་མི་འབྲལ་བར་བྱས། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དྲུལ་
 བྱ་མས་དམ་ཚིག་པ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་པའི་རོ་བོར་མཚོག་དམན་མེད་པར་རོ་མཉམ་
 པའི་དགུས་པ་བསྐྱེད་དེ་བཞུགས་ནས་མ་ག་ཤེགས་པར་བཞུགས་ཞེས་མོས་
 པར་བྱ།

བཞི་པ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ལ། ཕྱག་འཆལ་ནི། རྟོ་རིགས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཉིད་མོགས་ཀྱིས་སྤང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བདག་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རིག་པའི་
 ལྷ་མོ་བཞི་བྱུང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་བཞི་རུ་གནས་དེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དམ་ཡེ་མཚོག་དམན་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་གསུམ་
 གྱིས་འདུད་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་ཕྱག་ལམ་ཀྱང་གནང་བར་བསམ། མཆོད་
 པ་ལ།

ཕྱི་མཆོད་ཉེར་སྟོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། རྟོ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སོགས་ཀྱིས་
 རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཁམས་དུ་ས་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལུན་གྱི་མཆོད་ཡོན། གྱི་མེད་གཙང་པའི་ཞབས་བསིལ། ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་
 སེ་རོག་གྱི་ཞིམ་རང་ལུན་བདུག་སྒྲོས། ལུན་སེལ་སྤང་གསལ་སྒྲོན་སེ། ཏངས་



བསེལ་དང་ལྷན་དྲི་ཆབ། རོ་བརྒྱའི་བརྩུང་ལྷན་ཞལ་ཟས། ཡིད་འཕྲོག་སྟན་
 བའི་རོལ་མོ་རྣམས་ཏེ་ཉེར་སྦྱོང་ལྷའི་མཆོད་རྩིས་རྣམས་འབགས་པ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱོར་ལྷར་བསྐྱར་བ་ལྷག་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
 བའི་མཆོད་པའི་འབྲུལ་ཆོག་དག་གིས་སྟན་པོར་བརྗོད་པ་དབྱངས་གྱི་མཆོད་
 པ། ལུས་གྲུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་པད་སྒྲོར་གྱིས་འབྲུལ་པད་སྒྲོར་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་
 པ། རང་རང་གི་མཆོད་སྒྲགས་བརྗོད་པ་སྒྲགས་གྱི་མཆོད་པ་དང་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་
 རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཕྱལ་བས་ཞེན་སྲེད་དག་པའི་དབྱིངས་བདེ་
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་མོས། རྩི་ཆོགས་ཡུལ་གནས་དག་ལྷ་
 མོ་མི་སྟགས་གྱིས་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སྟགས་སྟགས་སྟགས་
 ལྷ་མོ་དུག་དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱབ་པར་བཀང་ནས་སྤྱ་མ་རིག་འཛིན་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷར་ཕྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་བཟྱ་གིས་རྩིས་བརྒྱུད་དེ་མཆོད་རྩིས་རེ་རེ་ལས་
 གྱུར་དུ་མ་འཕྲོས་པ་སྦྱུལ་ཏེ་འབྲུལ་བས་བདག་གཞན་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་རྩོགས་གིང་དུས་སྟོགས་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་ནས་གནས་སྐབས་དག་ཞིང་
 གི་འཕྱོར་པ་ལྷར་རྩོགས་ལྷན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་མཐར་ཐུག་
 ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་མོས་པར་བྱའོ། །
 ཉང་མཆོད་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྟན་མཆོད་ནི། ཉུང་བྱིད་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩ་བརྒྱུད་སྦོང་སྦྱར་པའི་གྲུབ་པ་བཞི་



ལུན་ཡིན་པ་གསུམ་ལུན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དམ་རྒྱལ་གཉིས་འཛིན་རྣམ་ཏོག་གི་
 བདུད་སེལ་པའི་རྩི་སྒྲུན་ཉིད་མཐེབ་སྤོང་གི་ཉི་ཟླའི་གཏུག་བཅུས་ཏེ་གཏོར་
 བས་ནམ་མཁའ་ལ་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་
 པ་ལྟའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོས་ཆོས་པར་མོས་
 ཤིང་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས། གཉིས་པ་རྟའི་
 མཆོད་པ་ནི། རྩི་རྩོམ་ཁོས་པའི་ཏེ་རུ་གསེལ་སྤོང་གིས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བར་
 གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་མེད་ལྷ་དང་དུག་ལྷ་རྩི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་རྣམ་
 པར་དག་པའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཁྲག་གི་སྒྲུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྒྲུ་མ་རིག་
 འཛིན་དུག་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཐུལ་བས་གདུལ་དགའི་འགོ་བ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོལ་
 བྱིར་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་ལྷག་མེད་བཞེས་ཏེ་འཁོར་བ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་
 བར་མོས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། རྩི་འབྱུང་ལྷ་ཡངས་
 པའི་གཏོར་སྒྲོང་དུ་སྤོང་གིས་གཏོར་གཞོང་ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་
 གཏོར་མ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་གྲངས་མེད་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོའི་
 སྒྲིན་དཔུང་འབྲིགས་པ་ཉིད་ཐུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོམ་སྤྱིད་པས་ཅན་
 ལས་བྱུང་པའི་འོད་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་དྲངས་ཏེ་གསེལ་
 བས་དགེས་པར་བསམ།

གསང་མཆོད་སྒྲོར་སྒྲོལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་མེ་རུ་འབར་བར་གདུལ་བྱ་
 ཤིན་ཏུ་གདུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རོར་སྒྲུང་པའི་དུག་པའི་ཞིང་འཕས་འཛིགས་པའི་



རྒྱུན་དུ་མའི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་འབྲུལ་བ།
 རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལས་བྱ་མེད་པམ་ མོགས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བདེ་
 སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲིང་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་རྟོག་བག་ཆགས་བཅས་དབྱིངས་
 སུ་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟར་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མངོན་གྱུར་
 མཐར་ཐྱིན་པའི་རྟགས་སུ་ཤར་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་སུལ་བར་
 བྱས་པས་གསང་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཐྱིན་ལས་
 རྩི་སྦྱར་མཐར་ཐྱིན་ལ་དབང་སྦྱར་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མོས་
 པར་བུ། །

བསྟོད་པ་ནི། རྩི་རྩི་ བདེ་གཤེགས་རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདགམ་ མོགས་ཀྱིས་
 རང་ལས་སྦྱལ་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གདོད་ནས་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་
 ཀྱི་སྦྱིད་པལ་ཆེན་པོར་བྱང་ཆུབ་པའི་བསྐྱོབ་སྟེང་ཅུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་རོལ་
 གར་དུ་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་འཐིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་དང་སྒྲངས་རྟོགས་མཐར་ཐྱིན་མངོན་དུ་མཛད་ནས་གང་འདུལ་གྱི་
 ཐྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སྦྱ་གཅིག་ལ་མཚན་བརྒྱད་དང་འབྲུལ་མཚན་ཉི་ཤུའི་
 བཀོད་པ་བདུད་དང་དམ་སྲིད་མཐུ་སྟོབས་རྟོ་རྗེས་ཚར་བཅད་དེ་སྒྲིང་སྲིད་བྲགས་
 པ་དབང་དུ་མཛད་པ་མོགས་ཀྱི་ཐྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་འབྱོར་སྦྱར་
 གྲུབ་རྟག་ཁྲུབ་དུ་མངའ་བ་རྣམས་དུན་པར་བྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་དབང་སྦྱག་ཆེན་པོར་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་བསྟོད་པར་བྱ། མཐར་ལས་



སེམས་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་བསྟེན། །

ལུ་པ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟའི་སྒྲུང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་
 འི། སྟོང་བརྒྱད་ཐ་མལ་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཤེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་གསལ་
 ཞེས་པ་འི། ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་འདི་དག་གི་སྒྲུང་གཞི་
 རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་གི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་འབའ་ཞིག་
 གི་རོ་བོ་ཅན་དུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མ་རྟ་གྱུ་རུའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་མ་རྣམས་མ་འདྲེས་ཅི་བཞིན་སོ་སོར་གསལ་ལུས་
 པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེའང་གཙོ་སྒྲིའི་གསལ་སྒྲུང་མ་དོར་བཞིན་སྒྱུར་སྟོགས་
 ཆ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་གསལ་སྒྲུང་འདོན་བཞིན་རིམ་པར་ཐུག་མཆོན་གྱུར་གོས་
 སྟེའི་རྣམ་འཕྱར་གསུང་གི་གདངས་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་མེ་དབྱར་གདན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གཙོ་བོ་ནས་རིམ་པར་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
 གསལ་སྒྲུང་འདོན། སྟེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཞོད་པ་ཁ་དོག་སྒྲུང་ལའོར་
 སྟོགས་ལ་གསལ་སྒྲུང་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲུང་དེ་དག་ཡིད་རྩོང་བཀྲ་ལམ་
 གྱིས་འཆར་བར་སྟོབ་པ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ། ཐ་མས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་
 དག་པ་ཞེས་པས་དེ་ལྟར་ལྟའི་རྣམ་པའི་མཆོན་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 རས་རྣམ་པ་རང་རང་གི་རོ་བོ་འཕེལ་རང་བཞིན་དུན་ལུས་པ་དགོས་པས།
 གཉིས་པ་རྣམ་དག་དུན་པ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞིས་ཆོས་དབྱིངས་སི་མཉམ་



པ་དང་བུལ་བ། སྒོ་བཞི་ཚད་མེད་བཞི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟ་བབས་བརྩ་དྲག་ལམ་
 ཀྱི་ཐེག་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་འབྲས་ཕུའི་ཐེག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། ཚེས་
 འཁོར་རྒྱལ་མི་ཆད་པས་འཁོར་ལོ། འདོད་སྤུམ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ རྟ་བབས་
 ཀྱི་ཀ་བ་བཞི་ཡང་དག་སྦྱང་བཞི། སྒོ་ཁང་བཞི་རྩུ་འབྲུལ་རྒྱང་བཞི། ཕྱིག་རིམ་
 ལྷ་དབང་ལོ་ལ། ཡ་གྲུ་བྲེ་སྤུལ་གར་སྤུ་མདའ་ཡབ་སྤུ་ལྷ་སྟོབས་ལ། ཏ་
 བ་དུ་ཐུད་མེ་ཉོག་ཐེང་བ་དར་དཔུངས་མེ་ལོང་རྒྱ་བ་རྩ་ཡབ་སྟེ་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་བྱང་
 རྒྱབ་ཡན་ལག་བདུན། ཀ་བ་བརྒྱད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཀ་ལུ་
 རྒྱུ་ཐར་བརྒྱད། གདུང་བཞི་མི་འཛིགས་བཞི། དུལ་ཕུམ་ཉེར་བརྒྱད་སྟོང་ཉིད་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་ཡར་ཕྱིན་བརྩ། དུལ་ཐེག་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་
 དང་། ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་ དྲག་གཉིས་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས། ཞབས་གཉིས་རྩུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན། ཞབས་རོལ་སྤྲུལ་འགྲོ་
 དོན་དུ་ཆས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སོགས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རོ་བོའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་རྒྱུ་མས་མཚོན་པས་རྒྱུ་དག་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་རྒྱུན་གཞན་མེད་རང་གི་སྒོ་
 གསུམ་ཉིད་རྫོང་རྫོང་གསུམ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅེས་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་མི་
 སྒོ་བ་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱུན་དེ་ཉིད་གཞུག་མའི་ཕྱང་ཁམས་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་རོ་བོར་ཡེ་རྫོགས་
 ཡོན་པས། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤར་མེད་གསར་བྱང་མིན་པར་རང་བཞིན་དག་



པའི་སྒོ་གསུམ་ཕྱ་བ་ཉིད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 དུ་གསལ་བ་དེའི་གདགས་གཞི་བྱས་ནས་དེ་ལ་བདགས་པའི་ང་དེ་མི་སྒྲོབ་པའི་
 འཕགས་པའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོམ་པའི་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ངོ་སྤྲོམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དོན་གཅིག་པས། རང་ཉིད་མདུ་གུ་རུ་དུས་གསུམ་
 གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་
 བོ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་བཞུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དོ་རྩེ་གུར་ལས། སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རང་བཅུན་མོ། །མདོན་སྤྲོམ་
 དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོམ་གསལ་དབབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།
 དམ་ཚིག་གསལ་བ་ཀྱ་ལས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཡི་དམ་གྱི། །སྤྲུགས་བྱུགས་
 སུ་མོས་སྤྲུར་ལ། །དག་ཏུ་བཞུས་པ་བྱེད་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་གཟུགས་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་
 སྤྲུགས་བྱ་མལ་བའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ནས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་
 སུ་མོས་ཤིང་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་སྒྲོམ་བྱ་བ་ལ་འཛབ་ཅེས་བྱ་སྤེ་བཞུས་པའི་ངོ་
 བོའོ། །

འཛབ་བཞུས་ཀྱི་གཞི་འགོད་པ་ནི། གཙུག་པོའི་བྱུགས་ཀར་པར་སྒྲུའི་སྤེང་། མོགས་
 ཀྱིས་བདག་ཉིད་མདུ་གུ་རུ་དུས་ཀྱི་ལ་འགོར་ཡོངས་རྩོགས་གསལ་དག་བརྟན་
 གསུམ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོར་པའི་གཙུག་པོའི་བྱུགས་ཀར་པར་སྒྲུའི་སྤེང་དུ་གཞུགས་



མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྟོང་བྱུང་རྟོག་ཚེགས་ཀྱིས་ཡེ་ནས་མི་ཚུགས་པའི་གྲོལ་བའི་
 སེམས་དཔའ་བརྟན་པའི་དོན་མེད་ཡེ་སེམས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གསང་འདུས་
 དོན་ཚེ་ཆོས་དམར་གསལ་ཡུམ་ལ་འབྲིལ་བ་དོར་སྒྲིལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལོངས་
 རྒྱའི་རྣམ་པ་རྒྱགས་ལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱེད་ཉི་ལྷའི་སྟེང་ཡེ་སེམས་ཀྱི་ཕྱགས་
 གསེར་གྱི་དོན་མེ་ཅེ་ལྷ་སྐུ་མའི་སྟེང་བར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་དམར་སྒྲུ་གད་
 ལྷ་བྱའི་མཚན་པའི་མཐར་སྟོང་པོ་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པ་གིན་དུ་སྐྱབ་གསལ་
 ཞིང་འབར་བའི་སྟེང་བས་རང་རང་གི་སྒྲགས་སྒྲུ་སྒྲོགས་བཞིན་གཡས་སྒྲོར་དུ་
 འཁོར་བར་མོས་ཉེ་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་བར་འཛབ་
 བསྟེན་འབྲུ་འབྲུམ་བཞུ་བར་གསུངས། དེ་བཞེད་པའི་བཞུས་པའམ་ལྷ་བ་སྐར་
 སྟེང་ལྷ་བྱའི་འཛབ་བསྟེན་དུ་བཤད།

ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་བཞུས་པ་ནི། སྒྲགས་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འབྲེས་
 པས། སོགས་ཀྱིས་ཕྱགས་སྟོག་སྟེང་བའི་སྒྲགས་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་
 འབྲེས་པས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པས་མཉེས། ཚེགས་ཚོགས།
 གསང་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚུར་
 འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ་སྒྲིབ་བཞི་དག་སྐྱབ་བཞི་མཛོན་དུ་བུས་
 བར་བསམ་པ་བདག་དོན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཞུས་པར་བཤད། ཡང་འོད་ཟེར་
 བར་འབྲེས་མཁའ་བྲུབ་སྟེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ལས་ཉོན་སྒྲག་བསྐུལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས། སྟོག་སུམ་དོན་མེ་



གསུམ་གྱི་དོ་པོར་སངས་རྒྱལ་པར་བསམ་པ་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་གྱི་བརྒྱས་
 པར་བཤད། དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་རྒྱུ་པ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གནས་བཞིན་འཛབ་
 རྒྱལ་ས་བརྒྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་ལྟ་བུའི་འཛབ་ཏུ་བཤད། རྒྱུ་བ་བརྒྱས་ཀྱང་པར་
 བ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་བརྒྱས་པ་ནི། རྒྱལ་ས་གྱི་རང་རྒྱས་རྒྱུད་བརྒྱལ་
 ཉེ་མོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེ་བརྒྱལ་བས་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་
 པར་སྒྲོར་བའི་དྲངས་མ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་གྱིས་བདག་
 གི་ལུས་ཀུན་མེད་གྱིས་ཁེངས་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་མེད་
 འབར་བའི་རང་ནས་རྒྱལ་ས་འཛམ་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ས་པའི་ཡིད་བརྒྱས་བུ།

རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱས་པ་ནི། བཟོད་མེད་བདེ་བས་རྗེས་ཆགས་བརྒྱལ་
 མོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་བའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེ་བྱགས་ཆེན་སྒར་
 བས་སྒྱི་པོ་མགིན་པ་སྒྲིང་ག་སྟེ་བརྒྱམས་སུ་བྱང་སེམས་རིམ་པར་བབ་པ་ལས་
 དགའ་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་སྒྲིས་ཏེ་སང་མི་གཉིད་འབྲུག་སྒྲིམས་འཐུག་བཞིའི་
 རྒྱབས་ཀྱི་དྲི་མ་བཞི་དག་དབར་བཞི་ཐོབ་སྐྱུ་བཞི་མདོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཏེ་
 ཡིད་བརྒྱས་བུ།

རྒྱུ་བ་ཆེན་པུར་བ་ཆར་ཞིག་ལྟ་བུའི་འཛབ་ནི། སྒྲོད་བཅུད་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ་
 མོགས་ཀྱིས་དོ་པོ་བདེ་སྒྲོད་གི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྟ་མོགས་ལྟ་དང་རྒྱལ་ས་
 འཕོར་ལས་འཕྲོས་པས་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་རྒྱས་དག་གི་ཆོས་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་
 བུར་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་རྒྱམས་སྒྲུངས་གིང་དག་སྟེ་སྒྲོད་བདེ་ཆེན་



བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར། བར་བཅུད་འཛིན་ཏེན་རིག་འཛིན་བྲམ་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོམ་བུར་སང། སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་བུར་
 བ་ཚང་ཞིག་ལྟར་དེ་རི་རི་སྒྲོགས་པ། སེམས་འགྲུ་བྱེད་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་དག་སྟེ་བདེ་སྟོང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲ་
 སྟེ། སྒྲར་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་དག་པ་རབ་འབྱམས་
 རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་བལྟས་ཏེ། གཏད་མེད་བྱན་རིག་སོ་མའི་
 རུལ་སྒྲར་ལྟའི་རོལ་བར་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་སྒྲགས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱགས་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཀྱི་ཐུན་མཐར་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཁྱེར་དགོས་པའི་བསྐྱེད་ལྟའི་ནི། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་རང་
 བར་བའི་སྒྲོགས་ཀྱིས་དང་པོ་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལོ། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
 གྲོང་ནས་མ་འགགས་རང་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤར་བས་མཐར་བསྐྱེད་གཞིའམ་
 ཐིམ་གཞི་ཡང་དམིགས་བསམ་བརྗོད་བྲལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ།
 དམིགས་གཏད་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སེམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་བྲལ་འཛིན་མེད་
 ཚོས་སྒྲ་ཚེན་པོའི་རང་ལ་རང་བབས་ལྟག་མར་བཞག་པར་བྱའོ། །མཐར་དེ་
 ལས་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མ་བཅོས་སྒྲ་གསུམ་རྟོགས་པའི་རང་སྒྲོགས་
 ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ཉ་ལྟར་གི་རྣལ་དུ་སྐྱོད་བཅུད་རྣམས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲར་དུ་ཤར་བའི་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་དུ་
 བལྟས་ཏེ་རྗེས་སྐྱོད་ལམ་ཁྱེར་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱགས་འོད་གསལ་



གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ལ་འཆི་སྲིད་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐྱིན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་སྒྲུབ་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཙ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་རྗེས་མཐུག་གི་རིམ་པ་ནི། དགེ་ཙ་སེམས་ཅན་རྣམས་
རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཆོས་མཐུན་
གྱི་བྱ་བའི་འགལ་སྐྱེན་ནི་ཁིང་མཐུན་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་
དུ་འབྱུང་བ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་དང་སྟོན་འཁོར་ཆོས་བྱ་གཅིག་དུ་འཆོགས་པར་དཔལ་
རིའི་སྟོན་ལས་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ལས་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱ།
བསྐྱར་འཛིན་ཞབས་སྲིད་བརྟན་པ། བསྐྱར་བ་རྒྱས་པ་རང་གཞན་རྣམས་ལ་
དུས་ཀུན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བས་ཁབ་པའི་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་
པར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་འབྲེལ་ཁིང་ཙ་བ་གསུམ་
གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་གྱི་ཙ་བར་གྱུར་པ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཟུང་འཐུག་གི་ལམ་གནད་ཀྱི་འདུས་སྟོན་ཟབ་ལས་འདི་ལ་བརྩོན་ལུས་ན་ཆོ་
ལུས་གཅིག་འདིར་གྱུ་རུ་བརྒྱ་དང་སྟོན་པ་མཉམ་པའི་པར་ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས་
པ་ལ་བསམ་ནས་གྲུས་པས་བརྩོན་པ་གནད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་ཙ་ཐིག་རྒྱུར་གསུམ་ལས་ཁྱེད་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་
འབྱོར་གསལ་སྟོར་རྒྱུར་གི་རྫོགས་རིམ་ལ། རྒྱུར་ཐམས་ཐབས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་
སོགས་ཀྱིས་གནས་འདུ་འཛིན་རྣམས་གཡེད་གི་གནས་སོགས་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཁྱེད་



རྒྱལ་ས་སེལ་བའི་རི་ཅེ། འདྲུ་འཛི་མེད་པའི་ཡུང་སྟོང་སྟོང་པ་སེལ་བའི་དུར་
 ཁྲོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྡན་པའི་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གནས་ལྟ་བུའི་མཆོན་ལྡན་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྟོམ་བྱིས་པ་གཙང་བ། ལམ་འདིའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་སུན་མིན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་འོད་པ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་
 ལག་ཆང་བར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་བདེ་བའི་གདན་ལ་གནས་ནས་འཇུག་
 སྟོའི་སྟོན་འགྲོ་སྟེར་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱད་པར་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བརྟེན་པའི་མོས་གུས་རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་ལུས་གནད་རྒྱུ་པ་རྩོ་རྩེ་སྒྲིལ་
 གྱུར་རྒྱལ་ཆོགས་དྲུང་པོར་བསྐྱང་། ལག་གཉིས་སུ་རྩུར་སྤྱ་ཁྱལ་གཏད། དཔུང་
 པ་བརྒྱུར་། ལྟ་སྟངས་ཐད་ཀ་ལས་རྩུང་ཟད་མཐོ་བའི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་བལྟ།
 མགྲིན་པ་རྩུང་ཟད་འགྲུགས་པ། ཁ་མཆུ་མ་རེག་ཅམ་དུ་ལྟེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྒྱུར་བ་
 སྟོ་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་བཞིན། རྒྱུང་རོ་དགྲ་སྤྱལ་སུ་བུད། ཤེས་པ་དམིགས་
 གཏད་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ངལ་བལོ་བས་རྣལ་དུ་ཐབ་སྟེ། རང་ལུས་རྩོ་རྩེ་ཐོད་
 ཐེང་རྩལ་མ། སོགས་གྱིས་རང་ཉིད་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དཀར་དམར་སྒྱུན་གསུམ་ཁོ་
 ལ་འཇུམ་པ་ཐོར་གཅུག་རུས་རྒྱུན་སྤྱལ་རྩོད་དྲིལ་ཅན་ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་དམར་མོ་
 གྱི་ཐོད་ཅན་དང་སྒྱུར་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྟོང་གསལ་སྤྱ་མ་སྤྱས་གང་བ་ལྟར་
 སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དྲུངས་གསལ་སྒྲིབ་ཐོགས་མེད་པ་ཅན་དུ་སེམས་
 གཏད་དེ་བསྟོམ། དེ་ལྟར་གསལ་ངེས་སུ་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་རྒྱལ་ཐོགས་
 ལ་རྩུང་ཟད་ཉེ་བའི་དབུས་དྲུང་པོར་རྩ་ཨ་བ་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་གིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟར་དྲུང་བ།



ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྷ་ར་གསལ་ཞིང་རང་འོད་འཕྲོ་བ། རྒྱ་སྒྲེགས་ཀྱི་ཁུ་བས་བཅོས་
 བ་ལྷ་ར་དམར་བ། བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྷ་ར་སྒྲུབ་ཅིང་དྲངས་པ་སྒྲེ་མཚན་ཉིད་བཞི་
 ལྷན་། སྒོམ་ཕྱ་མདའ་རྒྱག་ཅུ་མ་བ། ཡར་སྒྲེ་ཚངས་བུག་ལ་རེག་བ། མར་སྒྲེ་
 ལྷ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་གནས་བ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ་རྒྱལ་གྱིས་
 གང་བ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་རྒྱ་བས་གང་བ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་
 བཞི་འགྲུར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡར་ཅེ་འགྲུགས་པ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་གཉིས་
 ལ་ཟུག་ཅིང་། དེ་གཉིས་དབུ་མ་དང་ལྷན་གསུམ་གཤིབས་སུ་སོང་བའི་མར་
 སྒྲེ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་ཅུང་ཟད་རིང་བ་མར་སོང་སྒྲེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་བར་
 བསམ་ལ། ཚེས་འོངས་སུ་ལ་གསུམ་མཚོན་པའི་དབུ་མ་མཐིང་ལ་གཞན་གཉིས་
 དཀར་དམར་མདངས་ཅན་གསལ་འཚོར་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་
 དགོས་ཏེ། མེམས་སྒྱུར་དམིགས་གནད་གསལ་བ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྒྱུར་
 སྒྲོང་ཚེན་རང་། བསྐྱེས་ཏེ་ལུས་དང་རྩའི་སྒྲོང་རེ། མ་གསལ་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་
 བསྒྲོམ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་མོ། །དེ་ལྷ་ར་ལྷ་དང་རྩའི་སྒྲོང་ར་ལ་གསལ་
 བཙན་ཉིད་པའི་ཚོ། རྒྱུར་སྒྱུར་བའི་དར་པོ་རྒྱུར་མོ་སྒྲུགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ།
 ལག་གཉིས་ཁུ་རྩར་པུས་སོར་གང་དཀོར་སྒྲིལ་བཞིག་ལ་ཐུང་དཀྱིལ་བུས།
 གཡས་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱར་ལག་གཉིས་པར་བརྒྱུར་ཏེ་རྩར་བསྒྲུམ་པའི་ཚེགས་
 བཅུག་གསུམ། ལག་གཡས་ཀྱིས་རྒྱར་བ་གཡས་པའི་པུས་སོར་འཁྲུང་དེ་ལུས་
 ཁྱོན་གྱིས་གཡས་སྒྲོགས་གཙུ་བ་རེ་རང་གཡོན་སྒྲོགས་ལ་ཟུར་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུར་



གཡས་སུ་རྒྱུང་རོ་འབྲུད་པ་རེ་བཅས་བྱ། དེ་འདྲ་གསུམ་གྱིས་རོ་མའི་སྒྲོན་ལུས་
 སྒྲིབ་དུལ་གྱི་བག་ཆགས་ཅུའི་སྒྲོན་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་བཅག་
 གཡོན་གཙུག་གཡས་སུ་རྒྱུང་བལྟ་དང་གཡོན་དུ་རྒྱུང་རོ་འབྲུད་པ་གསུམ་བྱས་
 པས་རྒྱུང་མའི་སྒྲོན་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཁུ་བའི་བག་ཆགས་ཐིག་ལའི་སྒྲོན་རྣམས་
 དག་པར་བསམ། ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུང་བྱང་གི་དབུས་ནས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་རུ་
 མ་ལ་བསྒྲོར་བ་རེའི་མཐར་མཆན་བརྟེན་པ་རེ་བཅས་གསུམ་གྱི་མཐར་ཁུ་རྒྱུང་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་ཐད་ཀྱི་མགྱིན་པར་ལན་གསུམ་བརྟེན། སྒྲིང་ག་ནས་ཁུ་རྒྱུང་
 མདུན་དུ་འཕང་བ་རེ་དང་རྒྱུང་རོ་མདུན་བསལ་རེ་བཅས་གསུམ་གྱིས་དབུ་མའི་
 སྒྲོན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུང་གི་བག་ཆགས་རྣམས་དག་པར་བསམ། ཞང་པ་སྤར་
 བཞིན་བྱས་པའི་ཕུས་མོ་གཉིས་ལ་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་རྒྱུང་གཏད་དེ། རོ་སྒྲོད་
 གཡས་གཙུག་གསུམ་དང་གཡོན་གཙུག་གསུམ་བྱས་མཐར་སྒྲིམ་གྱིན་སྒྲིང་ག་རྣམས་
 སུ་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་བ་རེ་དང་ཕྱིར་བཀོལ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་སེ་གོལ་རེ་
 དཀོལ་བ་གསུམ་རེ་བྱས་པས་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་ཉིས་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་མོས་ཏེ་
 མཐར་མཐོ་གང་སྤར་བའི་འབེབ་རྒྱུད་བྱ། གཉིས་པ་རྒྱུང་འཛིན་བཞིན་དྲོད་
 འབེབ་འབྲུལ་འཁོར་ནི། རྟོར་སྒྲིལ་སྤངས་ཐལ་རྟེན་པ་རེ་དང་བཅས་ལག་སྟོར་སྤངས་
 བཅེགས་བསྐྱོལ་ཏེ་མགོ་བའི་མདུན་རྒྱུད་སྤངས་དུ་བརྟེན་པ་རེ་དང་སྟོར་མོ་གཡས་
 གཡོན་གྱིས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོ་བོར་ལན་གསུམ་རེ་བརྟེན་ལ་ཐལ་རྟེན་པ་རེ་དང་
 ལག་མཐིལ་འཕྲུར་ཏེ་ལག་མཐིལ་གྱིས་རོ་དཀྱིལ་དང་མཐའ་ནས་རིམ་པར་



འཕུར་འབེབ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩོམ་པ་ལ། རྒྱུ་གཡས་མདུན་བརྒྱུ་ལག་མཐིལ་གཉིས་
 གྱིས་འཕུར། ལག་གཡས་གྱིས་ཕུས་སྟེང་མཐོན། ལག་གཡོན་གྱིས་རྒྱུ་གཡས་
 གྱི་མོར་མོ་གྱིན་ལ་འཐོན་བཞིན་གདན་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་གཡོན་ལའང་དེ་བཞིན་
 བྱ་འབེབ་རྒྱུ་བྱ། ལག་གཡས་གྱི་མཆོན་དེབ་བྱས་སྟེང་པར་རྒྱུར་འཐོན་སྟེང་
 གསུམ་རེ་དང་། ལག་གཡས་གཡོན་གྱིས་འཕུར། ལག་གཡས་གྱིས་འབྲག་
 པར་འབྱུང་བཞིན་གྱི་མོས་རྩིབ་ལོགས་ལ་བརྟེན། ལག་གཡོན་དེ་བཞིན་འབེབ་
 རྒྱུ་གསུམ་བྱ། ལག་གཉིས་གྱི་མོར་མོས་འབྲག་རྒྱབ་ནས་མདུན་གད་གསུམ།
 ལག་གཡས་གཡོན་རེས་མོས་མདུན་རྒྱབ་འཕུར་ཏེ་དྲོད་ཐོན་བྱས་ཏེ་འབེབ་
 རྒྱུ་གསུམ། དེའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་འབྱུང་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་འི་
 དྲངས་བཅུད་ཉི་འོད་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་བསྟུན་གྱིང་རང་ལུས་ལ་བསྟེན་པས་བདེ་
 བའི་དྲོད་གྱི་ཉམས་འབར་བར་མོས་པར་གསུངས། གསུམ་པ་རྒྱུ་ཕུམ་ཆེན་
 བཅས་དམིགས་གནད་སྤྱི་གྲི་བསྟོན་པ་ལ། དབུ་མའི་ནང་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་
 འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་འབྱེལ་སྒྲན་པ་ཕྱིན་ཅུ་པའི་སྟེང་དབུས་སུ་རིག་པ་
 ཞུ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་དྲངས་གསལ་སྟུང་གིས་པ་ལྟར་གསལ་ལ། བརྟན་གཡོ་
 འཁོར་འདས་གྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་སྟུ་བུག་གཉིས་ནས་རྩོ་
 རྒྱུ་གི་ལས་བརྒྱུད་དེ་མོར་བ་སྟེ་འོག་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་ཞུགས་པར་
 མོས་ལ་སྟེང་རྒྱུ་རམ་པར་དབུ་སྟེ་སྟེ་འོག་དུ་འབྱོར་རམ་པར་འདས་ཞིང་རམ་
 པར་བརྒྱུད་ལ། དམིགས་པའང་དབུ་མའི་ནང་སྟོང་གའི་ཞུ་ཉིད་ལ་གཏང་དེ་



གནས། ཅུང་ཟད་མི་བདེ་ན་བར་རྒྱུ་གཞིལ་བར་བྱ་ཞིང་མི་ཐུབ་པ་ན་སྤ་བུག་
 གཉིས་ནས་དལ་བུས་སྤྱི་མི་འགྲལ་བའི་ཚོད་ཙམ་དུ་སང་གིས་གཏོང་། དེ་ལྟར་
 སྤྱིར་བ་རྒྱུ་གཞིལ་དགར་འཕེན་བཞི་ལྟ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་གོམས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་གོམས་པ་ན་སྤེང་རྒྱུ་ཕྱོག་འཛིན་དང་འོག་རྒྱུ་ཐུར་སེལ་གཉིས་ཁ་སྤྱིར་
 དུ་འཆང་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་འབད་དེ་གོམས་སུ་གཞུགས། དེ་ལ་གོམས་ན་སྤེང་
 འོག་གི་རྒྱུ་རྣམས་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་སོགས་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 མངོན་ཤེས་སོགས་དང་བྱུང་པར་བའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་
 པ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་རྩ་དང་རྒྱུ་སེམས་ལ། རྩ་བརྒྱུད་བྲམ་མའི་མཁའ་བཙུན་
 ལུས་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་འབེབ་པའི་དམིགས་རིམ། མན་ངག་ཤོག་རྒྱུ་ནས་བསྟན་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུང་བྲམ་ཐིག་གི་སེམས་འཛིན་གོམས་པ་ལ་བྲམ་ཐིག་གི་སྤེང་
 བས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་འོད་ལཱའི་སྒོར་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་ཆོས་སྤྱུ་ཀྱན་བཟང་ཡལ་
 ཡུམ་ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་འཆང་ཡུམ་དབྱིངས་ཡུག་མ་དང་སྤྱོད་བ། སྤྱུལ་སྤྱོད་རྩེ་
 སེམས་དབང་ཡུམ་སྤྱན་མ་དང་སྤྱོད་བ། ཡལ་རྣམས་མཐིང་ག་ཡུམ་རྣམས་དགར་
 གསལ་ཡལ་ལ་འབྱུང་བ་ཡལ་རྣམས་མཉམ་བཞག་ལོངས་སྤྱོད་ཆས་ཙན་དུ་
 སྤེང་འོག་རིམ་པར་བསྐྱེད། དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་པར་དགའ་རབ་འཇམ་དབལ་
 བཤེས་གཉེན་ཤྱི་སང་ཤྱི་མ་ལ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་
 རྩེ་འབངས་རྩ་བའི་བྲམ་མ་རྣམས་སྤྱི་མདོག་དགར་དམར་གཞིན་རྒྱུལ་གཟི་མདངས་
 འབར་བ་ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱུན་ཅེ་རུ་ཀའི་རྒྱུལ་ཙན་དར་ཤམ་རུས་རྒྱུན་དབུ་སྤྱི་



ལྷ་ལོ་འབྲེལ་བ་གཡས་ཐོང་རྒྱ་གཡོན་དྲིལ་བུ་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་རྒྱ་བའི་གདན་
 རེ་རེ། ཞབས་རྟོག་གྱིས་བཞུགས་པ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་རོ་
 བོར་གསལ། དེ་ལྷ་རྒྱས་ལ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས། འོག་མིན་
 ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ལོ་བྱང་དུ། མོགས་ཀྱིས་རང་ལུས་ཅུ་ཁམས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། བདེ་དྲོད་ཉམས་རྟོགས་འབར་བ། འོད་
 གསལ་རང་རོ་ཤེས་པ། གདོས་བཅས་འོད་སྐྱར་དག་པ། ཆོ་འདྲིར་སྐྱ་གསུམ་
 འབྲུབ་པར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཡང་ཡང་བཏབ་མཐར། སྒྲ་མ་རྣམས་མིམ་པར་
 འོད་དུ་ལྷུན་མཐར་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་ཐིམ་དེའང་ཤུ་ཐིག་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་
 དུ་གྱུར་བའི་ཤུ་ཐིག་ལ་སེམས་གཙུག་རྒྱུད་འཛིན་ལ་འབད། མཐར་དེའང་སེམས་
 ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རང་དུ་ཡལ་ཏེ་འོད་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་མ་
 བཅོས་པར་བཞག་སྟེ་རྒྱུད་འཛིན་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་རྒྱུད་ལོག་འདུལ་
 བའི་དམིགས་པ། དུས་མོ་མོགས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ཆའི་ཅུ་རྒྱུད་ཁམས་རགས་
 པ་སྟོགས་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡར་གྱུར། དེའང་སྟོང་སང་དུ་དག་པར་མོས་
 བཞིན། དུས་གཡས་ལག་གཡས་ཀྱིས་འཁྱུད་དེ་ནང་འཐེན་གྱིས་གཡོན་ཕྱོགས་
 སུ་རོ་སྟོང་གཙུ་བ་གསུམ་དང་། ཡང་དུས་གཡོན་འཁྱུད་དེ་ནང་འཐེན་རོ་སྟོང་
 གཡས་གཙུ་གསུམ་རྒྱུད་པའི་དུས་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ། ལག་མོར་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ཤུགས་ཆེ་བས་ཕྱིར་བཏང་སྟེ་གཡས་གཡོན་སར་བརྒྱབ་རྗེས་
 ལག་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་འཐེན་རེས་བྱེད། དེ་འདྲ་གསུམ་མཐར་བཅག་



གྲུ་གང་སྒྲར་བར་འབེབ་བྱ། ཀླང་པ་གཡས་པའི་སྐར་ཅེ་སྒྲུ་གཡོན་སྟེང་ལ་
 འཐེན། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་འཕོངས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལ་གཏད། ལུས་ཚུགས་
 བསྐང་རྩེས་གཡས་ཀྱི་ཀླང་ལག་མདུན་དུ་དྲག་དུ་འཐེན་སྟེང་གསུམ་བྱས་མཐར།
 ལག་གཉིས་གདན་ལ་གཏད་འཕོངས་བཏེགས་ཀླང་གཡས་འཐེན་སྟེང་ལྷགས་
 དྲག་གསུམ་མཐར་བར་འབེབ་གསུམ། དེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་གཡོན་ཕྱོགས་
 ལ་འང་བྱ། །བསྟན་བཞིན་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བྱས་ཏེ་མཆན་རྟེན་གྱིས་ལག་
 གཉིས་ཁྱེན་དུ་འཕང་བ་དང་མཉམ་དུ་ལང་སྟེ་ལག་གཉིས་ཐུར་ལ་དྲག་དུ་འཐེན་
 པ་རུ་མའི་ཐད་དུ་སླེབ་ཆེ་ཐུར་ལ་ལྷགས་དྲག་འཕང་། དེ་ནས་སྟོང་བསྒྲུར་ལ་
 ལག་གཉིས་ལྷགས་དྲག་ཁྱེན་ལ་འཐེན་རུ་ཐད་སླེབ་ཆེ་ཁྱེན་དུ་ལྷགས་གྱིས་
 འཕང་། དེ་འདྲ་གསུམ་རྩེས་དྲག་འབེབ་གསུམ། །ལང་ལ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་དཔུང་
 པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅུར་གཏད་དེ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཟུ་བ་གསུམ་རེའི་
 མཐར། ལག་གཉིས་འཐེན་སྟེང་གསུམ་རེ་བྱ། ལག་གཉིས་ཐུར་དུ་གད་བརྒྱངས་
 ལ་གཡས་གཡོན་ལག་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱུག་པ་གསུམ་བྱ། ལང་བཞིན་
 ཀླང་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཆུང་རེས་མཐར་དྲག་འབེབ་གཅིག་
 བར་འབེབ་གསུམ་བྱ། །ལང་སྟེ་ལག་གཉིས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྷགས་གྱིས་
 འཕང་ལ་བརྒྱངས། དེ་ནས་ཚུར་ལྷགས་གྱིས་འཐེན་ནས་སྟོང་ག་གཡས་སུ་
 འཕང་ལ་སྒྲར་བཞིན་འཐེན་གཡོན་དུ་འཕང་འཐེན་དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་མཐར།
 ལག་གཉིས་གྲུ་མོ་གཡས་ཞབས་བྱས་ཏེ་བསྟོལ། གཡས་གཡོན་བསྟོར་ཐུང་



གསུམ་མེད་མཐར་མདུན་དུ་བཀུགས་པ་པ་ལན་གསུམ་བྱ། ལང་སྟེ་རྒྱ་པ་ཕྱི་
 འདུག་དང་ལག་གཉིས་སྟོང་གར་བསྟོལ་རྒྱུར་རོ་གཡས་གཡོན་མདུན་དུ་མེ་མེ་
 བསལ་རྗེས་ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་དང་ཕུས་མོ་གཉིས་མདུན་དུ་བཀུག་ལ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟེན་སྟེ་དྲག་འབེབ་བྱ་དེ་རྒྱམས་དྲག་འབེབ་ཀུན་ལ་
 སྒྱར་དགོས། དེ་ལྟར་དྲག་འབེབ་གསུམ་བྱ། དྲག་འབེབ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བར་
 འབེབ་མེ་བྱས་ཏེ་མི་རྟོག་རང་ལ་སྟོང་དེ་བཞག ལྷ་པ་ལས་རྒྱུར་དབུ་མར་འཛིང་
 བའི་དམིགས་པ་ནི། སྟོང་བཅུད་ཀུན་འོད་དུ་ཁྱེན་མ་འོད་རང་ལ་ཐིམ། རང་
 ལུས་ཅུ་ཐིག་རྒྱུར་མེམས་ཀུན་རིམ་པར་འོད་དུ་ཁྱེན་སྟོང་གའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་
 བསྟོམ་བཞིན། དེའི་འཁྱལ་འཁོར་ནི། རྟོར་སྟོལ་ཁུ་རྒྱུར་ཕུས་སྟེང་མནན་སྟོང་
 རྒྱུར་ལྟེ་བར་དྲག་ཏུ་མནན་པའི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འོག་སྟོ་གསང་ཅུ་བཅས་པའི་
 རྒྱུར་ནང་དུ་ཤུགས་དྲག་ལན་མང་དུ་འཐེན་ཞིང་སྟེ། ལུས་གན་རྒྱལ་དུ་འགྲིལ་
 ཞིང་སོར་སོས་རྟོར་སྟོལ་འཁྱུང། འོག་རྒྱུར་ནང་དུ་ལན་མང་འཐེན་ཞིང་སྟེ།
 མཐར་ཐུད་སྟོལ་འདུག་ལ་འབེབ་རྒྱུར་བྱ། རྟོར་སྟོལ་སྟེང་ཁུ་རྒྱུར་གདན་ལ་
 གཏང་། སྟོ་བ་ནང་སྟེང་བྱས་ཏེ་བར་འབེབ་བྱ། ལང་ལ་ཁུ་རྒྱུར་མདུན་ཕྱོགས་
 སྒྱུབ་ལུས་སྟོང་རྒྱུར་ཐང་བསྒྱར་ལ་སྟོ་བ་བཅག་ཁུ་རྒྱུར་མདུན་དུ་པར་ཤུགས་
 ཀྱིས་འཐེན་བསྒྱར་འབེབ་གསུམ། ལུས་རྟོར་སྟོལ་ཕུས་གཏང་ལུས་གཡས་གཏུ་
 གསུམ་ཀྱིས་ཁྱེན་ལ་འཐེན་ལ་སྟོ་བ་རང་དུ་བཅག་གཡོན་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་བྱས་
 ཏེ་བར་འབེབ་གསུམ་བྱ། ལང་ལ་ཁུ་རྒྱུར་མདུན་ནས་གཡོན་ཟུར་ནས་ཁྱེན་



དུ་འཐེན་བཞིན་ལུས་བྱང་གཡས་སྟོགས་སུ་གཏུ། དེ་བཞིན་གཡས་ནས་གཡོན་
 དུ་གཏུ་བ་དང་མཐར་བྲག་འབེབ་རེ་དང་སྒྱར་བའི་ལུས་གཡས་གཡོན་གཏུ་བ་
 གསུམ་བྱ། འདུག་བཞིན་ལག་གཉིས་གྱེན་ལ་འཕང་ལག་གཉིས་ཀྱིས་མགྱིན་
 བ་བཏེགས་པ་དང་མིག་གྱེན་དུ་ཕྱོག་ལྟོ་བ་བཅག་བ་ནུམས་ལན་མང་དུ་བྱས་
 མཐར་བར་འབེབ་གསུམ། ལང་ལ་ཁུ་རྩྱར་ནམ་མཁར་འཕང་སྒྱར་བཞིན་ཁུ་
 རྩྱར་གཉིས་ཀྱིས་མགྱིན་བ་བཏེགས་མིག་བསྒྲོག་ལྟོ་བ་བཅག་བ་ལན་གསུམ།
 མཐར་ཅེ་འདུག་ཆེད་བ་བཅག་རྩྱར་གསུམ་མཐར་རྟོ་རྟེ་ཐོག་འབེབ་རེ་དང་སྒྲེལ་
 བ་གསུམ་བྱ། རྟོར་སྒྲིལ་ལུས་དྲང་པོར་བཟང་སྟེ་འདུག་འང་མ་རྒྱུད་བུམ་བ་ཅན་
 དང་འབྲེལ་བའི་སོར་སོས་ལྟོ་བ་བཅག་རྩྱར་ལན་གསུམ་དང་། ལག་སོར་གཉིས་
 ཀྱིས་གཅིག་རྗེས་གཅིག་འབྲང་གིས་གཡས་གཡོན་བསྒྲོར་བ་དང་། གཡས་
 གཡོན་གྱི་རང་ཐད་གྱི་ཐལ་སོས་ལྟོ་བ་ནང་དུ་བཅག་རྩྱར་གསུམ་དང་འབེབ་
 རྩྱར་གསུམ་མཐར་རྒྱུད་འཛིན་བཅས་རྟོག་མེད་རང་རོར་ལྷག་མར་བཞག་དུག་
 བ་རྟོ་རྟེ་མ་རྒྱབས་གྱི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་གནད་གསལ་བ་ལས། གཞུང་
 དང་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། ཞེས་པ་ལྟར། ཅུ་གཞུང་ལས། མན་ངག་གཟེར་
 གྱིས་རོ་སྒྲོད་ཐབས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ལའོར་གྱིས་སེམས་
 ཉིད་རྩྱར་ཟད་གནད་ལ་ཐེབས་ཆོ། གནས་དཔེན་པར་སྒྲོབ་མ་ལུས་གནད་ཆོས་
 བདུན་ལ་གནས་པའི་སྒྲོག་བྱར་ཞལ་སྒྲོར་ལྟོ་བ་དགར་བའི་བུམ་བ་ཅན་བཟུང་
 བཞིན་ཤེས་པ་དྲན་རིག་མ་བཅོས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་རང་ལ་རང་བབས་



ལུ་བཞག་སྟེ། གཏིམ་པའི་མན་ངག་ བཅོང་བའི་མན་ངག་མནན་པའི་མན་ངག་
 གཏུང་པའི་མན་ངག་སྟེ། གསང་བའི་མན་ངག་བཞིས་བཅོངས་པ་ལས། ཡུལ་
 སྤང་འགགས། གཟུང་འཛིན་ལས་རྒྱུ་རྣམ་ཏོག་ཀུན་དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་འཆང་
 བ་ལས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་གྱི་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ཏོག་སོ་གསུམ་
 འགགས། སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོང་བའི་ཉམས་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤང་བ་མཆེད་
 བ་ལ་ཐིམ་བས་ཞེ་སྤང་གི་ཏོག་པ་བཞི་བརྒྱ་འགགས། མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གིན་
 ཏུ་སྤྲོང་བའི་ཉམས་འབྱུང་དེ་ནས་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་བས་གཏི་མུག་གི་
 ཏོག་པ་བདུན་འགགས། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་སྤྲོང་བའི་ཉམས་འབྱུང་།
 ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏོག་ཚོགས་ལྷ་བ་ནས་འགགས་
 ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བའི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རོ་བོ་འཆང་བ་ན་སྤྲུམས་ཐབས་ཀྱིས་རོ་སྤྲོད་གདབ་པས། དེ་རོ་ཤེས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཏོགས་པའི་ངར་ནས་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པར་རྒྱུན་བསྐྱངས་པ་ལས་
 མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ལུས་སྤྱང་
 འབྲུལ་འཁོར་གསལ་བ་ལས། རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ཅན་ཟས་བསྐྱེན་ལེ། རལ་གསོ་
 དེ་དོན་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོས། ཟབ་ལམ་སྤྲོང་བའི་མན་ངག་འདི། ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་
 གཅེས་པར་ཟུངས། ཞེས་པ་ལག་ལེན་དུ་མི་མཛད་པས་མི་སྤྲོའོ། །བདུན་པ་
 སྤྲོང་སྤྲོ་འདྲུ་འདྲུལ་གྱི་གདུལ་པའི་ཉམས་ལེན་པ་དེ་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 ཏུ་མོག་གིང་རོ་རྒྱུར་དབུ་གསུམ་ལ། ཏུ་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྟེ། སྤྲོ་བོར་བདེ་ཆེན་



འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་མ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དཀར་པོ་རྒྱལི་དྲངས་མ། མགིན་པར་
 འོངས་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་བརྒྱ་དྲུག་དམར་པོ་མེ་ལི་དྲངས་མ། སྟིང་ག་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་བརྒྱ་དྲུག་མཐིང་ག་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ། ལྷེ་བར་
 སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་རེ་བཞི་མེར་པོ་ས་ལི་དྲངས་མ། གསང་གནས་
 བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་ཉེར་བརྒྱ་དྲུག་གྲུ་རྒྱུང་གི་དྲངས་མ། དེའང་སྟེ་
 བོའི་ཙུ་འདབ་ཁ་མར་བལྟ་གདུགས་ཅིབས་ལྷ་བུ། མགིན་པ་ཁ་ཡར་བལྟ་
 གདུགས་འདེགས་ལྷ་བུ། སྟིང་གའི་ཙུ་འདབ་ཐད་དྲང་གདུགས་ཅིབས་ལྷ་བུ།
 ལྷེ་བའི་ཙུ་འདབ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་ཐུར་བསྟན་ལྷ་བུ། གསང་གནས་ཙུ་འདབ་
 གྱེན་བསྟན། ཙུ་འདབ་དེ་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་སྒྱུ་དྲངས་གསལ་སྤུབ་སྟོང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ། དེ་རྣམས་གསལ་ཐེབས་པ་ན། སྟེ་བོའི་འཁོར་ལོའི་
 སྟིང་ཙུ་དབུ་མའི་ཡར་སྟེའི་ནང་དུ་ལྷེ་བའི་ཐིག་ལེ་ཉི་ལྷག་དཀར་པོ་བདེ་བའི་
 རར་བཞིན་ཅན་ཁྱུ་ལ་ཁད་པ་དང་། དབུ་མའི་མར་སྟེ་ལྷེ་ལོག་ཙུ་གསུམ་འདུས་
 པའི་མདོར། ཤེས་རབ་བདེ་བའི་སྟོང་ཆ་ཨ་ཤད་དམར་པོ་དྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་དང་གཉིས་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་གསལ། དེ་དག་གསལ་ཐེབས་ཆོ་
 རྒྱུང་རོ་བསལ། རྒྱུང་ཤར་གྱིས་རྒྱུབ་ལ་ལྷེ་ལོག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་སུ་མནན།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་ལོག་རྒྱུང་དྲུག་ཏུ་དྲངས་ཏེ། ལྷེ་བར་ཁ་སྟོར་དུ་བཟུང་། མི་བདེ་
 བ་རྒྱུ་རྒྱུང་རེ་བྱས་ཏེ་ལྷེ་བའི་གནས་སུ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་གྱེན་
 དུ་འཐེན་པ་དང་མར་གཞོན་པར་བྱས་ཏེ་བཟུང་། མི་བྱབ་པ་ན་དལ་བུས་ལྷ་



ལ་རིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིར་འཕང་དེ་མ་ཐག་རྩལ་སྟེ་རྒྱུང་ལ་གོམས་པར་བུམ་
 ཅན་སྒྱུར་བ་བཞི་ལྟར་དེ་དང་འབྲུ་བར་ཚར་བཞིའམ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་བརྒྱད་མར་
 བསྒྲོམ་ནས་བཞི་ཚན་གཉིས་སམ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ངལ་གསོ་བ་
 ལས་རང་གར་མི་སྟོང་། ངལ་གསོ་བའང་ཡུན་རིང་ན་ཏྲོང་མི་སྟེ་བས་ཡུན་གྱིང་
 བར་བྱ། དམིགས་པ་ནི། སྟེང་རྒྱུང་བརྩལ་པ་སྟོ་སྟོ་ནས་ཞུགས། རོ་རྒྱུང་གི་
 ལམ་བརྒྱུད་དེ་ལྟོ་འོག་ཅ་གསུམ་འདུས་མདོར་སྟེ་བས། འོག་རྒྱུང་བསྐྱམས་པས་
 བཤད་སྟོ་ནས་རྒྱུང་མདུང་ཚུགས་སུ་ལང་པ་དབུ་མའི་སྒྲར་ཚུད། རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་
 དང་གྲུང་སེལ་གྱི་རྒྱུང་གསུམ་འདུས་པ་ཨ་ཤད་ལ་ཕོག་པས་སེལ་མེ་ངར་མ་
 བུས་པ་ལྟར་མེ་ཕྱེ་གིན་ཏུ་ཕ་ཁིང་ཚོ་བ་སྟུ་ཤད་དམར་པོ་ལྟར་སྟུ་ལ་གསལ་བ།
 འཚོར་ལ་འབྲེགས་པ། འབར་ཁིང་འཁྱུག་པ། རིང་གྲུང་སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་བར་
 རི་རིང་དུ་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་མེ་དེ་ཡི་འོད་གྱིས་གང་བས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་གྱི་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་དམར་
 ལྷག་ལྷག་ཆ་འུར་འུར་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས་མེ་དེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་
 རྒྱུང་གིས་ཞུགས་ཏེ་སྟིང་ག་དང་མ་གྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱང་འོད་དུ་འབར་
 བས་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཡར་སོང་བས་མེ་ཕྱེ་སྟེ་བའི་
 འཁོར་ལོ་ལ་རེག་པ་ཅམ་དུ་བསམ། དེར་ས་ཟང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཆ་འོད་གྱིས་
 བ་སྟུ་འི་ཁྱུང་བུའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་སྟེ་དམར་ལྷག་གི་ཁྱུང་བས་ལུས་
 ནང་ཐམས་ཅད་ཆ་འུར་གྱིས་འབྱུང་བར་བསམ། རེས་མེ་ཕྱེ་ཕ་ཁིང་དང་པ་



ཟངས་ཁབ་ལྷ་བྱ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པ་ནས་བདེ་ཆེན་
 གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཨ་ཤད་འབར་བའི་
 རྟོད་བདེ་བའི་གཏུམ་མོ། ཉི་ཡིག་ལུ་བ་བྱང་སེམས་བདེ་བའི་གཏུམ་མོ། དེ་
 དག་ལས་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་མི་རྟོག་བདེ་བ་ཆེན་མོའི་
 གཏུམ་མོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཅའི་སྟོག་ཤིང་རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་
 གྱི་ལའོར་ལོ་ལྷ་གསལ་ཏེ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་
 རྒྱག་བརྩུ་དཀར་པོ་རྩ་ཡི་དྲངས་མ་ཁ་བྱར་བསྟན། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་
 ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྩུ་དཀར་པོ་མའི་དྲངས་མ་ཁ་གྱེན་བསྟན། སྤྱིང་ག་
 ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་མཐིང་ག་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་ཐད་དྲང་།
 ལྷེ་བ་སྤྱལ་བའི་ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་རྒྱག་ཅུ་རྩ་བཞི་སེར་པོ་ས་ཡི་དྲངས་མ་བྱར་
 བསྟན། གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་ལའོར་ལོ་རྩ་འདབ་ཉི་ལུ་རྩ་བརྒྱད་ལྷུང་གྱུ་རྒྱུང་
 གི་དྲངས་མ་གྱེན་བསྟན་དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་དབུ་མའི་ནང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཀྱན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྟོར་འཆང་ཡབ་ཡུམ་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དགའ་རབ་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་སང་བི་མ་མི་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་རྗེ་
 འབངས་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམས་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གསལ། དེ་ལོག་
 པར་འདབ་བཞི་ལ་དབུས་སུ་དྲོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ། ཤར་དུ་དྲོ་རྗེ་མཁའ་འགོ།
 ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ། བྱང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་
 འགོ་རྣམས་བདེ་བའི་ཉམས་ཅན། གཅེར་མོ་རུ་མ་རྩ་ག་རྒྱས་པ་གྱི་ཐོད་འཛིན་



བ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གྱིས་བཞེངས་པ་ལ་དྲི་ཀ་མཆན་དུ་བརྟུག་ཅིང་རྩ་ལྷན་པག་
 ཞལ་དུར་བ་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་དད་མོས་གྱིས།
 འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་པའི་མཐར་སྐྱུ་མ་
 རྣམས་གཉེན་དུ་མས་རིམ་ནས་ཞུ་ཞིང་ཐིམ་པས་མཐར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་
 ཐིམ་པ། མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་ཡང་ཕག་མོར་ཐིམ་པ་ན་ཀུན་བཟང་གི་བྱགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས་པ་ཕག་མོ་ལ་ཐིམ་པའི་མོད་ལ་ཕག་མོ་གནས་གྱུར་
 ཏེ་དོ་བོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་ཉི་མའི་ཐིག་ལེའམ་ཨ་ཐུང་མེའི་རང་
 བཞིན་དུ་བསམ། ཨ་ཤད་ལས་འོད་ཡར་འཕྲོས་ཀུན་བཟང་གི་བྱགས་ཀར་
 སོག་དེ་ཡི་མོད་ལ། ཀུན་བཟང་གནས་གྱུར་ཏེ་ཉི་ཡིག་དོ་བོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་
 དཀར་པོ་མགོ་གཉེན་བསྟན། འོད་ཟེར་འབར་བ་རུ་བསྒྲོམ། ཐབ་མགོན་པོ་ལྷའི་
 རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་ལྷའི་རྒྱུད་རྣམས་གཡས་གཡོན་གྱི་རོ་རྒྱུད་ནང་བརྒྱུད་
 རས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ཨ་ཤད་ལ་སོག་པས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་ཨ་ཤད་བདེ་ལ་
 གསལ་བ་ཆ་ལ་རྣེ་བའི་མེ་དམར་ཉུག་གི་གཉེན་དུ་འབར་བ་དཔེར་བཅས་སྐྱུ་བ་
 དུ་མེ་འབར་བ་ལྷར་འབར་བས་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར་ཞིང་ལྷེ་གསང་སྦྱིང་ག་
 མགྱིན་པ་སྦྱི་བོའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་སེ་ལྷུས་རིམ་པར་གར་
 བས་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གི་དྲི་མ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་བཅས་ལྷན་
 མེད་བྱལ་གྱིས་བསྐྱེག་པར་སྒྲོམ་བཞིན་སེ་གསོས་འཕྲུལ་འཁོར་བྱའོ། །བརྒྱུད་
 པ་སེ་གསོས་འཕྲུལ་འཁོར་དྲོད་སྦྱི་ལ་ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་བུས་སྦྱིང་གཏང་དེ་



འོག་རྒྱུད་ཀྱིན་དྲུངས་པོ་སྒྲོར་མཐར་ལུས་སྒྲུགས་གསུམ་དང་བར་འབེབ་བྱ།
 ལང་ལ་ཐལ་རྟེན་ལག་མཐིལ་འཕྲར་ལག་སོར་བསྐྱོལ་ཏེ་ལྟོ་བ་ཀྱིན་ལ་བྱུགས་
 བ་གསུམ་དང་། ལག་གཉིས་གྲུ་མོ་གཉིས་མདུན་དུ་བཅག་སྟེ་ཁྱུ་རྒྱུར་སྟོང་གའི་
 ཐད་དུ་སྒྱུར་བའི་པོ་བ་རྟེན་བ་གཡས་གཡོན་གཟུ་བ་དང་འབེབ་ཆེན་རེ་དང་
 སྟེལ་ཏེ་ལན་གསུམ་བྱ། རྒྱུད་གཉིས་མཐིལ་སྒྲུད་མདུན་དུ་བརྒྱུད་ལོང་བུ་ནས་
 བཟུང་རྒྱུད་མཐིལ་བརྟེན་ཅིང་མཉེ། ལག་གི་ཁྱུ་རྒྱུར་གྱིས་དབྱི་རྩ་གཡོན་དང་
 གཡས་གཉིས་སུ་གསུམ་རེ་བརྟེན། སྤུས་བཀྲུག་རྒྱུད་རར་གདན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱུ་
 རྒྱུར་གཉིས་གྱིས་འཕོངས་སྟེང་དང་གཡས་གཡོན་དབྱི་སྟེང་གསུམ་རེ་བརྟེན།
 ཁྱུ་རྒྱུར་སྤུས་གདན་ལུས་སྒྲུགས་དང་བར་འབེབ་གསུམ་བྱ། རྒྱུད་གཉིས་མདུན་
 བརྒྱུད་རྒྱུད་རོ་བསལ། ལང་ལ་ཐལ་རྟེན་ལག་མཐིལ་ཕྲར། ལྟོ་འོག་གཡས་
 གཡོན་ཐལ་རྟེན་གསུམ། ལག་སོར་བསྐྱོལ་བཞིན་ལྟོ་འོག་དུང་ཅིང་བྱུགས།
 ཐལ་མོ་དབྱི་སྟེང་གསུམ་རེ་བརྟེན། སོར་བསྐྱོལ་རྒྱུ་བྱ་གསུམ་རེ་བརྟེན། སྒྲུ་
 བརྒྱུད་རྟེན་བསྒྱུར་བའི་འབེབ་གསུམ་བྱས་མཐར་རྒྱུད་བ་མདུན་དུ་གད་བརྒྱུད་
 རྒྱུད་རོ་བསལ། ལག་བ་མདུན་བརྒྱུད་ཁྱུ་རྒྱུར་ཟུར་གཉིས་བརྟེན་བས་མཉེ་རྟེན་
 སྟོང་གའི་མདུན་རྒྱུ་བྱེན་ཐུར་དུང། ལག་བའི་ཐལ་མོ་མདུན་དུ་བསྐྱོར་ཐབས་
 གྱིས་མཉེ་རྟེན་ལག་གཡས་མདུན་གཡོན་རྒྱུ་བྱེན་ཐལ་རྟེན་གསུམ་རྩིབ་འོགས་
 གཉིས་སུ་ཐལ་རྟེན་གསུམ། ལུས་སྒྲུགས་གསུམ་དང་བར་འབེབ་གསུམ་བྱ།
 ལང་ལ་ལག་གཉིས་གྱི་ལག་རར་གྱི་གྲུ་མོ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་འཕྲར་བ།



སྤྲིང་གའི་མདུན་རྒྱལ་དྲག་དྲུག་ལ། ཐལ་རྡེབ་མཐིལ་འཕུར་སྟོར་བསྟོལ་བུས་
 ཏེ་མདུན་ནས་སྤྲིང་གར་རྩྱུར་ལན་གསུམ་བརྟེན་རྩེས་དྲག་འབེབ་གསུམ། ལག་
 གཉིས་ཀྱི་ཁུ་རྩྱུར་ཟུར་མཉེ་སྤྲིང་ག་ནས་མགྲིན་པའི་བར་གུན་བུར་དུད། ཞེད་
 ཚིགས་གཡས་གཡོན་གསུམ་རེ་བསྟོར། ཞེད་པ་གཡས་གཡོན་ལ་ཁུ་རྩྱུར་ཟུར་
 བཞག་བརྟེན་པ་གསུམ་རེ་བུས་རྩེས་ལུས་སྒྲུགས་གསུམ་བྱ། ལང་ལ་ཐལ་རྡེབ་
 མཐིལ་འཕུར་བའི་སྟོར་བསྟོལ་ཐལ་སྟོས་ལྷག་པར་བརྟེན་མདུན་རྒྱལ་དྲག་
 འགྲུགས་ལན་གསུམ་བྱ། སྤྲིང་བསྒྲུར་ཏེ་ཁུ་རྩྱུར་མདུན་ནས་གུན་འཐེན་བཞིན་
 བསྒྲུར་འབེབ་གསུམ་བྱ། ཐལ་རྡེབ་མཐིལ་འཕུར་ཐལ་སྟོ་གཉིས་གུན་བསྟོན་
 གྱིས་དཔལ་བར་གསུམ་བརྟེན་ལ་གུན་དྲུག་ལ། ལག་གཉིས་ཐལ་སྟོ་བསྟོལ་
 ལ་ལྷག་པར་བརྟེན་རང་སྟོགས་ཐལ་སྟོས་མགོ་བོའི་གཡས་གཡོན་བརྟེན་
 ལག་གཉིས་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་གྱིས་དཔལ་བར་བྲུགས། མགོ་སྒྲུགས་ལན་
 གསུམ། མགོ་བོ་དགྱེ་འགྲུགས་ལན་གསུམ་བྱ། ལུས་སྒྲུགས་གསུམ་མཐར་
 ཏར་གྱིས་ལང་མགོ་བོ་གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་བཅག་ཁུ་རྩྱུར་གུན་དུ་ལན་
 གསུམ་འཕངས་ལ། འབེབ་ཚེན་ཐོག་འབེབ་གསུམ་བུས་ཏེ་རང་སེམས་མ་བཅོས་
 བར་རྟོག་བྲལ་རང་ལ་འཛོག་རེ་ལྷར་སེགས་འཛུལ་འཁོར་དུས་སེ་ལྷེ་གཡས་
 གཡོན་འཁྱིལ་འགྲོས་གྱིས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལོགར་བས་བདེ་དོང་བཟོང་མེད་འབར་
 ཞིང་རྒྱས་བར་བསམ་སོ། །གཉིས་པ་ཉི་ལྔ་ཁུ་བ་བྱར་སེམས་བདེ་བའི་གདུལ་
 སོ་ལ། རྟོག་བུར་ཁ་རྩྱུར་གྱི་རྩྱུར་བུས་པ་ཅན་རང་འབྲེལ་བར་བསྟོམས་བས་



རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མའི་མར་སྟེ་ནས་ཞུགས་ཨ་ཤད་ལ་ལོག་པས་
 རྒྱུད་བཞིན་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་འབར་ཞིང་མཆོད་ནས་ལྟེ་བ་སྦྱིང་ག་མགྱིན་
 པ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཨ་ཤད་ཀྱི་མེ་དང་ཉི་འབྲུད་པས་བདེ་བའི་ཉམས་
 བཟོད་མེད་དུ་འབར་བར་བསམ། དེ་ནས་སྒྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་རྣམས་སུ་སངས་
 རྒྱལ་དཔའ་བོ་དང་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ལ་གོང་ལྟར་བཞུགས་པ། མགྱིན་
 པའི་རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་བརྒྱ་དཔའ་བོ་དང་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དུ་མ། སྦྱིང་གར་
 རོ་རྒྱུད་དཔའ་བོ་དང་རོ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་དུ་མ། ལྟེ་བར་རམ་དཔའ་བོ་དང་རམ་
 མཁའ་འགྲོ། གསང་གནས་ཀླུ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དུ་མ་རྣམས་སྒྲུ་མདོག་
 དཀར་དམར་མཐིང་མེར་ལྟར་གྲུ་ཅན་གཡས་གྲི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཐག་ཅན་
 བདེ་བའི་གར་གྱིས་བཞེངས་པ་ཅན་དུ་གསལ། རྒྱུད་ལྟར་ཨ་ཤད་འབར་ཉི་
 ཉི་ལོག་ལ་འབྲུད་པ་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་དཀར་
 དམར་བཀྲག་འཛོར་ཅན་དུ་མ་ཡར་འབྲོས་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྩི་བྱིན་རྒྱབས་བསྟུས་ཉི་རྒྱར་ལ་ཐིམ། ཡར་འོད་ཟེར་མར་མེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ལོག་དེའི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཉི་འོད་རྒྱར་འདུས་ཤིང་ཐིམ་པས་ཉི་ལོག་བདེ་
 བའི་རྣམ་པར་ཞུ་བ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བར་མེད་བབ་པས་སྒྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་
 བདུད་རྩིས་གང་། སངས་རྒྱལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་བུམ་པའི་དབང་
 ཐོབ་། རགས་པ་ལུས་དང་ཐུ་བ་རྩི་བ་པ་དག་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
 སུ་མྱོང་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་བཞག་པར་བསམ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་མགྱིན་



བར་བབ་པས་མགིན་པའི་རྩ་ལམོར་གང་། བརྟ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ་རགས་པ་རག་དང་ཐ་བརྟ་གི་སྦྱིབ་པ་དག་མཆོག་དགའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་གསུང་ལོངས་སྤྱོ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་བཞག་པར་བསམ།
 དེ་ནས་བདུད་རྩི་སྦྱིར་གར་བབ་སྦྱིར་གའི་རྩ་ལམོར་གང་། རྩོ་རྩེ་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་རྣམས་མཆོད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་རགས་པ་སེམས་དང་ཐ་
 བ་ཐིག་ལའི་སྦྱིབ་པ་དག་ཁྱད་པར་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་། ཐུགས་
 ཆོས་སྤྱོ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་བཞག་པར་བསམ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྟེ་བར་བབ་
 ལྟེ་བའི་རྩ་ལམོར་གང་རྟ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་། བཞི་པ་དབྱེར་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ། ཟག་བཅས་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཐ་རགས་དང་
 འཕོ་བའི་སྦྱིབ་པ་དག་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་། དབྱེར་མེད་ཟུང་
 འཇུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་བཞག་ དེ་ནས་བདུད་རྩི་ཨ་གད་ལ་ཐོག་
 མ་ཐག་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེ་ལྷེ་ཆེར་སུཆོད་ཅིང་འབར།
 མ་དག་རྩ་རྟ་ཐིག་ལའི་སྦྱིགས་མའི་སྒྲོན་རྣམས་དང་། གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་
 མ་ལུས་པ་ཀུན་ལྷག་པ་མེད་པར་བྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམ། མེད་བྱིངས་
 སུ་ཞུ་ནས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་ལམོར་ཀུན་གང་ཀུམ་དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་རིག་པའི་རྩ་ལམོར་གང་པའི་དབང་ཐོབ་ཀུན་གཞི་ཆ་བཅས་
 ཀྱི་ཤེས་སྦྱིབ་དག་བརྗོད་བྲལ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བཞན་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྦྲེས་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་། སྤྱང་སྤྱིང་བདེ་སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་རང་



བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་འབེབ་པའི་འཕྲུལ་ལའོར་བྱ། དགྲུ་པ་འབེབ་པའི་
 འཕྲུལ་ལའོར་ལ། འབས་རྡོར་སྒྲིལ་ལག་གཉིས་ཁུ་རྩུར་ཤུས་གཏད་དེ་ལུས་
 བསྐང་བའི་རྟེན་བཅག་གིས་མགོ་པོ་འཕེན་བྱང་གསུམ་དང་། དཔུང་པ་བརྒྱུད་
 རྩེ་རོ་རྩེད་བཅག་འཕེན་གསུམ་དང་། ལག་གཉིས་ཁུ་རྩུར་རྒྱལ་གཏད་དེ་རྟེན་
 བཅག་གསུམ་བྱ། ལག་གཡོན་ཁུ་རྩུར་ཤུས་གཏད་བྱས་ཏེ་ལག་གཡས་ཁུ་རྩུར་
 སྒྲི་པོ་ནས་ཚིགས་པ་དང་པོའི་བར་དུ་ལན་གསུམ་ཤད། ལག་གཡས་ཁུ་རྩུར་
 ཤུས་གཏད་དེ་ལག་གཡོན་གྱི་ཐལ་མོས་རྒྱལ་ལོགས་གྱི་གདན་ལ་ཐུག་པའི་བར་
 ཤད་གསུམ་བྱས་མཐར་ལུས་བྱང་བཅག་རྩུང་གསུམ་དང་བར་འབེབ་གསུམ་བྱ།
 ལུས་བརྒྱུད་ལག་གཉིས་ལྷག་པར་འབྱུང་གྲུ་མོ་གཉིས་སར་བཅུག་ལྷ་རིང་གསུམ་
 འདོན་ཚང་ར་སར་ཁེལ་བའི་དབྱེས་འབེབ་གཅིག་དང་འབེབ་རྩུང་གསུམ་བྱ།
 ལུས་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་སར་བཅུགས་ཏེ་ཁ་སྒྲུབ་ལ་ཤུས་མོ་གཉིས་ནི་སྟན་ལ་
 བརྟེན། ལག་གཉིས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཅུགས་ཏེ་མགོ་པོ་དབྱེ་ཞིང་འཕོངས་བརྟེན་
 པ་གསུམ། དེ་འདྲུ་ལན་གསུམ་མཐར་འབེབ་རྩུང་གསུམ། ཡན་ལག་བཞི་སར་
 བཅུགས་ཏེ་ལུས་གན་རྒྱལ་ལ་ལུས་བྱང་ཤུགས་གྱིས་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་འཕེན།
 ལང་སྟེ་རྟེན་མཐིལ་བཅུགས་ཁུ་རྩུར་རྒྱལ་ཕྱིར་བརྒྱུད་ཞིང་བརྒྱུད་ཐབས་སུ་ཤུས་
 མོ་གདན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། ཤུས་སྟེང་ལང་ལ་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་པ་ནས་བྱར་དུ་
 ལག་ཁུ་རྩུར་གྱིས་ཤད་གསུམ་བྱས་མཐར་བར་འབེབ་བྱ། ལང་ལ་ཁུ་རྩུར་མདུན་
 བས་བྱར་དུ་བརྒྱུད། ལུས་གྱི་ཁྱོན་འཕེན་རྩུང་གསུམ་དང་འཕོངས་གདན་ལ་



བདེག་པ་གསུམ། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ཟུར་བརྒྱུད་སྟོན་བསྐྱར་བའི་འཕེན་ཆུང་
 གསུམ། ལག་གཉིས་གྲུ་མོ་རྒྱུ་དུ་བསྟོལ། སྟོན་དགེ་བཞིན་འཕེན་ཆུང་གསུམ།
 འབེབ་ཆེན་ཏེ་ཐོག་འབེབ་གསུམ་མཐར་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་ངང་ལ་བཞག་གོ། །
 དེ་ལྟར་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་སེམས་
 ཡུར་མ་ནས་ཆུང་ངས་པ་ལྟར་བབས་པར་བསམ་པར་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་
 དེ་དག་ལས་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་མི་རྟོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 གཏུམ་མོ་ལ། བརྩ་བ་བསྐྱེལ་བའི་དམིགས་གནད་གསར་ཤོར་ཅེ་ནས་དབུ་མའི་
 བར་གྱི་ཅ་སྐྱབས་ལྟ་ལྟར་སེར་བདུན་གྱིས་ཁྲིག་གེར་བཀག་པར་བསམ་ལ་
 ཐིག་ལེ་དཀར་གསལ་སྐྱེལ་ལ་འདྲིལ་བ་འཇག་པ་མེད་པར་བདེ་སྟོང་འཁོར་
 ལོ་རུ་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་བདེ་གསལ་རྟོག་བྲལ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་བཞེད་དང་བྲལ་བ་འཆར་རོ། །དམིགས་པ་འང་འོག་རྒྱུད་
 རྒྱ་གི་རྣམ་པར་བྱངས། བར་རྒྱུད་རྣམས་རྟེ་ཡི་རྣམ་པར་དགང་། སྟེང་རྒྱུད་ལྟ་
 ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་གཙུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་
 འཇག་མེད་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་འབྲིལ་བར་གནས་སོ། །ལམས་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་
 པས་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེར་འཕེལ་བས་གནས་ལྟའི་དཔའ་བོ་དང་
 མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བའི་རོས་ཐུགས་མཉམ་གྱིང་ཆོས་སྟེ་
 སྟོང་པའི་གླུ་དང་བདེ་བའི་གར་མཛད་པ་ལས་ཐ་སལ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་འགགས་
 བདེ་བའི་ཉམས་ལུང་འབར། བཞེད་མེད་སྟོང་གསལ་གྱི་ཤེས་རབ་མཆོད།



རྟོང་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྒྱལ་ནས་མཁའི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེས་པས། རིག་པའི་རྩལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། གཟུང་འཛིན་གཤམ་སྒྲིབ་གི་
 བག་ཆགས་དག བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་གཤམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བསམ་མོ། །
 དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་གི་གྲོགས་སུ་བསྒྲིལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྐབས་སུ་རྫོང་གི་ཞབས་ཐེམ་བརྒྱམས་པ་བཞིན་པར་གི་ཐེམ་བྱས་རབ་
 ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བྱང་སེམས་འཛོར་བའི་སྐབས་མེད་པར་བསམ་བཞིན་བརྟེ་
 པ་བསྒྲིལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། ཀླང་པའི་སྒྲིལ་ཀྱང་བརྟེགས་པའི་རྟིང་པ་
 གཉིས་གིས་གསང་བའི་རྩ་བརྟེགས་པ་དང་ལག་གཉིས་གི་ཁྱུ་ཚུར་རྒྱུ་ཟུར་
 ཁ་སྐྱབ་ལ་གདན་ཐབས་བྱས་ཏེ་འོག་རྒྱུད་གྱེན་ལ་བྱངས། བར་རྒྱུད་ཐད་ཀར་
 དགང་སྟེ་སྟེ་བའི་སྟེང་ནས་ལུས་གི་སྟོད་མར་བཅག་ཐོན་བྱ། སྟེང་རྒྱུད་སང་
 སང་ཉེར་གཅིག་འབྱད། ཀླང་གཉིས་མཐིལ་སྒྱུར་མདུན་དུ་བཞག ལག་གཉིས་
 གི་སོར་མོ་བསྟོལ་ཀླང་མགོ་གཉིས་གི་ཞབས་ནས་འཁྱུད་དེ་གྱེན་དུ་བརྟེགས་
 རྒྱུད་གསུམ་བྱ། ཀླང་པ་སྟེད་སྒྲིལ་བྱས་པའི་ཀླང་པ་གཉིས་གི་སྟེང་ནས་ལག་
 པ་གཉིས་གིས་བཟུང་སྟེ་གྱེན་དུ་འདེགས་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ་འབབ་རྒྱུད་གསུམ་
 བྱ། ཀླང་པ་གཡས་ནང་དུ་བྱས་པའི་རྟིང་སྒྲིལ་བརྒྱུ་ལུས་མོ་ལག་གཉིས་གི་
 ཐལ་མོས་མཉམ་དུ་གྱེན་ལ་འཐེན་ཞིང་འོག་རྒྱུད་བཟུང་ལག་པ་གཡས་གཡོན་
 གིས་འཐེན། གཡོན་གཡས་གིས་འཐེན་ཞིང་རྒྱུད་འབྱད་དུ་གྱ། ལག་གཉིས་
 གི་ཁྱུ་ཚུར་གིས་ཀླང་པའི་ནང་ནས་འཐེན་པའི་བརྟེགས་རྒྱུད་གསུམ་བྱ། ལག་



གནིས་ཤུས་གདང་བྱས་ཏེ་ལོག་སྟོང་རྒྱུ་དུ་དགེས་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ་འབེབ་
 རུང་གསུམ་བྱ། རྒྱུ་གནིས་བསྟོལ་བའི་རྟིང་པས་གསང་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཅ་
 གཡས་གཡོན་སྟོམ། ལག་གནིས་བསྟོལ་བའི་ཁུ་རྒྱུར་གནིས་ཀྱིས་གསང་བའི་
 རྟིང་གི་ཅ་གཡས་གཡོན་བསྟམ་ཞིང་ལོག་རྒྱུང་བཟུང་ཞིང་སྟེང་རྒྱུང་འབུད་དེ་
 གནིས་ཡུན་དུ་བསྐྱང་། རྒྱུ་བའི་མཐིལ་སྤྱར་ལག་གནིས་ཀྱི་གྲུ་མོས་རྒྱུ་བའི་
 རང་ནས་འབུད་པས་བཟུང་སྟེ་དཔལ་བའི་ཐད་ནས་ཀྱེན་དུ་ལམ་གསུམ་འདེགས།
 ལག་གནིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བའི་ལོང་བུ་ནས་བཟུང་འཕོངས་གདན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་
 བྱས་མཐར་འབེབ་རུང་གསུམ་བྱ། མཐར་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེས་འཁོར་ལོ་ལྷ་
 མེར་མེར་ཁྲིག་གིར་གང་བའི་དགྱིལ་དུ་གདུམ་མོ་བདེ་བའི་མེ་མཆོད་དེ་བྱང་
 སེམས་སྟོགས་མའི་ཆ་རྣམས་བསྟེགས། དྲངས་མ་རྣམས་དདུལ་རྒྱུའི་ཐིག་པ་
 གཅིག་དུ་འདྲིལ་བ་ལྟར་རྒྱུལ་འབྱེལ་སྒྲན་མ་འཕོས་པ་ཅམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་
 དུ་གྲུར་ཏེ་གསང་གནས་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་བརྟེན་ས་མར་གནས་པ་རུགས་ལ་
 ཏེ་བདེ་བའི་ཉམས་སྟོང་བར་བྱ། མཐར་ཐིག་ལེ་རྣམས་མས་རིམ་ནས་གཅིག་
 ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་གྲུར་བར་བསམ། བཅུ་གཅིག་པ་ཐིག་ལེ་
 བསྟོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། དག་གིས་རྟོ་ཞེས་བརྟོད་པས་ལོག་རྒྱུང་
 ཀྱེན་དུ་དྲངས་པའི་ཐིག་ལེའི་རྒྱུ་ནས་གསང་དོར་གྱི་རང་ནས་ལྟ་གཅིག་ཀྱེན་
 འཕགས་སུ་བྱུང་བས་ཐིག་ལེ་ཀྱེན་དུ་ཕྱིས་ཏེ་སྒྲང་ཅིག་གིས་སྟོ་བོའི་རྟོ་ལ་ཐིམ་
 པས་ཏོག་བྲལ་བདེ་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་ལོང་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་བཞག



སྐར་ཡང་སྟོག་རྒྱུ་མཐའ་ཏེ་ཐུར་མེད་དང་འཕྲོད་བྱས་པ་ལས། སྤྱི་བོའི་ཐོག་
 ལེ་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་ནས་མར་གསང་གནས་བདེ་སྦྱོར་གི་འཁོར་ལོར་ཉིལ་གྱིས་འཕེན།
 ཡང་རྩྭ་བརྗོད་དང་སྒྲགས་པའི་ལོག་རྒྱུ་གིས་ཐིག་ལེ་གྲེན་དུ་དྲངས་གིང་གསང་
 རྟོག་ནས་མཇུག་གཅིག་གྲེན་དུ་འཕགས་པ་དེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱབ་ནས་མིས་ཏེ།
 དབུ་མའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྐར་མདའ་བཞིན་སྤྱི་བོའི་ཉིང་གཉིས་མེད་དུ་
 བསྐྱེམས་ཏེ་མཐར་ཐོག་བྲལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་བཞག དེ་ལྟར་དབབ་ལྷོག་
 གི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་སྒྱུར་ཏེ་དབབ་ལྷོག་རང་ལུགས་ཀྱིས་བྱེད་ལུས་པ་མ་
 བྱུང་བར་དུ་འབད། མཐར་ཐི་ཐིག་ལེ་ཉིལ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྣང་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་
 འཁོར་ལོ་དུ་འཕོ་མེད་ལུག་རྒྱས་བཅིངས་ཏེ་དབྱིངས་སུ་དེངས་པར་མོས། བརྒྱུག་
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲུག་རུ་འདྲེན་པ་བཞིན་
 དབང་མེད་གྲེན་དུ་ལྷོག་པར་བསམ་བཞིན། བཅུ་གཅིག་པ་བརྒྱུག་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་ལ། རྟོག་སྤྱིལ་སྤྱེད་ལུས་གན་རྒྱལ་བྱས་པའི་ཐལ་མོས་འཕོངས་ནས་
 འཕེན་ཐུང་གསུམ། མིག་ལྟེ་གྲེན་དུ་བརྒྱུག་སྟེ་འདྲེན་ཐུང་གསུམ། རྟོག་སྤྱིལ་
 སྤྱིང་ནས་ཁུ་རྩུར་མདུན་ལ་བརྒྱུངས་ཏེ་ཁོག་སྒྲིབ་རྒྱབ་དཔེ་རྟོག་དཔྱད་བརྒྱུར་བཞིན་
 འདྲེན་འབབ་རྒྱུང་གསུམ། རྟོག་སྤྱིལ་ལག་གཉིས་ཁུ་རྩུར་ལུས་གཏད་བྱས་པས་
 ལག་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་པ་བཀྲག་ལུས་མདུན་དུ་པར་སྟོགས་པའི་ཁོག་འདྲེན་ལན་
 མང་བྱས་མཐར་ལུས་གཏད་ལུས་སྒྲུགས་རུང་ཟད་བྱས་མཐར་བར་རྒྱུང་འཇམ་
 བོར་བརྒྱུང་བ་དང་། དལ་གསོ་བ་གཉིས་སྤྱིལ་བར་བྱ། མཐོ་གང་སྐར་བའི་



འབེབ་ཆུང་གྲུ་གར་སྒར་བའི་བར་འབེབ། འབེབ་ཆེན་ནམ་ཐོག་འབེབ་རྣམས་
 མདུན་དུ་ཁོག་འདྲེན་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་དང་སྒྲེལ་ལ་ལམ་གསུམ་བསྐྱར།
 མཐིལ་བཞི་སར་བཅུགས་རོ་སྟོད་བསྐྱར། ཁ་གདེངས་པའི་ཐོ་བ་སྟོད་པར་བྱས་
 པའི་སྟོད་འདྲེན་གསུམ་དང་ལུས་སྒྲུགས་སྒྲེལ། ལུས་ཀྱི་སྟོད་ཀྱིན་དུ་འཕགས་
 རྒྱལ་གྱིས་ལག་པ་གྱེན་བསྐྱེདས་འདྲེན་བྱང་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉར་གྱིས་ལང་
 སྟེ་ལུས་སྒྲུགས་གཅིག་གི་མཐར་འབེབ་ཆེན་ནམ་ཐོག་འབེབ་གསུམ་བྱ། ལངས་
 ལ་ལུས་སྐྱར་ལ་མཐིལ་བཞི་སར་བཅུགས་ཁོག་འདྲེན་གསུམ་དང་ཆེད་བཅག་
 གསུམ་ལུས་སྒྲུགས་གསུམ་བྱ། འདུག་ལ་ཁུ་རྩྱུར་བྱས་གཏད་བྱེད་ལུས་བྱང་
 གཡས་སྟོགས་སུ་འབྱིང་བ་རེ་དང་ལག་གཡས་སྤྱིར་འཕང་དང་སྒྲུགས་ཏེ་རྒྱ་
 བཅས་ཁ་ནས་རྒྱུད་འབུད་གསུམ་བྱ། ལག་པའི་ཁུ་རྩྱུར་གཉིས་ཕན་རྩྱུར་བརྟེན་
 པ་གསུམ་བར་འབེབ་གསུམ་བྱ། ཉར་གྱིས་ལང་ཁུ་རྩྱུར་གཉིས་ཀྱིན་དུ་འཕང་
 ལ་མདུན་དུ་བསྐྱར་ནས་ཀྱིན་དུ་འཕེན་པའི་ཁོག་འདྲེན་གསུམ། ཅེ་གསུམ་འདུག་
 སྟེ་ལུས་སྒྲུགས་བྱས་ཏེ་དྲག་འབེབ་གསུམ་བྱ། ཅོག་པུར་འདུག་ལ་ལག་གཉིས་
 ཁུ་རྩྱུར་ནང་དུ་བཀྱག་པ་གྱེན་དུ་འཕང་ལ་ཁོག་འདྲེན་གསུམ་འབེབ་ཆུང་གསུམ་
 བྱས་མཐར་རང་བབས་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྟེང་ལ་ལྷག་གི་བཞག་གོ། །བཅུ་གཉིས་
 པ་ཐོག་ལེ་དྲུམ་པའི་དམིགས་གཙང་ནི། སྐར་སྤྱི་པོའི་ཐོག་ལེ་དམིགས་མེད་
 ལྷ་བས་བརྟན་པར་བྱས་པ་དེ་བྱང་སེམས་ཆེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ལས་
 ཐོག་ལེ་བཅུ་དྲུག་ཆད་དེ་བབས་པ་དབུ་སར་བཞི་བཅུགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་



བར་བསམ་ལ། སུམ་མདོར་ཨ་ཤད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེལ་བ་ལས་མེ་འབར་བས་
 ལུས་ཀྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་དྲོད་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ་དྲོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལྷ་
 བས་མེ་དྲོད་ཀྱིས་གར་བྱུང་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྱང་བ་སྦྱེའི་ཅེ་མོ་ཚུན་ཆད་ལ་ཐིག་
 ལེས་མེར་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། མེ་དང་ཐིག་ལེས་གར་བྱུང་ཀྱན་ལ་དྲོད་དང་
 བདེ་བས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །བཀྲམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་
 རྣམས་སུ་དཔེར་ན་ཞིང་ལ་ཆུ་འབྲེན་པ་ལྟར། མེ་དྲོད་དང་ཐིག་ལེས་ལུས་ཀྱན་
 བྱུང་བས། དེས་ཅི་ཙམ་བྱུང་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཞིང་
 བརྟན་པར་འགྱུར། བདེ་བ་ཅི་ཙམ་རྒྱས་བཞིན་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་ཆོབས་
 ཆེ་བས། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་
 སྦྱེའི་ངོ་བོར་བཞེངས་ཏེ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྦྱུ་མདོན་དུ་གྱུར་བར་མོས་
 པར་བྱའོ། །བརྩ་གཉིས་པ་བཀྲམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། དོར་སྦྱེལ་སྟེང་ཁུ་
 རྩར་ལུས་གཏད་དེ་མགོ་བོ་མདུན་རྒྱུ་དུ་དབྱེས་འགྲུགས་དང་མགོ་སྐྱགས་གསུམ་
 དང་མགོ་བོ་གཡས་གཡོན་དུ་བཅག་བཞག་གསུམ་རེ་དང་མགོ་སྐྱགས་གསུམ་
 རེ་བྱ། མགོ་བོ་གཡས་སུ་འཁོར་བལྟ་དང་གཡོན་དུ་འཁོར་བལྟ་གསུམ་རེ་དང་
 མགོ་སྐྱགས་གསུམ་རེ་བྱ། ལག་ཁུ་རྩར་གཡས་གཡོན་གྱིས་སྦྱི་གཙུག་དང་དབུ་ལ་
 བར་བརྟེན་པ་གསུམ་རེ་བྱས་ཏེ་འབེབ་རྒྱུ་གསུམ་བྱ། ལག་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་
 མོ་བསྟོལ་ཏེ་ལྷག་པར་འབྱུང། མདུན་ནས་ཀྱུ་མོ་བསྟོལ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་
 ལུས་འགྱིང་རྩལ་གསུམ་རེ་དང་འབེབ་རྒྱུ་གསུམ་བྱ། ལག་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་རྩར་



གྲིས་མགྲིན་པའི་གཡས་གཡོན་ནས་བཏེགས་ཏེ་མཚན་པའི་ཚུལ་གྲིས་མགོ་བོ་
 རྒྱབ་དུ་དེ་གྲེ་བ་གསུམ་བྱ། ལག་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་པ་བསྐྱོལ་ཞིང་མདུབ་མོ་གཉིས་
 ལྷག་པར་སྒྲེལ་བར་བྱ། མཐར་ཐུར་དུ་བསྐྱར་འབེབ་གསུམ་འབེབ་ཚུང་གསུམ།
 ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ནུ་སྟེང་གཉིས་བཀའ། ལུས་ཁྱོན་གཡས་དང་གཡོན་དང་
 མདུན་དུ་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ནས་གཙུག་འཐོན་གསུམ་རེ་བྱ། །ལག་
 གཉིས་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱེན་དུ་འདེགས་པ་གསུམ། ལུས་པོ་བསྐྱོར་ཐབས་གསུམ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་མདུན་དང་གཡས་དང་རྒྱབ་དང་གཡོན་དུ་སྟོགས་བཞིར་ཁུ་རྒྱུ་
 བར་འཕེན་ཞིང་རྒྱུར་བརྟེན་པ་གསུམ། ལུས་སྒྲུགས་གསུམ་དང་བར་འབེབ་
 གསུམ་བྱ། ཁུ་རྒྱུར་གཡས་གཡོན་ཁྱེན་བསྐྱེདས་དང་གཡས་གཡོན་གདན་ལ་
 བཙུགས་པ་རེས་མོས་བྱེད་སྐྱབས་ལྟོ་བ་ལག་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་གཡས་གཡོན་
 དུ་འཐོན་ཚུལ་བྱ། ལྟོ་བ་གཡས་གཡོན་གཙུ་བ་རེ་དང་ལག་པས་མར་བྱུགས་
 པ་གསུམ་རེ་བྱ། གྲུ་མོས་ལྟོ་བ་བཏེགས་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ་བར་འབེབ་གསུམ་
 བྱ། ལག་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་རྒྱུར་གདན་ལ་བཙུགས་པའི་སྟེང་རྩྱེ་ལ་བཙས་བཞིན་
 ལུས་ཁྱེན་བཏེགས་ཀྱིས་བཏེགས་རྒྱུར་རྩེས་རྒྱུར་གཉིས་མདུན་བརྒྱུར་ལག་གཉིས་
 རྒྱབ་ཕྱིར་བརྒྱུར་རེ་དང་། ཁུ་རྒྱུར་མདུན་རྒྱབ་བསྐྱེདས་པ་གསུམ། རྒྱུར་པ་གཡས་
 གཡོན་འཐོན་སྟེང་གསུམ་གྱི་མཐར། རྒྱབ་ཀྱི་རྩྱེ་པའི་པའོ་སར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་
 འབེབ་གཉིག་བར་འབེབ་གསུམ་བྱ། ལུས་གན་རྒྱལ་ཉལ་ཞིང་རྒྱུར་ལག་བསྐྱེདས་
 རྩེས་གཡས་གཡོན་འདྲིལ་ཞིང་ཕུས་བྱང་སྒྱུར་སྟེ། རྒྱུར་ལག་ཁྱེན་དུ་འདུང་བའི་



ཀལ་འབེབ་གསུམ་བྱ། ལང་ལ་རྒྱང་པའི་རྟིང་པས་འཕོངས་ལ་བརྟེན་པ་གཡས་
 གཡོན་རེ་མོས་གསུམ་རེ་བྱ། རྒྱང་པ་ཡ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་ལང་རྒྱང་ལག་མདུན་
 རྒྱབ་པར་རྒྱུར་འཕེན་སྟེན་གསུམ། རྒྱང་པའི་ཅེ་བཅུགས་པུས་མོ་དགེ་ལུ་རྒྱུར་
 དཀྱར་བསྟེན། བྱ་མོ་དགེ་ལུས་སྒྲུགས་གསུམ་དང་ལུས་ཀྱི་སྟོན་བསྒྱུར་ཐབས་
 གསུམ་རྗེས་དྲག་འབེབ་གཅིག་བྱས་ཏེ་དམིགས་མེད་རང་ལ་རང་བབས་བཞག་
 གོ། །བཅུགས་པ་དྲོད་ཀྱི་བོགས་འདོན་སྐབས་སུ་དམིགས་གནད་ནི། རྟེན་
 ཅུ་དཔུ་མ་ཆེར་རྒྱས། བརྟེན་པ་མེ་དྲོད་ཡང་ཆེར་རྒྱས་པས་རང་ལུས་ཡུལ་ཁམས་
 མོགས་མེ་དྲོད་ཀྱིས་བྱབ་མཐར་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ལོ་
 བར་གསལ་ཏེ་རྒྱུད་སྟོང་ལ་འབད་པའི་ལྷགས་བསྟེན་ཅིང་ཡང་ཡང་བསྟོམ།
 རེས་འགའ་རང་ལུས་རྒྱ་ཅེ་སེམ་མོའི་བར་མོགས་ལུས་བྱི་ནང་ཀུན་མེ་ལྟེ་གཅིག་
 དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བས་བྱབ་པ་དང་། རང་ལུས་ལྟ་རྒྱ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་
 དང་བཅས་པ་ལས་མེ་སྟག་མགར་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་ལྟར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ལས།
 སྟོན་བཅུད་མ་དག་པའི་དངོས་སྒྲུང་རྣམས་བུལ་གྱིས་བསྟེན་ཏེ་ལྷག་མེད་དུ་
 སྟོང་བར་བསམ། དམིགས་པ་རང་འདོན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྐབས་སུ་འབྲུལ་
 འཁོར་བྱས་ཅམ་ཉིད་ནས། མེ་ཡུང་མགལ་དུ་མ་གྱིས་དཀྱུགས་པ་བཞིན་མེ་རྒྱ་
 ལུར་ལུར་ཆེམ་ཆེམ་འབར་བས། སྒྲུང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་གེས་གྱི་མེ་ཡི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཅིག་གིས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱབ་བརྟེན་དུ་སོང་བར་བསམ་བཞིན།
 བཅུགས་པ་དྲོད་ཀྱི་བོགས་འདོན་འབྲུལ་འཁོར་ལ། རོར་སྒྲིལ་ལག་ལུ་རྒྱུར་



རྟེན་བསྟན་པའི་ཕོ་སྒོར་གསུམ་དང་རྟེན་བསྒོར་གསུམ་བྱ། ཉར་གྱིས་ལང་ལ་
 ལུས་གུན་འཕང་གིས་རྟེན་གཉིས་བརྟེན། ལག་པས་རྟེན་བ་བྱགས་གིང་ལག་
 གཉིས་གུན་དུ་འཕང་། ལག་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱགས་པ་དང་། དབུང་པ་
 བསྟོལ་བཞིན་བསྒོར་ཐབས་གསུམ་བྱ། ཁུ་ཚུར་གཉིས་གྱིས་རྩུ་མ་གཡས་གཡོན་
 བསྒོར་བར་བྱས་བཞིན་མཆན་བརྟེན་རེ་དང་ལག་གཉིས་གྱི་རྒྱབ་དུ་བྱར་གད་
 གསུམ། མགོ་པོ་དབྱེས་འགྲུགས་དང་མགོ་སྐྱགས་གསུམ་བྱས་ཏེ་ལུས་སྐྱགས་
 དང་འབྲེལ་འབྲེལ་ཆེན་རེ་དང་སྟེལ་བ་གསུམ་བྱ། མཐར་བར་འབྲེལ་གསུམ་
 འབྲེལ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིང་བྱ། ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་བྱིར་འཕང་ལ་ཉ་སྒྲ་བཅས་
 རྒྱང་འབུད་བྱ། དེ་ནས་གཏད་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་དང་ལ་རང་བབས་སུ་ལྷག་གི་
 བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲངས་ཆད་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་རྣམས་ནི་
 ཉམས་ལེན་གྲངས་ཆད་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ། །

བཞི་པ་པོགས་འབྲིན་ལྟར་ལས་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་སྟོང་
 ཐིག་ལའི་རྫོགས་རིམ་ནི། སེམས་སྤངས་དམིགས་གནད་གསལ་པ་ལས།
 བཅུ་བཞི་བདེ་བའི་པོགས་འདོན་སྐབས་༖ ཡིད་རིག་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་༖
 སྐས་སྒྱིར་ཡིད་དང་བརྟེན་ཐབས་བཅས་༖ མན་དག་བྲེ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་༖
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེ་རྒྱ། ལས་རྒྱ། གདུམ་མོ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་
 ཆེན་དང་བཞི་ལས། ཡིད་རིག་གསལ་ཡེ་རྒྱ་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་ལས། ཡེ་རྒྱ་ལ་
 མདུན་དུ་འབྲེལ་བཅའ་བ་ཡིད་གྱིས་གཏད་པ་ལས་བདེ་བའི་པོགས་འབྲིན་རྣལ་



གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ལ། བརྟགས་ཅིང་འགྲུགས་པ་སྦྱང་བའི་
 མོ་ནས་མཚན་ལྡན་མ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ། འདོད་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་
 རྗེས་ཆགས་ཚུལ་པ་རྣམས་བསྟེན་པ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བརྟ་བཞི་
 བསྟོལ་མར་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཉེ་བསྟེན། ཡུག་ཀྱི་བཞི་འཕྱོར་སྦྱོར་ཐབས་བཞིས་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་བསྦྱོང་སྦྱག་དལ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུམ་མོ་
 སྐར་པའི་དྲོད་གྱིས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་རིམ་པར་བབས་པའི་ཆོད་གཤའ་བཞི་འི་
 ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ཞིང་མོར་བུའི་རྩ་བར་མ་ཉམས་པར་བཟུང་བས་ལྡན་སྟེས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པར་མཛོལ་དུ་བྱ་བ་སྦྱབ་པ། རྒྱང་དང་དམིགས་
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་འཛིན་པ་དང་འདྲེན་པའི་སྦྱོར་བས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བཞི་རིམ་པར་རྫོགས་པར་སྟེས་ཏེ་མཐར་སྦྱི་པོའི་རྟོལ་གལ་བྱང་སེམས་བརྟན་
 པ་ལས་སྟེས་པའི་ལྡན་སྟེས་མཐར་ཐུན་པ་སྦྱབ་ཆེན། དེ་ལྟར་དགའ་བཞི་ལྷགས་
 ལྷོག་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་ཆོད་ཐིག་ལེ་དབྱམ་པ་དང་། སྐར་ཡང་དབབ་
 འཛིན་འདྲེན་དབྱམ་ལ་མཐས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བརྟ་བཞི་པ་བདེ་བའི་
 པོགས་འདོན་པའི་དམིགས་གནད་ནི། དབུ་མར་རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 བྱས་པའི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པས་ཞུ་བདེའི་ཤུགས་བཟོད་མེད་འབར་ཞིང་
 སྐར་གསུམ་སྟོང་བཞི་རིམ་པར་ཤར་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ལ་རྒྱན་བསྐྱང་བ་ན་སྒབ་མོའི་འོད་གསལ་འབྲུག་པོའི་
 འོད་གསལ་དུ་གྱུར་ཏེ་འཆི་སྤྱིད་ཆོས་སྦྱའི་ལམ་འབྱོངས་པར་བསམ་མོ། །བདེ་



བའི་བོགས་འདོན་འབྲུལ་ལམོར་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཅོག་ཤར་འདུག་པས་ཤུས་བྱང་
 སྒྱར་ལ། ལྷ་ཚུར་གཉིས་རྒྱལ་ནས་བྱར་ལ་བརྒྱུར་ལ་གྱེན་དུ་གདེངས་ཚུལ་གསུམ་
 བྱས་མཐར་ཤུས་མོ་གཉིས་གདན་ལ་བརྟེན་ལ་གསུམ་བྱ། བྱེད་སྦྱིལ་ཐོག་ལྷ་
 ཚུར་ཤུས་གཏད་ལུས་སྒྲུགས་གསུམ་རེ་དང་བར་འབེབ་གསུམ་མཐར་ཉ་སྒྲ་
 བཅས་རྒྱུང་འབྱུང་བྱ། རོར་སྦྱིལ་ཐོག་ལྷ་ཚུར་ཤུས་གཏད། མིག་གི་བལྟ་སྒྲངས་
 དང་པོ་སྒྲ་ཅེར་ཡབ་རིམ་བར་བལྟ་སྒྲངས་གྱེན་དུ་བལྟས་ཏེ་ཤེས་པ་གཟིངས་
 བསྟོད་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བལྟ་ལ་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་བོར། སྒྱར་
 ཡང་མིག་གི་བལྟ་སྒྲངས་བྱར་ལ་རིམ་བར་ཡབ་སྟེ་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག
 སྐབས་སྐབས་སུ་གཡས་གཡོན་ལའང་རེ་རེ་བལྟ། བྱིང་ཉམས་བྱུང་ན་ལུས་
 སྒྲུགས་དང་འབེབ་རྒྱུང་གསུམ་བྱ་ཤེས་པ་རང་བབས་སུ་བཞག རྟོན་ཅིང་
 སྦྱིལ་ཤུས་མོ་གཉིས་ཐལ་མོས་བཀའ་བལྟ་སྒྲངས་སྒྲུང་པ་སྒྲ་ཅེར་གཏད་དེ་ཤེས་
 པ་སྟོད་པར་བྱ། ཉ་ཅིང་རྟོན་ན་ལག་གཡས་ཀྱི་བྱ་མོ་གདན་ལ་བཅུགས་པའི་
 ལྷ་ཚུར་ཁར་དབུལ་བ་གཏད་ལ་མིག་གིས་བྱར་དུ་བལྟ། དེ་ལྟར་བྱིང་རྟོན་གྱི་
 སྐབས་དང་འབྲུལ་ལམོར་གྱི་སྐབས་གར་གི་དུས་སུ་ཡང་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པའི་
 ངང་ལ་རང་བབས་སུ་འཛིན་པ་གནད་ཅེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་
 ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྤོང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲོབ་ལམ་རིག་འཛིན་
 བའི་དང་མི་སྒྲོབ་བྱུང་འདུག་ལ་སྒྲོབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟེན་གྱི་གོ་འཕང་ལྱར་
 དུ་བྱོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། དམིགས་གནད་



གསལ་པར་བསྟན་པ་ལྟར། འོད་གསལ་ཟིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་གནས་ཤོགས་
 ཟས་སྒྱུད་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་པ་དང་། ཟུང་པར་ཉིན་དུས་སུ་ཕྱ་ཐིག་
 བསྒྲུལ་པ། ལུས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་སྒྱོར་དང་ཐ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་གལ་
 ཆེ་བ་དང་། མཚན་མོ་མེད་གེ་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་སྒྲོང་ར་བསྒྲུལ་པའི་
 སྒྲིང་གའི་དབུ་མར་སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱུན་དེ་དུ་ཀ་དྲངས་གསལ་གྱི་ཕྱ་བའི་རྒྱུར་སེམས་
 འཛིན་དང་། མཐར་པདྨ་འདབ་མ་བཞིར་གནས་ཀྱུར་པའི་དབུས་སུ་སྒྲུ་མའི་
 ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྭ་མཐིང་ག་ འདབ་མ་བཞིར་ཨ་རུ་ཏ་ར་མེར་དཀར་
 དམར་ལྗང་ཕྱ་བ་གསལ་འཆེར་འོད་འབར་ལ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཟུང་བཞིན་
 གཉིད་ཁར་མཐའི་ཡིག་འབྲུ་བཞི་གཡས་བསྒྲོར་གྱིས་བསྟུས་དེ་རྩྭ་ལ་ཐིམ།
 དེ་ན་དཀྱིལ་བར་བསྟུས། དེ་ཡང་སྒྲོང་པར་གྱུར་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 རྟེན་གཉིད་འོག ཡར་སང་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་གསལ། དེའང་ན་དཀྱིལ་ཐིམ་
 པར་བསྟུས་དེ། ཉིན་མཚན་ཕྱ་ཐིག་བསྒྲུལ་པ་ལ་བརྩོན་ན་བདུན་ཕྱག་གསུམ་
 གྱིས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས། དེའང་མཐུན་རྟེན་གྱི་ཤོགས་
 སུ་ཉམས་གྱིབ་དང་ཟས་གོས་ཀྱི་གྱིབ་ལ་འཛེམ་པ་དང་། ཡོང་གཏམ་སྤྱི་དྲིའི་
 ཟས་། མེ་ཉིར་འདུག་པ་ཉིན་དུས་ཀྱི་གཉིད་རྣམས་སྤང་པ། ཀྱུ་སྤྱང་བ་གལ་
 ཆེ་བར་བསྟན། དེ་ལྟར་གོམས་པས་དབུ་མར་རྒྱུད་ཞུགས་ཏུགས་ཁ་སྒྲིའི་རྒྱ་
 བ་མཉམ་པ། གནས་ཏུགས་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་རྒྱུན་ཆད་པ། ས་རྒྱུད་ཐིམ་ཏུགས་
 དུ་བ། རྒྱ་རྒྱུད་ཐིམ་ཏུགས་སྤྱིན་ནམ་ན་བཅ། མེ་རྒྱུད་ལ་མེ་ཁྱེར་སྒྲོན་མེ། མཁའ་



ལྷ་ཐིམ་རྟགས་མཁའ་འདྲའི་སྒྲུང་ཉམས་འཆར་བ་དང་། སྒྲུང་ཉམས་སུ་མཁའ་
 ལ་སྒྲུ་འོད་ཁྱབ་པ་གསལ་ཉམས་རྒྱས་པ། ཞེ་སྒྲུང་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགགས་
 བ་དང་། མཆེད་པའི་ཉམས་དམར་ལམ་ཉི་འོད་ཁྱབ་པ་དང་། བདེ་ཉམས་
 རྒྱས་འོད་ཆགས་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་འགགས། ཉར་ཐོབ་ཉམས་ལ་སྒྲུག་འདྲའི་
 བྱག་ལམ་འཆར་བ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་རྒྱས། གཏི་མུག་རྟོག་པ་བདུན་
 འགགས། དེའི་མཐར་གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་རྩེ་ཤེས་པའི་རང་སྤྲེང་དུ་
 བཅོས་མེད་དུ་འཛོག་པར་གསུངས། དེ་འདྲའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ངེས་པ་དང་
 མ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་ཁམས་དབང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འོད་གསལ་འཆར་བ་ན་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་སྒྲུང་བ་དང་།
 བྱ་བྱེད་གཞན་སྒྲུང་བ་དང་བཟང་ངན་རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ལ་འབད་
 བར་བསྟན། འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྒྲུ་མའི་ལྷ་སྒྲུ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་
 གྲུབ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་རུ་ལྷང་བ་ལ་འདུན་པས་འཕེན་པ་དྲག་པོ་
 བྱས་ཏེ་བསྐྱབ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྷ་ལུའི་འདུ་ཤེས་
 ལ་བསྐྱབས་ཏེ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་དངོས་སུ་ངེས་པ་ལ་བསྐྱབ། མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་ལམ་
 བྱེད་སྐབས་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་སྒྲུང་བཞིན་ཨོ་རྒྱུན་ཏེ་རུག་གསལ་
 བ་གནས་གྱུར་ཏེ་བརྒྱ་འདབ་བཞི་དམར་པོའི་དབུས་སུ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡིག་མར་སེ་ལྷར་གསལ་པའི་མཐར་ཨོ་རྒྱ་ཏར་པ་སྒྲོམ་པ་དང་བསྒྲུ་
 བ་སྒྲུང་ལྷར་བྱས་ཏེ་གཞིད་འོག་མཚམས་སྤྱི་ལམ་དངོས་བརྒྱུང་ལྷ་སྒྲུང་བསྒྲུང་



བར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་སྤྲུགས་དྲག་གཏད་མཐར་གཡང་མེད་འཛིན་བྲལ་
 ངང་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། མད་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་ན་དུ་ལ་སེམས་འཛིན།
 ཉམས་ལེན་དེའི་པོགས་འདོན་གོགས་སེལ་ཐབས་སུ། དཔྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་བཀའ་
 ཉན་སྤྱང་མ་ཐོ་ཉ་དྲུག་ཅུ་ལ་མི་ཤས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་སྤུལ་དེ་སྡོན་ཆེ་དཔལ་
 ཆེན་ཁྲག་འཐུང་དང་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ནས་དེ་ལྟར་གོམས་
 པར་བྱས་ན་མི་ལམ་ཟིན་པ་དང་ལྟའི་སྒྱུར་བཞེངས་ལུས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་
 ཉམས་ལེན་གནད་ལུན་འོང་ན་བདུན་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་མི་ལམ་ཟིན་པར་གསུངས་
 དེ་ལྟར་འབད་པ་གལ་ཆེ། མི་ལམ་དུ་ལྟའི་སྒྱུར་སྤྱི་བ་ཆད་ཕྱིན་ནས་དེར་ལྟར་
 ལུས་ན་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་དགོས་པ་ཆེདོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་ཡང་གསང་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩལ་མེད་
 ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ལ། རྩལ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྡོན་འགོ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཟུང་པར་བྲལ་མའི་
 བསྐྱེམ་བཞུས་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་ལམ་སྟེགས་རྣམས་
 སྡོན་དུ་བཏང་བའི་དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། དབང་པོ་འབྱིང་
 བར་དོར་གྲོལ་བྱེད། དབང་པོ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤུལ་སྒྱུའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བྱེད་
 གྱི་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བྱེད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྡོན་འགོ་འབྲུལ་གཞི་རྩལ་ནས་
 གཅོད་ཐབས་དང་། དངོས་གཞི་འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་ལ་གཏོར་ཐབས་ཀ་དག་



ཁྲིམས་ཚོད་གྱི་ལམ་དང་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཐབས་
 ལྟན་གྲུབ་ཐོན་ཀླུལ་གྱི་ལམ་དང་། མཐར་རྗེས་སྦྱོད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་
 གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་འབྲུལ་གཞི་ཅད་གཅོད་ལ། རིག་པའི་སྒྲ་ཁྲིད་
 འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་དབྱེ་བ་དང་། མེས་ས་གྱི་སྒྲ་ཁྲིད་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུབ་བ་དང་།
 སྒྲོ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་བ་དང་། མོར་གཞུག་གི་སྦྱོད་པའི་ལམ་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་མདོན་ཞེན་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་
 བྱི་ལྟར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་མ་སྦྱེད་ན། །
 ཁམས་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་བ་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །
 འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་དབྱེ་བ་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པས། དེ་ལ་གནས་ནི།
 སྦྱོ་བའི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པ་སྒྲལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་སྦྱོ་བོས་མཐོང་ཚོར་མེད་
 པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ། ད་འཁོར་བར་མི་འབྲུམས་མི་ལྷོག་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཟབ་མོའི་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་རང་ནས་ལུས་གྱིས་རིགས་
 དུག་གི་སྦྱོད་པ་དུན་ཚད་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་སྦྱོད། འདས་པའི་སྦྱོད་པ་སངས་
 རྒྱས་ཞི་ཁྲོའི་བཞུགས་སྒྲུངས་ཐུག་རྒྱ་རྣམས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་དུན་ཚད་སྦྱོད།
 དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གྱི་སྦྱོད་པ་གང་དུན་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྦྱུང་དེ་གསལ་བའོ་
 པའི་ཆོ་འཕྲོ་བྱེད་གྱིས་བཅད་དེ་དཀྱིགས་འཛིན་མེད་པར་ཤིག་གི་བཞག ཡང་
 ལྟར་ལྟར་བྱེད་སྒྲུམ་བྱུང་ཆོ་དེ་དང་དེར་བོལ་བྱུང་དུ་སྦྱོང་ལ་བྱེད་པའོ་པའི་ཆོ་



སྤྱད་འཕྲོ་བོར་ལ་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་ དེ་བཞིན་ངག་གིས་རིགས་དུག་གི་སྒྲ་
 སྒྲ་དང་། འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་གང་དུན་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲ་
 ལ། སྒྲ་བདོ་བ་ན་སྒྲ་འཕྲོ་ཁྱིམ་གཤམ་བཅད་དེ་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་པ་སྒྲ་མ་ལྟར་
 དང་། མེམས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཆགས་སྤང་སོགས་འཁོར་བའི་བསམ་པ་དང་།
 དད་པ་ངེས་འབྱུང་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མེམས་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་
 གང་དུན་ལྟག་མར་བསམ་ཞིང་བསམ་བདོ་ཅ་ན་བསམ་འཕྲོ་བཅད་དེ་རྟོག་མེད་
 ངང་དུ་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་པ་སོགས་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱའོ། །ནང་གི་རུ་གན་དབྱེ་
 བ་ནི། འཁོར་བའི་ངག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཐེག་པ་འདིའི་ལུགས་
 ལྟར་ན་རིགས་དུག་གང་རུང་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བསགས་པ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 གནས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་རྩ་བམས་ཡི་གའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཐུ་བ་རུ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་བསྒྲེམས་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་དུག་གི་སྤྱང་བ་མཆོད་
 པ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བྱུང་གནས་པ་ཡིན། གནས་གསུམ་དུ་དག་པ་སྒྲུག་སྤྱང་ཐུགས་
 ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་ཡང་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འབྲུག་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཨ་སུ་ནི་ཏི་བྱེ་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་བསྐྱེགས་པར་བསམ་ལ་འབྲུ་
 གསུམ་བརྒྱའོ། །དེས་དག་པའི་སྤྱིངས་རྒྱུ་ཏེ་མ་དག་པའི་རུས་སྤྱིངས་བཅོམ་
 པར་འགྱུར་བས་འཁོར་འདས་རུ་གན་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་སྤྱང་བ་ནི། ལུས་རྗོ་རྗོ་ཅེ་གསུམ་པའི་



འདུག་སྐྱེས་ཀྱིས་ལུས་ལྷན་སྤྱད་པའི་རྒྱན་བཙའ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་དག་པ་བྱུང་
 པ་ནི། ཡར་ཅེ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་དང་མར་ཅེ་གསུམ་དོ་པོ་རང་བཞིན་
 ལྷན་རྩེ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་དང་། རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུམ་པ་ཁྲིགས་ཐོང་བྱེད་
 འདུག་གི་ལམ་ཉག་གཅིག་གི་བྱེད་པས་གཞི་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་
 མཚོན་དོན་ནོ། །མཐར་རང་འབྲེལ་མ་སོང་གི་བར་དེ་ལ་བརྩོན་པས་ལུས་ཚུགས་
 མི་བྱུང་པར་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ཀའི་སྟེང་ནས་སྟོན་ལམ་མ་བཙོས་པར་
 ཤེས་པ་གཏང་མེད་ཀྱི་རང་མ་པོར་ཏེ་རང་བབས་སུ་འཛིག་གོ། །གཉིས་པ་དག་
 སྤྱང་བ་ལ། རྒྱས་གདབ་པ། རྩལ་སྤྱང་བ། མཉེན་བཙའ་བ། ལམ་དུ་གཞུག་
 པ་བཞི་ལས། རྒྱས་གདབ་ནི། ཁ་མཆུ་མ་རེག་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱང་དང་ནམ་
 ཤེས་རྩྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱམས་གཅིག་དྲིལ་དུ་བསམ་ལ་སྤྱང་བྱིར་འཕང་
 བ་དང་སྒྲགས་ཏེ་དག་ནས་རྩྱི་ཞེས་སྤྱིར་པོ་དབུགས་ཀྱིས་བྱུང་ཆད་རེ་རེ་བརྒྱད་
 མར་བརྗོད་པས་རྩྱི་རྒྱམས་ཀྱིས་དང་པོ་རང་བྱིམ་དེ་ནས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཁམས་འཛམ་གླིང་སོགས་འཛིག་དེན་ཁམས་ཀུན་མེར་རེ་ཁངས་པ་ལ་
 ཤེས་པ་གཏང་དེ་ཕྱིའི་སྤྱང་བ་བཅ་བུན་དུ་སྟོང་པའི་ཉམས་སྒྲེས་སྒྲེས་སུ་སྤྱང་
 པ་ནི་ཕྱི་སྤྱང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱང་ནང་དུ་དྲུབ་པ་དང་སྒྲགས་
 ཏེ་ཕྱིའི་རྩྱི་རྒྱམས་དབང་པོའི་སྟོང་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་རྩྱིར་རིས་པར་ཞུགས་ཏེ་
 ཁོག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩྱི་གིས་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམས་ཏེ་ཅང་ག་ཞུག་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱི་མ་ལ་བྱུང་བའི་ཉམས་སྒྲེས་སྒྲེས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་ཅང་ཡུང་པོ་ལ་



རྒྱལ་གདུང་པ་པོ། རྒྱལ་སྤྱི་བ་མི། རྒྱ་མཐོང་ནག་མཐོ་གང་བས་གང་ལ་ཐུག་
 པའི་ཡུལ་དེའི་ཆེ་ཆུང་ཙམ་དུ་མ་ཕྱིར་འབྲེལ་ཏེ། རག་དུ་རྒྱ་དག་ལ་ཐུང་བ་མང་
 དུ་བརྗོད་པས་མཐོང་བའི་དངོས་སྤྱང་དང་མི་མཐོང་བའི་དངོས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐོག་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གིས་ཐལ་ཐལ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་བཅས་ཐལ་དུ་དབྱུག་པར་
 བསམ་ལ་ཕྱི་སྤྱང་རུལ་ཐུན་དུ་དེངས་པའི་ཉམས་སྒྲེས་སྒྲེས་སུ་སྤྱང་བ་ཕྱི་སྤྱང་
 བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་བ་པོ། །ཡང་རྒྱ་དག་ལ་རང་ཐུང་བརྗོད་པས་རྒྱ་མཐོང་ནག་མཐོ་
 གང་བས་རང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཐོལ་ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་དབྱུག་པར་
 བསམ་ལ། རང་ཡང་ན་ཐུན་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གྱི་སྤྱང་ཉམས་སྒྲེས་
 སྒྲེས་སུ་སྤྱང་བ་ནང་རང་ལུས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་བ་པོ། །མཉེན་བཙའ་བ་ནི། རང་
 མདུན་དུ་ཤིང་བུའམ་རྟེན་ལག་རུང་བཙུགས་ལ་ཤེས་པ་དམིགས་པ་ལས་མ་
 གཡེང་བར་རྒྱ་བརྗོད་པས་རྒྱ་མང་པོ་རིམ་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བརྒྱགས་པས་
 ཤིང་བུ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་རྩ་བ་ནས་ཡང་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་དཀྱིས་
 བས་ཤིང་བུ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྟེན་ཅེར་རྒྱ་ཡོ་རེ་གཡོ་འགྲལ་མེད་པར་འདུག་
 པ་ལ་ཤེས་པ་དལ་ཅིག་གཏད་དེ་བཞག་སྟེ་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བརྟན་པའི་ཉམས་
 སྒྲེས་སྒྲེས་སུ་བཞག་ ཡང་རེ་འགའ་རྒྱ་རྒྱམས་རིམ་བར་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བཀྲོལ་
 ཏེ་འགོ་བར་བསྐྱོམས་ཏེ་ཤིང་བུ་ལྟ་བུའི་རྩར་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་
 མི་གཡོ་བར་བཞག་ ཡང་སྤར་ལྟར་ཡར་དཀྱི་བ་མར་བཀྲོལ་བ་ཐོགས་སུ་མ་
 ལྟར་ཡང་ཡང་བྱེད་པར་བསྐྱོམས་པས་དམིགས་པ་སྟོེ་བསྟུ་ལ་ལས་རུང་ཐོབ་



ཐོབ་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གཞུག་པ་ནི། ཡང་མདུན་དུ་གིང་བུ་གྲུ་གང་
 ཅམ་བཅུགས་ལ་རང་གིས་རྩྭ་ཞེས་བཟོད་པ་ན་རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་རྩྭ་བྱང་བ་
 གིང་བུའི་ཕྱིར་བབས་ཏེ་ལྷན་ནེར་སྟོད་པ་ལ་གཤེས་པ་གཏད། ཡང་རྩྭ་ཞེས་བཟོད་
 བ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྦྱིང་གར་བྱིལ་གྱིས་བསྟ། དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་བསྟེ་ལ་ཡང་
 ཡང་སྦྱང་བས་རི་ལྷར་དམིགས་པ་དེ་ལྷར་དབང་བསྦྱར་ཐོབ་དེས་སྦྱ་སྦྱང་རྟོ། །
 གསུམ་པ་སེམས་སྦྱང་བ་ལ། སེམས་ཐོག་མར་སྦྱེད་ཅིང་འབྱུང་བའི་རྒྱ། བར་
 དུ་གནས་ནེན་གྱི་རྒྱེན། ཐམ་འགགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་རྣམས་གང་ཡིན་དཔུང་
 བ་རིགས་གཤེས་གྱིས་དཔུང་མི་བཟོད་པས། དཔུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་
 མེད་པའི་བདེན་མེད་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན། གལ་སྟེ་སེམས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་
 བ་དེའི་བས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་། དེའི་བས་དང་ཁ་དོག་
 དང་བྲལ་བ་དེའང་སེམས་བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན། དེ་ལྷར་སྦྱེ་
 འགགས་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སེམས་སམ་གཤེས་པ་འདི་ནི་
 འདི་ལྷར་གྲུབ་པོ་སྟེ་དུ་དོས་བཟུང་གང་ཡང་མ་རྟོད་པའི་སྒྲུབ་སྦྱུ་མ་རྟོད་
 བ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་རྟོག་མེད་རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། ལུས་རྣལ་དབབ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
 གང་ཡང་མེད་པར་བྱར་མེད་པའི་བའི་གདན་ལ་རང་སར་སྦྱོད་དེ་བཞག རག་
 རྣལ་དབབ་ནི། སྒྲོ་བཟོད་ལྷར་བར་བྱས་ཏེ་རིམ་པར་སྒྲུ་མེད་པའི་མར་གི་རྒྱར་
 ཐག་ཆད་པ་བཞིན་བཞག ཡིད་རྣལ་དབབ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དྲུང་བསམ་གྱི་རྩོལ་པ་



སྤངས་ཏེ་སྒྲིམ་བུ་ངལ་བ་ཐང་ཆད་པ་ངལ་བ་སོ་བ་ལྟར་རྒྱུ་སེམས་འགས་པ་
ཞི་ཞི་རུ་འཛོག་གོ། །

བཞི་པ་སོར་གཞུག་པ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁྱོ་བོ་ཡི། །
ལྟ་སྤངས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་གཞུག། དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་རྒྱུ་ནས། །
ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྤངས་
ལུས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ལྟར་དུ་བྱུང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བཞག
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྤངས་མིག་གཉའ་གིང་གང་ཙམ་དུ་རྟེན་མེད་གཏད་
མེད་དུ་བཞག། ཁྱོ་བོའི་ལྟ་སྤངས་རྒྱུ་གཉིས་གྱུད་ཀྱི་དོར་སྤྲེལ་སྤྲུང་།
མིག་སྤང་མིག་དུ་གཡོ་ཞིང་བར་སྤང་ལ་བལྟ་བུ་ཏ་ཏ་ཞེས་ཁྱོ་བོའི་གང་མོ་དང་།
ཉི་ཉི་ཞེས་ཁྱོ་མོའི་རྒྱུ་སྤྲུང་ཆོད་པའི་ངང་ནས་སྤང་བ་འདི་ཀུན་རྒྱུ་པ་མིང་
ཙམ་བད་ཙམ་ལས་མེད་པར་ངེས་པའི་རྩ་ལ་བྱུང་བྱུང་དུ་སྤྲུང་བའོ། །དེ་ལྟར་
བྱུང་པར་བའི་ལྟོན་འགྲོ་རྣམས་བསྒྲུབས་པ་ལས་སྒྲོ་གསུམ་མ་དག་པའི་སྤང་
ཞེན་གྱི་འབྲུལ་བ་འགས་པའི་རྒྱུ་ཆད་དེ་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་སྤྲུང་སྤྲུང་བའི་དགོས་
པ་ཡོད་དོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་ལྟོན་འགྲོ་ལ་གོམས་པས། །སྒྲོ་གསུམ་འབྲུལ་
རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ་ལ་གཏོང་བའས་མ་
བཙུག་སོར་བཞག་ཀ་དག་ཁྱེད་མཆོད་ཀྱི་ལམ་དང་། བྱུང་པར་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་
བོགས་འབྱེན་འབྲུལ་སྤང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའས་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལམ་



གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རོ་སྤྲོད་པ་དང་། ཉམས་སྤྱེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཀ་དག་རོ་སྤྲོད་ནི། སྤྲོ་བ་མ་སྤྲོ་གསུམ་རང་བབས་སྤྱེལ་གནས་པས་མིག་
 མི་གཡོ་བར་བྲལ་མའི་ཞལ་ལ་བལྟ་བུག་སྟེ། དེ་ནས་བྲལ་རྗེ་རྗེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་
 གྱི་ལྟ་སྤངས་ཕྱག་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་ཏེ་དགོངས་པ་གཏང་མེད་དང་ནས་
 རོ་སྤྲོད་ཀྱི་གནད་གཞེས་འདེབས་པ་ལ། ཐོག་མའི་ཨ་གསུམ་གྱིས་གཞི་རང་
 གི་སེམས་ཉིད་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་ཨེ་མ་ཏོ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་འབྲུལ་བའི་རང་དུས་ན་ཡང་རོ་བོ་
 འབྲས་བུ་སྤྲུག་གསུམ་རང་ཆས་སྤྱེལ་བཞུགས་པ་མྱད་བྱུང་རོ་མཚར་བའི་ཆོག་ཏུ་
 བརྗོད་པའོ། །བྱ་ཁྲོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་སོགས་གྱིས་སྤྲོ་བ་པ་མི་རྟོག་པའི་
 སྤྲོགས་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་གཞི་དུས་སྤྱེལ་མ་རིགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཉིས་ཆ་དང་
 བྲལ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཏང་
 མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ། གཟུང་འཛིན་དགག་སྤྲུབ་ཀྱི་སྤྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པ། གཏུགས་མ་མི་ཤིག་སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དུས་གསུམ་རྒལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པ་དང་། ལམ་དུས་སྤྱེལ་པའི་ཁོ་ནའི་རང་ལས་སྤྲོས་བྱས་འཇུག་དཔྱད་དང་བྲལ་བར་
 རང་བབས་སྤྱེལ་རྟོག་པ། རུལ་ཅི་ཤར་ལ་རྩིས་གདབ་འཛིན་པ་མེད་པར་ཡན་
 ལ་བོར་དེ་འཇའ་རས་སྤྲུལ་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚོར་རྒྱ་བས་ཐིམ་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་ཐོམས་པར་བྱས་ན་ཆོའདིར་གཏོང་མའི་ནང་དབྱིངས་སྤྱེལ་བར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །



གཉིས་པ་རྒྱུད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རིག་པ་རང་སྤང་གི་སྒོ་ཅན་
 སྒྲིམ་བུ་མཆོག་གིས་བཞག་ཐབས་དང་གོལ་བའི་གདམས་པ་ལ་རིམ་པར་སྒྲོབ་
 པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ལྟུན་གྲུབ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་ན་ཆོ་འདོར་སྤྱར་
 བར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་མོད། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རིམ་
 གྱིས་པ་ལ་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྟུན་པའི་མཉམ་པར་འཛོག་ཐབས་སུ། ཅོག་བཞག་
 བཞི་དང་། གོལ་ལུགས་བཞིའམ་གསུམ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་བས།
 སྒྲོན་མ་སྤྱང་བྱེད་ལས། རི་བོ་ཅོག་བཞག་ལྟ་བུའི་ཆོད། རྒྱ་མཆོ་ཅོག་བཞག་
 སྒོམ་པའི་ཆོད། སྤྱང་བ་ཅོག་བཞག་སྒྱུད་པའི་ཆོད། རིག་པ་ཅོག་བཞག་འབྲས་
 བུའི་ཆོད། ཆོད་བཞི་ལྟར་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འཇམ་པའི་དོན་ལ་འདྲེས་པའོ། །
 ཞེས་སྤྱར་རྒྱུད་པ་ལྟར་གཏུག་མའི་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་རིག་པ་རང་གསལ་
 གྱི་ངང་ལ་འཛིན་ཅོལ་ཆེད་སྒྲུབ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱ་ཡན་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པར་བཞག་པ་རིག་པ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་དང་། བསྒྲོམ་པ་རྒྱ་མཆོ་ཅོག་བཞག་
 ལུས་སྒྲིལ་གྱུང་མིག་བར་སྤྱང་ལ་ཉར་དེ་གཏད་པར་ཆོགས་དུག་གི་སྤྱང་བ་ལ་
 འཛིན་པས་མ་བཅིང་བར་རྒྱ་མཆོ་སྤྱབས་དང་བལ་བ་ལྟར་ཤེས་པ་དྲངས་སངས་
 བྱེད་པར་བཞག་སྒྱུད་པ་མན་ངག་ཅོག་བཞག་སྒྲོག་གསུམ་ཐོག་བབས་སུ་གྲོད་
 ལ་བཅོས་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་རྗེན་པ་ཅར་ཐོག་
 ཏུ་སྒྲོང་བའོ། །འབྲས་བུ་མ་བཅོས་ཅོག་བཞག་གིས་ཡུལ་ལྟ་སྤྱང་སྤྱང་བལ་བར་
 རང་བབས་སུ་བཞག་པས་ཡུལ་སྤྱང་གིས་མི་འཆིང་བར་དབང་པོའི་རྒྱུད་ལྟ་



དབྱིངས་ལུ་འཆིང་བས་དུ་བ་སྤྲིག་རྒྱ་འཇའ་ཚོན་སོགས་ཀྱི་ལྷོང་གཟུགས་
 ཐུན་མིན་རྣམས་འཆར་བའོ། །རིག་ཐོག་དུ་རྣམ་རྟོག་གང་གྲོལ་བ་ཡང་གྲོལ་
 སའི་གཞིའི་རིག་པ་དེ་གདོད་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་དོ་བོར་གྱུར་མ་མྱོང་བས་ཡོ་གྲོལ་
 དང་། རིག་པ་དེ་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་མཐའ་གྲོལ་ཏེ། རིག་
 པ་ཡིན་ན་དེའི་རང་བཞིན་གྲོལ་བ་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའོ། །རང་གྲོལ་
 བྱི་རྣམ་རྟོག་གཤར་བ་དང་རིག་གྲོལ་དུ་དེངས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་རྒྱུར་རི་མོ་
 བྱིས་པ་ལྷ་བུ་དེ་རང་གྲོལ་དང་། རིག་པ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པས་ཡུལ་སྤྱང་
 ལ་འཛིན་པ་བྱུང་བའི་མགོ་རྩོམ་པ་ནས་གྲོལ་པས་འཛིན་ཞེན་སྦྱེ་བའི་སྐབས་
 མི་དབྱེ་བས་གཅིར་གྲོལ་ལོ། །གྲོལ་བ་དེ་གཉིས་ལམ་སྟོབས་གིས་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རིག་པ་ལ་གོམས་པ་མ་སོང་བའི་སྐབས་ལུ་རྣམ་རྟོག་
 འགྲུ་ཚེ་དེའི་དབང་ལ་སོང་ནས་ནམ་ཞིག་འགྲུ་བ་དོས་ཟེན་ཏེ་འགྲུ་ཐོག་ནས་
 རིག་པའི་རང་སྟོང་བ་རྣམ་རྟོག་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཐུར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲང་
 པ་ལྷ་བུའི་གྲོལ་རྒྱུ་དང་རིག་ཐོག་དུ་གོམས་པ་འབྲིང་ཐོབ་པ་ན་རྣམ་རྟོག་གཤར་
 བ་དང་རྣམ་རྟོག་གྲུལ་བའི་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དུས་མཉམ་པ་རྒྱུལ་པ་དུང་
 རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྷ་བུའི་གྲོལ་ལུགས་དང་། རིག་ཐོག་དུ་གོམས་པ་རབ་
 ཐོབ་པ་ན་རྣམ་རྟོག་གྲུལ་ཐོལ་སྦྱེས་ཀྱང་དེས་རིག་པའི་དོ་བོར་གཞོང་མི་རུས་
 པའི་གྲོལ་རྒྱུ་རྣམ་རྟོག་གིས་པར་གཞོང་མེད་པ་ཁྲིམ་སྟོང་པར་རྒྱན་པོ་ལུགས་
 པ་ལྷ་བུའི་གྲོལ་ལུགས་གསུམ་ལས་ཅངས་ལེན་གྱི་དབང་དོ་སྤྲིན་མེད་ཁྲིམ་



བྱེ་བའོ། །ཁྱེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐོགས་སྤྱད་པས་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་ལ་
 སྦྱོར་ལས། བུང་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་རོ་མུང་བ། །
 རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་བའི་རྒྱུར་གྱི་ཡུལ་རྣམས་སྤང་། །
 ལྷག་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་བའི་རག་ནི་མ་ལུས་སྤང་། །ཐི་བྱ་ལྟ་
 བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །གསང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་བཅད། །སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་
 པ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤང་། །མེར་གེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་
 ཡིས། །འཛིགས་པའི་མེམས་སྤང་དུར་ཁོད་རྒྱ། །ཁྱི་པག་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཡིས། །
 གཙང་དང་མེ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་
 པ་ལྟ་བུའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་འདྲ་འཛིན་མ་གཡང་སྤྱི་གཤམ་ལས་ལས་བཤོལ་བ་
 རི་དྲགས་བཞིན་དཔེར་སར་དཔར་གཤམ་ཀྱི་སྦྱོར་ས་བག་ཟོན་ལ་བཙོན་པ་དང་།
 སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལྷགས་པ་སྤྱི་བཞིན་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བལ་བ་ལྟར་གྲོགས་སོགས་
 འདྲ་འཛིན་ཡུལ་གྲོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རང་ཚུགས་
 ཟེན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མང་གས་གངས་ཟེན་པའམ་
 རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུའི་གདེང་དང་ལྟན་ཞིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་
 ལུམ་དུ་རྟོགས་པས་རྩོལ་བཅས་ལས་འབྲས་ལས་འདས་ཏེ་མ་གོས་པའི་སྦྱོད་
 པ་སྟེ་སྦྱོད་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རྒྱུར་མེམས་རགས་པའི་
 གཡོ་རྩོལ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ་དབྱིངས་རིག་གཡོ་
 མེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་འདྲི་ནི་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་བག་ཡོད་ཀྱི་

[illegible]

གཞིས་པ་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཡོད་ཤིང་སྒྲུབ་ཆར་ཐབས་སྒྲུབ་ལྟར་ཐོབ་
ཐུག་གི་ལམ་ལ། ཐོག་མར་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ། འཇམ་བུར་ཉམས་
ལེན་སྒྲུབ་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ལ། སྒྲུབ་པའི་དེ་ས་མཆོམས་པ་གད་པ་དང་གསུམ་པ་ལས།
དང་པོ་དབང་ལ་གཞིས་ཏེ། མར་སྒྲུབ་ཡོད་ཤིང་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་།
གཞིས་ཐོག་དུ་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ལ་དེས་
དང་། གནད་གྱི་མཚན་པ་གསུམ་པ་གཞིས་སོ། །དང་པོ་དེས་ལ་ཡིད་ཡོད་
བཟུང་གིས་པའི་མཆོམས་སྒྲུབ་དཔེར་པའི་གནས་སྒྲུབ་ཆོག་མཚན་དང་མཇུག་པ་མཆོད་གསོལ་
གིས་སྒྲུ་མ་མ་ཁའ་འགོ་དཔེས་པར་བསྐྱར་ལ། དེ་ལས་རྗེ་རྗེས་པ་དཔེར་གྱིས་
སྒྲོ་བ་ལ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གཞིའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་
ཀྱང་གྱི་ཡོད་ཤིང་གྱི་མར་རྩ་ལ་མར་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དུ་འགྱུར་ནས་
དེའི་རྩ་ལ་ཆོག་མཚན་སྒྲུག་ཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོད་མཚན་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞིའི་
ཡོད་མཚན་སྒྲུ་མར་བཞིན་གསལ་པའི་ཡོད་ཤིང་གྱི་སྒྲུབ་ཆ་ཐོག་མོར་སྒྲུག་པོ་བསོད་

[illegible]



བཞུགས་སྐྱབས་ནི། ཀྱང་པའི་པོར་བྱ་གཤིབས་དེ་ཙོག་བུར་འདུག ལག་གཞིས་
 བུས་མོ་ལ་བསྒོར། སྐལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བཟང་། མགོ་བོ་ཐང་གར་གཏོང་
 པའོ། །དེའང་སྐལ་པོར་ས་ཚོས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལོར་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་
 དང་སྐར་གསུམ་གྱི་རིམ་པར་སྐར་དེ་ཡུས་གནད་བཅའ་པའི་སྐབས་སུ་དྲང་སྟོང་
 གྲང་ཆེན་སེང་གའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐལ་གསུམ་བཞུགས་སྐྱབས་ལ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 མོ། །རྒྱག་གནད་ནི། ཅ་ཁྱུང་ལས། དག་ནི་བསྐྱེད་དང་གནས་པ་དང་། །ལ་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་བཞེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོ་ཡུང་སྟོང་ལྟ་བུར་བཞེད་
 པ་སྐྱེ་ཚོགས་སེམས་གྱིས་གང་དྲན་དྲན་དུ་བཞེད་པས་བཞེད་སྟེང་མི་འདོད་ཅ་
 བ། བཞེད་པ་རིམ་པ་ཉུང་དུ་བཟང་སྟེ་མཐར་ཆོས་སྟོང་མོགས་གྱི་བསྐྱེས་
 པའང་སྐྱབས་དེ་ལྟགས་པ་བཞིན་གནས་པར་བྱས་པས་ལས་སྐྱེད་པའི་ཞིང་སྟོང་
 པར་འཕྱར་པོ། །སེམས་གནད་ནི། སྟོང་གསལ་ལས། སེམས་ཉིད་ཕྱི་ཡི་མཐའ་
 ལ་གང་ད། །ནང་གི་སྒྲོན་མ་མཛོན་དུ་སྐྱར། །ཞེས་པ་ལྟར། སྐར་དྲན་བསམ་
 འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་པའི་རིག་པའི་ཡེ་གེས་འོ་འཕྲོད་ཡོད་པ་དེ་གཞིད་གྱིས་
 འོད་སྐྱར་སྟེ་རང་ཁྱེད་པར་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་གྱི་དགྱིལ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར་ཅེས་གྱིས་
 བཞུ་སྟེ་འོད་སྐྱར་ལ་རེ་དོགས་དགག་སྐྱེད་བྲལ་པར་འཛོག་པ་གནད་ཡིན།
 གཞིས་པ་གནད་གསུམ་ལྟར་པས་འོད་གསལ་ལ་བཞུ་བ་ནི། ཐལ་འཕྱར་ལས།
 དེ་ཡང་སྟོང་ར་ཡུལ་ཉིད་དང་། །སྐྱེད་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་
 པ་ལྟར། སྟོ་ཡུལ་སྐྱེད་རིག་གི་གནད་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཛམ་བྱེད་སྟོང་



གནད་ནི་ཚོས་སྒྲིའི་གཟིགས་སྤངས་མིག་འབྲས་ཤུན་ལ་ལྟོག་པར་སྒྲིན་ཕྱག་
 གི་ནམ་མཁར་བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་གི་འཕེལ་ཆེ། འོངས་སྒྲིའི་གཟིགས་
 སྤངས་ཟུར་མིག་མདའ་མཁན་སྒྲུག་མ་སྒྲོང་བ་ལྟར་ཐད་ཀའི་མཁའ་ལ་བལྟས་
 པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་། སྒྲུལ་སྒྲིའི་གཟིགས་སྤངས་མིག་ཅུང་ཟད་ཕྱར་
 ཏུ་ཕབ་པ་དྲང་སྒྲོང་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་བར་སྒྲུང་ལ་ཟུམ་བུར་བལྟ་
 བས་འོད་ཁྲིམ་གྱི་སྒྲོན་མ་མཐོང་། དེའང་སྒྲིང་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
 རིག་པའི་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙུ་ཆེན་མིག་ལ་ཟུག་པ་དེས་དྲི་མེད་འོད་སྒྲུང་
 མའོན་པར་མཐོང་བས་ཚོས་སྒྲིའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་ལུ་གུ་རྒྱུད་གར་གཏད་
 སྟོད་ཅིང་སྒྲུག་གུམ་ལམ་སྒྲུང་དུ་རྫོགས་པའི་ཚད་མཐོང་བར་འགྱུར། འོངས་
 སྒྲིའི་གཟིགས་སྤངས་ལ་གོམས་པས་གཏུག་མའི་རང་སྒྲུང་མཐོང་ཞིང་། ལས་
 རྒྱུང་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཆེད་པའི་དབང་གིས་ཐིག་
 ལེ་ཐིག་ཕྱན་མང་པོ་མའོན་གུམ་དུ་འཆར། སྒྲུལ་སྒྲིའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་
 ཡུལ་ཐ་དད་པའི་རིས་ཆད་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་འགགས་ཏེ། རིག་པ་རང་གནས་
 ཀྱི་ཚོས་ནིང་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཆར་
 གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། ལྷོང་གསལ་ལས། སྒྲོན་བྲལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་གནས་རི་པོ་མཐོ་པའི་ཕེ་ནས་དབྱར་མ་སྒྲོན་དགུ་རྒྱུད་
 དབྱིད་དུས་ལྟ་བུ་ཡུལ་ན་བུན་ལོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་
 པ་ལ་ཉིན་མོ་ཚོས་སྒྲིའི་རྟེན་སྒྲིན་བྲལ་གྱི་ནི་མའི་འོག་མཐོ་གང་རམ་བྲུག་



མདའ་གང་ཙམ་ལ་གདད། མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱིའི་རྟེན་ཟླ་བ་སྤྱིན་བུལ་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟེན་མར་མེ་གསལ་བ་རྒྱུད་དང་བུལ་བ་གང་རུང་གི་དཀྱིལ་ལ་གདད།
 དེ་ལྟར་ཡུལ་སྐོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱང་ཉམས་རང་གིས་མ་གཤར་བར་མིག་ཁམས་
 ལ་གང་འཕྲོད་དང་འོད་ལྔ་འཆར་གང་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ། །མིག་ཆེར་
 མི་བསྐྱམ་རྩི་མ་འབབ་དེབ་མི་བྱ་མིག་འབྲས་མི་གཡོ་བར་རང་བབས་སུ་གཟིགས་
 སྤངས་བྱས་ཏེ་འོད་སྤྱང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མ་གཤར་བར་གཟིགས་སྤངས་ཡུལ་སྐོན་
 ལ་གདད་ངོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་ནི། རྒྱུད་ནི་རྣམ་ཏྲོག་གི་ཞོན་པའི་
 དབྱིངས་མཐོང་བའི་ཐོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཡེ་སྤྱང་འཆར་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་རྒྱས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཡེ་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་ལས་
 རྒྱུད་ཞི་དགོས། དེའི་ཐབས་སུ་སྤྱིང་ཐིག་གི་མཚར་ག་ལས། རྒྱུད་སྤྱ་ནས་མི་
 གཏོང་བར་ཁ་ནས་སོ་མཆུ་མ་རིག་ཙམ་བྱས་པའི་བར་ནས་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་
 བྱིར་གཏོང་བ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་མཚོ་གློ་བ་ནས་བྱུང་བའི་རགས་པའི་
 རྒྱུད་རྣམས་ཞི་ནས་གངས་སྤྱིང་གར་ཐིས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གློང་གསལ་
 ལས། བྱི་ནད་རྒྱུད་ནི་དལ་ཞིང་མཉམ། ཡིད་ཙམ་བྱི་རུ་འདྲ་བ་ཡིས། རྒྱུད་
 གི་འགྲོ་འོང་ཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་བརྟན་པ་དང་དབྱིངས་
 རིག་གི་སྤྱང་བ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རིག་པའི་
 གནད་ནི། དེ་ལྟར་ལས་རྒྱུད་ཞི་བས་ནས་ཏྲོག་འགགས། དེ་འགགས་པས་
 དབྱིངས་ཞལ་མའོན་བྱེད་ཀྱི་རིག་རྩལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་པས་དབྱིངས་རིག་ཟུར་



འབྲུག་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལས་དབྱིངས་འཇའ་ཐིག་གི་ནང་དུ་རིག་པ་ལུ་
 ལུ་རྒྱུད་ཤར་ནས་དབྱིངས་ཐིག་རེ་གསལ་བྱ་རེ་ཆེ་དང་ལུ་རྒྱུད་རེ་བརྟན་དུ་
 མོང་བ་ལས་སྒྲུང་ཉམས་རིམ་པར་འཕེལ་དེ་གདོད་མའི་ཟད་སར་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བར་གདོན་མི་ཟེེ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཆིངས་སྒྲོན་མ་བཞི་བརྟན་པ་ལ།
 དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཡུལ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་གསུམ་དང་ལུན་པར་བྱ་བ་དག་ལྷགས་སུ་
 བཏང་བ་ལས་རྒྱུད་ཞགས་ཀྱི་འོད་རྩ་ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སང་པའི་
 དག་པའི་དབྱིངས་ཐིག་རིག་གསུམ་གྱི་ཡེ་སྒྲུང་འཆར་བའི་རྟེན་གཞི་དེ་ནི་རྩ་
 དར་དཀར་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན། འོད་རྩའི་ལམ་དེར་ཤར་བའི་དབྱིངས་རྣམ་
 དག་གི་སྒྲོན་མ་ལ་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་དུ་རིག་པ་ཐིམ་འགོ་བར་གཏད་པ་ལས་ཐོག་
 མར་ཕྱི་དབྱིངས་འོད་གདངས་སྒྲོ་རིབ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཅིག་འཆར་ལ། དེ་ལས་
 མཆེད་པའི་རྩལ་དུ་འོད་ལཱི་གདངས་ཁ་དོག་ལུ་པ་ཟེེའག་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་སུ་འཆར་
 བ་ལ་ནང་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲུང་བ་དེ་ནང་དབྱིངས་ངོ་
 བོ་ག་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན་པས་དེ་ནི་དེ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
 ཞེས་བྱ། ཐིག་ལེ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་མ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ནང་
 དུ་ལས་རྒྱུད་དག་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་ཤར་བའི་ཐིག་
 ལེ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་མ་ཀོར་མའི་རྩལ་རྩོ་བོར་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་འོད་ལཱི་
 སྤྲུང་སྒྲུང་ངོ། །རིག་པ་རྩོ་རེ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི། འོད་རྒྱུམ་གྱི་ཐིག་ལེའི་
 དབུས་སུ་གཟིགས་སྒྲུངས་གཙུན་པས་ནང་དུ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་གསལ་ཡུལ་



མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ཤེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་སྒྲོམ་མའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་གས་
 མེད་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཐུ་བེེ། །དེ་མཛོན་དུ་ཐུར་བའི་ཕལ་དང་སྟོབས་ཤུགས་
 ལས་ཐུར་བའི་ཤེས་པ་ཚོ་ཐུར་ཏིང་འཛིན་དུན་པ་གཟུངས་སྟོབས་རྣམས་མཛོན་
 པ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་སྒྲོམ་མའི་ཕལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཤུགས་རྒྱེད་ཡོ་ཤེས་སམ་ཤེས་
 པ་དེའི་རང་མདངས་སུ་ལྷག་ཐུང་སུ་ཏིག་པས་པ་ལ་བརྒྱས་པ་ལས་གསེར་སྒྲུང་
 རྒྱུ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་སྒྲོམ་མ་སྟེ་ཐོང་ཀྱལ་གྱིས་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཐུང་གཙོ་བོ་དེེ། །ལྷག་ཐུང་དེ་ལང་འགྲུལ་འཕྲིག་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་
 དབྱིངས་ཐིག་གི་སྒྲིན་དུ་མི་ཐུ་བའི་བརྟན་པ་ཐོབ་ཆེད་དུ་ལྷག་ཐུང་གི་རང་
 མལ་ཐིག་ལོ་སྟོང་སྟོན་གྱི་དབུས་སུ་བཙོན་དུ་འཛིན་བའི་ཐིམ་རིག་པ་མིག་ལ་
 གཏང་མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་སྟོང་སྟོན་གྱི་སྟེ་བར་གཏུན་ཏེ་རང་བབས་སུ་བཞག་
 པ་ལས་ལྷག་ཐུང་སྟོང་སྟོན་གྱི་དབུས་སུ་འཆར་ཞིང་བརྟན་པར་འགྲུར་ལ་དེའི་
 སྒྲུབས་སུ་ཕལ་དབང་མོད་པར་བེུ། །

ཕ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། གཤིས་ཐོག་དུ་རིག་པའི་ཕལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།
 དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རིག་པའི་ཕལ་གྱི་རོ་སྟོང་གད་བ་པ་ལ། ཨ་ཞེས་པས་
 ཐོག་མའི་ཡོ་གཞི་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དེ་རོ་སྟོང་པ་དང་། ཨེ་མ་ཉིང་ར་པོས་གཞི་
 ལྟར་གི་ཤུགས་རྒྱེ་བྱི་གསལ་གྱི་ཡོ་ཤེས་དེའི་སྒྲུང་རྒྱལ་ལ་རོ་མཆོར་བའི་རིག་
 གིས་རོ་སྟོང་། ཨེ་མ་ཉི་ལྟེ་མས་གཞི་སྒྲུང་རོ་སྟོང་ལྟར་ལས་ཤིང་ལས་ལས་བཞོང་
 རྒྱལ་རོ་མཆོར་ཡོང་པར་རོ་སྟོང་། ཨ་ལ་མས་ལས་གྱི་སྟེ་མ་མོ་མཐུང་ཤུག་འཕྲས་



བུ་གྲོལ་བའི་ཀ་དག་སྐྱ་གསུམ་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་ངོ་སྤྲད་པའི་ཚིག་ཏུ་བསྟན། སྐལ་
 ལྡན་སེམས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་སོགས་ཀྱིས། ད་ལྟོ་ལམ་གྱི་སྤང་ཆ་རྣམས་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཚོས་སུ་ནང་གསལ་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲད་དེ་མཐར་
 འབྲས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་ཀྱུན་གྱི་འཁོར་
 ལོར་འགྱུར་བར་ངོ་འཕྲོད་ངེས་བྱས་པ་དེས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲས་བུའི་
 ཡོན་ཏན་ཏུ་གནས་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་སྤྲིན་པར་བྱས། སྤང་བཞིའི་ལམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེས་མ་རག་པའི་རྣམ་པ་སང་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་རུང་བའི་གཞིའི་ཡོན་ཏན་ཡང་།
 གྲོང་གསལ་ལས། རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་ཅུལ་ལས། སྐྱ་ལྡ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ལཱ། །རིགས་ལྡ་འོད་ལྡ་རྒྱུད་ནི་ལྡ། །ཤེས་རབ་ལྡ་ལ་སོགས་པར་གནས། །
 ཞེས་པ་ལྟར། རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡ་ཚན་ལྟེན་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 པར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རྣམ་སྤང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱའི་རིགས་དང་སྐྱ་མཚན་དཔེ་འོད་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་ཏུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོན་མེད་ལྟེན་ལྟེན་གདངས་སུ་བཞུགས་པའོ། །མི་བསྐྱོད་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱལ་
 བའི་ཐུགས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པས་མི་བསྐྱོད་པ་བཞིན་ཏུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོན་མེད་གཟུང་འཛིན་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་མེད་པར་བཟང་ངན་འཕྲོ་འགྱུར་
 བྲལ་བར་བཞུགས་པའོ། །རིན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་



ཏན་ལས་གྱི་འཕེལ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཡིན་པ་ལྟར་རིག་པའི་གངས་ལོད་གསལ་
 གྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་ཆ་མཐར་ཕྱིན་རུང་དུ་བཞུགས་པའོ། །འོད་དཔག་མེད་གསུང་
 རིགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པ་དང་།
 སྒྲུ་འོད་སྒྲུང་ཆད་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ལྟར་གཞིའི་འོད་སྒྲུང་ཡེ་རྒྱུང་
 དང་བཅས་པ་གསུང་དང་འོད་ཆད་མེད་པའི་སྒྲུབ་གཞིར་བཞུགས་པའོ། །དོན་
 གྲུབ་ལས་རིགས་དང་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྤོན་ལས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་
 ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཀྱང་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཞོགས་པར་
 བཞུགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེ་འོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲལ་གསལ་ཆ་
 རས་བཞག་པ་ལྟར་རིག་པ་ཡེ་ནས་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་གསལ་དུ་བཞུགས་
 པའོ། །མཉམ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འབྲེད་པར་མཉམ་པར་གཟིགས་
 ཆ་ནས་བཞག་པ་ལྟར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་རང་སྒྲུང་དང་དབྱེར་མེད་པར་
 རང་གསལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །སོར་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ་འདྲེས་པར་
 སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་བཞིན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་རང་སྒྲུང་
 འོད་ལུ་རང་གསལ་དུ་མ་སོ་སོར་པ་འདྲེས་པར་བཞུགས་པའོ། །བྲུ་གྲུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རྩིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཅུས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ལྟར་རིག་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཉམས་སྒྲུང་ཉམས་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་
 པའོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མདོར་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཆ་
 རས་བཞག་པ་བཞིན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་ལས་



མ་གཡོས་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའོ། །རིགས་ལྷན་ཅི་རང་རིགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་སོགས་ལྷ་ཡིན། དེའང་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཅི་གཞོམ་གཞིག་འཛོལ་བྱུང་མེད་པ་ལྟར་རིག་པ་འཛོལ་མེད་དུ་བཞུགས་པའོ། །
 རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་འབྱུང་རྣམས་ཡིན་པ་ལྟར། ལྷང་ཆའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་བུལ་ལྟར། ལྷང་ཆའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟོབས་བའི་བྱི་མས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་ནི་བྱ་བ་རྣམས་
 ཐོགས་མེད་འབྱུང་རྣམས་ལ་བཞག་པ་ལྟར་རིག་པ་སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་རང་
 བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་འབྲས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་རྣམས་གྱི་ལས་
 གྱི་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་
 རི་བཞིན་པར་གཟིགས་ཏེ་གསེགས་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་
 ཀྱང་རིག་པའི་གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་མཐུན་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་གསེགས་
 པ་ཡིན་པ་དང་། འོད་ལྷ་ཡང་རིགས་ལྷའི་མདོག་དང་མཐུན་པ་ལྟར་གཞི་ལྷན་
 གྲུབ་གྱི་འོད་ལྷ་ལས། དཀར་པོ་ནག་མོག་བུལ་བས་སྒྲིཊ་དོ་རྩེ་རིགས་གྱི་སྒྲིཊ་མདོག་
 དང་མཐུན། སེར་པོ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པས་རིན་ཆེན་རིགས་མདོག་དང་མཐུན།
 དམར་པོ་མ་བཅའ་བཞག་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པས་
 བད་རིགས་གྱི་མདོག་དང་མཐུན། ལྷང་གྲུ་བྱ་ཚུལ་རྩོགས་པ་སྟེ་གཞན་དོན་
 གྱི་ལས་མཐར་ཐུན་པ་ལས་རིགས་གྱི་མདོག་དང་མཐུངས། སྟོན་པོ་མི་འགྱུར་
 མི་བསྐྱེད་པའི་མདོག་ལྟར་བྱགས་དོ་རྩེ་དོན་པས་མི་འགྱུར་བར་མཆོན་པའི་ཁ



རོག་དྲུ་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནི་འོད་ལྷ་དེ་སྐྱུ་ལྷའི་གཟུགས་སྐྱའི་སྐྱུ་བ་
 གནི་ཡིན་པར་བསྟན། རྒྱུད་ལྷ་ནི། མེ་མཉམ་རྒྱུད་གིས་དྲོད་སྐྱེད་པ་ལྷ་ར་ཡེ་
 རྒྱུད་དེས་དྲོད་བསྐྱེད་ཆེན་མེ་མཉམ་དང་། རྟོག་འཛིན་གྱིས་ཤོག་གནས་པ་
 ལྷ་ར་ཡེ་རྒྱུད་དེ་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་མིན་ལས་འཁོར་འདས་གནིས་ཀྱི་ཤོག་
 འཛིན་པ་ལྷ་ར་ཡུར་བས་ཤོག་འཛིན་དང་། དྲུངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་གིས་
 ཟས་ཀྱི་དྲུངས་སྟིགས་འབྱེད་པ་ལྷ་ར་ཡེ་རྒྱུད་དེའི་རྒྱས་པ་སང་པ་ལས་རྒྱུད་མེས་
 སྟིགས་མའི་ཆ་དང་བུལ་ཏེ་དྲུངས་མའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མའོན་དུ་བྱེད་བས་དྲུངས་
 སྟིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་། ལྱབ་བྱེད་རྒྱུད་གིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྱབ་
 ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྷ་ར་ཡེ་རྒྱུད་དེས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྱབ་ཅིང་སྟོམས་
 པར་ཡུར་བས་ལྱབ་བྱེད་དང་། སྟིང་རྩེ་མོད་པའི་རྒྱུད་གིས་ལུས་ཤོག་འོར་
 པ་ལྷ་ར། ཡེ་རྒྱུད་ལས་སྐྱུ་རུང་པ་ལས། ལས་རྒྱུད་གི་ཤོག་ཅུ་བཅད་དེ་ལྷ་ར་
 འདས་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་བས་སྟིང་རྩེ་མོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྷ་ར་
 དབྱེ་བའོ། །ཤེས་རབ་ལྷ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་ཆ་ཆུམས་ཡེ་ཤེས་རྩེས་སྐྱུ་བ་
 པ་ཅན་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ལྷ་ར་དབྱེ་སྟེ། འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཆོག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལྷ་ར་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་གནིས་སྐྱུ་འབྱེད་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་། རྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོག་དོན་རོད་པ་སྐྱུས་འཛིན་པ་ལྷ་ར། ཉམས་
 བོད་འཕེལ་དུས་ཤིག་ཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་པ་རྩུས་པར་པར་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་པར་



བྱེད་པས་སྤྱད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་བྱའི་
 རོན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་སྟེ་དབྱེད་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་ཆས་འོད་སྤྱང་གི་ཡུལ་ཀུན་
 ལ་ལྷག་པར་བྱེད་པས་ལྷག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ལ་པར་བསྐྱོད་དེ་དབྱེད་པ་དང་རྒྱུད་ཡིད་ལ་རོན་སེམས་པའི་
 རྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་རིག་ཆ་གོང་འཕེལ་གྱི་དབང་གིས་འོད་སྤྱང་གསལ་
 བར་འཕེལ་ཏེ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པས་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། རྫོལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ལམ་མིན་ལས་རྫོལ་
 བ་ལྟར་རིག་ཆས་གཟུང་འཛིན་ལས་རྫོལ་བས་རྫོལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་།
 མཁའ་འགོ་ལྷ་ནི། ཡེ་སྤྱང་གི་འོད་མཁའ་དཀར་དམར་སེར་ལྷང་གྲུ་རྣམས་
 རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགོའི་སྒྲུ་མདོག་དང་མཐུན་པས་དེའི་སྒྲུབ་གནིར་གྱུར་
 པའོ། །འོན་ཀྱང་འོད་ལྷ་ལ་སྤྱང་སྟོང་གི་ཆ་རེ་རེ་བྱེས་ཏེ་ཡབ་ལྷ་སྤྱང་ཆ་དང་
 ཡུམ་ལྷ་སྟོང་ཆ་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྣམས་
 དང་མཐུན་པར་ལམ་དུས་སུ་འཆར་བ་རྣམས་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་
 དང་གཞན་དུ་བཞི་པའི་རྒྱབས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གིས་ངོ་སྤྱད་པ་དང་།
 བསྐྱོམས་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཟུང་འབྲུག་གི་སྤྱང་འོ་
 སྤྱད་པ་དང་གནད་མཚུངས་མོད། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དབང་རབ་འདི་ཙམ་གྱིས་
 སྤྱིན་རྣམས་པའི་གང་ཟག་ལ་དབང་གཞན་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འདི་ཁོ་ནས་དབང་
 བཞིའི་དོད་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོགས་ཆེན་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་



ལྟར་གྱི་སྒྲ་སྒྲོབ་འཛོམ་དཀའ་བས། དེས་ན་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྒྲིན་དུ་བཏང་
སྟེ་དབང་བཞི་པར་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མིན་གྱི་དོ་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་
གལ་ཆེད། །

གཉིས་པ་ཁར་བྱུང་ཉམས་ལེན་སྒྲུང་དུ་འཛུང་རྒྱལ་ལ། སྒྲོང་གསལ་ལས། དགོ་
སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་འཛུང་བའི་རྒྱལ། །ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་
པས། ཉིན་པར་དབྱིངས་རིག་སྒྲོང་བ། སྒྲོད་ལ་དབང་པོ་ནང་དུ་སྟུང་བ། མཁ་
གྲུང་གེས་བྱ་བུས་པར་གཞུག་པ། ཐོ་རངས་སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་ལ་གཏོད་པ་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཀ་དག་གི་རིག་སྒྲོང་དང་། རང་ག་དངས་ལྷུང་གྲུབ་
འོད་སྒྲུང་ལ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ། ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་རང་
ལུས་ཐབས་ལྡན་ལས་རུང་གི་དུས་སུ་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་སྒྲོང་གི་རང་དུ་རྒྱུང་སེམས་དབང་ཡུལ་གྱིས་པར་བྱས་ཏེ་སྟུང་བ་དང་།
ཡང་ན་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་འབར་འཛག་རྒྱལ་སྒྲུང་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཉམས་
སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མེད་གོ་ཉལ་སྤྲབས་དང་ལྡན་པས་གཉིད་
ལ་སྒྲོགས་པ་ན་སྒྲིང་དབུས་སུ་ཨ་དཀར་པོ་གིན་དུ་འཛོར་བ་གཅིག་དང་། ཆངས་
བུག་དུ་ཨ་དཀར་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ཨ་དཀར་གེལ་
གྱི་ཕྱོད་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གསལ་མཐར་ཨ་རྒྱལ་མར་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་
གིས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་འོད་སྒྲུང་གིས་གང་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་གཉིད་



འོད་གསལ་གྱི་སྤྱབས་སུ་སྤྱོད་པའི་གནད་དེ་འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་ཟིན་པར་
གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཐོ་རངས་ལུས་གནད་སེང་གེ་འདུག་སྤངས་དང་
བཅས་ཏེ་ཏཱ་ལའ་དབུགས་རིང་བ་གསུམ་བུས་གིང་བསངས་ནས་མདུན་མཁར་
ཁྲུ་གང་ཙམ་ན་སྟོང་དབུས་གྱི་ཨ་ལས་ཨ་དཀར་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་ལང་པར་
འདུག་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་ངོ་། །དུས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གནད་གཅིག་ཆོག་ནི་སྟོ་
གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིག་པ་གསལ་དག་གི་རང་ནས་བུས་ཏེ་སྤང་
སེམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟུང་སྒྲར་གར་བ་ལྟར་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་སྤང་
བ་དང་རྒྱ་རྒྱབས་རྒྱར་ཐིམ་བ་ལྟར་རིག་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་
བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བཞིའི་ས་མཚམས་བརྟན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་
སྤང་བ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིས། །ཡིད་དཔྱོད་
འཛིན་པའི་ཆོག་ལས་འདས། །ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །འབྲུལ་
པའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པ་དང་། །བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། །རིག་པ་ཆད་
ཐེབས་སྤང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་གསུམ་རྟོག་པའི་ལམ་སྤང་འདས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་
པའི་སྤང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་རྒྱན་ཐག་བཅད། །ཅེས་པས་
སྤང་བཞི་རིམ་པར་བཟོད་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྩལ་མ་རྒྱས་པར་
རིམ་པར་རྩལ་སྤང་བ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་
བ་ལ་སྤྲུལ་ལྟར་སྤང་བཞིའི་ཉམས་རིམ་པར་འཕེལ་ཏེ་མཐར་ཐད་པར་འགྱུར་



བའི་གོ་རིམ་དང་བུལ་བས་སྤང་བཞིའི་ལམ་ལ་ཐོང་གྲལ་དུ་བགྱོད་པའོ། །
 དང་པོ་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ནི། སྤྱིང་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་རིག་
 གདངས་འོད་ཅེས་གསང་ལམ་བརྒྱད་དེ་རྒྱང་ཞགས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོ་ལས་ཐོན་ནས་
 འཆར་གཞིའི་མདངས་སུ་འོད་སྤང་འལ་འོལ་དུ་མཐོང་བ་ཕྱི་དབྱིངས་དང་།
 དེ་རྗེ་བཟང་དུ་མཆིད་དེ་འོད་སྤང་བཀྲག་མདངས་ཅན་གྱི་ཞིབ་མཐོང་པོ་ཅན་
 དུ་སྤང་བ་ནང་དབྱིངས་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ལུ་ཁྱུང་རིམ་ཅན་
 ཀྱི་གྲིག་ལེ་དམར་རྒྱུ་དམར་མེར་རྒྱ་མཐིང་ནག་སོགས་མཐེ་བོང་ཅམ་རེས་
 མངོན་རེས་མི་མངོན་པ་གཉིས་རེ་ཅམ་དུས་མཉམ་དུ་མཐོང་བ་གྲིག་ལེ་སྤྱིང་
 སྒྲོན་ལོངས་སྤྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ངོ་བོ། །འོད་སྤང་རྟ་རྟ་འདྲ་བའམ་གཤེལ་
 ཐེང་དང་གསེར་སྤྱད་འདྲ་བའི་བར་མཆོམས་སུ་གྲིག་ཆུང་ཡོད་པ་འགོ་འོང་གཡོ་
 འགྲལ་ལྟར་བ་དུ་མ་དབྱིངས་གྲིག་གི་ནང་དང་བར་མཆོམས་ཅི་རིགས་སུ་རྒྱ་བར་
 མཐོང་བ་དེ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ལོངས་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན། དབྱིངས་
 གྲིག་རིག་གསུམ་དེ་རྣམས་གསལ་དག་པ་འདྲེས་པར་དྲངས་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་
 དྲངས་མའི་དབང་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གར་བ་ན། དེས་གར་བྱུང་གིས་ཐ་
 མལ་བའི་ཡུལ་སྤང་སྤྱིབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའང་འོད་སྤང་གར་དུ་ཁྱིད་པར་དེར་
 འཆར་ནུས་པ་དང་། གྲིག་ལེ་སུམ་འབྲེལ་ཅན་ལ་ལུག་རྒྱད་རྩྱང་ཟད་དུ་གནས་
 པ་རྒྱུ་ཆོད་ལས་དང་པོ་པའི་ལས་སྤང་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་
 སྤང་བ་རྗེས་པ་དེ་བདེ་ཆོག་ཡིང་དཔྱོད་དང་བུལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་



ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དུས་སུ་ཆོ་འཕོས་
 ར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་འཛིན་ཞིང་ལ་སྒྱུར་བའོ། །
 གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ནི། དེ་ནས་འོད་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རང་གི་
 སྒྲིན་མཚམས་སོར་བཞི་ཙམ་ནས་འོད་སྒྲུང་རྒྱ་རལ་ཏེ། མཐོང་ཡུལ་གྱི་མཁའ་
 ལ་འཇའ་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱིན་འགྲུང་ཅིབས་ཤར་ལྷུ་མ་འཁྲིགས་
 པད་སྔོང་མཆོད་རྟེན་མཁར་ཐབས་མདའ་མདུང་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་སོགས་དབྱིངས་
 གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོང་ན་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཆོམ་བཅུ་ཆོམ་སོགས་རྒྱལ་དུ་གནས་
 ཤིང་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་མེ་ལོང་ཙམ་ཁམ་ཕོར་ཙམ་དང་བསེ་སྒྲུབ་ཙམ་དུ་ཆེར་འཕེལ་
 བའི་དབུས་སུ་ལུག་རྒྱུད་ཀྱང་རེ་བརྟན་རེ་སྒོམ་གྱི་རྣམ་པའི་ཅལ་རྫོགས་ཏེ་ལྷ་
 སྒྱུ་འཛིན་གཙུག་ཏོར་ནས་སྒྱུ་ཕྱེད་སྒྱུ་རྒྱུང་གཅིག་ནས་དུ་མའི་བར་བརྒྱའི་གདན་བཙས་
 སུ་ཤར་ཞིང་། དེ་རྣམས་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་གནས་པས་ཐ་མལ་གྱི་འཁྲུལ་
 སྒྲུང་རིམ་པར་རྒྱབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པས་ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་རགས་པ་སྒྲིད་སྒྲུད་
 གྱི་ལས་རྒྱུང་དང་ནང་ཡུང་པོ་བསྐྱལ་སྒྲིད་གྱི་རྒྱུང་དང་གསང་བ་ཀྱན་རྟོག་གི་
 ཞོན་པའི་རྒྱུང་གི་སྒྲོབས་ཤུགས་ཟད་པས་ཕྱི་སྒྲུང་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལམ་
 དུ་འབྱོང་། རང་འཁྲུལ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་ཞེན་མི་འབྱུང་། གསང་བ་
 རིག་ཆ་དབྱིངས་སུ་རང་ཤུགས་གྱིས་གནས་ཏེ། འདི་དུས་ཆོ་འཕོས་ན་བར་དོར་
 ལོངས་སྒྲུར་འཆང་རྒྱ་བ་ལས་སྤིད་པར་འཁྲུལ་ནས་བརྒྱུད་མི་དགོས་སོ། །
 གསུམ་པ་རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་ནི། ད་ལྟའི་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ས་དོ་རི་བྲག་གདོས་



བཅས་ཀྱི་སྤང་བ་ཀུན་རྒྱུ་ནས་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ཆེན་པོས་བྱུང་སྟེ། གང་སྤང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཆོས་
 མང་པོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཞི་ཁྱོ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱུ་ཆོས་སུ་དང་བཅས་པ་
 མཁའ་དབྱིངས་གང་ཅམ་དུ་འཆར་ཞིང་སྦྱ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷ་
 བའི་འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྲིང་གར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། དེའི་སྦྱབས་སུ་ཕྱིའི་ཡུལ་
 སྤང་འོངས་སྦྱའི་ཞིང་ཁམས་ལྷར་འཆར། རང་རང་ལུས་གདོས་བཅས་ལྷར་
 རང་རོར་མི་སྤང་བར་ལུས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྲོད་གཟུགས་སུ་ཤིང་།
 གསང་བ་ལས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་རགས་པ་འགགས་ཏེ་དག་པའི་རྒྱུང་སེམས་
 སྦྱིན་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས་པས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྦྱུན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། གལ་ཏེ་འདི་དུས་སུ་ཤི་ན་རང་
 གི་ལུས་སེམས་སྤྲིང་གའི་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ལ་འདུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱའི་ཐུགས་
 ཀར་པར་ཞུགས་པའོ། ། ཡང་ན་འོད་སྦྱུ་རྣམས་སྤྲིང་གར་འདུས་ཏེ་བར་དོར་ཡེ་
 གཞིའི་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་ཏེ་རགས་ལུས་དང་ཟག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་སྤྲུང་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་དག་ རིག་པ་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ལས་
 གྲོལ་ཏེ་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ལྷོད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ནི། མ་དག་པའི་ཕྱིའི་ཡུལ་སྤང་ནང་རང་
 ལུས་གསང་བ་ཉོན་པོངས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུང་རྣམས་
 དབྱིངས་སུ་དེངས་ནས་སྤྲུང་སྟེ་པའི་སྦྱབས་མེད་པར་ཟང་སངས་སྟེ་ལ། ཡེ་ནས་



དྲི་མེད་ཀྱི་ཕྱི་གསལ་ལྟུན་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་སྤང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་བས་རྒྱུར་ཐིམ་པ་
 ལྟར་གྲོལ་གཞིའི་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་ནང་གསལ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱ་ཆེན་པོ་
 རུང་དགིས་འབྲུག་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་གང་ལ་ཡང་དབང་འབྱོར་མཐར་
 ཕྱིན་རྟེན་པས་འཕོ་ཆེན་རྩོམ་སྐྱུར་བཞེངས་པར་སློན་རང་ལུས་འོད་ལུང་དུ་
 དེངས་པའི་འོད་ལུང་ལག་སོར་རྣམས་ཁྱ་ལམ་མེར་རིག་དོར་སྤང་བ་ཅམ་ལས་
 ལུས་དབྱིབས་གཞན་གང་ཡང་མི་མཛོན་པའི་སྐབས་སུ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཀྱི་སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཙུན་མ་ཐག་སྐད་ཅིག་གིས་དྲངས་མ་མི་གིགས་པའི་
 འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་རྩོམ་སྐྱུར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་སྤང་གི་ཆ་རྣམས་
 བང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བར་སློབ་ཅེ། རིག་པ་དབྱིངས་སུ་གཙུན་མ་ཐག་ཕྱི་གསལ་
 ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་པའི་ནང་དབྱིངས་ནང་གསལ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱ་
 རུ་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བྱུགས་རྩོམ་དབང་གིས་
 གཞན་དོན་དུ་ཕྱིར་གསལ་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲིད་པ་རི་སྤྲིད་དུ་སེམས་
 ཅན་ལ་ཡན་བདེའི་ཕྱིར་ལས་རྟག་བྱུང་ལྟུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་མཛོད་པའོ། །གསུམ་
 པ་མཐའ་རྟེན་མན་ངག་གི་གནད་བཤད་པ་ལ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་
 བཅའ་བ། སྤོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་བཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་
 གདབ་བ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆོད་བསྐྱར་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུས་སྤར་
 ལྟར་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་དང་། མིག་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་དང་
 རྒྱུང་སེམས་དབྱིངས་རིག་ལ་གཏད་དེ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་མི་འགྲུལ་བར་བྱས་



བ་དབྱིངས་རིག་འཕེལ་བརྟན་གྱི་མན་ངག་ཡིན། དེ་ཚོས་ཉིད་མདོར་སྐུམ་དུས་
 གལ་ཆེ། གཉིས་པ་ཐོད་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་ནི། བྱི་སྒྲུང་བ་རང་སར་ཐོད་པ་ས་
 དེས་སེམས་མི་འཕྲོག་པར་རྒྱུན་སྒྲུང་ལམ་གྲོགས་སུ་འཆར། ཉར་སྤང་པོའི་གཡོ་
 བ་ཐོད་པ་ས་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་མི་འཕེལ། གསང་བ་རྒྱུད་སེམས་ཐོད་པ་ས་འབྲུལ་
 བའི་སེམས་རྟོག་འགགས་པའི་མན་ངག་སྟེ་གསུམ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་
 དུས་སུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་དུས་སོགས་སུ་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་
 བཟུང་བ་ནི། དང་པོ་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་མི། བར་དུ་ངོས་ཟིན་ནས་སྒྲུལ་བརྒྱུར་
 རུས། མཐར་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་དག་སྟེ་རྒྱུན་ཆད་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 ཉུགས་སྟོ་གསུམ་ལ་ཤར་བ་ལ། མདོར་སྐུམ་གྱི་དུས་ན་ལུས་གཡོ་འགུལ་དང་
 བྲལ་ངག་སྒྲུབ་ཐོད་དང་བྲལ་སེམས་འབྲུལ་རྟོག་དང་བྲལ། གོང་འཕེལ་གྱི་
 དུས་ན་ལུས་མཛེས་ཚོས་དང་བྲལ་ངག་བྱུང་བྱུལ་དུ་སྒྲུ་སེམས་རྟོག་མེད་གྱི་རང་
 ལ་གནས། ཚད་མེད་ས་གྱི་དུས་སུ་ལུས་འབྱུང་བཞིས་མི་ཅོན། ངག་ཚོས་གྱི་
 དབྱུངས་སྟོན་རང་གིས་འབྱུང་། སེམས་ལ་ར་བག་ཚད་བྲལ། ཚོས་ཟད་གྱི་
 དུས་སུ་ལུས་འཇའ་འམ་ན་བུན་ལྟ་བུ། ངག་བྲག་ཆའི་རྒྱ་རྒྱད་ལྟ་བུ། སེམས་རྟོག་
 གྲོག་འབྲུ་ཅམ་ལས་མེད་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཐོད་པ་གསུམ་གྱིས་
 གཟེར་གདབ་པ་ནི། བྱི་ལུལ་སྒྲུང་ཁིང་ཁམས་སུ་རང་སྒྲུང་བའི་དབང་ཐོབ།
 ཉར་རང་ལུས་འོད་སྒྲུང་དུ་ཤར་བའི་དབང་ཐོབ། གསང་བ་རྒྱུད་སེམས་ཙོན་
 མོངས་པ་སངས་བའི་དབང་ཐོབ། དེ་གསུམ་ཚད་མེད་ས་གྱི་དུས་སུ་རང་ཤུགས་



གྱིས་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཆད་ནི། སངས་རྒྱལ་གཞན་ནས་
 ཐོབ་འདོད་གྱི་རེ་བ་དང་། རང་གི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་དོགས་
 བ་གཉིས་དང་བྲལ། འཁོར་བ་ཡེ་ནས་དག་པས་སྤྱར་འཁོར་མི་འཁོར་གྱི་རེ་
 དོགས་གཉིས་རང་གིས་ཟད་པའི་གདེང་བཞི་ནི་ལམ་སྤྱང་བཞི་པ་ཆོས་ཟད་གྱི་
 དུས་སུ་རང་བླགས་གྱིས་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 འཆི་ཁ་བར་དོ་མི་གསལ་བ་ལ་གསལ་འདེབས་པ་སྒྲིག་མོད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
 མན་ངག་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་གམ་མི་འབྱུང་བ་གསེར་
 གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་མི་གསལ་བ་གསལ་
 འདེབས་པའི་མན་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་
 སྒྲུབས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཡུལ་དང་གནས་ལ་འཇུག་པའི་འཕོ་བའི་གདམས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ད་ལྟ་ནས་ནམ་མཁའ་སུམ་སྒྲུགས་གྱི་གདམས་པ་གནད་
 དུ་འགོ་བར་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་མཆོན་བྱེད་བྱི་དབྱིངས་སྟོང་སངས་སྐྱེ་བ་
 ཐོགས་དང་བྲལ་བའམ་རྒྱན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་འདི་དང་། ཉང་
 དབྱིངས་ལུས་ནང་གི་རྩ་སྒྲུབས་སྟོང་སང་ཇེ་བ་འདི་ཉིད་དོ། །མཆོན་བྱ་གསང་
 དབྱིངས་སེམས་ཉིད་སྟོང་ཆེན་རིག་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་ནོ། །དེ་རྒྱམས་ཡེ་ནས་སྟོང་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་སྤྱང་ལ་ཐ་དད་ལྟ་
 བུར་སྤྱང་བས། སེམས་གྱི་སྤྱང་ཞེན་དེ་ལྷོག་པའི་ཐབས་སུ་རིག་པ་འོད་རྩ་ནས་



བརྒྱད་དེ་མིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་དབྱིངས་ལ་གཏད་དེ་གོ་མས་པར་བྱས་ནས་རིག་
 པས་སྒྲོང་དབྱིངས་མཐོང་བའི་ངོར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོ་སོ་བར་མ་སྒོང་བར་
 རིག་པའི་དབྱིངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ནས་ཕྱུལ་བརྒྱལ་དུ་སྔོང་བ་
 ལྟ་བུར་བསྐྱེས་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་ནས་ཁམ་ཞིག་
 འཆི་བར་ཉེ་བའི་ཆེ་ལུས་གནད་སེང་གོ་ཉལ་སྒྲུབས་སུ་ཉལ། ལམ་དུས་སུ་རིག་
 པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་ནས་རྒྱང་ཞགས་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲངས་གཟིར་ཏེ་ནམ་མཁའ་
 ལ་གཏད་པས་རིག་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷང་ངར་གར་བ་དེ་ཆུ་ཐུན་ནས་
 བུ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ཡིན། སྒྲང་པོ་འགགས་དུས་སུ་གར་བའི་གཞིར་གནས་
 གཞུག་མའི་འོད་གསལ་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་ལྟ་བུའམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དེ་གཉིས་དཔེར་ཆུ་ཐུན་རྒྱ་མཚོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་མ་བུ་གཉིས་ངོ་
 ཤེས་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར། རིག་པའི་སྒྲོང་དབྱིངས་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་དུ་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་འཕོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་དང་གནས་ལ་འཇུག་པའི་འཕོ་བའི་གང་མས་པ་ལ། དང་པོ་
 སྒྲླང་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲུབས་སེམས་
 མོང་བའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་པདྨ་འོད་ཀྱི་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་སོས། རང་ལུས་འོད་སྒྲུང་འོད་སྒྲོང་གི་དབུས་སུ་རྩ་
 དབུ་བྱང་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཅུང་གསང་གནས་ནས་སྒྲིམ་པའི་
 བར་དྲང་ཐལ་ལེ་ཤེལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པར་བསྐྱོར་ས། སྒྲོང་ཐང་དབུ་



མའི་ནང་ན་རྒྱུ་སེམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཐིག་ལེ་འོད་ལྔའི་མདངས་
 ཅན་གྱི་ནང་སྤྲུམས་སུ་ཨ་དཀར་མཚན་ཅན་རྒྱུ་དུ་ཞིག་གསལ་ལ་དེར་གཏད།
 རང་གི་སྤྱི་བོའི་དབུ་མའི་སྤྱི་ནང་འཇའ་གོར་གྱི་ནང་ན་དཔལ་དྲིན་ཆེན་སྤྲུ་མ་
 ཨོ་རྒྱུན་པདྨ་ཡཔ་ཡུམ་དབྱེས་ཉམས་གྱིས་བར་དོའི་ལམ་སྤྱོ་འབྱེན་པའི་དེད་
 དཔོན་དུ་འོད་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་བདག་ཉིད་སྤྲུ་མའི་ཐུགས་
 བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་སྒྲད་ཅིག་གིས་དྲང་དུ་གསོལ་སྤྲུ་མ་པའི་མོས་
 གུས་གདུང་ཐུགས་དྲག་བོས་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་བཞིན་འཕོ་བུ་
 རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེར་སེམས་གཏད་མ་ཐག་ཏུ་འཕར་ལིང་ལིང་རེ་མཐོར་
 མོང་བ་དབུ་མའི་ཡར་སྤྱོར་སྤྱོད་མཚམས་སུ་ཉིག་དང་ཕཌ་དྲག་བོ་གང་རུང་
 བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྤྲུ་མའི་ཐུགས་ཀར་སིབ་གྱིས་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་
 རོ་གཅིག་ཏུ་འབྱེས་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་མཐར་སྤྲུ་མ་སྤྱིང་དབུས་སུ་ཐིམ་པས་
 སྤྲུ་མའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། ཞིང་ཁམས་མི་དམིགས་པར་བསྟུ།
 བསྐྱོ་སྤྱོན་བྱེ། །ལས་ལ་སྤྱུར་བའི་ཆོ་འཆི་དེས་ཆོ་སྤྱུར་བཞིན་འཕོ་བའི་ཉམས་
 ལེན་ལ་སྤྲུངས་ཏེ། མཐར་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་སྤྲུ་མའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱུར། སྤྲུ་མ་
 ཉིད་པདྨ་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་དངོས་སུ་འབྱེན་པར་མོས་བཞིན་དབུགས་འཕོས་
 བའམ་ཅི་ལྟོགས་པར་བསྐྱོམ་ན་དག་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པའམ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྟ་སྤྱིའི་མན་
 དག་ནི། འཆི་བའི་དུས་གྱི་ཐིམ་རིམ་རགས་པ་རྣམས་རྫོགས་ཏེ་སྤྱང་མཆེད་



ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བཅོས་ཟིན་ལོང་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་མཐར་ཐུང་སེམས་
 གྱི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པར་འགགས་པ་ན་འཆི་སྤྱད་དུས་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 ཡེ་གཞིའི་འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ལ་ཐིམ་སྟེ་སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་
 རམ་གཡའ་དག་ལྟ་བུ་རང་གིས་ཤར་བ་ན་གནད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟར་མ་བསྟན་
 དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྒྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་ཅུལ་རྒྱས་ཏེ་རང་སྒྲུབ་ཤར་བ་རྣམས་
 གྱུང་ངོས་ཟིན་ལོང་མེད་པར་བག་ལ་ཞན་ས་སྤྱད་པ་བར་དོར་འཕྱུལ་སྒྲུབ་འཆར་
 བ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་མོད། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གནད་ལ་གོམས་པ་རྣམས་
 བྱི་སྒྲུབ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བཅས་འགགས་པ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་རམ་མཐའ་ལ་
 ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ཆེ་ཡེ་གཞིའི་ཀ་དག་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་ཆེན་གཏུག་མ་བྱུང་
 རུབ་གྱི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་ཤར་ཞིང་། དེ་ལས་ཅུལ་
 མདངས་མ་འཕྲོས་པའི་བར་དེར་ཐོག་མའི་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 ཆེ་འདིར་ཀ་དག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མ་བྱ་གཉིས་ནང་འདོམ་པ་ན་
 སྒྲུབ་འདྲིས་རང་དོ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བ་ལ་མ་བྱ་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ།
 དེ་ལས་སྒྲུབ་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཟིན་ན་གྲོལ་གཞི་ཆོས་དུག་ལྟན་གྱི་རང་དུ་ཡར་
 གྱི་ཟུང་བལ་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་ནས་མཐར་འབྲས་ཆོས་སྒྱུ་པརྩོན་དུ་གྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྒྱུའི་གདན་སྤྱད་ས་ཟིན་ན་རིག་ཅུལ་ཤེས་རབ་ཤོག་
 དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཅན་གྱིས་བསྒྲུལ་ཏེ་བར་དོར་ལྟོན་བྱུང་གྱི་
 འོད་གསལ་གྱི་གསལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། རོ་རྩེ་རུ་ཤར་ན་འོད་གསལ་བྱུང་



འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་འདྲ་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུང་སྒྲིན་ཏེ་རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲོ་
 ཡབ་ཡུམ་ཚོས་བྱ་གངས་མེད་པ་ཚད་པེབས་ལས་ལྷག་པར་གསལ་འཛེར་ཅན་
 སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་གྲགས་ཀྱིས་ཤར་ཞིང་རི་སྒྲིད་གནས་པ་དེ་སྒྲིད་བྱུང་
 འཇུག་གི་རང་དུས་ཡིན་ལ། འདིར་མ་གྲོལ་ན་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ཞེས་འོད་གྱི་སྒྲུམ་བུ་ལ་ཐིག་ལེ་ཆེ་བ་རེས་བརྒྱན་པ་བཞི་ཤར། དེར་མ་གྲོལ་
 བ། ལྷན་གྲུབ་སྒྲོ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲིང་རྗེ་ཚད་
 མེད་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་རི་ལྷ་རི་སྒྲིད་གྱི་མཁའ་པ་མཆེད། འོད་ལྟར་
 ཤར་བས་ཡུལ་ཁམས་འོད་སྒྲུང་གིས་གང། སྒྲུ་ལྟར་ཤར་བས་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་སྒྲུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བར་ཤར། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་བཟང་ངན་
 དང་བདག་གཞན་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་གཉིས་ཚོས་གྱི་འཛིན་པ་མེད།
 མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་དྲག་ཚད་གྱི་མཐར་འཛིན་ལས་གྲོལ། མ་དག་འཁོར་
 པའི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲེ་གནས་གྱི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་ཤར། དག་
 པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཅི་རིགས་ཤར་བ་
 སྒྲེ་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་རོ། །དེ་དུས་གྲང་མ་གྲོལ་ན་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་
 ལས་འདས་ཏེ་སྒྲིད་པ་བར་དོར་འབྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་
 བར་དོའི་རང་སྒྲུང་བྱུང་འཇུག་ནས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཡང་
 དེ་ཀ་ནས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་གནད་ནི། གང་ཤར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀ་དག་གི་
 རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཤིང་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྟར་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བར་



རང་བབས་སུ་བཞག་སྤར་འབྲིས་མི་འཕྲད་བཞིན་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་མེད་
 བར་ཁོ་ཐག་ཆོད། མི་ལྷོག་ཅུལ་ཆེན་མདའ་འཕང་ལྟར། དེ་ལས་གཉིས་སྤར་
 གིས་མི་གཡོ་མི་ལྷོག་པར་ཅུལ་ཆོགས་བརྟན་པ་བོད་པ་ན་འོད་གྱི་སྤར་ཆ་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོ་དང་
 རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་དེ་གྲོལ་ས་མཐར་ཐུག་གི་རང་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་དག་
 ཆེན་གཉིས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་ལ་བར་དོར་ཡོངས་སྤྱུ་རུ་འཛར་བྱ་བ་ཞེས་
 བུའོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཤར་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་གྲོལ་བའི་ཆོད་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཞག་སྤྲད་ཅིག་མའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སོགས་ནི་ཐེག་མཆོག་མཛོད་
 སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་
 པ་ནི། མིང་པ་བར་དོ་ནས་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ད་ལྟ་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གྲ་མའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་རྩལ་བཞིན་
 བསྐྱར་བ། སྤྱིར་སྤྱད་དང་གྲ་མར་དང་མོས་དང་བྱེ་བྲག་ལྟོ་རྒྱབ་དཔལ་རི་པདྨ་
 འོད་རྒྱབ་ཐུགས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གསལ་དེ་དེར་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་གི་རིས་
 པ་རྣམས་ཡང་ཡང་འབྱོར་བ་གལ་ཆེའོ། །མཐར་ཤི་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་
 དུས་ཀྱི་གྲོལ་ས་དེ་དག་དུ་གྲོལ་ས་རུས་པར་མིང་པ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སྤྱི་ལས་
 ལྟར་དབང་མེད་དུ་གྲུངས་པ་ན། རི་ཉིལ་བའི་སྤྱུ་རུ་མཆོག་གཡོ་འཕྲུག་གི་སྤྱུ་མེ་



ཆེན་འབར་པའི་སྐུ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་གཡོ་བའི་སྐུ་ཆེན་པོ་མི་བཟོད་པ་དུ་མར་
 སྤང་བ་དང་། ཡུལ་གྲོང་ཁང་ཁྱིམ་དང་གོགས་གི་གསོན་སོགས་ངོ་ཤེས་དང་
 མི་ཤེས་པ་དུ་མ་རེས་མེད་དུ་འགོགས་བྱལ་གྱི་སྤང་བ་རང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་
 ཟས་སྒོམ་སྦྱོང་ལམ་བདེ་སྤྲུག་གང་ཡང་མ་རེས་པའི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་འཆར་
 བ་དང་མེ་ཆུ་ས་རྡོའི་གཡང་ས་ཤིན་དུ་ཡང་བའི་འཛིགས་སྤྲུག་གི་འབྲུལ་སྤང་
 དུ་མས་མཐར་ཁིང་བྱ་སྤྲུའུ་ཁྱེར་ལྟར་གར་འགོ་གཏད་སོ་མེད་པ་སྦྱབས་བྱལ་
 མགོན་མེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཁོ་ན་ཕྱོད་བཞིན་དེ་ཟ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྩ་
 འབྲུལ་དང་སེམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཉི་ཆོ་བ་རེ་ལྟར་པས་གསོན་དུས་ཀྱི་བསམ་
 སྦྱོར་པལ་ཆེར་དྲན་པ་དང་ལུས་འཚོལ་བ་ལ་དགའ་སྤང་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་
 སྤྲུའུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོའི་དུས་དེར་སྤང་བ་རྣམས་བར་དོ་བ་རང་
 གི་སེམས་སྤང་ཅམ་མམ་རང་ཉིད་གི་ཟིན་ནས་བར་དོར་འབྱམས་པའི་སྤང་བའོ་
 ལྟམ་དུ་རོས་བཟུང་སྟེ། སྦྱབས་གཅིག་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེས་གསུངས་པའི་
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་དེ་དུས་དྲན་དགོས་པས་བྲམ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་དག་པའི་
 ཁིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤར་གོམས་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་དེར་འགོ་བའི་
 མོས་འདུན་བྱེད་ནས་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་འདྲ་གང་
 དུ་འགོ་བའི་ས་སྦྱོང་གྱི་དག་ཁིང་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་བསྐྱེད་འོད་དང་། རིགས་ལཱི་
 ཁིང་ཁམས་དབྱས་སྤྲུག་པོ་བཞོད་པ་ན་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་སྤང་། ཤར་མངོན་
 དགའ་ན་སྦྱོང་རྗེ་མི་བཟོད་པ། ལྟོ་དཔལ་དང་ལྟན་པར་ཡོན་ཏན་རྡོ་རྗེ་རིན་



འབྲུང་། ལུང་པར་པོ་དེ་མ་གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད། ལུང་ལས་རབ་གྲུབ་
 པར་ཕྱིན་ལས་དོ་རྩེ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རང་རང་གི་ལམ་ལ་ཟུང་བྱས་
 གྱི་གདམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་བདེ་སྦྱིད་དོ་མཚར་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་དེ་རྣམས་
 ལུང་ནི་བདག་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་འགོ་བར་བྱའོ། །ཏུ་བའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་མཁུན་བཙུང་དང་ལྷན་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞིང་དེ་རུང་དུ་གསོལ་སྟུང་དུ་མོས་
 གྱས་བྱས་ཅམ་ནས་གཉིད་སང་པའི་མི་ལམ་ལྟར་ཞིང་དེར་སྤྱོད་ཐོན་ནས་མཚན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་སུ་བརྟུན་ཏེ་སྦྱེས་ནས་སྟོན་ལམ་རྣམས་གྱི་ཞལ་མཇལ་
 ཆོས་ཐོབ་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་མཛད་ནས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་
 སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱི་ལུང་དང་གནས་ལ་འཇུག་པའི་མན་
 དག་ལྟར། ལུང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཨས་མཚན་པ་རུགས་ལ་ཏེ་སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
 པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་འཕམ་མཁའ་བྱུང་མཁའི་དོ་རྩེ་འོད་གཟུགས་ཅན་གྱི་བྱགས་
 ཀར་སྤྱར་ཏེ་སྤྱི་མ་ཉིད་དཔལ་འི་པར་འོད་དང་ལུང་ཐོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་
 པར་མོས་པ་བྱས་ཀྱང་དག་ཞིང་དེ་རྣམས་སུ་སྤྱང་ཅིག་གིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་མན་དག་མ་དུན་པར་རིགས་དུག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྟགས་སུ་ངན་འགོ་
 ལ་ལུས་སོལ་དུམ་དུ་བ་བྱས་འདྲའི་ལུས་གྱི་འོད་སྤྱང་མཐོང་བ་དང་། བདེ་འགོ་
 ལ་ཁ་ཆར་འོད་དཀར་གྱི་སྤྱང་བ་ཤར་བ་དང་། འོད་པར་སྦྱེ་ན་ཡུལ་གྱི་འོད་
 ཡོན་ལ་སྤྱོད། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེ་ན་འོད་ལ་སྤྱོད། གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེ་ན་
 སེམས་གནས་ལ་སྤྱོད་པ་སྦྱེ་བ་སོགས་གྱི་རྟགས་སྤྱང་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྔ་



ལ་སྒྲོལ་ལས། ལྷ་དང་མིན་ཁ་དོག་དཀར། ཡི་དྲགས་འདྲི་བ་ལྟ། །
 དུམ་ལ་བ་སྒྲོལ་དུམ་ལ་བྱེ། ཡང་ན་བལ་ནག་གཡང་བ་ལྟ། བྱོལ་སྒྲོལ་ཡང་
 བ་ཁྲག་འཛིན་བཞིན། ལྷ་མིན་ཁ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན། ཁེས་གང་དུ་སྒྲེ་བའི་
 གནས་དེར་ལྷག་པར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྒྲོལ་བ་རྒྱས་ཏེ་དེར་བལྟར་བྱིན་པའམ་
 འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲུང་བས་དེད་དེ་སྒྲེ་གནས་དེ་དང་དེར་སྒྲུབས་སུ་མཐོང་བས་
 དེར་གཤམ་འདོད་པའི་སེམས་སྒྲེས་པ་ན་རབ་གྱིས་སྒྲུང་བ་དེ་བདེན་མེད་དུ་གཤམ་
 པས་སྒྲེ་སྒྲིད་ལྟོག་འབྲིང་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གཤམ་པར་སྒྲུང་བས་སྒྲེ་
 སྒྲིད་ལྟོག་སྒྲེ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། ཐ་མ་བརྩོན་འགྲུས་ཞན་
 པ་གཤམ་རབ་དང་མི་ལུན་པས་སྒྲེ་གནས་དམན་པར་སྒྲེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་
 འཛམ་གླིང་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དྲག་ལུན་རིགས་བཟང་
 གི་རྟེན་བཟུང་བའི་མོས་འདུན་དང་སྒྲུབས་འགྲོ་བུས་ན་དེར་སྒྲེ་བར་གྱུར་ནས་
 སྒྲུ་མ་དམ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བྱི་
 མར་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རིམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་
 རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་རིམ་པའི་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་རྣམས་གྱི་
 ཕན་ཡོན་ཡང་། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། གདོལ་བ་སྒྲག་མ་མཁན་ལ་
 སོགས། །མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་གང་། །སྒྲགས་གྱི་སྒྲོད་པའི་རྗེས་སྒྲུད་
 ན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ། །ཁེས་པ་སོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆེ་བ་དུ་མ་
 དང་ལུན་པ་སངས་རྒྱས་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྲོན་པའི་མན་ངག་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་



བོན་རྒྱུད་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐེག་པ་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་ཟེང་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ཉིང་ཁུ་
 འདི། རྗེས་འདུག་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་མོར་དུ་བྱུངས་ཤིག འདི་ལས་ལྷག་
 པའི་གདམ་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་བསྐྱར་གྱུར་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་
 གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །དེ་ཡན་གྱིས་དངོས་གཞི་བྱི་
 རང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་བཞུང་བཞུང་བཞུང་བཞུང་།
 ད་ཅུ་བའི་ས་བཅུད་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རིམ་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ། དམ་
 སྒོར་ཚོགས་མཚོད་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་ཆད་མདོ། བྱོ་མཐོན་དང་དངོས་གྲུབ།
 བདག་དོན་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་ཡི་ཐོན་ལས། གཞན་དོན་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་པ། ལས་
 བཞིའི་ཐོན་ལས་སྐྱར་ཐབས་འབར་བ་མེ་ཡི་མཚོད་པ་དང་བརྒྱུད་ལས། དང་
 བོ་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་བཞེན་ནས་ཚོགས་གཉིས་སྐྱར་རྩོགས་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་བྱུང་པར་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་རྩོ་རྩོ་
 ལས། སྤྱོ་བོ་མཛའ་བ་ཀུན་འཚོགས་པ། རྒྱལ་འབྱོར་འདུས་པའི་ཚོགས་སུ་
 བཤད། །ཅེས་པས་དུར་བྱོར་སོགས་གནས་ཆེན་རྒྱལ་སུ་དམ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་
 འབྱོར་པོ་མོ་ཀུན་འདུས་པ་སྐལ་ལྷན་མིའི་ཚོགས་དང་། ལྷ་མ་ལས། འབྱོར་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་ནི། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་བཤད། ཅེས་
 པ་ལྷར་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱུ་བྱོར་གྲུ་ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡོ་བུར་ལྷ་སྤྱོ་ཚོགས་
 ཀྱི་འདོད་ཡོན་སྤྱོ་ཚོགས་བཤམས་པ་འབྱོར་ལྷན་ཡོ་བུར་གྱི་ཚོགས་དང་། ལྷ་
 མ་ལས། ལྷ་དང་དམ་ཅན་ཀུན་འདུས་པ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སུ་



བཤད། །ཅེས་པས་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྤང་མ་དང་བཅས་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་བཀོད་དེ་ལྷའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་བསྐྱེད་པ་དགེས་ལྷན་
 ལྷའི་ཚོགས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་མི་འཛིན་པའི། ཚོགས་
 གཉིས་རྒྱུན་དུ་རྫོགས་བྱེད་པ། ཚོགས་ཆེན་པོ་རུ་ངེས་པར་བཤད། །ཅེས་
 འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་སྤྱོད་བཞིན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅིས་ཟེར་
 པས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ཚོགས་ཆེན་སྟེ་བཞིར་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོང་ངའི་
 སྒྲ་སོགས་རོལ་མོ། ཚེལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་ཁུན་ཆེན་གྱི་སྤང་གསལ་སོགས་མདོར་
 བ་འདོད་ཡོན་ལྷའི་དངོས་པོ་གཞུང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཆར་དང་བཟའ་བ་སོགས་ཚོགས་
 པར་བྱས་ཏེ། དུས་སྟོན་ཐུན་ལྷ་བུར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
 བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རང་འདྲ་བུར་སྟེ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་བྱམས་
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱིའི་ལའོར་ཡུག་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་འཁོད་དེར་ཚོགས་བཤམས་
 མཆོད་སོགས་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ནི། ཧཱི་རང་བུར་
 གདོད་ནས་རྣམ་དག་པའི་སོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་མ་དག་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་དྲི་མ་
 སོགས་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲ་བས་བསངས་ལ་སྟོན་ཉི་ལྷའི་གཡུའི་ནང་ཚོགས་རྫས་
 ལ་འབྲུ་ལྷ་བཀོད་འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་རྒྱས་སྤང་སྟེལ་བསྐྱར་གསུམ་བྱས་ཏེ་
 འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་
 འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་
 ཚོགས་རྫས་ལ་བསྐྱམ་པར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱན་དངས་པ་ཤར་གྱིང་བཤུགས་



བས་བད་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡལ་དར་འདོར་བཞིན་པར། རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡུལ་ནི་ལྷོ་
 རུབ་རྩེ་ཡལ་གྱི་ངམ་ རོགས་ནས། ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་མ་ཆོག་ས་དཔལ་པོ་
 མཁའ་འགོ་དཔལ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་
 མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་སྤྱོན་འཕྲིགས་ལྷ་རྩོན་པར་བསམ་སྟེ། མགོན་ཐབས་
 རུ་སྤྱོན་དྲངས་ཏེ་ཆོག་ས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དང་པོ་ཆོག་ས་མཚོད་
 འབུལ་བ་ནི། རྩྱུ་ རྒྱང་སྤྱིང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཆོག་ས་ཀུན་ རོགས་གྱིས་འདོད་
 ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཚོད་སྤྱོན་བསམ་མི་ཁྱབ་པས་ཆོག་ས་ཞིང་
 ཅུ་གསུམ་གྱི་མ་མཚོད་ཅིང་དབྱེས་མཉེས་བསྐྱེད་པས་ཆོག་ས་གཉིས་ཐོག་ས་
 བར་བསམ། བར་པ་བཤགས་པ་ནི། རྩྱུ་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་
 རོགས་གྱིས་ཤ་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་རོགས་རྣམ་པ་དཔལ་ཆོག་གི་རྩལ་ལ་རོ་བོ་ཐག་
 མེད་གྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་ཡུལ་བས་དཔལ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྟེག་ལྷ་རྩང་
 བཤགས་པར་གསོལ་བས་བྱགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཉེས་ཆོག་ས་ལྷག་མེད་
 དུ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་བསམ། ཐ་མ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩྱུ་ ས་ཐོག་ས་བདག་འཛིན་
 དག་བཞགས་ཀུན་ རོགས་གྱིས་ཡིང་གཞུགས་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ས་ཐམ་
 དུས་བཤམས་པ་དེའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་པོ་རྩྱུ་ཞེས་རང་ལ་བསྟུ་། ཞིང་བརྩེ་
 ཆོད་བའི་དག་བཞགས་འབྲུགས་འཛིང་སྟོམ་སྟོམ་བྱས་སའང་ཆོ་བ་མེད་བསྟུ་
 བ་དང་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་ཞིང་སྟེགས་ལུང་གི་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཆོག་ས་གྱིས་རྩྱེ་རྩྱེ་བཟའ་
 བའི་དཔལ་ཆོག་དུ་སྤྱད་པར་མོས་ཏེ། བདུད་ཅི་ཡུལ་ཞེས་བསྟུ་བ་བྱའོ། །དེ་



ལྟར་ཚོགས་རིམ་གསུམ་འབུལ་བའང་། ཉེ་རུ་གཤམ་པོ་ལས། དང་པོ་འདོད་
 ཡོན་དུག་གིས་མཆོད། །གཉིས་པ་དམ་ཇུས་བདུད་ཅིས་བཤགས། །གསུམ་
 པ་དག་བཤམས་གཟུགས་སྤང་སྟོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཚོགས་
 མཆོད་བཟའ་བཏུང་མགོན་ཐབས་སུ་འབུལ་བ་དང་། བསྐྱང་བ་འབུལ་ནོར་
 སྟོབས་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་བསྐྱང་བའི་མཆོད་ཇུས་སྒྲུན་རལ་གཏོར་
 མ་སྒྲུང་གསལ་སོགས་འབུལ་ལོ། །ཆ་བཞི་པ་གནམ་སྤྱང་ནི་ཚོགས་ཇུས་སྒྲུན་
 རལ་བྱན་པ་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ལ་འབུལ་བའམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་
 རིགས་སྤྱི་ལ་བྱན་མོང་དུ་འབུལ་བར་དམིགས་ཏེ་བྱི་ཤིལ་གཙང་སར་འབུལ།
 ཆ་ལྔ་པ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་ནང་གི་སྤྱིན་པེག་གི་ཚུལ་དུ་ཤིལ། དེའང་ཁ་ཐབ་
 ཁུང་ཕྱེ་མེ་ལྷ། ལག་པ་དགར་བྱུགས་བཟའ་བཏུང་བསྐྱེག་ཇུས་འདོད་ཡོན་གྱི་
 ལྟ་མོས་ལུས་དཀྱིལ་ལོང་གི་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་ཕྱེས་སུ་སྦྱོང་
 རོ་རྩེ་བྱ་གར་ཐོལ་བུར་དུ་སྦྱང་དེ་བདེ་བའི་ཉམས་རུལ་སྤྱར། མ་དག་རིགས་
 དུག་གི་ས་པོན་རྣམས་ཚོགས་གྱི་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱངས་ཤིང་དག་
 པར་བསམ་ལ་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་གཏོང་བ་འབྲུག་གསུམ་
 གྱི་འཕྲོ་འདུལ་ས་གསར་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་པོར་བརྟུབས་ལ།
 ཕྱི་རྩེ་རྩེ་ནམ་མཁར་རྒྱ་བའི་རིགས་༥ སོགས་གྱིས་དཀྱིལ་ལོང་གི་བྱི་བྱམས་
 སུ་ལྷག་མགོན་སྤྱ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་ཤིང་ལང་སོགས་བྱ་ནག་ཐང་ལ་བབས་
 པ་ལྟར་ཐིབས་གྱིས་བྱོན་པར་བསམ་སྟེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡི་ཙམ་པལ་



གྱི་གཏོར་མ་འབུལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བ་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པའི་ཐུན་ལས་བཅོལ་
 བས་སྟོན་གྱི་ལས་སྒྲུངས་དམ་བཅའ་རྗེས་དྲན་གྱི་དབང་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་
 ཉིད་དེ་རྣམས་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཏེ་དབྱེས་པས་བསྒྲོ་བའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་
 མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསམ་མོ། །མཐར་ཆོགས་མགོན་འཛིག་རྟེན་པ་རང་གནས་
 སུ་གཤེགས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ལ་བསྟོའོ། །ཆོགས་གྱི་ལན་ཡོན་ནི། རོ་རྗེ་
 ཏུ་བལ་ལས། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཆོགས་འཁོར་མཆོག་ཁོ་འདྲིར་བསམ་པ་
 ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། བཤེགས་དང་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། བྱི་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་
 བའི་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་མོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩི་རྩི་རིག་འཛིན་པ་ལྷ་ཐོད་ཐེང་
 རྩལ་ཐོགས་གྱིས་གཏོར་མ་ལྷ་ར་གསལ་བ་ལ་སྒྲུན་ར་ག་བན་པས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱལ་ནས་ཆོས་སྒྱུ་ནི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྒྱུ་
 ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་ཏེ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བཅོལ་བའི་ལས་ལ་རུས་
 ཞིང་རོལ་བར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་བཀའ་ཡི་ཆད་མདོ་བསྒྲགས་པ་ནི། རྩི་ཕྱོེ་དཔལ་ཆེན་པ་ལྷ་ཐོད་
 ཐེང་བཀའ་ཉན་པའི་ཐོགས་གྱིས་འབུལ་གཏོར་ཉེས་སྟོན་བསྐྱེད་གཏོར་བཀུ་
 བ་དང་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བསྟོས་དེ་འབུལ་རྩལ་སྟོན་གྱི་
 དུས་སུ་རིག་འཛིན་པ་ལྷ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་གྱིས་དཔའ་པོ་མོ་ཉ་རྣམས་ལ་བདག་
 གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ས་ཡོངས་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཁྱེད་



ནམས་ཀྱིས་བྱ་བཞིན་སྒྲོང་བ་དང་འགལ་ཆེན་བསལ་བ་མཐུན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་
 སྒྲོང་ཤོགས་བྱེད་ཆད་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱི་ཁས་སྤངས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་བསྐྱགས་ཏེ་གཏོར་
 མ་བཟོས་བས་སྒྲོན་ཆེ་ཤིང་ཁས་སྤངས་ལྟར་གྱི་དམ་བཅས་པའི་ལས་ནམས་
 མི་གཡེལ་བར་སྐྱབ་པོས་གང་བཅོལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཆས་
 བར་བསམ་མོ། །

བཞི་བ་བྱོ་མནན་བྱ་བ་ནི། རྩི་རྩི་དབང་ཆེན་འབར་བའི་རྩི་སོགས་ཀྱིས་
 གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབས་པ་རི་རབ་དུ་གསལ་བའི་འོག་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 ཆོགས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་གཞོད་བྱེད་ཡ་མ་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་བཀའ་
 འདས་དམ་འོག་དམ་སྤྱི་ལྷེ་རིགས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀར་
 གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེ་ལ་རྩོལ་བ་མང་པོ་འཕྲོས་བས་
 བཀྲག་སྟེ་སྟེང་དུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྟེང་ནས་རང་
 ཉིད་བསྐྱེ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྩི་བྱག་རྒྱ་གསུང་ཆོས་རྒྱ་བྱགས་དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་ཕྱིན་ལས་
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་བྱག་རྒྱ་བཞི་རྩོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་རུ་གསལ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མནན་
 ཏེ་དམ་སྤྱི་སྟོན་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཁོ་བྱང་རྒྱབ་མ་
 ཐོབ་བར་དུ་ལྷང་བ་མེད་པར་བསམ་མོ། །

ལྷ་པ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཁར་མཆོད་པ་ནམས་ཁ་གསོས།
 རང་མདུན་ཀ་པ་ལར་ཆང་ཆོས་སྒྲུན་བཅས་པ་བཤམས། རྒྱན་བཞག་གི་སྒྲུང་
 གསལ་སྒྲུང་། རྩི་བྱགས་རྩི་ཆེ་ལྷན་རྩི་རྩི་རིག་པ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་ངོ་པོ་



ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཤས་དང་རིག་འཛིན་གྲུ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཆོར་པའི་བདུན་
 ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པར་སྐྱབ་གཏོར་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་
 རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱས་དེ་རྒྱལ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་
 དམིགས་བཞིན་སྐྱབ་རྒྱས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་ཅིང་རོལ་བས་སྒྲོ་གསུམ་
 སོ་སོ་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཆ་མཉམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྟེ་བཞི་དག་དབང་བཞི་ཐོབ་སྐྱེ་
 བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་བཞིན་རྒྱས་ལ་རོལ་ལོ། །དཔལ་རིའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་
 པའི་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་རར་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཤིས་
 བརྩོད་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་བསྐྱར་གཏོར་མཆོད་ལ་བརྩོན་པ་ལས་ཉམས་
 ཆག་བསྐྱར་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ཅོད་པས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕན་
 ཡོན་ཡོད་པའོ། །

དུག་པ་བདག་དོན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བསྐྱིད་ཕྱིན་ལས་ནི། སྐྱབ་རྒྱས་ཆེ་བུམ་ཆེ་ཆང་
 ཆེ་རིལ་རྒྱལ་ས་རིག་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བཤམས་ལ། རིག་འཛིན་གྱི་
 ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱིད་ས་ཏེ་བསྐྱིད་དྲངས་བཞུགས་གསོལ་ཕུག་འཆལ་མཆོད་
 བསྟོད་ཀྱི་མཁུག་བསྐྱེན་དམིགས་སྐབས་སུ། ཧྲིཿ བདག་ཉིད་ཅུ་པའི་ཐུགས་
 ཀ་རུ་སོགས་ཀྱིས་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཆེ་ག་གཅིག་གིས་རིག་འཛིན་
 གྲུ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱིད་པའི་གཙོ་བོ་གྲུ་རུའི་ཐུགས་ཅིང་
 རིན་ཆེན་འབར་བའི་མོ་བྱང་དུ་གསལ་པའི་དབུས་སུ་པར་སྐྱེའི་གངས་ལ་བཅོས་



ལྷན་འདས་ཆོ་དཔག་མེད་དམར་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཕྱག་
 མཉམ་བཞག་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དང་སྦྱོར་བའི་བྱགས་
 ཀར་ཉི་ལྷའི་གཡུ་པ་སྦྱོར་གྱི་དབུས་སུ་དྲངས་མའི་སྒྲིང་པོ་རྩི་དམར་པོའི་མཐར་
 ཅུ་ཕྱགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་
 བསྐྱེས་ཏེ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱགས་སྒྲིག་ལ་
 ཐིམ་སྟེ་གཟི་བྱན་འབར་ཞིང་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། འཛེབ་
 བསྐྱེན་འབུམ་ཕྱག་བཞུ་སྐྱབས་སུ་ཆོ་འགྲུགས་ནི། རྩི་རང་གི་བྱགས་ལས་
 སྦྱལ་བ་ནི། སྟགས་ཀྱིས་བདག་མདུན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་
 ཉ་སྒྲིང་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་འབུམ་དང་། རིན་
 ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བུམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སེར་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་
 འབུམ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དམར་
 མོ་ལྷགས་སྒྲིག་ཐོགས་པ་འབུམ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཏང་སྒྲིམས་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་འབུམ་དང་། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་
 ཕོ་ཉ་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐིང་གསལ་རྣམ་འགྲུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་
 པ་འབུམ་སྟེ་མཁྱོགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་དྲི་ཟ་གཤིན་རྩི་ཁྱུ་དབང་གཞོན་
 སྦྱིན་མེ་ལྷ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་དབང་ལྷ་རྩུ་ལྷ་སྦྱིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བུའི་སྤྱོད་
 བརྒྱས་འཕྲོག་བྱས་པ་དང་། བྱི་འབྱུང་བ་རི་རབ་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་ནང་སྟེ་འགྲོ་
 ལྷ་ལྷུ་མི་གསུམ་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་གསུམ་གྱི་ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་དཔལ་འབྱོར་



སྒྲུབ་གྲགས་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་བཅེ་རྣམ་གསུམ་ལུང་
 རྟོགས་ལས་གསུམ་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་རྗེས་
 དང་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བཀུག་ཞིང་བསྐྱེམས་པས་མི་གིགས་འཆི་མེད་དྲངས་མ་དོ་
 རྗེའི་སྐུ་མཆོག་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་
 གནད་དང་ལྡན་པའི་ཉིད་འཛིན་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཆེ་ཡི་བསྐྱེན་བཞུགས་ལ་
 འབད་པས་མཐར་ཉགས་མཆོན་ཐོན་པ་ན་སྒྲུབ་རྗེས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་
 ཅིང་རོལ་བས་འཆི་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བསམ་སོ། །དེ་ཡིས་དུས་མིན་འཆི་
 བའི་བར་ཆད་སེལ་བར་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་གཞན་དོན་དུ་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་སྦྱོར་པ་ནི། སྒྲོབ་བྱས་དབང་བསྐྱར་
 ལུ་ཕྱིར་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྒྲོམས་དབང་བསྐྱར་གནད་བ་
 སྦྱོར་པ། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་རྒྱས་པ་དང་། སྦྱིགས་མའི་རྣམ་པ་བཅོམ་པའི་
 ཆེད་དུ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ། ཆེ་བསོད་འོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཆེ་
 ཡི་རིལ་བུ་སྦྱོར་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ལ་འཕེལ་
 ཕྱིར་ཆེ་ཆད་སྦྱོར་པ། ཆེ་བཀུག་བསྐྱེམས་བྱས་པ་སྒྲར་མི་ཉམས་མི་གཡོ་བའི་
 རྒྱས་གདབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྟེན་འཕེལ་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེན་
 པས་སྒྲོབ་བུའི་ཆེ་བསོད་འཕེལ་བར་གདོན་མི་ཟ་བར་གསུངས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱར་འགྲུབ་ཆེད་འབར་བ་མེ་ཡི་མཆོད་པ་ལ།
 ལས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཞེས་གསུངས་པས། ཞི་རྒྱས་གཉིས་བཀྲ་གིས་



བའི་གནས་དང་། དབང་དྲག་གཉིས་ལྟ་འདྲེ་རྒྱ་བའི་གནས་སའམ་ཞི་བ་རི་
 ཅེའམ་རྒྱ་གྲིང་སྟེ་འཇམ་པའི་ཕྱོགས་དང་། རྒྱས་པ་ནགས་ཆལ་སྒྲུན་ལྗོངས་མེ་
 ཏྲིག་གི་ཆལ་ལམ་ལྟུན་སྒྲུག་གི་རི་པོའི་ཕྱོགས་དང་། དབང་ལུང་པའི་འདུས་
 མདོ་རྒྱུའི་འདུས་མདོའི་ཕྱོགས་དང་། དྲག་པོ་ཁང་སྟོང་དྲུང་ཁྲོད་དམ་ས་རྒྱབ་
 རོང་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལྟ་བུའོ། །ལས་མཐུན་གྱི་རྩ་ས་ལ། བསྐྱེག་གིང་ཞི་བ་ལ་
 གིང་གི་ཅེ་མོ། རྒྱས་པ་ལ་ཡལ་ག དབང་ལ་སྟོང་པོ། དྲག་པོ་ལ་རྩ་བའོ། །
 ཡམ་གིང་དམ་མེ་མི་གི་བའི་སྟོན་གིང་ལ་ཞི་རྒྱས་ལ་ཤུག་པ་ཅན་དན་དཀར་
 པོ་ལྟ་དུམ་ས་ར་འོ་མའི་གིང་ལྟ་བུ། དབང་དྲག་གཉིས་ལ་དྲག་གིང་ཆོར་མ་
 ཅན་ནོ། ཞི་རྒྱས་གཉིས་ལ་མར་ལ་དྲི་ཞིམ་བསྐྱོས་པ། དབང་དྲག་ལ་ཆོལ་
 གིས་བྱུགས་པའོ། གཏོར་རྩས་གྱི་བྱེ་བྱག་ནི། རི་སྐད་དུ། འོ་མ་འབྲས་ཆན་
 དདུལ་བྱེ་དང་། མེ་ཏྲིག་དཀར་པོའི་གཏོར་མ་ཞི། ལྗོང་རོས་གྲོ་ཆན་ཞོ་དང་
 ལུམ། མེ་ཏྲིག་གསེར་བྱེ་རྒྱས་པའོ། ཟངས་བྱེ་བྱ་རམ་འབྲས་མར་ཆན། །
 རམ་བྱ་བརྒྱ་རཏྣ་སྒྱུར། ཐམས་ཅད་སྒྲུད་པའི་གཏོར་མ་ཡིན། འདུག་རྣམས་
 ལྟགས་བྱེ་དོ་བྱེ་དང་། ར་བྱི་བྲག་དང་ག་ཆེན་དང་། འདུར་སོལ་སྒན་མའི་ཆན་
 རྣམས་ནི། གསོད་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 བསྐྱེག་རྩས་མར་གསར་ཏིལ་འབྲས་ཆན་གསུམ་དཀར་པོ་དང་མངར་གསུམ་
 དང་ཅན་དན་དཀར་པོའི་གིང་ཞི་བ་དང་། ཞོ་མར་རྫིང་བྱ་རམ་སྒྲུང་རྒྱན་འབྲུམ་
 ལྟར་ག་ག་ཆེན་དྲི་ཞིམ་གསེར་གིང་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། ཏིལ་དང་གང་ཆོ་སྟེ་



ཆེ་ཆ་བའི་མར། དམར་པོའི་ཕྱ་ཤིང་དབང་། དྲག་དང་ཆེལ་དང་སྒྲེ་ཆེའི་མར།
 སྒར་ཆན་ཐུག་སྒྲེ་ཆེར་ཤིང་རྣམས་དྲག་པོའོ། །ཐབ་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་སམ་
 ལས་བཞིར་རིམ་པར་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པདྨ་ཁྲོ་ཞལ་གྱི་དབྱིབས་སུ་བྱ། རྒྱར་
 ཁྲུ་གང་། དཔང་ཁྲུ་ཕྱེད། བང་རིམ་གསུམ་པ། ལས་བཞིའི་ནང་གི་ལྷ་གནས་
 སུ་རིམ་པར་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གུམ་རྣམས་སོ། །ཁྲེ་བར་ལས་རང་རང་
 གི་ས་པོན་ཐུག་མཆོན་ཅན་དུ་བྱ། ཐབ་ཀྱི་མདོག་ལས་མཐུན་གྱི་མདོག་དུ་བྱའོ། །
 སྦྱིན་སྟེག་གི་སྒྲོ་ནས་ལས་དང་དཔོན་གྲུབ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་གནད་ཆེ་བའི།
 ཞལ་དུ་གྱུར་པའི་མེ་ཞེས་མེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཞལ་དུ་གསུངས་པས།
 དཔེར་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཁའི་སྒྲོ་བརྒྱད་དེ་ཐུན་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱས་ཆོམ་བྱེད་པ་
 བཞིན་དུ་མེ་ལྷ་ཆོམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བའི་
 གནད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་གསུངས་སོ། །ཆོ་གའི་ལས་རིམ་ལ། རྒྱབས་སེམས་སཆོམས་
 གཅོད་ནས་བཟུང་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བརྒྱབས་པ་བསྟེན་རྣམས་ཉི་ཟླའི་
 གཏུར་འབྲུ་ལྷ་བཀོད་པ་བཞུ་བདུལ་གྱིས་བདུད་རྩི་དང་ལས་གཏོར་རྣམས་འབྲུ་
 གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་དེ་ལས་གང་ཡིན་འགྲུབ་པའི་རུས་ལྷན་དུ་གྱུར་
 པར་མོས་པར་བྱས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ། སེ་སྒྲར་ལ་འབར་བའི་སེ་
 ཉིད་སེ་ལྷར་མོས་དེ་དེར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་བྱི་ནང་
 གི་མཆོད་པ་བྱས་དེ། དེ་བྲག་འབར་བའི་སཆོད་པ། ལྷུང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སོགས་ཀྱིས་ལས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་



དགེས་མེས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ལས་བཞིའི་ཕྱན་ལས་མཐུར་འབྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་
 མཐུན་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་ཡུལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་བདག་
 ལ་དགེས་པའི་ལྷ་ཞལ་སྟོན་པ་དང་ལས་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཞུགས་ལ་
 གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་ཞིང་རང་རང་གི་ལས་རྣམས་
 མཐུར་འབྲུབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་གནང་ཞིང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱས་
 འབུལ་ལོ། །དེའང་ནི་བ་ལ་ལས་ཀྱི་ལྷ་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ནི་བའི་
 རྒྱས་ཡུལ་བས་ནད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གདོན་བཞགས་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས་ནི་
 བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ། རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་
 ཡུལ་བས་ཆེ་བཅོད་འབྱོར་དུག་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་། དབང་ལ་ཆགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་དབང་གི་རྒྱས་ཡུལ་བས་ཁམས་གསུམ་མོས་
 བཞི་སོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་འདུབ་དང་། དག་པོ་ལ་འབར་བ་གདུམ་
 ཆེན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་དག་པོའི་རྒྱས་ཡུལ་བས་འཛིགས་བསྐྱེད་འབྲུགས་
 བསད་ཀྱིས་དབྱ་བཞགས་དུལ་དུ་བརྒྱག་པ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་སྟེ་
 ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །མཐར་མེ་ལྷ་གཤེགས་བསྐྱེད་ལྷ་བདག་ལ་བསྟའོ། །
 རྒྱས་ལ་བྱོ་བརྟུང་ནི། རྩི་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། སོགས་ཀྱིས་ལིང་
 རོ་དབུས་སྤྲུང་ལ་ལས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྲུང་ཡང་མི་ལྟར་བའི་ཆེད་
 དུ་སྟོད་བརྟུད་ཐམས་ཅད་ལས་རང་རང་གི་ཉེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ལག་གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟོལ་བས་ལས་བཞི་



ལ་རིམ་པར་མཛུབ་གྲང་ཤིན་ལག་མཐེན་ཆུང་ནམས་ལུ་གྲུ་ཆུང་དུ་སྒྲེལ་ཞིང་
 བྱོ་བརྟུངས་པས་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ལས་མཐུན་གྱི་མདོག་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་ཐིམ་པས་ལས་གང་ཡིན་དེ་གྲུབ་པར་བསམ་ལ་ཕྱག་སྐྱ་སྐྱགས་ཏེ་མནན་
 པར་བྱའོ། །དེས་མི་མཐུན་སྤྱགས་བསྒྲོག་པ་ལ་རི་གཟར་ཐབ་དང་མཚུངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གདམས་པ་ཆོགས་པར་བསྟན་
 པའི་རྗེས་སུ་ཁྱུ་བ་པོ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སྤགས་འཁོར་རྗེ་འབངས་ཀྱི་ཆོགས་
 ལ་གདམས་པ་ནི། གང་ཟག་དབང་རྣོན་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་ཟུང་འདུག་
 རོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་སར་བདེ་ལྷུང་དུ་བགོད་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་དོ་མཚར་མཛད་
 བྱུང་གི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བསྟར་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔག་མེད་
 རང་གིས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཀྱིན་འདུས་པའི་རྩ་བ་དུ་གྱུར་པས་རིག་
 འཛིན་རྩ་བའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་དོན་མཐུན་གྱི་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ལམ་
 འདི་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་མི་ལྟོད་པར་གཅེས་པར་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་
 གདམས་པ་དང་། གསང་བ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་གིས་རྩ་ལྷུང་ཤིག་ལེ་དོ་རྗེ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ཟུང་འདུག་གི་སྐྱར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་མཚན་བདེ་
 ཆེན་ལམ་བཟང་ཞེས་གྲགས་པའི་མཚན་དོན་དང་མཐུན་པའི་གདམས་པ་འདིའི་
 ལམ་ལས་མི་གཡེལ་བར་བརྩོན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་
 པ་དང་། བསྟར་བདག་གི་དགོངས་པའི་སྒྲིང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡང་གསང་
 ལ་ཏེ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཐོག་གནད་དུ་ཤོག་པའི་མེ་བཙེལ་ལུ་ཐེག་པའི་



ཅེ་རྒྱལ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་པདྨའི་སྤྱིང་ཐིག་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་
 ཅེས་གཤམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ལྟ་བུ་གདམས་པའི་ལམ་འདི་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་གསུལ་གཅིག་ལུ་རུ་བཟུང་
 རྟེན་ལ་བ་ཉམས་ལེན་ལས་མི་འདའ་བར་ཐུར་བར་བཅོམ་ཅིག་ཅེས་གདམས་
 པའོ། ཉེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བཟུང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་
 བ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བའི་པདྨ་བདག་གི་མན་ངག་མཚན་གྱི་རྣམ་གཤམ་བཞི་
 ལྟ་བུ་གདམས་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྟན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐལ་
 དུ་རྒྱད་མི་ཟབ་པ་བསྟན་པ་ཁྱི་མཐར་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་
 གདམས་པ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྦྱོམ་དུ་སྤྲས་པ་དང་། མཚོན་
 བྱེད་ཆོག་གི་གདམས་པ་མི་འཆལ་མི་ཉམས་པའི་སྤྱིང་མ་དམ་ཅན་མ་གཟའ་
 དོར་ལེགས་དང་ཁྱད་པར་གཏོར་སྤྱང་གན་པ་ནག་མོ་ལ་གཉོར་དུ་གཏད་དེ་
 གོགས་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ད་ལྟ་གདམས་ཟབ་འདི་སྤེལ་བའི་
 དུས་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏོར་དུ་རྒྱས་ཐོབས་ཤིག་ཅེས་
 དེ་ལྟར་མཁའ་འགོ་དང་དམ་ཅན་ལ་གཉོར་དུ་གཏད་དོ། །གང་དུ་གཏོར་དུ་
 སྤྱིང་བའི་གནས་ཡང་མདོ་སྤྱད་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་དུས་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་
 དུར་ཁྱོད་བདེ་ཆེན་བདེ་ལ་དང་རྩལ་མཆོངས་པ་དོ་མཚར་ཉམས་དགའི་དབེན་
 རི་ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་བརྒྱུབ་གནས་ཆེན་པོ་དེར་སྦྱོས་ལ་གཏོར་སྤྱང་སྤྱ་བཙན་
 གཡུ་ཁབ་ཅན་དང་གཡུང་རྒྱུད་འབར་བ་རྩལ་སྤྲོན་བཙན་ཆོ་དེང་མ་རྣམས་ལ་



གཏོང་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ། བྱིས་འབྲུང་མ་འོངས་པ་ན་དུས་དྲགས་དང་མཐུན་
 པར་སྤགས་བཅ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱེ་སྤྱུལ་རིགས་སྤགས་འཆང་བ་ཡི་
 ཤེས་སྤྱེ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་བཅེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྷན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ནས་ཡང་སྤྲུལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 པོ་མཆོག་གསུམ་ལ་ཟབ་ཆོས་འདི་འབྲོད་ན་བསྟན་པ་གསལ་བའི་མིག་ཏུ་འགྱུར་
 བར་ལུང་བསྟན་པ་འོ། །ཨེ་མམ་ བདག་འདྲ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ངས་མོགས་
 ཀྱིས་གྲུ་ཤུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་རིག་འཛིན་སྤྱབ་པའི་ཟབ་ཆོས་
 འདི་མཆོན་ཁྱེད་བདེ་རིས་སུ་བཀོད་ནས་བདུ་བའི་ཤུག་བྱིས་ཀྱི་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགོ་སྤྱབ་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་དུ་ངོ་མཆར་གསར་སྒྲོམ་སྤྲུག་པའི་ནང་དུ་བཅུག་
 སྟེ་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་མདུན་གཡས་གཏོར་གནས་དུང་གྲུང་འདྲ་བའི་དབུས་སུ་
 རྒྱ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཏབ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་མ་འོངས་ཁོ་མོའི་སྟོང་གི་བུ་ལས་ཅན་
 སྤྱུལ་པའི་གཏོར་སྟོན་དང་འབྲུད་པའི་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་གཏད་རྒྱ་མཛད་པ་འོ། །
 འགོ་དོན་དུས་ལ་མ་བབ་པར་དུས་མིན་དུ་སྤྱང་བ་དང་དུས་སུ་གཏད་པའི་གཏོར་
 སྤྱང་གསུམ་ལ་བཀའ་ཡིས་གཏོར་བསྒྲོམ་མཛད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་
 ཅ་སྤྱབ་བདེ་ཆེན་ལས་བཟང་བདུན་སྟོང་གིས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་འདི་
 གྲུ་ཤུའི་བཀའ་བཞིན་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་རྟུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་གཏོར་
 དུ་སྤྲུལ་པའི་གཏོར་གནས་གྲུ་ཤུའི་སྤྲུལ་གནས་ཡང་དབེན་གངས་རིའི་ཆེ་འདབས་
 དཔལ་ཆེན་གྲུབ་པའི་རི་ཡི་མདུན་ཟུང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱུང་ཐུག་གི་

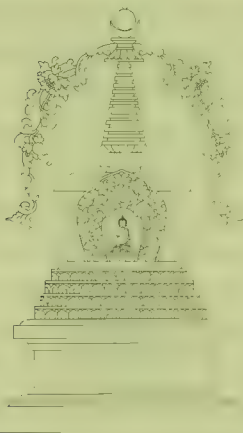


གཡས་ཕྱོགས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ལ་མང་དུང་གི་གྲང་པོ་ཉལ་སྟབས་
 ལུ་གནས་པ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་ནས་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པས་རྒྱུན་དངས་
 ཏེ་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟུལ་བའི་སྐལ་
 བཟང་ཐོབ་པ་ལགས། །སྒྲར་སྒྲས་པ། དབྱུང་གསུམ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་
 རྟོགས་མས་དཔེ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་རོ་བརྒྱའི་དབལ་ཁུར་འཛིན། །
 མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱབ་བྱེ་བའི་ནོར་བུས་གདམས། །ཁྱུ་རུའི་ཟབ་གཏེར་མ་བྱོའི་
 དབལ་འདི་མད། །ཆོ་གཅིག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སར་འདོད་ན། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 ཉེ་ལམ་འདིར་བསྟེན་ཏེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ལ། །བགྲོད་
 པའི་སྐལ་ལྷན་རེ་འདོད་ཅེ་མོར་བྱིན། །རིང་ནས་སྤྱིད་པར་ཉེས་པས་རབ་བཀའ་
 རྣམས་། །རོ་བདའི་དབལ་འཛིན་མད་བྱུང་ལམ་བཟང་འདིར། །སྤྱིད་དུ་ཡོད་
 པའི་སྐལ་བ་ལྷན་བཞིན་དུ། །ཡལ་བར་འདོར་རྣམས་དེ་ལས་མོངས་པ་ཅི། །
 འདི་ཐོབ་རྣམ་དཀར་ཟླ་གཞོན་གསལ་ཤར་ལས། །ཁྱུ་རུའི་ཟབ་གཏེར་བསྟན་
 པའི་ཀུ་མུ་དའི། །བཤད་སྒྲུབ་འདབ་སྟོང་ཕྱོགས་བརྒྱར་རབ་དགོད་ནས། །
 ཡིད་ཅན་སྟེ་དགའི་ཕན་བདའི་དབྱིད་དུ་སྟོན། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་མགོན་
 པོ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས། །བཙུང་བས་རྩེས་བཟུང་ཟབ་རྒྱས་རོ་བརྒྱད་ལ། །དོམས་
 མེད་སྤྱིད་པའི་སྐལ་བཟང་ཉེར་ཐོབ་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར་
 བར་ཤོག །

ཅེས་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་རིག་འཛིན་ཅེ་སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་བསྟའི་



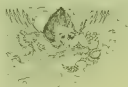
མྱིང་ཡིག་ཟབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ཅིས་པའི་དམིགས་ཀྱིང་ལྷོ་རྩེ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་
 བསྐྱའི་དགོངས་ཀྱན་རིན་ཆེན་ཕྱེད་མཛེས་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་དབྱ་ཆོས་འཕེལ་
 ཀྱ་མཆོས་དར་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེས་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་པལེད་སྒྲོང་དུ་སྒྲོབ་འབངས་
 ཡིན་པ་ཚུལ་གྱིས་ས་བཟང་པོར་འཕོད་བསྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ॥



༄༅།པདྨ་ཐུངས་པའི་མཆོད་རྟེན།



མཁའ་ཆེན་བཟུང་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥









ॐ॥ वा दस्यं ते सा ।

༡༩ །སྒོན་པའི་དམ་ཚེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྟུག་བྱེད་དང་།

ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།།